

陈明政 编

# 百病信号

The cover features a complex abstract design. At the top, the title '百病信号' is written in large, bold, white characters with black outlines. Below the title, there is a green apple with a magnifying glass over it. In the center, there is a large green 'S' on a red square, and a green square with a red circle. The background is a mix of yellow, green, and red.

科学技术文献出版社

# 百病信号

陈明政 王海宁 编

科学技术文献出版社

2495/8

(京)新登字 130 号

## 内 容 简 介

人吃五谷杂粮，都会生病。人间百病无一例外地有一个从体内到体外，从隐匿到显现，从先兆信号到症状表现的量质演变过程。患病之前，早期掌握，及早预防，防病于未然，治病于起始，因而效果好，费用低，从而也便会寿命长。本书精选了古今中外科学经验之瑰宝，按通常的疾病分类法，将许多常见病、多发病最早表现信号、自我保健等方面的知识，扼要地呈献给读者。内容新颖，通俗易懂，科学实用，可供广大读者阅读与参考。

## 图书在版编目 (CIP) 数据

百病信号/陈明政编. — 北京: 科学技术文献出版社,  
1995.10

ISBN 7-5023-2493-3

I. 百… II. 陈… III. 发病学—保健—基本知识  
IV. R363.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (95) 第 02352 号

科学技术文献出版社出版

(北京复兴路 15 号 邮政编码 100038)

北京昌平百善印刷厂印刷 新华书店北京发行所发行

1995 年 10 月第 1 版 1997 年 11 月第 2 次印刷

787×1092 毫米 32 开本 20 印张 433 千字

科技新书目: 357-218 印数: 5501-8500 册

定价: 24.00 元

# 前 言

世上万事万物都有一个发展过程，人间百病也都无一例外地有一个从体内到体外、从隐匿到显现、从先兆信号到症状表现的量质演变始末，即在大病上身之前均有一定的信号可察。不要说一般的疾病，就连自杀或车祸等表面上看起来是很突然的死亡事件，在事前也多有一定规律可寻，如神智反常或应变能力减弱等。

在经济、文化较发达的国家和地区，特别是在那些有较高健康知识水平的人群中，人们一旦发现自身或家人的某种疾病信号，便及早着手于有目的地检查和防治，防病于未然，治病于起始，因而防疫效果好，时日延误少，防治费用低，平均寿命长。所以，能否尽早发现自身及家人的疾病信号，在很大程度上可以决定一个人的生存质量的高低乃至可享天年的长短。

怎样才能做到这一点呢？本书精选了古今中外的科学经验之瑰宝，按通常的疾病分类法，将几乎所有的常见病、要命病的最早表现信号集于一体，准确扼要地呈献给读者，供广大群众阅读，并恭祝读者身体健康。

编者

# 目 录

|                         |        |
|-------------------------|--------|
| <b>第一章 传染性疾病信号</b>      | ( 1 )  |
| 第 1 节 莫把风疹当麻疹           | ( 1 )  |
| 第 2 节 乙型脑炎的早期信号         | ( 1 )  |
| 第 3 节 腮腺炎和淋巴结炎的信号       | ( 2 )  |
| 第 4 节 万不能把出血热当感冒        | ( 4 )  |
| 第 5 节 狂犬病的早期表现多种多样      | ( 5 )  |
| 第 6 节 尽早识别致残率很高的莱姆病     | ( 6 )  |
| 第 7 节 钩虫病的几种特殊征象        | ( 7 )  |
| 第 8 节 蛔虫症的十种征象及发现办法     | ( 7 )  |
| 第 9 节 成年人也莫忘记驱虫         | ( 9 )  |
| 第 10 节 鼻子发红可能与毛囊虫有关     | ( 9 )  |
| <b>第二章 呼吸系统及胸外科疾病信号</b> | ( 11 ) |
| 第 1 节 支气管哮喘的信号表现        | ( 11 ) |
| 第 2 节 自辨心脏性哮喘的征候        | ( 12 ) |
| 第 3 节 易误为支气管炎的不典型哮喘     | ( 13 ) |
| 第 4 节 自测肺气肿的信号          | ( 13 ) |
| 第 5 节 早期肺结核的征候          | ( 14 ) |
| 第 6 节 老年肺结核的特点          | ( 16 ) |
| 第 7 节 肺结核“喜欢”侵犯哪些人      | ( 17 ) |
| 第 8 节 从胃结核中发现肺结核        | ( 18 ) |
| 第 9 节 肺癌的早期信号           | ( 18 ) |

|            |                       |               |
|------------|-----------------------|---------------|
| 第 10 节     | 中年人患肺癌的信号 .....       | ( 20 )        |
| 第 11 节     | 老年肺癌一信号——肩臂痛 .....    | ( 21 )        |
| 第 12 节     | 从骨关节病变中发现早期肺癌 .....   | ( 22 )        |
| 第 13 节     | 怎样发现肺结核已合并肺癌 .....    | ( 22 )        |
| 第 14 节     | 肺癌的脑转移征兆 .....        | ( 23 )        |
| 第 15 节     | 肺癌的主要病因是遗传 .....      | ( 24 )        |
| 第 16 节     | 瘦人易患肺癌 .....          | ( 25 )        |
| 第 17 节     | 及时发现军团病 .....         | ( 25 )        |
| 第 18 节     | 自断心肺功能 7 法 .....      | ( 27 )        |
| 第 19 节     | 食管裂孔疝的信号 .....        | ( 28 )        |
| 第 20 节     | 食管癌的早期信号 .....        | ( 29 )        |
| 第 21 节     | 频频“返酸”是什么信号 .....     | ( 30 )        |
| 第 22 节     | 心脏肿瘤的早期临床线索 .....     | ( 32 )        |
| <b>第三章</b> | <b>消化系统疾病信号 .....</b> | <b>( 34 )</b> |
| 第 1 节      | 消化系疾病一信号——背痛 .....    | ( 34 )        |
| 第 2 节      | 乳晕色泽变深是肝炎征兆 .....     | ( 35 )        |
| 第 3 节      | 早期肝炎容易误诊为哪些病 .....    | ( 35 )        |
| 第 4 节      | 儿童肝炎的早期信号 .....       | ( 36 )        |
| 第 5 节      | 乙型肝炎的特殊症状 .....       | ( 38 )        |
| 第 6 节      | 一般肝炎的早期发现 .....       | ( 39 )        |
| 第 7 节      | 病毒性肝炎的信号 .....        | ( 40 )        |
| 第 8 节      | 怎样防止急性肝炎转为慢性 .....    | ( 41 )        |
| 第 9 节      | 甲型肝炎极少会演变成慢性 .....    | ( 42 )        |
| 第 10 节     | 你是“健康带菌者”吗 .....      | ( 43 )        |
| 第 11 节     | 乙肝带菌是什么信号 .....       | ( 44 )        |
| 第 12 节     | 哪些人必须注射乙肝疫苗 .....     | ( 46 )        |

|        |                     |        |
|--------|---------------------|--------|
| 第 13 节 | 怎样发现脂肪肝 .....       | ( 47 ) |
| 第 14 节 | 从蜘蛛痣和朱砂掌中查肝病 .....  | ( 48 ) |
| 第 15 节 | 肝脏疾病在眼部的表现 .....    | ( 50 ) |
| 第 16 节 | 肝脏疾病在皮肤上的表现 .....   | ( 51 ) |
| 第 17 节 | 莫让胃溃疡掩盖了肝硬化 .....   | ( 52 ) |
| 第 18 节 | 隐匿性肝硬化的信号 .....     | ( 53 ) |
| 第 19 节 | 原发性肝癌—信号 .....      | ( 54 ) |
| 第 20 节 | 如何发现早期肝癌 .....      | ( 55 ) |
| 第 21 节 | 莫把肝癌错当肝炎 .....      | ( 56 ) |
| 第 22 节 | 接受输血后要防止肝癌 .....    | ( 56 ) |
| 第 23 节 | 蛔虫钻进胆道的症状表现 .....   | ( 57 ) |
| 第 24 节 | 老年急性胆囊炎三特征 .....    | ( 58 ) |
| 第 25 节 | 胰腺癌的早期征兆 .....      | ( 59 ) |
| 第 26 节 | 溃疡病的自我诊断 .....      | ( 60 ) |
| 第 27 节 | 溃疡病不一定都有上腹痛 .....   | ( 60 ) |
| 第 28 节 | 残胃癌的信号 .....        | ( 61 ) |
| 第 29 节 | 一般胃癌的早期信号 .....     | ( 62 ) |
| 第 30 节 | 早期胃癌的特征在变化 .....    | ( 63 ) |
| 第 31 节 | 胃溃疡病的恶变信号 .....     | ( 64 ) |
| 第 32 节 | 慢性胃炎也有癌变可能 .....    | ( 65 ) |
| 第 33 节 | 表现为肺功能障碍的肠道疾病 ..... | ( 66 ) |
| 第 34 节 | 容易误诊的坏死性肠炎的信号 ..... | ( 67 ) |
| 第 35 节 | 内脏下垂的信号 .....       | ( 67 ) |
| 第 36 节 | 哪些人易患胃下垂 .....      | ( 68 ) |
| 第 37 节 | 屁是肠胃功能的一个信号 .....   | ( 69 ) |
| 第 38 节 | 便秘是多种疾病的隐患所在 .....  | ( 70 ) |

|            |                       |               |
|------------|-----------------------|---------------|
| 第 39 节     | 黑便和便血是什么信号 .....      | ( 72 )        |
| 第 40 节     | 自察便血要注意什么 .....       | ( 73 )        |
| <b>第四章</b> | <b>循环系统疾病信号 .....</b> | <b>( 75 )</b> |
| 第 1 节      | 心力衰竭的自我早断 .....       | ( 75 )        |
| 第 2 节      | 老年人心室衰竭的征兆 .....      | ( 76 )        |
| 第 3 节      | 心脏功能自测法 .....         | ( 78 )        |
| 第 4 节      | 感冒心跳是什么信号 .....       | ( 78 )        |
| 第 5 节      | 鉴别真假高血压信号 .....       | ( 79 )        |
| 第 6 节      | 高血压病的重要信号是鼾症 .....    | ( 80 )        |
| 第 7 节      | 肥胖者要防高血压 .....        | ( 80 )        |
| 第 8 节      | 被忽视的高血压病人知多少 .....    | ( 81 )        |
| 第 9 节      | 血压在哪些情况下会升高 .....     | ( 82 )        |
| 第 10 节     | 哪种血型者患高血压的比例高 .....   | ( 83 )        |
| 第 11 节     | 血压降得过低也有危险 .....      | ( 84 )        |
| 第 12 节     | 先天性心脏病怎样识别 .....      | ( 85 )        |
| 第 13 节     | 尽早发现小儿先天性心脏病 .....    | ( 86 )        |
| 第 14 节     | 一般性心脏病的信号 .....       | ( 87 )        |
| 第 15 节     | 来自心脏的“黄牌警告”是什么 .....  | ( 88 )        |
| 第 16 节     | 从耳垂皱纹中发现心脏病 .....     | ( 89 )        |
| 第 17 节     | 心脏病变的体表反映有哪些 .....    | ( 90 )        |
| 第 18 节     | 频频脱发是心脏病的一征兆 .....    | ( 91 )        |
| 第 19 节     | 腿痛要防心脏病 .....         | ( 92 )        |
| 第 20 节     | 胆病患者要防心脏病 .....       | ( 92 )        |
| 第 21 节     | 七类人更要密切注视心脏病 .....    | ( 93 )        |
| 第 22 节     | 肺心病的信号 .....          | ( 99 )        |
| 第 23 节     | 冠心病的先兆——耳鸣与阳痿 .....   | ( 100 )       |



|            |                      |                |
|------------|----------------------|----------------|
| 第 24 节     | 冠心病信号的自我观察法          | ( 100 )        |
| 第 25 节     | 掌握妇女冠心病的特点           | ( 101 )        |
| 第 26 节     | 冠心病的五种表现形式           | ( 102 )        |
| 第 27 节     | 出现少白头要防冠心病           | ( 104 )        |
| 第 28 节     | 从血小板数目中看冠心病          | ( 104 )        |
| 第 29 节     | 十种人易患冠心病             | ( 105 )        |
| 第 30 节     | 自我判断心绞痛信号            | ( 107 )        |
| 第 31 节     | 心肌微血管病变后要防心绞痛        | ( 108 )        |
| 第 32 节     | 老人贫血须防心绞痛            | ( 109 )        |
| 第 33 节     | 鉴别假性心绞痛信号特征          | ( 109 )        |
| 第 34 节     | 心绞痛会发展成为心肌梗塞吗        | ( 110 )        |
| 第 35 节     | 急性心肌梗塞的最初表现          | ( 111 )        |
| 第 36 节     | 识别无痛性心肌梗塞            | ( 112 )        |
| 第 37 节     | 睡眠呼吸暂停与心肌梗塞          | ( 113 )        |
| 第 38 节     | 喉部紧缩是心肌梗塞的警报         | ( 113 )        |
| 第 39 节     | 自断不典型的心心肌梗塞信号特征      | ( 114 )        |
| 第 40 节     | 年轻人心肌梗塞的特点           | ( 115 )        |
| 第 41 节     | 哪些情况下易发生心肌梗塞         | ( 116 )        |
| 第 42 节     | 腹泻也可诱发心肌梗塞           | ( 118 )        |
| 第 43 节     | 心肌梗塞发生有时间规律          | ( 118 )        |
| 第 44 节     | 急性心肌梗塞的高发人群          | ( 119 )        |
| <b>第五章</b> | <b>泌尿及生殖系内外科疾病信号</b> | <b>( 121 )</b> |
| 第 1 节      | 尿糖病极易被误诊为肾炎          | ( 121 )        |
| 第 2 节      | 对各类肾炎的早期发现           | ( 121 )        |
| 第 3 节      | 肾下垂亮出的“红灯”是什么        | ( 122 )        |
| 第 4 节      | 肾结核的信号               | ( 123 )        |

|        |                          |         |
|--------|--------------------------|---------|
| 第 5 节  | 哪些人要警惕肾结石 .....          | ( 125 ) |
| 第 6 节  | 肾脏肿瘤的蛛丝马迹 .....          | ( 126 ) |
| 第 7 节  | 肾脏患病后的血压信号 .....         | ( 127 ) |
| 第 8 节  | 易被误诊的糖尿病性膀胱病 .....       | ( 129 ) |
| 第 9 节  | 膀胱癌的早期信号 .....           | ( 130 ) |
| 第 10 节 | 尿结石“喜欢”与富裕户“攀亲” .....    | ( 131 ) |
| 第 11 节 | 警惕尿酸盐结石易被误诊 .....        | ( 132 ) |
| 第 12 节 | 观尿知病 .....               | ( 133 ) |
| 第 13 节 | 少尿，要防严重疾病 .....          | ( 134 ) |
| 第 14 节 | 尿中有气泡是什么病 .....          | ( 135 ) |
| 第 15 节 | 老人血尿是泌尿系病变的暗示 .....      | ( 137 ) |
| 第 16 节 | 警惕无痛性血尿 .....            | ( 138 ) |
| 第 17 节 | 自查慢性前列腺炎 .....           | ( 139 ) |
| 第 18 节 | 精液带血要想到前列腺炎 .....        | ( 140 ) |
| 第 19 节 | 尿后滴白是什么信号 .....          | ( 141 ) |
| 第 20 节 | 前列腺肥大的早期信号 .....         | ( 141 ) |
| 第 21 节 | 裤裆常不干意味着什么 .....         | ( 143 ) |
| 第 22 节 | 老年妇女怎样发现“前列腺”增生症 .....   | ( 143 ) |
| 第 23 节 | 前列腺结石的早期发现 .....         | ( 144 ) |
| 第 24 节 | 男人怎样发现前列腺癌 .....         | ( 145 ) |
| 第 25 节 | 过敏史可预告男女两种腺癌 .....       | ( 146 ) |
| 第 26 节 | 排尿困难是什么信号 .....          | ( 146 ) |
| 第 27 节 | 少男外生殖器发育缓慢是正常现象<br>..... | ( 147 ) |
| 第 28 节 | 何为小儿不完全性包茎 .....         | ( 148 ) |
| 第 29 节 | 包皮过长是小阴茎的征兆 .....        | ( 149 ) |

|            |                        |                |
|------------|------------------------|----------------|
| 第 30 节     | 隐匿性阴茎不是小阴茎 .....       | ( 151 )        |
| 第 31 节     | 男性生殖器以多长为好 .....       | ( 152 )        |
| 第 32 节     | 阳痿的自我判断法 .....         | ( 153 )        |
| 第 33 节     | 自测阳痿病因 .....           | ( 154 )        |
| 第 34 节     | 容易被误解的早泄 .....         | ( 157 )        |
| 第 35 节     | 精液带血是多种疾病的信号 .....     | ( 159 )        |
| 第 36 节     | 性衰老有信号 .....           | ( 159 )        |
| 第 37 节     | 睾丸肿瘤的早期发现 .....        | ( 160 )        |
| 第 38 节     | 睾丸小会影响生育吗 .....        | ( 161 )        |
| 第 39 节     | 附睾增大是什么信号 .....        | ( 162 )        |
| 第 40 节     | 从男性不育中发现多种疾病 .....     | ( 164 )        |
| <b>第六章</b> | <b>血液系统疾病的信号 .....</b> | <b>( 172 )</b> |
| 第 1 节      | 经常贫血、骨折要当心骨髓瘤 .....    | ( 172 )        |
| 第 2 节      | 缺铁性贫血妇女最怕冷 .....       | ( 172 )        |
| 第 3 节      | 眼白发蓝是缺铁性贫血的信号 .....    | ( 173 )        |
| 第 4 节      | 贫血有别于低血压 .....         | ( 174 )        |
| 第 5 节      | 老年人牙齿不好者要防贫血 .....     | ( 175 )        |
| 第 6 节      | 从口腔症状中发现血液病 .....      | ( 176 )        |
| 第 7 节      | 面部为何出现网状血丝 .....       | ( 177 )        |
| 第 8 节      | 胸骨压痛是白血病的重要体征 .....    | ( 178 )        |
| 第 9 节      | 哪些人的子女要警惕白血病 .....     | ( 178 )        |
| 第 10 节     | 与儿童血癌有关的其他因素 .....     | ( 179 )        |
| 第 11 节     | 白血病的易发人群与先兆 .....      | ( 179 )        |
| 第 12 节     | 败血症不同于白血病 .....        | ( 181 )        |
| 第 13 节     | 何为菌血、败血、毒血和脓血症 .....   | ( 181 )        |
| 第 14 节     | 怎样才算血脂增高 .....         | ( 182 )        |

|            |                           |                |
|------------|---------------------------|----------------|
| 第 15 节     | 中年妇女血脂增高的信号 .....         | ( 183 )        |
| 第 16 节     | 自查胆固醇升高的信号 .....          | ( 184 )        |
| 第 17 节     | 夫妻血型不匹配者子女要慎防血液病<br>..... | ( 185 )        |
| 第 18 节     | 血型与亲子关系 .....             | ( 186 )        |
| 第 19 节     | 血型与衰老的关系 .....            | ( 187 )        |
| <b>第七章</b> | <b>关节及风湿性疾病信号 .....</b>   | <b>( 189 )</b> |
| 第 1 节      | 哪些关节易患病 .....             | ( 189 )        |
| 第 2 节      | 老年人关节痛多是何病 .....          | ( 189 )        |
| 第 3 节      | 关节炎与风湿病 .....             | ( 190 )        |
| 第 4 节      | 自断各种各样的关节炎 .....          | ( 191 )        |
| 第 5 节      | 何为月经性关节痛 .....            | ( 193 )        |
| 第 6 节      | 痛风的先兆是什么 .....            | ( 194 )        |
| 第 7 节      | 老年性痛风的三种类型 .....          | ( 195 )        |
| <b>第八章</b> | <b>代谢及内分泌疾病信号 .....</b>   | <b>( 197 )</b> |
| 第 1 节      | 糖尿病的早期信号 .....            | ( 197 )        |
| 第 2 节      | 糖尿病在皮肤上的表现信号 .....        | ( 199 )        |
| 第 3 节      | 哪些人要早防糖尿病 .....           | ( 201 )        |
| 第 4 节      | 检查盯眵可以及早发现糖尿病 .....       | ( 205 )        |
| 第 5 节      | 查眼底可发现糖尿病信号 .....         | ( 205 )        |
| 第 6 节      | 糖尿病人漏诊多 .....             | ( 207 )        |
| 第 7 节      | 早期垂体瘤在眼部的表现 .....         | ( 208 )        |
| 第 8 节      | 吃柑桔可发现甲状腺疾病 .....         | ( 209 )        |
| 第 9 节      | 要能发现隐蔽的老年“甲亢” .....       | ( 210 )        |
| 第 10 节     | 怎样识别中老年人的“甲低” .....       | ( 211 )        |
| 第 11 节     | 慢性淋巴性甲状腺炎的信号 .....        | ( 213 )        |

|            |                          |                |
|------------|--------------------------|----------------|
| 第 12 节     | 指趾麻木抽搐与甲状旁腺疾病 .....      | ( 213 )        |
| 第 13 节     | 性早熟是未来身材较矮的信号 .....      | ( 214 )        |
| 第 14 节     | 发胖的自测及预后 .....           | ( 215 )        |
| 第 15 节     | 发胖的预兆 .....              | ( 216 )        |
| 第 16 节     | 怎样发现隐性肥胖 .....           | ( 217 )        |
| 第 17 节     | “发福”的危险年龄期 .....         | ( 218 )        |
| 第 18 节     | 月经初潮早来者要防“发福” .....      | ( 218 )        |
| 第 19 节     | 男性女乳是什么征候 .....          | ( 219 )        |
| <b>第九章</b> | <b>化学因素所致疾病信号 .....</b>  | <b>( 221 )</b> |
| 第 1 节      | 煤气中毒后的“假愈期” .....        | ( 221 )        |
| 第 2 节      | 药物中毒的早期识别 .....          | ( 222 )        |
| 第 3 节      | 酒精中毒的自我判断 .....          | ( 223 )        |
| 第 4 节      | 各类金属中毒的口腔表现 .....        | ( 224 )        |
| <b>第十章</b> | <b>神经系统内外科疾病信号 .....</b> | <b>( 226 )</b> |
| 第 1 节      | 颅脑血肿的早期发现 .....          | ( 226 )        |
| 第 2 节      | 单眼“跳动”是什么病兆 .....        | ( 227 )        |
| 第 3 节      | 视物变形是脑血管病变所致 .....       | ( 227 )        |
| 第 4 节      | 手指麻痛是什么信号 .....          | ( 229 )        |
| 第 5 节      | 尽早自我鉴别脑血栓与脑出血 .....      | ( 231 )        |
| 第 6 节      | “老年环”往往预示着动脉硬化 .....     | ( 232 )        |
| 第 7 节      | 阳痿也是动脉硬化一先兆 .....        | ( 233 )        |
| 第 8 节      | 动脉硬化的早期征象 .....          | ( 233 )        |
| 第 9 节      | 中年人脑动脉硬化的征象 .....        | ( 235 )        |
| 第 10 节     | 动脉硬化的耳部征象 .....          | ( 236 )        |
| 第 11 节     | 脑血栓的蛛丝马迹 .....           | ( 237 )        |
| 第 12 节     | 中风前的种种信号 .....           | ( 238 )        |

|             |                        |                |
|-------------|------------------------|----------------|
| 第 13 节      | 容易中风的 9 种人 .....       | ( 243 )        |
| 第 14 节      | 查心可知脑病 .....           | ( 244 )        |
| 第 15 节      | 老年痴呆症要分真假 .....        | ( 244 )        |
| 第 16 节      | 老年痴呆者的指纹特征 .....       | ( 245 )        |
| 第 17 节      | 从老年斑中看痴呆 .....         | ( 246 )        |
| 第 18 节      | 老年痴呆症的家庭诊断法 .....      | ( 246 )        |
| 第 19 节      | 肢痛防癫痫 .....            | ( 248 )        |
| 第 20 节      | 成人癫痫要警惕脑肿瘤 .....       | ( 249 )        |
| 第 21 节      | 从精神障碍看脑部肿瘤 .....       | ( 250 )        |
| 第 22 节      | 幻嗅是脑部肿瘤一信号 .....       | ( 251 )        |
| 第 23 节      | 视力骤降要警惕脑瘤作祟 .....      | ( 252 )        |
| 第 24 节      | 脑肿瘤的其他信号 .....         | ( 253 )        |
| 第 25 节      | 老年人颅内肿瘤的信号 .....       | ( 255 )        |
| 第 26 节      | 中年人发生脑瘤的信号 .....       | ( 255 )        |
| 第 27 节      | 听神经瘤必须早期发现 .....       | ( 257 )        |
| 第 28 节      | 自断五类不同性质的颈椎病 .....     | ( 258 )        |
| <b>第十一章</b> | <b>精神心理性疾病信号 .....</b> | <b>( 260 )</b> |
| 第 1 节       | 怎样发现小儿孤独症 .....        | ( 260 )        |
| 第 2 节       | 儿童神经官能症的征兆 .....       | ( 261 )        |
| 第 3 节       | 如何预测聪明度 .....          | ( 262 )        |
| 第 4 节       | 超常儿童的心理特点 .....        | ( 263 )        |
| 第 5 节       | 怎样知道小儿弱智 .....         | ( 264 )        |
| 第 6 节       | 睡眠时间少的小儿多弱智 .....      | ( 265 )        |
| 第 7 节       | 远视患儿多弱智 .....          | ( 266 )        |
| 第 8 节       | “大舌头”可预示日后发音不准 .....   | ( 267 )        |
| 第 9 节       | 青少年性犯罪者的心理特征 .....     | ( 267 )        |

|        |                      |         |
|--------|----------------------|---------|
| 第 10 节 | 用脑过度的信号 .....        | ( 268 ) |
| 第 11 节 | 情绪成熟的标准 .....        | ( 269 ) |
| 第 12 节 | 心理健康的部分特征 .....      | ( 270 ) |
| 第 13 节 | 性格显露于饮食习惯中 .....     | ( 270 ) |
| 第 14 节 | 从坐姿看性格 .....         | ( 271 ) |
| 第 15 节 | 自我诊断身心压力 .....       | ( 272 ) |
| 第 16 节 | 心理冲突的信号 .....        | ( 274 ) |
| 第 17 节 | 心理异常的早期表现 .....      | ( 275 ) |
| 第 18 节 | 哪些人要早防心理疾病 .....     | ( 276 ) |
| 第 19 节 | 脾气突然变坏常是疾病信号 .....   | ( 277 ) |
| 第 20 节 | 下背痛的作祟者是谁 .....      | ( 278 ) |
| 第 21 节 | 心理老化的自我测定 .....      | ( 279 ) |
| 第 22 节 | 何为“六欲不遂七情病” .....    | ( 280 ) |
| 第 23 节 | 对阴阳更易要有心理准备 .....    | ( 280 ) |
| 第 24 节 | 老年抑郁症的信号 .....       | ( 281 ) |
| 第 25 节 | 一般性抑郁症的信号 .....      | ( 282 ) |
| 第 26 节 | 常见的老年人精神障碍 .....     | ( 283 ) |
| 第 27 节 | 成人多动症的信号 .....       | ( 284 ) |
| 第 28 节 | 精神异常可以早期发现 .....     | ( 285 ) |
| 第 29 节 | 感冒也可以诱发精神病 .....     | ( 286 ) |
| 第 30 节 | 严重失眠是精神病变一信号 .....   | ( 287 ) |
| 第 31 节 | 少女“狂癫”有缘由 .....      | ( 288 ) |
| 第 32 节 | 女性精神病一信号——“鬼交” ..... | ( 288 ) |
| 第 33 节 | 难以发现的偏执性精神病特点 .....  | ( 289 ) |
| 第 34 节 | 及早发现癔病 .....         | ( 290 ) |
| 第 35 节 | 中国同性恋的特点及成因 .....    | ( 291 ) |

|             |                       |                |
|-------------|-----------------------|----------------|
| 第 36 节      | 怎样自查疲劳综合症 .....       | ( 292 )        |
| 第 37 节      | 自杀的危险信号和多发人群 .....    | ( 294 )        |
| 第 38 节      | 晚期病人的心理特点 .....       | ( 297 )        |
| <b>第十二章</b> | <b>普通外科疾病信号 .....</b> | <b>( 299 )</b> |
| 第 1 节       | 淋巴瘤的先兆 .....          | ( 299 )        |
| 第 2 节       | 恶性淋巴瘤的早期信号 .....      | ( 300 )        |
| 第 3 节       | 早期发现甲状腺癌的方法 .....     | ( 301 )        |
| 第 4 节       | 腮腺混合瘤的恶变征兆 .....      | ( 302 )        |
| 第 5 节       | 怎样自我检查乳房疾病信号 .....    | ( 303 )        |
| 第 6 节       | 乳腺增生不是癌 .....         | ( 304 )        |
| 第 7 节       | 乳房疼痛是多种疾病的信号 .....    | ( 305 )        |
| 第 8 节       | 副乳会不会恶变 .....         | ( 307 )        |
| 第 9 节       | 乳腺癌的早期信号与症状 .....     | ( 308 )        |
| 第 10 节      | 乳头溢液莫大意 .....         | ( 310 )        |
| 第 11 节      | 什么样的乳房易患癌 .....       | ( 311 )        |
| 第 12 节      | 哪些人要警惕乳腺癌 .....       | ( 312 )        |
| 第 13 节      | 肝血管瘤会不会恶变 .....       | ( 314 )        |
| 第 14 节      | 胆石症极易与胃病和肝炎相混 .....   | ( 315 )        |
| 第 15 节      | 胆囊癌的蛛丝马迹 .....        | ( 316 )        |
| 第 16 节      | 十二指肠溃疡易侵犯男青年 .....    | ( 317 )        |
| 第 17 节      | 十二指肠溃疡者的个性特征 .....    | ( 317 )        |
| 第 18 节      | 急性阑尾炎的早期信号 .....      | ( 318 )        |
| 第 19 节      | 当你发现大肠息肉后应想到 .....    | ( 320 )        |
| 第 20 节      | 胃肠息肉表现在脸上的信号 .....    | ( 321 )        |
| 第 21 节      | 大肠癌先兆 .....           | ( 323 )        |
| 第 22 节      | 我国大肠癌的发病特点 .....      | ( 323 )        |



|             |                       |                |
|-------------|-----------------------|----------------|
| 第 23 节      | 结肠癌的高危信号 .....        | ( 324 )        |
| 第 24 节      | 从阑尾炎中发现结肠癌 .....      | ( 325 )        |
| 第 25 节      | 肠粘连的征象 .....          | ( 326 )        |
| 第 26 节      | 直肠癌的早期发现 .....        | ( 327 )        |
| 第 27 节      | 怎样知道自己得了肛肠疾病 .....    | ( 328 )        |
| 第 28 节      | 小小肛门是非多 .....         | ( 329 )        |
| 第 29 节      | 从唇系带的变化中查痔疮病 .....    | ( 330 )        |
| 第 30 节      | 痔疮癌变的征兆 .....         | ( 332 )        |
| 第 31 节      | 破伤风的早期发现法 .....       | ( 332 )        |
| 第 32 节      | 从皮肤病中发现恶性肿瘤 .....     | ( 332 )        |
| 第 33 节      | 体内癌变的舌象信号 .....       | ( 339 )        |
| 第 34 节      | 良恶性肿瘤的信号有别 .....      | ( 340 )        |
| 第 35 节      | 哪些疾病易癌变 .....         | ( 342 )        |
| 第 36 节      | 警惕“副癌综合症” .....       | ( 345 )        |
| 第 37 节      | 哪些人要早防癌症 .....        | ( 346 )        |
| <b>第十三章</b> | <b>矫形外科疾病信号 .....</b> | <b>( 360 )</b> |
| 第 1 节       | 老人跌倒后何处易骨折 .....      | ( 360 )        |
| 第 2 节       | 腱鞘炎的发病信号 .....        | ( 360 )        |
| 第 3 节       | 当关节疼痛并出现肿块时 .....     | ( 361 )        |
| 第 4 节       | 跑步后小腿疼痛是什么信号 .....    | ( 362 )        |
| 第 5 节       | 哪些人要警惕骨质疏松 .....      | ( 363 )        |
| 第 6 节       | 骨肿瘤的早期发现 .....        | ( 366 )        |
| 第 7 节       | 骨折的危险信号 .....         | ( 368 )        |
| 第 8 节       | 自我判断伤后有无骨折 .....      | ( 368 )        |
| 第 9 节       | “跟”在骨折后面的病症 .....     | ( 369 )        |
| 第 10 节      | 怎样早期发现脊柱侧弯 .....      | ( 371 )        |