

你改变不了过去，但你可以改变现在
你想要改变环境，就必须先改变自己

做人 有学问

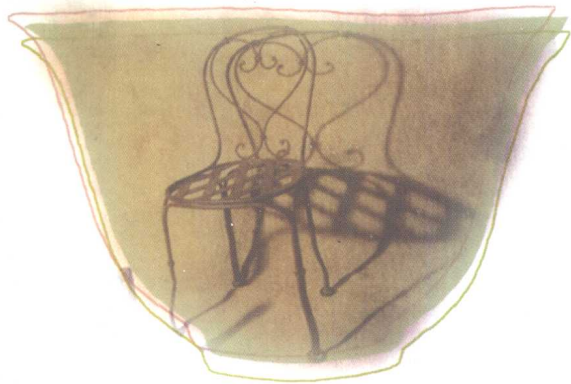
■ 李镇 / 著

成功人生的必备书

做人有学问

做一个成功的人更有学问

做一个成功又快乐的人更是学问中的学问



吉林摄影出版社

做人有学问

李 镇 / 著

吉林摄影出版社

图书在版编目(CIP)数据

做人有学问/李镇著. —长春:吉林摄影出版社, 2001. 6

ISBN 7-80606-484-2

I. 做… II. 李… III. 人生观-青年读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 034736 号

做人有学问

作 者: 李 镇

责任编辑: 成与华

责任校对: 成与华

装帧设计: 郑 琪

出 版: 吉林摄影出版社

(长春市人民大街 124 号 邮编: 130021)

发 行: 吉林摄影出版社

印 刷: 长春市天成印业

开 本: 850 × 1168 毫米 1/32

印 张: 16.75

字 数: 340 千字

版 次: 2001 年 8 月第 1 版

印 次: 2001 年 8 月第 1 次印刷

印 数: 1-10000

书 号: ISBN 7-80606-484-2/Z·47

定 价: 26.00 元

前 言

关于做人的学问，这是一个很大的题目。古今中外，有多少哲人大师就此发表高论，其零散的论述或专门的著作，可谓汗牛充栋。拿西方的《圣经》来说，其中就有不少章节是讲述做人的道理的，如摩西十戒，就是如此。而中国古代的《诗》、《书》、《易》、《礼》、《春秋》，也包含不少做人的学问。像《易经》，一般都认为是占卜的书，但据有的学者研究，《易经》其实是一部有关当时人们的行为守则的书。其他如《论语》、《孟子》、《老子》、《庄子》等等，讲修身，讲处世，也是其主要内容。这以后历代都有人谈做人的学问，家训、格言、语录以至民间俗谚，数不胜数。各类宗教，如佛、道，也在依其教义，教人如何做人处世。

大家都在讲做人的学问，但各有不同。有入世的，也有出世的；有乐观的，也有悲观的；有积极的，也有消极的；有从利己的角度讲的，也有从为公的角度讲的；有立足于人欲天性的，也有立足于天理道学的；有关于今生的，也有关于来世的……真是不一而足。

到了现代，经济和科技突飞猛进，人类的物质和精神生活

发生了古人难以想象的变化，关于做人的学问也就在传统之外，出现了许多新内容，例如成功学，就是随着现代工业社会的发展而兴起的。而对物质和金钱的拜物教，似乎也比古代更为兴盛。

现实的中国，处在社会经济的剧烈转型期，人们的人生观、价值观、苦乐观、道德观也呈现着一种新旧碰撞、中西摩擦的纷乱情形。面对传统和现代形形色色的有关做人的各种学说，究竟应如何做人？不但青年人常陷入困惑，就是中年人、老年人也有时会犯懵。这真应了一首流行歌唱的：“不是我不明白，这世界变化快。”

现在书摊上有关做人的学问的图书真是不少：有将前人（古人和近代人）的书用白话或漫画翻将出来的，也有从国外（主要是美国）以及港台地区引进的，还有就是国内作者写的各式的书。这其中，自然不乏好的成功学的书、励志的书、谈论修养的书，但也有一类是专讲人生谋略的，它们往往打着教你成功和发财的旗号，讲述各种“兵法”、“方略”和“诀窍”，还有什么“厚黑”、“人性丛林战术”等等。不能说这类书一无可取，其中的确也有一些为人处世的经验之谈，但其总的倾向却是教人“诈”，教人“猾”，教人“损人利己”。而令人吃惊的是，这类“学问”却颇有市场。当我们看到许多人以此“学问”来指导自己在官场、商场、职场钻营时，我们感到的不单是悲哀，还有一种可怕！

人生在世，需要懂得一些做人的学问，这比浑浑噩噩地做人（这也是一种做人的方法）要好。但学什么？学的目的是什么？却不能不认真对待。

马丁·路德说：“一个国家的繁荣，不取决于它的国库之殷实，不取决于它的城堡之坚固，也不取决于它的公共设施之华丽，而在于它的公民的文明素养，即在于人们所受的教育、人们的远见卓识和品格的高下。这才是真正的利害所在、真正的力量所在。”

塞缪尔·斯迈尔斯指出：“高尚的品格，是人性的最高形式的体现，它能最大限度地展现出人的价值。每一种真正的美德，如勤劳、正直、自律、诚实，都自然而然地得到人类的崇敬。具备这些美德的人值得信赖、信任和效仿……在这个世界上，他们弘扬了正气，他们的出现使世界变得更美好、更可爱。”他还进一步指出：“在一个制度化的政府统治下，民族的品格必然依赖于多数人的道德品质。……如果一个民族没有比感官快乐、金钱和物欲更高尚的品行，那么它就只是一个可怜的生物群落。”“哪一个民族缺少了品格的支撑，那么，就可以认定它是下一个要灭亡的民族。”

可见，无论从体现个人的人生价值来说，还是从民族的命运来说，我们都要努力做一个有高尚品格的人。哪些是我们应该懂得并应身体力行的“做人的学问”？无它，就是勤劳、正直、自律、诚实、善良、勇敢、俭朴、守信、尽责等这些做人的准则。这些准则自有人类社会以来就先哲们所推重。尽管时代变迁，这些准则也依当时情势而被赋予不同的内容解释，但其基本点却是不变的。

今天，尽管人类已能飞出地球，已能“重造”物种，已能创造古人匪夷所思的种种奇迹，但人依然是人，仍存在着许多人性的弱点。这些弱点在不良的社会风气的影响下，很容易发

展成自私、贪鄙、欺瞒、奢侈、懒惰、冷漠、妒嫉、残忍、背信弃义、玩忽职守等不良品行。明人陈献章在《白沙子》中说：“人具七尺之躯，除了此心此理，便无可贵，浑是一包脓血裹一大块骨头。饥能食，渴能饮，能着衣服，能行淫欲。贫贱而思富贵，富贵而贪权势，忿而争（忿恨时便和人争执），忧而悲，穷则滥（穷的时候便无所不为），乐则淫。凡百所为，一信气血（一切作为，完全任凭非理性的本能），老死而后已（死了才算完）。则命之曰禽兽，可也（像这样做人，可称作禽兽）。”我们要避免成为“禽兽”，不能不自觉地依照做人的基本准则，来磨炼我们的品行，约束我们的行为，培养我们高尚的人格。这也就是为什么我们不能浑浑噩噩地做人，而要学一些做人的学问的原因。

如前所述，古今中外，关于做人的著述很多，其中鱼龙混杂，良莠不齐。不仅是初涉世的青少年，就是阅历颇丰的中老年人，如想学一些有益的东西，也不能不来一番去粗取精、去伪存真的功夫。有些“学问”，貌似有理，也能使人一时得利，但却是违背做人的基本准则，是以损人为前提的。如果信奉了它，将会使自己成为品格低下的人。这样的“学问”，还是不学为好。而那些教人正直、善良、诚实、守信等的学问，我们在施行时，也许会“吃亏”或“碰壁”，但从长远看，却是与自己的道德修养、与社会的进步有益的，我们认准了，就要努力遵循之。

那么，我们从何处学习有益的做人学问呢？当然，留心处，处处是学问。老辈人的教诲，周围人的嘉言懿行，都是我们求做人学问的地方。这里，笔者想就读书求知提些建议。

从古人的著述中学。古人的著述难免有他们那个时代的局限，其中或存糟粕，或已与今日情况不符。但其中也有不少真知灼见，对现代人仍颇富启迪。在这里，笔者想推荐明清时的“清言”。16世纪后半叶到18世纪初叶，中国文坛出现了许多箴言类的作品，其特点是以简洁的文字表现深刻的人生哲理，它们被称为清言、冰语、嘉言、警句等等，著名的如《菜根谭》、《呻吟语》、《醉古堂剑扫》等。“作为一种随时的片断的人生省察的记录，清言也许只反映心灵的小小的侧面，但是这一小小的侧面，却把人生的秘义、处世的妙谛都鲜明地表现出来了。”（日本·合山究语）张中行先生曾概括地说过明清清言的可取之点：“其一是不甘于柴米油盐，浑浑噩噩。他们寻求人生的意义，能入能出：入是观照，出是超脱。其二是他们想了些办法，夸大些说，能够变人境为诗境。这虽然大多要靠主观，就效果说总是所得不少。其三是他们洞察世间的种种，能够透过表面看底里，一语道破，因为‘日光之下并无新事’，也就可以供我们参考。其四是行文之法也大有可取：一是精炼，三言两语，画龙点睛，语简而意厚；二是多用对偶，所以于意厚之外，还有音乐美，可以看作文学作品，欣赏。最后总的退一步说，是至少能够启发我们想到，原来人生中还问题，还可以想想办法，使不如意的成分减少一些，纵使们这种退守的办法我们未必能同意。”

日本是一个经济发达的国家，《菜根谭》一类清言书一直受到日本人的青睐，其中原因，正如合山究所说，对于精神上受到喧闹的都会文明的毒害的现代人来说，清言有助于恢复心灵的健康。今天的中国人，也感受到了现代文明带来的种种烦

恼，读读清言，也是大有裨益的。

从国外的优秀的成功学、励志类著述学。这些年，这类读物引进很多。如卡耐基、马尔登、拿破仑·希尔等人的著述。他山之石，可以攻玉。尽管国情民俗有所不同，但许多美德，却是为人类所共有的。我们可以看看他们如何谈做人，进而反观自身，也是很有好处的。

“榜样的力量是无穷的。”学做人，也可看看古今中外那些伟大和平凡人物的立身行事，以人为镜，可以正自身。

有感于做人的重要，也感慨于现在不少人对如何做人的漠视或误入歧途，笔者不揣简陋，将自己读书的一些心得、阅世的一些感触写下来，欲与读者诸君交流切磋。拙稿粗分为四：修身之道、处世之方、快乐之源、成功之钥。每篇先引明清清言一则或二则，以此生发开来，援古征今，讲讲自己的体会。文不求华丽，但求平实、活泼。一些看法，只是笔者个人所见，读者尽可反驳。毕竟各人有各人的活法，只要不违法乱纪，自可按自己的做人原则行事。

真理往往是朴素的。做人的道理或学问，其实也很简单，只是由于心灵受种种蒙蔽，使得简单的道理变得复杂起来。一旦想通了，明白了，做人就不会前瞻后顾、茫然不知所措了。

“日光之下并无新事”。笔者所言，也没有什么标新立异之处，也不求哗众取宠。只是把有关做人的“老生常谈”再结合现实和自己谈谈，为的是给处在喧嚣忙乱中的现代人们提个醒，也提醒自己，无论做什么事，第一莫忘是做人。

古人讲：知行合一。懂得做人的学问，还只是初步，重要的是身体力行。笔者在这里妄谈做人的学问，其实检讨自己，

在做人上也是亏欠实多，写此书的目的之一，也在温习做人的道理，以与诸君共勉。如孔子所说：“学而时习之，不亦乐乎！”

如何做人，是终生的考题。做这题，不在口头，而在时时事事处处的言谈举止、待人接物、工作生活之中。活到老，学到老，力行到盖棺为止，做人的学问当如此来做。

最后要说明一点，因此书是笔者的学习体会文章，不免旁征博引，广采众长。在此，谨对所引述的文字材料的作者，深表谢忱。

2001年初夏

目 录

前 言.....	(1)
----------	-----

第一篇 修身之道.....	(1)
---------------	-----

做一个“看不破”的人.....	(2)
-----------------	-----

小处不可随便.....	(7)
-------------	-----

你常检点自己吗?	(12)
----------------	------

做一个有品味的人.....	(17)
---------------	------

挺起腰杆做人.....	(26)
-------------	------

平凡与伟大.....	(31)
------------	------

改掉你的坏习惯.....	(39)
--------------	------

化去心中的渣滓.....	(44)
--------------	------

“挡不住的诱惑”	(48)
----------------	------

以不贪为宝.....	(52)
------------	------

你有一颗“公”心吗?	(57)
------------------	------

今天还需不需要诚实?	(64)
------------------	------

做人不妨“呆”一些	(72)
对待过错的态度	(78)
做事要有自己的主见	(84)
面对屈辱时要坚忍	(92)
“故意变坏”与“乡愿哲学”	(96)
当别人赞誉你或者毁谤你	(101)
培养自己认真的习惯	(106)
“请给点儿敬业精神”	(114)
读书使人完善	(122)
你还爱劳动吗?	(132)
“奖我一张信用卡吧!”	(139)
我们应该为什么而工作?	(144)

第二篇 处世之方 (151)

你是否经常替别人着想?	(152)
学会和你不喜欢的人相处	(159)
恶作剧与做人	(164)
“让”与“不让”	(169)
“背而誉之”和“少而施之”	(175)
不要轻易责备别人	(178)
对人说话要心存善意	(182)
最能原谅的缺点	(186)
怎样让别人同意你	(190)

应酬使你烦恼吗?	(195)
以宽厚心待人	(201)
学会说“不”	(206)
学会克制	(212)
你会说话吗?	(216)
你妒忌吗?	(221)
请试着向陌生人微笑	(227)
良好的教养是你最大的财富	(234)
如何改善你的人际关系?	(243)
处世与修身	(255)
你记得自己父母的生日吗?	(263)
今天我们如何做父母	(271)
 第三篇 快乐之源	 (276)
做一个快乐的人	(277)
学会自我“减压”	(283)
“自讨苦吃”与“肥肉复生”	(288)
假如命运对你不公	(293)
忧愁无补于事	(298)
正面和背面,你选择人生的哪一面?	(305)
有时你需要“自私”一下	(310)
生活不必那么忙碌	(314)
你在为自己的长相烦恼吗?	(318)

你买彩票了吗?	(323)
如何看待财富?	(327)
发怒对你没有任何好处.....	(333)
用微笑和幽默面对人生.....	(339)
如何摆脱苦恼.....	(347)
事事称心未必是好.....	(352)
享受生活.....	(356)
简单才活得快乐.....	(361)
保持一份宁静的心情.....	(366)
不要被坏心情笼罩.....	(374)
让自己静静地独处一会儿.....	(379)

第四篇 成功之钥..... (384)

你也能创造奇迹.....	(385)
不要让自己打败自己.....	(391)
如何获得自信心.....	(398)
你的人生是否虚度.....	(407)
管理好你的时间.....	(411)
如何看待失败.....	(420)
“耳聋在我往往是一项资产”	(429)
职业选择与求职的学问.....	(434)
请再坚持一下.....	(444)
小甲虫与大树.....	(448)



不要被“偶然”的成败迷惑.....	(453)
你拥有一技之长吗?	(457)
“坚持酿你的酒”	(462)
成功不分早晚.....	(469)
如何打败“恐惧感”?	(475)
打野鸭子的哲学.....	(482)
不要错过成功的机会.....	(489)
“现在就去做”	(497)
节俭与“省钱致富”	(507)
人生的 13 条守则.....	(513)

第一篇 修身之道

读书即未成名，究竟人高品雅；

修德不期获报，自然梦稳心安。

人以品为重，若有一点卑污之心，便非顶天立地汉子；

品以行为主，若有一件愧怍之事，即非泰山北斗品格。

大事难事看担当，逆境顺境看襟度，

临喜临怒看涵养，群行群止看识见。

以媚字奉亲，以淡字交友，以苟字省费，以拙字免劳，

以聋字止谤，以盲字远色，以吝字防口，以病字医淫，

以贫字读书，以疑字穷理，以刻字贵己，以迂字守礼，

以退字立志，以傲字植骨，以痴字救贫，以空字解忧，

以弱字御侮，以悔字改过，以懒字抑竞奔风，以静字屏尘

俗事。

清·金缨《格言联璧》

做一个“看不破”的人

独处看不破，忽处看不破，劳倦时看不破，急速仓猝时看不破，惊扰骤感时看不破，重大独当时看不破，吾必以为圣人。

明·吕坤《呻吟语》

曾听老辈人讲过一个师父收徒弟的故事：有一师父，凡遇徒弟第一天进门，必要安排徒弟做一例行功课——扫地。过了些时辰，徒弟来禀报，地扫好了。师父问：“扫干净了？”徒弟回答：“扫干净了。”师父不放心，再问：“真的扫干净了？”徒弟想想，肯定地回答：“真的扫干净了。”这时，师父会沉下脸，说：“好了，你可以回家了。”徒弟很奇怪，怎么刚来就让回家？不收我了？是的，是真不收了。师父摆摆手，徒弟只好走人，不明白这师父怎么也不去查验查验就不要自己了？

原来，这位师父事先在屋子犄角旮旯处悄悄丢下了几枚铜板，看徒弟能不能在扫地时发现。大凡那些心浮气躁，或偷奸耍滑的后生，都只会做表面文章，才不会认认真真的去扫那些犄角旮旯处的。因此，也不会捡到铜板交给师父的。师父正是这样“看破”了徒弟，或者说，看出了徒弟的“破绽”——如