

JIANKANG JIAOYU CONGSHU

健康教育丛书

主编 张文康 副主编 佘 靖

58

产后病

CHANHOUBING



中国中医药出版社

健康教育丛书

产 后 病

编 著 傅 斌 王 凯

中国中医药出版社

·北京·

图书在版编目(CIP)数据

产后病/傅斌等编著. -北京:中国中医药出版社,
2000. 9

(健康教育丛书/张文康主编)

ISBN 7-80156-075-2

I. 产... II. 傅... III. 分娩合并症-防治-普
及读物 IV. R714.46-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 64691 号

2000/10

中国中医药出版社出版

发行者:中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路7号 电话:64151553 邮码:100027)

印刷者:河北省南宫市印刷厂

经销者:新华书店总店北京发行所

开 本:787×960毫米 32开

字 数:49千

印 张:4.5

版 次:2000年9月第1版

印 次:2000年10月第2次印刷

册 数:10001—15000

书 号:ISBN 7-80156-075-2/R·075

定 价:4.00元

出版者的话

人生最宝贵的应该是生命和健康，健康与疾病是全社会都非常关注的问题，它关系到每一个人、每一个家庭的切身利益。卫生部和国家中医药管理局领导非常重视这一全社会都非常关注的课题，他们制定的不是重在有病去治，而是无病先防的预防为主的工作方针。2000年为了积极贯彻江泽民总书记崇尚科学，大力开展科学知识普及工作等一系列指示精神，及李岚清副总理在全国九亿农民健康教育工作会议上的讲话精神，精心组织策划了“健康家园——医学科普进万家10年大行动”的医学知识普及活动。为了使本次活动有声有色，张文康部长不但亲自担任活动组委会主任，还亲自组织中西医专家学者主编了本次活动的宣教材料——健康教育丛书。丛书共分78个分册，介绍近百

种常见病的一般知识、疾病信号、家庭保健、用药宜忌等防治疾病的知识，并向患者提供与该病有关的信息。旨在提高全民族的健康意识与身体素质，把健康知识送到每一个家庭。

为保证本套丛书的科学性、权威性、实用性、普及性，组委会邀请数位医学界的科学院院士、工程院院士亲自审定，并出任审定委员会委员。出版本丛书是我们出版社的责任，为了使本丛书常盛不衰，我们准备每年修订一次，以使每个家庭能经常获得防病治病的普及新知识，使人人享有健康。

中国中医药出版社
二〇〇〇年七月

健康教育丛书

分书名

感冒	胃癌
哮喘	肝癌
慢性支气管炎	尿路感染
肺炎	泌尿系结石
肺心病	慢性肾炎
肺癌	尿毒症
心肌炎	贫血
心律失常	白血病
高血压	紫癜
冠心病	糖尿病
心力衰竭	高脂血症
消化性溃疡	肥胖病
慢性胃炎	甲亢
溃疡性结肠炎	骨质疏松症
脂肪肝	风湿类风湿性关节炎
慢性肝炎	脑卒中
肝硬化	头痛
胆囊炎胆石症	癫痫
便秘	失眠
食管癌	脱发

健康教育丛书

分书名

- | | |
|-----------|-------|
| 肩周炎 | 老年痴呆 |
| 坐骨神经痛 | 儿科病 |
| 颈椎病 | 痤疮 |
| 腰椎间盘突出症 | 湿疹 |
| 三叉神经痛 | 皮肤瘙痒 |
| 骨折 | 银屑病 |
| 痔 | 烧烫伤 |
| 前列腺疾病 | 美容 |
| 阳痿早泄 | 白内障 |
| 性病 | 近视眼 |
| 妇科炎症 | 耳鸣耳聋 |
| 经前期综合征与痛经 | 中耳炎 |
| 乳腺增生与乳腺癌 | 过敏性鼻炎 |
| 不孕不育 | 口腔溃疡 |
| 功能性子宫出血 | 慢性咽炎 |
| 子宫肌瘤 | 牙周炎 |
| 妊娠 | 龋齿 |
| 产后病 | 术前术后 |
| 更年期综合征 | 放化疗 |

健康教育丛书

主 编 张文康

副主编 余 靖

专家审定委员会(以姓氏笔划为序)

王永炎 石学敏 卢世璧 吴咸中

沈自尹 陈可冀 胡亚美 翁心植

程莘农 裘法祖

中国中医药出版社

· 北京 ·

目 录

□一般知识

什么是产褥期	(3)
产褥期子宫的变化	(3)
何谓子宫复旧	(4)
什么是恶露	(4)
恶露分为哪几种	(4)
正常恶露的特点	(5)
产褥期乳房有何变化, 何谓 泌乳热	(6)
泌乳的原因及影响因素是什么	(6)
母乳的成份及特点	(8)
产褥期循环系统的变化	(8)
产褥期消化系统的变化	(9)
产褥期泌尿系统的变化	(9)
产后何时卵巢恢复排卵及月经 复潮	(10)

何谓产褥感染	(11)
产褥感染的来源有哪些	(11)
何谓晚期产后出血	(12)
何为产褥中暑	(13)
为什么产妇在产褥早期出汗 特别多	(13)
在我国为什么产妇易患产褥 中暑	(14)
产褥中暑的治疗原则	(15)
产后为什么还有腹痛	(15)
何谓子宫复旧不全, 子宫 复旧快慢与何有关	(16)
导致子宫复旧不全的原因有哪些 ...	(16)
中医是怎样认识产后调养的	(17)

□ 疾病信号

体温升高	(21)
脉搏加快	(22)
血压下降	(22)
肛门坠胀感	(22)
会阴伤口肿胀疼痛	(23)
血性恶露持续时间延长	(23)

排尿困难	(24)
------------	------

□ 就诊须知

.....	(25)
-------	------

□ 检查须知

患产后疾病的产妇为什么要	
查血常规	(31)
尿常规检查的临床意义	(31)
产后“B”超检查能了解哪些	
情况	(32)

□ 住院须知

.....	(33)
-------	------

□ 用药宜忌

治疗产褥感染选择抗生素的	
原则有哪些	(39)
抗生素治疗 48 小时后病情无	
改善怎么办	(40)
选择预防用抗生素的原则有	
哪些	(40)

- 哺乳期禁用药物有哪些 (41)
- 哺乳期慎用药物有哪些 (42)
- 产后应忌用哪些中药 (42)

□ 家庭保健

- 产褥期妇女的休息与活动 (45)
- 为什么产妇要注意适当的营养 (46)
- 产妇的膳食 (47)
- 产妇应从哪些食物中摄取
 营养素 (48)
- 产妇为何不要多喝麦乳精 (49)
- 产妇在产褥期应少吃油炸食物 (50)
- 产妇为何不要喝茶 (51)
- 为什么产后要督促产妇尽早
 小便 (51)
- 产后发生排尿困难怎么办 (52)
- 产后为什么易发生便秘 (53)
- 产后发生便秘怎么办 (54)
- 产褥期发生痔疮怎么办 (54)
- 产后足跟痛是怎么回事 (55)
- 产后脱发怎么办 (56)
- 为什么产褥期禁止性生活 (57)

产褥期应采取什么方法避孕	(58)
乳房胀痛怎么办	(59)
乳头异常有哪些, 怎么办	(60)
乳头皲裂怎么办	(60)
乳汁不足怎么办	(61)
预防急性乳腺炎的关键是什么, 怎么去做	(62)
如何防止产后中暑	(63)
为什么产褥感染的产妇宜取 半卧位	(64)
产后如何为自己调配食疗药膳	(64)
开胃养颜红豆排骨汤	(65)
通乳补血猪蹄莲藕鳙鱼汤	(65)
当归黄芪羊肉汤	(66)
产妇宜用什么食疗	(66)
怎样防止产后发胖	(67)
产后如何回奶	(68)

□生活卫生常识

产妇应有良好的休养环境	(71)
产妇要养成良好的个人卫生 习惯	(72)

- 产妇不刷牙是不科学的 (72)
- 有会阴部伤口的产妇要注意
 什么 (73)
- 产妇为什么应该洗澡、洗头
 洗脚 (74)

□ 预后康复

- 产褥感染的预后康复 (77)
- 晚期产后出血的预后 (78)
- 子宫复旧不全的预后康复 (78)
- 产褥中暑的预后康复 (79)
- 急性乳腺炎的预后康复 (79)
- 做产后体操的意义 (80)
- 哪些产妇不宜做产后体操锻炼 (81)
- 产后体操的具体做法 (81)

□ 新技术新方法

- 母乳喂养的重大意义 (85)
- 母乳喂养的优点 (85)
- 促进母乳喂养的产科制度
 改革有哪些 (87)

□ 新药特药

头孢噻肟钠（凯福隆）	(91)
头孢替坦二钠（头孢替坦）	(92)
头孢哌酮钠（先锋必）	(93)
头孢三嗪（菌必治）	(95)
甲硝唑（灭滴灵）	(97)
倍美力	(99)

□ 常用药

青霉素 G 钠（钾）	(103)
头孢氨苄（先锋霉素Ⅳ）	(103)
麦角新碱	(104)
宫缩素	(105)
乙烯雌酚	(106)
中医治疗	(107)
产后小便不通	(108)
产后小便频数与失禁	(109)
产后大便难	(110)
产后汗出	(111)
乳汁不行	(112)

☐ 医院专科

..... (113)

☐ 关键词索引

..... (119)



一般知识

