

北京市外语广播讲座

俄语

第一册

РУССКИЙ ЯЗЫК

刘光傑 黄鹏飞 蓝伟 李尚谦

北 京 出 版 社

封面设计：杨中力

书 法：杨 实

插 图：邵 帆

北京市外语广播讲座

俄 语

第 一 册

刘光傑 黄鹏飞 蓝 伟 李尚谦

*

北 京 出 版 社 出 版

(北京崇文门外东兴隆街51号)

北 京 市 新 华 书 店 发 行

来 广 营 印 刷 厂 印 刷

*

1985年5月第1版 1985年5月第1次印刷

书号：7071·1071 定价：0.49元

编写说明

北京人民广播电台决定开办俄语广播讲座,委托我们编写这套基础俄语教材。

本教材主要供俄语初学者,以及过去学过一些俄语,长期中断,而现在需要重新学习者使用。

这套教材分五册,将陆续编写出版。第一册主要学习俄语语音、语调,同时练习俄语书法;第二、三、四册以语法(包括词法和句法)为主要内容,其中以词法为重点,语法知识的讲述力求简明易懂;第五册在前四册的基础上,以文为主,扩大词汇量,继续学习句法知识,着重培养和提高阅读理解能力。五册教材的总词汇量约二千至二千五百个,预计播讲二年半左右。

在教材编写过程中,我们力求把学习俄语基础知识和言语训练结合起来,设计编排了大量多样的练习,使听众在学完全套教材以后,能借助词典阅读一般性俄语书刊,并能用俄语进行简单的日常生活会话,从而为进一步学习打下一个良好的基础。

由于我们编写这类教材的经验不足,水平有限,书中缺点、错误在所难免,望大家批评指正。

编者

一九八四年八月

目 录

Первый урок 第一课.....	1
I. 发音器官	
II. 元音和辅音	
III. 俄语字母和音素	
IV. 元音 а, о, э 的发音	
V. 辅音 м, н, т, д 的发音	
VI. 音节和重音	
Второй урок 第二课.....	10
I. 元音 у 的发音	
II. 辅音 п, б, к, г, х 的发音	
III. 元音 а, о 的弱化	
Третий урок 第三课.....	17
I. 元音 ы 的发音	
II. 辅音 ф, в, с, з 的发音	
III. 浊辅音的清化	
IV. 词的节律	
Четвёртый урок 第四课.....	24
I. 辅音 ш, ж, ч 的发音	
II. 俄语的语调	
III. 调型 1	
Пятый урок 第五课.....	33
I. 辅音 л, р 的发音	
II. 调型 2	

Шестой урок 第六课	40
I. 元音 и 的发音	
II. 辅音 й 的发音	
III. 调型 3	
Седьмой урок 第七课	47
I. 软辅音和硬辅音	
II. 元音字母 я, ё, ю, е	
III. 调型 4	
Восьмой урок 第八课	55
I. 软音符号 ь 和硬音符号 ъ	
II. 停顿	
III. 列举语调	
Девятый урок 第九课	64
I. 辅音 щ, ц 的发音	
II. 辅音的清浊变化	
III. 移行规则	
Десятый урок 第十课(复习课)	74
I. 俄语的字母和音	
II. 元音的弱化	
III. 语调	
IV. 俄语字母表	

ПЕРВЫЙ УРОК

第 一 课

- | | |
|-----|-------------------|
| I | 发音器官 |
| II | 元音和辅音 |
| III | 俄语字母和音素 |
| IV | 元音 а, о, э 的发音 |
| V | 辅音 м, н, т, д 的发音 |
| VI | 音节和重音 |

I

发音器官

为了准确地发音，必须熟悉发音器官，自觉运用发音器官。

发音器官包括呼吸器官、喉头、口腔和鼻腔等部分。

呼吸器官主要指肺和气管。由肺部经气管呼出的气流是发音的动力。

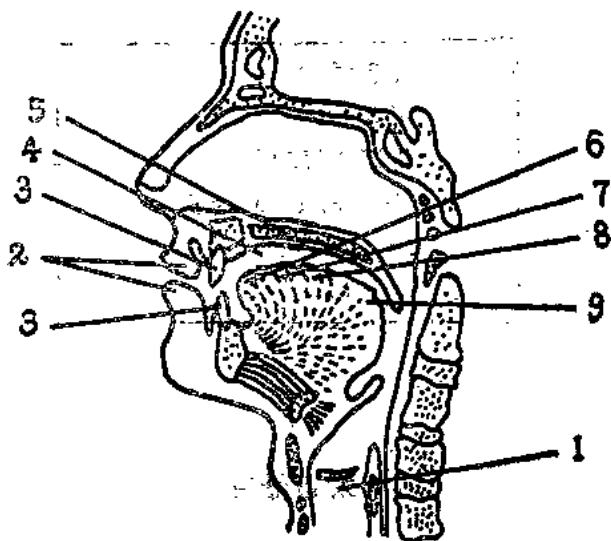
喉头有两条声带，气流通过时冲击声带，使声带振动。

口腔是发音的共鸣器。口腔中的发音器官有双唇、上下齿、上下齿龈、上颚和舌。舌分为舌尖、舌前部、舌中部和舌后部。气流通过口腔时，可能因不受阻碍或受到某种阻碍而形成不同

的音。

鼻腔也是发音的共鸣器。发音时气流通过鼻腔而形成鼻音。

发音器官图



1. 声带 2. 上、下唇 3. 上、下齿 4. 上齿龈
5. 上腭 6. 舌尖 7. 舌前部 8. 舌中部 9. 舌后部

II

元音和辅音

俄语的音素分元音和辅音两大类。

发元音时，声带振动，气流自由通过口腔，不受阻碍。由于

双唇和舌的状态不同而形成不同的元音。

发辅音时,声带振动,形成浊辅音;声带不振动,形成清辅音。

发辅音时,气流通过口腔,受到各发音器官的不同阻碍。由于形成阻碍的部位不同,气流通过阻碍的方式不同,因而形成不同的清、浊辅音。

III

俄语字母和音素。

俄语共有 33 个字母,除其中的两个无音字母外,有的字母表示一个音素,有的字母表示两个音素,共有 42 个音素。

每个字母都有自己的名称,有印刷体和书写体,每种体都有大写和小写的区别。

IV

元音 a, o, э 的发音

元 音 a

发元音 a 时,口张大,舌自然平放,舌尖抵下齿。

元音 a 和汉语 «a» (阿) 的发音基本相同。

a—a—a



元 音 o



发元音 o 时，双唇撮成圆形，舌尖离开下齿，舌向后缩，舌后部向上顎抬起。

o—o—o

元 音 ə



发元音 ə 时，双唇向两边舒展，舌尖靠近下齿，舌前部向上抬起，口张开，但比发 a 时开得小些。

ə—ə—ə

V

辅音 M, H, T, Л 的发音

辅 音 M



辅音 M 是浊辅音、鼻音。发音时，双唇紧闭，气流通过鼻腔，声带振动。

辅音 M 和汉语的《m》相同。

Ma MO Mə aM oM əM

辅音 н



辅音 н 是浊辅音、鼻音。发音时，舌前部紧贴上齿龈，气流通过鼻腔，声带振动。

辅音 н 和汉语的《n》相近。

на но нэ ан он эн

辅音 т, д



辅音 т, д 是一对相对应的清、浊辅音。发音时，舌前部紧贴上齿龈，气流冲破阻塞而成音。发清辅音 т 时，声带不振动；发浊辅音 д 时，声带振动。

та то тэ да до дэ

та—да то—до тэ—дэ

VI

音节和重音

俄语的词可由一个或几个音节组成。音节的基础是元音，它可由一个元音构成，也可由一个元音和一个辅音或几个辅音构成。如 а (而)，он (他)，там (在那里) 都是一个音节，叫单音节词。

一个词通常有几个元音就可划分为几个音节。如：мама (妈妈)，дома (在家里)，это (这是) 均可划分为两个音节 (ма-ма, до-ма, э-то)，叫双音节词。由两个以上的音节组成

的词叫多音节词。

一个词有两个以上的音节时，其中一个音节的元音读得比较重一些，长一些，这种现象叫重音，这个元音叫重读音，这个音节叫重读音节。在书面上重音用《'》标在重读音上方。例如：ма́ма, до́ма, э́то, она́ (她)。

УПРАЖНЕНИЯ 练习

1. 跟读单音，记住字母。

1) А—А	а—а	2) А а	О о	Э э
О—О	о—о	М м	И и	
Э—Э	э—э	Д д	Т т	
М	м			
И	и			
Т	т			
Д	д			

2. 跟读音组，注意字母的拼读和清、浊辅音的发音。

- 1) ма мо мэ на но нэ
та то тэ да до дэ
- 2) ма ам мо ом мэ эм
па ап но оп нэ эн
та ат то от
- 3) да дам до дом та там то том
да дан до дон та тан то тон
- 4) мам мом мап мон
нам ном нан нон
там том дам дом

ТАТ ТОТ ДАТ ДОТ

5) да — та до — то дэ — тэ

дам — там дом — том

3. 跟读单词, 注意词的重音, 记住词义。

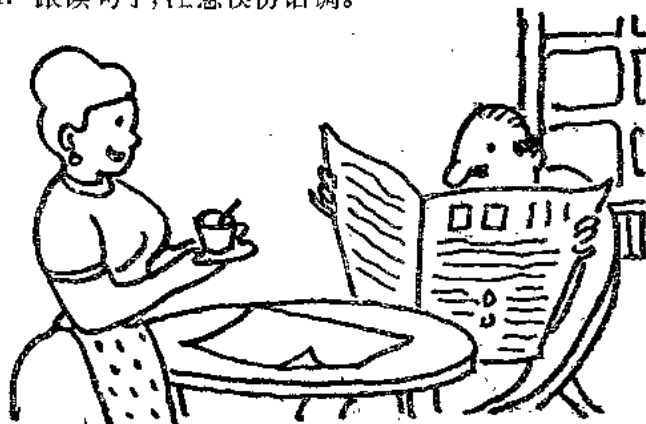
то 那是 дом 房子 он 他(它)

это 这是 máма 妈妈 она 她(它)

дома 在家里 Анна 安娜(女名)

Антон 安东(男名)

4. 跟读句子, 注意模仿语调。



Это Анна.

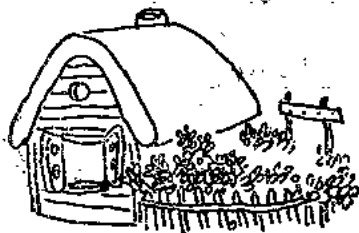
Она máма.

Мáма до́ма.

Это Антон.

Антон там.

Он до́ма.



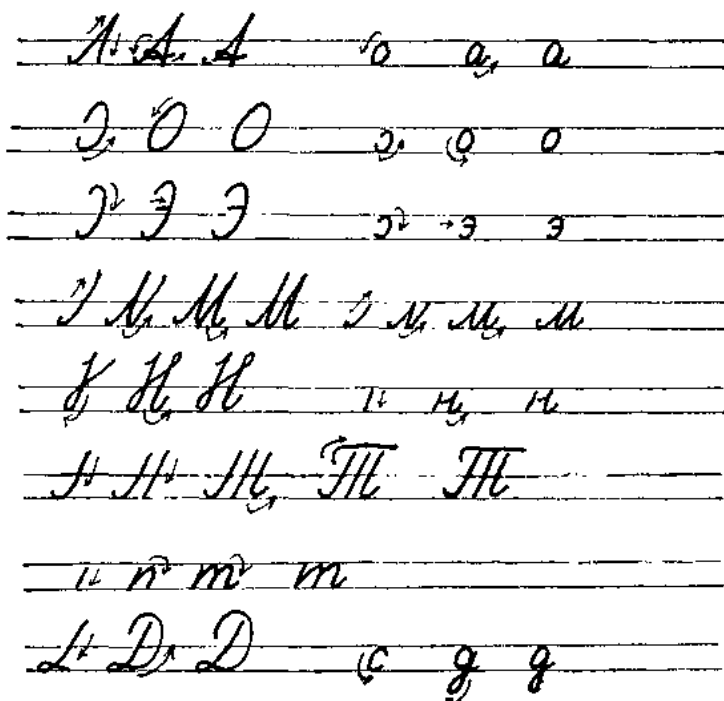
То́ дом.

Дом там.

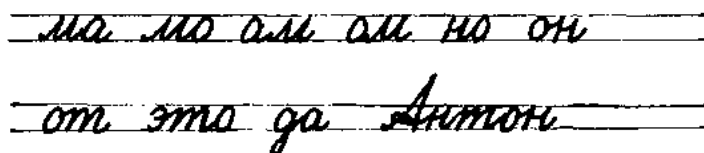
Он там.

5. 书法

1) 抄写下列大、小写字母, 注意笔顺。



2) 抄写下列音组和单词, 注意字母之间的连写。



3) 抄写下列句子。句子开头第一个字母和人名的第一

个字母要大写, 句末要点句号«•»。

Это Анна. Она мама.

Мама дома.

Это дом. Дом там.

ВТОРОЙ УРОК

第 二 课

I 元音 y 的发音

II 辅音 и, б, к, г, х 的发音

III 元音 а, о 的弱化

I

元音 y 的发音



发元音 y 时，双唇向前伸，撮成圆筒状，舌后部向上颚抬起，比发元音 o 时高。

元音 y 和汉语的«u» (乌) 相近。

y—y—y

му ну ду ту

ум уи ут

II

辅音 п, б, г, к, х 的发音

辅音 п, б



辅音 п, б 是一对相对应的清、浊辅音。发音时,双唇紧闭,形成阻塞,气流冲破阻塞而成音。发清辅音 п 时,声带不振动;发浊辅音 б 时,声带振动。

па по пу пэ

ап оп уп эп

ба бо бу бэ

па—ба по—бо пу—бу

辅音 к, г



辅音 к, г 是一对相对应的清、浊辅音。发音时,舌后部抬起,紧贴硬腭,形成阻塞,气流冲破阻塞而成音。发清辅音 к 时,声带不振动;发浊辅音 г 时,声带振动。

ка ко ку

га го гу

ак ок ук

ка—га ко—го ку—гу

辅 音 x



辅音 x 是清辅音。发音时，舌后部向上腭抬起，形成缝隙，气流通过缝隙，摩擦而成音。

xa xo xy

ax ox ux ex

III

元音 a, o 的弱化

元音 a, o 在非重读音节中，读音要发生变化，这种现象叫做元音的弱化。

非重读的元音 a, o 在词首和重音前第一音节时，读作短而弱的 a 音，例如：

она́ потóм (然后) Анто́н

非重读的元音 a, o 在重音前第二音节和重音后音节时，读作更短更弱的 a 音，例如：

магази́н (商店) ко́мната (房间)

э́то бума́га (纸)

УПРАЖНЕНИЯ 练习

1. 跟读单音，记住字母。

1) У—У у—у

Г г К к

Б б П п

Х х