



实用医学美容

主 编 刘 桐 程金龙
副主编 曹汝智 郭永华



新 时 代 出 版 社

实用医学美容

主 编	刘 桐	程金龙
副主编	曹汝智	郭永华
主 审	丁芷林	方彰林

新 时 代 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

实用医学美容 / 刘桐等主编. —北京: 新时代出版社,
1997. 10

ISBN 7-5042-0358-0

I. 实… II. 刘… III. ①美容-基本知识②整容-基本知
识 N. R622

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (97) 第 16543 号

新时代出版社 出版发行

(北京市海淀区紫竹院南路 23 号)

(邮政编码 100044)

北京怀柔新华印刷厂印刷

新华书店经售

*

开本 787×1092 1/16 印张 15 341 千字

1997 年 10 月第 1 版 1997 年 10 月北京第 1 次印刷

印数: 1—1600 册 定价: 48.00 元

(本书如有印装错误, 我社负责调换)



图 1 重睑修复术(左为术前;右为术后)



图 2 眼袋整形术(左为术前;右为术后)



图 3 上睑下垂矫正术(左为术前;右为术后)



图4 重睑与隆鼻术正位(左为术前;右为术后)



图5 重睑与隆鼻术侧位(左为术前;右为术后)



图6 上下睑去皱术(左为术前;右为术后)



图 7 重唇矫正术(左为术前;右为术后)



图 8 丰下颌术(左为术前;右为术后)

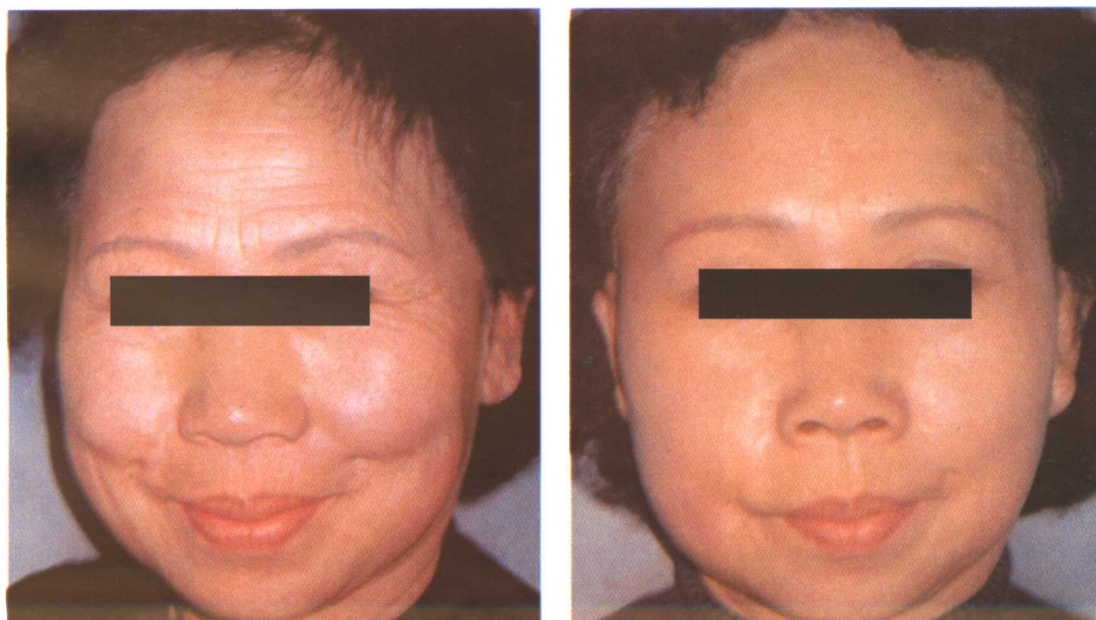


图 9 全面除皱术(左为术前;右为术后)

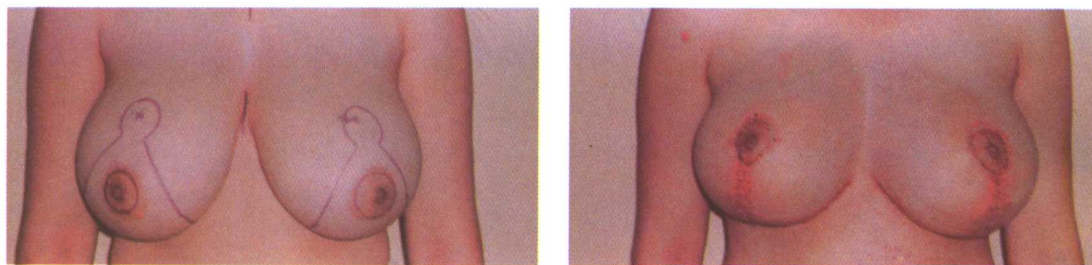


图 10 缩乳术(左为术前;右为术后 10 天)

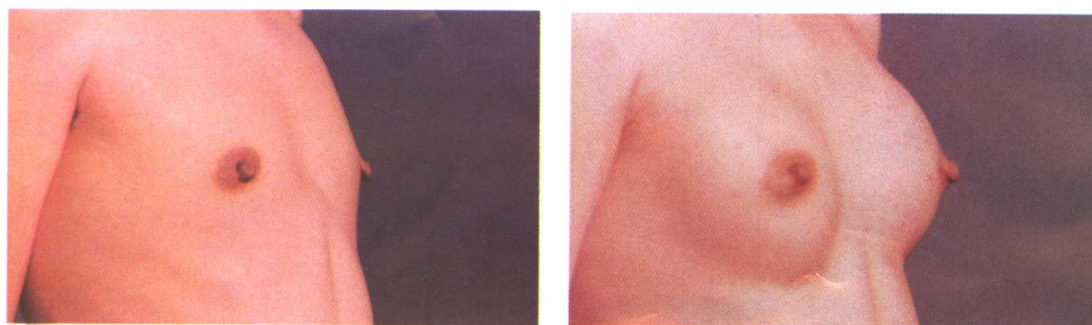


图 11 隆乳术(左为术前;右为术后)



图 12 腹部去脂术(左为术前;右为术后)

《实用医学美容》编委名单

- 主 编** 刘 桐 北京黄寺美容外科医院
程金龙 黑龙江省佳木斯市美白医疗美容院
- 副主编** 曹汝智 云南省玉溪市专科医院激光皮肤美容门诊
郭永华：海南省海口市广济美容中心
- 编 委** (按姓氏笔划为序)
- 丁 军 北京黄寺美容外科医院 (进修生)
丁芷林 北京黄寺美容外科医院
王积恩 北京黄寺美容外科医院
王淑杰 北京仁雁美容整形医院
王维群 黑龙江省牡丹江市先锋医院
史 真 北京黄寺美容外科医院
孙 琪 黑龙江省佳木斯市美白医疗美容院
孙少宣 安徽医科大学
何 伦 南京铁道医学院
李万年 北京黄寺美容外科医院
李应平 辽宁省辽阳市弓长岭医院
陈茂祥 浙江省温州市第二人民医院
陈福才 北京平谷县医院
杨燕雯 黑龙江省牡丹江市先锋医院
张东晓 广东省深圳市南山人民医院
张永玉 山东省威海市市立医院
金恩洲 黑龙江省牡丹江市红十字医院
孟 霞 山东省临沂市梦夏医学美容总部
郭小燕 北京新街口医院专家门诊部
彭庆星 江西省宜春高等专科学校
彭晓云 广东省东莞市医学美容中心

- | | |
|-----|--------------------|
| 董莲花 | 吉林省延吉市朝鲜族美容研究所 |
| 蒋淑芹 | 河北省唐山市玉田县中医医院 |
| 褚 全 | 北京黄寺美容外科医院（进修生） |
| 谢凤仙 | 云南省玉溪市专科医院激光皮肤美容门诊 |
| 甄淑华 | 北京青霞艺术学校京甄医学美容院 |
| 薛金莲 | 内蒙古乌兰浩特钢铁厂医院 |

前 言

高尔基说过：“人按其本性就是艺术家。他随时随地都竭力想使自己的生活美丽。”爱美是人的天性。比起客观事物的美，人们更爱自身之美，其中体形美和容貌美占有突出的位置。在现代社会中，医学美容已越来越成为改善体形、实施容貌美、维护青春、延缓衰老的重要手段。医学美容是一门以人体形式美理论为指导，采用手术或非手术的医学手段，来直接维护、修复和再塑人体美，以增进人的生命活力和提高生命质量为目的新兴医学交叉学科。

本书包括医学美容论述、美容外科、皮肤美容、口腔美容四大部分。其中医学美容论述篇介绍了医学美容理论基础，美容心理，美容医师的素质要求等；美容外科篇介绍了眼部、鼻部、耳部、唇颊部美容手术，除皱术，乳房与腹壁整形术，美容外科实用新疗法；皮肤美容篇介绍了皮肤美容疗法、皮肤病的治疗、纹饰皮肤美容；口腔美容篇介绍了口腔美学理论、口腔美容修复。本书的特点是不过多地强调系统性而主要注重内容新、实用性强，从临床实际出发，所选手术术式 and 治疗方法，尽量考虑实用，易学易懂，便于开展。

本书由中华医学会医学美容学会彭庆星、孙少宣、何伦教授及中国人民解放军医学美容中心、北京黄寺美容医院丁芷林和方彰林两位教授审阅修改，并亲自撰写部分章节，在此深表谢意。

本书不足之处，敬请读者批评指正。

编者

1997年5月

内 容 简 介

本书包括美容医学论述、美容外科、皮肤美容、口腔美容四大部分，并配有插图和照片。美容医学论述篇介绍了美容医学理论基础，美容心理，美容医师的素质要求；美容外科篇介绍了眼部、鼻部、耳部、唇颊部美容手术，除皱术，乳房与腹壁整形术，美容外科实用新疗法；皮肤美容篇介绍了皮肤美容疗法、皮肤病的治疗、纹饰皮肤美容；口腔美容篇介绍了口腔美学理论、口腔美容修复。

本书比较实用，易学易懂，是临床美容医务工作者，特别是基层美容医务工作者不可缺少的参考书。

ISBN 7-5042-0358-0/R · 52

定价：48.00 元

目 录

第一篇 医学美容论述

第一章 医学美容理论基础	(1)
第一节 医学美学基本知识	(1)
第二节 美容医学的形成与展望	(8)
第三节 医学美学与美容医学的整体学科研究	(11)
第四节 体像与美容医学的关系	(13)
第五节 医学艺术与美容医学	(15)
第六节 人体文化与美容医学	(18)
第七节 人体美的科学研究	(19)
第八节 医学美与医学人体美	(22)
第九节 美容医学中的新课题——创伤美容	(24)
第二章 美容心理与美容临床特点	(26)
第一节 美容心理学学科体系研究	(26)
第二节 容貌缺陷心理研究	(29)
第三节 美容整形患者的心理	(31)
第四节 美容门诊的新特点	(33)
第五节 美容门诊问诊中应注意的问题	(34)
第六节 美容手术不满意结果的处理原则	(35)
第七节 美容医学中的医疗与法律纠纷	(36)
第三章 美容医师的素质和修养	(40)
第一节 美容医师的素质要求	(40)
第二节 美容医师的“素质桶理论”	(45)
第三节 美容医师的修养	(45)

第二篇 实用美容外科

第一章 眼部美容手术	(47)
第一节 间断埋线重睑术	(47)
第二节 连续埋线重睑术	(49)
第三节 缝线结扎重睑术	(50)
第四节 重睑线全切开重睑术	(51)

第五节 重睑线间断切开重睑术	(53)
第六节 欧式重睑术	(54)
第七节 皮肤切口皮瓣法眼袋整形术	(55)
第八节 皮肤切口肌皮瓣法眼袋整形术	(57)
第九节 下睑结膜切口眼袋整形术	(59)
第十节 紧缩眶隔的下睑袋整形术	(60)
第十一节 额肌悬吊上睑下垂矫正术	(62)
第十二节 经重睑切口入路眉下垂矫正术	(65)
第二章 鼻部美容手术	(68)
第一节 固体硅胶隆鼻术	(68)
第二节 人工骨隆鼻术	(73)
第三节 驼峰鼻矫正术	(74)
第四节 鼻头肥大整形术	(79)
第五节 鼻尖低平整形术	(80)
第三章 耳部美容手术	(82)
第一节 软骨切开卷曲成管法招风耳矫正术	(82)
第二节 三种类型的杯状耳矫正术	(86)
第三节 耳垂裂整形术	(90)
第四章 唇颊部美容手术	(92)
第一节 厚唇与重唇矫正术	(92)
第二节 硅胶假体植入丰下颌术	(93)
第三节 人工骨充填丰下颌术	(96)
第五章 除皱术	(98)
第一节 胶原蛋白注射除皱术	(98)
第二节 小切口额颞部除皱术	(99)
第三节 SMAS 折叠提紧除皱术	(102)
第六章 乳房与腹壁整形术	(110)
第一节 乳房下皱襞切口水凝胶假体隆乳术	(110)
第二节 腋窝切口充注生理盐水假体隆乳术	(112)
第三节 乳晕切口硅胶假体隆乳术	(116)
第四节 乳腺双 V 形切除巨乳缩小术	(117)
第五节 真皮固定乳房下垂矫正术	(122)
第六节 乳头内陷新式矫正术	(124)
第七节 下腹横斜切口腹壁成形术	(127)
第八节 腹壁超声去脂术	(129)
第七章 美容外科实用新疗法	(131)
第一节 硅胶膜治疗增生性瘢痕法	(131)
第二节 小疤、小痣切除后不缝合法	(133)
第三节 痣移植美容方法	(135)

第四节	固体硅胶埋藏皮肤扩张法·····	(135)
第五节	膨体植入矫正面部软组织凹陷法·····	(136)

第三篇 实用皮肤美容

第一章	皮肤美容疗法·····	(139)
第一节	果酸皮肤美容疗法·····	(139)
第二节	蜡疗皮肤美容疗法·····	(141)
第三节	面膜皮肤美容疗法·····	(142)
第四节	鲜红斑痣的光动力学疗法·····	(143)
第五节	冷冻皮肤美容疗法·····	(144)
第六节	激光皮肤美容疗法·····	(147)
第七节	电离子皮肤美容疗法·····	(149)
第二章	有碍美容的皮肤病的治疗·····	(151)
第一节	黄褐斑的治疗·····	(151)
第二节	雀斑的治疗·····	(157)
第三节	寻常痤疮的治疗·····	(158)
第四节	脂溢性皮炎的治疗·····	(165)
第五节	酒渣鼻的治疗·····	(168)
第六节	扁平疣的治疗·····	(171)
第七节	斑秃的治疗·····	(175)
第八节	脂溢性脱发的治疗·····	(178)
第三章	纹饰皮肤美容·····	(181)
第一节	立体仿真纹眉术·····	(181)
第二节	纹眼线术·····	(183)
第三节	纹眉纹眼线术的并发症·····	(184)
第四节	纹唇术·····	(186)

第四篇 实用口腔美容

第一章	口腔美学理论·····	(188)
第一节	口腔医学美学概述·····	(188)
第二节	人体口颌系统的美学标准·····	(189)
第三节	口腔医学美学基础知识·····	(192)
第二章	口腔美容修复·····	(198)
第一节	前牙龋齿、残冠和残根的美学修复·····	(198)
第二节	前牙外伤的修复·····	(199)
第三节	前牙缺失的美学修复·····	(200)
第四节	着色牙的美学修复·····	(203)

第五节	前牙形态异常和稀疏的修复.....	(207)
第六节	正畸治疗美学.....	(209)
第七节	牙周病的美学治疗.....	(217)
第八节	实用牙科美容技术.....	(221)
第九节	个别松动牙的根管-骨内种植术	(227)
参考文献		(229)

第一篇 医学美容论述

当代医学正处在由生物医学模式向生物—心理—社会医学模式转变的特定历史发展中。特定的历史环境，萌生出特定的新生事物。医学美容学（美容医学）就是当代萌发的许多医学新生事物中的一支奇葩。

80年代中期以来，我国的医学美容工作者先后撰写并出版了《医学美学》、《医学美容学》、《美容大辞典》等书籍，书中已将医学美学和医学美容学的定义、对象、相互之间的关系、研究范围等问题阐述得很清楚，而且内容比较丰富，本书就不再重复。本篇只是对近年来关于医学美学、医学美容心理、医学美容临床上的一些新的理论、新特点进行论述，供读者参考。

此外，医学美学及医学美容学都是近十年来才发展起来的新兴边缘学科。从我国的实际情况分析，以往研究医学美学的人并没有注重医学美容临床实践，而从事医学美容临床实践的人又没有去研究医学美学理论，造成了理论与实践脱节。因此，要使医学美容学理论更好地指导医学美容临床实践，还需要一个很好的磨合过程，需要一个从理论到实践，从实践再回到理论的过程。

第一章 医学美容理论基础

第一节 医学美学基本知识

科学、技术和美学是美容医学的三个要素，美容医学之所以区别于其他的临床医学，关键在于它所含美学要素的多寡。下面以一种美容手术——“隆鼻术”为例来阐明其观点（见表1-1-1）。

表 1-1-1 隆鼻术的科学、技术、美学要素

种类	内 容
科学方面	鼻的解剖结构、鼻形态人类学、假体的稳定性等
技术方面	术式、径路、手术操作技巧（分离骨膜、置放假体）等
美学方面	鼻形态美学、鼻形态缺陷判断，鼻假体设计等

从表1-1-1关于隆鼻术的科学、技术和美学三要素的分析可见，如果舍去其中美学要素，仅留下科学要素和技术要素，所谓美容医学或美容外科学就很难名符其实了。

为了促使“医学”与“美学”的系统性结合，更有效地指导各种医学审美实施，特

别是美容医学实施,本世纪 80 年代以来,我国一些临床医学专家和理论医学专家以及部分美学家结合起来,共同探讨这两者的系统结合,率先提出了“医学美学”(Medical Aesthetics)的概念,并于 1988 年由天津科学技术出版社出版了邱琳枝、彭庆星主编的我国第一部《医学美学》专著。从而揭开了医学美学这一新兴医学交叉学科的序幕。

现代医学美学的系统研究和学科形成,为广大医学工作者,特别是美容医学医护人员学习和掌握美学知识提供了捷径。同时由于医学美学的一系列理论的问世,特别是其关于“医学人体美”理论的提出,使一些早已萌芽于各临床学科的以“医学人体美”为对象的分支学科,如美容外科、美容皮肤科、美容牙科、物理美容、中医美容等,顺理成章地组合成了“美容医学”这一整体性学科,并使之在近年内得到飞速发展。

一、医学美学的定义和宗旨

关于医学美学的定义,目前尚未完全统一。综合各家近年来的研究,大致有两种提法:

(1) 医学美学是一门遵循医学理论、美学原理,运用医疗技术、美学疗法来维护、修复和再塑健康的人体美,以增进人的生命活力美感和提高生命质量为目的的科学。它是研究和实施医学领域中的美与审美问题的科学。

(2) 医学美学是应用美学的一般原理来研究医学人体美、医学审美、医学美感和医学审美活动过程中体现出来的一切医学美现象及其规律的科学。

医学美学的基本宗旨在于把人类古而有之的医学审美理想,从自发的转化为自觉的,从朴素的升华到有理论系统的学科,以促进人类医学审美认识及其实施能力的发展,使人类对自身健美的维护和塑造不再处于盲目状态,而被导向一种自觉的科学的创造性活动,从而体现和揭示一系列医学美现象,体现和揭示医学审美的本质和规律,为提高医疗保健质量服务,让人们生活得更加美好和幸福。

二、医学美学的基本形态与医学美学的内容体系

医学美的基本形态大体可分为以下四种类型:

- (1) 医学人体美是医学美的核心,属现实美形态,具有自然美和社会美两重性特征;
- (2) 医学科学技术美,含医学科学美(即医学理论美)和医学技术美两种亚形态;
- (3) 医学职业美,含医学行为美、医学关系美和医学环境美三种亚形态;
- (4) 医学艺术美。

医学美的上述四种基本形态,决定了医学美学的学科内容体系应包括原理(基础理论)、应用技术、医学艺术美学和医学职业行为美学四大系列(见下页)。

三、医学美容学与医学美学

在上述整体学科框架中,“医学美容学中的美学基础和美学实施”属其应用技术系列分支学科之一。

医学美容学(Medical Cosmetology),又称美容医学(Aesthetic Medicine)。如果说,医学美学是从整体上对现实生活中具有内在美和外在美的多层次人体美系统进行研究和实施的话,那么医学美容学则分担着其中的人体之外在美及其审美的研究和实施的任务。