

□ 名医指导丛书

YOUWEN BIDA

前列腺病

有问必答

朱永康 主编



江苏科学技术出版社

前列腺病



有问必答

主 编 朱永康

编 者 朱永康 张亚大
张 平 卢子杰

答必问育室部医前

主 任 编 纂 朱永康
副 任 编 纂 张亚大

出 版 社 江 苏 科 学 技 术 出 版 社
(南京湖南路47号)
江 苏 省 中 医 药 局
江 苏 省 中 医 药 局
江 苏 省 中 医 药 局

开 本 787mm × 1095mm 1/32
印 张 6.125
字 数 140 000
定 价 2.00元
2001年1月第1版
2001年1月第1次印刷
2 001—10 000册

书 号 1551-2342-3201-5
元 2.00

江苏科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

1011.6 108

前列腺病有问必答/朱永康主编. —南京:江苏科学技术出版社, 2001. 1

(名医指导丛书)

ISBN 7—5345—3261—2

I. 前... II. 朱... III. 前列腺疾病—诊疗—问答

IV. R697—44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 73454 号

前列腺病有问必答

主 编 朱永康
责任编辑 蔡克难

出版发行 江苏科学技术出版社
(南京市湖南路 47 号, 邮编: 210009)

经 销 江苏省新华书店
照 排 江苏苏中印刷厂
印 刷 泰州人民印刷厂

开 本 787mm×1092mm 1/32
印 张 6.125
字 数 140 000
版 次 2001 年 1 月第 1 版
印 次 2001 年 6 月第 2 次印刷
印 数 5 001—10 000 册

标准书号 ISBN 7—5345—3261—2/R·557
定 价 8.00 元

图书如有印装质量问题, 可随时向我社出版科调换。

前言

前列腺是男性的一个附性腺器官,其体积很小,所处的部位十分隐蔽,因此,对于大多数人来说,它是一个非常陌生的器官。在日常生活中,前列腺疾病很常见,而且,随着人们物质、文化生活水平的提高,自我保健意识的增强和人口的老龄化,前列腺疾病的发病率有逐年增高的趋势。

前列腺疾病对患者生理、心理上造成的危害比较严重,我们在给前列腺疾病患者的诊治过程中,经常会碰到病人提出这样那样的问题,病人迫切期望得到那些令人困惑的问题的答案。有鉴于此,我们查阅、参考国内外有关资料,结合自己的临床经验,撰写了这本《前列腺病有问必答》,试图以问答的形式,对前列腺疾病的发病原因、诊断方法、中西医治疗措施以及病人应如何配合医生进行治疗、如何进行自我保健和预防护理等知识作一系统介绍。在本书编写过程中,我们力求做到文字表达通俗易懂、治疗方法切实有效、预防调养简便实用。

由于本书是在繁忙的日常工作之余完成的,加之我们的知识水平有限、编写经验不足,所以书中难免存在诸多不足或错误,我们诚恳欢迎读者朋友给予批评指正。

最后,对始终关心并支持本书编辑、出版的责任编辑致以衷心的感谢!

编 者



作者简介

朱永康 男，1956年生，江苏常熟人，医学硕士。现任南京中医药大学外科教研室副主任、副教授，南京中医药大学附属医院外科副主任、主任医师，江苏省中医药学会外科专业委员会副主任委员，中国中医外科学会疮疡专业委员会委员，江苏省中医药学会男性病专业委员会委员，江苏省中西医结合学会外科专业委员会委员。

通信地址：南京市江苏省中医院外科；邮政编码：210029。

目录

1. 正常的前列腺有多大?	1
2. 前列腺长在人体的什么地方? 它有哪些“邻居”?	2
3. 前列腺对人体有什么作用?	4
4. 在人的一生中,前列腺会发生哪些变化?	4
5. 前列腺素是前列腺分泌的吗? 它对人体有什么作用?	5
6. 前列腺容易发生哪些疾病?	6
7. 前列腺疾病的发生与年龄有什么关系?	7
8. 怎样才能早期发现前列腺疾病?	8
9. 患前列腺疾病后,为什么病人大多有排尿异常的表现?	8
10. 在怀疑有前列腺疾病时为什么首先要做直肠指检?	9
11. 怎样做直肠指检? 做直肠指检有何意义?	10
12. 在进行前列腺按摩时须注意些什么?	11
13. 手法经直肠前列腺按摩与直肠电动前列腺按摩有什么 不同?	12
14. 前列腺液化验检查对诊断前列腺疾病有哪些帮助?	13
15. 精液化验也能帮助诊断前列腺疾病吗?	13
16. 得了前列腺疾病后有无必要做 CT 检查?	14
17. 什么叫前列腺活检? 怎样做前列腺活检?	15
18. 在做前列腺活检前需做哪些准备工作?	16
19. 引起前列腺炎的主要原因有哪些?	17

20. 前列腺为什么会发生急性炎症? 18
21. 得了急性前列腺炎后,病人会有哪些不适? 19
22. 如何诊断急性前列腺炎? 20
23. 急性前列腺炎与急性肾盂肾炎应如何区别? 20
24. 为什么前列腺内会有脓肿? 前列腺脓肿有哪些表现?
..... 21
25. 有哪些方法能发现前列腺脓肿? 22
26. 前列腺脓肿应怎样治疗? 23
27. 治疗急性前列腺炎有哪些方法? 23
28. 患急性前列腺炎后在生活起居方面应注意些什么?
..... 24
29. 中医是怎样治疗前列腺脓肿的? 25
30. 病菌是如何进入前列腺而引起前列腺炎的? 26
31. 前列腺炎是不是均由细菌感染所致? 26
32. 不良情绪会引起前列腺炎吗? 27
33. 为什么过敏也会导致前列腺炎? 28
34. 手淫会引起慢性前列腺炎吗? 29
35. 强忍不射精与慢性前列腺炎的发生有无关系? 30
36. 锌元素与慢性前列腺炎的发病有关吗? 31
37. 蜜月期间的男子为什么容易得前列腺炎? 31
38. 骑车、久坐为什么也会引起慢性前列腺炎? 32
39. 人体的免疫功能与慢性前列腺炎的发生、发展和预后
有什么关系? 33
40. 患慢性前列腺炎后有哪些表现? 34
41. 怎样知道是否得了慢性前列腺炎? 35
42. 尿液和前列腺液分段定位培养对诊断慢性前列腺炎有
何意义? 36

43. 怎样区别慢性前列腺炎是细菌性的还是无菌性的?
..... 37
44. 慢性细菌性和无菌性前列腺炎在排尿方面有无差别?
..... 38
45. 慢性前列腺炎病人的尿道口为什么会“滴白”? 38
46. 在怀疑有慢性前列腺炎时,为什么有时还须做前列腺
组织活检和培养? 其价值如何? 39
47. 慢性前列腺炎为什么会引起性功能减退? 40
48. 为什么有的慢性前列腺炎患者的性欲反而旺盛? ... 41
49. 得了慢性前列腺炎后还能否正常进行性生活? 41
50. 为什么慢性前列腺炎会引起不育? 42
51. 男子的精液中有血是怎么回事? 43
52. 患慢性前列腺炎后为什么会出现血精? 44
53. 发生血精后应该怎么办? 45
54. 患慢性前列腺炎后应如何选用抗菌药? 46
55. 用抗菌药治疗细菌性前列腺炎时须注意些什么? ... 47
56. 局部用药治疗慢性细菌性前列腺炎主要有哪些方法?
..... 47
57. 为什么理疗也能治疗慢性前列腺炎呢? 49
58. 治疗慢性前列腺炎常用的理疗方法有哪些? 应如何
选择? 49
59. 慢性前列腺炎病人为什么要做温水坐浴? 怎样做温水
坐浴? 要注意些什么? 51
60. 患慢性前列腺炎后为什么要定期进行前列腺按摩?
..... 51
61. 慢性前列腺炎在什么情况下要考虑“开刀”? 52
62. 为什么要定期测定慢性前列腺炎病人前列腺液的

pH?	53
63. 小小的前列腺会同时存在炎症和增生两种疾病吗?	54
64. 在前列腺同时有增生和炎症的情况下应如何进行 治疗?	55
65. 为什么有的慢性前列腺炎患者的前列腺会缩小? 它 对预后有何影响?	56
66. 慢性前列腺炎为什么比较难治?	57
67. 怎么知道慢性前列腺炎是否已经治愈?	58
68. 慢性前列腺炎为什么容易复发?	58
69. 得了慢性前列腺炎后要不要忌嘴?	59
70. 自我按摩对慢性前列腺炎有什么好处?	60
71. 慢性前列腺炎患者要不要参加体育锻炼?	61
72. 中医对前列腺炎的发生是怎样认识的?	62
73. 中医是怎样治疗前列腺炎的?	62
74. 中医局部治疗前列腺炎有哪些方法?	64
75. 中药煎剂灌肠为什么对慢性前列腺炎也有效?	65
76. 慢性前列腺炎病人是否都需要“补肾”?	65
77. 中医治疗慢性前列腺炎有哪些优势?	66
78. 慢性前列腺炎为什么要强调综合治疗?	67
79. 前列腺炎患者应如何进行饮食治疗?	68
80. 心理疗法在慢性前列腺炎的治疗中能起多大作用?	70
81. 慢性前列腺炎会传染给妻子吗?	70
82. 怎样才能预防慢性前列腺炎?	71
83. 前列腺会无止境地长大吗?	72
84. 前列腺增生为什么多见于老年人?	73

85. 男性的睾丸与前列腺增生有何内在联系? 74
86. 能否尽早发现前列腺增生? 75
87. 前列腺增生容易与哪些疾病相混淆? 76
88. 如何判断前列腺增生的程度? 77
89. 前列腺增生后为什么会引起“尿中毒”? 78
90. 为什么有些尿路感染的发生会归咎于前列腺增生?
..... 79
91. 前列腺增生病人为什么有时会出现血尿? 80
92. 前列腺增生后为什么还会引起“小肠气”和“痔疮”呢?
..... 81
93. 前列腺增生后会不会发生癌变? 82
94. 前列腺增生患者应如何预防症状突然加重? 83
95. 什么叫尿潴留? 前列腺增生引发尿潴留后会带来什
么后果? 84
96. 前列腺增生患者为什么会发生性功能改变? 85
97. 对前列腺增生患者在什么情况下要做尿液和血液
化验? 86
98. 在怀疑有前列腺增生时,为什么通常先要做B超检查?
..... 87
99. 前列腺增生患者为什么要进行膀胱镜检查? 在
做此项检查时须注意些什么? 88
100. 在为前列腺增生患者做膀胱镜检查时会有哪些
异常发现? 89
101. 放射线检查在诊断前列腺增生方面有何作用?
..... 90
102. 为什么前列腺增生后膀胱里的尿会排不尽? 有什么
办法可知道膀胱内有无残余尿? 91

103. 什么叫尿流率? 怎样做尿流率测定? 该检查有什么意义? 92
104. 前列腺增生患者的尿流率会有哪些异常改变? 92
105. 治疗前列腺增生有哪些方法? 应怎样选择? 94
106. 哪些前列腺增生病人不宜采用手术治疗? 95
107. 治疗前列腺增生的西药主要有哪几类? 96
108. 前列腺增生应怎样选择药物治疗? 96
109. 为什么性激素类药物能治疗前列腺增生? 97
110. α -肾上腺素能受体阻滞剂(α -受体阻滞剂)为什么也能治疗前列腺增生? 98
111. 前列腺内直接注射药物能否治疗前列腺增生? 99
112. 治疗前列腺增生的哪些药物会引起性功能减退? 100
113. 在给前列腺增生并发急性尿潴留患者进行导尿时应注意哪些问题? 101
114. 足部按摩为什么能治疗前列腺增生? 102
115. 前列腺增生病人应如何防止药物性尿潴留? 102
116. 前列腺增生患者在接受药物治疗时要注意哪些问题? 103
117. 前列腺增生患者在生活起居方面应注意些什么? 104
118. 前列腺增生患者在性生活方面要注意哪些问题? 105
119. 前列腺增生患者发生急性尿潴留时该怎么办? 106
120. 前列腺增生患者在什么情况下需要导尿? 怎样导尿? 107

121. 前列腺增生患者在什么情况下需做膀胱造瘘?	107
122. 何谓膀胱冲洗? 有哪些方法? 在进行膀胱冲洗时须注意些什么?	108
123. 中医是怎样认识前列腺增生的发病原因的?	110
124. 中医是如何治疗前列腺增生的?	111
125. 前列腺增生患者在饮食方面应注意些什么?	112
126. 有什么办法能预防前列腺增生的发生?	113
127. 前列腺增生的手术治疗方法有哪些?	114
128. 前列腺增生手术治疗有何风险?	115
129. 前列腺增生在手术前应做哪些准备?	116
130. 前列腺切除术后应怎样护理?	117
131. 前列腺切除术后应怎样保持导尿管通畅?	118
132. 前列腺切除术会对性功能产生影响吗?	119
133. 前列腺切除术后可能会有哪些并发症?	120
134. 得了前列腺增生后怎样知道是否需要手术?	121
135. 为什么经尿道也能切除前列腺?	122
136. 是不是所有的前列腺增生病人都适合做经尿道前列腺切除术?	123
137. 开放性前列腺切除的具体方法有哪些?	124
138. 前列腺切除后会不会再生?	125
139. 怎样确定是否有复发性前列腺增生?	126
140. 前列腺增生术后为什么有的会出现尿失禁?	126
141. 为什么有部分前列腺增生患者手术后仍有排尿困难?	127
142. 对前列腺增生患者能否用“撑子”使阻塞的尿道变得通畅无阻?	128

143. 经尿道前列腺尿道扩张术治疗前列腺增生的效果如何? 129
144. 经尿道前列腺电汽化术(TVP)是怎么回事? 130
145. 前列腺会不会发生肿瘤? 130
146. 有哪些因素会诱发前列腺癌? 131
147. 为什么老年人易患前列腺癌? 132
148. 有哪些方法能尽早发现前列腺癌? 133
149. 年轻人会得前列腺肿瘤吗? 134
150. 前列腺癌是怎样转移的? 135
151. 前列腺癌分几期? 这样分期有什么意义? 136
152. 前列腺增生和前列腺癌应如何区别? 137
153. 前列腺癌患者为何要做全面骨骼照片? 138
154. 为什么早期发现前列腺癌比较困难? 139
155. 确诊前列腺癌的方法有哪些? 140
156. 诊断前列腺癌的辅助检查主要有哪些? 141
157. 血清酸性磷酸酶(PAP)测定对诊断前列腺癌有何帮助? 142
158. 在怀疑前列腺癌时应如何进行细胞学检查? 143
159. 血清前列腺特异抗原(PSA)在诊断前列腺癌中有何价值? 144
160. 脱落细胞检查为什么对诊断前列腺癌也有帮助? 145
161. 患前列腺癌后应如何选择治疗方法? 146
162. 做前列腺癌根治术的病人应具备哪些条件? 147
163. 手术治疗能否彻底治愈前列腺癌? 147
164. 前列腺癌手术后应注意些什么? 148
165. 治疗前列腺癌为什么有时要切除睾丸? 149

166. 内分泌疗法为什么能治疗前列腺癌？	150
167. 前列腺癌可以放疗吗？	151
168. 前列腺癌能否采用化疗？	152
169. 前列腺癌采用放疗会产生哪些副作用？	152
170. 冷冻疗法为什么也能治疗前列腺癌？	153
171. 免疫疗法对前列腺癌的作用如何？	154
172. 前列腺癌患者生活上应注意些什么？	154
173. 中药能治疗前列腺癌吗？	155
174. 前列腺会不会得良性肿瘤？得了良性肿瘤会有生命 危险吗？	156
175. 前列腺肉瘤是一种什么病？它与前列腺癌有什么 区别？	157
176. 前列腺癌会不会遗传？	158
177. 前列腺里面会长结石吗？前列腺结石是怎样形 成的？	158
178. 怎样发现前列腺结石？	159
179. 前列腺结石应如何治疗？	161
180. 前列腺结核从何而来？	162
181. 怎样诊断前列腺结核？	163
182. 得了前列腺结核怎样治疗？	164
183. 前列腺会不会有性病？	164
184. 淋菌性前列腺炎是怎么引起的？	165
185. 淋菌性前列腺炎有何主要表现？	166
186. 怎样治疗淋菌性前列腺炎？	167
187. 中医治疗淋菌性前列腺炎有哪些方法？	168
188. 非淋菌性前列腺炎是不是性病？它主要有哪几种？	169

189. 支原体、衣原体感染引起的前列腺炎为什么用一般
 抗生素无效? 170
190. 滴虫性前列腺炎为什么要夫妻同治? 171
191. 真菌为什么也能引起前列腺炎? 应怎样治疗? ... 172
192. 前列腺会受伤吗? 173
193. 前列腺损伤后有哪些表现? 174
194. 前列腺损伤后应怎样治疗? 175
195. 前列腺有没有先天性疾病? 176
196. 儿童会得前列腺疾病吗? 177
197. 女性会不会得前列腺病? 178
198. 怎么知道是否得了“女性前列腺病”? 治疗“女性前
 列腺病”有哪些方法? 179
199. 前列腺溢液是一种什么病? 它是怎么引起的? ... 180
200. 前列腺痛是一种什么病? 应如何治疗? 181

1. 正常的前列腺有多大？

前列腺深居在男子的盆腔内，它的形状就像一个倒挂的栗子，上端宽大的部分为前列腺底部，它紧挨着膀胱颈部，前列腺的中间有尿道穿过，它的后部有两条射精管进入前列腺尖部的尿道（图1）。前列腺的体积大约在4厘米×3厘米×2厘米，它的底部横径约为4厘米，前后径约为2厘米，腺体的高度约为3厘米。前列腺

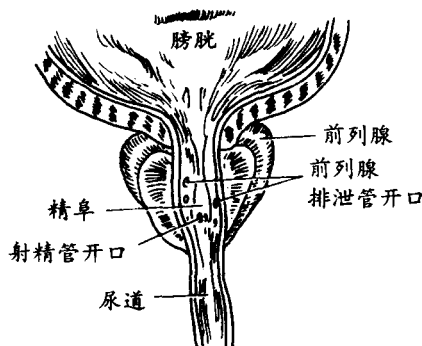


图1 尿道从前列腺中间穿过

腺的重量一般在20~30克。前列腺的前方是隆起的，后方相对比较平坦，正中还有一条浅浅的纵沟，称为前列腺中央沟。前列腺被分成五叶，即前叶、中叶、后叶、左侧叶、右侧叶（图2）。前列腺的这五个叶大小不一，作用和意义也相差很大。其中，前列腺的前叶很小，没有多大的重要性，后叶也不大，且很少发生病变，关键是中叶和两侧叶，它们是发挥前列腺各种生理功能的场所，也是引起前列腺疾病的重要部位。

如果进一步观察前列腺的内部结构，我们会发现，前列腺除了会有大量的腺组织和平滑肌纤维外，其实质是由50余根管状腺泡组成的集合体，它们由15~30条排泄管汇合成前列腺管，开口在靠近前列腺膜部尿道的精阜两侧，以排泄前列腺液和来自精囊的精液。

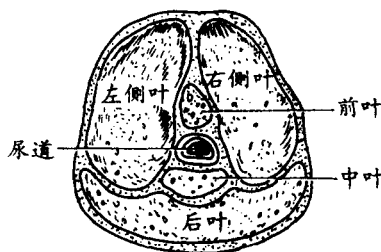


图2 前列腺的分叶

2. 前列腺长在人体的什么地方？它有哪些“邻居”？

前列腺是成年男子生殖器官的重要一员，在排尿及生殖等方面起着重要的作用。它深居在男子的盆腔深部，前后位于耻骨与直肠之间，上下夹于膀胱和尿生殖膈之间，环绕于膀胱颈部与阴茎根部长约3厘米的后尿道部分(图3)。

前列腺的周围有好几个“邻居”。它的中间部分是与性功能有关的组织器官(图4)，位于前列腺两侧外上方的精囊腺能分泌一种含有蛋白质的乳白色胶状液体，是精液的组成成分，能为精子的活动提供必需的能量。精囊的排泄管与输精管末端的膨大部分逐渐变细，形成一条射精管，后者穿过前列腺后才进入尿道。在射精过程中，正是由于多量的精液快速通过了狭小的射精管，才会产生强烈的性欣快感。前列腺的前方与耻骨连接，后面和直肠紧贴，医生通常用直肠指检的方法来判断前列腺的大小或形态是否正常。前列腺有着丰富的血液供应，它主要来自前列腺的上、中、下动脉，但前列腺内的血液回流并不那么通畅，它要经过许多细小的静脉丛才能流入髂内静脉，相对来说回流的阻力较大，正因为这一特点，