

# 食品加工技术、工艺 和配方大全 续集I(上)

刘宝家 李素梅 柳东等编



科学技术文献出版社



# 食品加工技术、 工艺和配方大全续集 1 (上)

刘宝家 李素梅 柳 东等 编

科学技术文献出版社

---

**(京) 新登字 130 号**

### **内 容 简 介**

本《大全》续集 1 收集了国内、外食品 2000 多种, 包括我国南北各地著名的传统食品和风味食品, 以及近年来国内、外出现的食品新品种。每种食品的介绍都以原料配方、工艺流程和制作方法为主, 同时还介绍了卫生标准、质量标准、制作实例、食用方法等。是一本实用性很强的技术操作工具书。本书分上、中、下册出版。

上册内容包括: 一、面类食品: 面条、方便面, 煮制食品, 蒸制食品, 炸制食品, 烤制食品, 煎烙炒制食品; 二、米类食品: 米、米粉, 煮制食品, 蒸制食品, 炸制食品, 烘烤煎烙炒制食品; 三、豆类食品: 豆奶及其制品, 豆腐及其制品, 其它豆制品, 豆类(油料)炒煮制品, 豆类(油料)小食品; 四、薯类及其它块茎食品: 红薯, 马铃薯, 芋类, 其它块茎食品; 五、淀粉及其制品: 淀粉, 淀粉制品。

### **食品加工技术、工艺和配方大全续集 1**

(上)

刘宝家 李素梅 柳 东等 编

科学技术文献出版社出版

(北京复兴路 15 号 邮政编码 100038)

北京昌平百善印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

\*

787×1092 毫米 16 开本 27.75 印张 707 千字

1993 年 6 月第 1 版 1993 年 6 月第 1 次印刷

印数: 1—10000 册

科技新书目: 289—103

ISBN 7—5023—1913—1/TS·42

定 价: 17.50 元

# 目 录

## 一、面 类 食 品

|              |        |            |        |
|--------------|--------|------------|--------|
| 1. 面条、方便面    | ( 1 )  | 花素水饺       | ( 13 ) |
| 豆浆挂面         | ( 1 )  | 高汤水饺       | ( 14 ) |
| 新繁银丝面 (川式)   | ( 1 )  | 蓬莱鱼馅水饺     | ( 14 ) |
| 新法制方便面       | ( 2 )  | 温江水饺 (川味)  | ( 14 ) |
| 油炸方便面        | ( 2 )  | 钟水饺        | ( 15 ) |
| 用乙醇水溶液和面的方便面 | ( 3 )  | 红油水饺       | ( 16 ) |
| 干燥即席面        | ( 3 )  | (3) 馄饨、抄手  | ( 16 ) |
| 2. 煮制食品      | ( 3 )  | 馄饨 (一)     | ( 16 ) |
| (1) 煮面条      | ( 3 )  | 馄饨 (二)     | ( 16 ) |
| 稀卤面          | ( 3 )  | 鸡丝馄饨       | ( 17 ) |
| 甜水面          | ( 4 )  | 翡翠馄饨       | ( 17 ) |
| 豆花面 (川味)     | ( 4 )  | 鲜肉大馄饨      | ( 18 ) |
| 鸡蛋拌面         | ( 4 )  | 淮园馄饨       | ( 18 ) |
| 沙参炖鸡面        | ( 5 )  | 过桥馄饨       | ( 19 ) |
| 鸡馅香汤面        | ( 5 )  | 原汁抄手       | ( 19 ) |
| 红烧牛肉面        | ( 5 )  | 温江程抄手 (川味) | ( 19 ) |
| 三鲜烩面         | ( 6 )  | 龙抄手        | ( 20 ) |
| 海味煨面         | ( 6 )  | (4) 其它煮制品  | ( 20 ) |
| 炉桥面          | ( 6 )  | 奎元馆片儿川     | ( 20 ) |
| 什锦火锅面        | ( 7 )  | 片儿汤        | ( 21 ) |
| 花灯窝浆面        | ( 7 )  | 疙瘩汤        | ( 21 ) |
| 宋嫂鱼羹面        | ( 8 )  | 金珠疙瘩汤      | ( 21 ) |
| 奎元馆虾爆鳝面 (杭州) | ( 8 )  | 珍珠汤        | ( 21 ) |
| 牌坊面          | ( 8 )  | 猫耳朵        | ( 22 ) |
| 锅盖面          | ( 9 )  | 羊肉泡馍       | ( 22 ) |
| 担担面 (成都)     | ( 9 )  | 面筋百叶       | ( 23 ) |
| 台南度小月担子面     | ( 10 ) | 面线糊 (福建风味) | ( 23 ) |
| 三大菌面         | ( 10 ) | 3. 蒸制食品    | ( 24 ) |
| 素臊子面 (陕西风味)  | ( 10 ) | (1) 馒头     | ( 24 ) |
| 鸿章什锦面        | ( 11 ) | 开花馒头       | ( 24 ) |
| 刀鱼羹卤子面       | ( 11 ) | 揉糖馒头 (扬式)  | ( 24 ) |
| 崇庆荞面         | ( 11 ) | 千层馒头       | ( 25 ) |
| 蒸拌冷面 (上海)    | ( 12 ) | 肉丁馒头       | ( 25 ) |
| 延吉冷面         | ( 12 ) | 鲜酵母馒头      | ( 25 ) |
| (2) 水饺       | ( 13 ) | 临沂高桩馒头     | ( 26 ) |
| 三鲜水饺 (山西)    | ( 13 ) | 豆尔馒头 (豌豆包) | ( 26 ) |
| 一品羊肉水饺       | ( 13 ) | (2) 包子     | ( 26 ) |

|             |        |           |        |
|-------------|--------|-----------|--------|
| 龙眼包子        | ( 26 ) | 玻璃烧麦      | ( 41 ) |
| 牛肉包子        | ( 27 ) | (5)花卷     | ( 42 ) |
| 火腿鲜肉包子 (川味) | ( 27 ) | 长花卷       | ( 42 ) |
| 鲜肉大包        | ( 28 ) | 如意枣卷      | ( 42 ) |
| 叉烧包子 (川味)   | ( 28 ) | 果酱卷       | ( 42 ) |
| 三鲜包子        | ( 28 ) | 白菜卷       | ( 42 ) |
| 灌汤包子        | ( 29 ) | 金丝卷       | ( 43 ) |
| 鸡汤包子        | ( 29 ) | 银丝卷       | ( 43 ) |
| 玫瑰富油包子      | ( 29 ) | 鸡丝卷       | ( 43 ) |
| 亮皮包子        | ( 30 ) | 窝丝卷       | ( 44 ) |
| 破酥包子 (川味)   | ( 30 ) | 荷叶卷       | ( 44 ) |
| 鲜菜包子        | ( 30 ) | 十字卷       | ( 45 ) |
| 小菜包子        | ( 31 ) | 扁条卷       | ( 45 ) |
| 豆芽包子        | ( 31 ) | 金光卷       | ( 45 ) |
| 武昌四季美汤包     | ( 31 ) | 鸳鸯卷       | ( 45 ) |
| 汤包          | ( 32 ) | 菊花花卷      | ( 46 ) |
| 荷花包         | ( 32 ) | 玫瑰花卷      | ( 46 ) |
| 春风松月楼素菜包    | ( 32 ) | 海棠卷       | ( 46 ) |
| 藤萝包         | ( 33 ) | (6)蒸糕、蒸饼  | ( 47 ) |
| 三花包         | ( 33 ) | 提丝发糕      | ( 47 ) |
| 对虾荷叶包       | ( 34 ) | 鸳鸯发糕      | ( 47 ) |
| 水晶包         | ( 34 ) | 三色开花糕     | ( 47 ) |
| (3)蒸饺       | ( 34 ) | 面枫糕 (苏式)  | ( 48 ) |
| 烫面饺 (北京)    | ( 34 ) | 白果糕       | ( 48 ) |
| 三鲜蒸饺        | ( 35 ) | 千层糕       | ( 48 ) |
| 翡翠饺         | ( 35 ) | 八宝枣糕 (川味) | ( 49 ) |
| 鲜虾连环饺       | ( 35 ) | 三泥丝糕      | ( 49 ) |
| 虾肉灌汤饺       | ( 36 ) | 栗子桂花糕     | ( 49 ) |
| 南瓜蒸饺        | ( 36 ) | 荷叶饼       | ( 50 ) |
| 四喜蒸饺        | ( 37 ) | 双馅饼       | ( 50 ) |
| 煊馅蒸饺        | ( 37 ) | 团圆饼       | ( 50 ) |
| 兔饺          | ( 37 ) | 蒸圆饼       | ( 50 ) |
| 半卷珠帘饺       | ( 38 ) | 燕千层饼      | ( 51 ) |
| (4)烧麦       | ( 38 ) | (7)其它蒸制品  | ( 51 ) |
| 猪肉烧麦        | ( 38 ) | 寿桃        | ( 51 ) |
| 牛肉烧麦        | ( 38 ) | 桃夹        | ( 51 ) |
| 金钩烧麦        | ( 39 ) | 雪蛋 (闽式)   | ( 52 ) |
| 口蘑烧麦        | ( 39 ) | 太师面       | ( 52 ) |
| 三鲜烧麦        | ( 39 ) | 鸳鸯点心      | ( 52 ) |
| 绣球烧麦        | ( 40 ) | 花子满园      | ( 53 ) |
| 蛋黄烧麦        | ( 40 ) | 洋县枣糕馍     | ( 53 ) |
| 马家烧麦        | ( 40 ) | 羊肉稍梅 (山西) | ( 54 ) |
| 南味烧麦        | ( 41 ) | 花茶 (扬式)   | ( 54 ) |

|                    |        |                  |        |
|--------------------|--------|------------------|--------|
| 新侨布丁面包 .....       | ( 55 ) | 长寿薄脆 (四川) .....  | ( 72 ) |
| 百合夹 (百合卷) .....    | ( 55 ) | 不鲁 .....         | ( 72 ) |
| 蒲城椽头馍 .....        | ( 56 ) | 糖泡 .....         | ( 72 ) |
| 庐江小红头 .....        | ( 56 ) | (3) 酥皮包馅类 .....  | ( 73 ) |
| 蒸百花脯 .....         | ( 56 ) | 鲜花饼 .....        | ( 73 ) |
| 4. 炸制食品 .....      | ( 57 ) | 灌县白菜鲜花饼 .....    | ( 73 ) |
| (1) 油酥类 .....      | ( 57 ) | 菜头饼 .....        | ( 73 ) |
| 巧酥 (苏式) .....      | ( 57 ) | 萝卜酥饼 .....       | ( 74 ) |
| 鸳鸯酥 .....          | ( 57 ) | 百酥油糕 .....       | ( 74 ) |
| 金翅酥 .....          | ( 58 ) | 百合酥 .....        | ( 75 ) |
| 燕窝酥 .....          | ( 58 ) | 凤眼酥 .....        | ( 75 ) |
| 八卦酥 .....          | ( 58 ) | 玉带酥 .....        | ( 75 ) |
| 千层松塔酥 .....        | ( 59 ) | 双环肉汁酥 (广式) ..... | ( 76 ) |
| 白菊花酥 .....         | ( 59 ) | 牡丹酥 .....        | ( 76 ) |
| 雪花酥 .....          | ( 60 ) | 莲花酥 (一) .....    | ( 77 ) |
| 马蹄酥 .....          | ( 60 ) | 莲花酥 (二) .....    | ( 77 ) |
| 清水油面筋 .....        | ( 60 ) | 雪花酥 .....        | ( 77 ) |
| (2) 松酥类 .....      | ( 61 ) | 荷花酥 .....        | ( 78 ) |
| 吴山酥油饼 .....        | ( 61 ) | 双荷花酥 .....       | ( 78 ) |
| 五香油香饼 .....        | ( 61 ) | 单顶花酥 .....       | ( 78 ) |
| 东坡饼 (湖北) .....     | ( 62 ) | 脂油双麻酥 .....      | ( 79 ) |
| 双菊花酥 .....         | ( 62 ) | 水晶菊花酥 .....      | ( 79 ) |
| 风车酥 .....          | ( 62 ) | 绣球酥 .....        | ( 79 ) |
| 巧果 (苏式) .....      | ( 63 ) | 炸豆沙酥盒 .....      | ( 80 ) |
| 巧果 (闽式) .....      | ( 63 ) | 韭黄酥合子 .....      | ( 80 ) |
| 巧果 (沪式) .....      | ( 64 ) | 立酥盒子 .....       | ( 80 ) |
| 挂霜蜜果 .....         | ( 64 ) | 酥盒子 .....        | ( 81 ) |
| 油炸桧儿 .....         | ( 64 ) | 炸枣泥酥合 .....      | ( 81 ) |
| 芝麻麻花 .....         | ( 65 ) | 螺旋盒子 .....       | ( 82 ) |
| 菊花麻花 .....         | ( 65 ) | 炸莲茸酥合 .....      | ( 82 ) |
| 脆麻花 .....          | ( 66 ) | 炸咖喱酥合 .....      | ( 83 ) |
| 芙蓉麻花 .....         | ( 66 ) | 炸三鲜酥合 .....      | ( 83 ) |
| 菊花脆 .....          | ( 66 ) | 商城肉馅萝卜酥馍 .....   | ( 83 ) |
| 茶馓 .....           | ( 66 ) | 虾仁盒子 .....       | ( 84 ) |
| 淮安茶馓 .....         | ( 67 ) | 炸酥饺 .....        | ( 84 ) |
| 炸食 (苏式) .....      | ( 67 ) | 鸳鸯酥饺 .....       | ( 85 ) |
| 八宝蛋炸食 (川式) .....   | ( 68 ) | 八果饺 (闽式) .....   | ( 85 ) |
| 小油饺 .....          | ( 69 ) | 水晶饺 .....        | ( 85 ) |
| 雪花龙须面 (山东风味) ..... | ( 70 ) | 运城南式细点 .....     | ( 86 ) |
| 苔菜油占子 (宁式) .....   | ( 70 ) | 大救驾 .....        | ( 87 ) |
| 炸气鼓 .....          | ( 71 ) | 佛手菊花 .....       | ( 87 ) |
| 炸多叻 (广式) .....     | ( 71 ) | 龙爪菊花 .....       | ( 88 ) |
| 艾西姆桑扎 .....        | ( 71 ) | 彩蝶恋花 .....       | ( 88 ) |

|             |         |
|-------------|---------|
| 石榴吐蕊        | ( 89 )  |
| 莲花芙蓉        | ( 90 )  |
| 出水芙蓉        | ( 90 )  |
| (4)其它包馅类    | ( 91 )  |
| 肉丝锅饼        | ( 91 )  |
| 牛肉焦饼        | ( 91 )  |
| 蛋丝饼 (川味)    | ( 92 )  |
| 泡油糕         | ( 92 )  |
| 黄桂油糕        | ( 92 )  |
| 烫面油糕        | ( 93 )  |
| 彭县波丝油糕      | ( 93 )  |
| 乡宁白面油糕      | ( 93 )  |
| 凤凰蛋酥        | ( 94 )  |
| 凤尾酥         | ( 94 )  |
| 甘露酥         | ( 95 )  |
| 三丝春卷        | ( 95 )  |
| 鸡丝春卷        | ( 95 )  |
| 细沙春卷        | ( 96 )  |
| 火腿春卷        | ( 96 )  |
| 蛋皮春卷        | ( 96 )  |
| 三色酥饺        | ( 97 )  |
| 秋叶盒子        | ( 97 )  |
| 菱角盒子        | ( 98 )  |
| 三鲜炸盒        | ( 98 )  |
| 鸡蛋荷包        | ( 98 )  |
| 炸三角         | ( 98 )  |
| 都一处炸三角 (北京) | ( 99 )  |
| 炸冬菜角        | ( 99 )  |
| 彩花凤凰球       | ( 100 ) |
| 炸羊尾         | ( 100 ) |
| 萝卜丝油墩子 (上海) | ( 100 ) |
| 开口笑 (闽式)    | ( 101 ) |
| 果子香麻堆       | ( 101 ) |
| (5)上浆类      | ( 101 ) |
| 闻喜煮饼 (山西)   | ( 101 ) |
| 迎春糕         | ( 102 ) |
| 芙蓉糕         | ( 102 ) |
| 虎皮糕         | ( 103 ) |
| 如意酥         | ( 103 ) |
| 潮州猪油蛋黄酥     | ( 103 ) |
| 冰花鸡蛋嫩       | ( 104 ) |
| 面筋萨其马       | ( 104 ) |
| 松化萨其马       | ( 105 ) |

|              |         |
|--------------|---------|
| 萨其马桃         | ( 105 ) |
| 空心果 (甘肃)     | ( 106 ) |
| 蛋松果 (河南)     | ( 106 ) |
| 拔丝蜜果         | ( 107 ) |
| 彩乒乓          | ( 107 ) |
| 蒜良枝 (闽式)     | ( 107 ) |
| 糖豆荚 (苏式)     | ( 108 ) |
| 白雪红梅         | ( 109 ) |
| (6)炸面包类      | ( 109 ) |
| 炸面包          | ( 109 ) |
| 油炸肉包         | ( 110 ) |
| 油炸牛肉包        | ( 110 ) |
| 果酱炸包         | ( 111 ) |
| 油炸花生包        | ( 111 ) |
| 鲜肉吐司面包       | ( 112 ) |
| 凤尾吐司面包       | ( 112 ) |
| 千层黄鱼面包       | ( 112 ) |
| 5. 烤制食品      | ( 113 ) |
| (1)油酥类       | ( 113 ) |
| 油酥饼          | ( 113 ) |
| 上党自酥饼        | ( 114 ) |
| 芝麻酥皮烧饼       | ( 114 ) |
| 富平太后饼        | ( 114 ) |
| 金钱饼 (苏式)     | ( 115 ) |
| 吧啦饼          | ( 115 ) |
| 奶油冰花饼        | ( 116 ) |
| 核桃酥 (京式)     | ( 116 ) |
| 桃酥 (扬式)      | ( 116 ) |
| 核桃酥 (广式)     | ( 117 ) |
| 葱油核桃酥 (闽式)   | ( 117 ) |
| 素桃酥 (苏式)     | ( 118 ) |
| 条酥 (苏北)      | ( 118 ) |
| 方块酥          | ( 119 ) |
| 水陆轩椒盐真酥 (闽式) | ( 119 ) |
| 三色奶酥         | ( 119 ) |
| 德庆酥          | ( 120 ) |
| 架英攀酥合        | ( 120 ) |
| 杏仁条 (苏式)     | ( 120 ) |
| 双麻火烧         | ( 121 ) |
| 奶油酥卷         | ( 121 ) |
| 桂花棋子 (京式)    | ( 122 ) |
| 立瓢锅亏         | ( 122 ) |
| 杏仁干粮 (京式)    | ( 122 ) |

|               |         |            |         |
|---------------|---------|------------|---------|
| 刀切 (内蒙古)      | ( 123 ) | 温州白蛇烧饼     | ( 140 ) |
| (2) 松酥类       | ( 123 ) | 五仁双麻饼 (扬式) | ( 141 ) |
| 小麻饼 (扬式)      | ( 123 ) | 冰花枣泥饼      | ( 142 ) |
| 果心饼 (闽式)      | ( 124 ) | 土沱麻饼       | ( 142 ) |
| 香山蜜饼 (川式)     | ( 124 ) | • 蛋黄桂花饼    | ( 143 ) |
| 金钱饼 (闽式)      | ( 125 ) | 葱油饼 (上海)   | ( 143 ) |
| 洋钱饼 (宁式)      | ( 125 ) | 鲜花活油饼 (川式) | ( 143 ) |
| 太谷饼           | ( 125 ) | 冬瓜饼 (川式)   | ( 144 ) |
| 蝴蝶酥 (扬式)      | ( 126 ) | 金钱萝卜饼      | ( 145 ) |
| 冰花酥           | ( 126 ) | 红棱饼 (川式)   | ( 145 ) |
| 水桃酥 (沪式)      | ( 127 ) | 太史饼        | ( 146 ) |
| 红梅酥           | ( 127 ) | 高桥松饼       | ( 146 ) |
| 桔子酥           | ( 127 ) | 浏阳茴饼       | ( 147 ) |
| 蛋奶光酥 (广式)     | ( 128 ) | 黄石港饼 (湖北)  | ( 147 ) |
| 威宁荞酥 (彝族)     | ( 128 ) | 奶香双酥       | ( 148 ) |
| 白云冬茸酥         | ( 128 ) | 开花豆沙酥      | ( 149 ) |
| 松酥果子盏         | ( 129 ) | 豆沙菊花酥      | ( 149 ) |
| 雪山红樱盏         | ( 129 ) | 蝴蝶酥        | ( 150 ) |
| 核桃布丁盏         | ( 129 ) | 核桃云片酥      | ( 150 ) |
| 切边缸炉 (京式)     | ( 130 ) | 枣泥苹果酥      | ( 151 ) |
| 百子寿桃          | ( 130 ) | 五仁冰花酥      | ( 151 ) |
| 蛋白苹果塔         | ( 130 ) | 柿子酥        | ( 151 ) |
| (3) 酥皮包馅类     | ( 131 ) | 枣泥寿桃酥      | ( 152 ) |
| 酒香月饼 (绍式)     | ( 131 ) | 百合酥        | ( 152 ) |
| 鲜肉月饼 (川式)     | ( 132 ) | 鸡冠酥        | ( 152 ) |
| 苔菜月饼 (宁式)     | ( 132 ) | 三鲜酥        | ( 153 ) |
| 老鼎丰川酥月饼 (黑龙江) | ( 133 ) | 桂花酥        | ( 153 ) |
| 牛舌月饼          | ( 133 ) | 棉桃酥        | ( 153 ) |
| 豆沙酥饼          | ( 133 ) | 石榴酥        | ( 154 ) |
| 叉烧酥饼          | ( 134 ) | 凤冠鸡酥       | ( 154 ) |
| 烤桂花酥饼         | ( 134 ) | 香蕉酥        | ( 154 ) |
| 烤狗肉酥饼         | ( 134 ) | 枕头酥        | ( 155 ) |
| 莲茸蛋黄酥饼        | ( 135 ) | 连环卷酥       | ( 155 ) |
| 碱酥饼 (武汉)      | ( 135 ) | 茶酥         | ( 156 ) |
| 八宝酥饼          | ( 136 ) | 爽糖酥        | ( 156 ) |
| 芝麻方酥饼         | ( 136 ) | 黄凌酥 (豆蓉酥)  | ( 156 ) |
| 贵妃酥饼          | ( 136 ) | 白凌酥        | ( 157 ) |
| 重油酥饼          | ( 137 ) | 烧阳酥 (绍式)   | ( 157 ) |
| 重酥烧饼          | ( 137 ) | 犍为双麻酥 (川式) | ( 157 ) |
| 豆沙酥烧饼         | ( 138 ) | 民天包袱酥 (闽式) | ( 158 ) |
| 盐水烧饼 (北京清华斋)  | ( 138 ) | 莲蓉擘酥 (广式)  | ( 159 ) |
| 焖炉烧饼          | ( 139 ) | 云龙探月酥      | ( 159 ) |
| 盘香烧饼          | ( 140 ) | 三角蛋黄酥      | ( 160 ) |



|                |       |
|----------------|-------|
| 五仁石榴酥          | (160) |
| 游鸭豆沙酥          | (160) |
| 翻毛石榴酥          | (161) |
| 翻毛鸭蛋酥          | (161) |
| 果酱风车酥          | (161) |
| 烤莲茸酥合          | (162) |
| 花仁酥盒           | (162) |
| 烤鹤鹑酥合          | (163) |
| 咖喱酥合           | (163) |
| 咖喱酥角           | (163) |
| 咖喱酥条           | (164) |
| 三鲜酥饺           | (164) |
| 烤狗肉酥饺          | (164) |
| 酥皮鸡饺           | (165) |
| 五仁千层酥饺         | (165) |
| 兴隆咖喱牛肉饺(闽式)    | (165) |
| 佛桃酥果           | (166) |
| 豆沙酥卷           | (167) |
| 枣泥酥卷           | (167) |
| 金银酥卷           | (167) |
| 烤叉烧酥包          | (168) |
| 烤狗肉酥包          | (168) |
| 烤鸳鸯酥批          | (169) |
| 五仁酥皮           | (169) |
| 松瓤奶油卷          | (170) |
| 苏八件(苏式)        | (170) |
| 京式酥皮八件         | (171) |
| 葱花缸炉(辽宁)       | (172) |
| 螺丝缸炉           | (173) |
| 椰丝冰肉粒(广式)      | (174) |
| 绍式大夹沙          | (174) |
| 花边果子角          | (175) |
| 香蕉鸡蛋挞          | (175) |
| 冰肉椰子挞          | (175) |
| 酥皮果子挞          | (176) |
| 核桃布甸盏          | (176) |
| (4) 浆皮包馅类      | (177) |
| 白月饼(自来白)       | (177) |
| 香油果馅月饼         | (177) |
| 饅子月饼           | (178) |
| 云腿月饼(云南)       | (178) |
| 喇嘛庙提浆月饼(内蒙古)   | (179) |
| 加头鲜奶椰丝莲子月饼(广式) | (179) |

|                  |       |
|------------------|-------|
| 加头纯正莲蓉月饼(广式)     | (179) |
| 湘城麻饼(苏式)         | (180) |
| 龙凤饼(川式)          | (181) |
| 浆酥饼(京式)          | (181) |
| 嫦娥奔月             | (182) |
| 松子文明饼(苏式)        | (182) |
| 松子枣泥麻饼(苏式)       | (183) |
| 生糖麻饼(川式)         | (184) |
| 三色大麻饼(苏式)        | (184) |
| 鸡仔饼(广式)          | (185) |
| 三色夹糕(苏式)         | (185) |
| 三鲜莲花酥            | (186) |
| (5) 松酥包馅类        | (186) |
| 奶油椰子月饼(银河秋月)(闽式) | (186) |
| 闽虾月饼(闽江映月)(闽式)   | (187) |
| 桂花饼              | (187) |
| 吉饼(宁式)           | (188) |
| 状元饼(京式)          | (188) |
| 猪油蛋饼(扬式)         | (189) |
| 豆馅烧饼             | (189) |
| 苔菜千层酥(宁式)        | (190) |
| 摩罗酥(广式)          | (190) |
| 香蕉酥(苏式)          | (190) |
| 猪油松子酥(苏式)        | (191) |
| 鸡酥包              | (191) |
| 五仁松酥条            | (192) |
| 烤豆沙酥排            | (192) |
| 糖皮麻茸卷            | (193) |
| 豆沙卷(苏式)          | (193) |
| 酒皮八件(京式)         | (194) |
| 桔子鲜奶盏            | (194) |
| 松酥架英盏            | (195) |
| 黄锅盔              | (195) |
| 枣泥方(京式)          | (196) |
| 重油荞托(云南)         | (196) |
| 平安如意             | (197) |
| 如意百合             | (197) |
| (6) 发酵类          | (197) |
| 糖饼               | (197) |
| 发面加沙饼            | (198) |
| 光饼(闽式)           | (198) |
| 千层饼              | (198) |
| 牛奶法饼             | (199) |

|                      |         |                      |                |
|----------------------|---------|----------------------|----------------|
| 窝云饼 .....            | ( 199 ) | 虎踞雪山 .....           | ( 217 )        |
| 顶心油饼 .....           | ( 200 ) | 鸡鸣富贵 .....           | ( 218 )        |
| 豆沙糖芽子饼 .....         | ( 200 ) | 鸳鸯戏水 .....           | ( 219 )        |
| 糖窝瓢子烧饼 .....         | ( 200 ) | 五彩如意 .....           | ( 219 )        |
| 馄馍 .....             | ( 201 ) | 诸事如意 .....           | ( 220 )        |
| 糖江脐 (金刚脐) (扬式) ..... | ( 201 ) | 花好月圆 .....           | ( 221 )        |
| 猪油饽饽 (湖北) .....      | ( 202 ) | 花枝俏 .....            | ( 221 )        |
| 螺旋糖发面 .....          | ( 202 ) | 日映朝霞 .....           | ( 222 )        |
| 混糖锅魁 .....           | ( 202 ) | 彩碟咖喱 .....           | ( 223 )        |
| 椒盐酥锅魁 .....          | ( 202 ) | 寿松延年 .....           | ( 223 )        |
| (7)烤面包类 .....        | ( 203 ) | 海南椰香 .....           | ( 224 )        |
| 高品质主食面包 .....        | ( 203 ) | 南味金华 .....           | ( 224 )        |
| 高品质甜面包圈 .....        | ( 203 ) | 水晶玉片 .....           | ( 225 )        |
| 高品质奶油面包圈 .....       | ( 204 ) | 福寿大典 .....           | ( 225 )        |
| 大豆蛋白营养面包 .....       | ( 204 ) | 粉花小盆景 .....          | ( 226 )        |
| 富含蛋白的软白面包 .....      | ( 205 ) | 双拼小花篮 .....          | ( 226 )        |
| 棉籽蛋白面包 .....         | ( 205 ) | <b>6.煎烙炒制品 .....</b> | <b>( 227 )</b> |
| 鸡蛋面包 .....           | ( 205 ) | (1)煎烙饼 .....         | ( 227 )        |
| 酥蛋面包 .....           | ( 206 ) | 单饼 .....             | ( 227 )        |
| 酥皮面包 .....           | ( 206 ) | 丝饼 .....             | ( 227 )        |
| 奶油大面包 .....          | ( 207 ) | 羊肉馅饼 (北京) .....      | ( 228 )        |
| 奶油黄酱切花面包 .....       | ( 207 ) | 牛舌头饼 .....           | ( 228 )        |
| 奶油黄酱小面包 .....        | ( 208 ) | 清油饼 .....            | ( 228 )        |
| 奶油什锦小面包 .....        | ( 208 ) | 一窝丝清油饼 .....         | ( 229 )        |
| 花面包 .....            | ( 209 ) | 韭菜薄饼 .....           | ( 229 )        |
| 枣泥面包 .....           | ( 209 ) | 豆馅芝麻饼 .....          | ( 229 )        |
| 豆沙面包 .....           | ( 210 ) | 枣泥锅饼 .....           | ( 230 )        |
| 豆蓉面包 .....           | ( 210 ) | 煎肉丝春饼 .....          | ( 230 )        |
| 水果面包 .....           | ( 211 ) | 什锦酥饼 .....           | ( 230 )        |
| 菠萝面包 .....           | ( 211 ) | 火烧煎饼 .....           | ( 231 )        |
| 瓜仁瓣包 .....           | ( 212 ) | 糖油煎饼 .....           | ( 231 )        |
| 羊角面包 .....           | ( 212 ) | 果酱煎饼 .....           | ( 232 )        |
| 点心面包 .....           | ( 212 ) | 酒酿饼 .....            | ( 232 )        |
| 新法制面包 .....          | ( 213 ) | 南沙饼 .....            | ( 233 )        |
| 占包 .....             | ( 213 ) | 洋河车轮饼 .....          | ( 233 )        |
| 排包 .....             | ( 214 ) | 草帽饼 .....            | ( 234 )        |
| 汉堡包 .....            | ( 214 ) | 哈达饼 .....            | ( 234 )        |
| 面包棍 .....            | ( 214 ) | 李连贵大饼 .....          | ( 234 )        |
| 面包圈 .....            | ( 214 ) | 徽州饼 (扬式) .....       | ( 234 )        |
| (8)装饰类 .....         | ( 215 ) | (2)其它煎烙炒制品 .....     | ( 235 )        |
| 龙飞凤舞 .....           | ( 215 ) | 煎鲜虾酥 .....           | ( 235 )        |
| 凤入椰林 .....           | ( 216 ) | 花纹糕 .....            | ( 235 )        |
| 凤还巢 .....            | ( 216 ) | 酥皮烘糕 .....           | ( 236 )        |

|                  |         |
|------------------|---------|
| 鸡汁锅贴             | ( 236 ) |
| 三鲜锅贴             | ( 237 ) |
| 素锅贴              | ( 237 ) |
| 三鲜烙盒             | ( 237 ) |
| 保定锅贴饺子           | ( 238 ) |
| 干菜饺 (苏式)         | ( 238 ) |
| 两张皮 (山西风味)       | ( 239 ) |
| 儿童早餐食品 —— “营养麦片” | ( 239 ) |
| 炒糖心元宵            | ( 239 ) |
| 褡裢火烧             | ( 240 ) |

|       |         |
|-------|---------|
| 油茶    | ( 240 ) |
| 武陟油茶  | ( 240 ) |
| 什锦油炒面 | ( 241 ) |
| 黑虎穴   | ( 241 ) |
| 风沙穴   | ( 241 ) |
| 顶风穴   | ( 242 ) |
| 水晶锅亏  | ( 242 ) |
| 苹果锅亏  | ( 242 ) |
| 燕蜜锅亏  | ( 243 ) |

## 二、米 类 食 品

|                        |         |
|------------------------|---------|
| 1. 米、米粉                | ( 244 ) |
| 珠光精洁米 —— 不淘洗米          | ( 244 ) |
| 维生素 B <sub>1</sub> 强化米 | ( 245 ) |
| 多种营养强化米                | ( 246 ) |
| 高蛋白大米粉                 | ( 247 ) |
| 强化营养婴儿粉                | ( 247 ) |
| 断奶食品 —— “上海宝宝乐”乳儿粉     | ( 248 ) |
| 什邡米粉                   | ( 251 ) |
| 荷哲粉                    | ( 251 ) |
| α- 糜散粉                 | ( 251 ) |
| 荔枝牌特级米粉干               | ( 253 ) |
| 帆船牌排米粉                 | ( 254 ) |

|            |         |
|------------|---------|
| 2. 煮制食品    | ( 255 ) |
| (1) 米粥、米饭  | ( 255 ) |
| 方便粥        | ( 255 ) |
| 桂花糖粥       | ( 255 ) |
| 小绍兴鸡粥 (上海) | ( 256 ) |
| 鸡肉粥        | ( 256 ) |
| 羊肉粥        | ( 256 ) |
| 肉末粥        | ( 256 ) |
| 鱼生粥        | ( 257 ) |
| 排骨粥        | ( 257 ) |
| 八宝粥 (一)    | ( 257 ) |
| 八宝粥 (二)    | ( 258 ) |
| 腊八粥 (南方风味) | ( 258 ) |
| 腊八粥        | ( 258 ) |
| 芹菜粥        | ( 258 ) |
| 奶味水果粥      | ( 259 ) |
| 五色糯米饭      | ( 259 ) |
| 日式红豆饭      | ( 259 ) |
| 蛤子煲饭       | ( 260 ) |

|                 |         |
|-----------------|---------|
| 鸡块煲饭            | ( 260 ) |
| 国外花样米饭 (4 种)    | ( 260 ) |
| (2) 粽子          | ( 261 ) |
| 云豆粽子            | ( 261 ) |
| 猪肉粽子            | ( 261 ) |
| 咸肉粽             | ( 261 ) |
| 肉粽              | ( 262 ) |
| 豆沙粽子            | ( 262 ) |
| 赤豆糯米粽子          | ( 263 ) |
| 豆沙糯米粽子          | ( 263 ) |
| 豆沙碱水粽           | ( 263 ) |
| 枣粽子 (北方)        | ( 263 ) |
| 小枣粽子            | ( 264 ) |
| 白糖粽子            | ( 264 ) |
| 什锦莲子粽           | ( 264 ) |
| 火腿香肠糯米粽         | ( 265 ) |
| 永茂昌徽式粽子         | ( 265 ) |
| 嘉兴 “昌记五芳斋” 鲜肉粽子 | ( 265 ) |
| 高桥夹沙粽 (沪式)      | ( 266 ) |
| 肇庆裹蒸粽 (广东)      | ( 266 ) |
| (3) 汤圆、汤团、元宵    | ( 266 ) |
| 赖汤圆 (四川)        | ( 266 ) |
| 四味汤圆            | ( 267 ) |
| 芝麻大汤圆           | ( 268 ) |
| 鲜肉汤圆 (一)        | ( 268 ) |
| 鲜肉汤圆 (二)        | ( 268 ) |
| 绿豆汤圆            | ( 269 ) |
| 脂油汤圆            | ( 269 ) |
| 西米汤圆            | ( 269 ) |
| 彭水心肺汤圆          | ( 269 ) |
| 鸡油大汤圆           | ( 270 ) |

|             |         |                |         |
|-------------|---------|----------------|---------|
| 宁波猪油汤圆      | ( 270 ) | 大笼糕 (广东)       | ( 286 ) |
| 酒锅汤圆        | ( 270 ) | 重阳糕            | ( 286 ) |
| 麻酱汤圆        | ( 271 ) | 重阳糕 (上海五味斋名点)  | ( 287 ) |
| 赤豆糯米汤水圆     | ( 271 ) | 豆面糕 (驴打滚)      | ( 287 ) |
| 百果酒酿圆子      | ( 271 ) | 豆沙糕            | ( 287 ) |
| 汤团          | ( 272 ) | 枣泥糕            | ( 287 ) |
| 虾肉汤团        | ( 272 ) | 藕丝糕            | ( 288 ) |
| 什锦元宵        | ( 272 ) | 樱桃藕丝糕          | ( 288 ) |
| (4)其它煮制品    | ( 273 ) | 萝卜糕 (一)        | ( 288 ) |
| 知味观西施舌      | ( 273 ) | 萝卜糕 (二)        | ( 289 ) |
| 缙式糯糊        | ( 273 ) | 江米夹沙糕          | ( 289 ) |
| 四川米凉粉       | ( 274 ) | 江米蜜糕           | ( 289 ) |
| 桂花糯米糖藕      | ( 274 ) | 细沙定胜糕          | ( 289 ) |
| 醉八仙         | ( 275 ) | 高桥松糕           | ( 290 ) |
| 油茶          | ( 275 ) | 赤豆松糕           | ( 290 ) |
| 杏仁茶         | ( 275 ) | 松子黄干糕 (苏式)     | ( 290 ) |
| 核桃酪         | ( 275 ) | 白蜂糕            | ( 291 ) |
| 3. 蒸制食品     | ( 276 ) | 百果糕 (宁式)       | ( 291 ) |
| (1) 蒸米饭     | ( 26 )  | 如意百果糕          | ( 292 ) |
| 糙饭          | ( 276 ) | 百果蜜糕           | ( 292 ) |
| 荷叶饭         | ( 276 ) | 如意糯米糕          | ( 293 ) |
| 八宝果饭        | ( 277 ) | 福祿糕 (闽式)       | ( 293 ) |
| 加沙八宝饭       | ( 277 ) | 水晶糕 (闽式)       | ( 293 ) |
| 八宝饭 (一)     | ( 277 ) | 龙须糕            | ( 294 ) |
| 八宝饭 (二)     | ( 278 ) | 卷沙糕            | ( 294 ) |
| 八宝甜饭        | ( 278 ) | 薄荷香糕           | ( 294 ) |
| 八宝饭罐头       | ( 278 ) | 绍兴香糕           | ( 294 ) |
| 莲子血糯米饭      | ( 279 ) | 巨州龙游“桂花白糖猪油汽糕” | ( 295 ) |
| 油炸状冷冻调味米饭   | ( 279 ) | 棉花糕            | ( 295 ) |
| 新米口感良好的方便米饭 | ( 280 ) | 双色棉花糕 (南方)     | ( 296 ) |
| 陈米口感良好的方便米饭 | ( 280 ) | 新津黄糕           | ( 296 ) |
| 国外方便饭       | ( 281 ) | 包心白糕           | ( 296 ) |
| (2) 蒸米糕     | ( 281 ) | 崇庆冻糕           | ( 296 ) |
| 双色米糕        | ( 281 ) | 米枫糕 (苏式)       | ( 297 ) |
| 蛋油米糕        | ( 282 ) | 果仁年糕 (广式)      | ( 297 ) |
| 提糖米糕 (川味)   | ( 282 ) | 奶油年糕 (广式)      | ( 298 ) |
| 红粳米糕        | ( 282 ) | 水晶年糕 (京式)      | ( 298 ) |
| 凝糕          | ( 283 ) | (3) 凉糕         | ( 298 ) |
| 枣糕 (年货)     | ( 283 ) | 凉糕             | ( 298 ) |
| 潮糕 (扬式)     | ( 284 ) | 三层凉糕           | ( 299 ) |
| 咸猪油糕        | ( 284 ) | 九层凉糕           | ( 299 ) |
| 玫瑰猪油大方糕     | ( 284 ) | 江米三色凉糕         | ( 299 ) |
| 大方糕 (苏式)    | ( 285 ) | 糯米凉糕           | ( 300 ) |

|             |       |
|-------------|-------|
| 糯米面凉糕(北京风味) | (300) |
| 芝麻桂花凉糕      | (300) |
| 机米凉糕(四川风味)  | (301) |
| 糯米芝麻凉糕      | (301) |
| 乌梅凉糕        | (301) |
| (4)圆子、团子    | (302) |
| 珍珠圆子(一)     | (302) |
| 珍珠圆子(二)     | (302) |
| 水晶团子(绍式)    | (302) |
| 火宫姐妹团子      | (303) |
| 椰子玉米团       | (303) |
| 甜艾团(四川)     | (303) |
| 青团          | (304) |
| 江米麻团        | (304) |
| (5)蒸米粿      | (304) |
| 冷糍团         | (304) |
| 糍粑(川味)      | (305) |
| 凉糍粑(川味)     | (305) |
| 豆沙凉糍粑       | (305) |
| 保靖秤砣粿       | (305) |
| 猪油泡粿        | (306) |
| 内江珍珠粉粿(四川)  | (306) |
| 五通桥叶儿粿      | (307) |
| 新都叶儿粿       | (307) |
| (6)其它蒸制食品   | (308) |
| 荷叶蒸饼        | (308) |
| 米包子         | (308) |
| 江米烧麦        | (308) |
| 腊味糯米鸡       | (309) |
| 豆馅卷         | (309) |
| 江米芝麻凉卷      | (310) |
| 玻璃田鼠        | (310) |
| 江米仙桃        | (310) |
| 糯米雪球        | (311) |
| 甜果(闽式)      | (311) |
| 娥姐粉果        | (312) |
| 三鲜蒸饺        | (312) |
| 虾饺          | (312) |
| 八果芝麻糍(福建)   | (312) |
| 萝卜丝菠菠粿(福建)  | (313) |
| 糯米甜藕        | (313) |
| 凉醪糟         | (314) |
| 蒲江醪糟        | (314) |

|              |       |
|--------------|-------|
| 清水醪糟(大竹醪糟)   | (314) |
| 涪陵油醪糟        | (315) |
| 醪糟           | (315) |
| 4.炸制食品       | (315) |
| (1)糕、饼、酥     | (315) |
| 方块油糕         | (315) |
| 窝子油糕         | (316) |
| 夹糖年糕         | (316) |
| 狮子糕          | (316) |
| 粢饭糕          | (317) |
| 香酥炸软饼        | (317) |
| 猪油芙蓉酥(苏式)    | (318) |
| 白糖酥卷         | (318) |
| 健为酥芙蓉        | (319) |
| (2)团、圆、球、果、枣 | (319) |
| 鸡脯江米团        | (319) |
| 豆茸江米团        | (319) |
| 麻团           | (320) |
| 炸汤圆          | (320) |
| 油炸汤圆         | (320) |
| 拔丝汤圆         | (321) |
| 麻球           | (321) |
| 米粉麻球         | (321) |
| 吉利雀巢蛋        | (321) |
| 糖油果子         | (322) |
| 大京果(扬式)      | (322) |
| 麻枣(祭灶果)(宁式)  | (322) |
| 花生枣          | (323) |
| 雪枣(苏式)       | (324) |
| 秀山雪枣(川式)     | (324) |
| (3)其它炸制品     | (325) |
| 玉兰片(扬式)      | (325) |
| 虾肉锅巴         | (326) |
| 锦泰燎花         | (326) |
| 宝来轩猪油炒米(闽式)  | (327) |
| 芙蓉香饺         | (327) |
| 信阳勺子馍(豫南)    | (328) |
| 油芯(包心油粿)     | (328) |
| 糍粑块          | (328) |
| 洗沙油糍粑        | (328) |
| 椒盐油炸粿        | (329) |
| 桂花京果粉(扬式)    | (329) |
| 5.烘烤煎焙炒制食品   | (330) |

|                    |         |                   |         |
|--------------------|---------|-------------------|---------|
| (1) 烘烤制品 .....     | ( 330 ) | 八宝参糕 (扬式) .....   | ( 342 ) |
| 淮山鲜奶饼 (广式) .....   | ( 330 ) | 雪片糕 .....         | ( 342 ) |
| 佛山盲公饼 .....        | ( 330 ) | 云片糕 .....         | ( 343 ) |
| 鸡骨香糕 (绍式) .....    | ( 330 ) | 核桃云片糕 .....       | ( 343 ) |
| 四色片糕 (苏式) .....    | ( 331 ) | 柳城云片糕 .....       | ( 344 ) |
| 五香麻糕 (苏式) .....    | ( 332 ) | 花糕 (扬式) .....     | ( 344 ) |
| 桂花香糕 (绍式) .....    | ( 332 ) | 嵌桃麻糕 (扬式) .....   | ( 345 ) |
| 石柱烤米包子 .....       | ( 333 ) | 椒盐麻糕 .....        | ( 345 ) |
| 糙米面包 .....         | ( 333 ) | (2) 印糕类 .....     | ( 346 ) |
| 椒盐桃片 (苏式) .....    | ( 334 ) | 素枣糕 (扬式) .....    | ( 346 ) |
| 苔生片 (宁式) .....     | ( 335 ) | 松花糕 (闽式) .....    | ( 346 ) |
| 大米布丁 .....         | ( 335 ) | 桂花炒米糕 (绍式) .....  | ( 347 ) |
| (2) 煎烙制品 .....     | ( 335 ) | 五通桥月糕 .....       | ( 347 ) |
| 白糖糯米煎饼 .....       | ( 335 ) | 和连细糕 .....        | ( 348 ) |
| 糖酥煎饼 (山东) .....    | ( 336 ) | 莲蓉水晶糕 .....       | ( 348 ) |
| 水晶团 .....          | ( 336 ) | 双环薏米饼 .....       | ( 348 ) |
| 武汉三鲜豆皮 .....       | ( 336 ) | 一锭雪茶酥 .....       | ( 349 ) |
| 煎糍粑 .....          | ( 337 ) | 白米酥 .....         | ( 349 ) |
| 马蹄糕 .....          | ( 337 ) | (3) 其它熟粉制品 .....  | ( 350 ) |
| 猪油鸡蛋熨斗糕 .....      | ( 337 ) | 松子糕 (绍式) .....    | ( 350 ) |
| 哲珠蛋 .....          | ( 338 ) | 香蕉糕 (广式) .....    | ( 350 ) |
| (3) 炒制品 .....      | ( 338 ) | 松仁糕 (宁式) .....    | ( 350 ) |
| 油八果糕 (闽式) .....    | ( 338 ) | 蜜仁糕 (绍式) .....    | ( 351 ) |
| 芝麻酥糕 (闽式) .....    | ( 338 ) | 灯芯糕 (江西) .....    | ( 351 ) |
| 鸡丝炒年糕 .....        | ( 339 ) | 四色水糕 .....        | ( 352 ) |
| 扬州蛋炒饭 .....        | ( 339 ) | 桔红糕 (苏式) .....    | ( 352 ) |
| 亦丰有咸南炒米 (闽式) ..... | ( 339 ) | 食珍桔红糕 (闽式) .....  | ( 353 ) |
| 三合泥 (一) .....      | ( 340 ) | 蓬溪姜糕 (川式) .....   | ( 353 ) |
| 三合泥 (二) .....      | ( 340 ) | 栗蓉糕 .....         | ( 354 ) |
| 担担油茶 (川味) .....    | ( 341 ) | 夹心软糕 (川式) .....   | ( 354 ) |
| 生菜包 (广西) .....     | ( 341 ) | 猪油糕 .....         | ( 354 ) |
| 6. 熟粉制品 .....      | ( 341 ) | 观我颐猪油糕 (闽式) ..... | ( 355 ) |
| (1) 片糕类 .....      | ( 341 ) | 松子冰雪酥 (苏式) .....  | ( 355 ) |
| 八珍糕 (绍式) .....     | ( 341 ) | 薄荷凉卷 .....        | ( 356 ) |

### 三、豆类食品

|                 |         |                 |         |
|-----------------|---------|-----------------|---------|
| 1. 豆奶及其制品 ..... | ( 357 ) | 豆腐脑 (北京) .....  | ( 361 ) |
| 人造营养奶——豆奶 ..... | ( 357 ) | 咸豆浆 (一) .....   | ( 362 ) |
| 用成套设备生产豆乳 ..... | ( 357 ) | 咸豆浆 (二) .....   | ( 362 ) |
| 新法制豆奶 .....     | ( 358 ) | 豆乳奶酪 .....      | ( 362 ) |
| 全粒豆浆 .....      | ( 360 ) | 蔬菜酸奶食品 .....    | ( 363 ) |
| 豆糖炼乳 .....      | ( 360 ) | 2. 豆腐及其制品 ..... | ( 363 ) |
| 豆汁 (北京) .....   | ( 361 ) | 营养强化豆腐 .....    | ( 363 ) |

|                       |         |                      |         |
|-----------------------|---------|----------------------|---------|
| 新法点浆制豆腐 .....         | ( 364 ) | 烘焙花生 .....           | ( 383 ) |
| 汉中菜豆腐 .....           | ( 364 ) | 五香花生米 (干炒) .....     | ( 383 ) |
| 酱豆腐 .....             | ( 365 ) | 奶油花生米 .....          | ( 383 ) |
| 广灵五香豆腐干 .....         | ( 365 ) | 咸花生米 .....           | ( 384 ) |
| 志公寺五香豆腐干 .....        | ( 365 ) | 椒盐花生米 .....          | ( 384 ) |
| 长汀豆腐干 .....           | ( 365 ) | 油余花生米 .....          | ( 384 ) |
| 枫泾豆腐干 (上海) .....      | ( 366 ) | 五香花生米 (水煮) .....     | ( 384 ) |
| 方便面用油炸豆腐 .....        | ( 366 ) | 冰糖花生米 .....          | ( 385 ) |
| 火宫殿油炸臭豆腐 .....        | ( 367 ) | 蜂蜜花生米 .....          | ( 385 ) |
| 豆腐渣快餐食品 .....         | ( 368 ) | 奶油花生片 .....          | ( 385 ) |
| 豆腐皮小菜 .....           | ( 368 ) | 怪味花生米 .....          | ( 385 ) |
| 3. 其它豆制品 .....        | ( 368 ) | 麻雀蛋 .....            | ( 386 ) |
| 桂林腐竹 .....            | ( 368 ) | 花生米罐头 .....          | ( 386 ) |
| 最佳工艺生产腐竹 .....        | ( 369 ) | 5. 豆类 (油料) 小食品 ..... | ( 387 ) |
| 芜湖千张 .....            | ( 370 ) | 绿豆糕 (苏式) .....       | ( 387 ) |
| 豆花 .....              | ( 370 ) | 绿豆糕 (闽式) .....       | ( 387 ) |
| 高豆花 .....             | ( 371 ) | 水晶绿豆糕 (扬式) .....     | ( 388 ) |
| 全脂大豆粉 .....           | ( 371 ) | 油绿豆糕 .....           | ( 388 ) |
| 具有起泡性的植物蛋白粉 .....     | ( 372 ) | 豌豆糕 .....            | ( 389 ) |
| 大豆蛋白发泡粉 .....         | ( 372 ) | 油面豌豆饼 .....          | ( 389 ) |
| 大豆蛋白粉凝胶状食品 .....      | ( 373 ) | 豌豆黄 .....            | ( 389 ) |
| 黄豆蛋白质 .....           | ( 374 ) | 芝麻芸豆卷 .....          | ( 389 ) |
| 豆麦精 .....             | ( 376 ) | 丰都豌豆汤 .....          | ( 390 ) |
| 人造肉 .....             | ( 377 ) | 烙炸盒 .....            | ( 390 ) |
| 4. 豆类 (油料) 炒烹制品 ..... | ( 377 ) | 罗江豆鸡 .....           | ( 391 ) |
| 糖薰豆 .....             | ( 377 ) | 湖州千张包子 .....         | ( 391 ) |
| 麻味腌豆 .....            | ( 377 ) | 干炸响铃 .....           | ( 392 ) |
| 烤酸辣黄豆 .....           | ( 378 ) | 川北凉粉 .....           | ( 392 ) |
| 绍兴茴香豆与五香辣味豆 .....     | ( 378 ) | 花生糕 (广式) .....       | ( 393 ) |
| 脆香椒盐豆 .....           | ( 378 ) | 夹肉杏仁饼 (广式) .....     | ( 393 ) |
| 五香蚕豆 .....            | ( 379 ) | 玉荷酥 (宁式) .....       | ( 393 ) |
| 油余辣味开花蚕豆 .....        | ( 379 ) | 墨子酥 (安徽) .....       | ( 394 ) |
| 开花蚕豆 .....            | ( 379 ) | 重庆奶油核桃糕 .....        | ( 394 ) |
| 油余开花蚕豆 .....          | ( 379 ) | 南轩村麻芝 (闽式) .....     | ( 395 ) |
| 怪味豆 .....             | ( 380 ) | 甜味芝麻 .....           | ( 395 ) |
| 怪味胡豆 .....            | ( 380 ) | 三色豆茸 .....           | ( 395 ) |
| 糖胡豆 .....             | ( 381 ) | 赤豆蓉罐头 .....          | ( 396 ) |
| 盐水红豆罐头 .....          | ( 381 ) | 豆沙 (豆沙馅) .....       | ( 397 ) |
| 鱼皮花生 (一) .....        | ( 381 ) | 大豆馅 .....            | ( 397 ) |
| 鱼皮花生 (二) .....        | ( 382 ) | 速食小豆 .....           | ( 398 ) |

#### 四、薯类及其它块茎食品

|             |         |             |         |
|-------------|---------|-------------|---------|
| 1. 红薯 ..... | ( 399 ) | 香酥红薯片 ..... | ( 399 ) |
|-------------|---------|-------------|---------|

|                  |         |                 |         |
|------------------|---------|-----------------|---------|
| 炸山芋条 .....       | ( 399 ) | 魔芋粉大豆粗面 .....   | ( 408 ) |
| 薯面包 .....        | ( 399 ) | 减肥棒状魔芋 .....    | ( 408 ) |
| 摊薯薄饼 .....       | ( 400 ) | 魔芋水果酱 .....     | ( 409 ) |
| 薯粿 .....         | ( 400 ) | 炸鸡粒芋饺 .....     | ( 409 ) |
| 芋蓉冬瓜糕 .....      | ( 400 ) | 荔浦芋角 .....      | ( 409 ) |
| 红苕粿 .....        | ( 400 ) | 冰糖芋儿泥 .....     | ( 410 ) |
| 松花苕蛋 .....       | ( 401 ) | 桂花糖芋头 .....     | ( 410 ) |
| 苕枣 .....         | ( 401 ) | 芋艿年糕 .....      | ( 410 ) |
| 红苕鸡腿 .....       | ( 401 ) | 芋头泥 .....       | ( 411 ) |
| 枣泥苕梨 .....       | ( 402 ) | 泡沫山芋 .....      | ( 411 ) |
| 玫瑰红苕饼 .....      | ( 402 ) | 4. 其它块茎食品 ..... | ( 411 ) |
| 2. 马铃薯 .....     | ( 402 ) | 山药糕 .....       | ( 411 ) |
| 土豆饼 .....        | ( 402 ) | 山药凉糕 .....      | ( 412 ) |
| 火腿土豆饼 .....      | ( 403 ) | 山药凉卷 .....      | ( 412 ) |
| 煎土豆饼 .....       | ( 403 ) | 一棒雪 .....       | ( 412 ) |
| 炸土豆片 .....       | ( 403 ) | 赤豆山药糊 .....     | ( 413 ) |
| 香味土豆泥 .....      | ( 404 ) | 芝麻薯球 .....      | ( 413 ) |
| 马铃薯疙瘩 .....      | ( 404 ) | 信封萝卜饺 .....     | ( 413 ) |
| 香芋饺 .....        | ( 404 ) | 马蹄糕 (广州) .....  | ( 414 ) |
| 鸡肉芋饺 .....       | ( 405 ) | 荸荠糕 .....       | ( 414 ) |
| 盐水土豆 (马铃薯) ..... | ( 405 ) | 荸荠枣泥饼 .....     | ( 414 ) |
| 3. 芋类 .....      | ( 406 ) | 糯米甜藕 .....      | ( 414 ) |
| 魔芋精粉及其制品 .....   | ( 406 ) | 樱桃藕丝糕 .....     | ( 415 ) |
| 魔芋豆腐 (一) .....   | ( 407 ) | 冰糖藕丸 .....      | ( 415 ) |
| 魔芋豆腐 (二) .....   | ( 407 ) | 乌熟藕 .....       | ( 415 ) |
| 雪魔芋和冻魔芋干 .....   | ( 408 ) |                 |         |

## 五、淀粉及其制品

|               |         |                 |         |
|---------------|---------|-----------------|---------|
| 1. 淀粉 .....   | ( 416 ) | 水晶凉粉 .....      | ( 421 ) |
| 大米淀粉 .....    | ( 416 ) | 豆花水粉 .....      | ( 421 ) |
| 蚕豆淀粉 .....    | ( 416 ) | 夜露霜 .....       | ( 422 ) |
| 菱角粉 .....     | ( 417 ) | 大连焖子 .....      | ( 422 ) |
| 蕨淀粉 .....     | ( 417 ) | 马蹄糕 (广式) .....  | ( 422 ) |
| 西湖藕粉 .....    | ( 418 ) | 玫瑰九层糕 .....     | ( 422 ) |
| 橡子淀粉 .....    | ( 418 ) | 芝麻奶层糕 .....     | ( 423 ) |
| 2. 淀粉制品 ..... | ( 418 ) | 枇杷梗 .....       | ( 423 ) |
| 乐昌粉皮 .....    | ( 418 ) | 天花粉 .....       | ( 424 ) |
| 红薯粉丝 .....    | ( 419 ) | 百叶包线粉汤 .....    | ( 424 ) |
| 绿豆粉丝 .....    | ( 419 ) | 油面筋线粉汤 .....    | ( 425 ) |
| 龙口粉丝 .....    | ( 420 ) | 油豆腐线粉汤 .....    | ( 425 ) |
| 家庭制淀粉粉丝 ..... | ( 420 ) | 淀粉蚬子汁固体食品 ..... | ( 425 ) |



## 一、面类食品

### 1. 面条、方便面

#### 豆浆挂面

四川乐山市中区豆制厂生产的豆浆挂面，从1981年试销以来，深受广大群众欢迎。

**原料配方** 面粉100千克 黄豆2~2.5千克

**制作方法** 1. 浸泡：将黄豆用清水浸泡6~8小时（视水温高低而定），然后用清水冲洗，直到黄水全部冲洗干净为止，以保证豆浆洁白。

2. 磨浆：将清水冲净的黄豆，加适量清水用钢磨磨成细浆（制作挂面的豆浆要比一般豆浆浓度高些），每千克黄豆出浆为7~9千克。

3. 煮浆：将磨好的生浆用蒸汽冲煮，无蒸汽的可用铁锅煮，但应注意不要煮糊，否则影响挂面气味。为使浆、渣分离，冲浆的温度约110℃，时间不少于30分钟为宜。

4. 合面压皮制条：先将面粉和浸泡（粉碎）回头面一起倒入合面机拌匀，然后，按适量比例加入熟豆浆，再搅拌4~5分钟，即可将合好的粉子送进压面机压皮、制条，做成湿挂面。

5. 干燥：一种方法是自然晾晒；另一种方法是烘干。该厂生产的豆浆挂面，系采用烘干方法。烘干温度控制在32~40℃，排潮、冷却温度控制在24~28℃以内。

**产品特点** 1. 味正：豆浆渗入面粉制成挂面后，提高了挂面的营养价值，吃起来舒适可口，并有豆浆味。

2. 耐煮：豆浆加入面粉，增加粘度和拉力，因而挂面断条率降低，耐煮性提高，不浑汤，不断条，不易松软。

3. 色白：豆浆挂面与用标准面粉做成的挂面相比，色泽好看，煮熟后显得更洁白。

#### 新繁银丝面（川式）

**原料配方** 上等面粉1千克 鸡蛋清20个 豆粉适量

**制作方法** 1. 将搅匀的蛋清倒入面粉里，用手和转搅匀，揉熟后盘为椭圆形，把两头卷叠好，擀紧、成条方形，使两头、中间大小厚薄一致（贴于案板的是面子，擀的是里子）。

2. 在里子扑上豆粉，用坐杠从右至左，又从左至右，反复施压，使面条向两头伸长。

3. 而后，用面棒把两头和四周的边沿推压一下，使厚薄均匀并扑上豆粉。

4. 再把面皮裹在面棒上，用劲均匀推转，使边沿和中间的厚薄相似，紧接着把面棒抽脱加压，使面皮向两边伸长。

5. 推压数遍，直至皮薄均匀，将其叠为四层，直切成丝即成。

**产品特点** 细如发，色白似玉，能点得着火，筋力绵软，下锅不浑汤，不成饼，不粘