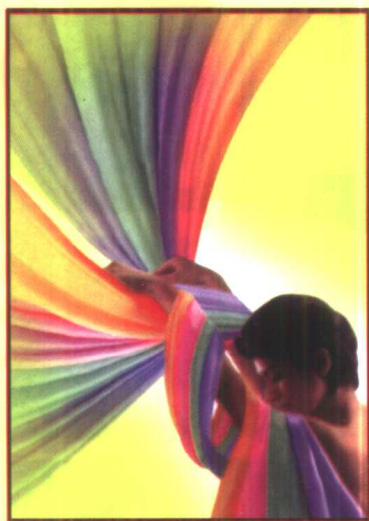


聪明的上帝从亚当身上抽下一根肋骨，
使寂寞的人间有了女人，
也有了许多痴痴迷迷缠缠绵绵
轰轰烈烈恩恩怨怨凄凄惨惨的爱情。

心 与 心 相约



姚扶有◎编著
华南理工大学出版社

心与心相约

姚扶有 编著

华南理工大学出版社
·广州·

图书在版编目(CIP)数据

心与心相约/姚扶有编著.—广州：华南理工大学出版社，1999.1

ISBN 7-5623-1351-2

I. 心…

II. 姚…

III. ①恋爱②婚姻

IV. C913. 1

华南理工大学出版社出版发行

(广州五山 邮编 510641)

责任编辑：傅穗文 丁春玲

各地新华书店经销

中山市新华印刷厂印装

*

开本：850×1168 1/32 印张：8.25 字数：172千

1999年1月第1版 1999年1月第1次印刷

印数：1—5000册

定价：13.50元

目 录

第一章 初情朦胧	1
男孩，我想对你说	3
女孩，我想对你说	11
谁是夏娃的梦中情人	18
谁是亚当的梦中情人	27
初恋耳语	34
性感的馨香	38
同事情结	44
爱，不可以贪得无厌	50
女孩惊梦，事出有因	52
第二章 两情相悦	59
送你一粒相思豆	61
珍惜你的拥有	67
情中女孩	71
姑娘怎样表达爱	75
约会的风度	80
约会时怎样避免冷场	87
创造意中人	94
走出迷雾	100
第三章 一往情深	107

爱情也怕“噎”着·····	109
爱护你自己·····	115
好聚好散·····	119
情恋波折·····	124
寻找一份真爱·····	129
爱情的痛苦·····	135
爱着你的爱·····	143
现代爱情的疑虑·····	150
留心姑娘的言外之意·····	157
第四章 柔情蜜意·····	163
爱情磁场·····	165
再度情浪漫·····	171
洞悉情侣心曲·····	179
此情绵绵无绝期·····	186
做对朋友式的情侣·····	194
臆想过后是奇景·····	203
第五章 梦醒时分·····	211
当心，婚侣移情别恋·····	213
感情“走私”的诱因·····	217
“红杏”难出墙·····	222
与“叛国者”相处·····	227
第六章 缠绵时刻·····	235
性爱欢愉，两情缱绻·····	237
性爱的花招·····	243
闺房之乐在于变化·····	250

第一章

初情朦胧

恍如昨天，你与她仅街头擦肩而过，她明媚嫣然的回眸一笑，竟给你刻下了难以忘怀的印象，似乎有一种魔力吸引着你去亲近她！

男孩，我想对你说

总有那么一天，你会感到仅仅与男友交往不那么惬意，似乎生活中还缺少点什么，而且显得十分重要，急待充实。

也许你已经跨进了那真正体味到女孩、男孩滋味的青春之门，你在惶恐与惊喜中，骤然对女孩子产生了某种异乎寻常的亲近渴望，抑或有那么一位小女孩特别惹你喜爱。恍如昨天，你与她仅街头擦肩而过，她明媚嫣然的回眸一笑，竟给你刻下了难以忘怀的印象，似乎有一种魔力吸引着你去亲近她！你如饥似渴地祈望她那对清澈晶莹传神的眼睛能时时地凝视着你，乃至产生乐不可支的快感。

然而，当爱情之神再次让她与你正面相逢时，你望着她傲洁矜持的神情，却如惊弓之鸟般逃出她的视野，生怕她察觉出了你的心怀叵测和你的狼狈、怯懦。你也为此大惑不解，懵懂、迷蒙、忧悒，淡淡的凄苦爬上心头。

这可人的小女孩是怎么啦？真是“六月天说变就变”，昨天还是那么含情脉脉，今天怎么就情怀尽失了呢？

女人，真是一个谜呀！

告诉你吧，今天的女性，不是难解的谜，不是虚幻的梦，她们是实实在在真真切切的，如同你身边的女孩子一样真实。你寻寻觅觅如醉如痴总是找不到她的谜底，就在于你没有用身心去理解、体察她的种种特征，探索她的心

理奥秘。

所以，你若想去爱一个女孩，就不能不懂她的心。女孩子的心是怎样的？女孩如何看待男孩？如果了解了她们，你就不会跌进爱河大吃苦头。

女孩示爱含蓄而矜持 尽管你与她同时登上恋爱这个舞台，但她与你传情示爱的方式却大相径庭。女孩一般采取含蓄的方式，扮演防守型的角色。她虽然喜欢你，但却羞涩难言，有口难开，只能在适当的时候，做些暗示。她心里急切地盼望着心爱的人能洞悉她的心事，并主动去追求她，然而，当她真的被自己所爱的人追求时，却又故意表现得躲躲闪闪，矜持自尊。

女孩子红着脸、低着头，含情脉脉，欲说还“羞”，忸怩地对你似看非看，见到你后娇柔而举止失常，这些正表示她的爱情之火已经点燃，一首幸福的诗正在开始向你低吟。如果她在拨通你的电话后忽然不知道说什么或支支吾吾，词不达意，你应该明白她只是想听听你那熟悉的声音——原来真正想拨通的，只是你与她心底的一曲心音。如果她想认识你的朋友，想了解你的事业，想知道你的事，喜欢聆听你对爱情话题的高谈阔论，希望你共同拥有现在，经常追忆你与她在一起的时光，说明她已把自己的情感融入了你的生活。如果你是知音人，你决不要错过这个机会啊，大胆向她发起进攻吧！我可以保证，只要你能够欣赏这首诗，你就可以拥有她，如果你不会欣赏这首诗，那么你在你的罗曼史上就犯了不可饶恕的过错。

女孩的感情需求具有双重性 在情爱世界里，任何一位女孩都会在感情需求方面具有依附和独立的双重性格：

一方面为了自己所爱的男孩而放弃自尊心；另一方面又为了她独立完善的人格而保持自尊。爱情的产生和发展是循序渐进的，随着你与她的情感的发展，你与她的亲昵会有相应的层次，这时她便会心甘情愿地放弃自尊心，与你共同投入爱的暴风骤雨：亲密挽臂，动情抚慰，紧紧拥抱，狂热相吻，甚至会伴之产生性的欲望和冲动。虽然这完全是一种正常的心理、生理现象，但这并不意味着你可以对女孩恣意无礼，或超越亲昵的相应层次。接吻、拥抱、爱抚是热恋到一定程度，你与她情不自禁的一种动作，如果你与女孩仅处于初情阶段，她允许你拉拉手，拍拍肩，而你就急不可耐地相拥抱，甚至去亲吻她，势必会严重伤害她的自尊心，毁坏你在她心中的美好形象。

因为女孩子在恋爱中的自尊心，是基于引起男孩子对她注意和尊重意识上的自尊心。所以，你对女友，要以各种方式表示，“我喜欢默默地被你注视默默地注视你，我渴望深深地被你爱着深深地爱着你”。如果你过分地不客气会被女孩子视为不尊重她的人格，无视她的价值，这样就会招致女孩的怒意。

许多自尊心强的女孩不愿屈“尊”求爱，任凭时光一年一年地过去，如花开花落，似水流年，青春一去不复返。当她们还找不到恋爱的对象，无法解决自己的婚姻问题时，内心的焦急是难以名状的，而当她们有了心上人时，过分的自尊却使她们对心爱的人装作若无其事，有时甚至采取尽量回避或厌恶的态度。对自己的恋爱秘密，她们从不肯向外人表白，甚至对最知己的朋友，也不肯透漏半点。这种被情感困扰的自尊心，增加了她们在恋爱过程

中的盲目性，同时也容易错过及时得到旁人帮助的机会。这样无疑也会使其心灵结上一层厚茧，隔离了男女间亲密融洽的恋情。好男孩呀，你如果迷恋上这种自尊心过度的女孩，应该知道“反其道而行之”的策略是派上用场的时候了，不是吗？

女孩喜欢浪漫 处于花季的女孩，有着鲜花灿烂、诗情画意般的遐想和追求。她们的闺阁或纯白色，或淡紫色，或桃红色，或鹅黄色，抑或五光十色，充满着中世纪法国沙龙似的浪漫情调或洋溢着现代大都市色彩斑斓的温馨、醉人的气息。进入那个世界就犹如走进了一个梦幻，那梦幻里有清纯、馨香的氛围，有如花少女的情影玉照，有吉它、萨克斯，有克莱德曼的钢琴曲、叶倩文的《潇洒走一回》、张学友的《Amour》，有百家争鸣的热门书《曼哈顿的中国女人》、《走通心与心》、《第二性：女人》……还有琳琅满目的水果、糕点、咖啡，噢，还有小香槟，白兰地，红 more，绿 more 哩！那被单叠得有棱有角的床上以及书柜上、皮箱上还有许多小绒猫、小狗熊、小鸟儿……哇，好醉人的“世外桃源”啊！

也常有这样的时光引起她无限的向往：在一个冬天的夜晚，伴着一杯浓浓的热咖啡或一杯芳香飘逸的清茶，她和梦中情人谈人生、谈生活、谈理想，此时屋内徐徐飘来火炉里烤桔皮的幽香和轻柔的小夜曲……你如果能走进她的浪漫世界，一定会有一曲浪漫的爱情之歌诞生。

女孩喜欢“口是心非” 情窦初开的女孩时刻都在盼望着心中的“白马王子”从天而降，带着她去“过幸福的生活”。然而，当你骑着“白马”真的要带她走时，她却

不愿骑上你的“白马”。尽管你毕恭毕敬地陪着小心，甜言蜜语地献着殷勤，热望着她能金口吐出“可以”的玉言，但是你会大失所望的。你追求得愈紧，她就愈遏止自己狂热的青春之情的流露，摆出冷冰冰的脸孔，再给你一个很美妙的姿势，然后告诉你：她很喜欢安闲地过她的大小姐生活。原来她是抱着“不嫁主义”的新潮女孩！

不嫁！不嫁？你可别相信。她是在有意诓你呢！在未曾彻底了解你之前，她是不愿意嫁的，她挂着一个不嫁的招牌来观察你对她情意的真伪。如果你得不到她的许诺，听到她不愿意嫁就将一腔热情洒个净尽，头也不回地走了，那才正中她的下怀。她会为此而笑——笑你原来是个不识女孩心理的笨驴；她也会为此而悲伤——悲伤平日认为很知己的你，原来是个无情之辈。

你如果是个多情而聪明的男孩，就很可能透彻地体察女孩的这种“口是心非”的心理。她们嘴里的不嫁仅仅是一个幌子罢了。你虽然很失望，但决不应气馁回头，而要更加热情地去追求她，等到时机成熟了，你的真情实意感动了 Cupid（丘比特），她就会在一个最有诗情画意的时刻，送给你一个甜如蜜、软如绵的香吻。

女孩有时爱耍小性子 女性有着心理学上所谓的“易怒性质”，对于一丁点儿的刺激，都往往容易表现出夸大的反应，常常为一些鸡毛蒜皮的小事生气，或者莫名其妙地在你面前发脾气，与你赌气，甚至平白无故地暗自流泪。如果你不能了解她的这一心理特征，就会为此苦恼不已，无所适从。从医学的角度来看，女性激素比男性激素具有更强烈的波动性，尤其是在经期和妊娠的时候，更易

起变化，情绪起伏不定，这是需要你理解和谅解的，弄不好，她就会弃你而去。

女孩用傲气保护自己 你觉得女孩子的尊严比你的尊严更为重要，更咄咄逼人，对吗？的确如此。又到了你与她见面的“老地方”，你已摸准了她上下班的时间和行动路线，你每次赶到能与她见面的“老地方”是想引起她的注意，更想伺机向她表达爱。可是，看到她那一副“冷艳”的清高孤傲气势，你退缩了，其实，没什么。这是女孩子在与异性相处时表现得最为突出的傲气，你不妨大胆地迎上去，一句“你好”就可打开她的心之门。

高傲从某种角度来讲，没有什么不好。适度的高傲在女孩子是一种自我保护，它像罩在女孩身上的一层玻璃，在保护她的同时也现出了她的美丽。更像是菜上撒了一层佐料，增添了原来很高贵的菜肴的风味，使菜肴充满了诱惑力，刺激人的食欲。你能透过现象看本质，就会发现她那柔情似水的心。

女孩的情感细腻而谨慎 女孩对恋情往往持审慎的态度，同时具有防范心理。她们常常愿意花较长的时间来了解你，并适当地做些试探和考验。因而对恋爱她们多采取稳重而谨慎的态度，能够控制自己的情绪，不会轻易流露自己的爱慕之情。

她拥有许多男朋友，那是因为她觉得男孩洒脱又坦荡，虽马马虎虎又关心女孩保护女孩。也许这许多的男朋友中有些喜欢她爱她，或热烈地或含蓄地或深沉地或奔放地。她从来就珍惜属于她的任何情感，又以一颗善良的心灵回报他们给予的爱与关怀，并且保证和他们做永远的

friend (朋友)。你切不可敏感而多疑地认为她的情感世界很乱很不纯洁很不专一，更不可说她水性杨花。你要知道，世界上除了爱情，还有美丽的友谊存在，有纯真的情感，更有相互之间的爱心。

事实上，她一直在等待你的出现，她的情感世界一直为你保存了一个纯静而澄明的天空，那不是任何一个其他的男孩可以走进去的。固然，男孩子爱说她善良真挚、博学脱俗、清新可爱，可那是她为人处世中所放射出的光辉，她从没有以此当作诱惑来对付哪个男孩。其实，她根本不可能轻易爱上谁，她渴望她的那个男孩给她一片广阔而雄性的天空，给她一生真切而厚实的温暖。于是，她为你保留了一个真实而不虚伪的自我，等到哪天你出现在她面前，她将交出她多于给其他男孩子几百倍的温柔与爱心。

女孩子喜欢看你“吃醋” 对于这种说法，你也许将信将疑，事实的确如此。聪明的女孩只要有了空闲，就会下功夫去研究征服你的手段。她精明的心灵能够很透彻地看出你的小气。她深知你决不愿她除你以外另有应酬——以防“感情走私”呀。如果你发觉她和别的男孩仅仅有一些亲近，就满腹狐疑，醋意大发，难受得几天吃饭不香，好像爱了她就是占有了她，连别人多看她一眼也表现得十分小家子气的话，那你就“中计”了。她正是看准了这一点，时常故意地戏弄你，或借此考察你对她的情恋深度。

她喜欢在你面前故意和别的男孩走近，有时，根本不理你，当这个男孩走后，她会带着顽皮的口吻告诉你：“这个男孩追我追得好紧啊！”或“他经常给我写信，全是

美丽动人的字句呀！”滔滔不绝，栩栩如生。

有时，她真说得你无地自容；再加半阵辣半阵酸，使你头脑发麻，天旋地转，赌气不是，恼怒更不是。你愈是难堪得够水平，她越是好笑。你难堪时抓耳搔腮，她则会笑得前仰后合，要不然就用一双打趣而骄傲的眼睛斜视着你，看你的眼睛，视你的表情，使你简直没法子应付她。

其实，她说的全是考验你的假话，她爱你，心里只有你一个，决没有给别人些许应酬以外的情感。精灵聪明的女孩喜欢与她的情人打趣戏谑，看着你大口吃醋，那才是最惬意、很开心、很浪漫的精彩片段哩。

也许你是一个倔犟俏皮的男孩，你是不是想报复这种难忍的“侮辱”，同样地做出种种表示和别的女孩亲热的态度来？虽说是报复，但这是你自讨苦吃。女孩们的醋劲比你大得多，她看见这种触动心眼的事，会暗地里哭上一夜，接着不理你三几天，你若不低声下气乞求她饶恕，休想博得她的笑脸。

所以，聪明的男孩，你得认清楚女孩是惹恼不得的，要处处懂得吃亏就是占便宜的道理，如果你胆敢占到她的便宜，你就再也不会有安静时日过了。

也许，女孩的心的确是太复杂、太变幻莫测了，但只要你用心去读她“这本书”，你就能很快与她共同拥有一份晴朗的爱情天空。

女孩，我想对你说

走进情爱世界的女孩，总该让人感受温馨、幸福、甜蜜，让人感到分外喜悦、兴奋、激动，对吗？然而，很多女孩子却做不到这一点，她们虽然屡次在爱情上失败，可总也不知道为什么。其实，问题还是出在自己身上。也许这样武断地将责任归咎于女孩子，太偏激、太片面了，不过，一个成熟的女孩如若具备了独立自主的思维和行为能力，就能够正确对待男孩对自己的态度，及时、准确地校正彼此爱情的运行轨迹。

你若想做到这一点，也并不难。当一个男孩悄悄对你说点什么的时候，你就会明白他的心，你就会走出情感的迷雾。

男孩害怕拒绝 你可能还没有意识到这样一个事实：当一个男孩鼓足勇气向你发出邀请时，他对你可能的反应已作了一番设想。即使他只是透过翩翩起舞成双成对的情影或在集会时人头攒动的人群中对你眨了眨眼，他也可能已对你怀有若干期望，如果他觉得你太出色、太清高，他很可能用电话或书信什么的，向你倾诉衷肠。因此，你在电话的另一头所得到的是一个对你持积极看法，深怀一腔眷意并决定和你一起度过一些时间的男孩，如果你拒绝他的话，会很容易让他感到伤心。

很少有女孩子意识到男孩子有多么害怕被拒绝。

有时，如果一个男孩对你爱慕得如醉如痴的话，他会特别害怕被你拒绝，以致从不敢请你与他共度时光。就像小孩吹出的五彩缤纷的肥皂泡，这个肥皂泡愈斑斓，他就愈要保持刚吹出的原状，他害怕再用气去扩大，就会整个儿失去这个斑斓的肥皂泡。这就是为什么在舞会上或各种社交场合或路途邂逅中，热切凝视着你的男孩从不去请你伴舞或做出进一步深化感情的举动的缘故。许多才貌双全的女孩周末之夜独守闺房亦缘于此。

或许你认为男孩的担心是多余的，但事实是他的担心不无道理，有过恋受经验的人都有这种体验：当初恋的男孩要与女孩分手时，总是表现得手足无措，忐忑不安，激动焦躁。为什么？因为这个看似洒脱睿智、气宇轩昂的男孩，心里正在为情“决斗”，他在想：“我就这样与她分手了吗？”“要是我摸摸她的纤纤玉手，粉嫩脸蛋，她会不会生气发怒？”“我走上前去拥抱她，甚至吻她，她会不会痛骂我？”不管他当时表现得如何镇静和克制，那个男孩心里都会有那么一点惶惶不安的感觉的。

男孩把秘密藏在心底 女孩常喜欢聚在一起说悄悄话，心中很难藏得住秘密，尤其是情爱秘密，男孩似乎没有这个特征。男孩说的时候，往往不像女孩那样非要找人不可，找父母啊，找兄弟姐妹啊，找知心朋友啊，诉说事情的来龙去脉、过程细节，以期得到同情、理解和感情上的认同。男孩常常沉浸在自己的内心独白中，暗暗祈求愿望的实现和满足，或爱慕，或倾心，或迷恋，或沉醉，反正男孩似乎很难与别人谈起所爱的人，即使抑制不住心中的喜悦和激情的冲动，也总是拐弯抹角，说得模棱两可，