

中华十姓氏通书

沈其新 撰

我是谁？我从哪里来？

我到哪里去？我的



中华十姓氏通书

卷一



中华姓氏通书

中华姓氏通书

● 沈其新撰
● 三环出版社

赵姓



责任编辑：叶之葵 张新奇

封面、装帧设计：彭子诚

中华姓氏通书·赵姓

沈其新 撰

三环出版社出版 湖南省新华书店经销

湖南印刷一厂印刷

开本 850×1168 毫米 32 开 印张 8.5

1991 年 12 月第一版 1991 年 12 月第一次印刷

ISBN7-80564-740-2/G518 定价：(平)4.50 元
(珍藏本)7.60 元

《中华姓氏通书》编辑部

主 编 张新奇 何光岳

副主编 叶之蓁 卢光明

贺梦凡

成员（按姓氏笔划为序）

叶之蓁 卢光明 刘佑平

张新奇 何光岳 肖建国

贺梦凡 聂鑫森 唐宝康

黄世平 彭子诚

少皞金天氏



少皞像



宋太祖赵匡胤像

总 序

一个中国人,不管他在什么地方,不管他漂泊多远,编入宗谱,列入门墙,祭先祭祖,托庇于列祖列宗的福荫之下,总是他最大的心愿。这种生生不息的寻根意识,使这个民族具有强大的凝聚力、同化力以及认同感。

数千年来,各家族、姓氏的繁衍迁徙,悲欢聚散,记录着中华民族祖祖辈辈感人至深的创业历程,折射着中华民族灿烂的文化之光。然而,有着数千年修史传统的中国,修有众多的通史、断代史、地方史……却从来没有一部家族繁衍史、血缘亲族史、姓氏史。这无疑是中华民族史上一个巨大的空缺。

为此,我们处心数年,联络众多专家学者,编纂了这部《中华姓氏通书》,以奉献于炎黄先祖灵前。

《中华姓氏通书》将以“姓氏”这个血缘亲族总徽记为核心,详细介绍每一个血缘亲族起源、演变、分支、迁徙繁衍的历史,以及各家族独特的风俗礼仪、家族文化等等。《中华姓氏通书》计划大姓每姓一册,小姓数姓合一册,每册约18万字,将陆续推出100册左右。

姓氏学 是一门涉及历史学、考古学、民俗学、语言文字学、文

化人类学等多种学科的边缘学科。因而,《中华姓氏通书》所使用的资料除来自正史、笔记、族谱外,还来自考古、民俗、语言文字等等学科先秦至近代的多种典籍。

编纂出版《中华姓氏通书》是一件开拓性的工作,也是一个不小的文化工程。我们权且充当一次开头者吧。我们深信,随着海内外炎黄子孙、专家学者的关注参与,这部大书必将在不断增补、修订中日趋成熟,最终成为每一个炎黄子孙寻根问祖的必读之书。届时,我们可以无愧地说:我们为中华民族做了一件真正有价值的事情。

编 者

楔 子

赵姓，是中国姓氏通谱《百家姓》中的第一个姓。“赵、钱、孙、李、周、吴、郑、王……”已成为中国人谈论姓氏的口头禅。据 1990 年最新的统计材料，“赵”在中国十大姓中排行第七，人口已逾五千多万人。赵姓的分支姓氏有 11 个，其中“马”姓最大，他们是战国名将马服君赵奢的后代，繁衍成今日中国第 19 大姓，人口近三千余万。在今天仅赵姓与马姓相加，人口近一亿，占全国人口的十四分之一。赵姓家族乃是中华民族的主体之一。

在现今发掘的甲骨文记载之中，还找不到“赵”的标记，它说明赵姓并非是最古老的姓氏。不过，赵姓虽然并不是最古老的姓氏，它却对华夏文明作出了卓越贡献。自赵姓始祖造父于周穆王得赐赵城，获赵姓后，其后人政绩卓越，在“宣王中兴”、“三家分晋”等重大历史事件中都建立了辉煌的业绩。赵姓族人创建的战国七雄之一——赵国和北宋、南宋两朝，更使赵氏家族显赫于世。

值得一提的是，赵姓是一个多民族的大家庭，在许多少数民族之中都有赵氏后裔。赵姓对中华民族之间的民族融

合起了积极的作用。

赵姓家族史上曾有许多惊心动魄的故事和令族人难忘的奇耻大辱。脍炙人口的“赵氏孤儿”、“纸上谈兵”赵括、赵国四十多万子弟被秦军活埋于长平(须知秦赵本是同胞兄弟,亲兄弟如此相残,实在令人心寒)、“靖康之耻”等,均是赵姓子孙用生命创作的故事。

赵姓尽管多灾多难,但仍繁衍极盛,人才辈出。赵姓是凤的传人,是龙凤华夏文化源流之一——凤文化源流的杰出代表。

《中华姓氏通书》是一个浩大的文化工程,计划出 10 辑,共 100 种。我们期望得到社会各界的支持,并愿与社会各团体和个人进行政府法令、政策许可范围内的一切合作。欢迎信函联系,并在信封上写好自己的详细通讯地址和邮政编码。寄信时请贴足邮资。

《中华姓氏通书》编辑部

410005

湖南省长沙市展览馆路 2 号湖南书画院 6 楼

《中华姓氏通书》受稿处 收

目 录

楔子

第一章 风的传人

凤凰：赵姓血缘祖先的图腾	(3)
东夷——凤凰的故乡	(3)
伯益：凤凰家族的首领	(4)
赵姓的血缘始祖——少皞	(5)
女修吞玄鸟蛋而孕的传说	(7)
伯赵：赵姓氏族的鸟图腾	(8)
伯赵，即伯劳鸟	(8)
嬴姓溯源	(9)
舜帝的外孙鸟俗氏	(11)
秦兄赵弟——鸟俗氏的两个后裔	(11)

第二章 以国为姓

风云际会说赵国 (17)

“赵”的含义与地望 (17)

赵姓始祖——造父 (18)

去周入晋 赵姓显贵 (22)

赵氏孤儿的故事 (25)

铁地大捷后赵氏立国 (29)

胡服骑射与纸上谈兵 (34)

赵国的灭亡 (40)

天水:赵姓的振兴之梦 (44)

赵姓入主西戎 (45)

汉代封侯 (46)

唐朝拜相 (47)

南越国:赵姓重温帝王之梦 (51)

赵佗统军平定南越 (51)

赵佗创建南越国 (52)

南越国的衰亡 (53)

赵姓的支裔姓氏 (55)

第三章 一个多民族的大家族

赵姓：少数民族主要姓氏之一	(59)
匈奴赵氏为相封侯 越族赵氏封侯称王	(59)
白族赵氏建大天兴国 后裔明清两代多文人	(61)
藏族和汪古都部赵氏同朝拜帅 大青山	
赵氏入成都号令三军	(62)
瑶族哈尼族赵氏反清起义 壮族	
赵氏多才子诗文留芳	(63)
云南赵姓生司录	(65)
瑶族赵姓	(68)
瑶族的《过山榜》	(68)
瑶族赵姓分布概况	(73)
藏族赵氏：南宋恭帝之后裔	(79)

第四章 涿郡赵氏得天下

北宋：赵姓家族史上最辉煌的篇章	(85)
华夏第一京兆的后裔	(85)
陈桥兵变始末	(87)
杯酒释兵权	(91)
“金匱之盟”	(93)
宋真宗御驾亲征	(96)

泰山封禅的闹剧	(98)
庆历新政与熙宁变法的夭折	(100)
“六贼”揽权乱朝政	(105)
南宋:赵姓向南大逃亡	(110)
神话化的“泥马渡康王”	(110)
宋高宗传位太祖孙	(112)
大权旁落的南宋王朝	(113)
宋朝赵姓宗室主要世系表	(121)
宋太祖赵匡胤一支宗室世系	(122)
宋太宗赵光义一支宗室世系	(123)
魏王赵廷美一支宗室世系	(125)
赵姓宗室的迁徙	(126)
魏王廷美谋乱遭房陵	(127)
太祖后裔出阁为官	(129)
太宗后裔南北分流	(134)
外姓入赵氏	(139)

第五章 中华赵姓分布概览

第六章 赵姓宗族文化

北道南释——被神化了的赵宋宗室文化	(163)
尊道：北宋的造神运动	(163)
倡佛：南宋的谢神政策	(168)
赵姓的礼俗变革	(169)
婚礼的变革.....	(169)
丧礼的变革.....	(171)
天水之望——大众化的赵姓宗族文化	(172)
赵姓原始家规：慎行、敬祖、合家	(172)
赵姓家规的内含：厚生	(174)
赵姓家规的外型：孝睦慎读、和勤俭约.....	(175)
从“厚生”转移向“光宗”.....	(185)
宗祠：“寻根”与家教的圣地	(187)
修谱：宗族文化特征的集中反映	(202)

第七章 赵姓历代名人谱

帝王篇	(209)
“斧声烛影”中登上帝位的赵匡义.....	(210)
由僧人相中的皇帝赵恒.....	(212)
宁愿饿肚入睡的赵祯.....	(213)
“大大王”赵頊.....	(214)