

家庭小医生丛书

中原农民出版社

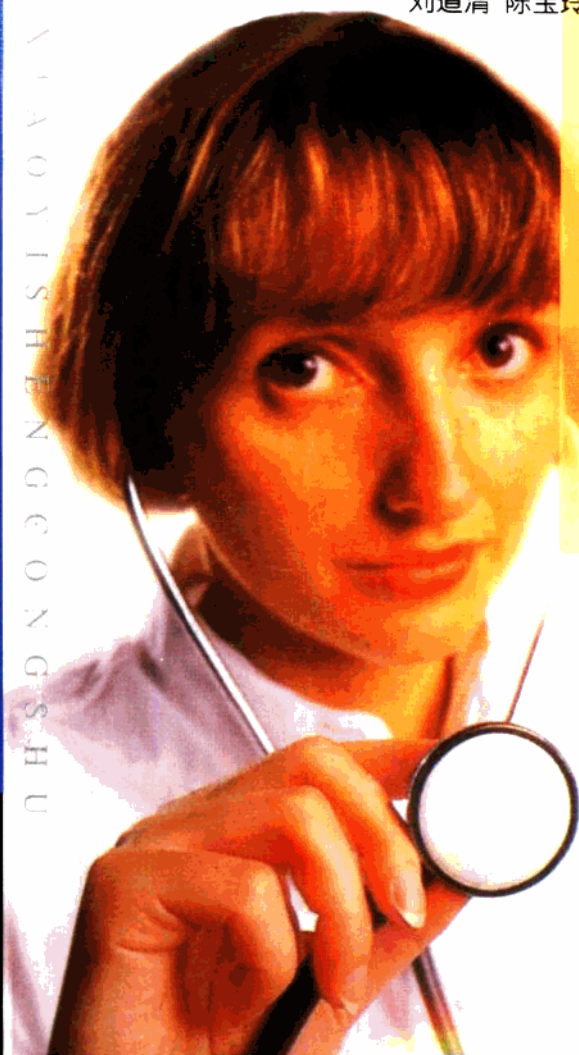
肝胆疾病

刘道清 陈宝玲 侯留法 编著

答疑解难

GANDANJIBING DAYIJIENAN

JIA TING Xiao Yi Sheng Cong Shu



内 容 提 要

肝胆疾病是临床常见病和多发病,尤其是乙型肝炎和肝癌,严重危害着广大群众的身体健
康。作者根据自己的临床经验,像平时医生回答病人的疑问一样,采取问答的形式,就病人最关心的肝胆疾病的预防、治疗、饮食、紧急情况的处理、各种化验检查的正确应用,以及怎样与医生配合才能更快康复等问题予以答疑解难。

出版者的话

《家庭小医生丛书》经过我们和作者的共同努力与您见面了。这是一套面向大众的医学科普书籍。我们希望通过这套丛书使您增加一些医疗卫生常识,提高对疾病的自我防护意识。在这套丛书中,我们不介绍深奥的医学理论和操作技术,因为那是专职医生应具备的素质和技能。我们只向您——不具备或仅具备很少医学知识的人介绍一些医学知识,这些知识可使您在遇到小麻烦时自己解决,免去奔波医院的劳累;也可使您在遇到较棘手的问题时,沿着我们为您提供的途径找到解决问题的办法,以免贻误病情。

为了达到以上目的,我们请资深医师作我们的作者,他们积多年行医生涯中的经验,以简单明了的问答形式解答您的问题,使您更方便、更快捷、有的放矢地找到答案。医学知识浩瀚如海,您可能没时间系统地学习,那么有了这套丛书,您就像请到了一位可信赖的“家庭医生”,它可随时为您答疑解惑,保护您以健康的身体享受美好的人生,以充沛的精力去开创您的事业。如能达此目的,我们将感到十分欣慰。

目 录

一、肝脏疾病	(1)
1. 你知道肝脏的形态和位置吗?	(1)
2. 肝脏有哪些生理作用?	(2)
3. 为什么说肝脏是人体内重要的解毒器 官?	(4)
4. 肝脏为什么会增大?	(5)
5. 肝区疼痛就是肝炎吗?	(6)
6. 脾脏肿大一定是肝病吗?	(7)
7. 肝病患者为什么会发热?	(8)
8. 肝病患者为什么会出现乏力?	(9)
9. 肝病患者为什么会出现食欲不振?	(10)
10. 肝病患者面部有什么表现特征? ...	(11)
11. 肝病与糖尿病有什么关系?	(11)
12. 肝病时为什么会发生低血糖?	(12)
13. 肝炎能伴发胃炎吗?	(14)
14. 肝功能试验包括哪些内容?	(15)

15. 丙氨酸氨基转移酶与天冬氨酸氨基转移酶的比值(ALT/AST)对肝病诊断及预后有什么意义? (16)
16. 如何看待症状减轻而氨基转移酶反而升高的现象? (17)
17. 除肝功能试验外肝病还有哪些检查方法? (18)
18. B超检查和肝功能生化检查为什么要空腹? (20)
19. B超检查对肝病患者有哪些用途? (21)
20. CT检查主要用于哪些肝病的诊断? (22)
21. 哪些肝病需要磁共振检查? (23)
22. 什么叫肝穿? 适用于哪些情况? ... (24)
23. 什么是黄疸? (25)
24. 哪些疾病可出现黄疸? (25)
25. 什么是肝细胞性黄疸? (27)
26. 什么是梗阻性黄疸? (27)
27. 手术后为什么有的病人会出现黄疸? (29)
28. 黄疸型肝炎如何进行食疗? (30)
29. 妊娠期间出现黄疸就一定是肝炎吗? (31)

- 30. 为什么患肝炎的妇女不宜怀孕? ... (32)
- 31. 妊娠期间患肝炎应如何处理? (33)
- 32. 肝炎是如何发生的? (34)
- 33. 什么是急性肝炎? (35)
- 34. 什么是慢性肝炎? (36)
- 35. 急性肝炎转为慢性肝炎的原因有哪些?
..... (37)
- 36. 急性肝炎转为慢性肝炎需多长时间?
..... (38)
- 37. 如何防止急性肝炎慢性化? (38)
- 38. 慢性肝病如何自我调养? (39)
- 39. 什么是淤胆型肝炎? (41)
- 40. 什么是病毒性肝炎? (42)
- 41. 儿童患病毒性肝炎有什么临床特点?
..... (43)
- 42. 如何治疗小儿病毒性肝炎? (44)
- 43. 老年人患病毒性肝炎有什么临床特点?
..... (45)
- 44. 老年病毒性肝炎的治疗原则是什么?
..... (46)
- 45. 老年人怎样保护肝脏? (47)
- 46. 病毒性肝炎的流行特点是什么? ... (48)
- 47. 肝炎的基本治疗方法有哪些? (49)
- 48. 肝炎病人应慎用哪些药物? (52)

49. 肝炎病毒污染物应怎样进行消毒?
..... (52)
50. 什么是甲肝? 其传染方式是什么?
..... (53)
51. 甲肝有哪些临床表现? (56)
52. 如何治疗甲型肝炎? (57)
53. 甲肝如何预防? (58)
54. 什么是乙肝“二对半”? (59)
55. 什么是“大三阳”? (61)
56. 什么是“小三阳”? (62)
57. 什么是乙肝表面抗原(HBsAg)携带者?
..... (63)
58. 乙肝表面抗原(HBsAg)携带者预后如何?
..... (64)
59. 乙肝表面抗原携带者能结婚吗? ... (66)
60. 乙肝表面抗原携带者会遗传给后代吗?
..... (67)
61. 如何运用中药促使乙肝表面抗原
(HBsAg)阴转? (67)
62. 乙肝是如何传播的? (68)
63. 乙型肝炎的感染与年龄、性别和地区
有什么关系? (70)
64. 乙型肝炎如何预防? (71)
65. 急性乙型肝炎有哪些临床表现? ... (73)

66. 妊娠期间患急性乙型肝炎对母婴有何影响? (74)
67. 如何治疗急性乙型肝炎? (75)
68. 急性乙型肝炎的转归和预后如何? (77)
69. 什么是慢性乙型肝炎? 如何诊断? (78)
70. 慢性迁延性肝炎有哪些临床表现? (78)
71. 慢性活动性肝炎有哪些临床表现? (79)
72. 乙型肝炎无症状带毒者有几种情况? (80)
73. 乙型肝炎病毒与肝癌有什么关系? (81)
74. 什么是自身免疫性慢性肝炎? 其临床症状有哪些? 预后如何? (82)
75. 什么是重症肝炎? (84)
76. 重症肝炎的预后如何? (85)
77. 重症肝炎患者应如何调节饮食? ... (85)
78. 什么是丙型肝炎? 有哪些临床特点? (86)
79. 丙型肝炎是怎样传播的? (87)
80. 人体感染丙型肝炎病毒后可出现几种

- 丙肝抗体反应? (88)
81. 丙型肝炎对母婴有何危害? (89)
82. 丙型肝炎的预后如何? (90)
83. 什么是丁型肝炎? 有何特点? (91)
84. 丁型肝炎有哪些临床表现? (92)
85. 丁型肝炎是怎样传播的? (93)
86. 为什么说没有乙型肝炎病毒就没有丁
型肝炎病毒? (94)
87. 怎样治疗丁型肝炎? (95)
88. 怎样预防丁型肝炎? (95)
89. 什么是戊型肝炎? 特性如何? (96)
90. 戊型肝炎有哪些临床表现? (97)
91. 戊型肝炎是如何传播的? (98)
92. 怎样治疗戊型肝炎? (99)
93. 怎样预防戊型肝炎? (100)
94. 什么是慢活肝? (101)
95. 什么是慢迁肝? (102)
96. 肝炎难治的原因何在? (103)
97. 肝炎病人在日常生活中应注意些什
么? (105)
98. 肝炎病人出院后如何保健? (106)
99. 慢肝患者应怎样进行饮食调养?
..... (108)
100. 无黄疸型肝炎和慢性肝炎如何进行

- 食疗? (109)
101. 慢性肝炎的预后如何? (110)
102. 病毒性肝炎常见哪些并发症? ... (111)
103. 病毒性肝炎病人的饮食调养原则是
什么? (113)
104. 肝炎病人饮食“三高一低”有道理吗?
..... (114)
105. 肝炎病人为什么不宜多吃糖? ... (116)
106. 肝炎病人为什么不宜多吃肥肉和油
腻食物? (117)
107. 肝炎病人为什么不宜多吃生姜?
..... (118)
108. 肝炎病人能不能过性生活? (118)
109. 肝炎病人为什么不宜饭后散步?
..... (119)
110. 肝炎病人病后什么时候可以上班?
..... (120)
111. 什么是肝硬化? (121)
112. 肝病患者的“肝掌”和“蜘蛛痣”是咋
回事? (122)
113. 怎样治疗肝硬化腹水? (122)
114. 肝硬化病人应怎样调整饮食? ... (124)
115. 重症肝炎及肝硬化患者为什么不宜
多吃皮蛋? (128)

116. 肝硬化患者为什么不宜吃硬食物?
..... (129)
117. 肝硬化患者为什么要防止便秘?
..... (129)
118. 肝硬化患者如何进行食疗? (130)
119. 肝硬化腹水病人如何合理使用利尿
剂? (131)
120. 肝硬化腹水病人使用利尿剂应注意
哪些问题? (132)
121. 肝硬化如何预防? (132)
122. 喝酒能引起肝病吗? (133)
123. 喝酒能引起哪些肝病? (134)
124. 酒精性肝病与饮酒数量和饮酒时间
有什么关系? (134)
125. 酒精性肝病有哪些? 预后如何?
..... (135)
126. 肝炎病人能不能喝酒? (136)
127. 肝炎病人能不能吸烟? (136)
128. 什么是药物性肝病? (137)
129. 如何预防药物性肝病? (138)
130. 什么是毒物性肝病? (138)
131. 什么是肝脓肿? (139)
132. 什么是血脂? (140)
133. 肝病与高血脂症有什么关系? ... (140)

134. 什么是脂肪肝? (141)
135. 脂肪肝与血脂有什么关系? (142)
136. 糖尿病患者为什么易发生脂肪肝?
..... (143)
137. 肥胖与脂肪肝有什么关系? (144)
138. 肥胖人都有脂肪肝吗? (145)
139. 老年人肥胖、高血脂、高血糖与脂肪
肝发生有什么关系? (145)
140. 营养不良会导致脂肪肝吗? (146)
141. 脂肪肝的病因有哪些? (147)
142. 哪些药物能引起脂肪肝? (148)
143. 哪些化学物品能引起肝病? (150)
144. 哪些疾病能引起脂肪肝? (150)
145. 脂肪肝有哪些临床表现? (151)
146. 脂肪肝的基本治疗原则是什么?
..... (152)
147. 治疗脂肪肝的药物有哪些? (154)
148. 抗脂肪肝的中药有哪些? (155)
149. 脂肪肝患者如何进行饮食治疗?
..... (157)
150. 脂肪肝预后如何? (158)
151. 肝脏的良性肿瘤有哪些? (159)
152. 肝脏的恶性肿瘤有哪些? (159)
153. 肝病患者检测甲胎球蛋白有何意义?

- (160)
154. 什么是原发性肝癌? (161)
155. 什么是继发性肝癌? (162)
156. 原发性肝癌的病因有哪些? (163)
157. 原发性肝癌有哪些临床表现? ... (164)
158. 为什么原发性肝癌男性多于女性?
..... (166)
159. 什么是肝癌的高危人群? (167)
160. 什么是二恶英? 它与肝癌的发生有
什么关系? (168)
161. 什么是继发性肝癌? (170)
162. 肝内占位性病变就是肝癌吗? ... (171)
163. 如何诊断肝癌? (172)
164. 肝癌的治疗方法如何选择? (173)
165. 肝癌能进行放射治疗吗? (175)
166. 肝癌灌注化疗的适应证是什么?
..... (175)
167. 什么是肝癌的综合治疗? (176)
168. 肝癌的药物治疗有哪些? (176)
169. 什么是肝癌的生物导向疗法? ... (179)
170. 什么是肝癌的生物治疗? (180)
171. 肝癌复发或转移应采取什么措施?
..... (181)
172. 肝癌如何预防? (182)

173. 肝病患者能不能吃醋? (183)
174. 肝病患者能不能喝牛奶? (184)
175. 肝病患者能不能食用味精? (186)
176. 肝病患者能不能喝茶? (187)
177. “以肝补肝”有道理吗? (187)
178. 肝病患者应该怎样调整饮食结构?
..... (188)
179. 肝病患者为什么不宜暴饮暴食?
..... (189)
180. 肝病患者为什么不宜吃得过饱?
..... (190)

二、胆道疾病..... (191)

181. 胆道系统由哪些部分组成? (191)
182. 你知道胆囊的形状和位置吗? ... (194)
183. 你知道胆囊在人体起什么作用吗?
..... (194)
184. 胆汁是如何分泌的? 含有哪些成分?
..... (195)
185. 胆汁有什么作用? (196)
186. 急性胆囊炎有哪些临床表现? ... (197)
187. 急性胆囊炎的治疗原则是什么?
..... (198)
188. 急性胆囊炎能否手术治疗? (200)

189. 急性胆囊炎预后如何? (201)
190. 慢性胆囊炎有哪些临床表现? ... (201)
191. 胆囊炎患者为什么不宜多吃花生?
..... (202)
192. 胆囊炎患者为什么不宜多吃油腻
食物? (203)
193. 什么是胆石症? 如何分类? (203)
194. 人为什么会长胆结石? (204)
195. 女性为什么易患胆结石? (205)
196. 生过孩子的妇女为什么易患胆囊结
石? (206)
197. 为什么我国以胆色素结石多见, 而西
方国家则以胆固醇结石多见? ... (206)
198. 饮食与胆固醇结石的关系如何?
..... (207)
199. 不吃早餐为什么易患胆结石? ... (208)
200. 为什么患过胆道蛔虫病的人容易发
生胆结石? (208)
201. 为什么肝硬化患者容易发生胆结石?
..... (209)
202. 为什么脂肪肝患者容易发生胆结石?
..... (210)
203. 什么是胆绞痛? 是怎样发生的?
..... (210)

204. 为什么夜晚容易发生胆绞痛? … (211)
205. 胆囊结石有哪些症状? …… (211)
206. 什么叫纤维胆道镜检查? …… (212)
207. 怀疑胆囊结石时应首选何种检查
方法? …… (213)
208. 胆囊结石患者容易发生胆囊癌吗?
…………… (214)
209. 磁共振检查对胆结石有无诊断价值?
…………… (214)
210. 胆囊结石为什么易并发急性胆囊炎?
…………… (215)
211. 胆囊结石引起的并发症有哪些?
…………… (216)
212. 胆囊结石必须手术治疗吗? …… (217)
213. 胆囊结石能自行溶解消失吗? … (218)
214. 胆石症的治疗原则是什么? …… (219)
215. 什么是肝胆结石“总攻疗法”? … (221)
216. 胆囊炎、胆石症的饮食疗法有哪些?
…………… (222)
217. 胆石症患者为什么不宜多吃高脂饮
食? …… (223)
218. 胆石症患者为什么不宜多吃酸味食
物? …… (223)
219. 胆囊结石症患者为什么睡觉不宜取

- 左侧卧位? (224)
220. 胆囊切除后应如何调整饮食? ... (224)
221. 什么是原发性胆管结石? (225)
222. 什么是继发性胆管结石? (225)
223. 什么是肝内胆管结石? (226)
224. 肝内胆管结石有哪些临床特点?
..... (226)
225. 胆石症对肝脏有什么影响? (227)
226. 什么是胆总管结石? 有哪些临床表现?
..... (228)
227. 胆总管结石能引起哪些并发症?
..... (228)
228. 老年人胆石症有何特点? (229)
229. 老年人的肝胆有什么变化? (230)
230. 什么是体外震波碎石法? 适应证是什么?
..... (231)
231. 体外震波碎石法治疗时可能会出现
哪些反应? 如何处理? (232)
232. 哪些因素可以影响肝胆管结石的
排石效果? (233)
233. 治疗胆石症有哪些方法? (234)
234. 胆石症的非手术疗法效果如何?
..... (236)
235. 胆道蛔虫病有哪些临床表现? ... (237)