

主编 王东亮 王国荣 王成才

验方精选

辽宁科学技术出版社



验方精选

主 编 王东亮 王国荣 王成才
副主编 杨惠霞 隋 阳

辽宁科学技术出版社

(辽)新登字4号

验方精选

Yanfang Jingxuan

主编 王东亮 王国荣 王成才

副主编 杨惠霞 隋 阳

辽宁科学技术出版社出版 (沈阳市和平区北一马路108号)

辽宁省新华书店发行 朝阳新华印刷厂印刷

开本: $787 \times 1092 \frac{1}{32}$ 印张: $14 \frac{1}{2}$ 字数: 320,000 插页: 2

1992年8月第1版

1992年8月第1次印刷

责任编辑: 杜 通

版式设计: 于 浪

封面设计: 曹太文

责任校对: 赵淑新

印数: 1—4,081

ISBN 7-5381-1351-7/R·214 定价: 8.20元

前 言

中医中药，是祖国医学宝库里的珍贵瑰宝。自神农氏亲尝百草至今，在几千年的漫长岁月中，为数众多的民间医生经过摸索、验证，总结了难以数计的验方。这些验方虽然具有神奇的疗效，但由于种种原因，大多数都散失在民间，因而一直没有发挥出它们应有的作用。

辽宁人民广播电台，自1990年开辟“空中医院”广播以来，广泛征集，并再次进行验证，将一些行之有效的验方，通过广播传送到千家万户，引起良好的反响。

为此，我们把经过筛选的验方汇集成《验方精选》一书，奉献给广大读者。

本书中所选的12类 266 个验方，是在上千种验方中筛选出来的。这些精选出来的验方，疗效显著、可靠、药量精确，制作、服用简便，适合于家庭生活需要。

在验方筛选过程中，得到了锦州铁合金厂职工医院的大力支持，在此向他们以及奉献验方的朋友们，表示衷心的感谢。

编 者

1991年10月

FQ80/20

目 录

一、神经系统疾病	1	眼外伤、眼出血	34
头痛	1	色盲	35
三叉神经痛	4	夜盲	35
神经衰弱	5	闪光性暗点	36
失眠	9	白内障	36
神经官能症	12	青光眼	37
头晕	12	玻璃体混浊	39
眩晕症	13	视网膜炎	41
晕车晕船	14	视神经病变	43
精神分裂症	14	中耳炎	44
癫痫	15	耳前瘻管	51
面神经麻痹	18	耳鸣、耳聋	51
二、五官科疾病	21	虫入耳	53
斜视	21	酒糟鼻	54
睑缘炎	21	鼻窦炎	54
针眼	23	鼻炎	55
红眼病、火眼	24	鼻出血	56
翼状胬肉	29	白喉	59
泪囊炎	30	咽喉炎	60
虹膜炎	30	声带息肉	67
角膜炎	31	异物哽喉	69
电光性眼炎	33	口腔炎	69
		舌炎	73

扁桃体炎·····	75	胃肠炎·····	148
牙周炎·····	77	胃痛·····	150
牙髓炎·····	77	胃下垂·····	159
牙齿松动·····	80	胃肠痉挛·····	160
牙疼·····	80	膈肌痉挛·····	160
面部色素沉积·····	87	胃酸过多症·····	161
三、心、脑血管疾病·····	88	胃酸过少症·····	162
高血压·····	88	腹胀·····	162
低血压·····	93	便秘·····	164
动脉硬化·····	93	腹泻·····	167
冠心病·····	93	呕吐·····	170
脉管炎·····	95	消化不良·····	174
高血脂·····	96	胃、十二指肠溃疡·····	179
贫血·····	97	胃及十二指肠出血·····	183
血友病·····	98	胰腺炎·····	184
紫癜·····	98	胆囊炎·····	185
中风·····	99	胆结石·····	185
脑萎缩症·····	101	肝硬化·····	187
四、呼吸系统疾病·····	103	肝脾肿大·····	187
感冒·····	103	黄疸·····	187
咳嗽·····	112	六、泌尿系统疾病·····	189
气管炎·····	122	尿道炎及膀胱炎·····	189
哮喘·····	135	淋病·····	191
肺炎·····	140	肾炎·····	192
肺脓肿·····	142	前列腺炎·····	195
胸膜炎·····	146	前列腺肥大·····	196
矽肺·····	146	小便不通·····	196
五、消化系统疾病·····	148	尿血·····	198
食道炎·····	148	夜尿症·····	198

遗精、阳痿、早泄..... 200

肾虚..... 205

泌尿系结石..... 206

糖尿病..... 210

七、妇科疾病..... 214

月经不调..... 214

闭经..... 218

痛经..... 220

倒经..... 222

功能性子宫出血..... 222

子宫炎症..... 224

盆腔炎..... 225

外阴炎..... 226

外阴瘙痒症..... 226

阴道滴虫..... 226

乳腺增生..... 227

乳腺炎..... 227

乳头干裂..... 230

子宫脱垂..... 231

不孕症..... 233

堕胎..... 237

乳汁分泌过少..... 237

回乳..... 240

妊娠呕吐..... 241

妊娠浮肿..... 242

妊娠子痫..... 242

难产..... 242

习惯性流产..... 242

产后病..... 243

产后腹痛..... 244

产后恶露..... 245

产后浮肿..... 245

产后尿潴留..... 245

八、小儿科疾病..... 247

小儿消化不良..... 247

小儿腹泻..... 248

小儿吐奶..... 251

小儿营养不良..... 252

小儿肠梗阻..... 252

小儿脱肛..... 253

小儿感冒..... 254

小儿咳嗽..... 255

小儿肺炎..... 255

百日咳..... 256

麻疹..... 260

流行性腮腺炎..... 263

小儿脑病..... 267

小儿口疮..... 269

小儿秃疮..... 272

小儿疳子..... 274

痘后生疮..... 274

小儿脐炎..... 276

小儿肾炎..... 277

小儿肝炎..... 278

小儿流涎..... 280

小儿牙痛..... 280

小儿夜哭..... 281

小儿遗尿..... 282

小儿角膜软化症·····	285	多发性神经纤维瘤·····	317
小儿吞物·····	286	淋巴管瘤·····	317
小儿痉挛·····	286	淋巴肉芽肿·····	317
小儿血液病·····	286	血管瘤·····	318
小儿寄生虫病·····	291	皮肤乳头状瘤·····	319
九、肿瘤科疾病·····	297	皮肤癌·····	319
脑肿瘤·····	297	骨肉瘤·····	319
额窦瘤·····	298	巨骨细胞瘤·····	320
鼻咽癌·····	298	胚前粘液囊肿·····	320
舌肿瘤·····	299	晚期癌瘤疼痛·····	321
声带息肉癌变·····	299	脊索瘤·····	321
甲状腺囊肿·····	299	十、传染科疾病·····	322
甲状腺瘤·····	300	肝炎·····	322
食道癌·····	300	痢疾·····	330
食道良性肿瘤·····	303	流行性感冒·····	338
贛门癌·····	303	流行性脑脊髓膜炎·····	339
胃癌·····	303	肺结核·····	341
肝癌·····	305	疟疾·····	347
胰腺癌·····	307	斑疹伤寒·····	350
肺癌·····	308	梅毒·····	350
子宫癌·····	309	十一、外科疾病·····	351
宫颈癌·····	310	疔疮·····	351
卵巢肿瘤·····	312	疔肿·····	355
乳腺癌·····	312	痢·····	356
乳腺纤维瘤·····	315	无名肿毒·····	356
葡萄胎·····	315	丹毒·····	358
阴茎瘤·····	315	瘰疬·····	358
血癌·····	316	皮肤溃疡·····	359
网状细胞肉瘤·····	316	软组织感染·····	361

急性淋巴管炎.....	361	风湿.....	408
静脉炎.....	362	肩周炎.....	409
化脓性指头炎.....	364	腰痛.....	409
软骨炎.....	364	腰肌劳损.....	413
骨髓炎.....	365	骨质增生.....	413
骨结核.....	367	肢体麻木.....	414
破伤风.....	368	坐骨神经痛.....	415
淋巴结核.....	370	跌打损伤.....	416
甲状腺肿大.....	372	扭伤.....	417
慢性阴茎海绵体炎.....	374	陈旧性骨折.....	418
睾丸炎.....	374	接骨.....	418
精囊炎.....	375	冻疮.....	419
副睾丸大.....	375	烧伤烫伤.....	421
跟腱膜炎.....	375	虫咬蜇伤、蛇伤.....	424
阑尾炎.....	376	腋臭.....	425
癣.....	377	男性乳房发育症.....	425
皮炎.....	383	肠粘连.....	425
湿疹.....	386	疝气.....	426
带状疱疹.....	388	痔疮.....	427
荨麻疹.....	389	直肠脱垂.....	430
脓疱病.....	392	指甲剥离症.....	430
红斑.....	392	手足出汗.....	430
白癜风.....	394	四肢抽搐.....	431
皮肤结核.....	395	扁平疣.....	432
硬皮症.....	396	皱纹.....	435
皮肤瘙痒症.....	397	白发.....	435
手足皲裂.....	398	雀斑.....	435
脱发.....	400	十二、其他疾病	437
关节炎.....	402	中暑.....	437

中毒.....	439	克山病.....	453
浮肿腹水.....	441	吞食异物.....	453
咳血、咯血.....	445	盗汗、自汗.....	453
狂犬病.....	451		

一、神经系统疾病

头 痛

方 1

〔主治〕头痛，终年似痛非痛

〔处方〕硫黄30克，乌药20克。

〔用法〕共研末，每次服5克，开水送服。

方 2

〔主治〕各种神经性头痛，经久不愈者

〔处方〕全蝎、地龙、甘草各等分。

〔用法〕共研细末，每次服5克，早晚各1次。

方 3

〔主治〕头痛如劈

〔处方〕辛夷适量。

〔用法〕研细末吸鼻腔内，每日用2次。

方 4

〔主治〕偏头痛

〔处方〕川芎20克，白果5个，茶叶5克，葱头3个。

〔用法〕水煎服。

方 5

〔主治〕偏头痛

〔处方〕党参、生芋、白芷各15克为1剂。

〔用法〕水煎服，连服3剂即愈。

方 6

〔主治〕偏头痛（脑血管痉挛）

〔处方〕明雄1克，细辛5克，共为细面。

〔用法〕右侧痛吹入左鼻孔、左侧痛吹入右鼻孔。

方 7

〔主治〕偏正头痛

〔处方〕当归、川芎、白芷、羌活、独活、苍术、防风、麦冬各3克，黄芩4克，蔓荆子、菊花各2克，细辛、甘草各1克，煎时加生姜3片。应用加减如下：左侧头痛者加生地、柴胡各3克，红花、龙胆草各2克；右侧头痛者加黄芪、葛根各3克；前额、眉棱骨痛加天麻2克，头顶痛者加藁本、大黄各3克；风入骨髓而头痛者加苍耳子3克，木瓜、荆芥各2克；气血两虚常有自汗加黄芪5克，人参、白芍、生地各3克。

〔用法〕水煎服。

方 8

〔主治〕偏头痛

〔处方〕明天麻9克，香白芷12克，荆蛇4.5克，白颈蚯蚓4.5克，生大黄9克，芒硝9克。

〔用法〕水煎服。

方9

〔主治〕头痛

〔处方〕刀豆根（气豆根）25克，黄酒1两，加水熬汤1杯。

〔用法〕1次服1杯，每日服3次，2—3日即好。

方10

〔主治〕偏头痛

〔处方〕萝卜1个，切碎捣烂取汁，滴鼻。

〔用法〕左侧头痛滴右鼻；右侧头痛滴左鼻。

方11

〔主治〕偏头痛

〔处方〕寸冬15克、黄芩10克、羌活、独活、防风、苍术、当归、川芎、白芷各7.5克、蔓荆子、菊花各5克、细辛、甘草各2.5克、干姜12.5克。

〔用法〕上药煎服，每日3次，饭后服或者急需时服用，每次服用25毫升。治疗妇女偏头痛，有特效。

方12

〔主治〕头痛

〔处方〕乔麦面100克。

〔用法〕放在锅里炒热，加醋少许再炒，趁热敷在两侧太阳穴上，包扎紧勿见风，凉则换。

方13

〔主治〕一切头痛

〔处方〕何首乌15克，茯苓50克，天麻10克，当归10克，防风10克。

〔用法〕水煎服。

方14

〔主治〕脑动脉硬化引起的头痛、头晕、耳鸣、耳聋

〔处方〕菊花15克，葛根15克，川芎10克，当归、白芍、茯苓各15克。

〔用法〕每日1剂，分2次服。

方15

〔主治〕顽固性头痛、神经性头痛、偏头痛

〔处方〕川芎、藁本、蔓荆子各6克，山羊脑1副，加清水适量。

〔用法〕以文火煎山羊脑至熟，调入少许白糖，每日1剂，连服3—5日可愈。

三叉神经痛

方1

〔主治〕三叉神经痛

〔处方〕川羌活150克，细辛50克，川乌50克，共研细末，成人每服5—7.5克。

〔用法〕1日3次，开水送下。重者加量或增加次数1—2次，老幼酌减。如牙痛或面痛重者，可加用白开水冲开、含漱至痛止。忌生冷，忌鱼腥及含半夏中成药，高血压

病人慎用。

方 2

〔主治〕 三叉神经痛

〔处方〕 生地15克，玄参15克，麦冬25克，牛膝 6 克，白芷、当归、川芎各10克。

〔用法〕 水煎服，每日 2 次，疼痛剧烈时加珍珠母20克。

方 3

〔主治〕 三叉神经痛

〔处方〕 麻黄、黑附子、细辛各15克。偏左者加龙胆草²5克，偏右者加生石膏25克。

〔用法〕 水煎服。

方 4

〔主治〕 三叉神经痛

〔处方〕 芍药（酒）50克，甘草（蜜炙）20克。

〔用法〕 水煎服。

方 5

〔主治〕 三叉神经痛

〔处方〕 细辛 5 克，牛膝15克，甘草15克，元胡10克，生理石15克，蜂房10克，槐花10克，川羌15克，藁本15克。

〔用法〕 水煎服。

神经衰弱

方 1

〔主治〕神经衰弱

〔处方〕核桃仁50克，黑芝麻50克，桑叶50克。

〔用法〕共捣碎，早晚各服15克，开水送服，5日为1疗程，见效连服。

方2

〔主治〕神经衰弱

〔处方〕大熟地30克，麦冬30克，山药15克，黄连3克，肉桂10克，芡实15克。

〔用法〕水煎服以动物肝脏为引，每日3次饮服。

方3

〔主治〕神经衰弱

〔处方〕远志、五味子各等分。

〔用法〕研面，每晚睡前服1克。

方4

〔主治〕神经衰弱

〔处方〕五味子50克，合欢15克，花生叶50克，桑叶15克。

〔用法〕用40度酒适量浸泡3天，每剂分2次服，早晚各1次。

方5

〔主治〕顽固性神经衰弱

〔处方〕菊花2克，钩藤3克，当归4克，山药4克，山萸肉4克，元肉4克，五味子2克，远志4克，酸枣仁4克，

杜仲4克，枸杞子4克，兔丝子3克，巴戟4克，怀牛膝3克，生甘草3克。

〔用法〕水煎空腹服。

方6

〔主治〕神经衰弱

〔处方〕当归15克，生地15克，红花15克，牛膝15克，枳壳10克，赤芍10克，甘草10克，桔梗7.5克，川芎7.5克，桃仁20克。

〔用法〕煎服1剂可安然入睡。

方7

〔主治〕神经衰弱、失眠、耳鸣

〔处方〕消山虎1500克，松毛1000克，酸草2500克，红枣250克。

〔用法〕水煎煮2小时，过滤取汁，将剩渣再煎1次，将2次煎液混合，每次服30—50毫升，每日服3次。

方8

〔主治〕神经衰弱

〔处方〕甘草10克，小麦30克，大枣5枚，水2碗。

〔用法〕煎成1碗，1日2次，连服5—10日。

方9

〔主治〕神经衰弱

〔处方〕芝麻油50克，白面50克加水1小碗。

〔用法〕煮成稀糊状，搅拌使水油不分，加白糖1匙，