

家庭小医生丛书

中原农民出版社

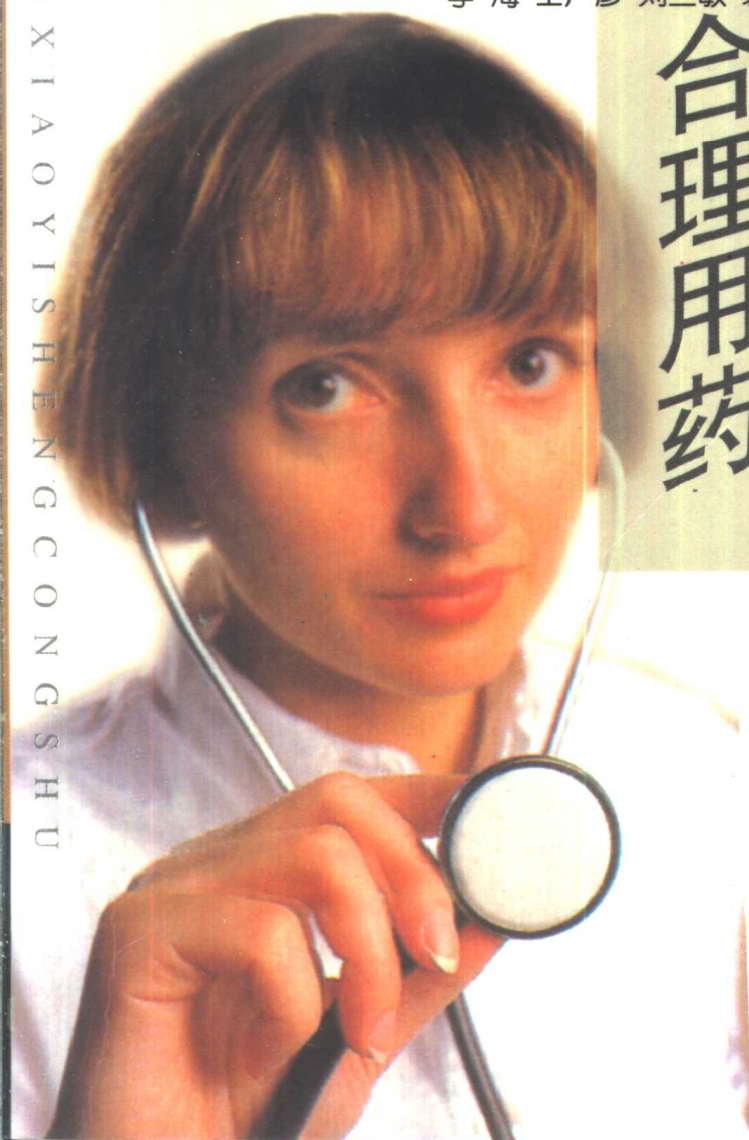
家庭

李海 王广彦 刘兰敏 编著

合理用药

JIATINGHELILYONGYAO

JIATINGXIAOYISHENGCONGSHU



家庭小医生丛书

家庭合理用药

李 海 王广彦 编著
刘兰敏 罗 芳

中原农民出版社

图书在版编目(CIP)数据

家庭合理用药/王广彦编著. — 郑州: 中原农民出版社, 1999. 11

(家庭小医生)

ISBN 7-80641-208-5

I. 家… II. 王… III. 药物-使用-问答
IV. R97-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 47529 号

家庭小医生丛书

家庭合理用药

李海 王广彦 刘兰敏 罗芳 编著

责任编辑 孟兰琳

中原农民出版社出版 (郑州市农业路 73 号)

河南省新华书店发行 河南联强印刷有限公司印刷

787 毫米×1 092 毫米 36 开本 $7\frac{5}{9}$ 印张 137 千字

1999 年 11 月第 1 版 2000 年 7 月第 2 次印刷

印数: 3001-6000 册

ISBN 7-80641-208-5/R·019 定价: 10.00 元

内 容 提 要

生活中谁都难免有个头疼脑热,偶有小恙去医院总觉麻烦,有些人可能去药店买点药自己按说明用;也有人去医院看过医生后总觉得还有些问题不太明白,可又不便为此再去问医生。诸如此类问题怎么办?本书将能帮您解除这些烦恼。

本书以问答的形式就人们关心的一些用药常识问题,如“何谓非处方药、药品与保健品如何区别、哪些常用药容易上瘾、如何舌下含药、胃切除后用药要注意哪些问题、孕妇使用哪些抗生素比较安全、什么时候服降压药效果最好、老年人服药应注意哪些问题”等等,做了简单明了的解释,以帮助人们正确合理地选择、使用药物。

当然,有病还得去医院看医生,按医嘱用药,但若有什么问题或不太明白的地方,这本书会为您答疑解惑。

出版者的话

《家庭小医生丛书》经过我们和作者的共同努力与您见面了。这是一套面向大众的医学科普书籍。我们希望通过这套丛书使您增加一些医疗卫生常识,提高对疾病的自我防护意识。在这套丛书中,我们不介绍深奥的医学理论和操作技术,因为那是专职医生应具备的素质和技能。我们只向您——不具备或仅具备很少医学知识的人介绍一些医学知识,这些知识可使您在遇到小麻烦时自己解决,免去奔波医院的劳累;也可使您在遇到较棘手的问题时,沿着我们为您提供的途径找到解决问题的办法,以免贻误病情。

为了达到以上目的,我们请资深医师作我们的作者,他们积多年行医生涯中的经验,以简单明了的问答形式解答您的问题,使您更方便、更快捷、有的放矢地找到答案。医学知识浩瀚如海,您可能没时间系统地学习,那么有了这套丛书,您就像请到了一位可信赖的“家庭医生”,它可随时为您答疑解惑,保护您以健康的身体享受美好的人生,以充沛的精力去开创您的事业。如能达此目的,我们将感到十分欣慰。

目 录

一、用药常识	(1)
1. 家里应常备哪些药物?	(1)
2. 怎样贮存药品?	(3)
3. 何谓非处方药?	(3)
4. 什么是好药?	(4)
5. 什么是补药?	(5)
6. 服用补药必须补缺相应吗?	(5)
7. 滋补药可以与牛奶同服吗?	(6)
8. 药品与保健品有何区别?	(7)
9. 氨基酸注射液是补药吗?	(8)
10. 哪些常用药容易上瘾?	(9)
11. 怎样识别变质药物?	(10)
12. 吃药是治病的最佳选择吗?	(11)
13. 什么是药物治疗的有效率?	(12)
14. 用药的“慎、忌、禁”含义是什么?	(12)
15. 服西药也要忌口吗?	(13)
16. 服药后恶心呕吐怎么办?	(14)

- 17. 哪些用药方法是错误的? (15)
- 18. 哪些药可以引起“药物热”? (16)
- 19. 哪些药物容易产生依赖性? (17)
- 20. 何谓撤药综合征? (18)
- 21. 哪些中西药不能同时服用? (20)
- 22. 哪些药物不能在饮酒前后服用? (22)
- 23. 哪些服药方法可以提高药物的疗效?
..... (23)
- 24. 哪些服药方法是错误的? (24)
- 25. 如何舌下含药? (25)
- 26. 服药不用水送行不行? (26)
- 27. 胃切除术后服药要注意哪些问题?
..... (27)
- 28. 胃病患者服药后取什么体位好? (28)
- 29. 怎样根据药物反应发生的时间判断
是何种不良反应? (28)
- 30. 服用哪些药物需要调理饮食? (29)
- 31. 怎样克服长期服药所致的副作用?
..... (31)
- 32. 哪些药物不宜突然停用? (32)
- 33. 不能用茶水送服的药物有哪些? (34)
- 34. 哪些药物不宜用热开水冲服? (35)
- 35. 何时为最佳服药时间? (36)
- 36. 忘了服药怎么办? (38)

37. 服错药怎么办? (39)
38. 哪些药物有损人的形体和容貌? (40)
39. 怎样煎中药? (42)
40. 服中药汤剂呕吐怎么办? (44)
41. 中药的服法有哪些? (44)
42. 隔夜的中药汤剂可以服用吗? (46)
43. 中药酒剂不能与哪些药物同服? (46)
44. 中药也能引起过敏反应吗? (47)
45. 服中药忌口忌什么? (48)
46. 服中药汤剂加红糖好不好? (49)
47. 怎样判断中成药是否失效变质? (50)
48. 鲜中药有哪些特点? (50)
49. 人参能治哪些病? (51)
50. 怎样服用西洋参? (52)
51. 高血压患者能服人参吗? (54)
52. 孕妇服人参好不好? (54)
53. 少儿服人参好不好? (55)
54. 夏季能服人参吗? (56)
55. 服人参是否要因病而异? (57)
56. 复方丹参片可以长期服用吗? (58)
57. 复方丹参片能治疗哪些疾病? (59)
58. 六味地黄丸有哪些新用途? (60)
59. 哪些病人不宜服含有麻黄的药物?
..... (61)

- 60. 云南白药仅仅是止血良药吗? (63)
- 61. 怎样正确服用六神丸? (64)
- 62. 常用的祛暑中成药有哪些? (65)
- 63. 降压过度也会引起中风吗? (66)
- 64. 司机不宜服哪些药? (67)
- 65. 用药后出现药疹怎么办? (69)
- 66. 哪些药可导致遗精? (69)

二、抗菌药 (71)

- 67. 怎样合理使用抗生素? (71)
- 68. 抗生素能杀灭病毒吗? (72)
- 69. 红霉素为什么要饭后服? (73)
- 70. 哪些人不宜服用灭滴灵? (73)
- 71. 怎样合理服用新磺胺? (74)
- 72. 庆大霉素为什么不宜口服? (75)
- 73. 抗生素为什么不宜局部应用? (76)
- 74. 炎症都需要用抗生素治疗吗? (77)
- 75. 小儿腹泻为什么要慎用抗生素? (78)
- 76. 怎样选用治疗痢疾的药物? (79)
- 77. 氟喹诺酮类抗菌药能影响身高发育吗?
..... (79)
- 78. 使用抗生素应注意哪些问题? (80)
- 79. 孕妇使用哪些抗生素比较安全? (82)
- 80. 服用氟哌酸应注意什么? (83)

81. 螺旋霉素能治疗哪些病? (84)

82. 氧氟沙星能治哪些病? (85)

83. 使用磺胺类药物要注意哪些问题?
..... (86)

84. 复方新诺明的不良反应有哪些? (87)

三、维生素类药 (89)

85. 维生素缺乏可引起哪些眼病? (89)

86. 维生素类药物有哪些不良反应? (90)

87. 维生素也能引起过敏反应吗? (92)

88. 维生素 A 可以促使中风病人康复吗?
..... (93)

89. 鱼肝油能治佝偻病吗? (94)

90. 维生素 B₆ 能治疗痛经吗? (95)

91. 维生素 B₆ 可以回乳吗? (96)

92. 维生素为何要在饭后服? (96)

93. 维生素 C 为什么不能与维生素 B₂
合用? (97)

94. 维生素 C 不宜与哪些药物合用? ... (98)

95. 维生素 C 有防癌作用吗? (99)

96. 维生素 C 能美白皮肤吗? (100)

97. 哪些人需要服用维生素 C? (100)

98. 服用维生素 E 也能发生不良反应吗?
..... (101)

99. 维生素 K 有哪些用途? (102)

100. 叶酸也是维生素吗? 它有哪些作用?
..... (103)

四、解热镇痛药..... (104)

101. 怎样选用退热药? (104)

102. 哪种药是解热止痛的首选药? (105)

103. 什么情况下不能服用阿斯匹林?
..... (106)

104. 阿斯匹林不宜与哪些药物同服?
..... (107)

105. 常服去痛片会成瘾吗? (108)

106. 去痛片能治胃痛吗? (109)

107. 滥用止痛药有哪些害处? (110)

108. 妇女痛经如何选用止痛药? (111)

109. 头痛选用哪些药物好? (112)

110. 什么是癌症病人三阶梯止痛疗法?
..... (113)

111. 应用解热镇痛药应注意哪些问题?
..... (114)

112. 小儿发热能用安乃近滴鼻吗? (115)

五、镇静安眠药..... (117)

113. 如何选用安定类药物? (117)

- 114. 服用安定类药物应注意什么? (118)
- 115. 哪些人不宜服用安定类药物? (119)
- 116. 服用催眠药应注意什么? (119)
- 117. 服安眠药也能成瘾吗? (120)

六、循环系统药物..... (122)

- 118. 如何选用降血压药物? (122)
- 119. 哪些降压药不宜合用? (123)
- 120. 为什么睡前不宜服降压药? (124)
- 121. 何时为服降压药的最佳时间? (125)
- 122. 降压药可以长期服用吗? (126)
- 123. 高血压并发症患者不宜服哪些降
压药? (126)
- 124. 治疗高血压哪些用药方法不妥?
..... (127)
- 125. 老年人服降压药应注意什么? (129)
- 126. 降压药为何“失灵”? (130)
- 127. 哪种高血压使用降压药无效? (131)
- 128. 服用哪些降压药需要补钾? (133)
- 129. 利血平的使用禁忌有哪些? (133)
- 130. 怎样使用冠心病保健盒内的药物?
..... (134)
- 131. 治疗冠心病的中成药有哪些? (135)
- 132. 冠心病患者何时服药效果好? (136)

133. 心得安不能与哪些药物同服? (137)
134. 地高辛不宜与哪些药物合用? (138)
135. 心痛定也能止痛吗? (139)
136. 哪些中药可以防治高脂血症? (140)

七、消化系统药物..... (142)

137. 治疗消化不良常用哪些药物? (142)
138. 溃疡病患者能服小苏打吗? (143)
139. 怎样选用治胃病的药物? (144)
140. 为什么胃复安与解痉药不能合用?
..... (145)
141. 蛔虫引起腹痛时能否服驱虫药?
..... (146)
142. 驱虫药能预防肠道寄生虫病吗?
..... (147)
143. 肠道蛔虫为何会驱而不下? (148)
144. 吗丁啉不能与哪些药物合用? (149)
145. 哪些“药饮”能治疗便秘? (150)
146. 治疗习惯性便秘的药有哪些?
..... (151)
147. 怎样选用中成药治疗便秘? (152)
148. 溃疡病患者禁服哪些药物? (153)
149. 治疗消化性溃疡病的药物有哪些?
..... (154)

150. 溃疡病什么时间服药最好?	(155)
151. 食母生不能与哪些药物合用?	(156)
152. 常用的抗酸药有哪些?	(157)
153. 治疗脂肪肝的药物有哪些?	(158)
154. 怎样使用肛门栓剂?	(159)
八、呼吸系统药物	(161)
155. 怎样合理选用抗感冒药?	(161)
156. 感冒药的不良反应有哪些?	(162)
157. 感冒药可以连续服吗?	(163)
158. 服用白加黑片应注意什么?	(163)
159. 哪些中药可以防治流感?	(164)
160. 哪些病人不宜服感冒通?	(165)
161. 心血管病人为什么禁服康泰克?	(166)
162. 感冒可选服哪些中成药?	(166)
163. 氨茶碱能治疗哪种哮喘?	(168)
164. 怎样选用平喘气雾剂?	(169)
165. 怎样正确选用止咳药?	(170)
166. 如何选用止咳中成药?	(171)
167. 咳嗽有痰能服咳必清吗?	(173)
九、激素与微量元素	(174)
168. 糖皮质激素有哪些副作用?	(174)

169. 糖尿病病人在什么情况下要用胰岛素?
..... (175)
170. 糖尿病患者需要补钙吗? (176)
171. 糖尿病患者忌服哪些药物? (177)
172. 拜糖平能控制饭后血糖升高吗?
..... (178)
173. 怎样选用口服降糖药? (179)
174. 口服铁剂应注意哪些事项? (181)
175. 补锌应注意什么? (183)

十、避孕药..... (184)

176. 哪些妇女不宜口服避孕药? (184)
177. 哪些妇女应慎服避孕药? (185)
178. 哪些药物不宜与避孕药合用? (186)
179. 常用的口服避孕药有哪些? (187)
180. 探亲避孕药有哪些? 怎样使用?
..... (188)
181. 哺乳期和流产后妇女如何服用避
孕药? (190)
182. 口服避孕药会出现哪些副作用?
..... (191)
183. 口服避孕药失效的原因有哪些?
..... (192)

十一、五官、皮肤病及外科用药 (194)

184. 怎样正确使用眼药水? (194)

185. 青光眼患者禁服哪些药物? (195)

186. 洁霉素眼药水滴眼能治感冒吗?
..... (195)

187. 地塞米松滴鼻能退热吗? (196)

188. 怎样向耳内滴药? (197)

189. 非抗生素耳毒性药物有哪些? (197)

190. 雷尼替丁可以治疗复发性口腔溃疡
 疡吗? (199)

191. 甲硝唑可以治疗哪些口腔疾病?
..... (199)

192. 怎样使用高锰酸钾? (201)

193. 紫药水会致癌吗? (202)

194. 怎样选用外用药? (203)

195. 为什么碘酒与红汞不能同时用?
..... (204)

196. 怎样使用伤湿止痛膏? (205)

197. 怎样正确使用创可贴? (206)

198. 怎样选择皮肤病外用药? (207)

199. 哪些情况不宜用糖皮质激素软膏?
..... (208)

200. 治疗扁平疣选哪些药好? (209)

- 201. 治疗黄褐斑的药物有哪些? (210)
- 202. 治疗皮肤湿疹选什么药好? (211)
- 203. 怎样使用洁尔阴洗液? (212)
- 204. 洁尔阴可以治疗淋病吗? (213)

十二、老年人用药..... (215)

- 205. 老年人服药应注意什么? (215)
- 206. 老年人用安眠药易出现哪些不良
反应? (216)
- 207. 老年人怎样选用安眠药? (217)
- 208. 老年人哮喘服药要注意哪些问题?
..... (218)
- 209. 老年人对哪些药物具有特殊的不良
反应? (219)
- 210. 老年人为什么要慎用炎痛喜康?
..... (220)
- 211. 老年人怎样补钙? (221)
- 212. 老年人前列腺肥大者忌用哪些药物?
..... (222)

十三、妇女、儿童用药 (223)

- 213. 孕妇可以吃补药吗? (223)
- 214. 孕妇为什么不能服用 APC? (224)
- 215. 孕妇应慎用哪些精神药物? (225)