

主编 李慎廉 冯兴为

小儿常见病

家庭防治

人民卫生出版社



小儿常见病 家庭防治

主编 李慎廉 冯兴为

编写人员 (按姓氏笔画为序)

王 瑜	王养岭	王红强	冯兴为	田俊严
达明绪	刘兆生	刘如恩	李慎廉	单继平
范国贞	赵进敏	袁兆红	崔耕刚	蒋衍英
程良军	潘耀平			

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

小儿常见病家庭防治 / 李慎廉, 冯兴为主编. — 北京:
人民卫生出版社, 1998

ISBN 7-117-03135-2

I. 小… II. ①李… ②冯… III. 小儿疾病: 常见病-防治 IV. R72

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 29997 号

小儿常见病家庭防治

李慎廉 冯兴为 主编

人民卫生出版社出版发行

(100078 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼)

北京市卫顺印刷厂印刷

新华书店经销

787×1092 32 开本 16.5 印张 360 千字
1999 年 2 月第 1 版 1999 年 2 月第 1 版第 1 次印刷
印数: 00 001—8 000

ISBN 7-117-03135-2/R·3136 定价: 18.00 元

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

前 言



每一位父母都十分关心孩子的身心健康。作为家长掌握一定的医学知识是十分必要的，不仅可以预防许多疾病的发生，更能使患病的儿童得到及时而有效的治疗。为了给家长们提供一本科学而实用的工具书，我们组织临床各科的医学专家编写了本书。以常见病为主，共分 25 章，涉及小儿内、外、妇、眼、耳鼻喉、口腔、皮肤等学科。内容力求简明易懂，又能体现当代医学的最新进展。我们相信，本书不仅能成为家长们“看得懂、用得上、离不开”的益友，而且也适合广大医学生和年轻临床医师阅读。

愿儿童健康成长！

编 者

1998 年 6 月 1 日

目 录

•••••

■第1章 儿科常识	(1)
第一节 小儿年龄分期及各期特点	(1)
第二节 小儿营养与喂养	(4)
一、小儿营养	(4)
二、小儿喂养与膳食	(7)
第三节 儿童保健	(13)
第四节 计划免疫	(18)
第五节 小儿药物治疗特点	(20)
■第2章 常见症状	(25)
第一节 发热	(25)
第二节 咳嗽	(30)
第三节 声音嘶哑	(35)
第四节 腹痛	(37)
第五节 腹胀	(41)
第六节 食欲不振	(43)
第七节 呕吐	(46)
第八节 惊厥	(49)

第九节 头痛	(53)
第十节 婴幼儿哭闹	(58)
■ 第 3 章 新生儿保健	(62)
第一节 新生儿特点及护理	(62)
第二节 早产儿特点及护理	(70)
第三节 新生儿呕吐	(74)
■ 第 4 章 营养性疾病	(78)
第一节 营养不良	(78)
第二节 维生素 A 缺乏症	(85)
第三节 维生素 B ₁ 缺乏症	(89)
第四节 维生素 D 缺乏性佝偻病	(93)
第五节 锌缺乏症	(97)
第六节 肥胖症	(99)
■ 第 5 章 消化系统疾病	(103)
第一节 口腔粘膜病.....	(103)
一、流涎.....	(103)
二、口炎.....	(104)
三、鹅口疮.....	(105)
四、疱疹性口炎.....	(106)
五、急性球菌性口炎.....	(107)
六、地图舌.....	(108)
第二节 婴幼儿腹泻.....	(108)
■ 第 6 章 呼吸系统疾病	(118)

第一节	上呼吸道感染·····	(118)
第二节	急性感染性喉炎·····	(127)
第三节	急性支气管炎·····	(129)
第四节	支气管肺炎·····	(132)
第五节	支气管哮喘·····	(138)
■ 第 7 章	循环系统疾病 ·····	(143)
第一节	先天性心脏病·····	(143)
第二节	病毒性心肌炎·····	(146)
第三节	小儿克山病·····	(150)
第四节	心内膜弹力纤维增生症·····	(152)
■ 第 8 章	泌尿系统疾病 ·····	(155)
第一节	急性肾小球肾炎·····	(155)
第二节	肾病综合征·····	(160)
第三节	泌尿道感染·····	(167)
第四节	慢性肾功能衰竭·····	(172)
■ 第 9 章	造血系统疾病 ·····	(176)
第一节	缺铁性贫血·····	(176)
第二节	特发性血小板减少性紫癜·····	(179)
第三节	血友病 A ·····	(183)
■ 第 10 章	神经系统疾病 ·····	(187)
第一节	化脓性脑膜炎·····	(187)
第二节	脑积水·····	(190)
第三节	脑性瘫痪·····	(193)

第四节	癫痫·····	(196)
第五节	多发性周围神经炎·····	(199)
第六节	面神经麻痹·····	(201)
第七节	小儿多动症·····	(204)
第八节	癔症·····	(206)
■ 第 11 章	结缔组织病 ·····	(211)
第一节	风湿热·····	(211)
第二节	过敏性紫癜·····	(214)
■ 第 12 章	内分泌及代谢性疾病 ·····	(218)
第一节	尿崩症·····	(218)
第二节	呆小病·····	(220)
第三节	糖尿病·····	(223)
第四节	低血糖症·····	(226)
第五节	肝豆状核变性·····	(229)
■ 第 13 章	传染病 ·····	(232)
第一节	麻疹·····	(232)
第二节	百日咳·····	(236)
第三节	水痘·····	(238)
第四节	流行性腮腺炎·····	(241)
第五节	病毒性肝炎·····	(244)
第六节	急性细菌性痢疾·····	(248)
第七节	猩红热·····	(251)
第八节	结核病·····	(253)

■ 第 14 章 中毒与意外事故	(257)
第一节 中毒与意外事故的病因与防范	(257)
第二节 中毒的诊断与应急处理	(259)
第三节 食物中毒	(262)
一、细菌性食物中毒	(263)
二、真菌性食物中毒	(265)
第四节 有毒植物中毒	(266)
一、毒草中毒	(267)
二、曼陀罗及莨菪中毒	(268)
三、含氰贰果仁中毒	(268)
四、木薯中毒	(269)
五、蓖麻子中毒	(269)
六、马桑中毒	(270)
七、发芽马铃薯中毒	(270)
八、烂白薯中毒	(271)
九、荔枝病	(271)
第五节 有毒动物中毒与咬、刺伤	(272)
一、河豚中毒	(272)
二、鱼胆中毒	(272)
三、毒蛇咬伤	(273)
四、蜂蜇伤	(273)
五、蝎蜇伤	(274)
第六节 农药中毒	(274)
一、有机磷农药中毒	(274)
二、有机氮农药中毒	(276)
第七节 金属药品中毒	(277)

一、铅中毒·····	(277)
二、砷中毒·····	(277)
三、铁中毒·····	(278)
四、锌中毒·····	(279)
第八节 常用药物中毒·····	(280)
一、地西泮(安定)中毒·····	(280)
二、巴比妥中毒·····	(280)
三、氯丙嗪类中毒·····	(281)
四、哌嗪(驱蛔灵)中毒·····	(281)
五、水杨酸类中毒·····	(282)
第九节 一氧化碳中毒·····	(282)

■ 第 15 章 腹部外科疾病 ·····	(284)
第一节 先天性肥厚性幽门狭窄·····	(284)
第二节 先天性肠旋转不良·····	(285)
第三节 胆道蛔虫病·····	(287)
第四节 先天性胆总管囊肿·····	(288)
第五节 小儿腹股沟疝·····	(291)
第六节 脐疝·····	(292)
第七节 卵黄管发育异常疾病·····	(294)
第八节 消化道重复畸形·····	(296)
第九节 小儿急性阑尾炎·····	(297)
第十节 小儿急性肠套叠·····	(300)
第十一节 新生儿坏死性小肠结肠炎·····	(302)
第十二节 先天性巨结肠·····	(304)
第十三节 结肠及直肠息肉·····	(306)
第十四节 肛门和直肠发育畸形·····	(307)

第十五节	直肠脱垂·····	(309)
第十六节	肛裂·····	(310)
第十七节	小儿腹部损伤·····	(312)
第十八节	髂窝淋巴结炎·····	(314)
■ 第 16 章	胸部外科疾病 ·····	(316)
第一节	漏斗胸·····	(316)
第二节	先天性食管闭锁及食管气管瘘·····	(317)
第三节	先天性膈疝·····	(319)
一、	胸腹裂孔疝·····	(319)
二、	胸骨后疝·····	(320)
第四节	食管裂孔疝·····	(320)
一、	食管裂孔滑动疝·····	(321)
二、	食管旁疝·····	(321)
第五节	动脉导管未闭·····	(322)
第六节	室间隔缺损·····	(323)
第七节	房间隔缺损·····	(324)
一、	继发孔型房间隔缺损·····	(325)
二、	原发孔型房间隔缺损·····	(326)
第八节	法乐氏四联症·····	(326)
■ 第 17 章	泌尿外科疾病 ·····	(329)
第一节	包皮过长和包茎·····	(329)
第二节	隐睾·····	(331)
第三节	鞘膜积液·····	(332)
第四节	尿道下裂·····	(333)
第五节	特发性肾积水·····	(334)

第六节	泌尿系损伤	(336)
一、	肾脏损伤	(336)
二、	尿道损伤	(337)
三、	阴茎、阴囊及其内容物损伤	(338)
第七节	遗尿症	(340)
■ 第 18 章	骨、肌肉、淋巴管疾病	(342)
第一节	桡骨小头半脱位	(342)
第二节	先天性肌性斜颈	(343)
第三节	先天性髋关节脱位	(344)
第四节	股骨头骨软骨炎	(347)
第五节	颈椎半脱位	(348)
第六节	急性骨髓炎	(349)
第七节	小儿常见骨折的处理	(351)
第八节	淋巴管瘤	(354)
■ 第 19 章	烧伤	(356)
■ 第 20 章	妇科疾病	(373)
第一节	阴道内异物存留	(373)
第二节	无孔处女膜	(374)
第三节	葡萄状肉瘤	(375)
第四节	婴幼儿外阴炎	(375)
第五节	婴幼儿阴道炎	(376)
■ 第 21 章	耳鼻喉科疾病	(378)
第一节	急性化脓性中耳炎	(378)

第二节	慢性化脓性中耳炎·····	(381)
第三节	慢性鼻炎·····	(384)
第四节	儿童鼻窦炎·····	(386)
第五节	小儿鼻出血·····	(390)
第六节	急性扁桃体炎·····	(391)
第七节	急性腺样体炎·····	(393)
第八节	急性咽后壁脓肿·····	(394)
第九节	气管、支气管异物·····	(395)
■ 第 22 章	眼科疾病 ·····	(399)
第一节	新生儿泪囊炎·····	(399)
第二节	急性结膜炎·····	(400)
第三节	沙眼·····	(402)
第四节	角膜炎·····	(405)
第五节	角膜软化症·····	(407)
第六节	近视眼·····	(409)
第七节	远视眼·····	(411)
第八节	斜视·····	(412)
第九节	儿童弱视·····	(414)
第十节	眼外伤·····	(415)
	一、眼球穿通伤·····	(415)
	二、化学性眼外伤·····	(417)
■ 第 23 章	口腔科疾病 ·····	(419)
第一节	龋病·····	(419)
第二节	牙髓病·····	(422)
第三节	根尖周病·····	(426)

第四节 牙周组织疾病	(428)
一、边缘性龈炎	(428)
二、坏死性龈炎	(429)
三、青少年牙周炎	(430)
第五节 牙齿发育异常	(431)
一、釉质发育不全	(431)
二、氟斑牙	(432)
三、四环素牙	(433)
四、乳光牙	(434)
五、畸形中央尖	(435)
六、牙釉内陷	(435)
第六节 口腔颌面部感染	(436)
一、口腔颌面部间隙感染	(436)
二、面颈部淋巴结炎	(439)
第七节 口腔颌面部外伤	(440)
一、牙挫伤	(440)
二、牙折	(441)
三、牙脱位	(442)
四、牙槽骨骨折	(443)
五、下颌骨骨折	(444)
第八节 口腔颌面部肿瘤及瘤样病变	(445)
一、皮样囊肿	(445)
二、甲状舌管囊肿(瘻)	(445)
三、鳃裂囊肿(瘻)	(446)
四、牙源性颌骨囊肿	(447)
五、粘液腺囊肿	(448)
六、舌下腺囊肿	(449)

七、口腔颌面部血管瘤·····	(449)
八、颌面部淋巴管瘤·····	(452)
第九节 口腔颌面部常见先天性畸形·····	(453)
一、先天性唇裂·····	(455)
二、先天性腭裂·····	(456)
第十节 儿童错殆畸形·····	(458)
 ■ 第24章 皮肤疾病·····	(464)
第一节 异位性皮炎·····	(464)
第二节 脓疱疮·····	(467)
第三节 药疹·····	(470)
第四节 疥疮·····	(473)
第五节 肠病性肢端皮炎·····	(475)
第六节 丘疹性荨麻疹·····	(477)
第七节 尿布皮炎·····	(478)
第八节 念珠菌病·····	(479)
第九节 血管瘤·····	(482)
第十节 荨麻疹·····	(484)
 ■ 第25章 儿童常见肿瘤·····	(488)
第一节 颅内肿瘤·····	(488)
第二节 肾母细胞瘤·····	(495)
第三节 骶尾部畸胎瘤·····	(497)
第四节 横纹肌肉瘤·····	(498)
第五节 睾丸肿瘤·····	(500)
第六节 骨软骨瘤·····	(501)
第七节 骨囊肿·····	(501)

第八节 骨肉瘤.....	(502)
第九节 尤文瘤.....	(503)
■ 附录	(505)
一、正常小儿体格发育衡量标准.....	(505)
二、小儿常用食品及水果营养成分表.....	(508)

