

我的执教之道

袁伟民



人民体育出版社

我的执教之道

袁伟民



人民体育出版社

我的执教之道

袁伟民 著

人民体育出版社出版
北京第二新华印刷厂印刷
新华书店北京发行所发行

850×1168毫米 大32开本 印张 5 插页 8 108千字

1988年2月第1版 1988年2月第1次印刷

印数:1—20,000册

统一书号: 7015·2554 定价: 2.40 元

ISBN 7-5009-0085-6/G·77

责任编辑: 赵振平



这是1976年我出任主教练、韩云波任副教练时的中国女排。

实现三连冠以后，和姑娘们一起，在洛杉矶奥运村内的合影。





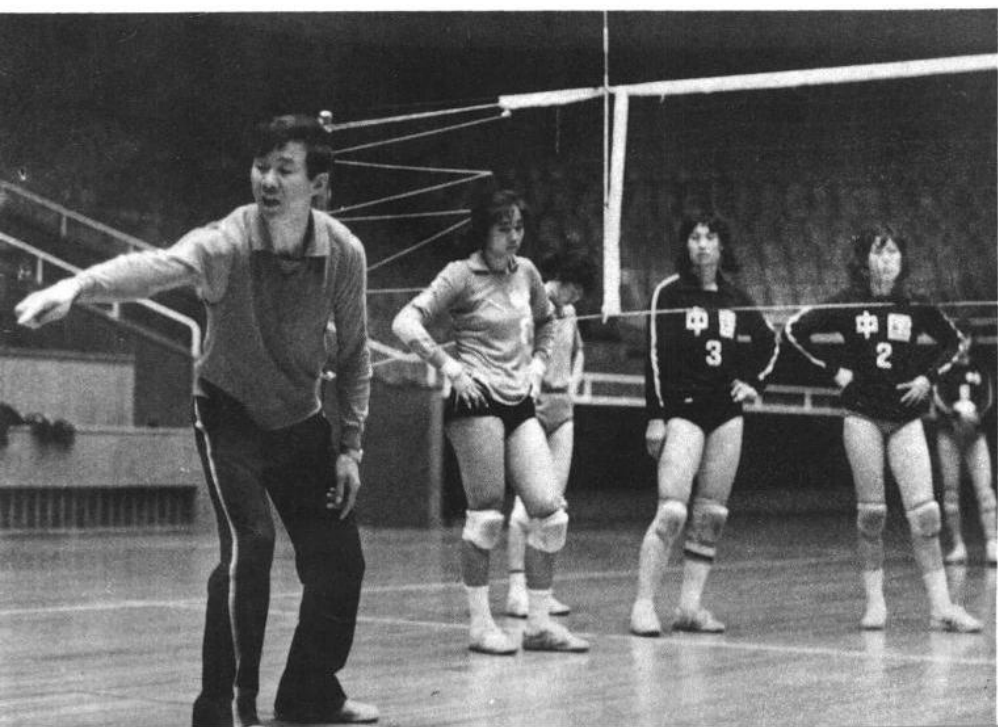
↑日本大松博文教练说，他一天要挥臂几千次。我没有作过统计，不过，一天训练下来，手臂是很酸的。我的右胳膊要比左胳膊粗好几公分。

←玉不凿，不成器。训练课结束了，二传手还经常被留下来吃点小灶。

↓草创时期，条件是艰苦的，训练在大草棚内进行。冬天没有暖气，夏天没有空调，地板还是后来才修起来的。



训练中，我常常给姑娘们出难题。不符合质量过不了关，完不成指标下不了课。

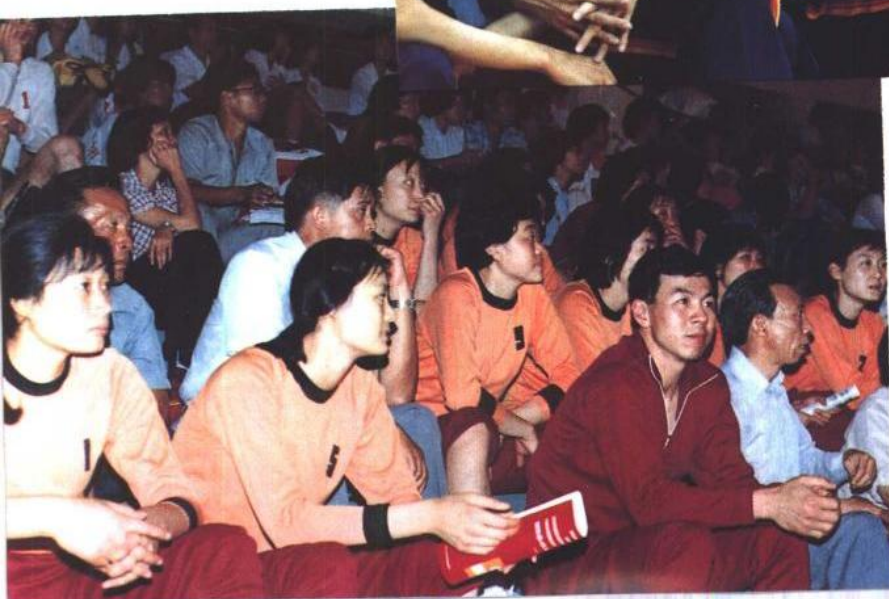


并不亚于带训练。

研究技术、战术，所花的功夫



要研究自己，也要研究对手，看比赛、看技术录像，花去不少时间。





思想工作，是我们实现五连冠的保证。有许多道理
需要苦口婆心、举一反三灌输。





说来也怪，在球场上我对姑娘们“铁面无情”。在球场下，姑娘们却并不记我仇。瞧，她们常常对我没大没小。

孙晋芳多淘气。



她们联合起来出我的“洋相”。



这时，都不「恨」我了。



杨子和晓君常常会告诉我一些有趣的事情。

离队后，姑娘们有空还时常到我们家作客。





指挥需要沉着，斗
智需要忘我。

开赛前一
秒，显得那么漫
长！





能否恰到好处地暂停，反映一个教练的水平。

面授机宜，必须言简意明，击中要害。尤其是2：2以后。



宣传中国女排，记者们费了心血。



记者们的提问常常如“轰炸机”，似“机关枪”，躲也躲不掉，逃也逃不走。



赶到下榻的旅馆采访。



挤进休息室采访。



追到餐桌旁采访。





↑ 美国队教练赛林格（右）与我同一年（1976年）出任国家队教练，整整八年，我们年年交手。

→ 苏联女排教练帕特金（右）在当苏联男排队员时，我们就相识。



从某种程度上来说，每一次世界大赛，也是各国教练员之间的斗智、斗勇。多年交锋，使各强队教练员之间，已十分熟悉。

总教练。
资格比我老，任多届日本女排
日本队教练小岛孝治（右）



世界上没有常胜将军，拼搏无止境。
这样世界排球运动就又推进了一步。是的！
说：现在，我希望有一个队能打败中国，
国际排联主席（左二）阿科斯塔对我

超级女排赛时，三位亚洲地区世界排球冠军队的教练员，被授予金质奖章。左边是我，中间是前日本男排教练松平康隆，右边是日本女排教练山田重雄。





赛挂冠后，与五位老队员合影。

一九八二年在秘鲁夺取世界锦标



们受到这么隆重的欢迎。
赛归来时，在首都机场，我
真没想到一九八一年世界杯
胜利属于祖国和人民。



果，我们实现了三连冠！

手致谢。八年含辛茹苦，终结顽
场沸腾。我们长时间地向观众招
帜奥运会中美决战结束之后，全
一九八四年八月七日，洛杉