

临床心血管病学丛书

实用方

心血 管 病 血 液 病

科学出版社
江苏
赵国平主编



心血管病血液病实用方

主编 赵国平

副主编 成启予 沈继泽

编者(以姓氏笔画为序)

成启予

李燮

吴勉华

汪红

沈继泽

赵延红

赵国平

钱三旗

主审 王新华

(苏)新登字第002号

临床方剂丛书
心血管病血液病实用方
主编 赵国平

出版发行：江苏科学技术出版社
经 销：江苏省新华书店
印 刷：阜宁书刊印刷厂

开本850×1168毫米 1/32 印张14.125 插页7 字数330,000
1993年9月第1版 1994年9月第2次印刷
印数5,001—9,000册

ISBN 7—5345—1610—2

R·257 定价：14.30元

责任编辑 王 烈

我社图书如有印装质量问题，可随时向承印厂调换

為金鑑床方剝丛書題

发掘方剝遺產
造福我國人民

崔月犁



一九九三年五月

致 读 者

社会主义建设的根本任务是发展生产力，而社会生产力的发展必须依靠科学技术。当今世界已进入新科技革命的时代，科学技术的进步不仅是世界经济发展、社会进步和国家富强的决定因素，也是实现我国社会主义现代化的关键。

科技出版工作肩负着促进科技进步，推动科学技术转化为生产力的历史使命。为了更好地贯彻党中央提出的“把经济建设转到依靠科技进步和提高劳动者素质的轨道上来”的战略决策，进一步落实中共江苏省委、江苏省人民政府作出的“科技兴省”的决定，江苏科学技术出版社于1988年倡议筹建江苏省科技著作出版基金。在江苏省人民政府、省委宣传部、省科委、省新闻出版局负责同志和有关单位的大力支持下，经省政府批准，由省科学技术委员会、省出版总社和江苏科学技术出版社共同筹集，于1990年正式建立了“江苏省金陵科技著作出版基金”，用作支持自然科学范围内的符合条件的优秀科技著作的出版补助。

我们希望江苏省金陵科技著作出版基金的建立，能为优秀科技著作在江苏省及时出版创造条件，以通过出版工作这一“中介”，充分发挥科学技术作为第一生产力的作用，更好地为我国社会主义现代化建设和“科技兴省”服务；并能带动我省科技图书提高质量，促进科技出版事业的发展和繁荣。

建立出版基金是社会主义出版工作在改革中出现的新生事物，期待得到各方面给予热情扶持，在实践中不断总结经验，使

它逐步壮大和完善。更希望通过多种途径扩大这一基金，以支持更多的优秀科技著作的出版。

这次获得江苏省金陵科技著作出版基金补助出版的科技著作的顺利问世，还得到江苏联合信托投资公司的赞助和参加评审工作的教授、专家的大力支持，特此表示衷心感谢！

江苏省金陵科技著作出版基金管理委员会

序 言

我中华之文明，浩浩乎洋洋大观，巍巍乎精深博大。三坟五典，树典章而为文化之大道；伏羲神农，恤生民而创医药之始端。医道之兴，垂之万古，救炎黄子孙之夭伤，延芸芸众生之性命。泱泱神州，非岐黄医术，岂得今日之昌荣？

为医者，不可不知方也。考之医史：神农尝百草，尚未有方；歧伯、伊尹、长桑、越人，亦皆未闻有方也，故上古以医为重。汉魏之末，医圣仲景著《伤寒杂病论》，历代尊为“方书之祖”；两晋隋唐，方书蜂拥，《肘后》、《小品》、《录验》、《必效》……“专车之不受，广厦之不容”（《外台秘要》王焘自序），可谓多矣；其《千金》、《外台》，是为集医方大成之作。故中古之世，医不如方也。时至大宋，太宗赵光义喜好医药，自藏名方千余首，因召医官王怀隐等广收经载家传应效药方一万六千余首，勒为一百卷，赐名《太平圣惠方》；史延百年，南宋徽宗再聚名手，刊出《圣济总录》，方剂已逾二万。南宋元明之间，各科方书层出不穷，内、外、妇、儿，食疗养生；金元四家，流派纷呈；发皇古方之后，又有自创新制，明代朱橚因而撰成《普济方》四百二十六卷，收方六万余首，殆欲穷尽方剂之数矣！然而医理之微，靡无止境；病患之奇，岂可逆料？《普济》之后六百余年，新方仍如泉涌，可为其证。

考诸目录学所载，黄帝以降二千五百年间，中医方书已逾二千余种。朝代更替，人事往来，病魔变幻，医药更新，中医一脉，

源远流长，余业医六十年，遍拣医籍，苦读方书，深知其难，盖世逾降而书逾杂，方逾多而检逾繁，其间伪托高明者有之，一家之言者有之，相互非难者有之，雷同剽窃者有之，今之习中医者莫衷一是；鱼鲁豕亥致其误，世人误传信其讹，方名两出视为一，一方数名未指陈……凡此种种，实不利我中华国术之传扬广大矣。

时至今日，国泰民安，盛世修典，众望所归。江苏科学技术出版社顺乎民心，南京中医学院诸位学者同心鼎力，始有《临床方剂丛书》问世。历数载寒暑，集千部医书，追方剂之源，求药物功效，校勘编类，制法详叙，宜忌加减，临证举例；出现代研究以佐证，列备考按语以申详，广征博采，求同刈异；列方一万余首，堪称巨著，实为中医方书之大手笔也。

主编张民庆及作者诸君，皆为医林骨干；苦读岐黄，素懷幽隱，穷经皓首而不悔，嗜学不倦以示人；弘扬中华之国粹，发掘传统之瑰宝。寒暑不息，焚膏继晷，视名利为浮云，冀人民以仁寿。非谦谦君子，何以鳩四方仁人，寿传世之梓？

吾得先睹文稿，深为赞赏。是书集文献、目录、校勘、考证、分析、综合诸法为一体，卓然不群，蔚为大观，其艰、其苦、其累、其难，均不言而喻，非胸有万卷书，心无半点尘者，难以成其业也。

昔王世贞读《本草纲目》，有“入金谷之园，登龙君之宫，对冰壶玉鉴”之感。我读是书，欲借此言以譬之，窃以为不谬矣。

谨为之序。

董建华

1993年3月5日

前 言

人之所病，病疾多；医之所病，病方少。故为医者，不可不知方也。然方书之多，汗牛充栋，仓卒之际，寻检颇难，因而对方剂系统整理，实乃振兴中医关键之举。建国以来，《中医大辞典·方剂分册》、《中国医学百科全书·方剂学》等相继问世。然而，当今中医临床，分科愈来愈细，新兴学科、分支学科不断涌现，综合性方书已难以适应时代发展。为此，我们编写了这套《临床方剂丛书》，以满足各专业临床医生的需求。

本丛书共分十四册，基本覆盖了方剂在临床医学各科和一些新兴学科实际应用的各个方面。书中既认真总结古代名方，又注意吸收现代制剂。所选古方均为历代文献反复转载，仍在继续使用而疗效可靠者；所选现代新方则必须有较多案例证明确有疗效且配伍严谨者。

辨病论治与辨证论治相结合，是本丛书的主体思路。以病为纲，以方为目，以证类方，乃各册统一的编写框架。同一证型中的若干方剂，既有共性，又各具特点，以便读者融会贯通，灵活选用。病、证、方三个层次结合研究，有助于全面把握疾病的辨证论治规律。故紧密结合临床，切合实用，此乃本丛书的特点之一。

本丛书各册，均为中医临床某一专科，或内科某一系统疾病之方剂专辑，每册均精选了古今名方约一千首左右。专科专病专证专方，具有相对的独立性和较强的针对性，读者可根据各自的需要，选用相应的专辑，此乃本丛书的特点之二。

书中方剂的撰写，既有组成、制剂用法、功效主治等基本内容，又有制方原理、加减宜忌、临床例证、现代研究等项目，将方剂的内容与用方之经验有机结合，俾方剂的临床研究与实验研究动态相互印证，具有充实丰富的信息量，此乃本丛书的特点之三。

为使中医、西医、中西医结合工作者对编写的内容都能看得懂，甚至有中学文化程度的患者也能看得懂，本丛书在文字上采用了深入浅出的表述方法，凡冷僻的药名，均易之以临床常用规范药名，古僻的名词术语在保证原意不变的前提下，用现代语言加以改写。方剂中药物和服用剂量，统一换算使用法定计量单位。书末均附有方剂笔画索引，可为读者检索方剂提供方便。力求通俗化、规范化、使用方便，此乃本丛书的特点之四。

鉴于中、西医疾病的命名方法之差异，二者在内涵、外延上客观存在的交叉现象，各册采用的病名不尽一致，大部分以中医病名为主，参用西医病名；亦有少数从其内容的特殊性出发，以西医病名为主，参用中医病名。我们认为这也是尊重实际的科学态度。不仅不会影响中医特色，而且更有利于总结经验，提高疗效，增加中、西医之间的共同语言和临床互补性，对于中医方剂走向世界，具有较大意义。

本丛书在设计、组织、编写过程中，得到南京中医学院领导和各有关教研室、南京中医学院附属医院临床各科室的大力支持和通力协作。原卫生部部长崔月犁同志，全国人大常委会、著名中医药学家董建华教授等十分关心本丛书的编写，欣然为本书题辞和作序，在此一并表示感谢。

张民庆

1993年3月

凡 例

一、本书收录治疗心血管系统疾病、血液病的古今名、验、效方1000余首。方剂的来源主要为中医古代文献、教科书和其它专著、期刊杂志。

二、全书共分14章，章节均采用现代医学病名作为标题，在相应的章节中提出与该病有关的中医病名范畴，以便对照研究。

三、每一疾病均概述其临床特征、中医病因病机、治疗原则和治疗特点。

四、各章节所收录的方剂大多根据中医辨证论治的方法分为若干证型，同一证型中的方剂将常用方列于前，不太常用者列于后，单方、验方排于章节之末。

五、每首方剂均为一独立的编写单位，方名后随注出处。下设组成、制剂用法、功效主治、临床例证、现代研究、按语诸项。其中前三项为必备项，后三项有内容则设，无则免之。

六、组成项载述方剂的药物组成、炮制、用量。药名较冷僻者易之以常用规范处方用名，药物用量则换算成法定计量单位。

七、制剂用法项主要载述方剂的剂型、加工程序和工艺、使用方法和使用量、使用期限，个别新药之工艺流程未公开者则概要叙述。

八、功效主治项叙述方剂的主要功效和适应证。某些方剂主治多种病证者，则专述该方在这一具体疾病中的适应范围，与本章节无关的主治病证从略。

九、临床例证项是用临床实际治疗效果来验证方剂的可靠性，一般只叙述治疗效果，不详述治疗过程。

十、现代研究项是采用现代复方药理研究的成果验证方剂的功效、主治，启发读者的思路，一般只叙述实验结果，不详述实验操作步骤。

十一、按语项叙述方剂的使用宜忌，药物配伍的原理，方剂的随症加减，以及上述各项需要加以交代的问题。若内容较多者，加序号进行分述。

十二、凡自组成以下各项，与方源内容一致者均不重复注出处，凡内容与方源不一致者，均加注出处。

十三、凡一方可治多种病者，一般在首次出现的章节中，对该方全面叙述，后见者则以参见的方法撰写，略去组成、制剂用法的内容，其余各项以针对后见的病证加以叙述，但不列项目标题。

目 录

第一章 休 克 方

一、热厥方	2	救逆汤	7
白虎加人参汤	2	龙牡复脉汤	8
大承气汤	2	四、脱阳方	8
硝卜汤	2	独参汤	8
清肺汤	3	保元汤	8
黄连定厥汤	3	参附汤	9
凉膈散	3	参附龙牡汤	10
泻热汤	4	四逆汤	10
血府逐瘀汤	4	四逆加人参汤	10
清瘟败毒饮	4	白通加猪胆汁汤	11
二、寒厥方	5	回阳返本汤	11
当归四逆加吴茱萸生姜汤	5	六味回阳饮	11
回阳返本汤	5	当归补血汤	12
接真汤	6	五、新制剂	12
接气丹	6	枳实注射液	12
三、脱阴方	6	复方丹参注射液	12
生脉散	6	益气活血方	13
加味解毒生脉散	7	芪附注射液	13

第二章 充血性心力衰竭方

一、心阳虚方..... 16

参附汤..... 16

强心汤..... 16

温阳汤..... 16

二、心脾阳虚方..... 17

理苓汤..... 17

补元散..... 17

防己黄芪汤..... 18

利水实脾汤..... 18

芎夏汤..... 18

北五加皮汤..... 19

三、气阴两虚方..... 19

生脉散..... 19

葶苈生脉五苓散..... 20

心衰合剂..... 20

四、心肾阳虚方..... 21

真武汤..... 21

麻黄附子汤..... 21

茯苓四逆汤..... 21

补火解郁汤..... 22

加味肾气丸..... 22

太阳汤..... 22

五、水饮射肺方..... 23

鸭头丸..... 23

苦葶苈丸..... 23

圣灵丹..... 23

分气饮子..... 24

神效葶苈散..... 24

十水丸..... 25

六、瘀水互结方..... 25

续断饮..... 25

调荣饮..... 26

当归散..... 26

加减真武汤..... 26

抗心衰方..... 27

七、水饮壅盛方..... 27

疏凿饮子..... 27

商陆散..... 27

陷水散..... 28

利水渗湿汤..... 28

八、单方、验方..... 28

罗布麻根煎剂..... 28

枳实注射液..... 29

福寿草片..... 29

第三章 心律失常方

第一节 过早搏动方..... 30

一、瘀血内阻方..... 30

桃红四物汤..... 30

活血汤..... 31

调律片..... 31

二、痰浊内阻方..... 31

瓜蒌薤白半夏汤..... 31

温胆汤..... 31

安魂汤..... 32

定志丸..... 32

清痰调律片..... 32

白金片..... 33

温痰调律方..... 33

三、气滞血瘀方..... 33

顺气散瘀汤..... 33

理气活血调律片..... 33

抗早搏汤.....	34
早搏 I 方.....	34
四、阴血亏耗方.....	35
滋阴养血汤.....	35
滋阴补心汤.....	35
宁心安神汤.....	35
五、阳气虚弱方.....	36
桂枝加龙骨牡蛎汤.....	36
益气汤.....	36
六、气血双亏方.....	36
炙甘草汤.....	36
健心复脉灵.....	37
红灵汤.....	37
调心汤.....	38
整律合剂.....	38
三参稳健汤.....	38
参松寄生汤.....	39
复脉汤.....	39
镇心丸.....	39
镇心丹.....	40
琥珀养心丹.....	40
益荣汤.....	40
秘传酸枣仁汤.....	41
秘旨安神丸.....	41
养神丸.....	41
参枣丸.....	42
归脾汤.....	42
七、心热内扰方.....	42
静神丹.....	42
七味安神丸.....	43
第二节 异位性快速心律 失常方	43

一、气阴不足方.....	44
天地煎.....	44
补心汤.....	44
转律汤.....	44
神归汤.....	45
大安汤.....	45
养血清心汤.....	45
养血清火汤.....	46
养血安神汤.....	46
柏莲汤.....	46
天王补心丹.....	46
麦冬注射液.....	47
二、心肝火旺方.....	47
除烦清心丸.....	47
天麻钩藤汤.....	48
强心丸.....	48
苦参片.....	48
安神镇惊丸.....	49
木通散.....	49
苦参汤.....	50
龙齿镇心丹.....	50
金箔镇心丸.....	50
三、痰火方	51
清镇汤.....	51
茯苓丸.....	51
竹沥汤.....	51
丑宝丸.....	52
柴平汤.....	52
第三节 缓慢性心律失常 方	52
养心汤.....	53
养神酒.....	53

大补心丹.....	53
参花三香汤.....	54
参杞阿胶丸.....	54
健心片.....	55
黄芪桂枝五物汤.....	55
半夏麻黄丸.....	55
参归腰子.....	56
麻黄附子细辛汤.....	56
真武汤.....	57
茸附汤.....	57
保元汤.....	57
右归饮.....	57
右归丸.....	58
二仙汤.....	59
参附汤.....	59
心宝.....	59
升率汤.....	60
通阳复脉汤.....	60

阳和汤.....	61
姜术汤.....	61
复方参附散.....	61
大镇心散.....	62
小镇心散.....	62
羌桂合剂.....	62

第四节 心律失常通治方

.....	63
十四友丸.....	63
玉屏风散.....	63
养荣汤.....	64
人参丸.....	65
心肾丸.....	65
养心丹.....	65
复方甘松汤.....	66
参麦针.....	66
五参饮.....	67

第四章 风湿热和风湿性心脏病方

第一节 风湿热方..... 68

一、风湿热痹方..... 68

银翘散.....	68
防风汤.....	69
白虎加桂枝汤.....	69
麻黄杏仁薏苡甘草汤.....	70
麻黄连翘赤小豆汤.....	70
银花白虎汤.....	70
羌活胜湿汤.....	71
上中下通用痛风方.....	71
复方雪莲注射液.....	72
稀桐丸.....	72
杏仁薏苡汤.....	72

二妙散.....	73
----------	----

宣痹汤.....	73
----------	----

当归拈痛汤.....	73
------------	----

二、寒湿热痹方..... 74

桂枝芍药知母汤.....	74
痛宁酒.....	74
独活寄生汤.....	75
清燥汤.....	75
清热泻湿汤.....	75
薏苡仁汤.....	76
蠲痹汤.....	76
行湿流气散.....	76
除痹汤.....	77

痛风丸·····	77	血府逐瘀汤·····	82
自制乌桂知母汤·····	77	四、气虚血瘀方·····	83
三、阴虚痹方·····	77	延胡索散·····	83
秦艽鳖甲散·····	77	十全玉真汤·····	83
玉华煎·····	78	五、瘀水互结方·····	83
清骨散·····	78	联珠饮·····	83
第二节 风湿性心脏病方·····	79	朱莲汤·····	84
一、气血不足方·····	79	利湿化瘀汤·····	84
归芍异功散·····	79	六、肺、肾两虚方·····	84
人参黄芪散·····	79	紫团参丸·····	84
人参养荣汤·····	80	参蛤散·····	85
小营煎·····	80	蛤蚧救喘丹·····	85
升降汤·····	80	七、阳虚水泛方·····	86
二、心肺蕴热方·····	81	苓桂术甘汤·····	86
清瘟败毒饮·····	81	真武汤·····	86
清气化痰汤·····	81	己竹汤·····	86
葶苈大枣泻肺汤·····	81	蕤参汤·····	86
三、气滞血瘀方·····	82	八、阳虚欲脱方·····	87
通瘀煎·····	82	拯阳汤·····	87
复元活血汤·····	82	益元汤·····	87
桃红饮·····	82	急救回阳汤·····	87

第五章 动脉硬化症方

一、肝肾不足方·····	88	益脑恬血方·····	91
首乌丸·····	88	七宝美髯丹·····	91
延寿丹·····	89	楮实丸·····	92
胡麻散·····	89	香茸丸·····	92
灵乌二仁膏·····	90	二、脾虚痰湿方·····	93
地黄饮子·····	90	仙术茯苓丸·····	93
复方灵芝降脂糖浆·····	90	化痰延寿丹·····	93
首乌六味汤·····	91	调和肺胃汤·····	93