

医学科普资料

YIXUE KEPU ZILIAO

农村实用中医知识

977 3

浙江省科学技术局情报研究所

毛主席语录

我们一定要努力把党内党外、国内国外的一切积极的因素，直接的、间接的积极因素，全部调动起来，把我国建设成为一个强大的社会主义国家。

我们要保持过去革命战争时期的那么一股劲，那么一股革命热情，那么一种拚命精神，把革命工作做到底。

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

前 言

《医学科普资料》，主要是供农村、厂矿等基层医务人员、赤脚医生和工人医生参考的普及性的医学科技情报资料。组织编写这些资料的目的，在于使医学科技情报工作，更好地为农业学大寨、工业学大庆的伟大革命群众运动服务。

在内容与文字上，我们力求从我省基层医务人员、赤脚医生和工人医生的实际需要出发，做到通俗、实用。为了更加切合实际，在作者完成初稿后，我们将它带到农村，请基层医务人员和赤脚医生审阅、提意见，然后根据这些意见进行修改；有的多次征求意见，反复修改，最后定稿。

我们敬爱的英明领袖华主席指出：“一九七七年将是我们粉碎‘四人帮’，走向大治的一年，是我们团结战斗，乘胜前进的一年！”在新的一年里，我们一定把《医学科普资料》办得更好，使它成为宣传毛主席革命卫生路线，普及医药卫生科技知识的阵地。

最后，向本辑《农村实用中医知识》的编审者湖州中医院和浙江省中医研究所，表示深切的谢意！并热忱地欢迎广大读者对本资料提出批评、意见和建议。

医 学 科 普 资 料

YIXUE KEPU ZILIAO

一九七七年 第三辑 目 录

农村实用中医知识

……………湖州中医院 浙江省中医研究所编审

绪论……………	(1)
一、中国医药学是一个伟大的宝库……………	(1)
二、祖国医学的基本特点……………	(2)
中医学的基本知识……………	(5)
一、人体的生理功能及病理现象……………	(5)
(一) 五脏六腑的生理功能及病理现象……………	(5)
(二) 气、血、津液……………	(12)
(三) 经络……………	(15)
二、疾病发生的原因和发展……………	(16)
(一) 各种致病因素及其特性……………	(17)
(二) 疾病的发展和结局……………	(21)
三、诊断疾病的法则……………	(22)
(一) 望、问、闻、切四种诊断疾病的方法 ……………	(22)
(二) 八纲辨证的诊断法则……………	(30)

四、预防与治疗原则	(36)
(一) 无病要先防	(37)
(二) 既病要防变	(37)
(三) 治病要求本	(38)
(四) 要区分标本缓急	(38)
常用中草药知识	(39)
一、中草药的一般常识	(39)
(一) 怎样辨认中草药	(40)
(二) 怎样采药和种药	(40)
(三) 怎样制药	(41)
(四) 怎样用药	(42)
(五) 妊娠用药有哪些禁忌	(43)
二、常用中草药的性味	(44)
三、常用中草药的分类和功用	(45)
(一) 解表药	(45)
麻黄、桂枝、防风、紫苏、荆芥、白芷、葱白、生姜、香薷、薄荷、牛蒡子、桑叶、菊花、蝉衣、升麻、柴胡、淡豆豉	
(二) 清热药	(48)
石膏、知母、芦根、栀子、夏枯草、鸭跖草、千里光、青蒿、玄参、牡丹皮、地骨皮、黄芩、黄连、黄柏、龙胆草、苦参、秦皮、白藓皮、凤尾草、金银花、连翘、大青叶、蒲公英、紫地丁、鱼腥草、红藤、败酱草、马勃、	

白头翁、马齿苋、穿心莲、半枝莲

(三) 泻下药…………… (55)

大黄、芒硝、番泻叶、火麻仁、蜂蜜、
郁李仁、牵牛子、甘遂、红大戟、芫
花、商陆

(四) 祛湿药…………… (58)

独活、羌活、五加皮、威灵仙、秦艽、
桑枝、臭梧桐、络石藤、豨筴草、木
瓜、蚕沙、苍耳子、藿香、佩兰、苍
术、厚朴、砂仁、草豆蔻、茯苓、猪
苓、泽泻、车前子、滑石、冬瓜皮、
海金砂、通草、薏苡仁、玉米须、石
苇、地肤子、金钱草、茵陈、萆薢、
篇蓄、瞿麦、木通、防己、半边莲、
连钱草

(五) 温里药…………… (63)

附子、干姜、肉桂、吴茱萸、高良姜、
川椒、公丁香、小茴香

(六) 祛痰止咳平喘药…………… (65)

半夏、南星、白芥子、旋覆花、白
前、前胡、桔梗、贝母、葶苈子、瓜
蒌、天竺黄、竹茹、海蛤壳、浮海
石、昆布、海藻、杏仁、款冬花、紫
苑、马兜铃、枇杷叶、百部、桑白
皮

(七) 理气药…………… (70)

陈皮、青皮、枳实、木香、香附、乌药、薤白、川楝子、香椽皮、降香

(八) 理血药..... (73)

丹参、川芎、乳香、没药、姜黄、荆三稜、蓬莪术、益母草、鸡血藤、泽兰、红花、元胡索、五灵脂、牛膝、王不留行、虎杖根、地鳖虫、仙鹤草、白芨、蒲黄、小蓟、茜草、地榆、槐花、侧柏叶、茅根、藕节、艾叶、地锦草、三七、紫珠草

(九) 补益药..... (79)

黄芪、党参、太子参、山药、白术、扁豆、甘草、棉花根、鹿角片、紫河车、肉苁蓉、补骨脂、益智仁、菟丝子、仙茅、仙灵脾、川断、狗脊、杜仲、锁阳、胡桃肉、熟地、当归、白芍、首乌、阿胶、桑椹子、黄精、枸杞子、沙参、天门冬、麦门冬、石斛、百合、玉竹、女贞子、旱莲草、龟板、鳖甲

(十) 消导药..... (86)

莱菔子、山楂、麦芽、谷芽、六神、鸡内金

(十一) 驱虫药..... (87)

使君子、榧子、苦楝根皮、鹤虱、槟榔、雷丸、贯众、石榴根皮、鸦胆子

(十二) 收涩药.....	(89)
山茱萸、乌梅、五味子、金樱子、白 果、浮小麦、乌贼骨、桑螵蛸	
农村常见病的中药治疗.....	(91)
感冒.....	(91)
咳嗽.....	(92)
哮喘.....	(94)
胃痛.....	(95)
腹痛.....	(97)
呕吐.....	(98)
腹泻.....	(100)
痢疾.....	(102)
黄疸.....	(105)
水肿.....	(106)
腰腿痛.....	(109)
淋证(附尿浊).....	(110)
血证.....	(112)
心悸.....	(117)
胸胁痛.....	(119)
眩晕.....	(120)
失眠.....	(122)
癫狂.....	(123)
中风.....	(124)
寄生虫病.....	(126)
疮疖.....	(130)
痔疮.....	(132)

肿瘤.....	(134)
烫伤.....	(135)
皮肤痒疹.....	(137)
毒蛇咬伤.....	(140)
月经不调.....	(143)
白带.....	(146)
麻疹.....	(147)
急救.....	(151)
附录：备用成药表.....	(153)

绪 论

一、中国医药学是一个伟大的宝库

伟大的领袖和导师毛主席教导我们：“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高”。中国医药学是我国劳动人民几千年来同疾病作斗争的极其丰富的经验总结，对于我国民族的繁衍昌盛有着巨大的贡献，对世界医学的发展也起了很大的作用。早在春秋战国时期，就出了一部我国现存医学文献中最早的医书——《内经》，它对人体解剖、生理、病理、诊断、预防和治疗原则等方面都作了比较全面的阐述，为中医学的理论体系奠定了基础。此后，随着社会的发展，相继出现了《本草经》、《伤寒杂病论》、《诸病源候论》、《千金要方》以及举世闻名的《本草纲目》等古典医药学著作。

医学的发展来源于人类的医学实践，它的形成和发展过程总是受到社会历史条件的限制和影响，代表一切反动势力的没落阶级鼓吹天命，反对革新，轻视实践，卖国投降，阻碍和限制了医学的发展。特别在国民党反动派统治时期，中医药事业受尽摧残，到了奄奄一息的境地。伟大领袖毛主席历来非常重视中医药工作，并亲自作了一系列的重要指示。解放后，中医药事业犹如枯木逢春，欣欣向荣。尤其是通过无产阶级文化大革命，批判了刘少奇、林彪的反革命修正主义路线，毛主席的革命路线更加深入人心。当前，在英明领

袖华主席为首的党中央的领导下，粉碎了王张江姚“四人帮”反党集团篡党夺权的阴谋，卫生战线同其他各条战线一样，呈现出一派生气勃勃的景象，赤脚医生的队伍正在茁壮成长，合作医疗制度在城乡普遍建立，大力推广应用中草药新医疗法的群众运动蓬勃发展，继承发扬祖国医药学遗产，创造我国统一的新医学新药学的光辉灿烂的前景，已经展现在我们的面前。

由于历史条件的限制，祖国医学的基础理论和对于疾病的诊断、防治等方面，也有它一定的局限性，某些方面还受到唯心主义的影响，掺杂了一些糟粕。我们应当认真学习马列著作和毛主席著作，以马克思主义的辩证唯物主义和历史唯物主义观点作为指导思想，运用现代科学的知识和方法，进行整理研究，取其精华，去其糟粕，通过反复临床实践，逐步地把现代医学和祖国医学结合起来，创造我国统一的新医学新药学，使医学科学更好地为工农兵服务，为巩固无产阶级专政服务，为人类做出较大的贡献。

二、祖国医学的基本特点

祖国医学有完整的理论体系，对于人体的生理功能、病理变化、疾病的诊断和防治等都有它的独特见解和基本概念，其中最突出的特点就是整体观念和辨证施治。

（一）整体观念：

祖国医学认为，人体是一个复杂的矛盾统一体，内部的脏腑（如心、肝、脾、肺、肾等）和体表感觉器官（如眼、耳、鼻、舌等）通过经络等互相联系，构成整体。因此，人

体五官、形体、色脉等外在变化，可以反映出体内脏腑的生理病理情况。而人体各个组织器官之间（如脏与脏、脏和腑），以及基本的功能和物质之间（如气、血、津液等），也是互相联系，构成既对立又统一的矛盾运动。人体的生理活动和病理反应都是这种对立统一的矛盾运动的结果，因此，正确地认识整体观念，妥善地处理好局部和整体的关系，对于疾病的防治具有重要的意义。中医治疗疾病时，有时采用外病内治（如体表疮疡等外科病症用内消方法）或内病外治（如膏药穴位外贴治疗慢性气喘、咳嗽）等，就是以此做为理论基础的。

祖国医学还认为，人和自然环境也是对立统一的，人体通过感受器官和外界自然环境保持着密切的关系。自然界的季节、气候、水土等变化，必然会对人体生理或病理产生一定的影响，而人体也有着适应和改造自然环境的能力，使之不生病或少生病。这种对于人与自然界关系的整体观念，对于疾病的预防和治疗也具有一定的现实意义。

（二）辨证施治

辨证施治是中医治疗疾病的基本法则，它是整体观念在临床实践中的具体运用。所谓辨证，就是应用中医的诊断方法，对病人复杂的证候进行分析综合，根据病因、病位和邪正斗争的趋势等来确定疾病的性质。所谓施治，就是根据辨证的结果，确定治疗的法则。辨证施治不同于片面的头痛医头，脚痛医脚的对症治疗。因为中医所说的“证”不是指一个症状（如头痛），而是疾病过程中病因、病位、性质和邪正斗争的趋势等方面的概括。例如患者右上腹部疼痛，发冷

发热，目黄口干，大便秘结，舌苔黄腻，脉弦数，这种证候的病邪——湿热，病位——肝胆，病情——湿热蕴结，正气未虚的实证。经过如此分析，诊断为肝胆湿热证，治法——清利肝胆湿热。由此可见，辨证是施治的前提，施治是辨证的目的，这是中医治病的全过程。

辨证施治既重视“邪”，也不忽略“正”；既着眼于人体内在环境的变化，又注意外邪侵入对人体的影响；既注意疾病发展的全过程，又不忽略疾病发展的阶段性。不同质的矛盾，只有用不同质的方法才能解决。“证”不同，治法也不同。例如患者腹痛发热，里急后重，大便脓血，小便色黄，舌苔黄腻，脉滑数，根据辨证属于邪正俱实的湿热痢，治法应清热化湿，调气行血。假若这个患者由于没有及时治疗或治疗不当，而转成慢性痢疾，出现倦怠怕冷，腰痠神疲，食少腹胀，大便稀薄，舌苔不华，脉沉细而弱等证候，则属于脾肾阳虚的虚寒痢，治法则应温补脾肾，收涩固脱。

然而，中医理论体系中的整体观念和辨证施治，仅仅是古代朴素的辩证法思想的反映，它还不能完全说明人体内部，人与自然，疾病发生与变化等方面的内在关系，因此，对疾病的诊断、防治等方面也有一定的局限性。我们必须以马克思主义的唯物辩证法和毛主席的哲学思想为指导，运用现代科学方法，把现代医学对疾病的认识和中医理论结合起来，在临床上实行中医“辨证”与西医“辨病”相结合，反复实践，总结经验，创造新的医学理论。

中医学的基本知识

一、人体的生理功能及其病理现象

祖国医学在反复临床实践的基础上，认为人的生理功能和病理变化，是由五脏六腑等脏器组织、气血津液等物质基础，通过经络沟通而进行的。在生理上互相依存、互相制约，发生疾病时互相影响、互相转化。现分别叙述如下：

（一）五脏六腑

五脏六腑是指人体内部的脏器。五脏有心、肝、脾、肺、肾；六腑有胆、胃、小肠、大肠、膀胱、三焦。

五脏是贮藏精气（营养物质）的脏器，六腑是主管饮食消化、吸收和排泄的器官。五脏贮藏精气，虽有新陈代谢的机能，但应保持盈而不缺的状态，如果五脏精气不足或感受外邪，就可能发生病证。六腑主管饮食的消化过程，将大小便等废物排出体外，因此六腑功能体现在通字上，不通畅就会发生病证。

由此可见，中医所说的五脏六腑，有的有现代医学内脏器官解剖名词的含义，有的则是反映某些器官系统的功能活动和病理表现，在某些方面，与现代医学的内脏概念不完全一致，所以不能等同理解。

五 脏

心——心位于胸中，心之外有心包。心的主要生理功能

是主神志和血脉，开窍于舌，其华在面。

1.主血脉（相当于部分心血管系统的功能），其华（光彩的意思）在面——主血脉是指心主管血液在脉管内的运行。心与血脉相连，血液能在血管内循环，主要靠心气的推动，面部血脉较为充盈，因此心气旺盛则血脉充盈，脉搏和缓有力，面色红润。心气不足则血脉空虚，可出现脉搏细弱或节律不整，面色晄白。

2.主神志（相当于大脑皮层功能活动）——神志是指人的精神思维活动。因为心的气血是神志活动的物质基础，因此心的气血充盛则神志清晰，思考敏捷，如果发生障碍就可能出现失眠，健忘，胡言乱语，昏迷，精神失常等症状。

3.开窍于舌——由于心的经络连系于舌体，因而心的疾患也可以从舌质上反映出来。如心血不足则舌质淡白，心血瘀阻时舌质紫暗，心火上炎时舌尖红，舌体糜烂。

4.主汗液——汗是津液所化生，而津液又是血液的重要组成部分。由于“心主血脉、主神志”，所以当人在精神紧张时，往往容易出汗，或因大汗淋漓损耗了心的阳气，甚至会出现大汗亡阳（循环衰竭）的危重病症。

（附）心包——心包又称心包络，是心脏的外围组织，有保卫心脏的作用，病邪犯心常先侵犯心包，如高热引起的胡言乱语就是病邪侵犯心包的一种表现。

肝——肝位于胁部。它的生理功能是主疏泄，藏血，主筋，开窍于目，其华在爪。

1.主藏血——肝藏血是指肝脏具有贮藏血液和调节周身血量的功能。血液在体内的流动量是随着人体的活动情况而有所改变的。活动时血量就增加，由肝脏输出以供应各组织

器官的需要；休息和睡眠时，体内的血液流动量就减少，多余的血液则贮藏于肝。若肝病影响藏血功能时，就可能出现多梦、易惊、睡眠不安。藏血的另一个含义是防止出血，所以肝不藏血又可能引起吐血、月经过多等症状。

2.主疏泄（相当于情绪活动对植物神经系统功能的影响）——疏泄即舒展通畅的意思。其含义有二：一是指肝（胆）能帮助脾胃消食运化；一是指肝（胆）有升发（疏）透泄的作用，使全身气机舒畅。因此肝的疏泄功能不够舒畅时（称为肝气郁结），可能出现胸胁胀痛，不思饮食；过于兴奋时（称为肝阳上亢），可能有头昏脑胀，面部有火热的感觉，还可能出现目赤，头痛，烦躁等肝火旺的症状。

3.主筋，其华在爪——筋靠肝血的濡养，从而使肢体关节活动屈伸灵活。如肝血不足，筋脉失养，就可能出现关节屈伸不利或抽筋等症状。此外“爪（指甲）为筋之余”。肝血充足则指甲红润光泽，肝血不足则指甲变软变薄，淡白无泽。

4.开窍于目——眼的功能与肝有密切联系，两眼的视力要靠肝血的濡养。如肝血不足可能出现夜盲或视物不清；肝火上炎则可能出现两眼红肿疼痛。

脾——脾位于腹部。它的生理功能有运化食物、水湿，统摄血液，主肌肉及四肢的作用。开窍于口，其华在唇。

1.主运化（相当于消化系统的消化与吸收功能以及营养物质和水液的运送）——脾主运化的作用包括运化水谷精微与运化水液两个方面：一方面是经过消化的作用把饮食中营养成分输送到全身；另一方面是促进体内水份的吸收和运送，与肺肾等脏器共同作用下，以维持人体水液正常的平衡

调节。如脾的运化功能发生障碍，则可能引起腹胀、腹泻、乏力、营养不良。水液还流受阻，若潴留在皮肤，则肌肉发生水肿；若停留在肺部，凝聚成痰，就可能有咳嗽痰多的症状。

2.主统血——脾统血是指脾气有主管和控制血液循经脉流行，不致溢出脉外的作用。如脾气虚衰失去统血功能，就会发生各种出血症状，如月经过多、崩漏、便血、皮下出血等。

3.主肌肉，四肢（营养四肢肌肉）——四肢肌肉的营养是由脾运化的水谷精微供应。脾气健运则肌肉丰满，四肢活动有力；脾气虚弱则营养吸收障碍，甚至肌肉消瘦或四肢沉重乏力等。

4.开窍于口，其华在唇——脾的经脉循行经过口唇和舌体。脾功能的好坏，可从口唇反映出来。脾气健运则口唇红润有光泽，如脾运不健就会出现口唇淡白缺少光彩。

肺——位于胸中。它上通喉咙，开窍于鼻。它的生理功能是司呼吸，主一身之气，通调水道，外合皮毛。

1.主气，司呼吸（相当于呼吸功能）——人体通过肺部吸进新鲜空气，呼出浊气，进行气体交换（司呼吸），同时把吸入的清气与脾胃水谷精微之气结合成为宗气，积存在胸中气海，通过心脏血脉，散布全身，主管全身的功能活动，（称为肺主一身之气）。因此肺的功能正常，则气道通畅，呼吸平匀。如果肺气不足，就可能出现呼吸短促、语言低微、疲倦等症。

2.主皮毛，通调水道——肺主皮毛是指通过肺脏的宣散作用，把水谷精微运输到体表，使它发挥保卫人体，抗御外