



活学活用

日常英语

迷你惯用句



将英语融入
你的思考、
情绪和行为中!

外文出版社

活 学 活 用

日常英语

迷你惯用句

将英语融入你的思考、情绪和行为中!

外文出版社

图书在版编目(CIP)数据

日常英语/日本 ALC 出版社编. —北京:外文出版社, 1998

ISBN 7-119-02199-0

I. 日… II. 日… III. 家庭-生活-英语-口语
IV. H319.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 10922 号

台湾英文杂志社有限公司授权外文出版社

在中国大陆地区独家出版发行英汉(简体字)版

版权所有 翻印必究

迷你惯用句系列丛书

日常英语

*

外文出版社出版

(中国北京百万庄大街 24 号)

邮政编码 100037

煤炭工业出版社印刷厂印刷

1998 年(36 开)第 1 版

1999 年第 1 版第 4 次印刷

(英汉)

ISBN 7-119-02199-0/H·724(外)

著作权合同登记图字 01-98-0813

定价:12.80 元



迷你惯用句系列 MINI-PHRASE SERIES





迷你惯用句系列 MINI-PHRASE SERIES



CONTENTS

前言	2
本书的构想	6
本书的构成与使用法	12

CHAPTER 1 早晨 p. 15

PART 1

基本动作・心情表达

PART 2

基本表达一览表

CHAPTER 2 上班・上学 p. 63

PART 1

基本动作・心情表达

PART 2

基本表达一览表

CHAPTER 3 公司 p. 107

PART 1

基本动作・心情表达

PART 2

基本表达一览表

CHAPTER 4 日常生活 p. 177

PART 1

基本动作・心情表达

PART 2

基本表达一览表

CHAPTER 5 下班以后 p. 229

PART 1

基本动作・心情表达

PART 2

基本表达一览表

CHAPTER 6 晚上 p. 271

PART 1

基本动作・心情表达

PART 2

基本表达一览表

活 学 活 用

日常英语

迷你惯用句

将英语融入你的思考、情绪和行为中!

外文出版社

前 言

本社陆续推出的迷你英语惯用句系列丛书和磁带，备受广大英语读者的青睐和喜爱。该丛书的宗旨是将日常生活、工作、旅行、商贸、家庭、人际情感交流等方面汇集在一起，以边“说”边“做”的方式用英语将其表达出来，着重培养“说英语”的能力，把您带入一个自学英语的色彩斑斓的世界。

作为迷你英语惯用句系列丛书的读者，当您读完、听完、说完《电话英语》、《商贸英语》、《旅行英语》、《交际英语》、《生活英语》、《公司英语》、《校园英语》、《趣味英语》、《出国英语》、《社交英语》等书之后，请您再来读一读、听一听、说一说我们新近推出的《日常英语》、《四季英语》和《家庭英语》，相信您将会有一个全新的感觉。

《日常英语》顾名思义是以生活中常有的行为表达和心情表达为主体，它使您能将每天所碰到的事物，诸如晨起化妆、上班公务、进餐聊天、下班清洗等等，随时随地运用英语加以思索和表达，这样您就无需另辟专门时间用来“学习”，而是“边做边说”，仿若生活在英语国家一样，从日常生活中触景生情地冲口而出说英文，从而提高自己的英语水平。建议读者不妨将此书“随身带”，即时将自己正在想的、做的一切与本书加以对照并轻轻松松地用英语表达出来。

如果本书能够对您在提高英语口语能力方面有所裨益，那正是我们所由衷盼望的。

编 者

CONTENTS

前言	2
本书的构想	6
本书的构成与使用法	12

CHAPTER 1 早晨 p. 15

PART 1

基本动作・心情表达

PART 2

基本表达一览表

CHAPTER 2 上班・上学 p. 63

PART 1

基本动作・心情表达

PART 2

基本表达一览表

CHAPTER 3 公司 p. 107

PART 1

基本动作・心情表达

PART 2

基本表达一览表

CHAPTER 4 日常生活 p. 177

PART 1

基本动作・心情表达

PART 2

基本表达一览表

CHAPTER 5 下班以后 p. 229

PART 1

基本动作・心情表达

PART 2

基本表达一览表

CHAPTER 6 晚上 p. 271

PART 1

基本动作・心情表达

PART 2

基本表达一览表

本书的 构想

●英语的重要性逐渐增加

想学会英语是每一位英语学习者的目标，但是目前学校往往强调应考以争取好成绩，因而在教学中，会话的重要性常常低于语法或翻译等课程。至于谈到英语口语的能力，不少人总以为英美的小孩都能娓娓而谈，我们成人应该不会很难吧！

现在，学习英语的人越来越多，这说明在现实社会中，学校那套偏重语法和阅读能力的模式是有缺陷的，也就是说“会话的时代”已经来临。既然有了这一层体验和认识，那么要如何来培养英语会话能力呢？

在我们的社会里，每天能与外国人接触的环境很少，更何况见了面又无法交谈。

今天，卫星传播非常普及，听“活的英语”的机会大幅增加，有关英语的广播、电视节目相当多，甚至以孩子为对象的英语节目也已陆续出现，录

音带、录像带等语言教材也比以前更加普及，这就是说，今天学好英语的机会比以往强多了。虽然如此，但还是有难以学好的情况，例如：收不到卫星电视，工作太忙而无法定时上英语学校或收听、收看语言节目，甚至因为录音带、录像带教材太贵而买不起。

●“我没办法学习英语”这句话只是一种借口

本书所要介绍的方法，上述理由是不能成立的。使用本书您不必听广播，不必看电视，也不必上英语学校。无论早上、晚上、乘公交车、上班、在家或是在学校，您都可随时随地自编课程，自行学习，也不需要花多少钱。换句话说，您可以用自己的方法来学，当然这也是最简便的方法。正因如此，所以也可以说是最严格、最有效的方法。因此，您不能以“我没办法学”这样的借口来搪塞。如果您自觉的话，您要学习多久就可以学多久，您可以自行控制学习的时间。

●Here and Now 的原理

什么是理想的方法呢？到哪里找呢？这里要介绍的是 19 世纪法国语言学家古湾氏在学习德语时看孩子做游戏所引发的启示，这就是小孩子

学习语言的基点是 here (此地) 和 now (此时), 也就是说现在在做什么、在想什么, 亦即用自己现在心中所想、所见、所感的种种心情来学习语言。

大人在学习语言时也应该利用此种原理。

●用英语表达行动和五官感觉

小孩所使用的都是自我为中心的语言, 也就是把心中所想、所感觉到的用语言表达出来。孩子用此种方法可以更明确地表达并确认自己的想法, 亦即把语言当成思考的工具。孩子们的这种做法也可以充分运用在外语的教学上, 将看到的行为和同时发生的思考或感情用语言表达出来。

假定我们现在乘车:

I get on the train. (Oh, it's so crowded. I hate rush hour traffic.)/ I see a little child at the other end of the car. I hear him shouting, "Let me get off!" (Poor child. I wonder why they don't make room for him.)/ 我上车。(哇! 挤死人了, 我讨厌交通高峰期。)/ 我看到车厢后头有一个小孩, 我听到他在大叫, "让我下车!" (可怜的孩子, 他们为何不给他让让呢?)

括号中的话语是表示心情和感受。虽然我们大人常常不用语言表达出来, 但小孩会说出来。

●说话练习/会话练习

本书介绍的方法就是基于这么简单的原理，各位读者要注意这是“说话的练习”，而不是会话（对话）的练习，因为会话除了“说”之外，还要有“听”的能力，反过来说，听力不好的人也可以练习说话。如果是会话，一定要先从听力训练开始，但是如果一味走先有听力再学会话之路，那就太没有效率了。因为听力训练可以借助于磁带、电视、广播、录像带来练习，同时提高说话能力。

●反复练习的重要性

学习外语要反复练习，这是非常重要的一环。但是，单是反复练习句型并无意义，有内容、有意义的说话练习才是重要的。乍听之下，每天我们所讲的内容有那么多，要用英语表达似乎非常困难，但其实这些都是每天重复做的事情，你只要讲出来就可以了。因为是每天做，所以就会有反复练习的机会；换言之，每天早起、吃饭、上班、会朋友、下班、睡觉等，都是每天相同的活动，因此可以每天练习英语。近年来着重用英语进行沟通，重点也正是将每天的生活、行动、想法等用英语表达出来，亦即将日常活动用英语表达出来。

●出发

因此，我们以 Thinking in English. (用英语思考) 为目标，从现在开始，将自己每天的日常行动用英语表达出来。并时时加以练习，相信不久之后，你的英文水平便会大有提高。