

范利 主编

FANGZHI

- 寻医问药指南
- 养生保健顾问
- 防病治病良师
- 家庭康乐益友

金盾出版社

中老年人
心血管急症
的防治

中老年人 心血管急症的防治

防治指南

王 健 主编

● 合理用药指南

● 特殊人群用药

● 预防与急救

● 家庭急救指南

中国医药出版社

中老年人心血管 急症的防治

主 编
范 利

副主编
刘秀云 史 扬

编著者

(按姓氏笔画排列)

叶 平	史 扬	司全金
刘秀云	李小鹰	宋克群
张 丽	陈德友	范 利
尚延中	孟 玲	郭 军
	樊 瑾	

金 盾 出 版 社

内 容 提 要

心血管疾病是中老年人常见病之一。本书以问答形式对中老年人心血管系统常见急症的病因、发病机制、临床表现、治疗及预防进行了深入浅出的介绍,是基层医务人员、中老年人及患者的良好参考书。

图书在版编目(CIP)数据

中老年人心血管急症的防治/范利主编. —北京:金盾出版社,1999.9

ISBN 7-5082-0954-0

I. 中… II. 范… III. 心脏血管疾病-防治-问答 IV. R54-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 14230 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 68218137

传真:68276683 电挂:0234

封面印刷:北京精美彩印有限公司

正文印刷:北京 3209 工厂

各地新华书店经销

开本:787×1092 1/32 印张:7.5 字数:167 千字

2000 年 4 月第 1 版第 2 次印刷

印数:11001—22000 册 定价:8.50 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

序

心血管疾病是临床上中老年人的常见病、多发病,严重威胁中老年人的健康和生命。据调查,我国每年死于心血管急症的患者近百万人,在诸病的死因中该病居于首位。因此,提高中老年人心血管急症的救治水平和生存率,改善中老年心血管病患者的生活质量,是临床医务工作者面临的重大课题和迫切任务。

由解放军总医院老年心内科范利教授主编的《中老年人心血管急症的防治》一书,参考了近年国内外有关专著和文献,并结合他们多年从事老年心血管病诊治的丰富临床经验,以问答形式,系统地介绍了常见的中老年人心血管急症的发病机制、临床特征、诊断、治疗及预防的方法。内容全面,新颖实用,通俗易懂,不但可供青年医师和内科、急诊科以及从事老年医学工作的医师参考,而且也可供广大患者、家属及各界人士阅读。这确是一本有益的、难得的好书,相信对提高中老年人心血管急症的救治水平会产生积极作用。

牟善初

1999年3月

前 言

随着社会人口的老龄化,我国中老年人心血管病的发病率逐年递增,尤其是心血管急症引起的死亡已居于我国各种疾病病死原因的首位。为了适应中老年人心血管急症救治,提高急诊科医生和内科医生的诊治、预防和保健水平,为了普及心血管疾病防治知识,使患者及家属学会自我保健和初步进行自我急救以及主动接受先进的、行之有效的诊治手段,我们特编写了本书。书中除介绍中老年人 的心血管系统和药物代谢动力学特点外,还重点介绍了中老年人各种心血管急症的发病机制、临床表现和诊治原则,包括近年来国内外心血管急症救治中的最新进展和治疗手段。内容力求通俗易懂,简明实用,适合患者及医务人员阅读。

本书在编写过程中,参阅了大量国内外文献资料,限于篇幅不一一列举,在此对原作者一并致谢。

我国著名老年医学专家、原中华医学会老年医学学会主任委员、一级教授牟善初为本书作序,体现了老一辈医学家对我国心血管疾病的防治与保健事业的关怀和重视。这对我们是莫大的鼓舞,也是对广大心血管病患者的关心,在此表示崇高的敬意。

由于我们水平有限,编写时间仓促,缺点和错误在所难免,敬祈读者与有关专家赐教指正。

范 利

1999 年 4 月

目 录

一、中老年人心血管系统和药物代谢动力学特点

1. 如何理解心脏的老化? (1)
2. 心脏老化对中老年人心脏结构有什么影响? (1)
3. 心脏老化对中老年人心脏生理功能有什么影响?
..... (1)
4. 瓣膜钙化是怎么回事? 对心功能有什么危害? (2)
5. 房室瓣粘液性变是怎么回事? 对心脏有什么危害?
..... (2)
6. 中老年人动脉系统有什么特点? (3)
7. 中老年人窦房结有什么改变? (3)
8. 中老年人心脏传导系统有什么改变? (3)
9. 中老年人心血管系统对 β -肾上腺素能调节的反应有
什么改变? (4)
10. 中老年人对药物的吸收有什么特点? (4)
11. 老年人体内药物分布有什么特点? (5)
12. 老年人的药物代谢有什么特点? (5)
13. 老年人的药物排出有什么特点? (5)
14. 为什么老年人容易发生药物副作用? (6)
15. 中老年人心血管疾病用药有什么特点? (6)

二、中老年人猝死

16. 什么是中老年人猝死? (7)
17. 中老年人猝死的发病机制是什么? (8)

18. 哪些人容易发生猝死？	(10)
19. 中老年人猝死最易发生在什么情况下？	(10)
20. 如何识别猝死的高危因素？	(10)
21. 中老年人猝死的诱因有哪些？	(12)
22. 没有心脏病是否也能发生猝死？	(14)
23. 中老年人猝死发生前有预兆吗？	(14)
24. 如何判断猝死？	(15)
25. 猝死时心电图有哪些变化？	(15)
26. 发生猝死后病人能“起死回生”吗？	(16)
27. 猝死时有哪些急救措施？	(16)
28. 猝死时如何进行心脏复苏？	(17)
29. 猝死时如何进行肺复苏？	(18)
30. 猝死时如何进行脑复苏？	(19)
31. 如何预防中老年人猝死？	(20)

三、中老年人晕厥

32. 什么是晕厥？	(23)
33. 晕厥的一般表现有哪些？	(24)
34. 晕厥发生的机制是什么？	(24)
35. 晕厥的病因及分类有哪些？	(25)
36. 什么是血管抑制性晕厥？	(26)
37. 什么是颈动脉窦性晕厥？	(26)
38. 颈动脉窦性晕厥的病因和分类有哪些？	(27)
39. 直立位低血压性晕厥的临床表现是什么？	(27)
40. 直立位低血压性晕厥的发病机制是什么？	(28)
41. 什么是卧位性低血压性晕厥？	(29)
42. 什么是排尿性晕厥？	(29)
43. 什么是咳嗽性晕厥？	(29)

44. 什么是吞咽性晕厥? (29)
45. 舌咽神经痛性晕厥是怎样发生的? (30)
46. 心源性晕厥的病因是什么? (30)
47. 心源性晕厥的特点是什么? (31)
48. 脑源性晕厥的病因是什么? (31)
49. 血源性晕厥的病因是什么? (31)
50. 还有哪些原因引起晕厥? (32)
51. 晕厥诊断应同哪些情况相鉴别? (32)
52. 晕厥病人的诊断内容有哪些? (34)
53. 病史及体格检查在晕厥诊断中的作用是什么?
..... (34)
54. 晕厥病人的心电图检查有哪些表现? (35)
55. 晕厥病人的动态心电图监测有何意义? (36)
56. 倾斜试验的基本原理是什么? (36)
57. 倾斜试验的特异性、敏感性和可重复性如何评价?
..... (37)
58. 电生理检查在晕厥的诊断中有什么重要意义? ... (38)
59. 晕厥的诊断还有哪些检查方法? (40)
60. 晕厥的治疗有哪些? (40)

四、中老年人心绞痛

61. 心绞痛是怎么一回事? (41)
62. 心前区疼痛一定是心绞痛吗? (42)
63. 什么样的胸痛应怀疑是心绞痛? (42)
64. 中老年人心绞痛有什么特点? (43)
65. 哪些检查可以明确心绞痛的诊断? (43)
66. 心绞痛有几类? (44)
67. 什么是稳定性心绞痛? (45)

68. 什么是不稳定性心绞痛? (45)
69. 什么是变异性心绞痛? (46)
70. 什么是卧位性心绞痛? (46)
71. 什么是梗死后心绞痛? (46)
72. 发生心绞痛时心电图有什么改变? (47)
73. 发生心绞痛后应该怎么办? (47)
74. 治疗心绞痛的急救药有哪些? (48)
75. 目前常用的治疗心绞痛的药物有哪些? (48)
76. 稳定性心绞痛与不稳定性心绞痛治疗有何不同?
..... (49)
77. 心绞痛与急性心肌梗死有什么关系? (50)
78. 什么样的心绞痛易发生心肌梗死? (50)

五、中老年人心肌梗死

79. 心肌梗死是怎么回事? (51)
80. 心肌梗死是如何分类的? (51)
81. 心肌梗死是如何发生的? (51)
82. 中老年人心肌梗死有哪些典型的临床表现? (52)
83. 中老年人心肌梗死有哪些不典型的临床表现? ... (52)
84. 中老年人发生心肌梗死时一定有胸痛吗? (53)
85. 急性心肌梗死有哪些先兆表现? (53)
86. 诊断急性心肌梗死的依据有哪些? (53)
87. 发生心肌梗死时心电图的典型改变有哪些? (54)
88. 发生心肌梗死时心电图的不典型改变有哪些? ... (54)
89. 心电图上出现 Q 波就一定是发生了心肌梗死吗?
..... (55)
90. 心电图上出现 ST 段抬高都是急性心肌梗死的征象
吗? (55)

91. 血中心肌酶升高一定是发生了心肌梗死吗?	(56)
92. 超声心动图检查对急性心肌梗死诊断有什么意义?	(56)
93. 心肌核素检查对急性心肌梗死诊断有什么意义?	(56)
94. 什么是心室晚电位? 对心肌梗死诊断有什么意义?	(57)
95. 什么是非 Q 波心肌梗死?	(57)
96. 非 Q 波心肌梗死与 Q 波心肌梗死有何异同?	(57)
97. 心肌梗死的主要并发症有哪些?	(58)
98. 右室心肌梗死有何临床表现?	(58)
99. 如何根据心肌梗死部位判断冠状动脉供血情况?	(58)
100. 为什么下壁心肌梗死容易发生传导阻滞?	(59)
101. 心肌梗死时易发生哪些心律失常?	(59)
102. 如何防治心肌梗死后室颤的发生?	(60)
103. 什么是原发性和继发性室颤?	(60)
104. 乳头肌功能不全是怎么回事?	(60)
105. 心脏破裂有哪些表现?	(61)
106. 哪些病人容易发生心脏破裂?	(61)
107. 心脏破裂好发生于什么时间?	(61)
108. 什么是室壁瘤?	(62)
109. 室壁瘤有什么危害? 如何处理?	(62)
110. 如何发现室壁瘤的存在?	(62)
111. 什么是左室重构?	(63)
112. 左室重构有什么危害?	(63)
113. 如何防治左室重构?	(63)

114. 如何估计梗死面积的大小? (64)
115. 发生急性心肌梗死时最关键的治疗是什么? (64)
116. 什么情况下应采取溶栓治疗? (65)
117. 什么情况下不宜采取溶栓治疗? (65)
118. 常用的溶栓药物有哪些? (66)
119. 急性心肌梗死如何进行溶栓? (67)
120. 如何判断溶栓治疗的疗效? (68)
121. 溶栓治疗的并发症有哪些? (69)
122. 为什么急性心肌梗死需要抗凝治疗? (69)
123. 常用的抗凝药有哪些? (69)
124. 什么是经皮经腔冠状动脉成形术? (70)
125. 哪些病人适合做经皮经腔冠状动脉成形术? (70)
126. 什么是冠状动脉搭桥术? (71)
127. 哪些病人适合做冠状动脉搭桥术? (72)
128. 什么是激光心肌血管重建术? 哪些病人适合做激光心肌血管重建术? (72)
129. 急性心肌梗死病人为什么要吸氧? (73)
130. 发生急性心肌梗死时常用的止痛药有哪些? (73)
131. 为什么急性心肌梗死时应用硝酸甘油? (73)
132. 急性心肌梗死时应用 β -受体阻滞剂有什么意义?
..... (74)
133. 急性心肌梗死时什么情况下使用钙离子拮抗剂?
..... (75)
134. 急性心肌梗死时什么情况下使用血管紧张素转换酶抑制剂? (76)

六、中老年人高血压病

135. 什么叫高血压病? 如何诊断和分型? (77)

136. 中老年人高血压病有何特征? (78)
137. 高血压急症包括哪些情况? (79)
138. 什么是高血压危象? (79)
139. 高血压危象发生的原因是什么? (80)
140. 高血压危象有哪些临床表现? (81)
141. 发生高血压危象时如何紧急救治? (81)
142. 高血压危象的治愈、好转标准以及预后如何? ... (82)
143. 高血压对心脏造成的后果是什么? (83)
144. 什么是高血压性心脏病? (84)
145. 高血压性心脏病有哪些临床表现? (84)
146. 高血压性心脏病应做哪些特殊检查? (85)
147. 高血压性心脏病出现什么情况时应考虑已有心功能受损? (85)
148. 高血压性心脏病出现全心衰竭时有哪些临床表现? (86)
149. 高血压性心脏病的治疗原则是什么? (87)
150. 什么是高血压脑病? (87)
151. 高血压脑病是怎样引起的? (88)
152. 高血压脑病有哪些临床表现? (89)
153. 高血压脑病怎样与脑血栓和脑栓塞相鉴别? (89)
154. 高血压脑病如何与出血性脑病相鉴别? (90)
155. 高血压脑病应如何救治? (90)
156. 什么是急进型高血压病? (91)
157. 充血性心力衰竭病人患高血压病如何处理? (92)
158. 什么是嗜铬细胞瘤? (92)
159. 嗜铬细胞瘤有哪些临床表现? (93)
160. 怀疑嗜铬细胞瘤时应做哪些检查? (94)

161. 嗜铬细胞瘤发作时如何急救? (95)
162. 需要手术治疗的病人患高血压病如何处理?
..... (95)
163. 术中出现血压过高如何处理? (96)
164. 术后禁食病人出现血压过高如何处理? (97)
165. 高血压病可引起哪些并发症? (97)
166. 高血压病人常见的死亡原因是什么? (98)
167. 中老年人高血压病的治疗应注意些什么? (98)
168. 如何预防高血压病? (99)
169. 高血压病相对平稳后如何维持? (100)
170. 哪些蔬菜可起到辅助降压作用? (100)
171. 哪些水果可起到辅助降压作用? (101)
172. 动态血压监测对高血压病的治疗有何意义? ... (102)
173. 目前常用抗高血压的药物有哪些? (103)
174. 中老年人高血压病如何选择降压药物? (103)

七、中老年人心力衰竭

175. 什么是心力衰竭? (105)
176. 什么是泵衰竭? (106)
177. 心力衰竭是如何分类的? (106)
178. 心功能是如何分级的? (107)
179. 什么叫急性心力衰竭? (108)
180. 什么叫慢性心力衰竭? (108)
181. 什么是心脏舒张功能不全性心力衰竭? (109)
182. 如何治疗舒张功能不全性心力衰竭? (109)
183. 急性左心衰竭是如何发生的? (110)
184. 急性左心衰竭有哪些临床表现? (111)
185. 急性左心衰竭时为什么会出现气喘? (111)

186. 什么是肺水肿? (112)
187. 肺水肿与急性左心衰竭有什么关系? (113)
188. X线胸片对诊断心力衰竭有什么意义? (113)
189. 超声心动图对诊断心力衰竭有什么意义? (114)
190. 对心源性肺水肿怎样进行临床分类? (114)
191. 心源性肺水肿为什么需要高流量吸氧? (115)
192. 心源性肺水肿时常用的治疗药物有哪些? (116)
193. 哪些心源性肺水肿的病人需要放血和超滤治疗?
..... (117)
194. 什么情况下心源性肺水肿的病人需要气管插管?
..... (117)
195. 什么是心源性休克? (118)
196. 引起心源性休克的常见病因有哪些? (118)
197. 心源性休克是如何发生的? (119)
198. 心源性休克有哪些临床表现? (119)
199. 心源性休克发生前有哪些先兆表现? (120)
200. 休克和血压低是一回事吗? (121)
201. 什么是低血压状态? (121)
202. 引起低血压状态的病因有哪些? (122)
203. 心源性休克有哪些危害? (122)
204. 心源性休克时哪些监测手段可观察病情变化?
..... (123)
205. 心源性休克的一般治疗有哪些? (124)
206. 心源性休克时常用治疗药物有哪些? (125)
207. 心源性休克时哪些药物应慎用? (126)
208. 右心衰竭的常见病因是什么? (126)
209. 右心衰竭的临床表现与左心衰竭的临床表现有何

异同?	(127)
210. 右心衰竭时为什么肝脏肿大、下肢水肿?	(128)
211. 如何诊断右心衰竭?	(128)
212. 如何治疗右心衰竭?	(129)
213. 什么是充血性心力衰竭?	(132)
214. 充血性心力衰竭的临床表现有哪些?	(132)
215. 充血性心力衰竭时为什么会出现水肿?	(135)
216. 充血性心力衰竭时为什么会出现食欲不好? ...	(135)
217. 目前有哪些药物用来治疗充血性心力衰竭? ...	(135)
218. 充血性心力衰竭时为什么要使用利尿剂?	(138)
219. 常用的利尿剂有哪些?	(138)
220. 使用利尿剂时应注意哪些问题?	(138)
221. 充血性心力衰竭时使用扩张血管药有什么益处?	(139)
222. 常用的扩血管药有哪些?	(140)
223. 使用扩血管药时应注意什么?	(141)
224. 强心药为什么能强心?	(142)
225. 常用的强心药有哪些?	(144)
226. 心力衰竭治疗时应首选强心药吗?	(145)
227. 使用强心药时应注意什么?	(146)
228. β -受体阻滞剂在治疗心力衰竭中如何应用? ...	(148)
229. 如何应用血管紧张素转换酶抑制剂治疗心力衰 竭?	(149)

八、中老年人心律失常

230. 什么是心律失常?	(150)
231. 心律失常对机体有哪些影响?	(150)
232. 心律失常如何分类?	(151)

233. 哪些心律失常需要治疗?	(151)
234. 哪些心律失常不需要治疗?	(152)
235. 中老年人常见的快速性心律失常有哪些?	(152)
236. 什么是房颤?	(152)
237. 房颤最常见的病因和诱因是什么?	(152)
238. 房颤时病人有什么症状?	(153)
239. 房颤时病人心脏听诊有什么特点?	(153)
240. 房颤时病人脉搏有什么特点?	(153)
241. 房颤时病人心电图有什么特点?	(153)
242. 房颤病人有生命危险吗?	(154)
243. 什么情况下房颤是危险的?	(154)
244. 房颤的治疗目标是什么?	(154)
245. 哪些房颤须转复窦性心律?	(154)
246. 什么是房颤的电转复?	(154)
247. 常用的房颤转复药物有哪些?	(155)
248. 哪些房颤病人不宜转复窦性心律?	(156)
249. 控制房颤快心室率的常用药物有哪些?	(156)
250. 什么情况下适合使用西地兰治疗房颤?	(156)
251. 房颤时心律变齐一定是转复为窦性心律吗? ...	(157)
252. 什么是预激综合征?	(157)
253. 房颤合并预激综合征时用药应注意什么?	(157)
254. 什么情况下房颤须抗凝治疗?	(157)
255. 什么是房扑?	(158)
256. 房扑的心电图有什么特点?	(158)
257. 如何治疗房扑?	(159)
258. 什么是室上性心动过速? 是如何发生的?	(159)
259. 室上性心动过速的心电图有什么特点?	(160)