

儿科医籍辑要丛书

小兒病証外治法

史金海題



山东科学技术出版社

主 编 张奇文
副主编 王萍芬
主 审 江育仁

小兒病証外治法

史嘉海題



山东科学技术出版社

主 编 张奇文

副主编 王萍芬

编 者 (以姓氏笔画为序)

王小平 王萍芬 叶养玉 朱锦善 江 宁

杨硕平 邱静宇 陆力生 陈运生 张奇文

张 骠 郁晓维 俞景茂 殷 明 韩新民

主 审 江育仁

责任编辑 王道隐 夏魁周

儿科医籍辑要丛书

小儿病证外治法

主编 张奇文

*

山东科学技术出版社出版

(济南市玉函路 邮政编码 250002)

山东省新华书店发行

山东人民印刷厂印刷

*

787×1092毫米32开本 14.625印张 4插页 286千字

1991年3月第1版 1991年3月第1次印刷

印数: 1—4900

ISBN 7—5331—0843—4/R·220

定价 6.30元

前 言

中医儿科，历史悠久，源远流长。文字记载，扁鹊秦越人入咸阳，闻其爱小儿，即为小儿医（见《史记》）。至宋代钱仲阳及其学生阎季中编撰《小儿药证直诀》一书，其间除《颅囟经》得以保存至今外，大部分儿科专著已历经沧桑，散佚无存。隋唐以降，《巢氏病源》、《千金要方》、《外台秘要》等书虽有小儿诸候及少小婴孺方诸门类，但也多属篇章概论，并非专著。钱乙以后，儿科专著渐多，至明清前，到目前仍保留者，也屈指可数。凡论述小儿病因证治者，多散见于历代医家的综合著述之中。宋以前医籍，所引小儿书目，传世者甚少。从胎孕、蓐养、保育、生理、病理，到小儿诸病因、证、脉、治，有的见于妇科专著专论，有的见于外科专著专论，或见于其他医籍中（如小儿变蒸说，见于王叔和《脉经》），查阅起来，很不方便，给临床、科研、教学带来了很大麻烦。明清以后，儿科专著虽多数得以保存，但由于历史条件所限，多数著作印数甚少，除国内几家大的图书馆有此类书藏外，多数医院、医学院校、医学科研机构的图书馆（室）中，仅有解放后重印的少数中医儿科专著。至于古装线本、私人藏，多焚于“文革”十年动乱，即使幸存，因不知其应用价值，而当作废物搁置，虫叮鼠咬，潮湿霉烂，

由于多数中医后代已改做他行，不被重视。整理中医儿科医籍，已成燃眉之急！

中华全国中医学会儿科专业委员会自1983年9月成立以来，始终把发掘和整理中医儿科医籍作为学会工作的重点之一，每次会议都有布置和讨论，总想趁国内有些知名的中医儿科老前辈还健在之际，完成这一历史赋予的重任，为子孙后代造福。

在**王伯岳**、江育仁、王玉润、徐蔚霖、何世英、刘韵远、董廷瑶等老前辈的具体指导下，自1987年4月开始，儿科专业委员会与山东科技出版社一起，向全国中医儿科界发出了“关于编写《儿科医籍辑要丛书》的设想和意见的通知”，得到了全国各省、市、自治区中医儿科界同道们的积极响应和支持，为编好此书，提出了一些宝贵的意见和建议。于同年12月，在山东潍坊市召开的全国中医儿科学术会议上，经过充分酝酿，民主选举产生了该书的主编、主审、副主编等人选。确定本套丛书共分六个分册，即：《儿科基础理论》、《初生儿病证》、《儿科常见病证》（上、下）、《小儿时行病证》和《小儿病证外治法》。

该书的编写目的和方法是：对历代儿科医籍进行摘录辑要、采撷精华的重新编次，取其要义，删其重复，注释提要，博采众长，融各家学说于一统，熔历代医家之经验于一炉，本着“全、精、信、准”的要求，既尊重古人的原著，防止断章取义，又要比较鉴别，去粗存精。在方法和体例上，在选录原文时，原则上按时代先后编次，注明原文出处，

然后加校注和按语。校注主要是注解难识的字、词，以及校勘文字的谬误和疏漏，使读者不再为此而查书、翻字典浪费时间。按语，主要是编者根据古人论点和治法，结合临床应用的体会，画龙点睛，昭其秘旨，让读者学有所得，给人以耳目一新之感，不做泛泛的语释。为了达到广收博采，体现众志成城书的愿望，各分册主持人在广泛征求意见的基础上，本着自愿结合的原则，组织编写班子，翻阅了大量的资料，历时一年，相继完成了初稿，于1988年11月10~14日在江苏省常熟市召开了审稿会议。

由于时间仓促，参编人员较多，限于主编的水平，该书在内容上、文字上难免有谬误和疏漏，敬请海内同道批评指正。

张奇文

1988年12月于

山东省卫生厅

编写说明

“良医不废外治”。小儿肌肤柔嫩，脏气清灵，外治之法，作用迅速，效果显著，自古多采用之，不可忽视。但外治方法，除推拿外，古代医籍多散见于其他论著中，缺乏系统整理。本套丛书将《小儿病证外治法》单列成册，旨在弥补这一缺陷。

临床实践证明，采用各种各样的外治法，治疗小儿常见病、多发病，疗效可靠，易为小儿接受，为解决小儿服药难的问题，广开给药途径，也是值得今后重视的一个重要研究课题。

外治诸方法，其理与内治诸法相通，也需视病情之寒热虚实，进行辨证施治，寒者热之，热者寒之，虚则补之，实则泻之……选法用药，均应建立在仔细辨证的基础上。本分册所列诸病症收载诸治法，本应分证型而列之，限于时间和水平，未能详分，敬请读者应用时灵活变通。

小儿推拿、小儿针灸也应属小儿外治法之列，因多有专著问世，本册为避免重复，每病症条后，均未采录，望读者互参。

该分册编辑过程中，浙江中医学院俞景茂同志、江西中

医学院朱锦善同志，不顾炎夏酷暑，协助主编完成增删任务，于此一并说明。

编 者

1990年10月

目 录

总论

外治法溯源·····	1
外治法作用机理·····	7
外治部位·····	16
外治基质·····	22
外治法种类·····	33
搐搦法·····	33
吸嗅法·····	35
佩带法·····	35
点、滴法·····	36
含、漱法·····	37
吹法·····	37
塞、导法·····	38
缚、熨、兜肚法·····	39
坐药法·····	40
膏药法·····	41
膏摩法·····	42
敷法·····	43
洗浴、浸渍法·····	44

熏法·····	46
粉身法·····	47
搽、拭法·····	47
枕法·····	48
灯火爆、照法·····	49
刮、拍法·····	51
放血法·····	51
外治法应用·····	52

初生儿病证外治法

初生不啼·····	56
初生不乳·····	58
初生二便不通·····	61
初生无皮·····	68
胎惊·····	70
囟陷、囟填·····	74
鹅口疮·····	78
重舌 木舌 连舌·····	85
脐湿 脐疮 脐突	
脐血·····	99

脐风.....	108
常见病证外治法	
发热.....	120
咳嗽.....	135
哮喘.....	139
口疮.....	143
呕吐.....	160
泄泻.....	164
痢疾.....	168
腹胀.....	175
腹痛.....	178
黄疸.....	182
疳症.....	185
积癖.....	206
便秘.....	213
惊风.....	217
客忤.....	225
癫痫.....	226
汗证.....	230
夜啼.....	234
水肿.....	236
痿症.....	244
痹症.....	246
解颅.....	250

五迟 五软.....	254
疝气.....	259
脱肛.....	267
瘰癧.....	278
时行疾病外治法	
麻疹.....	283
烂喉痧.....	289
疔腮.....	295
白喉.....	299
五官、皮肤病	
证外治法	
目疾.....	307
鼻疾.....	315
耳疾.....	329
咽喉疾.....	339
齿龈疾.....	348
舌疾.....	359
奶癣.....	362
疮.....	367
疔.....	377
痈.....	382
赤游风.....	388
癣.....	399
疥.....	406

疖.....	412	冻疮.....	436
瘾疹.....	416	汤火伤.....	438
丹毒.....	427	引用书目.....	447
漆疮.....	434		

总 论

外治法溯源

古者以石为箴^①，所以刺病。（《礼·内则》）

【校注】

①箴：同“针”。

【按语】本文记载了上古之人用石制针治病，揭示了外治法自发性的最早起源。

婴儿病痢方：取雷尾^①〔戾（矢）〕三颗，治，以猪煎膏和之。小婴儿以水半斗，大者以一斗，三分和^②，取四八一分置水中，挠，以浴之。浴之道头上始，下尽身，四肢毋濡。三^③日一浴，三日已。已浴，辄弃其四九水圜^④中痢者，身热而数惊，颈脊强而腹大。□五^⑤痢多众，以此药皆已五。（《五十二病方·婴儿病痢》）

【校注】

①雷尾：雷丸之别名。

②三分和：指将上述混合物分为3份。

③三：系衍文。

④圜：厕所。

⑤□五：“□”示不可辨识或无法补出的残缺文字，缺字数目据旁行位置推定，不一定符合原貌。下文同。

婴儿索痉①：索痉者，如②产时居湿地久，其胛③直而口𦥑④，筋挛难以伸。取封殖⑤土治之，□□二，盐一，合挠而蒸，以遍熨直胛挛筋所，道⑥头始，稍□手足而已。熨寒□□复蒸，熨干更为。令。（《五十二病方·婴儿索痉》）

【校注】

①婴儿索痉：当为小儿脐风一类病症。据《诸病源候论·卷四十二 妊娠痉候》：“体虚受风而伤太阴之经，停滞经络，后复遇寒湿相搏，发则口噤背强，名之为痉……亦名子痫，亦名子冒也。”一说。

②如：此处用法同“当”字。

③胛：今作“肯”，骨间肉。肯直，肌肉强直。

④𦥑：同“拘”。口拘，即口噤。

⑤殖：同“埴”，黏土。

⑥道：从、由。

【按语】《五十二病方》是我国至今已发现的最古医学方书，亦是我国现存的最早中医文献。1973年湖南长沙马王堆三号汉墓出土，大约为春秋战国时期的作品，早在《黄帝内经》成书以前。全书共300方，现整理出283方，其中外治方达一半以上，包括洗浴、敷贴、热熨、熏蒸、砭刺、灸、按摩、拔火罐等法，这说明在公元前400年以前，外治法已成为中医治病的主要方法，而其中治儿科的洗浴法、热熨法，

亦成为中医儿科外治法的最早确凿记载。

外治必如内治者，先求其本。本者何？明阴阳，识脏腑也。《灵》、《素》而下，如《伤寒论》、《金匱》以及诸大家所著，均不可不读。……若不考其源流，徒恃一二相传有效之方，自矜捷径秘诀，而中无所见，设遇疑难之症，古无传方，其不坐窘者几何？或知其一未知其二，此虽无失，而彼已阴受其损者有矣。谚云：“医得头痛眼又瞎。”良工要不如是也。（《理瀹骈文·略言》）

【按语】本节精神，指出外治方药并非持有一二相传有效之方即可，必须以掌握阴阳五行、脏腑气血、辨证论治等中医基础理论为前提，方可取效。

痹不仁肿痛，可汤熨及火灸刺之。

风寒客于人……病筋脉相引而急，病名瘰，当此之时，可灸可药。（《素问·玉机真藏论》）

藏寒生满病^①，其治宜灸焫^②。（《素问·异法方宜论》）

【校注】

①藏寒生满病：张景岳：“地气寒，乳性亦寒，故令人藏寒；藏寒多滞，故生胀满等病。”即是内脏受寒，而发生胀满的疾病。

②灸焫（ruò弱）：焫，“爇”的异体字。点燃；焚烧。王冰：“火艾烧灼，谓之灸焫。”即是现在的各种灸法。

其有邪者，渍形以为汗^①。（《素问·阴阳应象大论》）

【校注】

①渍形以为汗：以汤液浸渍使其出汗。张景岳曰：“渍，浸也，言令其出汗如渍也。”

卒口僻^①……治之以马膏^②，膏其急^③者，以白酒和桂^④，以涂其缓^⑤，以桑钩钩之^⑥，即以生桑灰^⑦置之坎^⑧中，高下以坐等^⑨。以膏熨急颊，且饮美酒。啖^⑩炙肉，不饮酒者，自强^⑪也，为之三拊^⑫而已。（《灵枢·经筋第十三》）

【校注】

①卒口僻：突然口歪。张景岳：“僻，歪斜也。”

②马膏：即马脂。其性味甘平柔润，能养筋治痹，故可以“膏其急者”。

③膏其急：膏，指膏贴；急，指拘急的一侧。即用马膏贴在拘急歪斜的一侧。

④桂：即肉桂，其性味辛温，能通经络，活血脉，故可以“涂其缓”。

⑤涂其缓：涂，即敷涂；缓，指松弛的一侧。即用白酒调和肉桂，敷涂在松弛一侧。

⑥以桑钩钩之：桑钩，即桑枝钩；钩之，指钩口角。

⑦生桑灰：《甲乙经》作“生桑炭”。

⑧坎：酒樽名，形如壶。《尔雅·释器》：“小罍谓之

坎。”

⑨高下以坐等：意即高低位置以病人坐着可得到暖气为准。

⑩噉：“啖”的异体字。吃的意思。

⑪强：勉强。按上文，即勉强喝一点酒，以加强气血流行，发挥药效。

⑫三拊（fǔ府）：拊，拍、摩。三拊，意指再三按摩患处。

发于胁，名曰败疵①。治之，锉陵薶草根②各一升，以水一斗六升煮之，竭为取三升，则强饮，厚衣坐于釜上，令汗出至足也。（《灵枢·痈疽》）

【校注】

①败疵：李士材：“胁者，肝之部也。妇人多郁怒，故患此疮。”

②陵薶草根：《甲乙经》此下有“及赤松子根”五字。李士材：“陵，菱也。薶，连薶也。二草之根俱能解毒。”

【按语】中医典籍《内经》对外治法论述，除详论针灸外，散在于各篇章中的尚有膏涂、热熨、浸渍、洗浴、噉嚏、按摩、艾灸、刀砭等法。

凡病多从外入，故医有外治法，经文内取外取并列，未尝教人专用内治也。若云外治不可恃，是圣言不足信矣。

《内经》用桂心渍酒以熨寒痹，用白酒加桂以除风中血脉，此用膏药之始。（《理渝骈文》）

内者内治，外者外治，非有诸内者不形诸外也，非外者不能内治，内者不能外治也。经有张鼻泄之、蒸浴、按摩之法，仲景亦有火熏、土瓜根胆蜜导之法也。学仲景者未尝不用其外治之方也。是外治固可行也。唐宋以下诸贤，其所传外治方亦俱在也。（同上）

余初亦未敢谓外治必能得效，逮亲验万人，始知膏药治病无殊汤药，用之得法，其响立应，衰老稚弱尤非此不可。（同上）

小儿纯阳之体，不受暖药，且脏腑未坚，并不受诸药。儿初生有鸡蛋清擦法，风寒有疏表等法，急惊有蜂蜜擦法，痘症有麻油擦法、葱荳熏法、柳枝浴法、酒鸡敷法，宜推用。数法不独行医，凡居家均宜知之。（同上）

【按语】清代中叶以前，历代医家著作对外治法之记载举不胜举，然无专著。迨清末外治专家吴师机集前贤外治之精华，历20年撰写成第一部理、法、方、药较悉备的外治专著《理渝骈文》。该著原名《外治医说》，后取《日华子》“医者理也，药者渝（yuè，意疏通）也”而易名。正文以骈文体文（四字或六字对偶排比）写成。著中除理论部分外，共记载以膏药为主的大小外治法近百种，内、妇、儿、外、五官等各科外治方药千余首。其篇幅之大，法、方之多，堪称集清以前外治之大成；而其中儿科部分，又可谓第一部儿科外治法专章文献。由于该著影响较大，故后世誉为“外治之宗”。