

guojiafeichufangyao
shiyongshouce

主编 张 鉴 沈承武

国家非处方药 实用手册

OTC

山东科学技术出版社
www.lkj.com.cn

国家非处方药实用手册

主编 张 鉴 沈承武

山东科学技术出版社

国家非处方药实用手册

主编 张 鉴 沈承武

出版者:山东科学技术出版社

地址:济南市玉函路 16 号

邮编:250002 电话:(0531)2065109

网址:www.lkj.com.cn

电子邮件:sdkj@jn-public.sd.cninfo.net

发行者:山东科学技术出版社

地址:济南市玉函路 16 号

邮编:250002 电话:(0531)2020432

印刷者:济南新华印刷厂

地址:济南市历山路 146 号

邮编:250014 电话:(0531)2962486

开本:787mm×1092mm 1/32

印张:12.75

字数:267 千

版次:2001 年 5 月第 1 版第 2 次印刷

印数:4001 - 10000

ISBN 7 - 5331 - 2771 - 4

R·856

定价:16.00 元

图书在版编目(CIP)数据

国家非处方药实用手册/张鉴,沈承武主编. — 济南:
山东科学技术出版社, 2000 (2001.5 重印)
ISBN 7-5331-2771-4

I. 国 ... II. ①张 ... ②沈 ... III. 药物-手册
IV. R97-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 58561 号

主 编 张 鉴 沈承武

副主编 雒 琪 赵雪梅

编 者 (按姓氏笔画排列)

刘传江 张 鉴 沈承武 赵雪梅

仲锡铜 徐 波 韩希标 雒 琪

编写说明

一、本书根据国家颁布的非处方药品种、特点与应用原则所编写。其语言力求简明扼要,通俗易懂,适合广大人民群众阅读。目的是使读者能通过阅读此书,认识和辨别常用的非处方药物,能结合自身症状对症选择有关药物和进行自我治疗。

二、本书共收集目前国家正式颁布的非处方药 325 个品种,其中西药 165 个品种,中成药 160 个品种。西药分类采用药理学与治疗学相结合的原则,分为 23 个类别,少数交叉品种在第一次出现时做全面叙述,其后出现仅给以提示。中成药分为内科、外科、妇科、儿科、皮肤科和五官科 6 个科别用药,部分多科别应用的品种仅在主要应用的科中叙述。

三、西药的每一个品种,均按以下项目进行阐述:【其他名称】收录了目前常用的部分商品名;【作用与用途】简述了主要的药理作用和用途,其用途仅限于能自我判断的轻微病症或经医生确诊后的慢性病,特别注意其用词为“缓解”、“减轻”、“辅助治疗”等;【用法与用量】包括内服、外用或其他常规用法,每次、每

日的推荐用量均不超过国家标准所规定的剂量;【不良反应】列举了主要的、常见的、少见的、罕见的等各种不良反应,目的在于提醒用药者,警惕这些不良反应的发生;【注意事项】包括慎用或禁用人群,限制性应用程序,药物的相互作用及解决办法,不良反应的处理及其他应用注意;【制剂】项中主要叙述常用的制剂及规格;【贮藏】主要叙述了贮藏条件与要求。

四、中成药品种按以下项目进行阐述:【处方组成】列举处方中所有组成的药材;【功能主治】仅限于能自我判断、自我治疗的病症;【用法与用量】说明内服或外用,以及每次和每日的用量;【注意事项】主要包括应在医生指导下服用的注意事项,服药时间、剂量、疗程,及有关应用、贮存的注意事项;【剂型和规格】主要是国家标准收载的剂型及药品剂量;【贮藏保管】叙述主要的贮藏条件与要求。

五、本书可作为广大人民群众了解和掌握非处方药的简便工具,以便更好地选择和使用非处方药,保护自我的身体健康。由于编者的水平有限,难免出现某些不足,希望广大同行和有关专业人士提出宝贵意见。

编 者

目 录

概述	(1)
----------	-----

西 药

一、解热镇痛药	(5)
布洛芬(6) 双氯芬酸(8) 阿司匹林(9) 吲哚美辛(13) 对乙酰氨基酚(14) 咖啡因(16) 异丙安替比林(18) 苯巴比妥(18) 阿苯片(20) 对乙酰氨基酚复方制剂(21)	
二、镇静助眠药	(23)
氟美扎酮(23) 谷维素(25)	
三、抗过敏药与抗眩晕药	(25)
(一)抗过敏药	(25)
盐酸异丙嗪(26) 马来酸氯苯那敏(28) 盐酸苯海拉明(28) 色甘酸钠(30)	
(二)抗眩晕药	(31)
茶苯海明(31) 盐酸地芬尼多(32) 氢溴酸东莨菪碱(33)	
四、抗酸药与胃粘膜保护剂	(34)
西咪替丁(35) 盐酸雷尼替丁(37) 法莫替丁(39) 硫糖铝(40) 铝碳酸镁(42) 氢氧化铝(43) 三硅酸镁(44) 碱式硝酸铋(46) 碳酸氢钠(47) 碳酸镁(48) 海藻酸(48) 氢氧化铝复方制剂(49) 三硅酸镁复方制剂(50) 碱式硝酸铋复方制剂(51)	

五、助消化药	(52)
干酵母(53) 乳酶生(54) 胰酶(54)	
六、消胀药	(55)
二甲硅油(56)	
七、止泻药	(57)
药用炭(58) 盐酸小檗碱(59) 鞣酸蛋白(60)	
八、胃肠促动力药	(61)
多潘立酮(61)	
九、缓泻药	(63)
乳果糖(63) 比沙可啶(64) 甘油(65) 硫酸镁(66) 大黄(67)	
山梨醇(68) 开塞露(69)	
十、胃肠解痉药	(69)
溴丙胺太林(70) 氢溴酸山莨菪碱(71) 颠茄流浸膏(72)	
十一、驱肠虫药	(73)
阿苯达唑(74) 甲苯达唑(75) 哌嗪(76) 双羟萘酸噻嘧啶(78)	
十二、肝病辅助用药	(79)
葡醛内酯(80) 肌苷(81) 齐墩果酸(82)	
十三、利胆药	(83)
去氢胆酸(83) 苯丙醇(84)	
十四、调节水、电解质平衡用药	(85)
葡萄糖(86) 氯化钾(87) 氯化钠(87) 口服补液盐(88)	
十五、感冒用药	(89)
盐酸苯丙醇胺(89) 盐酸伪麻黄碱(90) 盐酸苯丙醇胺复方制剂	
(91) 盐酸伪麻黄碱复方制剂(93)	
十六、镇咳药	(94)
磷酸苯丙哌林(95) 枸橼酸喷托维林(96) 氢溴酸右美沙芬(97)	

十七、祛痰药 (99)

羧甲司坦(99) 盐酸溴己新(100) 乙酰半胱氨酸(101) 愈创甘油醚(102) 氯化铵(103)

十八、平喘药 (104)

盐酸氯丙那林(105) 二羟丙茶碱(106) 硫酸沙丁胺醇(108)

十九、维生素与矿物质 (109)

维生素 A(111) 维生素 AD(113) 维生素 B₁(114) 维生素 B₂(116) 维生素 B₆(117) 泛酸钙(119) 烟酸(120) 烟酰胺(121) 维生素 C(122) 维生素 D₂ 或 D₃(124) 维生素 E(126) 碳酸钙(128) 枸橼酸钙(129) 葡萄糖酸钙(130) 乳酸钙(131) 富马酸亚铁(131) 葡萄糖酸亚铁(132) 硫酸亚铁(132) 葡萄糖酸锌(134) 倍他胡萝卜素(135) 叶酸(136) 维生素 B₁₂(137) 泛酸(138) 维生素 K₁(139) 生物素(139) 复方维生素 B(140) 多种维生素(141) 碳酸钙复方制剂(142)

二十、皮肤科用药 (143)

水杨酸甲酯(144) 薄荷脑(145) 苯佐卡因(146) 达克罗宁(147) 松节油(148) 麝香草酚(149) 樟脑(150) 苯酚(151) 松馏油(152) 煤焦油(153) 鱼石脂(154) 鞣酸(155) 氧化锌(156) 氢化可的松(157) 曲安奈德(158) 尿素(159) 二硫化硒(160) 氨溶液(161) 苯扎溴铵(162) 苯扎氯铵(164) 碘(164) 聚维酮碘(165) 度米芬(166) 高锰酸钾(167) 乳酸依沙吖啶(168) 呋喃西林(169) 盐酸林可霉素(170) 水杨酸(171) 制霉菌素(173) 克霉唑(174) 联苯苄唑(175) 硝酸咪康唑(176) 特比萘芬(177) 阿昔洛韦(178) 酞丁安(180) 升华硫(181) 环吡酮胺(182) 十一烯酸(183) 苯甲酸(183) 苯甲酸复方制剂(184) 十一烯酸锌复方制剂(185)

二十一、五官科用药 (186)

富马酸酮替芬(187) 磺胺醋酰钠(188) 硫酸锌(189) 氯霉素
(190) 红霉素(191) 溶菌酶(191) 甲硝唑(192) 氯己定
(193) 四环素醋酸可的松眼膏(194)

二十二、妇科外用药 (195)

甲硝唑复方制剂(195)

二十三、避孕药 (196)

壬苯醇醚(197) 炔诺酮(198) 左炔诺孕酮(200) 醋酸甲地孕
酮(202) 炔雌醇(203) 复方炔诺酮片(204) 复方醋酸甲地孕
酮片(204) 复方左炔诺孕酮(205)

中 成 药

一、内科用药 (207)

(一)感冒类药 (208)

风寒感冒冲剂(210) 荆防冲剂(211) 感冒清热颗粒(212) 风
热感冒冲剂(213) 羚翘解毒丸(214) 桑菊感冒片(215) 银翘
解毒片(216) 银柴颗粒(217) 参苏丸(218) 午时茶颗粒(219)
柴胡口服液(220) 板蓝根颗粒(221) 双黄连口服液(222)

(二)暑湿类药 (223)

广东凉茶(224) 藿香正气水(224) 六合定中丸(226) 清凉油
(227) 十滴水(228) 清凉含片(229) 仁丹(230)

(三)咳嗽类药 (231)

川贝清肺糖浆(233) 二母宁嗽丸(234) 通宣理肺丸(235) 橘
红丸(236) 养阴清肺丸(237) 百合固金丸(238) 苏子降气丸
(240) 止嗽定喘口服液(241) 川贝止咳露(241) 秋梨润肺膏
(242)

- (四) 中风后遗症类药 (243)
消栓通络片(244) 山楂精降脂片(245) 绞股蓝总甙片(245)
- (五) 眩晕类药 (246)
脑立清丸(247) 清眩丸(248)
- (六) 头痛类药 (249)
薄荷锭(250) 芎菊上清丸(251) 黄连上清丸(251) 牛黄上清丸(253)
- (七) 郁证类药 (254)
柴胡舒肝丸(255)
- (八) 伤食类药 (255)
香砂枳术丸(257) 大山楂丸(257) 加味保和丸(258) 木香顺气丸(259) 神曲茶(260)
- (九) 胃痛类药 (261)
香砂养胃丸(262) 加味左金丸(263) 香砂平胃颗粒(265) 温胃舒胶囊(265) 养胃舒胶囊(266) 气滞胃痛冲剂(267) 胃得安片(268) 六味安消散(269) 胃苏冲剂(270)
- (十) 便秘类药 (270)
麻仁丸(271) 麻仁润肠丸(272) 五仁润肠丸(273) 苁蓉通便口服液(273)
- (十一) 泄泻类药 (274)
葛根芩连片(275) 香连片(276)
- (十二) 虚证类药 (277)
补中益气丸(279) 阿胶补血膏(280) 八珍丸(281) 人参养荣丸(282) 人参归脾丸(283) 十全大补丸(284) 龟鹿二仙膏(286) 桂附地黄丸(286) 六味地黄丸(287) 五子衍宗丸(288) 知柏地黄丸(289) 参苓白术散(290) 附子理中丸(291) 人

参健脾丸(292) 阿归养血颗粒(293)

(十三)失眠类药 (293)

养血安神丸(294) 枣仁安神颗粒(295) 脑乐静(295)

二、外科用药 (296)

(一)烧烫伤类药 (296)

烧伤喷雾剂(297) 京万红(298)

(二)冻伤类药 (299)

风痛灵(300)

(三)虫蜇类药 (301)

风油精(302)

(四)疖肿类药 (302)

如意金黄散(303) 三黄膏(304) 小败毒膏(305) 泻毒散(306)

(五)痔类药 (307)

地榆槐角丸(308) 槐角丸(309) 痔疮外洗药(310) 马应龙麝香痔疮膏(310)

(六)软组织扭挫伤类药 (311)

跌打活血散(314) 活血止痛散(314) 跌打丸(315) 三七片(316) 养血荣筋丸(317) 跌打损伤丸(318) 克伤痛搽剂(318)

(七)颈肩腰腿痛类药 (319)

风湿痛药酒(320) 活络止痛丸(321) 木瓜酒(321) 伤湿止痛膏(322) 史国公药酒(323) 驱风油(323)

三、妇科用药 (324)

(一)月经不调类药 (324)

当归丸(325) 调经止带丸(326) 止血片(327) 七制香附丸(328) 益母草膏(329) 加味道遥丸(330) 八珍益母丸(331)

乌鸡白凤丸(332) 当归红枣颗粒(333) 艾附暖宫丸(334)

(二)痛经类药.....	(335)
妇科得生丸(336) 痛经丸(337) 元胡止痛片(337) 妇康片(338) 妇康宝口服液(339) 四物合剂(339)	
四、儿科用药	(340)
(一)小儿感冒类药	(341)
小儿感冒颗粒(342) 小儿热速清口服液(343) 金银花露(343) 导赤丸(344)	
(二)小儿咳嗽类药	(345)
小儿咳喘灵冲剂(346) 解肌宁嗽丸(346) 健儿清解液(347) 儿童咳液(347) 儿童清肺口服液(348)	
(三)厌食类药	(349)
健胃消食片(350) 小儿消食片(350) 小儿健胃糖浆(351) 小儿喜食糖浆(351) 启脾丸(352) 小儿胃宝丸(352) 婴儿素(353)	
五、皮肤科用药	(353)
(一)脚湿气类药	(354)
脚气散(355) 愈裂贴膏(355)	
(二)粉刺类药	(356)
当归苦参丸(357) 清热暗疮丸(358)	
(三)风瘙痒类药	(358)
肤痒冲剂(359)	
(四)荨麻疹类药	(360)
防风通圣丸(361)	
(五)湿疹类药	(362)
二妙丸(363)	
六、五官科用药	(363)

(一)迎风流泪类药	(363)
明目地黄丸(364) 明目上清片(365)	
(二)视疲劳类药	(365)
杞菊地黄丸(366)	
(三)耳鸣耳聋类药	(367)
耳聋左慈丸(368) 龙胆泻肝丸(369)	
(四)鼻病类药	(370)
鼻通宁滴剂(371) 辛夷鼻炎丸(371) 鼻窦炎口服液(372) 通 窍鼻炎片(373) 鼻炎片(373)	
(五)咽喉病类药	(374)
铁笛丸(375) 藏青果冲剂(376) 穿心莲片(377) 复方青果冲 剂(378) 清咽丸(378) 利咽解毒颗粒(379) 金莲花冲剂(380)	
(六)口疮类药	(380)
口腔溃疡散(381)	

索 引

西药汉语拼音索引	(383)
中成药汉语拼音索引	(392)

概 述

非处方药相对于处方药而言,是指不用医生诊断和开写处方,消费者依据自己所掌握的医药知识,借助阅读药品说明,对小伤小病进行自我诊疗而选择应用的药品。1951年,美国国会通过了对“食品药品化妆品法”的修正案,规定了处方药与非处方药的分类标准,在世界上第一个创建了药品按处方药与非处方药分类管理制度。此后,世界大多数发达国家和部分发展中国家也相继采纳了这一分类管理,建立了处方药与非处方药分类管理制度和相应的法规体系。非处方药在美国称为“可在柜台上买到的药物”(Over The Counter),简称 OTC,已为大家所认可。

非处方药的由来主要有两方面:一是消费者保健意识和消费观念的转变,认识到小伤小病本是一些可通过自我医疗解决的病症,与其耗费大量时间、精力、费用去医院,不如自己到药店买药治疗来得经济和便捷。二是随着药源性疾病即药物本身引起的疾病的不断发生,药物的安全性问题引起了全世界普遍关注,为了监控药品的安全性和减少其不良反应,各国开始重视药品的分类管理,将药品分为处方药和非处方药,并制定了相应的法规。

此外,由于经济上的原因,各国都提倡个人对自我健康负责,通过对易于诊断的小伤小病的自我治疗来减少公众对国

家医疗资源的依赖性,减轻对公共保健支出的压力。

我国建立处方药与非处方药分类管理制度,有其必然性和必要性。一是随着全球化趋势的进一步发展,为了加强信息交流和发展合作,应与外部世界接轨。二是转换传统观念,确立“大病去医院,小病去药店”的新意识,使小伤小病患者利用自己所掌握的医疗知识,应用非处方药进行自我治疗,节省大量的时间和金钱。三是减轻单位医疗费用的负担,合理分配医药资源。四是促进医药生产,充分利用已超过专利保护期限的药物和活性成分,大力开发新的组方和剂型。五是方便群众医疗。非处方药有“安全、有效、稳定、方便”的特点,安全、有效是指药品的作用确切,毒性低,不良反应少;稳定是指药品性质稳定,易于家庭贮存;方便是指群众购买方便、使用方便。

本书所介绍的国家公布的 325 种非处方药,其涉及的治疗范围包括各系统及各科病症,如呼吸系统的感冒、咳嗽、咳痰、支气管哮喘,消化系统的烧心、嗝气、消化不良、腹泻、便秘、轻度胃痛,神经系统的头痛、偏头痛等,皮肤科的一般炎症,儿科的消化不良、咳嗽,妇科的月经痛、阴道炎,五官科的鼻炎、咽喉炎、眼部轻微感染、牙痛,以及计划生育的避孕用药。这些病症,通过自我诊断、自我医疗,都能痊愈。本书所载的药品是国家医药监督管理局公布的第一批甲类非处方药,首要的标准是安全性。这些药品大多副作用比较小,长期按说明剂量服用不易产生依赖性,贮存方便,不需要在使用过程中调整剂量。

读者在选购和使用非处方药前,须对病情作出明确的诊断。在选购和使用非处方药时,应选用有国家统一标识的非

处方药,认真检查所选药品有无批准文号及非处方药“登记证书编号”,注意药品的内外包装是否有破损及有效期,必须仔细阅读附带的药品说明书和标签,特别是适应症和用法用量的内容,并以此指导用药。值得读者注意的是,药物剂量因人而异,同一种疾病由于个体差异,使用同一剂量药物也可能产生不同的疗效。书中所列药物剂量为推荐剂量,使用安全、有效,自行加大用药量或延长用药时间,会增加引起不良反应的几率,并不能使病情迅速得到改善。如用药量过大引起中毒反应,则须立即送医院进行抢救。此外,国家公布的非处方药物每个活性成分都严格规定了适应症,本书就所规定的适应症进行了介绍。如病人的症状超出本书所列的范围,则应在医师指导下用药,切不可超越范围自行用药。

本书所介绍的非处方药剂型包括了除注射剂以外几乎所有的类型,读者应根据药物不同剂型的特点,掌握正确的使用方法,以使药物充分发挥作用。口服片剂、胶囊剂、颗粒剂等一定要用适量水送服,不要干吞,否则粘附在食管壁上可引起程度不同的刺激。喷雾剂使用时一定按说明书要求放正位置,手压喷雾钮应与吸气同步,否则药物多留在口腔而达不到治疗效果。肠溶片剂、肠溶胶囊、控释(缓释)片剂或胶囊剂,不能掰开或嚼碎服用,否则会失去原有作用。还有溶液剂、滴眼剂、滴鼻剂、软膏剂、乳膏剂(霜剂)、贴膜剂、栓剂、灌肠剂等,也都应当正确掌握使用方法,并按书中要求的剂量准确使用。有特殊使用要求的药物请参考本书或仔细阅读使用说明书。

读者在药物的使用上还需注意:①在使用了书中规定的剂量和规定的时间后,病情未见缓解或消失者,应向医师咨