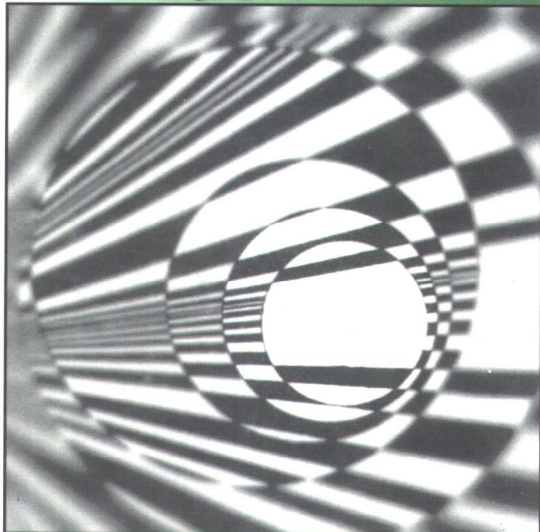


风湿科 主治医生

刘永杰
孙冬红

于孟学

主编



376问

——现代主治医生提高丛书

中国协和医科大学出版社

110838

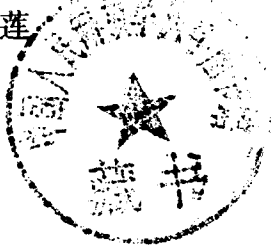
·现代主治医师提高丛书·

风湿科主治医师 376 问

孙冬红 刘永杰 于孟学 主编

编著者(按姓氏笔画为序)

于 峰 于孟学 王立冬
支玉香 申丽盈 刘永杰
孙冬红 张凤肖 寿 涛
杨 玲 李军霞 林 进
杜荣莲



中国协和医科大学出版社

解放军医学图书馆(书)



C0206063

图书在版编目 (CIP) 数据

风湿科主治医师 376 问/孙冬红主编. - 北京: 中国协和医科大学出版社, 2000. 3

(现代主治医师提高丛书)

ISBN 7-81072-074-0

I. 风… II. 孙… III. 风湿病-问答 IV. R593.21-41

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 13263 号

风湿科主治医师 376 问
——现代主治医师提高丛书

2979/05

主 编: 孙冬红 刘永杰 于孟学

责任编辑: 谢 阳

出版发行: 中国协和医科大学出版社

(北京东单三条九号 邮编 100730 电话 65228583)

经 销: 新华书店总店北京发行所

印 刷: 北京市迪鑫印刷厂

开 本: 850 × 1168 毫米 1/32 开

印 张: 10.375

字 数: 277 千字

版 次: 2000 年 5 月第一版 2000 年 5 月第一次印刷

印 数: 1—5000

定 价: 21.00 元

ISBN 7-81072-074-0/R·068

(凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页及其他质量问题, 由本社发行部调换)

《现代主治医师提高丛书》出版说明

主治医师是医院中最主要的技术骨干，承担着大量的临床工作，他们迫切需要提高自身的业务素质，而紧张的工作又不可能让他们有充裕的时间通览专著，有鉴于此，我们邀请了部分长期从事临床工作，并在相应学科有一定造诣的临床医生编写了这套《现代主治医师提高丛书》以满足这方面读者的需要。

这套丛书以临床分科作为分册依据，以主治医师在工作中最常遇到的疑难问题为线索，以提问的形式作为标题。全书力求反映出主治医师这一层次的读者所代表的学术水平，并适当介绍临床诊疗工作的新进展、新观念，促进主治医师的知识更新。

由于国内医学图书中尚未有专门针对主治医师编写的图书，因此无从参考这方面的经验，全套丛书的深度未必把握准确，疏漏之处也在所难免，所以敬请广大读者不吝指教，以便在今后工作中不断改进。

中国协和医科大学出版社总编室

前 言

现代风湿免疫病学的发展在我国已有 20 余年的历史，多部风湿病学教科书的先后出版，适应了这种发展的需要。《风湿科主治医生 376 问》是将风湿科医生在临床实际工作中遇到的重点、热点、难点以及学科进展问题提出来，以问答的方式，呈现给读者，这样，既可深入浅出，一目了然，又便于查找与记忆，易于实际应用。本书的内容包括了各种常见风湿性疾病的基础知识、辅助检查，但重点在临床实践方面，特别对于疾病的概念更新及发病机制研究的进展以及诊疗难度较大的类风湿关节炎、系统性红斑狼疮、系统性血管炎等结缔组织病作了较为详尽的论述，同时也兼顾了其他少见的风湿性疾病（如晶体诱导、代谢及内分泌病伴发的风湿状态等）诊疗知识的介绍。全书的学术水平力图照顾国内不同地区整体的医疗技术水平，尽量适应本专业及临床各科中青年医生的实践需要。

编著者有较丰富的风湿免疫及内科其他领域的临床实践经验及相关的理论知识，在编写过程中力争将国内外最新学术思想融进书中，努力使本书体现新颖、简洁、实用几个特点。但风湿病学发展迅速，书中的缺点与不足在所难免，衷心欢迎读者批评指正。

于孟学

于北京协和医院

1999 年 12 月 10 日

目 录

一、风湿病基础与临床诊断技术

1. 什么是免疫？免疫功能有哪些？近代免疫及免疫功能的概念有何更新？……………（ 1 ）
2. 哪些器官、组织和细胞组成免疫系统？它在现代免疫学中的主要功能是什么？……………（ 2 ）
3. 抗原的概念有何更新？何谓免疫应答？何谓交叉反应性？……………（ 3 ）
4. T、B 淋巴细胞是怎样分化出来的？在免疫反应中起何作用？……………（ 4 ）
5. 何谓“抗原受体”？T、B 淋巴细胞的抗原受体有何不同？……………（ 5 ）
6. 单核巨噬细胞系统是如何提出的？它和古老的网状内皮系统有何差异和联系？……………（ 6 ）
7. 中性粒细胞功能异常怎样导致风湿病？……………（ 7 ）
8. 血小板在风湿病发病中的作用是什么？……………（ 8 ）
9. 何谓 MHC、HLA？……………（ 9 ）
10. 何谓 MHC I、II、III 类抗原，各有何功能？与风湿病的关系有哪些？……………（ 10 ）
11. 体液免疫应答过程是怎样发生的？……………（ 11 ）
12. 细胞免疫应答过程是怎样的？它与体液免疫应答过程有何不同？……………（ 12 ）
13. 什么是补体系统？补体在风湿性疾病发病中的地位怎样？……………（ 13 ）

14. 什么是非细菌性炎症反应？炎症介质有哪些？各有何作用？……………（14）
15. 何谓神经 - 内分泌 - 免疫网络？……………（15）
16. 为什么说免疫保护反应和变态反应是一个事物的两个方面？……………（16）
17. 变态反应有哪些类型？免疫损伤的机制有何特点？……………（17）
18. 免疫复合物是怎样引起组织损伤的？……………（18）
19. “免疫球蛋白”一词是怎样来的？有哪些类别和型？……………（19）
20. 免疫球蛋白的临床意义怎样？……………（20）
21. 什么叫单克隆抗体？有何意义？……………（20）
22. 什么叫 C 反应蛋白？临床意义有哪些？……………（21）
23. 什么叫自身抗体？有何临床意义？……………（22）
24. 什么叫自身免疫、自身免疫病？它与结缔组织病的概念有何不同？……………（24）
25. 目前临床应用的自身抗体的检测方法有哪些？……………（25）
26. 什么叫抗核抗体（ANA），ANA 的染色类型有哪些？……………（26）
27. ANA 分哪几类？……………（28）
28. 抗 DNA 抗体的临床意义是什么？……………（28）
29. 抗着丝点抗体的意义是什么？……………（29）
30. 什么是抗 ENA 抗体？它包括哪些抗体？有何临床意义？……………（30）
31. 抗中性粒细胞胞浆抗体的临床意义是什么？……………（33）
32. 抗胃壁细胞抗体、抗骨骼肌抗体、抗心肌抗体、抗线粒体抗体、抗平滑肌抗体如何检测，各有何临床意义？……………（33）

- 33. 什么叫抗磷脂抗体？有几种？ (34)
- 34. 正常关节液有哪些成分？ (35)
- 35. 关节液的蛋白浓度是否可以判断关节液是“漏出液”还是“渗出液”？ (36)
- 36. 如何判断炎性或非炎性关节液，主要风湿性疾病的关节液有何特点？ (37)
- 37. 关节穿刺的适应证和禁忌证各有哪些？ (38)
- 38. 关节镜检查的适应证和禁忌证各有哪些？ (39)
- 39. 关节滑膜病理改变有何临床意义？ (39)
- 40. 关节疾病 X 线征象有哪些？ (40)
- 41. 风湿性疾病的概念是什么？ (42)
- 42. 风湿性疾病的共同临床特点有哪些？ (43)
- 43. 现代风湿病与祖国医学中的“风湿”一词有何不同？ (44)
- 44. 风湿病包括哪些疾病（分类）？ (45)

二、类风湿关节炎

- 45. 类风湿关节炎的发病与哪些因素有关？ (53)
- 46. 怎样认识类风湿关节炎的发病机制？ (53)
- 47. 类风湿关节炎的基本病理改变有哪些？ (54)
- 48. 什么叫基质金属蛋白酶？它在类风湿关节炎破坏中起什么作用？ (54)
- 49. 类风湿因子产生的机制及检查方法是什么？ (55)
- 50. 类风湿因子的临床意义有哪些？ (56)
- 51. 何谓 hnRNP？抗 RA33 抗体对 RA 发病及早期诊断有何价值？ (57)
- 52. 抗 Sa 抗体对 RA 早期诊断有何价值？ (58)
- 53. 抗核周因子与抗角蛋白抗体有何相似处，这两种抗体在 RA 早期诊断中的价值怎样？ (58)

54. 类风湿关节炎的关节表现有哪些? (59)
55. 类风湿关节炎关节外表现有哪些? (60)
56. 类风湿结节是怎么回事? (61)
57. 类风湿关节炎的发病类型有哪些? 临床
病程分几种? (61)
58. 类风湿关节炎的 X 线征象有哪些? (61)
59. 类风湿关节炎的诊断标准是什么? (62)
60. 类风湿关节炎的鉴别诊断有哪些? (63)
61. 类风湿关节炎有哪些特殊类型? (64)
62. 什么叫 Felty 综合征? (65)
63. 回纹型风湿症的临床表现有何特点? (65)
64. 何谓 RS₃PE? (66)
65. 何谓成人 Still 病? (67)
66. 成人 Still 病有哪些临床特点? (67)
67. 成人 Still 病的诊断标准是什么? (68)
68. 成人 Still 病的治疗与 RA 有何异同? (69)
69. 进展型 RA 的预后因素有哪些? (69)
70. 类风湿关节炎的预后和病情活动的指标
是什么? (70)
71. 如何判断类风湿关节炎病情的轻重? (71)
72. 类风湿关节炎治疗目的及原则是什么?
怎样理解 RA 的治疗战略? (71)
73. 治疗类风湿关节炎的药物有哪些类? (72)
74. RA 病人能否常规使用糖皮质激素, 为
什么? (73)
75. 糖皮质激素治疗类风湿关节炎的进展怎
样? (74)
76. 对慢作用抗风湿药物尤其 MTX 认识的
进展有哪些? (74)
77. 评价类风湿关节炎临床缓解的指标有哪

- 些? (75)
78. 在哪些情况下类风湿关节炎病人需要接受外科手术治疗? 常见的手术有哪些? (75)
79. 滑膜切除术有哪些好处? 适应证有哪些? (76)
80. 类风湿关节炎病人行人工关节置换术的好处有哪些? 适应证有哪些? (76)
81. 关节镜在类风湿关节炎中的治疗价值如何? (76)
82. 类风湿性关节炎的常见死亡原因有哪些? (77)

三、系统性红斑狼疮

83. 系统性红斑狼疮是一种什么样的病? 它是癌症吗? (78)
84. 系统性红斑狼疮的易感因素有哪些? 它与遗传有关吗? (78)
85. 系统性红斑狼疮的发病机制是什么? (78)
86. 系统性红斑狼疮的特征性病理表现是什么? (79)
87. 系统性红斑狼疮的常见皮肤粘膜病变有哪些? (80)
88. 何谓光过敏? 何为狼疮发? (80)
89. 何谓盘状红斑? 颊部红斑? (80)
90. 何谓狼疮性脂膜炎? (81)
91. 何谓亚急性皮肤型红斑狼疮? (81)
92. 系统性红斑狼疮的血管炎性皮肤病变有哪些? (81)
93. 系统性红斑狼疮的骨关节、肌肉病变有哪些? (82)
94. 系统性红斑狼疮心血管系统损害有哪些? (82)
95. 何谓狼疮肺炎? 系统性红斑狼疮的呼吸

- 系统损害有哪些? (83)
96. 系统性红斑狼疮的消化系统损害有哪些? (84)
97. 何谓狼疮肾炎? 狼疮肾炎的发病机制是什么? (84)
98. 狼疮肾炎的主要临床分型有哪些? 各有何临床特点? (85)
99. 系统性红斑狼疮常见的血液系统损害有哪些? (85)
100. 何谓狼疮脑病? 其治疗原则是什么? (86)
101. 系统性红斑狼疮的免疫学检查有哪些? 哪些特异性较高? (86)
102. 判断系统性红斑狼疮病情活动指标有哪些? (87)
103. 何谓皮肤狼疮带试验? 临床意义是什么? (87)
104. 系统性红斑狼疮的诊断目前常采用什么标准? (88)
105. 怎样才能早期诊断系统性红斑狼疮? (89)
106. 系统性红斑狼疮需要与哪些疾病鉴别? (89)
107. 系统性红斑狼疮的治疗原则是什么? 为何强调早期诊断与早期治疗? (90)
108. 氯喹主要用于治疗哪些系统性红斑狼疮病人? (91)
109. 系统性红斑狼疮病人如何应用糖皮质激素? (91)
110. 何谓糖皮质激素“冲击”治疗? (92)
111. 治疗系统性红斑狼疮常用的免疫抑制剂有哪些? (92)
112. 系统性红斑狼疮病人能否妊娠? 狼疮活动与妊娠相互有什么影响? (93)

113. 系统性红斑狼疮病人服用糖皮质激素期间能否妊娠? (93)
114. 男性系统性红斑狼疮有什么特点? (93)
115. 老年系统性红斑狼疮病人有什么特点? (94)
116. 狼疮肾炎的治疗原则是什么? (94)
117. 狼疮性血小板减少性紫癜如何治疗? (94)
118. 血浆置换疗法及免疫球蛋白静脉注射对于系统性红斑狼疮的疗效如何? (95)
119. 系统性红斑狼疮并发缺血性骨坏死时如何治疗? (96)
120. 系统性红斑狼疮的预后怎样? 常见的死亡原因有哪些? (96)
121. 什么叫药物性狼疮? 如何治疗? (96)

四、干燥综合征

122. 干燥综合征是怎样一种病? 它主要侵犯哪些器官组织? (97)
123. 干燥综合征的病因可能有哪些? (97)
124. 干燥综合征的发病机制和病理特征是什么? (97)
125. 干燥综合征的外分泌腺表现有哪些? (98)
126. 干燥综合征的系统性表现有哪些? (98)
127. 干燥综合征合并 I 型肾小管酸中毒的临床特点有哪些? (99)
128. 干燥综合征呼吸系统损害有哪些表现? 病理基础是什么? (100)
129. 干燥综合征与假性淋巴瘤、恶性淋巴瘤有何关系? (100)
130. 什么叫自身免疫性肝炎, 如何诊断? 它是否为一独立疾病? (101)

- 131. 干燥综合征具有诊断特异性的实验室检查有哪些? (102)
- 132. 口干燥征及眼干燥征的诊断标准是什么? (103)
- 133. 干燥综合征的欧洲诊断标准是什么? (103)
- 134. 干燥综合征应与哪些疾病鉴别? (104)
- 135. 干燥综合征的治疗原则是什么? (104)

五、多发性肌炎/皮肌炎

- 136. 什么是多发性肌炎/皮肌炎? (105)
- 137. 多发性肌炎/皮肌炎常见病因有哪些? (105)
- 138. 皮肌炎的特异性皮肤病变有哪些? (106)
- 139. 多发性肌炎/皮肌炎有哪些皮肤外临床表现? (107)
- 140. 多发性肌炎/皮肌炎是否易患肿瘤? (108)
- 141. 多发性肌炎/皮肌炎的病理特点有哪些? (109)
- 142. 多发性肌炎/皮肌炎的肌电图表现有哪些? (110)
- 143. 多发性肌炎/皮肌炎的肌酶谱改变有哪些? (110)
- 144. 自身抗体测定在多发性肌炎/皮肌炎患者中有何意义? (111)
- 145. 多发性肌炎/皮肌炎是如何分类的? (111)
- 146. 临床上还有哪些其他类型的肌炎? (112)
- 147. 多发性肌炎/皮肌炎的诊断标准是什么? (112)
- 148. 多发性肌炎/皮肌炎的鉴别诊断有哪些? (113)

149. 多发性肌炎/皮肌炎如何治疗? (114)
150. 如何评价多发性肌炎/皮肌炎的预后? (116)

六、系统性硬化症、混合性结缔组织病、 未分化结缔组织病、重叠综合征

151. 什么叫硬皮病? 为什么说它是一组病谱? 它是如何分类的? (118)
152. 系统性硬化症是如何分型的? (119)
153. 系统性硬化症的病因、发病机制是什么? (120)
154. 什么是雷诺现象(病)? (120)
155. 什么是CREST综合征? (121)
156. 什么是局限性硬皮病, 临床特点有哪些? (121)
157. 系统性硬化症的皮肤损害有哪些? (122)
158. 系统性硬化症的内脏损害有哪些? (123)
159. 系统性硬化症的自身抗体检测有哪些? (123)
160. 系统性硬化症的诊断标准是什么? (124)
161. 如何早期诊断系统性硬化症? (124)
162. 系统性硬化症如何治疗? (125)
163. 系统性硬化症的预后如何? (128)
164. 什么是嗜酸性筋膜炎? 有哪些临床特点? (128)
165. 嗜酸性筋膜炎如何诊断治疗? (129)
166. 混合性结缔组织病、未分化结缔组织病、重叠综合征的概念是什么? (129)
167. 混合性结缔组织病的诊断标准是什么? (131)
168. 混合性结缔组织病如何治疗? (131)

七、系统性血管炎

169. 什么是系统性血管炎？它的病因及发病机制是什么？ (133)
170. 系统性血管炎是如何分类的？ (134)
171. 什么是大动脉炎？它有哪些临床表现？ (134)
172. 如何诊断大动脉炎？ (135)
173. 大动脉炎与血管闭塞性脉管炎有何区别？ (135)
174. 大动脉炎的内科治疗有哪些？ (135)
175. 大动脉炎的外科治疗有哪些？ (136)
176. 什么是巨细胞动脉炎？ (136)
177. 巨细胞动脉炎有哪些临床表现？ (137)
178. 巨细胞动脉炎的诊断标准是什么？ (137)
179. 巨细胞动脉炎的治疗有哪些？ (137)
180. 什么是风湿性多肌痛？它有哪些临床表现？它与巨细胞动脉炎的关系是什么？ (138)
181. 风湿性多肌痛的诊断标准是什么？ (139)
182. 如何治疗风湿性多肌痛？ (139)
183. 什么是结节性多动脉炎？有哪些临床特点？ (140)
184. 结节性多动脉炎与细菌、病毒感染有什么关系？ (140)
185. 结节性多动脉炎的诊断标准是什么？ (140)
186. 如何治疗结节性多动脉炎？ (141)
187. 什么是韦格纳肉芽肿？它有哪些临床特征？ (141)
188. 韦格纳肉芽肿的实验室检查有哪些？ (142)
189. 韦格纳肉芽肿的诊断标准是什么？ (142)

190. 韦格纳肉芽肿应与哪些疾病相鉴别? (143)
191. 韦格纳肉芽肿的治疗有哪些? (144)
192. 什么是 Churg - Strauss 综合征? 有哪些临床表现? (144)
193. Churg - Strauss 综合征的诊断标准和治疗原则是什么? (145)
194. 什么是显微多血管炎? 如何诊断? (145)
195. 什么是过敏性血管炎? 病理特点是什么? (146)
196. 过敏性血管炎的诊断标准是什么? (146)
197. 如何鉴别典型过敏性血管炎与过敏性紫癜? (147)
198. 过敏性血管炎的治疗原则有哪些? (147)
199. 什么是低补体血症荨麻疹性血管炎? 与普通荨麻疹有何区别? (147)
200. 什么是冷球蛋白? 什么是冷球蛋白血症? (148)
201. 原发性冷球蛋白血症临床表现有哪些? (148)
202. 继发性冷球蛋白血症与哪些疾病有关? (149)
203. 什么是白塞病? 主要临床表现有哪些? (149)
204. 什么是神经白塞病、肠白塞病、血管白塞病? (150)
205. 白塞病的诊断标准是什么? (150)
206. 白塞病如何治疗? 在什么情况下需要糖皮质激素及免疫抑制治疗? (150)

八、皮肤疾病伴发的风湿状态

207. 结节红斑是怎么回事? (152)
208. Bazin 硬结红斑是怎么回事? (152)
209. Whitfield 硬红斑是怎么回事? (152)

- 210. 什么是亚急性游走性结节性脂膜炎? (153)
- 211. 什么是 Sweet 病? 如何诊断治疗? (153)
- 212. 什么是 Buerger 病? (154)
- 213. 什么是 Goodpasture 综合征? (154)

九、儿童风湿病

- 214. 什么叫新生儿红斑狼疮? (155)
- 215. 什么是川崎病? 其心血管系统损害有
哪些? (156)
- 216. 川崎病的诊断标准是什么? (156)
- 217. 川崎病的治疗有哪些? (157)
- 218. 什么是幼年类风湿关节炎? (158)
- 219. 幼年类风湿关节炎分哪些类型? (158)
- 220. 幼年类风湿关节炎的病理特点有哪些? (160)
- 221. 幼年类风湿关节炎的诊断标准是什么? (160)
- 222. 幼年类风湿关节炎应与哪些疾病相鉴
别? (161)
- 223. 幼年类风湿关节炎的治疗有哪些? (162)
- 224. 幼年类风湿关节炎的治疗是否需用糖
皮质激素? 如何使用? (164)
- 225. 幼年强直性脊柱炎有何临床特点? (165)
- 226. 幼年皮炎有何特点? (166)
- 227. 儿童风湿热舞蹈病的表现有哪些, 如
何治疗? (166)

十、其他结缔组织病

- 228. 什么叫抗磷脂综合征? 临床表现有哪
些? (168)
- 229. 抗磷脂抗体造成栓塞的可能机制是什
么? (170)