



名医诊室丛书

消化系统疾病 自我防治

漆德芳 范幸明 高炳霞 王 莉 编著



XIAOHUA XIT
JIBING
ZIWOFAN



安徽科学技术出版社

名医诊室丛书

消化系统疾病 自我防治

漆德芳 范幸明 编著
高炳霞 王 莉

安徽科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

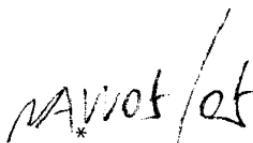
消化系统疾病自我防治/陶国枢编著. —合肥:安徽科学技术出版社, 2001. 7

(名医诊室丛书)

ISBN 7-5337-2363-5

I. 消… II. 陶… III. 消化系统疾病-防治-问答 IV. R57-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 039045 号



安徽科学技术出版社出版

(合肥市跃进路 1 号新闻出版大厦)

邮政编码: 230063

电话号码: (0551) 2825419

新华书店经销 合肥中德印刷培训中心印刷厂印刷

*

开本: 850×1168 1/32 印张: 9.5 字数: 220 千

2002 年 2 月第 1 版 2002 年 2 月第 1 次印刷

印数: 5 000

ISBN 7-5337-2363-5/R · 416 定价: 12.50 元

(本书如有倒装、缺页等问题, 请向本社发行科调换)

《名医诊室丛书》编委会

主编 陶国枢

编委 (以姓氏笔画为序)

曲万云 刘长庭

吴 青 张晓英

李葭灰 罗 毅

漆德芳

前 言

随着我国人口老龄化的发展,以及人口素质的不断提高,人们对健康保护及自我保健的需求日趋增高。为了适应这一新的形势需要,我们与安徽科学技术出版社有关编辑共同策划出版这套名医诊室丛书,旨在介绍疾病防治知识,帮助广大读者尤其是中老年读者提高自我保健水平及自我防治疾病能力,以达到延年益寿、增进健康、提高生命质量的目的。

该套丛书以实用为主,通俗易懂,为了便于读者查阅和操作,采用问答形式,直观而又简明。丛书按照疾病系统分类,分为《心血管系统疾病自我防治》、《呼吸系统疾病自我防治》、《消化系统疾病自我防治》、《内分泌系统疾病自我防治》、《泌尿系统疾病自我防治》、《神经系统疾病自我防治》、《常见病自我护理》、《常见病化验手册》、《常见病用药手册》共9个分册。每分册既有独立性,又有系统性;各分册可分可合,为读者根据自己健康需求,提供了灵活选择的方便。

该套丛书内容非常广泛,涉及常见疾病的早期诊断、治疗、护理、康复、保健及预防等诸多方面的内容,具有很强的操作性。丛书的编撰者都是具有丰富临床及保健工作经验和特长的专家,他们以现代医学理论为指导,结合各自的研究成果及临床实践,针对常见病的防治及保健

问题,进行了深入浅出的阐述。该丛书不仅适用于自我保健,也可供从事基层和社区医疗保健工作者学习参考。

我相信该套丛书的出版,将为读者提高自我保健意识和自我防治疾病的能力做出积极的贡献。

陶国枢

注:陶国枢,主任医师,曾任解放军总医院老年医学研究所所长。现任《解放军保健医学杂志》主编,兼任中华医学会老年医学学会副主任委员、中国老年学学会老年医学学会副主任委员、中国老年保健医学研究会常务理事。享受国务院政府特殊津贴。

作者简介

漆德芳 女,1958年毕业于解放军第四军医大学医疗系。毕业后在内科临床工作,1970年起一直从事消化内科专业。在多年医疗实践中曾对消化道大出血、肝硬化、溃疡性结肠炎等病的诊断、治疗、并发症处理以及相关的一些问题进行研究。撰写论文共40余篇。曾主编《肝硬化》一书,并参加《胃肠病药理学》、《华夏内科学》等书的编写。现任北京铁路总医院消化内科主任,主任医师,中华医学会北京分会消化系统疾病学会委员和北京中西医结合学会肝病分会委员。

范幸明 女,北京空军总医院干部内科主治医师。

高炳霞 女,北京铁路总医院消化内科主治医师。

王 莉 女,北京铁路总医院消化内科主治医师。

目 录

消化系统常见疾病症状和检查

一、消化系统常见疾病的症状

1. 吞咽困难是怎么回事? 1
2. 胸痛是否都是心绞痛? 1
3. 什么是恶心呕吐? 2
4. 什么是食欲不振? 2
5. 为什么会产生腹胀? 3
6. 什么是腹痛? 腹痛原因有哪些? 4
7. 什么是呕血? 哪些病会发生呕血? 5
8. 什么是便血? 引起便血的病有哪些? 6
9. 什么是腹泻? 常见病因有哪些? 7
10. 什么是便秘? 8
11. 什么是排便障碍综合征? 9
12. 老年人习惯性便秘怎么办? 10
13. 什么是黄疸? 引起黄疸的原因有哪些? 11
14. 什么是腹水? 哪些病会出现腹水? 12

二、消化道疾病常用检查方法

1. 消化系统常用的 X 线检查方法有哪些? 13
2. 什么是超声诊断? 腹部 B 超有哪些用途? 14

3. CT 技术对消化系统疾病诊断有何意义? 15
4. MRI 对消化系统疾病诊断有何用途? 16
5. 什么是纤维内镜和电子内镜? 消化系统常用的
 内镜有几种? 16
6. 哪些病可以做腹腔镜检查? 17
7. 什么是超声内镜? 17
8. 内镜下能进行哪些治疗? 18

食管疾病

一、食管解剖与生理

1. 食管的大体解剖是怎样的? 20
2. 食管有些什么生理功能? 21
3. 老年人口腔及食管有什么变化? 其饮食应注意
 什么? 22

二、胃食管反流病

1. 什么是胃食管反流病? 23
2. 胃食管反流病有哪些临床表现? 其检查方法有
 哪些? 23
3. 胃食管反流病如何诊断及内科治疗? 24

三、食管裂孔疝

1. 何谓食管裂孔疝? 它的诱因是什么? 26
2. 食管裂孔疝常见有几种类型及临床表现? 27
3. 非心源性胸痛与食管裂孔疝有何关系? 28

4. 如何诊断及治疗食管裂孔疝? 29

四、食管癌

1. 什么是食管癌? 其发病情况如何? 30
2. 食管癌发病病因有哪些? 31
3. 食管癌的组织学类型及中晚期食管癌病理形态
如何分型? 32
4. 什么是早期食管癌? 早期食管癌有哪些症状?
..... 33
5. 中、晚期食管癌有哪些症状? 33
6. 怎样才能诊断食管癌? 34
7. 贲门失弛缓症与食管癌有什么不同? 35
8. 食管癌如何治疗? 35

胃及十二指肠疾病

一、胃的解剖与生理

1. 胃在人体什么位置? 胃分几个部分? 38
2. 十二指肠是指哪一段? 它分为哪些部分? 39
3. 胃的运动方式有哪几种? 各有什么功能? 40
4. 胃的分泌功能有哪些? 各有什么用处? 41
5. 老年人胃有什么生理特点? 42

二、急性单纯性胃炎

1. 急性单纯性胃炎是怎样引起的? 有哪些临床表现?
..... 43

2. 如何诊断及治疗急性单纯性胃炎? 44

三、慢性胃炎

1. 什么是慢性胃炎? 其病因和发病机制是什么?
..... 45
2. 慢性浅表性胃炎有什么表现? 46
3. 慢性萎缩性胃炎有哪些特点? 47
4. 慢性胃炎治疗的原则是什么? 47
5. 老年人慢性胃炎有什么特点? 其饮食应注意
什么? 48

四、消化性溃疡

1. 什么是消化性溃疡? 其临床流行病学有何
特点? 49
2. 十二指肠溃疡的病因与发病机制有哪些? 50
3. 胃溃疡的病因与发病机制是什么? 52
4. 幽门螺杆菌是怎样引起消化性溃疡的? 53
5. 消化性溃疡常见诱发因素有哪些? 其临床症状是
什么? 55
6. 消化性溃疡有哪些并发症? 57
7. 老年人消化性溃疡有何特征? 58
8. 怎样诊断消化性溃疡? 58
9. 内科保守方法如何治疗消化性溃疡? 59
10. 什么是 H_2 受体阻断剂? 包括哪些药物? 59
11. 什么是质子泵抑制剂? 包括哪些药物? 60
12. 什么是根除幽门螺杆菌? 哪些药能抗幽门螺

杆菌?	61
13. 哪些消化性溃疡病人需要手术治疗?	62
14. 老年消化性溃疡治疗时应注意什么?	63
15. 如何预防消化性溃疡复发?	63

五、胃癌

1. 胃癌的发病情况有哪些特点?	64
2. 胃癌发病的因素有哪些?	64
3. 幽门螺杆菌与胃癌发病有关系吗?	66
4. 胃癌发生与饮食有关系吗?	66
5. 哪种胃息肉容易癌变? 残胃会发生癌变吗?	67
6. 胃癌是如何分期和分型的? 其转移途径及症状有 哪些?	67
7. 哪几种内镜能诊断胃癌? 哪些情况应警惕胃癌?	70
8. 胃癌怎样治疗?	70

肠道疾病

一、肠道的解剖与生理

1. 大肠分为哪几部分? 大肠的主要作用是什么?	72
2. 老年人为什么容易发生便秘和大便失禁?	74

二、溃疡性结肠炎

1. 什么是溃疡性结肠炎? 其流行病学有何特点?	
--------------------------	--

.....	75
2. 溃疡性结肠炎的病因有哪些?	76
3. 溃疡性结肠炎有哪些临床表现?	77
4. 溃疡性结肠炎临床上怎样分型?	78
5. 溃疡性结肠炎有哪些并发症?	79
6. 大便带黏液脓血一定是溃疡性结肠炎吗?	80
7. 溃疡性结肠炎与结肠 Crohn 病有什么不同?	81
8. 溃疡性结肠炎为什么要行结肠镜及钡灌肠检查?	81
9. 哪些药物可以治疗溃疡性结肠炎?	82

三、肠易激综合征

1. 何谓肠易激综合征?	85
2. 肠易激综合征发病机制和诱发因素有哪些?	86
3. 肠易激综合征有哪些临床特征及分型?	90
4. 诊断肠易激综合征时要注意些什么?	91
5. 肠易激综合征和肠器质性疾病怎么鉴别?	92
6. 肠易激综合征患者饮食上要注意什么?	93
7. 治疗肠易激综合征的药物有哪几类?	93
8. 老年人患肠易激综合征有什么特点?	96

四、缺血性结肠炎

1. 何谓缺血性结肠炎?	97
2. 缺血性结肠炎的病因是什么?	98
3. 缺血性结肠炎的临床表现是什么?	100

4. 缺血性结肠炎的治疗方法有哪些? 101

五、大肠癌

1. 何谓大肠癌? 101
2. 大肠癌常见的病因有哪些? 102
3. 我国大肠癌发病有什么特点? 有哪些临床表现?
..... 104
4. 怎样早期诊断大肠癌? 105
5. 大肠癌如何治疗? 105
6. 大肠癌的预后与哪些因素有关? 107
7. 怎样预防大肠癌? 108

肝 脏 疾 病

一、肝脏解剖与生理

1. 肝脏在解剖学上有什么特点? 109
2. 肝脏血液供应有什么特点? 肝脏有哪些功能?
..... 110
3. 脾脏有什么用处? 112
4. 老年人肝脏有什么变化? 112

二、病毒性肝炎

1. 什么是病毒性肝炎? 病毒性肝炎分哪几种? ... 113
2. 病毒性肝炎在我国发病率如何? 114
3. 甲型肝炎传染的特点是什么? 其病毒是如何引
起甲型肝炎的? 115

4. 甲型肝炎有哪些症状? 如何治疗? 预后如何?	116
5. 甲型肝炎病人用具如何消毒?	117
6. 乙型肝炎是经过什么途径传染的? 发病与年龄有关吗?	117
7. 乙型肝炎临床是怎样分型的?	118
8. 急性乙型病毒性肝炎临床有什么表现?	118
9. 慢性迁延性肝炎临床有哪些症状?	119
10. 慢性活动性肝炎有哪些表现?	119
11. 重症型肝炎是怎么回事?	120
12. 老年人患肝炎有什么特点?	120
13. 什么是 HBsAg?	121
14. 乙型肝炎表面抗体 (抗-HBs) 阳性有什么意义?	122
15. 乙型肝炎核心抗原 (HBcAg) 与乙型肝炎核心抗体 (抗-HBc) 阳性说明什么?	122
16. 乙型肝炎 e 抗原 (HBeAg) 和乙型肝炎 e 抗体 (抗-HBe) 阳性有何意义?	123
17. 什么是 DNAP 和 HBV-DNA?	123
18. 什么是乙肝两对半? 有何意义?	124
19. 得了乙型肝炎, 生活、饮食应注意什么?	125
20. 治疗乙型肝炎有哪些药物?	125
21. 干扰素治疗能使 HBeAg、HBsAg 转阴吗?	127

22. 哪些人需要注射乙型肝炎疫苗?	128
23. 什么是乙型肝炎的被动免疫?	128
24. 丙型肝炎是怎么传播的? 临床有什么特点?	128
25. 什么是肝炎的重叠感染?	129
26. HCV 感染特异性检测标记是什么?	130
27. 干扰素能治疗 HCV 感染吗?	130
28. 丁型肝炎病毒有什么特点? 它是怎样传播的?	131
29. HDV 感染有哪些临床特征? 如何治疗?	132
30. 戊型肝炎发病与年龄有什么关系? 它是怎样传 播的?	132
31. 戊型肝炎临床表现有哪些? 如何诊断?	133
32. 庚型肝炎是怎么回事?	133
三、肝硬化	
1. 什么是肝硬化? 在我国流行有何特点?	134
2. 引起肝硬化的病因有哪些? 哪些药能引起药 物性肝病?	135
3. 代偿期肝硬化有哪些症状? 失代偿会有什么 临床表现?	135
4. 什么叫蜘蛛痣和肝掌?	137
5. 何谓脾功能亢进?	137
6. 为什么食管静脉曲张容易破裂出血?	138
7. 什么叫腹水? 有什么表现?	138

8. 肝硬化并发症有哪些? 139
9. 什么是肝性脑病? 139
10. 什么是肝肾综合征? 140
11. 肝硬化如何诊断? 一般治疗有哪些? 140
12. 肝硬化腹水如何治疗? 141
13. 内镜下能治疗食管胃底静脉曲张吗? 142
14. 什么是 Tips 治疗? 143
15. 如何预防食管静脉曲张首次及再次出血? 143

四、原发性肝癌

1. 原发性肝癌流行病学有什么特点? 144
2. 肝癌发病的病因有哪些? 144
3. 肝癌有哪些临床表现? 如何分型? 146
4. 肝癌的诊断标准是什么? 147
5. 甲胎蛋白升高能诊断原发性肝癌吗? 148
6. 肝癌的治疗方法有哪些? 149
7. 如何预防肝癌? 152

胆 道 疾 病

一、胆道解剖与生理

1. 胆道系统是由哪几部分组成的? 胆囊有哪些
功能? 153
2. 胆汁是怎么排出的? 在体内有哪些作用? 154
3. 老年人的胆道疾病有什么特点? 155