

中医妇科

袖珍中医妇科处方手册

临床实用中医处方系列

主编：李祥云

临床实用中医处方系列

3-62
XIUZHEN
ZHONGYIFUKE
CHUFANG
SHOUCE
LINCHUANG
SHIYONG
ZHONGYI
CHUFANGXILIE

文匯出版社

R289.73-62
300

袖珍中医妇科处方手册

临床实用中医处方系列

主 编：李祥云

副主编：庄燕鸿

编写者：（按姓氏笔画为序）

王观敏 庄燕鸿

齐 聪 李俊箫

李祥云 郑 锦



0166169

0166169



文匯出版社

图书在版编目(CIP)数据

袖珍中医妇科处方手册/李祥云 主编. —上海:文汇出版社, 2000.9

(临床实用中医处方系列)

ISBN 7-80531-798-4

I. 袖... II. 李... III. 中医妇科学-处方 IV. R271.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 39602 号

临床实用中医处方系列

袖珍中医妇科处方手册

主 编/李祥云

责任编辑/竺振榕

封面装帧/周夏萍

出版发行/文汇出版社

上海市虎丘路 50 号

(邮政编码 200002)

经 销/全国新华书店

刷/复旦大学印刷厂

装 订/上海宏达装订厂

版 次/2000 年 9 月第 1 版

印 次/2000 年 9 月第 1 次印刷

开 本/787 × 960 1/32

字 数/167000

印 张/8.75

印 数/1—3000

ISBN 7-80531-798-4/R·59

定 价/14.00 元

前 言

中医妇科学是中医临床学的重要组成部分。几千年来中医妇科在治疗经、带、胎、产等妇科疾病方面积累了丰富的经验,近年来,随着妇科疾病谱的变化,中医妇科在相关领域不断进行探索与研究,同时也为了对计划生育、妇科肿瘤的治疗与康复等方面作出贡献,中医妇科广大医务工作者在继承前人经验的基础上,勇于实践,勇于探索,取得了可喜的成绩,使中医妇科本身也不断得到了充实与发展。本书从这一实际情况出发,内容上既汲取了古人在临证方面的经验,又融入现代中医妇科的精华,以“内容丰富实在,临证切实可行,方药可靠有效,心得启人深思”为编写宗旨,目的是为临床第一线的中西医医生、研究生、实习生及广大知识妇女提供一本符合现代临床、行之有效的中医妇科处方用书。

本书按经、带、胎、产、妇科肿瘤、计划生育及并发症、妇科杂病的顺序编目,每一条目下再以病名为细目进行编排,考虑到临床的实际情况,细目大多采用西医病名,部分采用中医病名。每一病名下,分概述、基本方、按语三部分编写。概述主要阐述该病的基本概念、临床表现、常见证型、中西医对本病的认识,力求言简意赅;基本方包括方药组成、方义、加

减,要求处方配伍合理,安全有效,加减灵活,反映出中医辨证思维的严密性和临证用药的灵活性;按语多是作者多年临床的心得体会和对该病的防治建议,以抛砖引玉。

由于时间及水平所限,本书难免有不足之处,希望同道不吝赐教指正。

编 者

2000 年 4 月

目 录

前言	(1)
----	-------

第一章 月经病	(1)
---------	-------

月经过多(1)	月经过少(3)	月经先期(6)	月经后期(8)	月经先后不定期(10)	经期延长(12)	经间期出血(14)	崩漏(17)	功能失调性子宫出血(21)	黄体功能不全(23)	痛经(26)	子宫内膜异位症(29)	子宫腺肌病(32)	闭经(35)	溢乳闭经综合征(38)	多囊卵巢综合征(42)	未破卵泡黄素化综合征(46)	经行乳房胀痛(48)	经行目赤肿痛(50)	经行头痛(51)	经行眩晕(54)	经行感冒(56)	经行发热(58)	经行身痛(60)	经行口糜(62)	经行音哑(65)	经行胃脘痛(66)	经行风疹块(67)	经行吐衄(70)	经行水肿(72)	经行小便淋痛(74)	经行泄泻(76)	经行不寐(77)	经行情志异常(79)	更年期综合征(82)	绝经后出血(85)
---------	---------	---------	---------	-------------	----------	-----------	--------	---------------	------------	--------	-------------	-----------	--------	-------------	-------------	----------------	------------	------------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	-----------	-----------	----------	----------	------------	----------	----------	------------	------------	-----------

第二章 带下病	(88)
---------	--------

白带(88)	黄带(90)	赤带(92)	青带(94)	黑带(95)	五色带下(97)	白崩(100)	外阴炎(102)	滴虫性阴道炎(104)	霉菌性阴道炎
--------	--------	--------	--------	--------	----------	---------	----------	-------------	--------

- (107) 前庭大腺炎(109) 老年性阴道炎(112)
子宫颈炎(114) 急性盆腔炎(117) 慢性盆腔炎
(120) 结核性盆腔炎(123) 淋菌性阴道炎
(126) 尖锐湿疣(128) 梅毒(130)

第三章 妊娠病…………… (134)

- 妊娠剧吐(134) 先兆流产(137) 习惯性流产
(139) 妊娠腹痛(141) 异位妊娠(143) 妊娠水
肿(145) 妊娠高血压综合征(148) 过期妊娠
(153) 胎萎不长(155) 妊娠小便淋痛(157) 妊
娠小便不通(159) 妊娠尿失禁(161) 妊娠下肢
抽搐(163) 妊娠瘙痒症(165) 羊水过多(167)
妊娠合并贫血(168) 妊娠合并病毒性肝炎(170)
妊娠合并感冒(172) 妊娠合并糖尿病(174) 妊
娠乳汁自出(176) 葡萄胎(178) 绒毛膜癌(179)

第四章 产后病…………… (182)

- 产后腹痛(182) 产后恶露不绝(183) 产后发
热(185) 产后乳汁少(187) 产后乳汁自出(189)
产后小便不通(190) 产后大便难(192) 产后汗
出(193) 产后身痛(194) 产后不寐(195) 产后
精神异常(197) 产后会阴感染(198) 产后回奶
(199) 急性乳腺炎(200) 产后口渴(201)

第五章 女性生殖器官肿瘤…………… (203)

- 子宫肌瘤(203) 子宫颈癌(205) 子宫内膜癌
(208) 卵巢癌(211) 卵巢囊肿(214)

第六章 计划生育····· (218)

避孕药物副反应(218) 药物流产并发症(222)
人工流产并发症(227) 中药中期妊娠引产
(229)

第七章 妇科杂病····· (232)

子宫脱垂(232) 脏躁(235) 梦交(237) 阴吹
(238) 外阴瘙痒(241) 外阴湿疹(243) 外阴
白色病变(245) 外阴溃疡(248) 白塞综合征
(251) 面部色素沉着(253) 不孕症(255) 输
卵管梗阻(259) 梅核气(261) 放化疗后副反应
(263) 妇科术后肠胀气(267) 妇科术后尿潴留
(269)

第一章 月 经 病

月 经 过 多

正常女性每次行经量约 50 ~ 80 毫升。如果月经周期基本正常,但月经量较正常月经量明显增多,临床称为月经过多。月经过多有虚、实之分,虚者多为气虚不足,统摄无权所致;实者可因血热,热迫血妄行,或血瘀阻滞,使血不归经致月经过多。治疗月经过多在经行时应以摄血止血为主。临床上某些妇科病变,如子宫肌瘤、功能性子宫出血、盆腔炎等可致月经过多;一些血液病,如血小板减少症也可引起月经过多。如经治不愈,要进行进一步的检查,及时治疗。

基本方

(一) 气虚月经过多

党参 15 克、黄芪 15 克、白术 15 克、淮山药 15 克、升麻 9 克、岗稔根 15 克、黄精 12 克、炙甘草 6 克、茯苓 9 克。

【方义】 党参、白术、茯苓、甘草为四君子汤,功效补中益气,加用黄芪增强益气之功,配升麻可升阳举陷;黄精、淮山药补脾胃,益肺肾,补虚扶弱;岗稔根除湿止血,对月经过多者止血效果好。

【加减】

1. 月经量多:加阿胶(烔冲)9克、艾叶4.5克、乌贼骨12克、生茜草4.5克。

2. 少腹冷痛:加艾叶4.5克、延胡12克、炮姜9克。

3. 经行夹血块:加益母草12克、泽兰9克、炒蒲黄12克。

4. 头晕目花:加女贞子12克、旱莲草12克、珍珠母(先煎)30克。

(二) 血热月经过多

黄芩9克、黄柏9克、山梔9克、生地12克、白芍12克、乌贼骨12克、生茜草4.5克、蒲黄12克、益母草12克。

【方义】 黄芩、黄柏、山梔清热凉血止血;生地、白芍滋阴养血,凉血止血;乌贼骨、生茜草是《内经》著名“四乌贼骨-蘼茹丸”的主要组成,具有益肾、收敛、凉血止血之功;蒲黄、益母草具有活血祛瘀、调经止血之功。全方配伍可清热凉血活血止血。

【加减】

1. 经行色黯红,夹血块:加黄连3克、制大黄9克、泽兰9克、丹皮12克、丹参12克。

2. 经行量多:加煅龙骨(先煎)30克、煅牡蛎(先煎)30克、炒地榆12克。

3. 发热腹痛:加红藤30克、败酱草30克、桃仁9克、五灵脂6克。

4. 内热口干:加地骨皮12克、知母9克、麦冬12克、青蒿9克。

按语

1. 月经过多的诊断要点是月经周期基本正常,仅经行量多,这是区别于月经先期的主要依据。引起的原因主要为气不摄血,或血热旺盛,或瘀血阻滞。归纳之为虚、实两端,虚者主要为气虚,以益气摄血为主;实者主要为血热,以清热活血为主。由于是月经过多,故在治疗过程中均应加入止血药。常用止血药有清热凉血止血药,如炒藕节 12 克、大蓟 12 克、小蓟 12 克、炒地榆 12 克、炒槐花 12 克、鹿衔草 12 克、制大黄 12 克、蒲黄炭 12 克等;固涩止血药有煅龙骨(先煎)30 克、煅牡蛎(先煎)30 克、五倍子 4.5 克、乌贼骨 12 克、生茜草 4.5 克、炮姜炭 9 克、山萸肉 9 克等。

2. 月经过多病程日久可导致机体虚弱,故不论虚实,病情久者常加用党参、黄芪、白术、淮山药、红枣等健脾益气、扶正之品,借以提高疗效。

3. 气虚日久者常因气虚,血流缓慢而留瘀,瘀久易化热,故对经期延长者可适当加入当归、川芎、益母草、泽兰、蒲黄、熟地、地骨皮等活血清热药。

4. 久治不愈者应行进一步检查,以排除子宫肌瘤、血小板减少等疾病所致的月经过多。

月 经 过 少

月经周期基本正常,但经量明显减少,甚至点滴而净;或经量少,行经期短于两天,两者均称为月经过少,亦称月经涩少。月经过少有虚实之分,虚者可

因精血不足、血海不盈所致；实者可因瘀血阻滞或痰湿内停、气血运行不畅所致。本病临床所见虚多实少，经行量少又常伴月经后期，如不及时治疗，可发展为闭经。部分月经过少者发生在人工流产或诊刮术后子宫内膜损伤者；有的系内分泌失调，激素水平低下；有的系子宫内膜结核菌感染，初期常有月经过少，随病情发展而致闭经。由于导致月经过少原因较多，故应仔细询问病史，明确诊断，积极治疗。

基本方

（一）精血不足

党参 15 克、黄芪 15 克、淮山药 15 克、当归 9 克、熟地 12 克、白芍 12 克、杞子 12 克、茯苓 9 克、川芎 4.5 克、菟丝子 12 克、白术 9 克、炙甘草 6 克。

【方义】 当归、熟地、白芍、川芎为四物汤，具有养血、活血、调经之功；党参、黄芪、淮山药益气健脾，配合四君子汤（党参、白术、茯苓、炙甘草）使气生血长；杞子养血增精，调补肝肾；菟丝子补肾固精。诸药配伍使精生血旺，冲任得养，经血增多。

【加减】

1. 心悸怔忡：加远志 9 克、桑椹子 12 克、龙眼肉 9 克。

2. 食少纳差：加谷芽 12 克、麦芽 12 克、砂仁（后下）4.5 克。

3. 腰膝酸软：加杜仲 12 克、寄生 12 克、怀牛膝 12 克。

4. 腹冷瘦频：加仙灵脾 12 克、巴戟天 12 克、益

智仁 12 克。

5. 咽干内热:加麦冬 12 克、生地 12 克、天花粉 12 克。

(二) 痰瘀交阻

当归 9 克、川芎 4.5 克、桃仁 9 克、红花 9 克、赤芍 9 克、法半夏 9 克、茯苓 9 克、香附 12 克、陈皮 6 克、甘草 3 克。

【方义】 本方是以桃红四物汤(桃仁、红花、当归、川芎、赤芍、生地)及二陈汤为基础方,去其生地,以防凉血留滞。桃红四物汤具有活血化瘀、调冲通经的作用;二陈汤之组成是半夏、茯苓、陈皮、甘草,具有健脾燥湿、和胃化痰之功,配以香附理气行滞,调经止痛。全方可活血化瘀,祛湿化痰,调经祛滞,使气血流畅,血海满盈,经水增多。

【加减】

1. 小腹胀痛:加乌药 9 克、川楝子 9 克、延胡 12 克。

2. 小腹冷痛:加紫石英 12 克、艾叶 4.5 克、小茴香 4.5 克。

3. 月经过少:加益母草 15 克、泽兰 9 克、丹参 12 克。

4. 胸闷呕恶:加砂仁(后下)4.5 克、姜竹茹 9 克、生姜 3 片。

按语

1. 月经过少者,临床上虚多实少,治疗应重在濡养精血,以健脾补肾为主,即使实证,痰瘀交阻,也

不可过于破瘀行滞,以免过伐正气。在活血化瘀、祛湿化痰调经治疗时,也应维护正气,加用健脾扶正、补益气血之剂,益于疾病的治疗。

2. 在辨证治疗过程中应仔细询问病史,尤其对有人工流产或产后大出血病史者,应做进一步检查,可进行B超、内分泌、宫腔镜或子宫输卵管碘油造影检查等,查明月经过少的原因,以期对症治疗,方能疗效显著。

3. 体弱者应积极锻炼身体,增加营养,还可在平时运用食疗方法,常食桂圆、莲子肉、淮山药、红枣等。少腹冷痛或素体痰湿者应注意保暖,少食油腻。

月 经 先 期

女性正常月经周期为每3~5周行经一次,如果月经周期提前7天以上、连续3个周期以上者称为月经先期,又称为经早或经期超前。功能性子宫出血、黄体功能不全、月经不调等病症患者往往就有月经先期症状,月经先期者又常伴发月经过多。中医认为月经先期主要是气虚和血热所致,气虚者是气不能摄血,冲任不固;血热者是热迫血下行,致月经经期超前。部分月经先期者是由盆腔炎、子宫内膜异位症、内分泌失调所引起,故应认真检查,明确诊断。

基本方

(一) 气虚

党参 15 克、黄芪 15 克、白术 12 克、杞子 12 克、甘草 6 克、淮山药 15 克、黄精 12 克、红枣 12 克、当归 12 克、升麻 6 克。

【方义】 党参、黄芪补气益气为君药；白术、淮山药、黄精、甘草健脾益气为臣药；当归、杞子补血养血为佐药；升麻、红枣升阳举陷为使药。诸药配伍可益气补中，摄血归经。

【加减】

1. 月经量多：去茯苓，加岗稔根 12 克、仙鹤草 12 克、阿胶(烊冲)9 克。

2. 大便溏薄：去当归、杞子，加炒扁豆 12 克、茯苓 9 克、补骨脂 9 克。

3. 心悸怔忡：加茯神 9 克、远志 9 克。

(二) 血热

生地 12 克、地骨皮 12 克、知母 9 克、黄芩 9 克、黄柏 9 克、丹皮 12 克、赤芍 9 克、青蒿 9 克。

【方义】 生地、地骨皮养阴、清热凉血；知母、黄芩、黄柏、丹皮、赤芍清热泻火、凉血；青蒿凉血清热，增加清热之力。

【加减】

1. 月经过多：加炒地榆 12 克、炒槐花 12 克、陈棕炭 12 克。

2. 烦热口苦：加山栀 9 克、柴胡 6 克。

3. 大便干结：加生大黄(后下)6 克、麦冬 9 克。

4. 颧红潮热：加白薇 9 克、银柴胡 9 克、龟板(先煎)12 克。

按语

1. 月经先期常伴有月经过多,故治疗时往往加用止血药,如此能互补,增强功效。

2. 血热者应根据症状辨证为实热、郁热与虚热之不同,再适当调整用药,这样能提高疗效。另外,要注意苦寒药易败胃,故应适当加用健脾和胃之药,如白术、党参等,以保护胃气。

3. 月经先期病程日久者,可损气耗精,致神疲乏力,故应选用龟鹿二仙胶,补人之精气神。

月 经 后 期

月经周期较正常周期延长7天以上、连续3个周期以上者称为月经后期,又称为经迟或经期错后。本病属月经不调范畴,相当于西医的“月经稀发”。月经后期常伴发月经过少,日久可致闭经。本病有虚实之分,虚者多因气血虚弱,血海不能按时满盈;实者多为气滞血瘀,冲任阻滞,血海不能如期满溢。治疗上虚者多以温经养血、填补冲任为主;实者多以活血行滞、通利冲任为主。

基本方

(一) 虚证

党参 15 克、熟地 12 克、淮山药 12 克、当归 12 克、鸡血藤 12 克、杞子 12 克、桑椹子 12 克、黄芪 12 克、白芍 12 克、白术 12 克。

【方义】 党参、黄芪益气补血;当归、杞子、桑椹

子、熟地、鸡血藤补血养血；白芍养血柔肝、养阴调经，与当归、熟地配伍是治疗妇科病血虚证之要药；白术健脾燥湿，防滋阴养血药过多碍胃滞湿。

【加减】

1. 头晕目花：加女贞子 12 克、旱莲草 12 克、菊花 9 克。

2. 畏寒怕冷：加肉桂 4.5 克、艾叶 3 克、附子（先煎）6 克。

3. 月经量少：加益母草 15 克、泽兰 9 克、莪术 9 克。

4. 小腹冷痛：加紫石英 15 克、艾叶 4.5 克、川椒目 4.5 克、吴茱萸 4.5 克。

（二）实证

当归 12 克、川芎 6 克、香附 12 克、乌药 9 克、柴胡 9 克、枳壳 6 克、郁金 9 克、木香 6 克、丹参 12 克。

【方义】 乌药、香附、木香理气行滞；柴胡、枳壳、郁金疏肝理气解郁；当归、川芎、丹参活血调经。

【加减】

1. 乳房胀痛：加八月扎 12 克、苏罗子 12 克、川楝子 9 克。

2. 小腹胀痛：加青皮 9 克、大腹皮 9 克。

3. 经行量少：加桃仁 9 克、红花 9 克、三棱 9 克、益母草 15 克。

按语

1. 月经后期常伴有月经过少，病久不愈能致闭经，发生不孕症，月经后期者多与内分泌失调有关，