

郑洁 焦晓雁 编著

药酒

五味养生斋

北京科学技术出版社

五味养生斋

药 酒

郑 洁 焦晓雁 编著

北京科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

药酒/郑洁, 焦晓雁编著. - 北京: 北京科学技术出版社, 2002. 1

(五味养生斋丛书)

ISBN 7-5304-2583-8

I. 药… II. ①郑…②焦… III. ①养生(中医)-验方
②药酒-验方 IV. R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 063794 号

药 酒

郑 洁 焦晓雁 编著

*

北京科学技术出版社出版

(北京西直门南大街 16 号 100035)

各地新华书店经销

三河腾飞胶印厂印刷

*

850 毫米×1168 毫米 32 开本 7.125 印张 154 千字

2002 年 1 月第一版

2002 年 1 月第一次印刷

印数 1—6000 册

定价: 13.00 元

(凡购买本社图书, 如有缺页、倒页、脱页者,

本社发行科负责调换。联系电话: 66161952)

前言

“吃”是一门学问，社会的进步、经济的发展、生活的改善，使人类对“吃”有了新的追求，也有了更高的标准。许多患者烦透了那些苦得要命的药水、药片，恨透了痛得难忍的打针、扎针。那么，何不试试食疗呢？在享用美味的同时，病痛也随之好转、痊愈，岂不美哉？

食疗，自古就被历代医家所重视。《素问·藏气法时论》云：“五谷为养，五果为助，五畜为益，五蔬为充，气味合而服之，以补精益气。”唐代著名医家孙思邈在《千金翼方》中亦说：“凡病先以食疗，既食疗不愈，后乃用药尔。”由此可见，饮食不仅是人类饱腹充饥、赖以生存的食物，而且又对人体的营养失衡、体质虚弱、阴阳偏盛偏衰有着不可忽视的治疗作用。因此说，食疗是祖国医学的一个重要组成部分。

随着社会的发展和我国人民生活水平的不断提高，中医食疗方法越来越受到人们的重视和应用。本着“古为今用”的精神，我们对药酒疗法进行了发掘与整理，使我国古老而独特的酒疗经验，能够重放光彩，为人民卫生保健事业服务。

本书汇集了古今医家及民间药酒验方 200 余首，以内、外、妇、儿、肿瘤、皮肤、神经精神科、养生保健、美容保健等科病症为纲，以药酒方为目，对每个酒方的来

源、材料、做法、用法、功效、适用病症及注意事项，均做了详细的介绍，使读者看了以后能懂、会用，以期达到药食结合，同治并补，治病强身的目的。愿药酒这一古老的祖国医学宝藏，在我们的手中，在您的口中不断地发扬光大。读者的健康也就是我们最大的心愿。

目 录

绪 论

一、药酒的起源	(1)
二、药酒的特点	(2)
(一)配制简单	(2)
(二)加减灵活	(2)
(三)适用范围广	(2)
(四)药效易于发挥	(2)
(五)服用方便	(3)
(六)易于保存	(3)
(七)人们乐于接受	(3)
三、药酒的用法	(4)
(一)内服	(4)
(二)外用	(4)
四、药酒的家庭制备	(4)
(一)药酒制备前的准备工作	(4)
(二)药酒的制备方法	(6)
(三)制备药酒的注意事项	(8)
五、药酒的贮存	(9)

- 六、服用药酒的注意事项 (10)
- 七、药酒的作用 (14)
 - (一)对中枢神经系统的作用 (15)
 - (二)对循环系统的作用 (15)
 - (三)对消化系统的作用 (15)

第一章 呼吸系统疾病

- 一、感冒 (17)
 - 辛夷酒(17) 银蒲羌莠酒(18) 葱豉酒(19)
- 二、咳嗽 (20)
 - 桃仁酒(20) 桑菊酒(21) 紫苏子酒(22)
 - 橘红酒(23) 阿胶酒(24) 百部酒(25)
- 三、哮喘 (26)
 - 生姜酒膏(26) 竹黄酒(27) 桑白皮酒(28)
- 四、气管炎 (29)
 - 消咳喘酒(29)
- 五、肺结核 (30)
 - 夏枯草酒(30) 虫草酒(31)
- 六、肺病 (32)
 - 银翘三仁酒(32) 金荞麦酒(33)

第二章 消化系统疾病

- 一、消化不良 (34)
 - 蒜姜酒(34) 大黄浸酒(35) 扶老强中酒(36)
 - 厚朴将军酒(37) 金橘酒(38) 陈皮酒(39)
 - 黄芪酒(40) 苓术酒(41) 二术酒

(42)	山楂酒(43)	
二、胃痛		(44)
花椒酒(44)	羊肉酒(45)	胡桃酒(46)
玫瑰花酒(47)	干姜酒(48)	温胃酒(49)
肉桂酒(50)		
三、呃逆呕吐		(51)
生姜酒(51)	杨梅酒(52)	缩砂酒(53)
姜糖酒(54)	紫陈酒(55)	
四、腹痛		(56)
黄连酒(56)	温脾酒(57)	草果酒(58)
五、便秘		(59)
麻仁酒(59)	丁香煮酒(60)	
六、黄疸		(61)
栀子茵陈酒(61)	麻黄酒(62)	青蒿酒(63)
猪胆酒(64)		

第三章 血液循环系统疾病

一、冠心病		(65)
复方丹参酒(65)	瓜葛红花酒(66)	冠心活
络酒(67)	双参山楂酒(68)	瓜蒌薤白白酒
汤(69)	灵芝丹参酒(70)	冠心酒(71)
二、高血脂		(72)
大蒜酒(72)	玉竹长寿酒(73)	
三、高血压		(74)
菊花枸杞酒(74)		

第四章 泌尿系统疾病

- 一、水肿 (75)
 治新久水肿酒(75) 竹叶酒(76) 桃皮木通酒(77)
- 二、尿路感染 (78)
 通草酿酒(78)
- 三、尿路结石 (79)
 消石酒(79)
- 四、慢性前列腺炎 (80)
 二山芡实酒(80)

第五章 神经系统疾病

- 一、神经衰弱 (81)
 蚕蛹酒(81) 治怔忡药酒(82) 养心安神酒(83) 养神酒(84) 茯苓酒(85) 丹参酒(86) 女贞子酒(87) 菌灵芝酒(88) 龙眼酒(89) 五味子酒(90) 补益杞圆酒(91) 枸杞药酒(92) 缣草酒(93)

第六章 风湿性及代谢性疾病

- 一、痹证 (94)
 参蛇浸酒(94) 桑枝酒(95) 天麻酒(96) 白花蛇酒(97) 五加皮酒(98) 三花酒(99) 徐长卿酒(100) 松叶酒(101)
- 二、类风湿性关节炎 (102)

长宁风湿酒(102)

三、糖尿病 (103)

脂枣酒(103) 二地菊花酒(104) 二参酒
(105)

第七章 妇科疾病

一、痛经 (106)

当归酒(106) 当归元胡酒(107) 红花山楂
酒(108)

二、月经不调 (109)

益母草酒(109) 调经酒(110) 薊根酒
(111) 芍药黄芪酒(112) 八珍酒(113)

三、带下病 (114)

龟胶酒(114) 水陆二仙酒(115)

四、产后血虚 (116)

当归独活酒(116) 地黄益母草酒(117)

五、乳腺炎 (118)

公英酒(118) 苦菜白酒汤(119) 漏通酒
(120) 瓜蒌酒(121)

005

第八章 骨科疾病

一、骨质增生 (122)

抗骨质增生酒(122) 苡蓉骨刺酒(123)

二、腰痛 (124)

牛膝复方酒(124) 杜仲酒(125)

第九章 外科疾病

- 一、跌打损伤 (126)
 - 三七酒(126) 舒筋定痛酒(127) 一味三七酒(128) 苏木行瘀酒(129) 红花酒(130) 鸡血藤酒(131)
- 二、骨折 (132)
 - 骨碎补酒(132)
- 三、外伤肿痛 (133)
 - 金银花酒(133) 板蓝根酒(134)

第十章 皮肤科疾病

- 一、牛皮癣 (135)
 - 斑蝥酒(135) 骨碎补雄黄酒(136)
- 二、瘙痒 (137)
 - 瑞竹白花蛇酒(137) 苦参酒(138) 复方蛇床子酒(139) 枳壳浸酒(140) 蛇床子药酒(141)
- 三、顽癣 (142)
 - 槿皮酒(142) 愈癣药酒(143)
- 四、麻疹 (144)
 - 牛蒡蝉蜕酒(144)
- 五、白癜风 (145)
 - 菟丝子酒(145)
- 六、毛囊炎 (146)
 - 蚤休酊(146) 藤黄苦参酒(147)

第十一章 肿瘤科疾病

海藻酒(148) 槐花酒(149) 紫杉酒(150)

第十二章 养生保健

一、补气养血 (151)

人参百岁酒(151) 十全大补酒(152) 人参
茯苓酒(153) 参芪酒(154) 鹿角霜酒
(155)

二、补气养阴 (156)

回春酒(156) 中藏延寿酒(157) 鹿参酒
(158) 长生固本酒(159) 黄精枸杞酒
(160)

三、补阳 (161)

鹿茸酒(161) 巴戟熟地酒(162) 鹿鞭酒
(163) 强身酒(164) 海马酒(165) 锁阳
酒(166) 助阳酒(167)

007

四、补气 (168)

刺五加酒(168) 双参酒(169) 人参北芪酒
(170) 参桂酒(171)

五、补阴 (172)

延年酒(172) 首乌酒(173) 虫草黑枣酒
(174)

六、阴阳双补 (175)

魏国公红颜酒(175) 鹿茸虫草酒(176) 补
虚生精酒(177) 鹿角胶酒(178) 五子酒

(179)

七、补肝肾 (180)

延年益寿酒(180) 首乌酒(181) 桑葚苍术酒(182) 首乌煮酒(183) 二至益元酒(184) 桑葚桂圆酒(185) 养生酒(186) 宜男酒(187) 鹤龄酒(188) 耐老酒(189) 补精益老酒(190) 乌发益寿酒(191) 地黄酒(192) 胡麻酒(193)

第十三章 美容保健

驻颜酒(194) 红颜酒(195) 固本酒(196) 熙春酒(197) 一醉散(198) 祛斑美容酒(199) 首乌地黄酒(200) 七宝美髯酒(201) 枸杞酒(202) 地黄首乌酒(203) 首乌黑豆酒(204) 侧柏叶酒(205) 桃花白芷酒(206) 槟榔露酒(207) 桃花美容酒(208) 鸡子美容酒(209) 桃仁酒(210)

008

第十四章 其他

连柏栀子酒(211) 聪耳酒(212) 地榆酒(213) 藿朴夏苓酒(214) 藿朴二术酒(215)

绪论

一、药酒的起源

药酒，在中医方剂学上又称为酒剂。药酒是选配适当的中药，经过必要的加工，用度数适宜的白酒、黄酒或米酒为溶媒，浸泡或煎煮，使加入的中药有效成分溶出，去掉药渣，制成的具有治疗和滋补性质的澄清液体。也有在酿酒过程中，加入中药的。药酒即是一种加入中药的酒。酒有它的自身作用，与中药材配伍，可以增强药力。用酒浸泡药物，可使有效成分充分溶出，借助酒势驱动药力，提高人体对药物的吸收利用，从而达到治疗各种疾病和养生保健的目的。

药酒在我国医药史上占有重要的地位，作为历史悠久的传统剂型，在国内外医疗保健事业中享有较高的声誉。有目的地运用药酒，有意识地将药与酒配合，在我国也已有了悠久的历史。我国现存最早

的药酒方见于 1973 年马王堆汉墓出土的《五十二病方》，书中记载内、外用药酒方 30 余首，用以治疗疽、蛇伤、疥瘙等疾病。马王堆汉墓出土的帛书《养生方》、《杂疗方》中，虽多已不完整，但仍可辨认出药酒方(药酒用药)、酿制工艺等内容。由此可见，我国的药酒在先秦时期就有了一定的发展。

二、药酒的特点

药酒用于养生保健、防病治病，已有相当长久的历史，近、现代更有突飞猛进的发展，越来越受到人们的重视和欢迎。药酒的独到之处，主要表现在以下几方面。

(一) 配制简单

药酒配制简单，容易掌握，极适合于家庭制作。

(二) 加减灵活

药酒配方保留了汤剂的灵活性，每个饮用者可以根据自身的具体情况加减调整配方，以适应个体需求。

(三) 适用范围广

可用于治疗疾病，也可供养生保健之用。临床各科一百九十余种常见病、多发病和部分疑难病症均可使用药酒治疗，并可用于病后调养。药酒还具有养生保健、美容润肤之功效，经常饮用可延年益寿。

(四) 药效易于发挥

酒本身具有药用价值，能“通血脉”、“行药势”。《汉书》称“酒为百药之长”。利用酒是一种良好的有机溶剂这一特性，将药物与酒结合起来，使药物的保健与治

疗作用通过药酒这种形式充分发挥出来。现代研究表明，酒中的主要成分——乙醇，是一种良好的溶媒，可溶解大部分水溶性物质，如生物碱、盐类、甙类等，也能溶解树脂、挥发油、内酯、芳烃类化合物等。因此，药物中的有效成分大多能在酒中溶出，可以充分发挥药效。另外，酒还具有行散气血、加速血液循环的作用，服用药酒后可借酒的宣行药势之力，加快机体对药物的吸收，促进药物疗效的迅速发挥。研究表明，药酒一般要比汤剂的治疗作用快4~5倍。

(五)服用方便

药酒可供内服，也可供外用。药酒避免了汤剂天天煎煮的麻烦，省时省力，随用随取，使用便捷。药酒不同于中药其他剂型，可以缩小剂量，有些药酒方中，虽然药味庞杂，但制成药酒后，其药物中有效成分均溶于酒中，因此，服用量比汤剂、丸剂小，便于服用。

药酒易于掌握剂量。汤剂一次服用有多有少，溶液浓度不一，而药酒是均匀的溶液，单位体积中的有效成分比较固定，按量服用，能有效地掌握治疗剂量。

003

(六)易于保存

研究证实，乙醇有防腐作用，还可延缓许多药物成分的水解，增强药剂的稳定性，所以药酒较其他剂型的药物容易保存。药酒只要配制得当，遮光密封保存，便可经久存放，不致发生腐败变质现象。同时，药酒剂量浓缩，方便携带。

(七)人们乐于接受

药酒有效成分溶出率高、剂量浓缩，因而节省药材、减少开支，人们乐于接受。药酒较为平和适口。大多数药

酒中掺有糖和蜜，作为方剂的一个组成部分，糖和蜜具有一定的矫味作用，因而服用起来甘甜可口。习惯饮酒的人喜欢饮用，即使不习惯饮酒的人，因为避免了药物的苦涩气味，故也乐于接受。

三、药酒的用法

(一)内服

一般以温服为好，有利于药效的发挥。其剂量可根据药物的性质和每人饮酒的习惯来决定，一般每次服用10~30毫升，每日早、晚饮用，或根据病情及所用药物的性质及浓度调整。治疗性的药酒，病愈后一般不宜再服。滋补性药酒则需较长时间饮服，才能奏效。

(二)外用

一般用药酒直接擦涂患处，每日数次。

004

四、药酒的家庭制备

除专业厂家生产外，家庭中也可以自配自制药酒，许多人喜欢自己动手配制药酒。自行配制的药酒，除较为经济实惠外，还可根据个人体质情况、特点选用药物，这样更有针对性，收效更加显著。

(一)药酒制备前的准备工作

在制备药酒前，要做好以下几项准备工作。

(1)要准备好配制药酒用的容器和加工器材等一切必