

内科护理

# 内科护理

# 内 科 护 理

山东省人民医院内科 编

人民卫生出版社

内 科 护 理

山东省人民医院内科 编

人 民 卫 生 出 版 社 出 版

人 民 卫 生 出 版 社 印 刷 厂 印 刷

新 华 书 店 北 京 发 行 所 发 行

850×1168毫米32开本 18 $\frac{1}{2}$ 印张 4插页 500千字

1959年4月第1版第1次印刷

1978年10月第3版第5次印刷

印数：60,401—160,600

统一书号：14048·1685 定价：1.55元

## 再版前言

《内科护理》是介绍常见内科病、传染病、神经科疾病的诊治及护理，并与之有关的临床技术操作。本书主要供具有一定临床经验的护士、医生等在护理、医疗工作中作参考。

本书原名《内科护理基础》于1964年出版。十多年来，经过无产阶级文化大革命，我国医药学在毛主席革命卫生路线指引下迅速发展，中西医结合普遍开展，合作医疗遍地开花，在临床实践中原书已不适应目前形势和读者的要求，因此有必要重新修订再版。

在我院党委的领导下，由内科党支部组成《内科护理》修订小组。在修订过程中我们遵照毛主席关于“把医疗卫生工作的重点放到农村去”的伟大教导，不断深入基层、工农兵中征求意见，并得到了有关兄弟医院的支持，完成了此次修订工作。

本版除原有章节进行修订补充以外，重点增添了常见病的中医辨证施治、中医护理、新医疗法以及一些新医疗技术如纤维胃镜的应用等。由于我们学习马列主义、毛泽东思想不够，水平不高，在修订稿中会有很多缺点错误，恳切希望广大读者批评指正。

山东省人民医院内科 编

1978年元月

# 目 录

|               |    |
|---------------|----|
| 前言            | 1  |
| 第一章 呼吸系统疾病及护理 | 1  |
| 呼吸系统疾病的一般护理   | 1  |
| 常见呼吸系统疾病及护理   | 8  |
| 急性和慢性支气管炎     | 8  |
| 支气管扩张         | 11 |
| 支气管哮喘         | 14 |
| 肺气肿           | 19 |
| 肺不张           | 22 |
| 急性肺水肿         | 24 |
| 肺炎            | 27 |
| 肺化脓症          | 36 |
| 肺结核病          | 40 |
| 支气管肺癌         | 50 |
| 胸膜炎           | 53 |
| 脓胸            | 55 |
| 自发性气胸         | 59 |
| 呼吸系统的护理技术     | 62 |
| 常用药物过敏试验      | 62 |
| 结核菌素试验        | 62 |
| 青霉素过敏试验       | 64 |
| 普鲁卡因过敏试验      | 65 |
| 碘过敏试验         | 66 |
| 药物气管、支气管滴入法   | 68 |
| 直接穿刺法         | 68 |
| 鼻孔插入法         | 70 |
| 支气管肺导管术       | 73 |
| 体位引流术         | 76 |
| 呼吸功能测定        | 78 |
| 胸腔穿刺术         | 79 |

|                      |            |
|----------------------|------------|
| 人工气胸术                | 83         |
| 人工气腹                 | 87         |
| 胸腔抽气术                | 90         |
| 支气管镜检查               | 91         |
| 支气管碘油造影术             | 93         |
| 氧气疗法                 | 95         |
| 人工呼吸器的应用             | 97         |
| <b>第二章 消化系统疾病及护理</b> | <b>100</b> |
| 消化系统病的一般护理           | 100        |
| <b>常见消化系统疾病及护理</b>   | <b>105</b> |
| 急性、慢性胃炎              | 105        |
| 急性胃炎                 | 105        |
| 慢性胃炎                 | 107        |
| 胃及十二指肠溃疡             | 109        |
| 胃癌                   | 116        |
| 胃肠神经官能症              | 118        |
| 非特异性溃疡性结肠炎           | 120        |
| 局限性肠炎                | 122        |
| 肠结核                  | 123        |
| 结核性腹膜炎               | 125        |
| 结肠、直肠癌               | 126        |
| 黄疸                   | 128        |
| 肝硬化                  | 138        |
| 肝癌                   | 146        |
| 肝脓肿                  | 148        |
| 化脓性肝脓肿               | 148        |
| 阿米巴性肝脓肿              | 149        |
| 胆石症                  | 151        |
| 胆囊炎                  | 153        |
| 胆道蛔虫症                | 154        |
| 胰腺炎                  | 156        |
| 胰腺癌                  | 159        |
| 消化系统的护理技术            | 162        |
| 胃灌洗法                 | 162        |

|              |     |
|--------------|-----|
| 胃液分析         | 164 |
| 胃管插入法        | 164 |
| 胃液检查对诊断疾病的意义 | 167 |
| 十二指肠引流术      | 168 |
| 腹腔穿刺术        | 172 |
| 腹腔放液术        | 172 |
| 腹腔试探穿刺       | 175 |
| 腹水检验的临床意义    | 176 |
| 肝穿刺术         | 176 |
| 肝穿刺活组织检查     | 177 |
| 肝穿刺抽脓术       | 179 |
| 脾穿刺术         | 180 |
| 胃肠道钡餐透视      | 182 |
| 钡剂灌肠法        | 185 |
| 胆囊造影术        | 187 |
| 腹膜后充气造影术     | 191 |
| 食管镜检查法       | 193 |
| 纤维胃镜检查法      | 194 |
| 腹腔镜检查术       | 199 |
| 直肠乙状结肠镜检查法   | 200 |
| 门静脉循环时间测定    | 206 |
| 肝功能试验        | 207 |
| 胰腺功能试验       | 215 |
| 第三章 心血管疾疒及护理 | 218 |
| 心血管疒的一般护理    | 218 |
| 常见心血管疒及护理    | 222 |
| 风湿热          | 222 |
| 风湿性心脏病       | 225 |
| 亚急性细菌性心内膜炎   | 227 |
| 高血压病         | 229 |
| 冠心病          | 235 |
| 梅毒性心脏病       | 240 |
| 慢性肺原性心脏病     | 242 |
| 先天性心脏病       | 246 |



|                    |     |
|--------------------|-----|
| 房间隔缺损              | 247 |
| 室间隔缺损              | 248 |
| 动脉导管未闭             | 249 |
| 心力衰竭               | 250 |
| 心律失常               | 256 |
| 窦性心律失常             | 256 |
| 异位节律               | 258 |
| 心脏传导阻滞             | 264 |
| 心包炎                | 267 |
| 急性心包炎              | 267 |
| 慢性心包炎              | 269 |
| 心肌病                | 270 |
| 心血管系统的护理技术         | 272 |
| 静脉压的测定             | 272 |
| 血循环时间的测定           | 274 |
| 心包穿刺术              | 277 |
| 减压试验               | 279 |
| 冷加压试验              | 280 |
| 组织胺试验              | 281 |
| 苜蓿唑啉 (Rigitine) 试验 | 282 |
| 心导管检查术             | 283 |
| 心电图描记法             | 287 |
| 心电图负荷试验            | 291 |
| 运动试验               | 291 |
| 葡萄糖负荷试验            | 291 |
| 第四章 泌尿系统疾病及护理      | 293 |
| 泌尿系统疾病的一般护理        | 293 |
| 常见泌尿系统疾病及护理        | 295 |
| 肾小球肾炎              | 295 |
| 急性肾炎               | 296 |
| 慢性肾炎               | 299 |
| 肾盂肾炎               | 303 |
| 肾病综合征              | 306 |
| 尿毒症                | 308 |

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 泌尿系统的护理技术         | 311 |
| 肾功能试验             | 311 |
| 酚红排泄试验            | 311 |
| 浓缩和稀释试验           | 313 |
| 尿素廓清试验            | 316 |
| 取血测定非蛋白氮检查肾脏功能    | 317 |
| 应用内生肌酐的肾清除率测定     | 318 |
| 埃狄 (Addis) 氏沉渣计算法 | 319 |
| 分杯试验              | 319 |
| 膀胱导尿术             | 321 |
| 泌尿道造影术            | 323 |
| 肾盂逆行造影术           | 323 |
| 静脉肾盂造影术           | 325 |
| 膀胱逆流造影术           | 327 |
| 泌尿道造影术时 X 线所见异常情况 | 328 |
| 第五章 血液系统疾病及护理     | 331 |
| 常见血液系统疾病及护理       | 331 |
| 贫血                | 331 |
| 血小板减少性紫癜、过敏性紫癜    | 342 |
| 血小板减少性紫癜          | 342 |
| 过敏性紫癜             | 344 |
| 血友病               | 346 |
| 白血病               | 347 |
| 急性白血病             | 347 |
| 慢性白血病             | 350 |
| 白细胞减少症和粒细胞缺乏症     | 352 |
| 淋巴瘤               | 354 |
| 血液病的护理技术          | 358 |
| 出血时间和凝血时间的测定      | 358 |
| 骨髓穿刺术             | 359 |
| 第六章 内分泌、新陈代谢病及护理  | 363 |
| 常见内分泌、新陈代谢病及护理    | 363 |
| 单纯性甲状腺肿           | 363 |
| 甲状腺机能亢进           | 364 |

|   |     |
|---|-----|
| 垂体前叶机能减退症                                 | 368 |
| 尿崩症                                       | 371 |
| 慢性肾上腺皮质机能减退症                              | 374 |
| 肾上腺皮质机能亢进症                                | 376 |
| 糖尿病                                       | 378 |
| 水和电解质平衡紊乱                                 | 384 |
| 水和电解质的正常平衡                                | 384 |
| 水和电解质的平衡紊乱                                | 386 |
| 缺水性脱水                                     | 386 |
| 缺钠性脱水(低钠综合征、低盐综合征)                        | 386 |
| 低血钾症                                      | 388 |
| 水和电解质发生紊乱的护理                              | 390 |
| 附: 临床常用盐类电解质的计算方法                         | 391 |
| 酸碱平衡紊乱                                    | 392 |
| 人体酸碱平衡的调节                                 | 392 |
| 酸碱平衡失调                                    | 393 |
| 代谢性酸中毒                                    | 393 |
| 呼吸性酸中毒                                    | 394 |
| 代谢性碱中毒                                    | 395 |
| 呼吸性碱中毒                                    | 396 |
| 酸碱平衡紊乱的护理                                 | 396 |
| 内分泌及新陈代谢的检验技术操作                           | 399 |
| 基础新陈代谢测定                                  | 399 |
| 碘 <sup>131</sup> (或碘 <sup>125</sup> )吸收试验 | 400 |
| 葡萄糖耐量试验                                   | 401 |
| 胰岛素耐量试验                                   | 403 |
| 葡萄糖加胰岛素耐量试验                               | 404 |
| 肾上腺皮质功能试验                                 | 404 |
| 尿中17酮类固醇的测定                               | 404 |
| 肾上腺皮质激素水试验                                | 405 |
| 促肾上腺皮质激素试验                                | 406 |
| 肾上腺素试验                                    | 407 |
| 地塞米松抑制试验                                  | 407 |
| 尿崩症试验                                     | 408 |

|                |     |
|----------------|-----|
| 第七章 神经系统疾病及护理  | 410 |
| 常见神经系统疾病及护理    | 410 |
| 坐骨神经痛          | 410 |
| 多发性神经炎         | 411 |
| 急性脊髓炎          | 414 |
| 截瘫             | 416 |
| 癫痫             | 417 |
| 脑血管病           | 421 |
| 脑出血            | 421 |
| 脑血栓形成          | 422 |
| 脑栓塞            | 422 |
| 蛛网膜下腔出血        | 423 |
| 神经系统的护理技术      | 427 |
| 腰椎穿刺术          | 427 |
| 脊髓碘油造影         | 430 |
| 气脑和脑室造影        | 431 |
| 气脑造影           | 431 |
| 脑室造影           | 433 |
| 脑血管造影          | 434 |
| 颈动脉造影          | 434 |
| 椎动脉造影          | 436 |
| 膀胱的虹吸排液法       | 436 |
| 第八章 中毒中暑的急救及护理 | 440 |
| 急性中毒的处理原则      | 440 |
| 一氧化碳中毒         | 442 |
| 药物中毒           | 444 |
| 砷中毒            | 444 |
| 巴比妥酸盐中毒        | 445 |
| 农药中毒           | 447 |
| 有机磷化合物中毒       | 447 |
| 六六六和二二三中毒      | 449 |
| 中暑             | 450 |
| 第九章 传染病及护理     | 453 |

|              |     |
|--------------|-----|
| 传染病的护理       | 453 |
| 肠胃传染病及护理     | 457 |
| 伤寒、副伤寒       | 457 |
| 细菌性痢疾        | 461 |
| 病毒性肝炎        | 466 |
| 食物中毒         | 470 |
| 布氏杆菌病        | 470 |
| 呼吸系传染病及护理    | 474 |
| 流行性感胃        | 474 |
| 流行性脑脊髓膜炎     | 477 |
| 白喉           | 482 |
| 昆虫媒介传染病及护理   | 485 |
| 斑疹伤寒         | 485 |
| 流行性斑疹伤寒      | 485 |
| 地方性斑疹伤寒      | 487 |
| 流行性乙型脑炎      | 487 |
| 疟疾           | 492 |
| 黑热病          | 496 |
| 丝虫病          | 498 |
| 常见寄生虫病及护理    | 501 |
| 蛔虫病          | 501 |
| 钩虫病          | 502 |
| 血吸虫病         | 505 |
| 阿米巴痢疾        | 508 |
| 第十章 中医护理     | 511 |
| 中医内科一般护理     | 511 |
| 内科常见病中西医护理常规 | 516 |
| 中西医一般内科护理常规  | 516 |
| 高热护理常规       | 517 |
| 昏迷护理常规       | 518 |
| 肺炎护理常规       | 519 |
| 心脏病护理常规      | 520 |
| 消化道出血护理常规    | 520 |
| 肾炎护理常规       | 521 |

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| 糖尿病护理常规·····                | 522 |
| 痢疾护理常规·····                 | 523 |
| 伤寒护理常规·····                 | 523 |
| 传染性肝炎护理常规·····              | 524 |
| 中暑护理常规·····                 | 525 |
| 第十一章 新医疗法·····              | 527 |
| 新针疗法·····                   | 527 |
| 耳针疗法·····                   | 530 |
| 水针疗法·····                   | 536 |
| 拔钎术·····                    | 539 |
| 第十二章 内科疾病的膳食疗法·····         | 543 |
| 膳食对病人的治疗意义·····             | 543 |
| 医院内的膳食种类·····               | 543 |
| 第十三章 各种标本的采取、检查内容及临床意义····· | 555 |
| 血液标本·····                   | 555 |
| 全血或血浆标本的采取、检查内容及临床意义·····   | 555 |
| 血清标本的采取、检查内容及临床意义·····      | 559 |
| 血清学检验·····                  | 562 |
| 血液培养标本的采取·····              | 564 |
| 痰标本·····                    | 565 |
| 痰标本检查的内容及临床意义·····          | 565 |
| 痰标本的收集和送验·····              | 567 |
| 小便标本·····                   | 568 |
| 小便标本检查的内容及临床意义·····         | 568 |
| 小便标本的收集、保存及送验·····          | 570 |
| 大便标本·····                   | 573 |
| 大便标本的检查及其临床意义·····          | 573 |
| 大便标本的收集法·····               | 575 |

# 第一章 呼吸系统疾病及护理

## 呼吸系统疾病的一般护理

**广室环境设置和要求** 广室环境设置和要求，可按当时当地实际条件进行安排，原则上应努力创造有利于广人的治疗和休养环境。如条件许可，可参照下列要求设置：

1. 广床安置：冬季呼吸边疾广发广率高时，最好能集中广房，便于护理。室内不准吸烟。患有传染性呼吸系广的广人，应安置在单独广室进行呼吸边隔离，以防传染别人。垂危的广人宜集中一室，注意护理，便于观察广情并能及时抢救。

2. 预防交叉感染：禁止患恙冒者探视。定期用食醋熏蒸广室（2~10毫升/立方米）。冬天，天暖风小时盖好被子后，开窗通风。

3. 保持广室适宜的温度和湿度：室温一般保持在18~21℃为宜，因这样室温广人最恙舒适。当有温度急剧变化时，随时给广人增减衣服。护理人员应定时检查室温表，并设法调节温度。

广室的湿度应在55%为宜。因室内干燥可使尘埃飞扬，刺激广人的呼吸边粘膜，使咳嗽加剧，空气过于干燥对广人是不利的。为使室内维持恒定的湿度，天热时可经常洒水，冬季在火炉上放置热水盆散发蒸气。扫地前先洒水，避免灰尘飞扬。

### 一般护理原则

1. 广人入院，常因疾广痛苦以及医院环境生疏，产生各种思想负担。护理人员应作到亲切、热情并耐心地照顾广人，为他们解除各种思想顾虑。

2. 告诉广人注意休息：休息能保护大脑皮层，并能减少肺脏的呼吸次数，可使局下广变得到休息，有利于疾广的恢复。同时亦能减少广人能易的消耗，对发热的广人尤为重要。待广情缓解后可适当活动，促进身体健康的恢复，增强抗广能力。

3. 口腔清洁：口腔清洁对患有呼吸器官病的患者颇为重要，既能去除口臭又能防止粘膜糜烂，并能预防腮腺炎、霉菌病等合并症的发生。

方法：每晨应刷牙，饭前饭后用复方硼砂液或0.1%洗必太液漱口。重症用盐水棉球或棉签拭洗口腔，然后用冷开水冲洗，一天3~4次。有霉菌感染用1%双氧水或5%苏打水冲洗，或制霉菌素水悬液（10万单位/毫升）涂拭。注意棉球不要遗落在口腔内，以免堵塞气道发生意外。

如有口腔糜烂或溃疡发生，均不应刷牙，以免刺激伤处而致疼痛或出血。溃疡或口唇疱疹处，可用1%龙胆紫涂布，涂拭后一小时内不宜进食、喝水。口唇干燥可涂石蜡油防止干裂。

4. 饮食：营养和水分的补充极为重要。急性期病人应给予消化高热流质或半流质饮食。高热病人应多给饮水。多饮水能使口腔清洁，又能补充体内消耗，并能稀释毒素，以助排泄。

5. 预防褥疮：支气管肺炎和肺心病患者易发生。

预防方法是经常保持皮肤的清洁、干燥，局用热水毛巾或用50%酒精按摩，再撒以滑石粉。不能翻身的要定时帮助更换卧位，并在骨的隆凸处垫以气圈。

### 对症处理

1. 咳嗽：咳嗽是一种保护性反射动作，它能帮助呼吸道分泌物排出体外，因此咳嗽一般不宜用药物抑制。咳嗽应注意观察其性质、出现的时间和咳嗽的音色，并作记录，对疾病的判断可有帮助。

(1) 性质：

① 干咳：见于急性支气管炎、粟粒性肺结核、肺结核早期、肺支气管淋巴结结核等。

② 体位更换引起的咳嗽：见于支气管扩张、肺脓肿和肺结核空洞时。

③ 发作性咳嗽：见于异物进入呼吸道时、百日咳、支气管哮喘等也可发生。

(2) 时间：



① 晨间咳嗽见于慢性支气管炎或吸烟过多的人，冬季尤甚。

② 夜间咳嗽见于肺结核、肺支气管淋巴肿大等。是由于夜间迷走神经兴奋性增高引起。

(3) 音色：

① 咳嗽带有金属声：见于纵隔肿瘤或血管瘤直接压迫支气管引起。

② 咳嗽带有嘶哑：见于急性气管炎、喉结核、喉肿瘤等。

③ 咳嗽无声：见于全身高度衰弱或有声门水肿。

④ 外促而小心的咳嗽：见于干性胸膜炎、大叶性肺炎。

(4) 咳嗽的处理：

咳嗽是排痰的自然方法，轻者不必用药，如咳嗽剧烈影响睡眠和休息时可用止咳祛痰剂。若因呼吸道炎症引起，宜加用抗菌素或中药。

常用止咳祛痰剂的选择：

① 咳嗽多痰而不易咳出时，可用远志合剂 10 毫升 1 天 3 次，或用 10% 氯化铵 10 毫升 1 天 3 次。有肝疔患者，禁用氯化铵。

② 轻度或中度干咳可用复方甘草合剂 10 毫升 1 天 3 次。

③ 剧咳无痰可用可待因糖浆 4 毫升 1 天 3 次或用砒酸可待因 0.03 1 天 2~3 次。

④ 痰粘稠不易咳出时，可用 5% 碘化钾 10 毫升 1 天 3 次。有活动性肺结核时禁用。

(5) 咳嗽的护理：

① 注意室内空气要新鲜。

② 喉疔人进食要缓慢，以免食物误入呼吸道。

③ 当干咳时胸膈有紧压感，可用蒸气吸入法，1 天 2~3 次，每次 20 分钟，能使咳嗽减轻，痰易于咳出。

介绍一种简易蒸气吸入法如

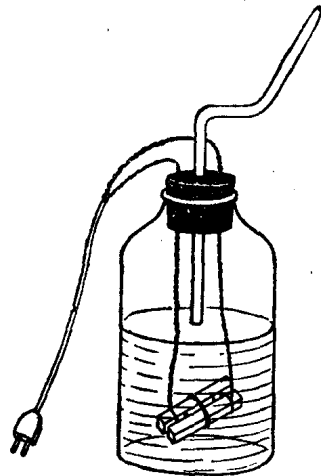


图 1 简易蒸气吸入法