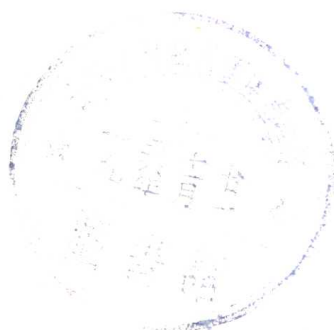
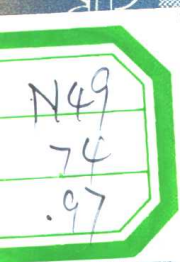


我国的地方病

迟 钊



中華全國科學技術普及協會出版



本書提要

本書將危害人民最严重的四十多种地方病，像住血吸虫病、鉤虫病、黑热病、大腦炎、景山热、孙吳热、鼠疫、干腿病、克山病、甲狀腺腫、柳拐子病、热帶性地方病、地方性斑疹伤寒、地方性皮膚病、地方性食物中毒等作了扼要的介紹。

本書指出了地方病的治疗与預防方法，还介紹了西医西藥的治疗法和民間藥物的治疗法。因而对流动性較大的修筑鐵路、公路和鑽探、采伐森林的工人、开荒的农民和部队战士等都是很有用的讀物。

总号：390

我国的地方病

著 者： 迟 鈍

出 版 者： 中華全國科学技術普及协会

（北京市文津街3号）

北京市書刊出版業登記證出字第053号

發 行 者： 新 华 書

印 刷 者： 北 京 市 印 刷 一

（北京市西便門南大街乙 1号）

开本：31×43 1/4

印張：1 1/8

1956年8月第1版

字数：23,000

1956年8月第1次印刷

印数：25,550

統一書号：14051.2

定价：（7）1角3分

地方病又叫風土病，因为它和气候、地勢、土質、水質、当地的动物、植物、寄生虫种类及分布等等因素有很大关系。

我国南方气候較热，北方比較冷；西边干燥，东边比較潮湿。地勢西边高、东边低。地勢高的地方比較冷，低的地方比較暖和。各地土質的厚薄、成分也有差別，由于气候、土質的差別，各地出产的粮食、菜蔬的种类和成分，飲水的成分，也就不完全一样。

因为气候、土質等条件的差別，有的地方就比較容易孳長細菌和傳布細菌的动物，有的地方就不容易，有的地方特別適合某几种病菌的孳長和某几种傳病动物的繁殖。

气候、土質等条件的不同又会影响到人民的經濟生活水平和風俗習慣，使它發生很大的差異。

这些差異最后都势必影响到人的身体。

人的身体对于不同的自然条件，有着相当大的适应能力，人們还能在生活中逐渐地形成适应当地自然条件的生活習慣和地区性的飲食嗜好，来适应不同的自然条件。比如干燥、寒冷、風沙很大的地区，人体内的水分蒸發非常之快，皮膚一定要分泌大量的脂肪（油），防止皮膚發生皸裂；皮下面也要积蓄比較厚的脂肪，防止体温的过度放散，消耗过多的热。因此这些地区的居民，都是比較地要多吃一些脂肪和肉类，并且經

常多喝水。江南的人到了这种地区，就得向当地居民学习吃油茶、糍粑（用奶油拌的炒面），多多喝水。如果不这样做，第一个来警告他的症状就是唇裂口干，在冷天就加上皴裂和冻瘡。这以后，感冒以及其他的病就会袭击到他身上。到了天气很热的地方，除了要喝水以外，还要多吃鹽，因为鹽是身体里少不得的一种东西，少了它就四肢無力，心神不安，甚至会發生惡心，流涎，干嘔，嘔吐，腹瀉，震顫，痙攣，木僵，昏睡等現象，甚至死亡。到了热的地方，出的汗多，汗里有水也有鹽分，因此除了要多喝水以外，还要多吃鹽。

帝国主义侵略殖民地的时候，就先要調查研究那些地方的地方病，研究出一套預防和医治的办法。十七世紀西班牙侵略殖民地的时候，因为还不懂这一点，許多士兵就染上殖民地的地方病死了，西班牙的侵略势力后来大大削弱，这也是原因之一。巴拿馬运河第一次修筑的时候，因为没有注意地方病的問題，許多工人染上了巴拿馬地区的黃熱病，整个工程不得不停頓下来，直到黃熱病的傳染原因、預防方法研究明白以后，在施工地区进行了大規模的防疫工作，那条运河才被挖成。

日本帝国主义为了侵略我国，对我国的地方病也曾經作过多年的調查研究，积蓄了許多材料。过去美帝国主义在我国開設医院、学校以及所謂“科学研究机关”，用来除了进行文化侵略以外，还对我国进行了各种偵察，为他們本国国防部蒐集了各方面的情报，我国地方病的情况也是其中重要的一项，这一方面說明帝国主义的侵略陰謀；另一方面也說明地方病研究的不可少。

我們解放軍过去对地方病的問題注意不够，在解放江南的

时候就受到江南的一种地方病——住血吸虫病的打击，有些部队因此削弱了战斗力。后来集中了大批医务工作者的力量，才把这个严重的问题解决，得病的战士才恢复了健康。

我国现在有许多土地肥沃、气候温和的地方，因为地方病严重，以致人口稀少，土地荒蕪。那些地方的人民现在还被地方病痛苦地折磨着。例如山西安澤县全县人口的百分之五十六都害着一种柳拐子病，得这种病严重的腿都拐了。陕西麟遊山区，有百分之六十的人口害着侏儒病，得这种病的身体不能正常发育，到老身長不滿三尺。这些地方病大都有了预防的科学方法，并且不是很难预防的，可是这个方法很多当地人民还不知道。

在偉大的祖國的經濟建設中，我們將要在很多荒山僻野、人煙稀少的地方，建立新的农場、厂矿和城市，人口还可能有很大的流动，因此学习和宣傳預防地方病的知識，是很重要的。在农業發展綱要草案中，已經提出要消灭住血吸虫病等很多种地方病，我們就更应学习这方面的知識，積極参加到消灭地方病的斗争中。

一 住血吸虫病

發生地帶：四川、湖北、湖南、广东、广西、浙江、江西、安徽、河南南部、江苏、福建、云南、台灣等十三个省都有發生。

原因：住血吸虫的卵，随病人的大便排出，大便遇到水，卵就孵化成为幼虫。幼虫孵化以后兩三天內如果遇不到釘螺螄寄生，就死了；如果遇到釘螺螄，就寄生在釘螺螄身上，在釘螺螄身上發育成为成虫。成虫生活在靜水里面（如稻田、池塘、

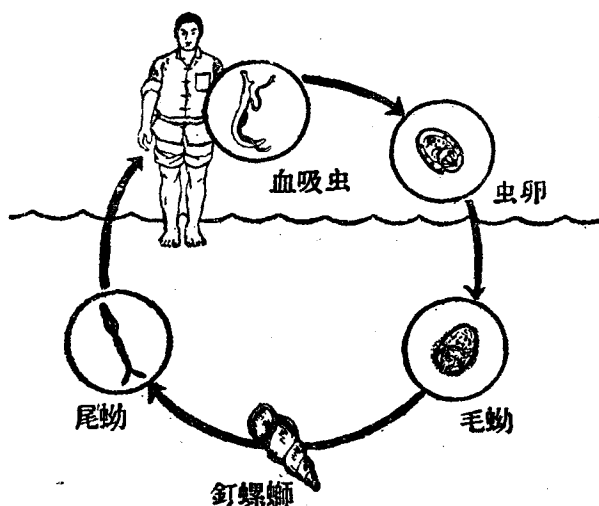


圖 1

小河流中的水），人进到那种水里面，这种成虫就由人的皮膚侵入人的身体，从血管侵害到肺、心、腸、肝等处。喝冷水如喝下了这种虫的卵、幼虫或成虫，也能得这种病；这种虫有的附在菱角上，吃菱角得这种病的也有。

症狀：分急性、慢性兩类。急性的多發生在中 年 以 下 的 人，在染病后三五个星期發生。在浸过污水的部位發生一种皮疹，下肢和全身感到困乏，不想吃飯，肚子痛腹瀉，稍稍發热。發病前没有什么症候，用显微鏡檢查大便能發現虫卵。在我国長江下游，这种病常在洗冷水澡或涉水以后發生，皮膚上起蕁麻疹（風疙瘩）一样的疹子。發热二十多天到一个月。慢性的症候，主要是肝脾腫大，皮膚發黃，漸漸引起肝硬化。驗大便

可以驗到虫卵。

治疗：注射錫制剂，中藥用腹水草、半边蓮、老虎草等，也有效。

預防方法：主要靠發动羣众，不用生大糞上水田。大糞腐熟以后，这种虫的卵和幼虫便死了，最好是糞尿共貯，利用尿素来杀死虫卵。在春秋夏季一般要五至七天、冬季要長一些。不喝生水，不在池塘里洗衣、洗菜、洗澡。在病区不吃生菱角。消灭釘螺，如在湖沼地带利用砒酸鈣或六六六，江河区域用开水杀死釘螺，溝渠用挖新溝、填旧溝的方法。

二 血絲虫病

發生地带：四川、湖南、湖北、江西、江苏、河北。

原因：这种虫由斑蚊傳染，斑蚊咬人时，这种虫就进入人的血中。

症狀：关节时常痛，心跳加快，惡寒战慄，突然發高热，体温达四十度以上，头痛，腰痛，手脚痛。經過六七天，發多量的汗，热才退。尿，有的是乳白色，有的还混有血液。淋巴腺腫脹，鼠蹊腺(在大腿弯)可以腫到鷄蛋那么大，但不痛，按起来也不痛，有彈性。睪丸(男人的蛋子)發炎，陰囊水腫。还有一种特殊的症



圖 2 絲虫病病人的橡皮腿（左腿）。

候，就是橡皮腫，下腿、陰囊、陰唇腫大肥厚。

治疗：內服海羣生，也有用五价錫制剂注射的。

預防：防止蚊虫叮咬，發动灭蚊运动。

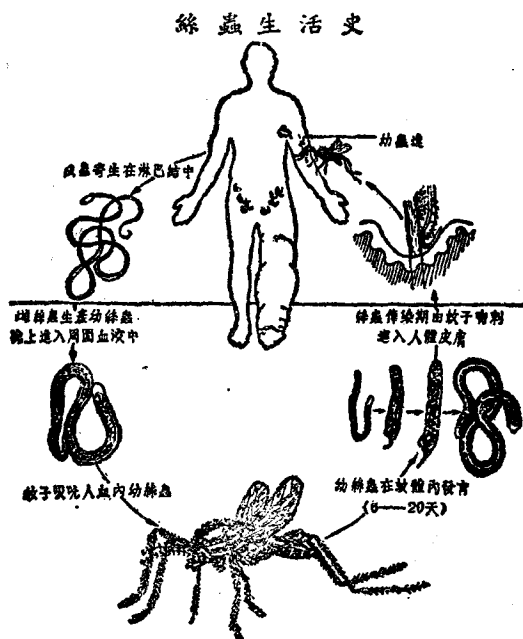


圖 3

三 鈎虫病

發生地帶：四川、湖北、湖南、江西、安徽、江苏等省。

原因：鈎虫寄生在人的十二指腸（小腸的头上一段），虫卵随大便排出人体，在潮湿的地下或污水里面孵化成幼虫。人赤脚走过，幼虫就由皮膚侵入人体，經血管到达十二指腸，在

十二指腸發育成成 鈎虫生活史

虫。虫体像細絲，
長一公分左右。

症狀：吐酸
水、惡心、嘔吐、
膈噎、身體瘦弱、
貧血；稍稍運動心
跳就加快；頭痛、
暈眩、耳鳴；指甲
菲薄并且不平，容
易破裂；有的還愛
吃奇奇怪怪的東西
(石木炭)。病人大
便里能檢出虫卵。

治療：特效藥

是四氯化碳，用膠囊裝着服下。吃大蒜也可以治，每日吃一次，
一次三分，用酒精浸膏更好。

預防方法：不赤腳走潮濕的地方。發動羣眾不隨地大便，
大糞上地以前要完全腐熟，不用生糞上水田。有的地方倒馬
桶、洗菜、淘米同在一条河溝、一个池塘內，最容易傳染這種
病，应当發動羣眾把倒馬桶和洗菜、淘米的水塘分開。

四 黑熱病

發生地帶：安徽、江蘇、山東、陝西、河北、河南、湖
北、湖南、山西、四川。

原因：病原體是一種原蟲，由白蛉子傳染，在某些地區，狗

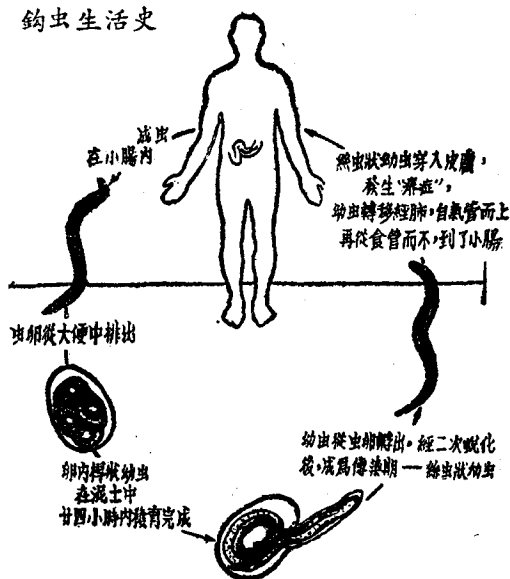


圖 4

亦可得这病，而成为一重要的傳染来源。

症狀：体温不正常，貧血，脾臟、肝臟腫大。体温的类型因人而異，典型病例在一天內有兩次升高、兩次降低，高低相差可达攝氏四度。这样連續半个月到一个半月，脾臟慢慢腫大，肝也腫大，关节疼痛，鼻孔、齒齦出血，貧血，飲食漸漸減少，在某些地区，病人皮膚可變黑，故有黑熱病的名称。用显微鏡檢查骨髓及脾臟穿刺液，可以見到黑熱病原虫。

治疗方法：肌肉或靜脉內注射五价錫剂。

預防方法：注意公共衛生，消灭白蛉子，防止白蛉子叮咬。消灭病犬，大量普遍治疗病人。

五 大腦炎（流行性乙型腦炎） 或流行性日本乙型腦炎）

發生地帶：远东的日本、菲律賓、中印半島、苏联远东濱海省区及我国的台灣与大陆上的北京、天津、石家庄、長春、沈陽、旅大、上海、南京、广州、武汉、重庆、成都等地。

原因：病原是一种濾过性病毒，由黑斑蚊傳染。

症狀：潜伏期为一到二週。第一期症狀是全身困乏不舒服，發熱頭痛，四肢疼痛，有些像感冒。但不久病勢就沉重了，体温可升到三十九度、四十度以上，頭痛加重，有的感到惡寒，有的惡心嘔吐，臉上潮紅，眼睛發紅，嘴唇干燥，舌上有黃苔。第二期在發病后兩三天，神志不清，昏睡，精神不安，兩只眼睛的瞳孔不一般大，有的向一边斜，大都說話不清，說胡話，乱抓乱打，高热不退。脉搏起初比較慢，体温升到三十九度的时候，脉搏还只八九十次，兩三天以后就增加到一百一二十次。第三期——發病后的第四天到第七天，轉入昏

睡，瞳孔逐漸縮小，脖子發硬，有些抽風，大小便失禁，呼吸淺表，臉上枯黃，喉內有痰鳴，不能咳出來，大都不久就死了。害這種病的人如果過了十天到十四天沒有死，就有治好的希望，這時是第四期，病人神志漸漸清醒，一切症狀慢慢減退，直到痊癒。但亦可有後遺症如精神失常，失語，癱瘓等。

治療：西醫採用每日注射血清或全血療法，似有一定療效，從靜脈注射烏羅特羅品40%水溶液，內服碘化鉀3%水溶液來治。中醫用白虎湯，並配合止癇散，很有效。

預防：發動羣眾消滅蚊子和蚊子的幼蟲孑孓，翻盆倒罐，清除積水，填死水坑，掛蚊帳。

六 大骨節病、（柳拐子病） 又叫卡心、貝克氏病）

發生地帶：西伯利亞貝加爾湖一帶，朝鮮，我國的東北、華北、西北部分山區如山西、陝西。

原因：有的認為是維生素甲缺乏；有的認為是飲水中無機性鐵過多使身體內鐵質過剩。這些說法中，鐵質過剩、鐵中毒的說法比較可靠。因為在這種病多的地區，水土裡面鐵質多，這種病人的內臟裡面也有過多鐵質，病人的大小便裡面都能檢查出過多的鐵質，並且用鐵質過多的食物餵動物，動物的骨和關節發生變化，和這種病人的症候差不多。

症狀：主要症狀是骨關節的變化，最初是腳趾的關節腫大，慢慢發展，不痛，也不發紅，所以起初病人並不注意。發展到一定程度，關節的肌肉部在春天、秋天感到疼痛。再進一步發展時，膝部、腕部、肘部、足部關節，也慢慢腫大，腿走路不方便，變成往外彎的羅圈腿或往里彎的腿，軀干、四肢

短縮，變成所謂“侏儒”。如果小时候就得这种病，身長不滿三尺。病更严重的时候，脊椎骨也發生弯曲，向前弯，或向后弯，兩腿長短不一致，走路也像跛子一样了。不过智力發育不受阻碍，精神状态也正常。

这种病和晋北一帶的佝僂病不一样，佝僂病多晒太阳或多吃含維生素丁丰富的东西，就能見效。这种病就不行。

治疗：多吃含維生素甲的食物，可減輕症狀，防止病情的發展。

預防方法：多吃含維生素甲的食物，如南瓜、黃紅色的柿子椒、紅心甜薯、一切綠叶菜、黃紅胡罗卜、动物肝、牛奶、奶油、蛋类、魚肝油等。喝的水一定要煮开，吃菠菜和竹笋要用热水撈去它的草酸鈣。水煮开时，水里面有害的物質就会沉下去，或变成沒有毒。打很深的井，吃鉄質少的水。

七 甲狀腺腫（中医叫癭瘻病，俗名大脖子）

發生地帶：河北中部和北部、陝西、四川北部、甘肅东部、河南、云南等地。

原因：因为身体內缺乏碘。身体內缺碘的原因，一般是由于当地水土里面缺乏碘質；或是由于水土里面含重碳酸鈣这种雜質太多，使身体不能很好地吸收碘質。也由于食鹽吃得太少或食鹽中缺乏碘質。

症狀：脖子肥大。

治法：第一期，脖子稍稍腫大的时候內服碘化鉀，或多吃海帶，可以治好；第二期，脖子有明显的腫大，用上法也可能治好；第三期，脖子腫得很大，要用手术割治才行。

預防：由当地政府在食鹽里面加进一点兒碘化鉀（每一百

公斤加半公分)。經常吃些海产的东西，如海帶、紫菜，海水晒成的大鹽；西紅柿、蔓菁等。西北甘肅、青海产的头髮菜和蘑菇都含有碘質，可以多吃。不要喝生水，水煮开以后，讓水碱沉清以后再喝。壺里的剩水不能喝，做飯的鍋巴不要吃。

八 癩 (大麻瘋)

發生地帶：广东、云南、福建、四川、湖北、东北、山东、河北、江苏北部、湖南、浙江、广西、貴州、青海。

原因：病原体是麻瘋杆菌，由鼻孔內的粘膜进到肺里面，再随着血到全身。

症狀：症狀可分癩瘤型、类結核型兩大类和未定型一小类。

一、癩瘤型：皮疹的散布很广泛，身体兩边对称發展，多在身体露在外边的部分，如臉部、耳部、四肢。皮疹初起时大都是暗紅色的斑点，大小不一，成結节，表面光滑，邊緣不很清楚。臉上的結节，常是好些顆連在一起，眉毛、睫毛脫落，耳肥鼻厚，以致面貌成为“獅面”。四肢發暗藍色，干燥無汗，下肢很易發生潰瘍，骨骼也易殘毀，肌肉痿縮，手掌的骨肌尤其容易萎縮，变成“麻瘋爪”。鼻腔常發生慢性鼻炎的症狀（如鼻涕增多），易流血。声音也可能变啞。神經受損伤，皮膚感覺發生变化（如掐起来不覺痛）。眼也会瞎。

二、类結核型：受損害的部位只見于皮膚和神經。皮疹外形常不一定，逐漸扩大，身体兩边發生得不很对称，多發生在眼皮、嘴唇、手掌、脚掌等处，皮疹的邊緣常稍高起，界限明显，可以向外扩大，但不發生潰瘍。皮疹上的觸覺、溫覺、痛覺先后消失，骨骼肌肉也有萎縮的，但發生得也不对称，眼鼻

等器官不受損害。神經腫大，神經干上產生硬瘤。

三、未定型：只有皮膚受損害，神經受損害的現象不明顯。皮疹有的有，有的沒有。發生的皮疹僅是淡白色或暗紅色斑疹，全身都可能出現，但以臉部、頸部、四肢、臀部等處為多。患部不出汗，觸覺、熱覺、痛覺有變化，神經略為肥大，也可能發生神經炎。這種類型的症狀不明顯，有的皮膚完全正常，只有某些部位的感覺稍微遲鈍或麻木。可以治好。

治療：還沒有特效藥，一般用大楓子油注射。近來多用礮制劑。

預防方法：在麻瘋流行地帶旅行要戴口罩，講究個人衛生，更重要的是由政府把麻瘋病人集中管理。

九 克山病

發生地帶：這個病因為醫學者首先在東北黑龍江省克山縣發現，所以叫克山病。實際上在東北好些地區都有。

發病原因：解釋這個病發生原因的有兩種學說。一說是由於煤氣中毒。因為本病發生地帶，人們的房屋矮小，不透空氣，病人血里含的一氧化碳較多。不過這種學說不能解釋病人心臟為什麼發生那種特殊的變化，並且這種病人也沒有明顯的煤氣中毒的現象。另一說是由於矽酸中毒。根據是病人的血里面和屍體的內臟里面含矽酸比較多。一般動物體內吸收了矽酸，心臟的肌肉發生病變，胸腺淋巴體質也會發生變化。並且本病發生地帶，泥土、灰塵、房子裡的空氣中，含有矽酸，很可能由呼吸進入人的身體，引起矽酸中毒。

症狀：心臟擴大，血壓降低，脈搏遲緩、不整，心音有雜音，或有絞痛症狀等。詳細可以分為三類：第一類，心臟的冠

狀动脉發生血栓，引起所謂狹心症。病人不發熱，突然惡心、嘔吐，胸內非常苦悶，心絞痛，呼吸很困難，感到身體像要往下墜似的，非常難受；病人翻騰得很厲害，但意識很清楚，有的經過幾點鐘，有的經過幾天就死了。第二類，心臟障礙發生得不激烈，但引起全身血液循環的障礙，因此病的時間比較長，最後因為心臟衰弱死掉。第三類，病人心臟發生障礙，但病人自己不覺得。

治療方法：現在還只能用對症療法不能斷根。

預防方法 裱糊牆壁、天棚、炕面，打實地面，最好用地板或三合土鋪地，使房子里灰塵減少，防止呼吸中毒。

十 高山病

原因：高出海面三千公尺以上的高山上，空氣稀薄，氧氣缺乏，又很寒冷。爬到那上面去的人，為了維持一定體溫，身體需要多量的熱。爬山的時候，身體又需要發出很大的力氣。發生熱和發生力氣都需要消耗大量的氧氣，因此爬高山的時候，人體對氧氣的需要比平時更迫切。可是高山上氧氣缺乏，因此爬高山的人很容易感到氧氣不足。氧氣不足時，頭腦很容易受到影響，再加上爬山出汗，血液變稠，心跳困難，因此引起許多症狀。

症狀：比較輕的時候是呼吸困難、頭痛、惡心、嘔吐、眩暈、心口煩悶。重的時候，呼吸促迫，腦子發暈像暈船、像酒醉，記憶和思考都感到障礙，感覺、運動也有障礙，心跳加快，四肢無力。

治法：給病人喝些酒或茶，讓他安靜休息。嚴重的可以注射強心劑，供給氧氣。下山以後就可以痊癒。

預防：要先習慣高山的气候。先在高山区生活一个时期，骨髓生血的机能就会旺盛，血里面紅血球就会增多，过高山时就不容易得病。登高山的头天晚上，睡眠要足，不能过度疲劳。在登高前，食用充足的維生素丙也有好处。上高原时应分段前进，使身体能逐渐适应。另应注意在登高工作前，应經過詳細的体格檢查，如有心血管及肺部的病就不宜登高或留居高山地区。

十一 日射病和热射病

原因：北方人到了南方，热天旅行，就要防止日射病。生这种病是由于身体（尤其是头部）晒太阳晒久了，引起了腦部充血的原故。热射病，常常是身体受热太久，管調节体温的神經中樞过于疲劳，以致机能失常，体内的热不能很好放散，以致体温上升，成为热射病。天气很热，尤其是空气的湿度同时又很高的时候，体温很难放散，身体如果不强，或是过劳，喝水不多，就容易得这种病。

症狀：这两种病症狀差不多，都是：1.最初滿臉通紅，体温很快上升，头痛，惡心，眩暈，嘔吐，眼睛發花，覺得眼睛面前黑点飞舞，欠伸，疲倦，失神，脉搏快，呼吸急促，汗閉，严重的还会腹瀉，抽風，或是牙关紧閉，昏睡，意識發生障碍。得这种病也有死亡的。

預防：不要站得太久，不要在很强的太陽下面晒得太久，尤其是不能光着头晒太阳。要多喝水，很热的时候，衣服鈕扣要解开，在陰涼地方适当休息。夏天多吃一些食鹽或多飲用一些鹽水。經常多吃一些含維生素丙丰富的食物。

治疗：必須及时尽力治疗，用强心剂，人工呼吸和降低体温的对症疗法。如用冷敷，注意降热，最好先用冷水澆洒身体

或在冷敷同时按摩四肢及軀干，使皮膚血液增進，易于散熱，同时用涼扇吹動增加蒸發。

十二 脚氣病

發生地帶：江苏、四川、浙江、江西、湖南、湖北、安徽、福建等产米省，华北也有發生的。

原因：食物里面缺少乙种維生素。吃精白米，容易得这种病。

症狀：心跳加快，呼吸急促，不想吃，嘔吐，便秘，头痛，膝关节部感覺弛緩，兩腿困乏，浮腫，麻痺，逐漸向上發展，波及全身。小腿肚按壓時覺得痛（有壓痛），脖子兩邊的肌肉也有壓痛，膝蓋的反射（敲打時向上彈起的現象）病初起時亢進，後來就消失了。

治法：口服或注射大量乙种維生素。病人要安靜地躺着，若有心力衰竭現象可以用強心利尿的藥，此外喝些濃茶也可以。大便不通的，可以吃些硫苦，通通大便。中藥方子有：1. 越婢加朮附湯；2. 甘草附子湯；3. 黃芪桂枝四物湯；4. 九味檳榔湯雞鳴散。

預防方法：常吃含維生素乙多的食物，如糙米、粗面、玉米面、一切豆类、西紅柿、鮮牛奶、雞蛋以及各種水果。吃蒸谷米也可以預防脚氣病，方法就是過去西康、广东、福建、湖南等省農民用的土辦法，用籠屉把谷子蒸半小時晾干，再推成米，米的胚（含乙种維生素），就不容易去掉了，吃了可以防止脚氣病。

十三 坏血病

發生地帶：甘肅（兩當、定西、通渭、玉門、酒泉、安西、敦煌等縣）、青海（貴德、大通、玉樹等縣）、西藏。