

恋爱百科



● 刘忠信 著

恋 爱 百 科

刘忠信 著

吉 林 人 民 出 版 社

恋爱百科

刘忠信 著

●

吉林人民出版社出版 吉林省新华书店发行
长春市第四印刷厂印刷

●

787×1092毫米32开本 18印张 插页4 396,000字

1990年6月第1版 1990年12月第2次印刷

印数: 3,001—6,150册

ISBN 7-206-00768-6

G·98 定价: 7.50元

前 言

我曾是一家青年杂志社的编辑，每天编辑部都收到大量的来信。信大都是青年朋友们写来的。有的信带着军营的哨音，有的信散发着稻花的芳香，有的信闪耀着钢水的光芒，有的信裹着实验室的气息……

这些来信中，大都是探讨爱情的。有的来信是一张华丽的“请柬”，让我们祝福他们的美满婚姻；有的来信是一掬“泪水”，流淌着他们的不幸；有的来信是一张“起诉书”，呐喊着他们心灵深处的愤怒；有的来信是一颗“问路石”，询问着他们的路该怎样走？每当我捧读这一封封来信的时候，心情恰如“风起云涌，吹皱一池春水。”有时我的眼睛模糊了，有时我的心愤怒地要发被胸膛，有时我在喃喃自语：“呵，我亲爱的朋友，青春年华在！”

我更深深地知道，同情莫如帮助，愤怒莫如抗争，指责莫如规劝。我也深深地懂得，这一封封来信，是血与泪的书写，是哀求与呼救的声音。需要回答的实际是，生与死的选择，灵与肉的区别，是与非的澄清，美与丑的划分，荣与辱的分野，利与弊的取舍……这一个个庄重严肃、事关重大的问题，亟待回答。于是，我给一些朋友回了信，也在一些报刊上发表了“公开信”。我的一些回信，犹如一颗颗小小的石子，投入青年们本不平静的心池，又激起一层层水纹，——引起了他们的思考、争论，肯定或者否定。“信息反馈”，有的回信效果还可以。

在读者的信任和厚爱的感召下，我把一些来信和回信整理成册，取了一个名字——《祝你恋爱成功——给苦恼中恋人的信》，由内蒙古人民出版社出版了。此书出版后，在读者中引起了一些反响，我接到了祖国各地、四面八方的读者的来信，这使我感到欣慰，很受启发，——这大概就是本书成稿的一个原因吧！

本书成稿的另一个原因或称重要基础，是我的《婚姻恋爱新趋向》一书。那是在几年以前，我对处在改革、开放大背景下的婚姻恋爱领域做了一些调查，在调查、思考和研究的基础上，撰写了改革、开放给婚姻恋爱领域带来新的变化、新趋向。本书1986年由吉林人民出版社出版后，在读者中反映也不错。

上述两本书的出版及读者反映，给了我写作这本《恋爱百科》的信心、勇气以及提供了基础。我觉得，目前人们的生活中需本一本带有一定研究色彩的、具有较大实用性的、较系统、较全面的关于情爱方面的书。就这样，在吉林人民出版社编辑同志的鼓励和支持下，这本书就要问世了！

实际上，人类的爱情观念、恋爱生活、夫妻关系，是一个极端复杂的研究课题，它要求各门科学的综合研究，如生物学和哲学，政治学 and 经济学，社会学和心理学，美学和交际学，伦理学和法学等等。在这方面的研究，应该说我国还是很落后的。希望与广大读者共同进一步探讨这个问题，以使得人人快乐，家家幸福！

作者

1988年12月于长春

目 录

前言·····	(1)
---------	-------

爱 情 篇

第一节 爱情的载体·····	(2)
一、男性·····	(2)
(一) 男性的生理特征·····	(2)
(二) 男性的心理特征·····	(5)
(三) 男性的性心理习惯·····	(8)
(四) 男性喜爱的女性·····	(11)
二、女性·····	(14)
(一) 女性的生理特征·····	(14)
(二) 女性的心理特征·····	(17)
(三) 女性喜爱的男性·····	(20)
三、男性和女性的差异·····	(22)
(一) 男女的性别差异·····	(23)
(二) 男女的气质差异·····	(24)
(三) 男女的性格差异·····	(26)
(四) 男性女性化与女性男性化·····	(27)
第二节 爱情的构造·····	(30)
一、爱情的本质·····	(30)
(一) 对爱情的赞美·····	(30)

(二) 关于爱情的争论·····	(31)
(三) 爱情的定义·····	(35)
二、爱情与性欲·····	(36)
(一) 性欲是爱情的基础·····	(37)
(二) 性欲不等于爱情·····	(40)
三、爱情的社会观·····	(44)
(一) 人们对爱情具有自觉的意识·····	(45)
(二) 社会对爱情有决定性的影响·····	(46)
四、爱情的心理框架·····	(47)
(一) 性意向·····	(47)
(二) 人生观·····	(48)
(三) 情感特征·····	(50)
五、爱情的生发·····	(54)
(一) 产生爱情的前提·····	(54)
(二) 产生爱情的条件·····	(59)
第三节 爱情的历史启示·····	(64)
一、爱情产生于一夫一妻制家庭·····	(64)
(一) 在一夫一妻制家庭以前谈不上爱情·····	(65)
(二) 家庭发展的几个阶段·····	(66)
(三) 爱情在一夫一妻制家庭的产生·····	(67)
二、以往社会的爱情·····	(68)
(一) 剥削阶级社会的爱情·····	(69)
(二) 劳动人民的爱情·····	(71)
三、无产阶级革命者的爱情与婚姻的特征·····	(73)
(一) 为了革命斗争,暂时不谈婚姻问题·····	(74)
(二) 不投身于革命斗争,就不能是爱人·····	(75)
(三) 由于革命斗争的需要,过着革命的夫妻 生活·····	(76)

(四) 为革命斗争需要, 不怕、不惜牺牲爱情……………	(76)
四、社会主义条件下的爱情与婚姻……………	(78)
(一) 爱情与婚姻的基本特征……………	(79)
(二) 社会主义是爱情的沃土……………	(83)
五、当今世界的婚姻家庭……………	(84)
(一) 动荡的婚姻家庭领域……………	(85)
(二) 离婚热潮方兴未艾……………	(88)
(三) 未来婚姻家庭的动向……………	(91)
六、中国家庭发展的趋向……………	(94)
(一) 家庭结构变化的特征……………	(94)
(二) 我国家庭结构变化与西方的对比……………	(96)
 第四节 爱情的位置……………	 (105)
一、爱情与罪过……………	(105)
二、爱情与祖国、人民的利益……………	(107)
三、爱情与事业……………	(110)
(一) 爱情与事业的统一和矛盾……………	(110)
(二) “事业型”的青年最值得爱……………	(114)
四、爱情与生命……………	(116)
(一) 殉情的几种类型……………	(116)
(二) 爱情与生命的关系……………	(122)
五、爱情与人生……………	(127)
(一) “爱情是自私的”吗……………	(127)
(二) “爱人是属于自己的”吗……………	(130)

恋爱篇

第一节 恋爱的标准 (134)

一、择偶的基本条件 (135)

(一) 外貌美与整体美 (135)

(二) 学历与地位 (140)

(三) 工作单位与工作特点 (145)

(四) 共同语言与情趣 (151)

(五) 经济条件 (154)

(六) 家庭环境 (165)

二、男女之间的择偶标准 (169)

(一) “女比男强，幸福不长”吗 (169)

(二) “女高男矮，不般配”吗 (175)

(三) “女大一，不成妻”吗 (179)

三、不同身份的标准 (182)

(一) 一桥飞架银河 (183)

(二) 不同民族的人是可以相爱的 (184)

(三) 爱情没有国界 (186)

四、亲属之间的标准 (187)

(一) 假如亲表兄妹相爱甚深 (187)

(二) “孙子”、“奶奶”可相爱 (190)

(三) 异父异母兄妹相爱 (191)

(四) “叔嫂”可相爱 (192)

五、不幸者、缺陷者的标准 (194)

(一) 只要心灵能迸出火花 (194)

(二) 娃娃在婚姻中的位置 (196)

(三) 结过婚的人就不可爱吗 (198)

(四) 年龄的限制力	(201)
六、失身在择偶中的位置	(203)
(一) “性解放”	(204)
(二) 节烈观	(206)
(三) 失身种种	(210)
(四) “纯洁”观念	(218)
七、失足在择偶中的位置	(220)
(一) 爱情属于现在和未来	(220)
(二) 爱情的意义在于帮助对方提高	(223)
八、封建迷信的择偶标准	(225)
(一) 且说“属相相克”	(225)
(二) 算命婚姻不可信	(228)
九、血型的择偶标准	(232)
(一) O型人常被哪种血型的人吸引	(232)
(二) A型人常被哪种血型的人吸引	(233)
(三) B型人常被哪种血型的人吸引	(235)
(四) AB型人常被哪种血型的人吸引	(235)
第二节 恋爱的方法	(237)
一、择偶的渠道	(237)
(一) 父母介绍和父母包办	(238)
(二) “媒人”介绍	(246)
(三) 婚姻介绍所或红娘委员会	(252)
(四) 在报刊上发表征婚启事	(254)
(五) 自己认识和一见钟情	(256)
(六) 计算机介绍婚姻	(264)
二、求爱的艺术	(265)
(一) 求爱的准备	(265)
(二) 求爱的勇气	(269)

(三) 求爱的方法	(274)
(四) 求爱的注意事项	(283)
三、恋爱的艺术	(291)
(一) 约会的艺术	(291)
(二) 交谈的艺术	(303)
(三) 馈赠的艺术	(315)
(四) 掌握感情尺度的艺术	(319)
第三节 恋爱的权利和义务	(330)
一、爱的权利	(330)
(一) “撬行”	(330)
(二) “第三者”	(332)
(三) “脚踩两只船”	(334)
(四) 朋友的“对象”向自己求爱怎么办	(336)
(五) “姐夫”求爱当如何	(339)
(六) 姑娘，徘徊莫良久	(341)
(七) 什么叫“落井下石”	(342)
(八) 苏菲婚礼照样举行	(344)
(九) 在坦率的“第三者”面前怎么办	(346)
二、拒绝求爱的权利	(348)
(一) 接到姑娘的彩球以后	(349)
(二) 高加林与陈世美	(350)
(三) 良心·爱情	(354)
(四) 思人不等于恋人	(356)
(五) 迁就不能挽救爱情	(358)
(六) 换亲，换不来爱情	(361)
三、尊重对方爱的权利	(363)
(一) 说声：“飞吧，你是自由的！”	(363)
(二) 两人爱上一个人怎么办	(365)

(三) 对方为自己离了婚怎么办	(367)
(四) 在生活中考验	(369)
四、尊重他人爱的权利	(372)
(一) 爱上有夫之妇怎么办	(372)
(二) 有夫之妇向自己求爱怎么办	(374)
(三) 误会澄清后又都有了对象怎么办	(375)
第四节 恋爱的心理障碍	(380)
一、自卑心理	(380)
二、恐惧心理	(382)
三、从众心理	(384)
四、恋爱错觉	(386)
五、逆反心理	(391)
六、嫉妒心理	(394)
七、悔恨心理	(396)
八、愤怒心理	(397)
九、失恋抑郁症	(400)
十、性变态心理	(401)

夫 妻 篇

第一节 夫妻关系的缔结	(405)
一、夫妻关系的定义	(405)
(一) 爱情关系	(405)
(二) 经济关系	(405)
(三) 性关系	(406)
(四) 法律关系	(406)
二、缔结夫妻关系的基础	(406)

(一) 年龄基础	(407)
(二) 感情基础	(409)
(三) 交往基础	(414)
(四) 心理基础	(416)
三、缔结夫妻关系的程序	(419)
(一) 婚前检查	(419)
(二) 结婚登记	(421)
第二节 夫妻关系的定标	(423)
一、夫妻类型	(423)
(一) 夫妻关系的种类	(423)
(二) 美满夫妻关系的标准	(426)
二、丈夫模式	(430)
(一) 在一些女性中理想丈夫的标准	(430)
(二) 理想丈夫的基本标准	(434)
三、妻子模式	(436)
(一) 在一些男性中理想妻子的标准	(436)
(二) 理想妻子的基本标准	(441)
(三) “贤妻良母”标准的扬弃	(446)
第三节 夫妻关系的准则	(450)
一、平等的关系	(455)
(一) 夫妻关系的演变和进步	(456)
(二) 夫妻关系的现状及褒贬	(461)
(三) 平等观念的基本要求	(464)
二、恩爱的情感	(468)
(一) 影响情感的因素	(469)
(二) 调适情感的基本点	(476)
(三) 情感调适的基本原则	(480)

(四) 发展情感的方法	(482)
三、人格的尊重	(483)
(一) 人格的尊重是爱情的基本要求	(484)
(二) 夫妻双方都有自尊	(485)
(三) 夫妻双方要互相尊重	(487)
四、开放的生活	(489)
(一) 个人的休息	(489)
(二) 个人的交际	(491)
(三) 个性的发展	(494)
五、高度的信任	(495)
(一) 信任是夫妻最重要的感情	(495)
(二) 信任的基本要求	(498)
六、谅解的态度	(500)
(一) 产生矛盾和冲突的基本因素	(500)
(二) 面对矛盾和冲突的基本态度	(504)
(三) 解决矛盾和冲突的基本方法	(510)
七、性生活的和谐	(511)
(一) 丰富的性知识	(512)
(二) 融洽的感情	(513)
(三) 美的吸引	(515)
(四) 健康的身体	(515)
(五) 正确的方法	(515)
(六) 适应的环境	(516)
第四节 夫妻关系的变异	(517)
一、夫妻关系变异的常见原因	(518)
(一) 婚姻基础不牢固	(518)
(二) 婚姻基础不巩固	(521)
二、挽救变异的夫妻关系	(524)

(一) 避免夫妻关系的变异	(524)
(二) 在变异的夫妻关系面前的思考	(528)
(三) 离婚不是解决夫妻关系僵硬的唯一良药	(530)
三、挣脱不正常的夫妻关系	(533)
(一) 保障离婚自由	(533)
(二) 判断感情破裂的方法	(537)
(三) 离婚的程序及注意事项	(541)
第五节 新的夫妻关系的缔结	(546)
一、有关复婚问题	(546)
二、再婚的权利和收获	(549)
(一) 为“祥林嫂”祝福	(549)
(二) 让儿女参加父母的婚礼	(552)
(三) 老翁也可当新郎	(556)
三、再婚的注意事项	(558)
(一) 要忘却过去	(559)
(二) 在志趣、爱好、习惯、作风方面要相互适应	(559)
(三) 要处理好双方的孩子问题	(559)
(四) 要妥善解决钱财方面的问题	(559)
(五) 要积极地进行共同活动	(560)
(六) 要找出过去的问题加以改正	(560)

爱情篇

千百年来，人们一直在爱情这块神奇的土地上辛勤地耕耘着。有热烈的讴歌，也有切齿的诅咒；有虔诚的敬仰，也有庸俗的鄙弃；有随意的抛弃，也有生命的奉献；有畅饮醍醐的欢快，也有咀嚼黄连苦痛……

第一节

爱情的载体

爱情，是人类古老的话题之一，是人类精神宝库中的瑰宝，是联结人——男人和女人的纽带。谈论爱情，首先要从爱情的载体——男性和女性入手。因为爱情是人的感情，是男性和女性之间的感情。作为男性一定想了解女性，作为女性一定想了解男性。

一、男 性

男性以自己特有的方式和风格，塑造着自己的形象。他，是人类社会的奠基者之一，是辛勤的劳动者、无畏的创造者、力量的象征者，是勇敢的战士、威严的家长、温文尔雅的学者……

（一）男性的生理特征

男女在生理上的区别，从卵子在母体内受精时起就确定了，是在胎内形成的。在婴儿呱呱落地时，人们就可以从生殖器官的差别上识别出男女。婴幼儿时期的男女，其发育情形差异不大。男子体态的形成，是从青春期开始的。

男性的青春期。所谓男性的青春期，即是男子的发育时期。也就是男体由不成熟的发育到成熟的转化时期，男子由