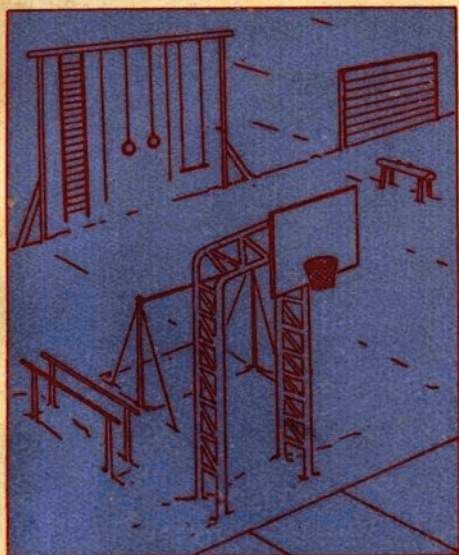


新體育叢書

體育場地設備手冊

新體育社編



青年出版社

81
9

G 818
4

2 041 6288 7

新體育叢書

體育場地、設備手冊

新體育社編



青年出版社出版



體育場地、設備手冊

編者：新體育社

出版者：青年出版社

北京八面槽甘雨胡同甲二三號

總經售：三聯·中華·商務·開明·聯營
聯合組織
中國圖書發行公司

印刷者：新北京印刷廠



1952年11月初版

定價人民幣1,400元

1——15,000(京)

「新體育叢書」編輯例言

- 一 本叢書編輯目的：幫助廣大體育工作者和愛好者學習、研究，並解決人民體育運動中的問題，介紹蘇聯和人民民主國家先進的體育經驗。
- 二 本叢書範圍：包括人民體育運動理論論著，技術方法研究和教材創作，蘇聯和人民民主國家體育理論與技術介紹等。
- 三 本叢書編輯因人力和材料有限，缺點和不完全的地方恐所難免，希望讀者多提供意見，以備不斷修正。
- 四 本叢書陸續編印出版。

目 錄

一、田徑賽場地設備1

1. 半圓式徑賽跑道圖及說明
2. 橢圓式徑賽跑道圖及說明
3. 田賽設備圖

二、球類運動場地圖樣 6

- | | |
|---------|-----------|
| 1. 籃球場 | 2. 六人排球場 |
| 3. 足球場 | 4. 網球場 |
| 5. 壘球場 | 6. 棒球場 |
| 7. 板羽球場 | 8. 乒乓球檯 |
| 9. 羽毛球場 | 10. 圈網球場 |
| 11. 手球場 | 12. 小型足球場 |

附：利用繩子畫直角的方法

三、器械操設備圖樣18

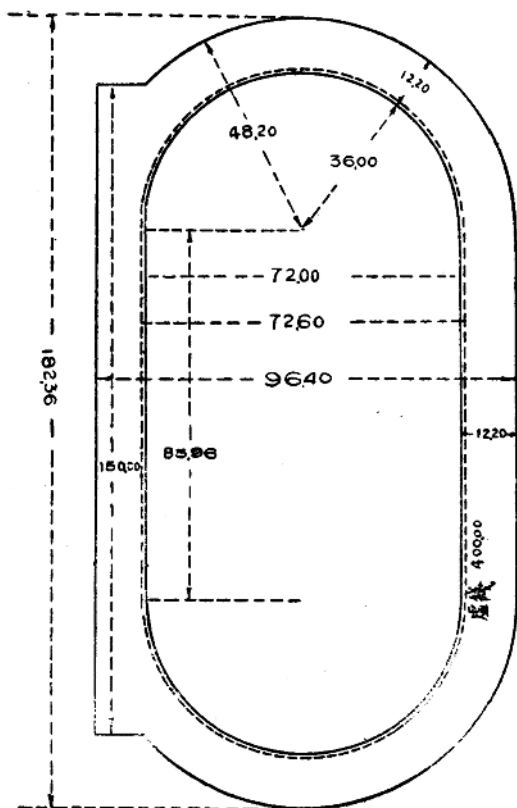
- | | |
|--------------|--------------|
| 1. 雙槓及高低雙槓 | 2. 倒立架 |
| 3. 單槓 | 4. 吊環 |
| 5. 小助跳板及大助跳板 | 6. 小彈跳板及大彈跳板 |
| 7. 跳躍器 | 8. 跳箱 |
| 9. 鞍馬及跳馬 | 10. 跳桌 |
| 11. 水平槓及平行槓 | 12. 平衡木 |
| 13. 橫梯 | 14. 肋木及斜面肋木 |
| 15. 橫窗梯 | 16. 縱窗梯 |
| 17. 繩梯 | 18. 體操凳 |
| 19. 滾輪 | |

附一：爬繩、爬竿、墊子尺寸

附二：器械操設備說明

— 田徑賽場地設備 (單位公尺)

半圓式徑賽跑道



說明：一、計算法

兩端虛線曲段的總長

$$= 36.30 \times 2 \times 3.1416 = 228.08 \text{公尺}$$

$$[\text{公式} : (\text{半徑} + 0.30 \text{公尺}) \times 2 \times \pi]$$

直段的長度

$$= (400 - 228.08) \div 2 = 85.96 \text{公尺}$$

$$[\text{公式} : (\text{跑圈總長} - \text{兩端曲段總長}) \div 2]$$

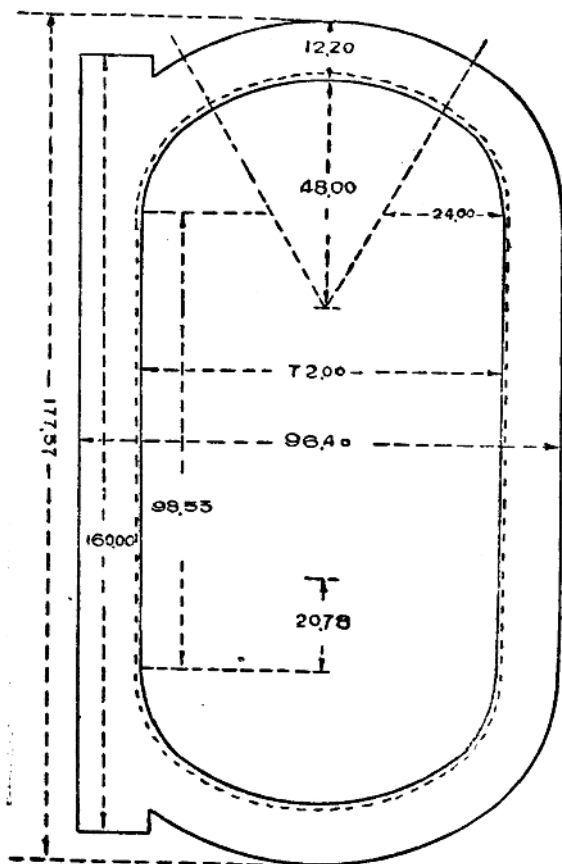
二、跑圈總長或半徑如有變動，須合乎下列標準：

跑圈總長	半 徑
300公尺	24公尺——26公尺
360公尺	30公尺——32公尺
400公尺	33公尺——36公尺

三、跑道每行寬1.22公尺，以10行計應寬12.2公尺。若跑道行數不足10行，可以照算。但至少須有六行，寬7.32公尺。

籃曲式徑賽跑道

(單位公尺)



說明：一、計算法

兩端虛線曲段總長

$$\begin{aligned} &= 24.30 \times 2 \times 3.1416 \times \frac{2}{3} + 48.30 \times 2 \\ &\quad \times 3.1416 \times \frac{1}{3} \\ &= 101.78784 + 101.15952 = 202.94 \text{公尺} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} &[\text{公式：} (\text{小半徑} + 0.30) \times 2 \times \pi \times \frac{240}{360} \\ &\quad + (\text{大半徑} + 0.30) \times 2 \times \pi \times \frac{120}{360}] \end{aligned}$$

大半徑 = 2 小半徑

直段的長度

$$= (400 - 202.94) \div 2 = 98.53 \text{公尺}$$

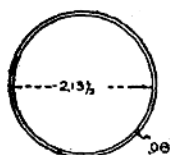
$$[\text{公式：} (\text{跑圈總長} - \text{兩端曲段總長}) \div 2]$$

二、跑圈總長或半徑如有變動，須合乎下列標準：

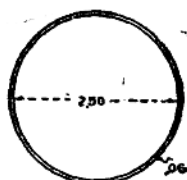
跑圈總長	小半徑	大半徑
360公尺	18公尺	36公尺
325公尺	19公尺	38公尺
350公尺	21公尺	42公尺

田賽設備 (單位公尺)

推鉛球與鏈球圓圈



擲鐵餅圓圈

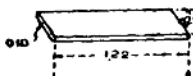


註：若用木製圓圈厚76公厘高51公厘

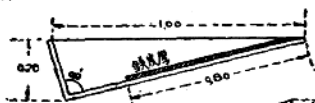
推鉛球抵趾板



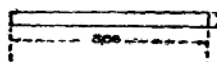
跳遠三級跳遠起跳板



撐竿跳高插竿凹穴



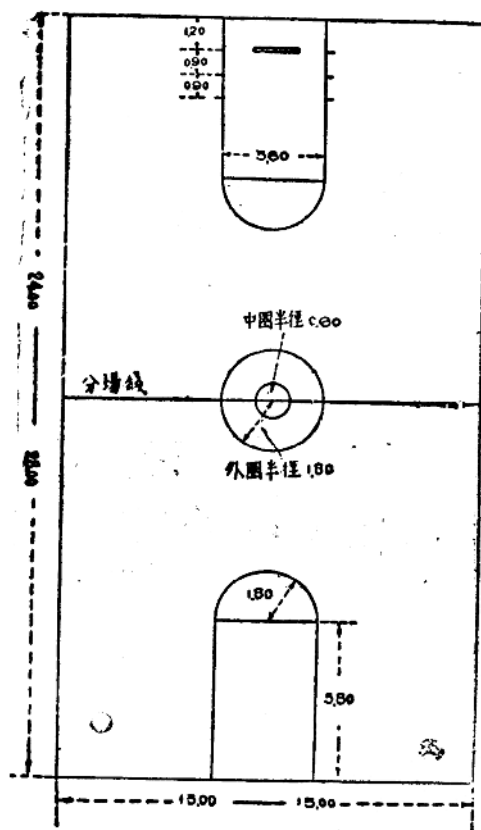
標槍拋擲槓木板



附註：餘詳田徑規則第八篇

二 球類運動場地圖樣

籃 球 場 (單位公尺)



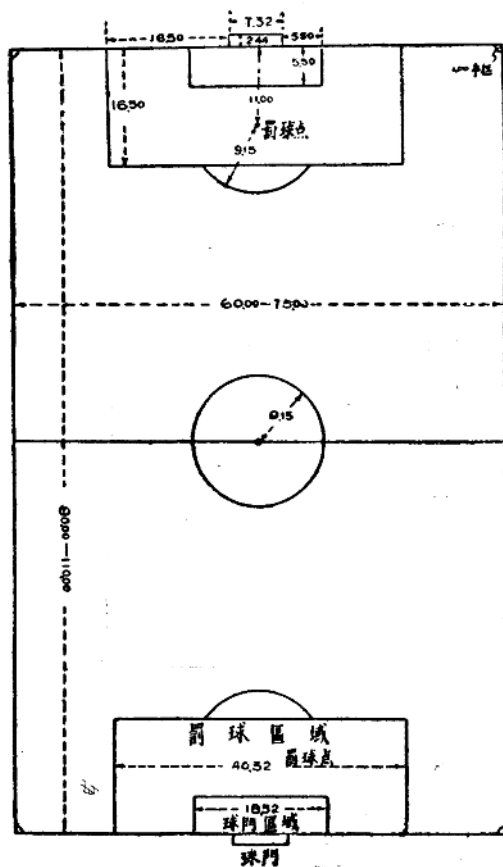
球場長寬
比例標準

十二歲至十五歲少年
十六歲以上女子及十六歲至十八歲男子
十九歲以上男子

長二八·〇〇	長二六·〇〇	長二四·〇〇
寬一五·〇〇	寬一四·〇〇	寬一三·〇〇

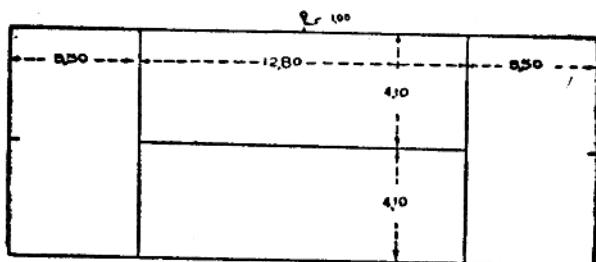
足球場

(單位公尺)



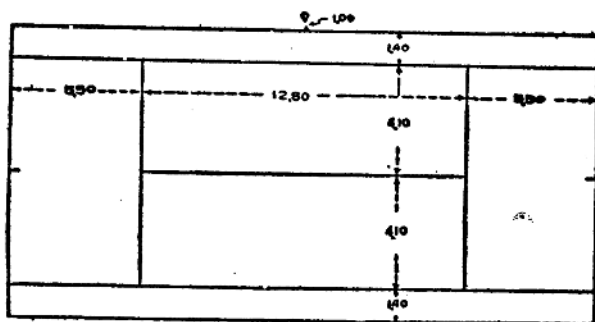
網 球 場 (單位公尺)

單 打

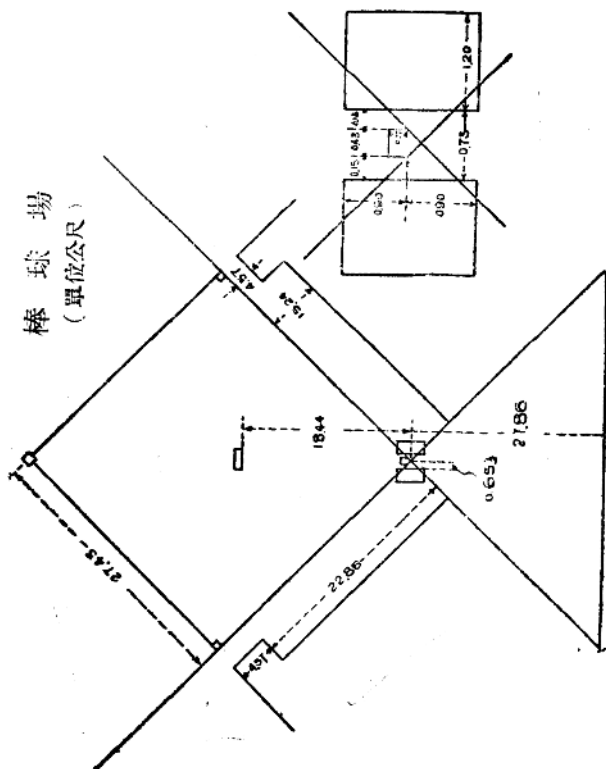


網 柱 高 0.90 網 中 高 0.75

雙 打

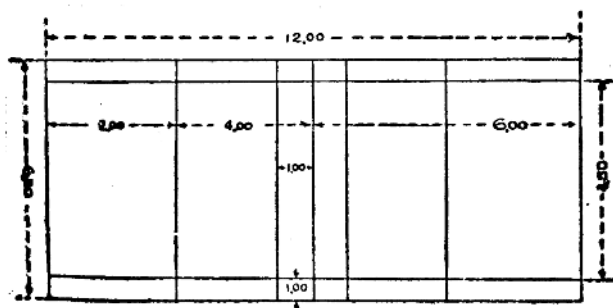


棒 球 場
(單位公尺)



板羽球場

(單位公尺)



乒乓球檯

