



大众生命·生育·生活教育丛书

主编 / 马晓年

本册主编 / 贾孟春

男性 与 性

Nanxing Yu Xing

大众文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

男性与性/贾孟春主编.

- 北京:大众文艺出版社,1999.7

(大众生命·生育·生活教育丛书/马晓年主编)

ISBN 7-80094-724-6

I. 男…

II. 贾…

III. 性教育-普及读物

IV. R167

中国版本图书馆 CIP 数据核字(99)第 20336 号

大众文艺出版社出版发行
(北京朝阳区潘家园东里 21 号)

邮编:100021

北京市海淀区四季青印刷厂印刷 新华书店经销

开本 850×1168 毫米 1/32 印张 10.75 字数 278 千字

1999 年 7 月北京第 1 版 1999 年 7 月北京第 1 次印刷

印数 1—10 000 册

定价:19.80 元

前 言

在生活中常常会听到一些男人抱怨他们的妻子如何“冷淡”，“不开窍”，是“冰美人”。然而，在西方却有这样的说法：从来没有性冷淡的女子，有的只是蹩脚的男人。这意思是说，几乎所有的妇女都具有获得性高潮的能力，不过其先决条件是要有一个博识和体贴入微的性伴侣。调查发现，西方只有 50% 或更少的妇女不需要在性交时额外对阴蒂施以刺激就能达到性高潮，而有 8—10% 的妇女从来就没有出现过性高潮。中国的调查结果是：从未获得过性高潮者占已婚妇女的一半左右，懂得刺激阴蒂的妇女则很少。自从卡普兰提出性反应包括性欲、性兴奋和性高潮三个阶段的理论之后，人们对每个人在性相互影响中的心理素质和性向开始重视起来。

在性的境遇中，爱情、亲昵和拥抱的互换是受到人们优先考虑的，尤其对妇女来说更是如此，这些至少可以排列在与性高潮同样重要的位置上。遗憾的是，人们有时过分地追求单纯的肉体满足感，而忽略了在性相互关系中的情感交流，这种以单纯的感官刺激为目标的做法在过去的二三十年间曾得到过鼓励。性是一种本能和自然的事，但要达到亲昵则需要和谐、交流和双方的神

人，如果把性交变成体育锻炼，按其持续时间和次数进行打分就失去意义了。

过去总是说男子以沙文主义的态度视女子为其泄欲的工具，后来又说男子应对女子的性满足负责，这些都不够正确。正确和完善的提法应是男女双方携手为共同的性满足而努力。可惜的是至今仍有很多人，特别是男子对此懂得甚少。

虽然女性性高潮的出现与否是最容易被查明和予以记录的，但众多的男士却不了解这一点，最常见的便是男士们不断地在问妻子，“好了吗？”“来了吗？”其实，女性性高潮到来之际的种种不由自主的躯体反应是十分明显的，无需询问。调查中我们问起一位高级工程师，他不好意思地说：“结婚这么多年了，说老实话，我还真不知道女性性高潮到来时应该有什么表现。”

一个有正常性欲的妇女达到性高潮前熟练的肉体刺激技术固然重要，但性欲诱导则常要取决于男性伴侣的心理亲近和双方关系。当然，女性若存在性欲和性兴奋的抑制等性心理或性生理障碍，或存在功能性性交疼痛和阴道痉挛时，也常伴有性高潮的丧失。多数医务人员相信造成女性性功能障碍的最主要原因是伴侣性知识贫乏或对对方某些性爱信号反应不敏感。性研究和调查表明，女子获得性高潮的能力在某种程度上是可以变化的，她的性反应能力常常因富于同情心而又善解人意的伴侣的努力而增强。

造成女性性功能障碍的男方因素是多种多样的，但主要的不外乎以下几种：

1. 有些男子只把女性看作是不具人格的性发泄机器或工具，而没把对方看作是有感情、有欲望、有需求的人。如果他的亲近是突然的、敷衍的、甚至是粗鲁的，那么，女方无疑会感到他只不过是自私地寻求肉体的满足，而丝毫不关心她本人，也根本无意于追求人与人之间的最亲昵的情感交流。有些男子喜欢用色情品来助兴，企图以此帮助女性起兴，但不少妇女却不认为这些粗

俗、下流的东西具有刺激性。她们更讨厌丈夫因看别的女人而产生性冲动，然后不顾自己的心情如何把这一切全部转移并发泄到自己身上，这样做的结果会使女方感到失去了自我，从而心灵受到伤害。

当一位男士缺乏敏感性时，他将不会对女士的暗送秋波、刻意打扮、殷勤体贴等暗号作出应有的反应，使女士因此感到失望和沮丧，但当女士兴趣全消甚至产生厌烦情绪时他却又发起挑逗，这样恰恰是火上浇油，往往使女士暴躁起来，大发其火。争吵是不可避免的，结果自然是不欢而散。

2. 女性对性生活的满意决不仅仅是性交本身。性治疗专家指出：事先爱抚不足是造成女性性功能障碍的最常见的男方因素。不少女子气恼地抱怨“男人脑子里就那么一根筋”，“好像男人的心都连在他那‘武器’上了”。女方往往希望以“性”换取温柔，男人则以温柔换取“性”。为了“性”，男人付出自己的爱；为了爱，女人付出自己的“性”。男人主宰性生活的一切似乎已司空见惯，如性交的发起、性交时间的长短、性交的频率，就连事前爱抚也不例外，男人往往认为几分钟足矣，特别是当女方“好像已经来情绪了”时更是如此。男方只希望“速决战”，女性却喜欢“持久战”。

缺乏语言和非语言的交流也可明显影响女性的性欲和性功能的发挥。许多妇女对事前爱抚的喜好是不大相同的，如有的人乳房敏感，有的人耳朵或身体的其他部位敏感。伴侣之间的充分交流，对于双方的性满足来说是十分必要和不可或缺的。

3. 做爱时间选择也是决定性活动是否受女方欢迎的一个关键因素。因此，丈夫在期待妻子对他的性要求做出反应之前应先考虑一下妻子这一天过得是否愉快，若有不顺心的事，就最好偃旗息鼓改日再来。有些男子愿意抓紧早晨的时间重温鸳梦，然而妻子却要安排孩子起床上学等感到有压力，无法放松和投入，当

然也就无暇享受这一时间的性乐趣。有些男子把性交变成一种规章制度，预先就订好在每一周的第几天过性生活，或逢六逢八等好日子就不愿错过，丝毫不考虑女方届时的性欲或身体状况，因此而扼杀了妻子的性欲和积极性。显然，正像没有一种可以反复利用而丝毫不加任何变化的优越的性交技巧一样，也不会存在受人欢迎的墨守成规的性交时间。

顺便提一下，过性生活的地点虽然不是性成功的重要因素，而且我们也没有什么可以选择的余地，但不受干扰、安静、安全、布置经常更新的场所对其总是有益的。

4. 当妻子患病之后，将给丈夫带来更严峻的考验，是一如既往地一上来就表现出强烈的冲动，还是更多的体谅妻子的身体状况而给予更多的温柔、体贴和情爱？这就需要丈夫暂时放弃自己的自尊，谦卑一些，更敏感、体谅一些。

总之，女性性功能障碍的男方因素不仅仅是他们欠缺促使女性进入性高潮的做爱技巧，还包括缺乏激发女性性欲的心理素质和能力。女人比男人更爱阅读有关书籍和文章，以期改进她们的性生活，去体验一下还不知怎么回事的性高潮。于是，这些书刊也有意无意地摆到了男士最容易注意到的地方，可惜作出积极反应者不多：多数人会不屑一顾地撇撇嘴；有些人还一肚子不高兴，“吃饱了撑的，看这些玩艺儿干吗？”；还有的人看了之后竟气不打一处来，“谁没事儿伺候这、伺候那的”（指事前或事后爱抚等）。男人往往自认为自己的性知识十分丰富，堪称专家或无师自通。其实他们的性知识往往来自于以讹传讹的荒谬或色情小说中性的描写。这些“知识”往往具有侮辱妇女的性质或忽视性关系中活生生的非肉体方面的交流。因此，开展科学的性教育，并把它贯穿到人的整个一生将是不容忽视的大事。它对婚姻的和谐、家庭的稳固、社会的安定都具有更大的影响。应给予重视的是，一个男人对其妻子的敏感性也受到父母言传身教的影响，身

为父母者的性和谐和家庭美满幸福还对下一代的性心理发展起着重要的影响。教育好、帮助好一代人，就会带来间接影响下一代的远期效应，对这种代际影响可能尚未引起人们的重视。

北京性健康教育研究会副会长
中华医学会男科分会委员兼秘书
电子工业部 402 医院性医学科主任

马 晓 年

1999 年 2 月 28 日

目 录

前 言	(1)
第一章 男性性健康指南	(1)
第一节 认识自己——性解剖与性生理	(2)
第二节 伊甸乐园——性反应与性行为	(10)
第三节 性爱意义——性道德与性误区	(18)
第四节 走向健康——性障碍与性治疗	(24)
第二章 男性生殖系统	(29)
第一节 内生殖器	(29)
第二节 外生殖器	(36)
第三节 男性生殖内分泌的调节	(51)
第三章 生殖内分泌疾病与性	(54)
第一节 特发性低促性腺素型性腺功能低减	(54)
第二节 睾丸女性化	(57)
第三节 5 α -还原酶缺陷综合征	(61)
第四节 克氏综合征	(64)

第五节 性早熟	(67)
第四章 男性的性	(70)
第一节 男女的差别	(70)
第二节 男女的性差异	(82)
第三节 人的性感区	(93)
第四节 性行为	(99)
第五节 关于男性性高潮的对话	(126)
第五章 男性性心理	(133)
第一节 男子健康新概念	(133)
第二节 男子的性体验	(137)
第三节 男子的性困惑	(140)
第四节 有关男子性能力的种种谬误	(143)
第五节 亲情·父爱·性教育	(146)
第六节 阴阳倒错	(150)
第七节 缩阳症	(165)
第六章 男性性功能障碍	(175)
第一节 男女性反应周期的特点	(175)
第二节 早泄的形成与治疗	(184)
第三节 谈男性勃起障碍——阳痿	(199)
第四节 人造阴茎的时代	(227)
第五节 残疾人的性行为改变	(231)
第六节 性欲问题是如何产生的	(235)

第七节 不射精	(242)
第八节 性学百年蹒跚路, 伟哥俏也不争春	(248)
第九节 妙士——经尿道给药的阳痿治疗方法	(257)
第十节 性健康与预防	(261)
 第七章 性传播疾病	(268)
第一节 淋病	(268)
第二节 尖锐湿疣	(270)
第三节 非淋菌性尿道炎	(271)
第四节 生殖器疱疹	(275)
第五节 性病与不育	(277)
第六节 性病恐怖症	(282)
第七节 艾滋病	(284)
第八节 人类自己制造了艾滋病	(304)
 第八章 男性性问题自查提纲	(312)
一、缺乏兴趣	(313)
二、未满足的期望	(314)
三、消极感觉	(315)
四、手淫焦虑	(316)
五、不射精	(317)
六、早泄	(318)
七、勃起问题	(319)

八、痛性性交	(320)
九、自卑	(321)
十、你们的关系出了什么问题	(322)
十一、缺乏感情投入	(323)
十二、性和老年	(324)
十三、你为什么单身	(325)
十四、觅友困难	(326)
十五、难于维持两性关系	(327)
十六、难于建立性关系	(328)
十七、罕见的性实践	(329)
十八、性别问题	(330)
十九、异性恋或同性恋冲突	(331)

第一章

男性性健康指南

性健康是 70 年代以来新涌现出来的概念。性健康应该说是人的一种基本权利，是美好人生的有机组成部分。

性健康应该包括躯体、心理和社会适应等方面的健康状态，而不仅仅指没有疾病或不虚弱。人类性活动的目的一般有如下三种：生殖；证实情感的炽热和亲密；单纯追求性的乐趣。这里既有权利也有责任。可是人们接触到的性信息既有明确无误的，也有充满谬误的。性的商品化更是玷污了健康的性体验形象，而且致使人们丧失自信心，因为人们从商品化的信息中获得的都是超人的、非凡的、高不可攀的“榜样”。所以要想获得性健康不仅要有充分的有关性的躯体、心理和情感的成熟过程的知识，也应具有抵御可能危及自身性心理和性生理发展的谬误和错误观念的能力。本书正是出于这样一个目的，力图为男子汉提供有关性健康的科学知识，端正自己的性态度，澄清自己的性价值观念，检查自己的性交流技能，提高自己的性表达能力和性生活质量，促进性的文明与进步，促进性的和谐与美满。

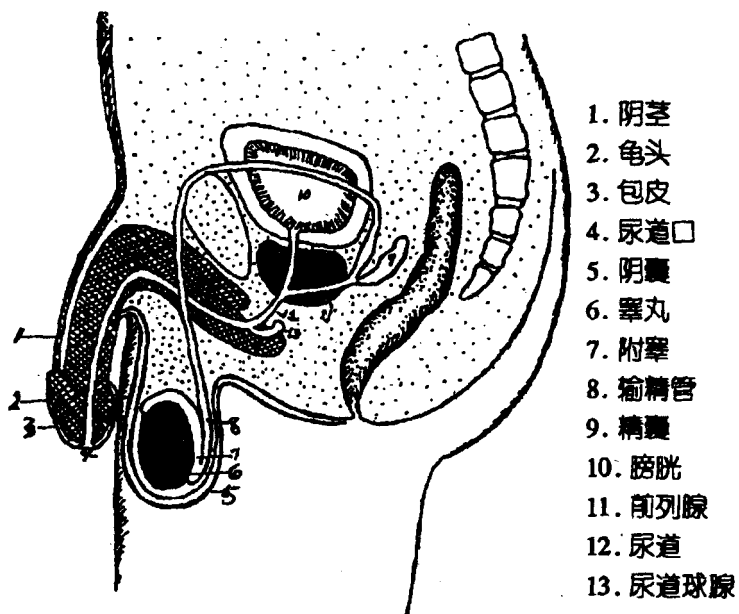
马克思曾经说过，人与人之间的直接的、自然的、必然的关系是男女之间的关系。随着社会的飞速发展和物质文明与精神文明的不断进步，人们往往对生活质量，包括性生活的质量提出更高的要求。于是人类的性问题对个人健康的影响远比人们以前所认识的更为深入和重要，而对性的无知和错误观念无疑会影响人

们的生活质量和性健康。所以性卫生保健的目的不仅与生育、生育控制、预防性传播疾病有关，也与提高人类生活质量、增进婚姻的和谐美满、增进社会的安定团结有关。

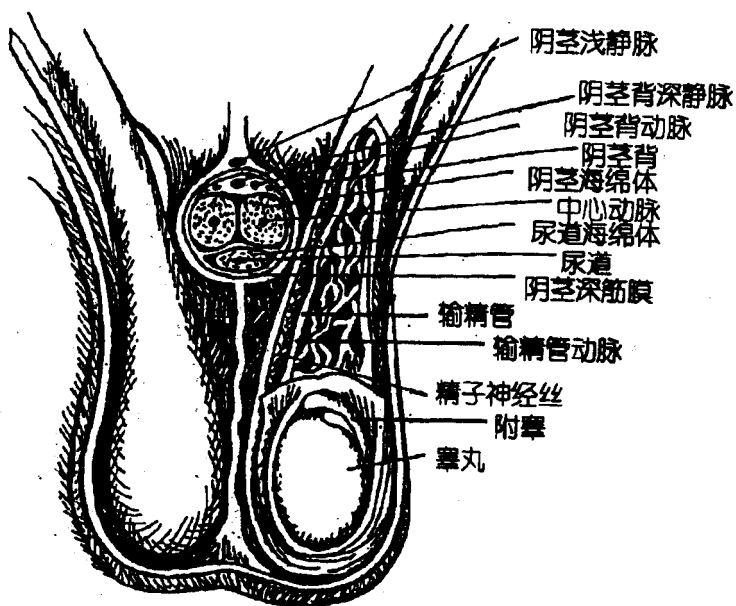
第一节 认识自己——性解剖与性生理

几乎所有古代文明都把男性性器官视为崇拜的偶像，说明人类的祖先早就认识到它在种族繁衍、昌盛中的意义，把它看作是造物主和创造力的象征，是权威和力量的体现。这里没有丝毫的色情色彩，有的正是宗教般的顶礼膜拜。祖国的“祖”字就是男性生殖器的意思，它是由象形文字“且”演变而来的。雄伟屹立的石祖分明是夸张、神化了的阳具的展示，似乎只有硕大坚挺的阴茎才是魁梧健壮的男子汉形象。因此，要了解男性性健康知识，必须首先了解男性生殖系统。

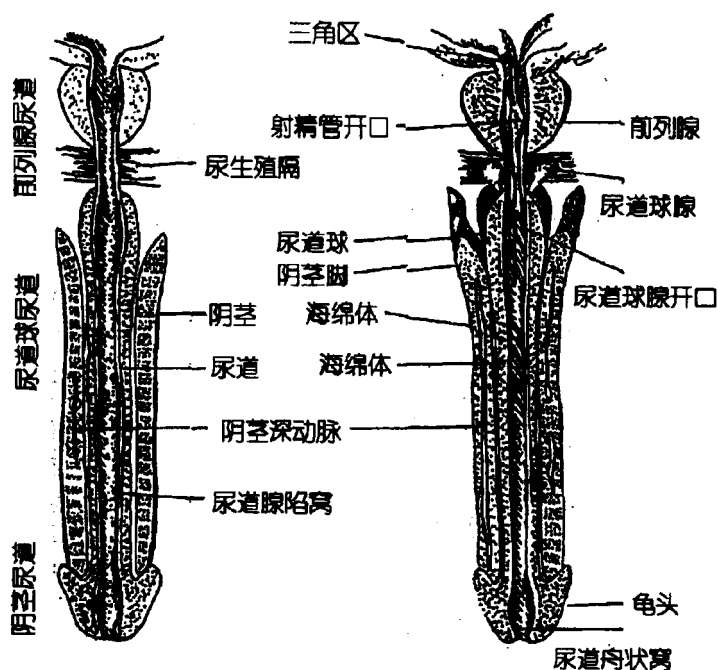
男性生殖器官包括外生殖器（阴茎和阴囊）、性腺（睾丸）、输精管道和附属腺体。（见图）



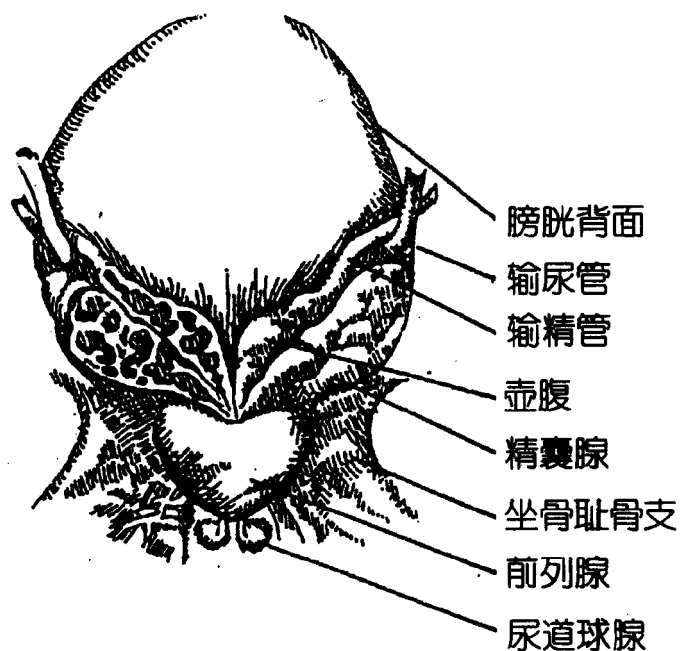
图一 男性生殖系统



图二 男性阴茎与阴囊内部结构



图三 阴茎解剖结构



图四 男性附性腺器官背面观