

常见病良方1500首



肾脏病

CHANGJIANBINGLIANGFANG1500SHOU

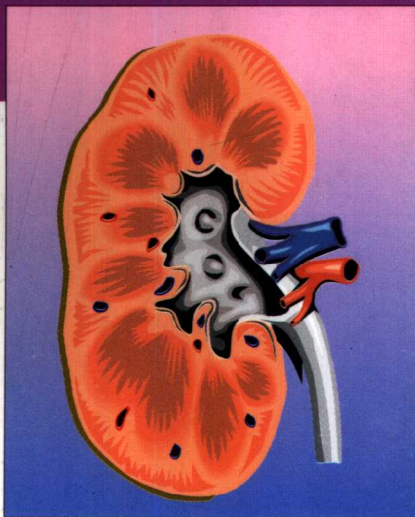
良方

主编 | 张振忠
杨培君
赵明君

■所谓“良方”是指确实经过科研临床验证有确切疗效的处方。

■本书意在收集整理治疗各种常见病的效验良方，每册均按病分章，基本容纳了内、男、妇、儿、皮肤等各科常见的所有疾病，从某种程度上反映了我国中医临床科研的现状。

1500首



中国中医药出版社

肾脏病良方 1500 首

主 编 张振忠 杨培君 赵明君
副主编 李 琼 杨 磊 韩学杰
崔春红 王艺枫 徐汉昌

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

肾脏病良方 1500 首/张振忠等主编. —北京: 中国中医药出版社, 1998. 10

ISBN 7-80089-917-9

I. 肾… II. 张… III. 肾疾病-验方 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 26069 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路 7 号)

电话: 64151553 邮码: 100027)

印刷者: 秦皇岛市卢龙印刷厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850×1168 毫米 32 开

字 数: 554 千字

印 张: 22.125

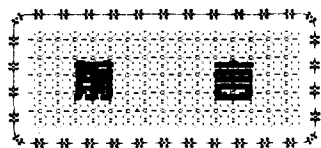
版 次: 1998 年 10 月第 1 版

印 次: 1998 年 10 月第 1 次印刷

册 数: 6000

书 号: ISBN7-80089-917-9/R·914

定 价: 31.00 元



肾脏病是常见病、多发病,且病情多呈慢性经过,最终多导致肾功能不全,甚至尿毒症而威胁生命,是一组严重危害人类健康的疾病。越来越多的医务工作者投入到肾脏病的研究之中,不论是中医、西医,或从事中西医结合的同道,对其病因、病理以及防治方法进行了大量的临床实践与实验研究工作,并取得了令人瞩目的成果。

祖国医学对肾脏病的防治有着悠久的历史,历代医家对本病的防治都有较深的研究,积累了丰富的、宝贵的治疗经验,为中华民族的繁衍昌盛建立了巨大的功勋。

近年来,我国中医药界的专家、学者,对肾脏病防治的研究取得了重大的进展,已基本上形成体系。然而,离彻底征服本病尚有距离。而且,由于现代医学对该病的治疗方法疗效欠佳,所以广大学者把征服肾脏病的殷切希望寄托于中医、中药。为了给临床工作者、教学、科研人员提供一本实用有效的参考书,也给肾脏病患者提供一本饮食疗法、自疗康复的参考书,我们查阅了近十年出版的期刊杂志和部分专业书籍,整理汇编了这本《肾脏病良方 1500 首》。本书的出版发行若能给临床医生提供一些参考,或为肾脏病患者的自疗提供一点帮助,我们将感到万分欣慰。

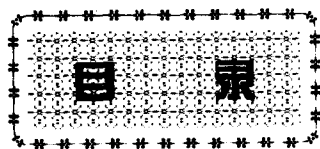
本书在编写过程中,由于时间紧迫,资料众多,未能与原著者取得联系,敬请鉴谅。凡原著未标方名者,笔者冒以“药名”或“功效”冠以方名并用“☆”表示。用古方加减但已失原方意者,或一则古方经多位学者加减变化,为便于检索或记忆均重新命名,也在方

后加“☆”以示区别。多位学者运用一方加减变化者，于方名前冠以作者姓氏。原著未写剂量者，录用处方亦未引剂量。未标功能者，本书按方中药效写出功效。无用法者，按“每日1剂，水煎服”应用。未标疗效者，录用时，亦未写疗效。

由于编者学识肤浅，水平所限，书中谬误之处在所难免，敬请原著作者及读者批评指正。

编 者

1998年于古都咸阳



第一章 肾功能衰竭 (1)

第一节 急慢性肾功能

衰竭通用方

..... (1)

方1 温肾解毒汤 (1)

方2 健脾排毒方 (2)

方3 温肾泄浊方 (2)

方4 八正散加味 (2)

方5 参芪二苓方 (3)

方6 健脾益气利水方

..... (3)

方7 五苓散 (4)

方8 肾衰药浴方 (4)

方9 鸡蛋胡椒方 (4)

方10 健脾生津方 (5)

第二节 氮质血症用方

..... (5)

方1 化湿降浊汤 (5)

方2 补肾化瘀降浊汤

..... (6)

方3 参芪泽泻降氮汤

..... (6)

方4 二参坤草除氮汤

..... (7)

方5 防己大黄降浊饮

..... (7)

方6 继肾11号方 (8)

方7 郭氏温肾降浊汤

..... (8)

方8 利肾汤 (9)

方9 水蛭益母煎 (9)

方10 通补泄浊饮 (9)

方11 麻黄加术汤 (10)

方12 芪草附根汤 (10)

方13 大黄牡蛎泽雪汤

..... (11)

方14 降氮膏 (11)

第三节 尿毒症用方

..... (12)

一、尿毒症通用方 (12)

方1 清宣通降汤

..... (12)

方2 温阳通降汤

..... (12)

- | | |
|-----------------------------|-------------------------------|
| 方 3 补益通降汤
..... (13) | 方 17 承气牛角煎
..... (17) |
| 方 4 清开通降汤
..... (13) | 方 18 羊藿益母 1 号
方 (18) |
| 方 5 黄精玄地汤
..... (13) | 方 19 羊藿益母 2 号
方 (18) |
| 方 6 二苓香砂汤
..... (14) | 方 20 羊藿益母 3 号
方 (18) |
| 方 7 归芪地黄饮
..... (14) | 方 21 杜氏温阳降浊
汤 (19) |
| 方 8 解郁和胃汤
..... (14) | 方 22 益气渗湿解毒
饮 (19) |
| 方 9 舒气活血汤
..... (15) | 方 23 复肾汤 (20) |
| 方 10 理气化痰汤
..... (15) | 方 24 理气通降汤
..... (20) |
| 方 11 消导和降汤
..... (15) | 方 25 尿毒症方 ... (20) |
| 方 12 玉屏固表汤
..... (16) | 方 26 降氮 I 号 ... (21) |
| 方 13 龟地女贞虫草
方 (16) | 方 27 化毒饮 (21) |
| 方 14 参芪葶苈饮
..... (16) | 方 28 疏调三焦方
..... (22) |
| 方 15 葶苈杏桔饮
..... (17) | 方 29 解毒方 (22) |
| 方 16 承气公英汤
..... (17) | 方 30 加味神芎导水
汤 (22) |
| | 方 31 参苓六黄汤
..... (23) |
| | 方 32 尿毒灵 (23) |
| | 方 33 参芪地黄汤
加味 (23) |

方 34 活络泄浊方 (24)	方 50 透析症 4 号方 (30)
方 35 降氮汤 (24)	方 51 透析症 5 号方 (30)
方 36 排毒煎 (24)	方 52 透析症 6 号方 (30)
方 37 小柴胡汤 ... (25)	方 53 透析症 7 号方 (31)
方 38 镇肝熄风汤 加减 (25)	方 54 腹透补血方 (31)
方 39 附子掷片二丑 大黄汤 (26)	方 55 腹透通管方 (32)
方 40 抵当汤加味 (26)	二、尿毒症灌肠用方 (32)
方 41 清热降浊汤 (26)	方 1 泻下解毒煎 (32)
方 42 强心降浊汤 (27)	方 2 祛浊攻毒煎 (32)
方 43 扶正降浊解痉 汤 (27)	方 3 降浊驱腐煎 (33)
方 44 桃花汤 (27)	方 4 降浊 I 号 (33)
方 45 小建中汤 ... (28)	方 5 大黄龙牡槐花煎 (33)
方 46 刘氏参芪地黄 汤 (28)	方 6 大黄银翘槐花煎 (34)
方 47 透析症 1 号方 (28)	方 7 降氮解毒汤 (34)
方 48 透析症 2 号方 (29)	
方 49 透析症 3 号方 (29)	

- | | |
|-------------------------------|-------------------------------|
| 方 8 尿毒症药浴方
..... (34) | 方 3 复方大黄浸出液
..... (40) |
| 方 9 尿毒症外洗方
..... (35) | 方 4 攻下化瘀汤 (40) |
| 方 10 肾疏通敷脐方
..... (35) | 方 5 护肾液 (41) |
| 方 11 尿毒症脐疗方
..... (36) | 方 6 木香槟榔丸加
减 (41) |
| 方 12 尿毒症穴位外敷
方 (36) | 方 7 十枣汤 (41) |
| 方 13 肾衰药敷方
..... (37) | 方 8 大黄附子汤加减
..... (42) |
| 方 14 坤草川芎煎
..... (37) | 方 9 利水排浊方 (42) |
| 方 15 降氮琼脂膏
..... (37) | 方 10 加味承气汤 (43) |
| 方 16 尿毒症食疗方
..... (38) | 方 11 银翘大黄虫草方
..... (43) |
| 方 17 尿毒症穴位艾灸
方 (38) | 方 12 解毒扶正方 (44) |
| | 方 13 水蛭汤 (44) |
| | 方 14 银蛇生军汤 (44) |
| | 方 15 茅根血府逐瘀汤
..... (45) |
| | 第二节 急性肾功能衰
竭灌肠方 (46) |
| 第二章 急性肾功能衰竭
..... (39) | 方 1 通腑 I 号 (46) |
| 第一节 急性肾功能衰
竭通用方 (39) | 方 2 大黄降浊汤 (46) |
| 方 1 徐长卿汤 (39) | 方 3 结肠灌注液 1 号
..... (46) |
| 方 2 小承气汤加味
..... (40) | 方 4 硝黄公英方 (47) |
| | 方 5 银翘舌草方 (47) |
| | 方 6 大黄合剂 (47) |

第三章 慢性肾功能衰竭

..... (49)

第一节 慢性肾功能衰

竭通用方..... (49)

方1 参芪益母方..... (49)

方2 固肾通腑方..... (50)

方3 甘露消毒丹..... (50)

方4 解毒活血汤..... (51)

方5 脾肾两调方..... (51)

方6 益气六味地黄汤

..... (51)

方7 泄浊方..... (52)

方8 丹黄土苓饮..... (52)

方9 陈芪真武汤加减

..... (53)

方10 己椒苈黄汤加减

..... (53)

方11 三黄冲剂..... (54)

方12 桃红玄归饮..... (54)

方13 二红二虫煎..... (54)

方14 芪术二皮饮..... (55)

方15 藿朴夏陈汤..... (55)

方16 二花牛角解毒方

..... (55)

方17 黄芪桃红益母煎

..... (56)

方18 健脾益肾泄浊方

..... (56)

方19 强肾活血方..... (57)

方20 保肾丸..... (57)

方21 温肾方..... (57)

方22 肾康宁片..... (58)

方23 二草河车饮..... (58)

方24 康肾-868..... (58)

方25 滋阴益肾汤..... (59)

方26 补肾通腑方..... (59)

方27 升降浊方..... (59)

方28 保元大黄汤..... (60)

方29 清热化瘀方..... (60)

方30 健脾强肾汤..... (60)

方31 黄玄散..... (61)

方32 梁氏肾病基本方

..... (61)

方33 肾衰合解方..... (62)

方34 肾特康胶囊..... (62)

方35 祛毒散..... (62)

方36 升降柴胡汤..... (63)

方37 鳖甲大黄煎..... (63)

方38 海螵蛸散..... (64)

方39 寄生健肾方..... (64)

方40 强肾保元煎..... (64)

方41 大柴胡汤加减... (65)

方42 参母黄芪煎..... (65)

方43 二藤保肾饮..... (66)

方44 益肾解毒汤加减

..... (66)

- | | |
|----------------------------|-----------------------------|
| 方 45 温化益肾方 (66) | 方 67 肾衰冲剂 (76) |
| 方 46 肾毒灵 (67) | 方 68 益肾通络汤 (76) |
| 方 47 延肾汤 (67) | 方 69 降浊汤 (77) |
| 方 48 大黄菊花合剂 ... (68) | 方 70 通脉四逆汤加味
..... (77) |
| 方 49 扶正祛邪温肾方
..... (68) | 方 71 苏叶黄连汤加减
..... (78) |
| 方 50 附子败酱解毒饮
..... (69) | 方 72 和中祛邪汤 (78) |
| 方 51 朱氏升降降浊汤
..... (69) | 方 73 化浊解毒方 (79) |
| 方 52 滋肾降浊汤 (70) | 方 74 补虚化瘀祛湿剂
..... (79) |
| 方 53 丹芍汤 (70) | 方 75 益肾和中方 (80) |
| 方 54 尿毒康 (71) | 方 76 肾衰口服液 (80) |
| 方 55 保元汤 (71) | 方 77 肾衰 91 冲剂 ... (80) |
| 方 56 益气补肾冲剂 ... (71) | 方 78 钟氏肾病基础方
..... (81) |
| 方 57 温脾泄浊汤 (72) | 方 79 王氏复肾汤 (81) |
| 方 58 肾衰 1 号 (72) | 方 80 澄源益肾汤 (81) |
| 方 59 肾衰 2 号 (73) | 方 81 滋肾清利汤 (82) |
| 方 60 肾衰 3 号 (73) | 方 82 解毒泄浊方 (82) |
| 方 61 肾灵方 (73) | 方 83 大黄蜀葵汤 (82) |
| 方 62 丹母黄芩舌草方
..... (74) | 方 84 军坤汤 (83) |
| 方 63 固螯散 (74) | 方 85 二子保肾康 (83) |
| 方 64 温肾泄浊方 (75) | 方 86 保元强肾 I 号
..... (84) |
| 方 65 聂氏升降降浊汤
..... (75) | 方 87 归芍二参桃红方
..... (84) |
| 方 66 和胃降逆泄浊汤
..... (75) | 方 88 李氏益肾汤 (84) |

- 方 89 杨林丸 (85)
- 方 90 肾氮煎 (85)
- 方 91 参芪十味汤 (85)
- 方 92 黄连半夏汤 (86)
- 方 93 川芎嗪 (86)
- 方 94 保肾降浊丸 (87)
- 方 95 徐氏肾衰 1 号
..... (87)
- 方 96 肾劳汤 (88)
- 方 97 岳美中芡实合剂
加味 (88)
- 方 98 尿毒清冲剂 (89)
- 方 99 陈氏大黄附子汤
加减 (89)
- 方 100 健肾方 (89)
- 方 101 温肾泄毒汤 ... (90)
- 方 102 清氮汤 (90)
- 方 103 和胃泄浊方 ... (91)
- 方 104 泄浊饮 (91)
- 方 105 王氏温肾泄浊方
..... (92)
- 方 106 健脾温肾降浊汤
..... (92)
- 方 107 口服透析粉 ... (92)
- 方 108 汤氏温阳降浊方
..... (93)
- 方 109 肾衰胶囊 (93)
- 方 110 林氏参芪地黄汤
加味 (94)
- 方 111 参芪丹军地黄汤
..... (94)
- 方 112 降浊益肾汤 ... (95)
- 方 113 徐氏益肾方 ... (95)
- 方 114 益气化瘀补肾汤
..... (96)
- 第二节 慢性肾功能衰
竭辨证方 (96)
- 方 1 养血活血汤 (96)
- 方 2 益气活血汤 (97)
- 方 3 活血利水汤 (97)
- 方 4 活血止血汤 (97)
- 方 5 温肾降浊方 (98)
- 方 6 化瘀泄浊方 (98)
- 方 7 解毒泄浊方 (98)
- 方 8 张氏防己黄芪汤
加减 (99)
- 方 9 杏仁滑石汤 (99)
- 方 10 补中活血祛湿方
..... (99)
- 方 11 加味异功散 ... (100)
- 方 12 加味银翘汤 ... (100)
- 方 13 附子益母方 ... (100)
- 方 14 补脾保肾汤 ... (101)
- 方 15 益气保肾汤 ... (101)
- 方 16 清热降浊方 ... (101)

- | | |
|-----------------------------|-------------------------------|
| 方 17 肾宝 I 号方 … (102) | 方 39 保肾甲丸 …… (110) |
| 方 18 肾宝 I 号方 … (102) | 方 40 保肾乙丸 …… (110) |
| 方 19 肾元煎 1 号 … (103) | 方 41 肾衰治本汤 … (110) |
| 方 20 肾元煎 2 号 … (103) | 方 42 肾衰治标汤 … (111) |
| 方 21 肾元煎 3 号 … (103) | 方 43 实脾饮化裁 … (111) |
| 方 22 益肾降脂片 … (104) | 方 44 黄连温胆汤化裁
…………… (111) |
| 方 23 温肾化浊方 … (104) | 方 45 羚角钩藤汤化裁
…………… (112) |
| 方 24 通腑降逆方 … (104) | 方 46 人参养荣汤化裁
…………… (112) |
| 方 25 熄风开窍保肾汤
…………… (105) | 方 47 白术仙灵饮 … (112) |
| 方 26 补血六味丸加味
…………… (105) | 方 48 参芪二至饮 … (113) |
| 方 27 清热化浊止血方
…………… (105) | 方 49 滋养肝肾方 … (113) |
| 方 28 化湿降浊法方
…………… (106) | 方 50 参药杞果饮 … (113) |
| 方 29 健脾益肾方 … (106) | 方 51 王氏肾衰 1 号方
…………… (114) |
| 方 30 滋补肝肾方 … (107) | 方 52 王氏肾衰 2 号方
…………… (114) |
| 方 31 温肾助阳方 … (107) | 方 53 王氏肾衰 3 号方
…………… (114) |
| 方 32 附子二陈汤加味
…………… (107) | 方 54 朱氏温肾降浊汤
…………… (115) |
| 方 33 大黄附子牡蛎方
…………… (108) | 方 55 丹芍汤 …… (115) |
| 方 34 半夏泻心汤 … (108) | 方 56 保肾丹 …… (116) |
| 方 35 益母二子方 … (108) | 方 57 林氏黄连温胆汤
加减 …… (116) |
| 方 36 黄芪太子饮 … (109) | 方 58 参麦地黄汤加减
…………… (116) |
| 方 37 首乌寄生煎 … (109) | |
| 方 38 虫草枸杞饮 … (109) | |

方 59 扶肾汤 …………… (117)	…………… (124)
方 60 清化湿热方 … (117)	方 12 大黄莱菔煎 … (124)
方 61 半夏川军降浊汤 …………… (118)	方 13 尿毒泻下灵 … (125)
方 62 清热利湿汤 … (118)	方 14 通关泄浊汤 … (125)
方 63 麻黄桂枝各半汤 …………… (118)	方 15 解毒保肾液 … (125)
方 64 降脂汤 …………… (119)	方 16 清氮 I 号 …… (126)
方 65 益肾复元汤 … (119)	方 17 清氮 II 号 …… (126)
方 66 叶氏人参养荣 汤加減 …………… (119)	方 18 大黄当归液 … (126)
第三节 慢性肾功能衰	方 19 泄浊护肾煎 … (127)
竭灌肠方 … (120)	方 20 郭氏清氮汤 … (127)
方 1 清腑降浊散 I 号 …………… (120)	方 21 三花汤加味 灌肠方 …………… (128)
方 2 清腑降浊散 II 号 …………… (120)	方 22 降浊灌肠方 … (128)
方 3 保肾灌肠方 …… (121)	方 23 温阳解毒保肾液 …………… (128)
方 4 肾毒宁结肠透析 液 …………… (121)	方 24 黄公牡雪煎 … (129)
方 5 复方大黄灌肠液 …………… (122)	方 25 解毒复肾液 … (129)
方 6 降浊 I 号 …… (122)	方 26 坤军牡蛎煎 … (129)
方 7 通下液 …………… (122)	方 27 槐桂龙牡泄浊方 …………… (130)
方 8 大黄公英煎 …… (123)	方 28 大黄牡蛎附子煎 …………… (130)
方 9 尿毒灵灌肠液 …………… (123)	方 29 通阳泄浊方 … (130)
方 10 硝黄附子液 … (123)	方 30 附黄蛎雪煎 … (131)
方 11 大黄丹参灌肠液	方 31 大黄牡蛎煎 … (131)
	方 32 大黄灌肠液 … (131)
	第四节 慢性肾功能衰
	竭单验方 … (132)

第一章 肾功能衰竭

肾功能衰竭简称“肾衰”，是由多种肾脏疾患及其他疾病所致的肾功能减退，以及由此产生的肾脏排泄代谢废物和调节水、电解质平衡等功能障碍而表现的临床综合征，按其严重程度及实验室检查，现代医学将其分为氮质血症期及尿毒症期。

由于肾功能衰竭临床多表现为少尿、恶心、呕吐等，故祖国医学对肾功能衰竭的论述，主要散在于癃闭、关格、肾风、溺毒等篇中。

本章选录肾功能衰竭通用方，并按现代医学分期，选录针对氮质血症及尿毒症的通用方、灌肠方以供需要。

第一节 急慢性肾功能衰竭通用方

处方 1：温肾解毒汤

组成：紫苏 30g，党参 15g，白术 15g，半夏 8g，黄连 3g，六月雪 30g，绿豆 30g，丹参 30g，熟附子（先煎）9g，土大黄（或生军）9~15g，砂仁（后下）3g，生姜 6g。

功能：温补脾肾，荡涤三焦。

适应症：肾功能衰竭。

用法：每日 1 剂，水煎服。

方源：史宇广，等。肾炎尿毒症专辑。中医古籍出版社 1988：289（徐嵩年方）

处方 2：健脾排毒方[☆]

组成：紫苏 30g，党参 15g，黄连 4.5g，半夏 12g，熟附子（先煎）9g，土大黄 15g，半枝莲 30g，地肤子 30g，白鲜皮 15g，生绿豆 30g，六月雪 30g，生姜皮 9g，另用生晒参 4.5g 煎汁代茶。

功能：补益脾肾，利湿解毒。

适应症：肾功能衰竭。

用法：每日 1 剂，水煎服。

方源：史宇广，等，肾炎尿毒症专辑，中医古籍出版社，1988：290（徐嵩年方）

处方 3：温肾泄浊方[☆]

组成：紫苏 30g，党参 15g，黄连 4.5g，绿豆 30g，生甘草 6g，茯苓 30g，半枝莲 30g，熟附子（先煎）9g，土大黄 15g，半夏 12g，泽泻 15g，灶心土（包）30g。

功能：温肾解毒，泄浊开窍。

适应症：肾功能衰竭。

用法：每日 1 剂，水煎服。

方源：史宇广，等，肾炎尿毒症专辑，中医古籍出版社，1988：291（徐嵩年方）

处方 4：八正散加味

组成：1. 木通 9g，车前草 18g，篇蓄 9g，大黄 9g（后下），滑石 30g，甘草 6g，连翘 9g，瞿麦 9g，山栀子 9g，白茅根 18g，竹茹 6g，麻黄 3g，北杏 12g。

2. 大黄 15g, 蒲公英 30g, 败酱草 15g, 牡蛎 30g, 蛇舌草 15g, 益母草 15g。

功能: 开鬼门, 洁净府, 宣通肺气, 通腑泄热。

适应症: 肾功能不全, 证属湿热蕴结下焦, 清阳不升, 浊阴上逆。

用法: 1 组药水煎服, 日 1 剂; 2 组药物保留灌肠。

方源: 李俊彪, 等. 中医杂志 1990; (4) : 23

处方 5: 参芪二苓方[☆]

组成: 黄芪、党参、白术、云苓、附子、猪苓、大黄、绿豆、益母草、水蛭、山药。

功能: 温补脾肾, 利湿泄浊。

适应症: 肾功能衰竭。

用法: 每日 1 剂, 水煎服。

方源: 孙炳文. 中医药研究 1996; (6) : 39

处方 6: 健脾益气利水方

组成: 黄芪 15g, 白术 10g, 桂枝 6g, 茯苓 10g, 泽泻 10g, 猪苓 10g, 党参 10g, 甘草 3g。

功能: 健脾益气利水。

适应症: 化疗性肾功能衰竭。

用法: 每日 1 剂, 水煎服。

加减: 便秘加生大黄; 尿痛加车前草; 浮肿甚加桑白皮等。加药不超过两种。

方源: 程剑华, 等. 中国中西医结合杂志 1994; 14 (6) :