

JIANKANG JIAOYU CONGSHU

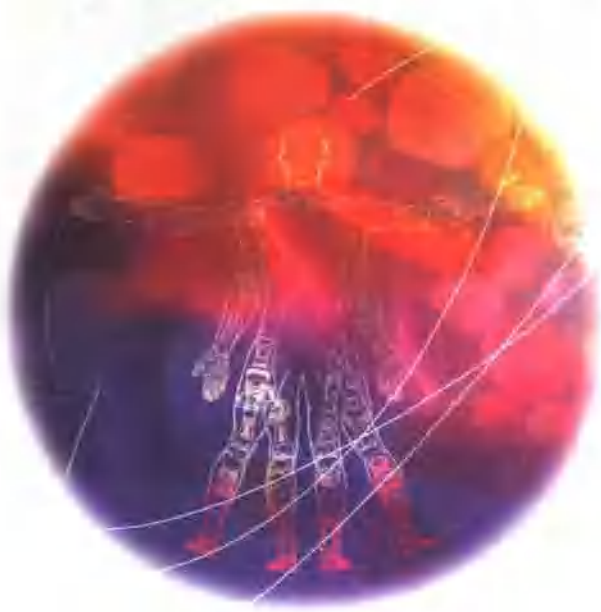
健康教育丛书

主编 张文康 副主编 余靖

13

慢性胃炎

MANXINGWEIYAN



中国中医药出版社

JIANKANG JIAOYU CONGSHU

健康教育丛书

责任编辑 罗会斌

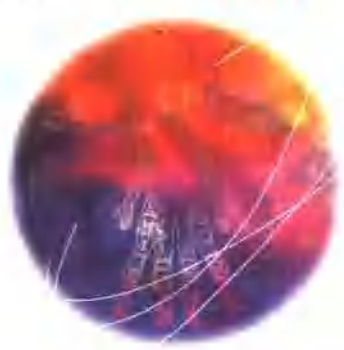
封面设计 吴京红

高血压
 糖尿病
 慢性支气管炎
 冠心病
 肺结核
 肝硬化
 胆结石
 肾结石
 胃溃疡
 十二指肠溃疡
 胃癌
 肝癌
 肺癌
 食管癌
 鼻咽癌
 口腔癌
 宫颈癌
 乳腺癌
 前列腺癌
 白血病
 淋巴瘤
 多发性骨髓瘤
 骨肉瘤
 软组织肉瘤
 黑色素瘤
 基底细胞癌
 鳞状细胞癌
 腺癌
 移行细胞癌
 未分化癌
 神经鞘瘤
 神经纤维肉瘤
 平滑肌瘤
 平滑肌肉瘤
 脂肪肉瘤
 横纹肌肉瘤
 血管瘤
 淋巴管瘤
 畸胎瘤
 畸胎瘤
 畸胎瘤

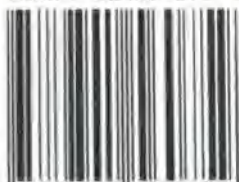
慢性肾炎
 尿毒症
 肾衰竭
 肾移植
 肾癌
 肾上腺瘤
 肾上腺癌
 肾上腺皮质增生症
 肾上腺皮质功能减退症
 肾上腺髓质增生症
 嗜铬细胞瘤
 神经母细胞瘤
 神经纤维瘤
 神经纤维肉瘤
 神经鞘瘤
 神经纤维肉瘤
 平滑肌瘤
 平滑肌肉瘤
 脂肪肉瘤
 横纹肌肉瘤
 血管瘤
 淋巴管瘤
 畸胎瘤
 畸胎瘤
 畸胎瘤

鼻咽癌
 口腔癌
 宫颈癌
 乳腺癌
 前列腺癌
 白血病
 淋巴瘤
 多发性骨髓瘤
 骨肉瘤
 软组织肉瘤
 黑色素瘤
 基底细胞癌
 鳞状细胞癌
 腺癌
 移行细胞癌
 未分化癌
 神经鞘瘤
 神经纤维肉瘤
 平滑肌瘤
 平滑肌肉瘤
 脂肪肉瘤
 横纹肌肉瘤
 血管瘤
 淋巴管瘤
 畸胎瘤
 畸胎瘤
 畸胎瘤

阴道炎
 宫颈炎
 盆腔炎
 子宫内膜炎
 子宫腺肌症
 子宫肌瘤
 卵巢囊肿
 卵巢癌
 输卵管炎
 输卵管积水
 输卵管堵塞
 不孕症
 人工流产
 宫外孕
 前置胎盘
 产后出血
 产褥期感染
 乳腺炎
 乳腺癌
 乳腺增生
 乳腺纤维腺瘤
 乳腺导管扩张症
 乳腺导管内乳头状瘤
 乳腺导管内乳头状瘤伴原位癌
 乳腺导管内癌
 乳腺浸润性导管癌
 乳腺浸润性小叶癌
 乳腺黏液癌
 乳腺鳞状细胞癌
 乳腺肉瘤
 乳腺纤维肉瘤
 乳腺平滑肌瘤
 乳腺平滑肌肉瘤
 乳腺脂肪肉瘤
 乳腺横纹肌肉瘤
 乳腺血管瘤
 乳腺淋巴管瘤
 乳腺畸胎瘤
 乳腺畸胎瘤
 乳腺畸胎瘤



ISBN 7-80156-075-2



9 787801 560759 >



总定价: 312.00元
 (每册定价: 4.00元)

健康教育丛书
 慢性胃炎
 中国中医药出版社

健康教育丛书

慢性胃炎

编 著 陈德成 魏立新

中国中医药出版社

·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

慢性胃炎/陈德成 魏立新编著. -北京: 中国中医药出版社, 2000. 9

(健康教育丛书/张文康主编)

ISBN 7-80156-075-2

I. 慢… II. ①陈…②魏… III. 慢性病: 胃炎-防治-普及读物 IV. R573.3-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 64649 号

7-80156-075-2

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路7号 电话:64151553 邮码:100027)

印刷者: 保定市印刷厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开本: 787×960 毫米 32 开

字数: 46 千字

印张: 4.25

版次: 2000 年 9 月第 1 版

印次: 2000 年 9 月第 1 次印刷

册数: 10000

书号: ISBN 7-80156-075-2/R·075

定价: 4.00 元

慢性胃炎

健康教育丛书

主 编 张文康

副主编 余 靖

专家审定委员会(以姓氏笔划为序)

王永炎 石学敏 卢世璧 吴咸中

沈白尹 陈可冀 胡亚美 翁心植

程莘农 裴法祖

中国中医药出版社

· 北京 ·

出版者的话

人生最宝贵的应该是生命和健康，健康与疾病是全社会都非常关注的问题，它关系到每一个人、每一个家庭的切身利益。卫生部和国家中医药管理局领导非常重视这一全社会都非常关注的课题，他们制定的不是重在有病去治，而是无病先防的预防为主的工作方针。2000年为了积极贯彻江泽民总书记崇尚科学，大力开展科学知识普及工作等一系列指示精神，及李岚清副总理在全国九亿农民健康教育工作电视电话会议的讲话精神，精心组织策划了“健康家园——医学科普进万家10年大行动”的医学知识普及活动。为了使本次活动有声有色，张文康部长不但亲自担任活动组委会主任，还亲自组织中西医专家学者主编了本次活动的宣教材料——健康教育丛书。丛书共分78个分册，介绍近百

种常见病的一般知识、疾病信号、家庭保健、用药宜忌等防治疾病的知识，并向患者提供与该病有关的信息。旨在提高全民族的健康意识与身体素质，把健康知识送到每一个家庭。

为保证本套丛书的科学性、权威性、实用性、普及性，组委会邀请数位医学界的科学院院士、工程院院士亲自审定，并出任审定委员会委员。出版本丛书是我们出版社的责任，为了使本丛书常盛不衰，我们准备每年修订一次，以使每个家庭能经常获得防病治病的普及新知识，使人人享有健康。

中国中医药出版社

二〇〇〇年七月

健康教育丛书

分书名

- | | |
|--------|-----------|
| 感冒 | 胃痛 |
| 哮喘 | 肝癌 |
| 慢性支气管炎 | 尿路感染 |
| 肺炎 | 泌尿系结石 |
| 肺心病 | 慢性肾炎 |
| 肺癌 | 尿毒症 |
| 心肌炎 | 贫血 |
| 心律失常 | 白血病 |
| 高血压 | 紫癜 |
| 冠心病 | 糖尿病 |
| 心力衰竭 | 高脂血症 |
| 消化性溃疡 | 肥胖病 |
| 慢性胃炎 | 甲亢 |
| 溃疡性结肠炎 | 骨质疏松症 |
| 脂肪肝 | 风湿类风湿性关节炎 |
| 慢性肝炎 | 脑卒中 |
| 肝硬化 | 头痛 |
| 胆囊炎胆石症 | 癫痫 |
| 便秘 | 失眠 |
| 食管癌 | 脱发 |

健康教育丛书

分书名

- | | |
|-----------|-------|
| 肩周炎 | 老年痴呆 |
| 坐骨神经痛 | 儿科病 |
| 颈椎病 | 痤疮 |
| 腰椎间盘突出症 | 湿疹 |
| 三叉神经痛 | 皮肤瘙痒 |
| 骨折 | 银屑病 |
| 痔 | 烧烫伤 |
| 前列腺疾病 | 美容 |
| 阳痿早泄 | 白内障 |
| 性病 | 近视眼 |
| 妇科炎症 | 耳鸣耳聋 |
| 经前期综合征与痛经 | 中耳炎 |
| 乳腺增生与乳腺癌 | 过敏性鼻炎 |
| 不孕不育 | 口腔溃疡 |
| 功能性子宫出血 | 慢性咽炎 |
| 子宫肌瘤 | 牙周炎 |
| 妊娠 | 龋齿 |
| 产后病 | 术前术后 |
| 更年期综合征 | 放化疗 |

健康家园

—医学科普进万家10年大行动

“健康家园—医学科普进万家10年大行动”是由中华人民共和国卫生部、国家中医药管理局为了更好地贯彻落实江泽民总书记崇尚科学，大力进行科学知识普及工作的一系列指示精神，精心组织的并具有宏大规模的医学科普系统工程。为了使本次活动搞得更好，张文康部长亲自组织中西医专家学者主编了本次活动的宣教材料——“健康教育丛书”，共计78种。同时还结合其他方式方法开展医学科普宣教活动，如与电视台、广播电台等媒体合作举办一些健康教育讲座节目，设立医学科普宣传周，举办医学科普义诊宣传及赠书活动等。其目的就是要让广大国民及病患者增强健康意识，了解常用的医学保健知识和有用的求医问药信息，从而更好地防病治病，保健康复，拥有健康，并自觉摒弃一切封建迷信和不科学的认识和方法。

健康家园—医学科普进万家10年大行动 组织委员会

主任 张文康 中华人民共和国卫生部部长

副主任 俞 靖 中华人民共和国卫生部副部长
兼国家中医药管理局局长

组委会成员

陈啸宏 中华人民共和国卫生部办公厅主任

姚晓曦 中华人民共和国卫生部办公厅副主任

李大宁 国家中医药管理局办公室主任

吴 刚 国家中医药管理局人政司司长

胡国臣 中国中医药出版社社长

组委会办公室

主任 姚晓曦

副主任 吴 刚 胡国臣

“健康家园—医学科普进万家10年大行动”专用科普宣教材料

健康教育丛书

丛书特点

1. 权威性 本书由卫生部张文康部长任主编，由专家编写并由两院多名院士审定。
2. 科学性 本书由全国数百位中西医专家学者撰写，针对一般群众和病患者的实际情况和需求，介绍相关的医学保健知识和信息，针对性强，是真正“买得起、看得懂、用得上”的医学科普书。
3. 普及性 趣味性好，图文并茂，易懂使用。
4. 本科普丛书规模大，品种全，内容丰富。
5. 更新修订快 每1~2年对丛书修订更新，结合实际，充实新资料，并不断增加新品种、新内容。

健康教育丛书编辑委员会

主 编 张文康 中华人民共和国卫生部部长

副主编 余 靖 中华人民共和国卫生部副部长
兼国家中医药管理局局长

审定委员会名单(按姓氏笔划排序)

王永炎 石学敏 卢世璧 吴咸中 沈自尹
陈可冀 胡亚美 翁心植 程莘农 裘法祖

以上审定委员会成员均为科学院院士或工程院院士

目 录

□一般知识

- 什么是慢性胃炎 (3)
- 慢性胃炎是常见病吗 (4)
- 慢性胃炎是如何形成的 (4)
- 什么是幽门螺旋杆菌 (5)
- 慢性胃炎是如何分类的 (6)
- 慢性胃炎的主要症状有哪些 (7)
- 慢性胃炎的腹痛是怎样引起的 (8)
- 背痛与慢性胃炎有关系吗 (9)
- 何谓慢性浅表性胃炎 (9)
- 慢性浅表性胃炎的临床表现有
 哪些 (10)
- 何谓慢性萎缩性胃炎 (11)
- 慢性萎缩性胃炎的临床表现有
 哪些 (12)

慢性萎缩性胃炎为什么会导

- 贫血 (12)
- 何谓胆汁返流性胃炎 (13)
- 何谓疣状胃炎 (14)
- 何谓慢性肥厚性胃炎 (15)
- 何谓残胃炎 (16)
- 老年性慢性胃炎有何特点 (17)
- 小儿慢性胃炎有何特点 (18)
- 中医对慢性胃炎认识如何 (19)

□疾病信号

慢性胃炎与人的精神因素有关

- 吗 (23)
- 慢性胃炎与天气变化有关系吗 (23)
- 慢性胃炎与职业有关系吗 (24)
- 个人生活习惯与慢性胃炎有何关
 系 (25)
- 性生活与生育对慢性胃炎有影响
 吗 (26)
- 慢性胃炎是否遗传 (27)
- 慢性胃炎会传染吗 (28)

□就医须知

- 患者就医前应做哪些准备 (31)
 患者就诊时如何向医生陈述病情 ... (32)

□检查须知

- 什么是胃镜检查 (35)
 慢性胃炎患者做钡餐检查好，还
 是做胃镜检查好 (35)
 哪些患者适宜做胃镜检查 (36)
 胃镜检查安全吗，有无痛苦 (37)
 胃镜检查前应注意什么 (38)
 胃镜检查后应注意什么 (38)
 什么情况下不宜做胃镜检查 (39)
 B超检查能诊断慢性胃炎吗 (40)
 钡餐检查前应做哪些准备 (41)
 目前检查胃病的新方法有哪些 (42)
 慢性胃炎患者必不可少的化验检
 查有哪些 (43)

□诊治进展

- 慢性胃炎的治疗原则是什么 (47)

- 如何运用“未病先防，既病防变”
- 原则防治慢性胃炎 (48)
- 慢性胃炎能根治吗 (48)
- 为什么有些慢性胃炎易反复发作，
 难以根治 (49)
- 慢性胃炎的治疗需要多长时间 (50)
- 如何治疗慢性浅表性胃炎 (51)
- 如何治疗慢性萎缩性胃炎 (52)
- 得了慢性萎缩性胃炎怎么办 (53)
- 慢性萎缩性胃炎一定要手术吗 (53)
- 慢性胃炎患者是否应该休息 (54)
- 疣状胃炎如何治疗 (55)
- 残胃炎如何防治 (56)

□用药宜忌

- 慢性胃炎患者服药时应注意什
 么 (59)
- 治疗慢性胃炎需要服用消炎药
 吗 (60)
- 哪些药物具有胃粘膜保护作用 (61)
- 治疗慢性胃炎的常用中成药有哪
 些，如何辨证使用 (62)

长期服用中药有副作用吗 (63)

□新技术新方法

- 慢性胃炎患者可以用针刺疗法
治疗吗 (67)
- 如何运用艾灸治疗慢性胃炎 (68)
- 如何运用外敷疗法治疗慢性胃
炎 (69)
- 如何运用拔罐疗法治疗慢性胃
炎 (70)
- 如何运用耳针治疗慢性胃炎 (70)
- 如何运用水针治疗慢性胃炎 (71)
- 如何运用药浴治疗慢性胃炎 (72)

□家庭保健

- 慢性胃炎患者如何自我按摩 (77)
- 慢性胃炎患者如何进行气功自
疗 (78)
- 慢性胃炎患者如何运用心理疗
法 (79)

□预后康复

- 慢性胃炎患者的饮食有何要求 (83)