

科学育儿

妈妈手册



妈妈你也可以做医生

儿童疾病的家庭诊治

唐建华 张锦蓉 编著

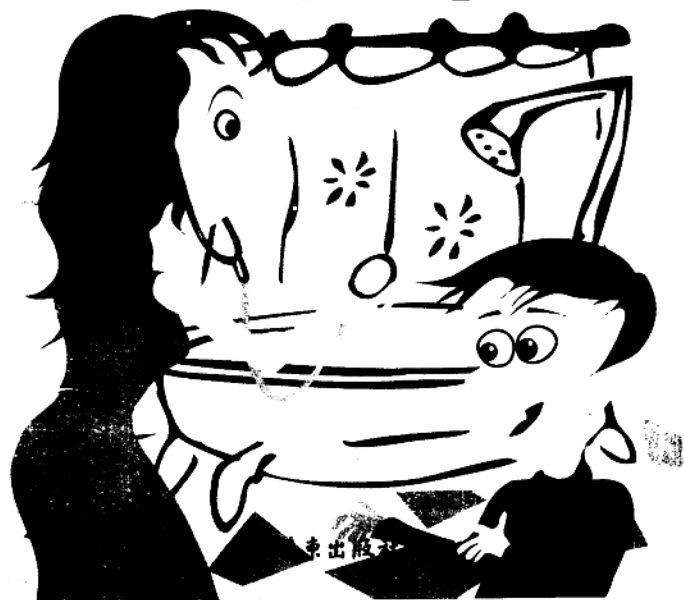


上海远东出版社

妈妈你也可以做医生

儿童疾病的家庭诊治

唐建华 张锦蓉 编著



中出版

·21 世纪健康生活丛书·

妈妈你也可以做医生 儿童疾病的家庭诊治

编 著/ 唐建华 张锦蓉

责任编辑/ 殷卫星

装帧设计/ 戚亮轩

版式设计/ 李如琬

责任制作/ 晏恒全

责任校对/ 吴明泉

出 版/ 上海远东出版社

(200336) 中国上海市仙霞路 357 号

发 行/ 新华书店上海发行所

上海远东出版社

制 版/ 南京理工排版校对有限公司

印 刷/ 上海市印刷七厂

装 订/ 上海张行装订厂

版 次/ 2000 年 12 月第 1 版

印 次/ 2000 年 12 月第 1 次印刷

开 本/ 787×1092 1/32

字 数/ 173 千字

印 张/ 9.25

印 数/ 1-6000

ISBN 7-80661-279-3

R·39 定价: 16.80 元



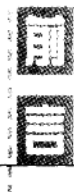
唐建华

儿科副教授,毕业于上海医科大学,现在担任上海职工医学院医疗系主任,临床教研室主任,兼任中华医学学会上海分会科普学会秘书,上海预防医学会养生保健专业委员会秘书。发表学术论文 20 余篇,其中,在国内首次报道的有《小儿胃肠蛋白丢失症》、《婴幼儿尿路感染与黄疸》、《促红细胞生成素治疗小儿肾性贫血》。著作《优生 200 问》获国家计划生育委员会第三届中国人口奖二等奖;参加编写的《十万个为什么》获 1998 年国家科技进步二等奖。

1998 年获上海市优秀科普作家称号。

张锦蓉

上海华东医院主治医师,曾经撰有《宝宝健康问答》
等专著。



孩子是家庭的希望,是国家民族的希望,他给家庭带来无限的生气和乐趣。然而,孩子在成长过程中也会出现不适或生病,对此,家长们或者感到束手无策,或者认为把孩子往医院一送就万事大吉了。其实,我们若能掌握一些儿童常见病知识,就能早期发现疾病和及时治疗,并在随后的治疗过程中,能做好家庭护理,这对孩子能否早日康复是非常重要的。

《妈妈你也可以做医生》一书,是作者通过长期儿科临床观察和儿科教学工作,针对家长和幼托教师所关心的众多问题,在收集大量素材的基础上编著而成的。本

书按年龄和系统比较详细地介绍了新生儿时期常见病，儿童的营养性疾病，呼吸、消化和心血管系统的疾病以及心理疾病和急救知识等方面的常见病症及具体的家庭防治措施。

本书在编写时力求文字简明，通俗易懂，既强调科学性、针对性，又有具体指导的实用性，使具有一般文化水平的男女老少都能看得懂，用得上，充当家长和幼儿教师身边的一名“保健医生”。



孩子生病以后,家长若能掌握一些儿童常见病的知识,就能早期发现疾病和及时治疗,并在随后的治疗过程中做好家庭护理,这对孩子能否早日康复至关重要。

本书是作者通过长期儿科临床观察,针对家长和幼托教师关心的问题,较为详细地介绍了儿童呼吸、消化、心血管、心理和营养性等方面的疾病,以及具体的家庭防治措施,是一般家长能看得懂、用得上的“保健医生”。

ISBN 7-80661-279-3



9 787806 612798 >

ISBN 7-80661-279-3

R·39 定价: 16.80 元

1 新生儿疾病

- 3 新生儿呼吸不规则是病吗
- 5 新生儿也会得肺炎吗
- 7 新生儿幽门狭窄有哪些表现
- 9 宝宝得了脐炎怎么办
- 10 新生儿为何易患败血症
- 12 新生儿窒息后会变傻吗
- 14 新生儿颅内出血会有后遗症吗
- 16 新生儿硬肿症是怎么回事
- 18 什么叫闷热综合征
- 20 新生儿有哪些常见的耳病

23 营养性疾病

- 25 吃母乳也会引起疾病吗

- 26 婴儿维生素 A、B、C 缺乏有哪些症状
- 29 宝宝出牙晚就是缺钙吗
- 30 为什么补钙后还会发生佝偻病
- 32 鱼肝油也会引起中毒吗
- 33 小儿缺锌有哪些表现
- 35 宝宝得了奶痂怎么办
- 36 牛奶过敏有哪些症状
- 38 食物过敏为何要从小预防
- 39 肥胖小儿怎样减肥
- 41 儿童进补会引起性早熟吗
- 43 儿童为何易患铅中毒

- 47 呼吸系统疾病

- 49 小儿反复患呼吸道感染怎么办
- 50 流感要防哪些并发症
- 52 宝宝咳嗽声音为何似破竹声
- 53 过敏性咳嗽是怎么回事
- 55 痰液粘稠咳不出怎么办

- 56 什么叫支原体肺炎
- 58 小儿得了肺炎怎样护理
- 59 哮喘性支气管炎就是哮喘吗
- 61 儿童得了运动性哮喘怎么办
- 63 哮喘发作时家长如何处理

65 消化系统疾病

- 67 宝宝为何常流口水
- 68 兔唇患儿如何喂养
- 70 宝宝溢奶就是吐奶吗
- 72 孩子厌食怎么办
- 74 怎样识别婴幼儿的大便
- 76 什么叫生理性腹泻
- 77 秋季腹泻是怎么回事
- 79 宝宝腹泻吃什么食物好
- 80 宝宝经常便秘怎么办
- 82 小儿也有慢性胃炎吗
- 84 小儿为何也会患溃疡病

- 85 急性坏死性肠炎有何特点
- 87 婴儿为何会患巨细胞病毒性肝炎

- 89 心血管系统疾病

- 91 宝宝皮肤青紫就是心脏病吗
- 92 心脏有杂音就是先天性心脏病吗
- 94 先天性心脏病患儿要防哪些并发症
- 95 小儿病毒性心肌炎有何特点
- 97 儿童得了风湿热怎么办
- 99 儿童也会患高脂血症吗
- 101 儿童也会得动脉硬化吗
- 102 小儿也会患高血压吗
- 104 川崎病是怎么回事

- 107 泌尿系统疾病

- 109 急性肾炎患儿饮食应注意什么
- 111 乙肝肾炎是怎么回事

112	肾病患者应吃高蛋白饮食吗
114	婴幼儿为何易患尿路感染
115	孩子小便为何像淘米水
117	孩子的“小鸡鸡”为何会勃起
118	幼女为何也会有白带
120	• 幼女为何会得小阴唇粘连
121	为何药物会引起血尿

123 血液系统疾病

125	缺铁对儿童有什么危害
126	宝宝为何易患缺铁性贫血
128	缺铁性贫血如何防治
130	过敏性紫癜是怎么回事
132	为何吃蚕豆会引起溶血
133	小儿白血病有何早期表现

135 神经、内分泌疾病

- 137 高热惊厥会复发吗
- 138 高热惊厥会转为癫痫吗
- 140 婴儿痉挛症就是癫痫吗
- 142 孩子为何默默“无闻”
- 143 傻孩子有什么早期表现
- 145 弱智儿童怎样康复
- 147 小儿脑瘫可以治疗吗
- 148 小儿为何会多尿
- 150 小儿尿崩症有何特点
- 152 小儿也有糖尿病吗
- 154 小儿呆小病能治疗吗

157 小儿传染病

- 159 为什么婴儿出生就要打预防针
- 162 哪些孩子不能打预防针
- 163 孩子得了水痘怎样护理

- 165 患猩红热要防哪些并发症
- 166 流行性腮腺炎有什么并发症
- 168 怎样护理百日咳病儿
- 169 高热退后出疹是什么病
- 171 小儿也会得脑囊虫病吗
- 172 幼女也会得淋病吗
- 174 小儿也会得艾滋病吗

177 五官疾病及其他

- 179 宝宝的舌头为何似地图
- 180 宝宝得了鹅口疮怎样治疗
- 182 奶癣一定是吃奶引起的吗
- 183 如何防治尿布皮炎
- 185 孩子生了痱子如何护理
- 187 儿童扁桃体要不要切除
- 189 小儿也有红斑狼疮吗
- 190 宝宝疖夏有何对策
- 192 宝宝能不能用空调

- 194 小儿用药剂量如何计算
- 195 母亲服药会影响哺乳婴儿吗
- 197 给孩子喂药有什么讲究
- 198 怎样给孩子滴眼、鼻和耳药水

201 外科疾病

- 203 宝宝得了斜颈怎么办
- 204 肠套叠有什么早期信号
- 206 隐睾症为何要早治
- 207 孩子得了肛裂怎么办
- 209 宝宝发生脱肛怎么办
- 211 孩子走路为何呈鸭步
- 213 孩子爬时为何像兔跳
- 214 屁股打针造成硬结怎样消除
- 215 孩子为何常诉腿痛
- 217 什么叫急性良性肌炎
- 218 小儿先天性畸形手术何时为最佳

225 心理与行为疾病

- 227 屏气发作是怎么回事
- 228 婴儿吞气症是怎么引起的
- 230 异食癖是一种病吗
- 231 怎样纠正孩子的偏食习惯
- 233 哪些不良习惯可致牙颌畸形
- 235 孩子为何成了“夜啼郎”
- 236 小儿夜惊与恶梦是一回事吗
- 238 孩子为何常挤眉弄眼
- 239 孩子睡觉时为何咬被角
- 241 幼儿为何老是摩擦阴部
- 242 儿童口吃怎样矫治
- 244 小儿遗尿怎么办
- 245 儿童多动症有哪些症状
- 247 感觉统合失调是怎么回事
- 249 小儿憋尿、憋尿有哪些危害
- 250 怎样预防小儿忧郁症
- 252 小儿孤独症有什么特点