

JIANKANG JIAOYU CONGSHU

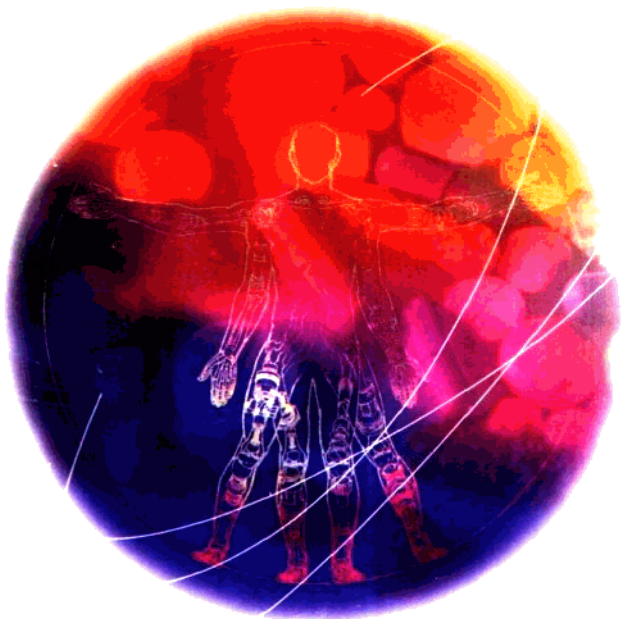
# 健康教育丛书

主编 张文康 副主编 佘 靖

20

## 食管癌

SHIGUANAI



中国中医药出版社

## 出版者的话

人生最宝贵的应该是生命和健康，健康与疾病是全社会都非常关注的问题，它关系到每一个人、每一个家庭的切身利益。卫生部和国家中医药管理局领导非常重视这一全社会都非常关注的课题，他们制定的不是重在有病去治，而是无病先防的预防为主卫生工作方针。2000年为了积极贯彻江泽民总书记崇尚科学，大力开展科学知识普及工作等一系列指示精神，及李岚清副总理在全国九亿农民健康教育工作电视电话会议的讲话精神，精心组织策划了“健康家园——医学科普进万家10年大行动”的医学知识普及活动。为了使本次活动有声有色，张文康部长不但亲自担任活动组委会主任，还亲自组织中西医专家学者主编了本次活动的宣教材料——健康教育丛书。丛书共分78个分册，介绍近百

种常见病的一般知识、疾病信号、家庭保健、用药宜忌等防治疾病的知识，并向患者提供与该病有关的信息。旨在提高全民族的健康意识与身体素质，把健康知识送到每一个家庭。

为保证本套丛书的科学性、权威性、实用性、普及性，组委会邀请数位医学界的科学院院士、工程院院士亲自审定，并出任审定委员会委员。出版本丛书是我们出版社的责任，为了使本丛书常盛不衰，我们准备每年修订一次，以使每个家庭能经常获得防病治病的普及新知识，使人人享有健康。

中国中医药出版社

二〇〇〇年七月

# 健康教育丛书

## 分书名

- |        |           |
|--------|-----------|
| 感冒     | 胃痛        |
| 哮喘     | 肝癌        |
| 慢性支气管炎 | 尿路感染      |
| 肺炎     | 泌尿系结石     |
| 肺心病    | 慢性肾炎      |
| 肺癌     | 尿毒症       |
| 心肌炎    | 贫血        |
| 心律失常   | 白血病       |
| 高血压    | 紫癜        |
| 冠心病    | 糖尿病       |
| 心力衰竭   | 高脂血症      |
| 消化性溃疡  | 肥胖病       |
| 慢性胃炎   | 甲亢        |
| 溃疡性结肠炎 | 骨质疏松症     |
| 脂肪肝    | 风湿类风湿性关节炎 |
| 慢性肝炎   | 脑卒中       |
| 肝硬化    | 头痛        |
| 胆囊炎胆石症 | 癫痫        |
| 便秘     | 失眠        |
| 食管癌    | 脱发        |

# 健康教育丛书

## 分书名

- |           |       |
|-----------|-------|
| 肩周炎       | 老年痴呆  |
| 坐骨神经痛     | 儿科病   |
| 颈椎病       | 痤疮    |
| 腰椎间盘突出症   | 湿疹    |
| 三叉神经痛     | 皮肤瘙痒  |
| 骨折        | 银屑病   |
| 痔         | 烧烫伤   |
| 前列腺疾病     | 美容    |
| 阳痿早泄      | 白内障   |
| 性病        | 近视眼   |
| 妇科炎症      | 耳鸣耳聋  |
| 经前期综合征与痛经 | 中耳炎   |
| 乳腺增生与乳腺癌  | 过敏性鼻炎 |
| 不孕不育      | 口腔溃疡  |
| 功能性子宫出血   | 慢性咽炎  |
| 子宫肌瘤      | 牙周炎   |
| 妊娠        | 龋齿    |
| 产后病       | 术前术后  |
| 更年期综合征    | 放化疗   |

# 健康教育丛书

主 编 张文康

副主编 余 靖

专家审定委员会(以姓氏笔划为序)

王永炎 石学敏 卢世璧 吴咸中

沈自尹 陈可冀 胡亚美 翁心植

程莘农 裘法祖

中国中医药出版社  
· 北京 ·

新  
知  
船  
P

食管癌

20

第 20 卷  
第 2 期

# 健康家园

## —医学科普进万家10年大行动

“健康家园—医学科普进万家10年大行动”是由中华人民共和国卫生部、国家中医药管理局为了更好地贯彻落实江泽民总书记崇尚科学，大力进行科学知识普及工作的一系列指示精神，精心组织的并具有宏大规模的医学科普系统工程。为了使本次活动搞得更好，张文康部长亲自组织中西医专家学者主编了本次活动的宣教材料——“健康教育丛书”，共计78种。同时还结合其他方式方法开展医学科普宣教活动，如与电视台、广播电台等媒体合作举办一些健康教育讲座节目，设立医学科普宣传周，举办医学科普义诊宣传及赠书活动等。其目的就是要让广大国民及病患者增强健康意识，了解常用的医学保健知识和有用的求医问药信息，从而更好地防病治病，保健康复，拥有健康，并自觉摒弃一切封建迷信和不科学的认识和方法。

## 健康家园—医学科普进万家10年大行动 组织委员会

主任 张文康 中华人民共和国卫生部部长  
副主任 余 靖 中华人民共和国卫生部副部长  
兼国家中医药管理局局长

### 组委会成员

陈啸宏 中华人民共和国卫生部办公厅主任  
姚晓曦 中华人民共和国卫生部办公厅副主任  
李大宁 国家中医药管理局办公室主任  
吴 刚 国家中医药管理局人政司司长  
胡国臣 中国中医药出版社社长

### 组委会办公室

主任 姚晓曦  
副主任 吴 刚 胡国臣



“健康家园—医学科普进万家10年大行动”专用科普宣教材料

# 健康教育丛书

## 丛书特点

1. 权威性 本书由卫生部张文康部长任主编，由专家编写并由两院多名院士审定。
2. 科学性 本书由全国数百位中西医专家学者撰写，针对一般群众和病患者的实际情况和需求，介绍相关的医学保健知识和信息，针对性强，是真正“买得起、看得懂、用得上”的医学科普书。
3. 普及性 趣味性好，图文并茂，易懂使用。
4. 本科普丛书规模大，品种全，内容丰富。
5. 更新修订快 每1~2年对丛书修订更新，结合实际，充实新资料，并不断增加新品种、新内容。

## 健康教育丛书编辑委员会

主 编 张文康 中华人民共和国卫生部部长

副主编 余 靖 中华人民共和国卫生部副部长  
兼国家中医药管理局局长

### 审定委员会名单(按姓氏笔划排序)

王永炎 石学敏 卢世璧 吴咸中 沈自尹  
陈可冀 胡亚美 翁心植 程莘农 裘法祖

以上审定委员会成员均为科学院院士或工程院院士

# 目 录

## □一般知识

- 食管是怎样的器官，其形态如何  
..... (3)
- 临床上食管怎样分段，相邻器官是  
什么 ..... (5)
- 食管的组织结构是怎样的 ..... (7)
- 食管的生理功能是什么 ..... (8)
- 关于肿瘤及癌症的基本知识 ..... (9)
- 食管癌是怎样发生的 ..... (11)
- 年龄与食管癌的关系 ..... (13)
- 遗传与食管癌有关吗 ..... (13)
- 饮食与食管癌的关系 ..... (14)
- 食管癌与亚硝酸胺的关系 ..... (15)
- 食管癌与霉菌的关系 ..... (16)
- 食管癌与维生素缺乏的关系 ..... (16)
- 食管癌与微量元素缺乏的关系 ..... (17)

- 进食习惯与食管癌有关吗 ..... (18)
- 容易诱发食管癌的癌前病变有哪些  
..... (18)
- 容易诱发食管癌的癌前疾患有哪些  
..... (20)
- 肉眼观察下食管癌呈怎样的大体  
形态 ..... (22)
- 显微镜下食管癌的病理组织学类型  
..... (25)
- 食管癌是怎样扩散的 ..... (26)
- 食管癌的临床病理分期 ..... (28)

## □ 疾病信号

- 咽下梗噎感 ..... (33)
- 胸骨后疼痛或咽下痛 ..... (34)
- 食管内异物感 ..... (35)
- 食物通过缓慢并有停滞感 ..... (36)
- 咽喉部干燥与紧缩感 ..... (37)
- 剑突下或上腹部疼痛 ..... (37)
- 胸骨后闷胀不适 ..... (38)
- 咽下困难 ..... (39)
- 疼痛 ..... (40)

吐泡沫样粘液 ..... (42)

### □就医须知

..... (43)

### □检查须知

X 线检查 ..... (49)

CT 检查 ..... (51)

细胞学检查的基本知识 ..... (51)

拉网采集细胞学检查 ..... (52)

细针吸取细胞学检查 ..... (54)

纤维食管镜检查 ..... (54)

食管癌的检查、诊断步骤 ..... (57)

### □治疗方法

治疗原则和治疗方案的选择 ..... (63)

食管癌的外科治疗宜早不宜晚 ..... (66)

食管癌切除的可能性判断 ..... (67)

食管癌的术前准备 ..... (68)

食管癌的手术方法 ..... (71)

食管癌手术后可能发生的并发症  
..... (75)

- 食管癌术后如何安排饮食 ..... (77)
- 食管癌的放射治疗简介 ..... (78)
- 根治性单纯放射治疗 (体外照射)  
..... (79)
- 放疗过程中及放疗结束后可能发  
生的合并症 ..... (80)
- 食管癌的手术前放射治疗 ..... (82)
- 食管癌的术后放射治疗 ..... (83)
- 影响食管癌放疗效果的因素 ..... (85)
- 有关化疗的基本知识 ..... (85)
- 食管癌的化疗简介 ..... (86)
- 常用化疗药物可能发生的副作用  
..... (89)
- 提高化疗效果应注意的问题 ..... (90)
- 免疫治疗 ..... (92)
- 中药治疗 ..... (93)

## □预后

- ..... (95)

## □新技术新方法

- 内镜超声扫描 ..... (101)

其他新型辅助检查 .....	(102)
后程加速放疗——新放疗方法 ...	(103)
激光治疗 .....	(103)
微波治疗 .....	(104)

### □保健康复

树立与疾病斗争的信心，切勿 悲观失望 .....	(107)
定期复查，坚持后期治疗 .....	(107)
加强营养，改善饮食 .....	(108)
增强体质，适当锻炼 .....	(109)
食管癌的食疗简介 .....	(109)

### □常用药

化疗药物 .....	(113)
止吐药物 .....	(114)
止痛药物 .....	(115)

### □医院专科

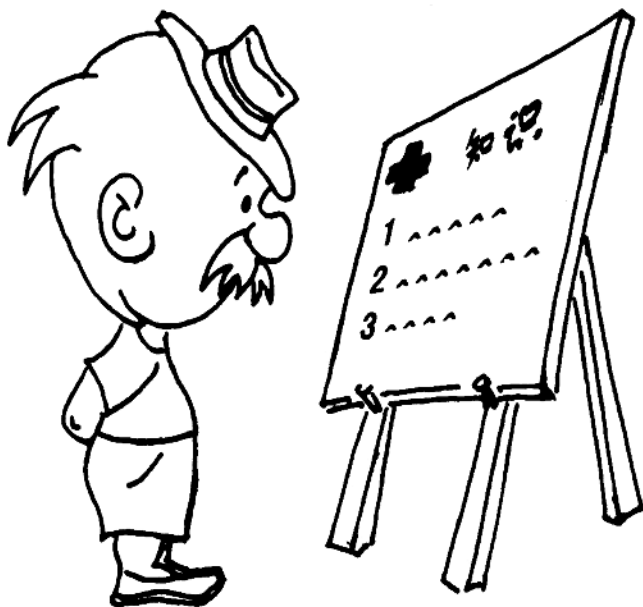
.....	(117)
-------	-------

### □关键词索引

.....	(121)
-------	-------



# 一般知识



健康需知识

医理是真知



## ✿ 食管是怎样的器官，

### 其形态如何

食管是前后扁窄的长管状器官。平时，食管两端借括约肌封闭。食管上方起于环状软骨，上接咽，向下经纵隔穿膈肌的食管裂孔入腹腔，接于胃的贲门。食管全长约占人体身长的 15%，占坐高的 29%，占胸骨上缘至耻骨联合上缘的 51%。成人食管一般长 25~30 厘米，但随各人而异，男性稍长于女性。自门齿到食管开口，成人约为 15 厘米，自门齿至食管末端为 40~45 厘米。

非进食情况下，食管前后壁相贴，管腔闭合，仅有少量稀薄粘液存在其内。成人食管腔的直径为 1.5~2.5 厘米，下半部分管径较上半部分为大。食管有一定的扩张性，完全扩张时其直径可达 3.0 厘米以上。食管有三个生理性狭窄。第一个狭窄位于咽与食管的交接处，即食管起始部；第二个狭窄位于主动脉和气管分叉的后方，