



2

家庭自助医疗百科

痔疮

完全告别痔疮带来的烦恼

编者 冈田光生 [日]

译者 王鹤令

痔疮、肛门疾病实际上发病率很高。
久病也未必成良医，改善生活习惯才是最重要的。
本书帮您完全告别痔疮带来的烦恼。



 辽宁科学技术出版社
LIAONING SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

家庭自助医疗百科

痔 疮

译者 ●

王鹤令

编者 ●

冈田光生



辽宁科学技术出版社

沈阳

图书在版编目 (CIP) 数据

痔疮/编者: [日] 冈田光生; 译者: 王鹤令. - 沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2002.1

(家庭自助医疗百科)

ISBN 7-5381-3523-5

I. 痔… II. ①冈… ②王… III. 痔-防治 IV. R657.1
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 073806 号

出版者: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路 25 号 邮编: 110003)

印刷者: 沈阳新华印刷厂

发行者: 各地新华书店

开本: 787mm × 1092mm 1/32

字数: 130 千字

印张: 8.125

印数: 1 ~ 5 000

出版时间: 2002 年 1 月第 1 版

印刷时间: 2002 年 1 月第 1 次印刷

责任编辑: 倪晨涵 杨瑰玉

封面设计: 李若虹

版式设计: 于浪

责任校对: 王春茹

定 价: 11.00 元

联系电话: 024-23284360

邮购咨询电话: 024-23284502

E-mail: lkzsb@mail.lnpgc.com.cn

http: //www.lnkj.com.cn

NA. 11/03

前 言

和欧美人相比，日本人的肛门并非特别虚弱，但因患痔疮而损坏肛门的人特别多。

排便时，肛门突然撕裂开，疼得想要跳起来，肛门流血，这些症状大概谁或多或少都经历过。当然，人到中老年以后，有谁未患过痔疮呢？

把这些就当作真正的痔疮，或在此停滞不前进行治疗，是许多人的生活轨迹。

日本人患痔疮的人多可以说和卫生常识不够有关，事实上，患者也好，医生也好，对肛门的认识都不够，结果许多人患了痔疮。从这一点上看，可以说日本在肛门卫生常识普及方面是个落后国家。

当然，并非所有的痔疮仅靠生活上的注意就能治好，像肛瘻那样的痔疮是非手术不可的。但是，包括肛瘻在内，需要手术的仅占痔疮患者中的一到二成。并且，即使手术，术后的肛门管理也是极为重要的，医生只不过是帮助患者治疗

痔疮罢了。

日本人害怕别人看见肛门，认为痔疮是可耻的疾病，这样的认识蔓延下来，可以说是延误痔疮治疗的最大原因。而且，本应容易治的痔疮，因为没有及时诊治，最终造成难以治愈。经过几年、几十年的漫长岁月，疾病一点一点地恶化。结果，到老年后不少人因烦人的痔疮而痛苦。

另外，也不能说医生没有责任。轻视肛门疾病，妨碍痔疮治疗的进步，结果得出“痔疮治疗是痛苦的”这一结论。

值得庆幸的是，近几年，痔疮的治疗取得了长足的进步。

正确的治疗方法和患者日常生活上的注意二者结合起来，没有不能治愈的痔疮。本书从医生采取的治疗和患者自身的肛门保健这两方面进行了尽可能详细的说明。

让我们从今天就开始实施起来，以达到愉快睡眠、愉快饮食，进而愉快地排便，轻轻松松度过每一天。

目 录

第一章 痔疮的常见症状

1. 痔疮的主要症状有便血、疼痛及瘤状脱出物(3)
2. 排便时疼痛剧烈，便纸上有血迹(6)
3. 肛门周围红、肿、痛，但排便时疼痛不加重(9)
4. 肛门边缘有瘤样物形成且伴有疼痛(12)
5. 肛门内有瘤状物脱出，伴有剧烈胀痛(15)
6. 排便时突然便血污染了便器，但不伴有肛门疼痛(17)
7. 瘤状物脱出肛门，伴有刺痒(19)
8. 肛门周围反复流脓，总感到湿漉漉的(22)
9. 没有在意，偶有便中带血(24)
10. 肛门周围刺痒难忍(27)
11. 排便后肛门剧烈疼痛，像撕裂开一样(30)

第二章 痔疮虽然痛苦轻，但要注意 其病情恶化

1. 在日本每三人就有一个患痔疮，其中半数
未得到有效治疗(35)

2. 肛门是长仅有 3 厘米的管状结构(37)
3. 痔疮是人类独有的疾病, 四条腿的动物没有痔疮(42)
4. 痔核本身是淤血曲张的静脉团块(45)
5. 容易患痔疮的人的特点(48)
6. 齿状线上方发生的痔是内痔, 齿状线下方发生的痔是外痔(51)
7. 一期内痔的特点是便血, 不用手术即可治愈(53)
8. 排便时瘤状物脱出的是二期内痔, 不手术也有希望治愈(55)
9. 咳嗽一下瘤状物就脱出肛门外的是三期内痔, 必须手术治疗(57)
10. 成年累月的脱肛通过手术也能治愈(60)
11. 痔、脱肛突然出现剧烈疼痛则是发生了嵌顿(62)
12. 一二期内痔在家里就能治愈(64)
13. 疼痛剧烈的血栓性外痔, 经过五六天治疗就能治愈(66)
14. 痔疮如因妊娠而加重, 多伴随着分娩而自愈(68)

第三章 肛裂和肛瘘的症状及治疗

1. 肛裂的主要症状是排便时疼痛剧烈, 多见于年轻女性(73)
2. 肛裂早期, 通过调整排便, 保持肛门局部清洁很容易治愈(75)
3. 肛裂加重, 裂口加深则形成肛门溃疡(77)
4. 肛门溃疡导致肛门外口狭窄则需手术治疗(79)
5. 肛门周围脓肿是由滞留于肛窦中的细菌引起的, 其特点是反复发烧(81)

6. 肛门周围脓肿只要切开放脓, 疼痛就会立即消失 (83)
7. 几乎所有的肛门周围脓肿都会转化为肛瘘 (85)
8. 位于肛门深部的肛瘘治疗困难 (87)
9. 肛瘘的治疗, 只要不犹豫不决, 靠手术及生活疗法是绝对能治好的 (89)
10. 认为肛瘘的原因为结核是个极大的错误 (91)
11. 婴儿有时也患肛瘘 (93)

第四章 痔疮最有效的治疗方法

1. 痔疮如任其发展不予治疗, 则有时会发展为贫血而致晕倒 (97)
2. 没有不能治的痔疮, 所谓的不能治是因为没有一心一意地治 (99)
3. 生活疗法治疗肛裂、痔疮是最快、最有效的方法 (101)
4. 仅用药物是不能根治痔疮的 (103)
5. 如果腹泻、便秘治好了, 痔疮就治好了一半 (105)
6. 习惯性便秘大多是过于克制引起的 (107)
7. 滥用腹泻药可使肛门狭窄, 从而加重痔疮 (110)
8. 合理使用腹泻药 (112)
9. 常用止泻剂和整肠剂, 有时会导致便秘 (114)
10. 纤维多的食物因刺激肠蠕动而促进排便 (116)
11. 令人感到意外的是豆类食品中含纤维成分多 (119)
12. 晨起坚持喝凉牛奶有助于愉快排便 (121)
13. 再早起 30 分钟, 一定要养成早饭后大便的习惯 (123)
14. 腹泻, 首先要弄清其原因 (125)

15. 易腹泻的人要放松自己, 多吃些酸奶酪 (128)
16. 争取做到排便一分钟, 便条如香蕉一样软硬适中 (131)
17. 厕所尽可能用坐便, 并且要保温 (133)
18. 肛门要经常坐浴以保持其清洁 (135)
19. 不论坐椅子还是榻榻米, 不能长时间保持同一姿势不变 (137)
20. 不论怎样想喝酒, 请记住要适量, 不能影响痔疮 (140)
21. 痔疮患者要严禁吸烟及吃刺激性食物 (142)
22. 痔疮患者不适合打高尔夫球及滑雪运动 (144)
23. 钓鱼的时候也应照顾好痔 (146)
24. 为使肛门健康, 排便后要做提肛运动 (149)
25. 温泉疗法的作用并不太大 (152)

第五章 痔疮的治疗并不那么痛苦

1. 私下进行的痔疮治疗, 保护了错误疗法 (157)
2. 以前的手术为什么效果极差 (159)
3. 痔疮病人中 10 人大约有 2 人必须手术 (161)
4. 对于早期内痔, 硬化疗法可以根治 (163)
5. 有的广告夸大了“一针根治” (166)
6. 内痔核最简单的治疗方法是胶皮圈结扎法 (168)
7. 痔手术的变迁 (171)
8. 痔的现代手术方法 (174)
9. 因肛裂导致的肛门狭窄可以用手指进行扩张 (178)
10. 肛裂的根本治疗方法是肛裂切除合并皮瓣移植术 (180)
11. 难治性肛瘘的最佳疗法: 瘘管切开开放术 (183)
12. 肛瘘手术的关键在于第一次, 反反复复就难治了 (186)

13. 痔疮的检查并不那么痛苦，只要有些预备知识就不会害怕了 (189)
14. 手术并不那么痛苦，不需特殊准备 (192)
15. 手术成功与否，术后 2 个月才能确定 (195)
16. 手术一结束，就可以和平时一样吃饭 (198)
17. 手术后一周，只要注意一些，连排便都不会痛了 (201)
18. 不要滥用镇痛药，排便后要清洁肛门 (204)
19. 以往手术的后遗症，可以通过肛门成形而治愈 (207)
20. 选择放心的肛肠科医生是治愈痔疮的第一步 (210)

第六章 容易和痔疮相混的肛门疾病

1. 日本人由于痔疮而容易漏诊大肠癌 (217)
2. 便中混有暗红色血时，要进行详细的大肠检查 (220)
3. 腹泻与便秘交替也是大肠癌的特征 (223)
4. 容易恶变的息肉和不恶变的息肉 (226)
5. 因肛门污染造成的肛门瘙痒症 (229)
6. 和肛瘘容易混淆的肛周皮肤病 (232)
7. 小孩的直肠脱出容易治疗，而成人往往需要手术治疗 (235)
8. 反复腹泻、血便，合并肛瘘的炎症性大肠疾病 (237)
9. 不要忘记：严重腹泻、粘液血便也是痢疾的主要表现 (241)
10. 尖锐湿疣是由病毒感染引起的 (242)
11. 在大肠形成的瘤样小室——大肠憩室 (243)
12. 夜间突然肛门剧痛 (245)
13. 女性多发的白色念珠菌病和顽固性腹股沟癣 (247)
14. 粪便栓塞：粪便像石头一样硬堵住肛门口 (249)



第一章

痔疮的常见症状



1. 痔疮的主要症状有便血、疼痛及瘤状脱出物

痔疮的主要症状有便血、疼痛及肛门部瘤状脱出物，以此为依据可以把痔疮进行分类。

法国路易十四国王生活奢侈，世人皆知，但他也是一名痔疮患者却鲜为人知，为他做痔疮手术的用具至今还保留着。

另外，古希腊的医学之父希波克拉底，在其著作中有“烙铁烧灼”这一疗法，此法最近还被用于痔疮的治疗。

人类自古就因受痔疮之苦，发明了多种治疗方法，但是自希波克拉底时代起至今已经过了近2 400年，痔疮给人们带来的痛苦却似乎一点也没有减轻。并且许多人仍然对痔疮的知识缺乏了解，对给自己带来苦恼的痔疮究竟是什么样的东西仍然一无所知。

痔疮是许多肛门疾病的总称，并不是一个单一的病名。

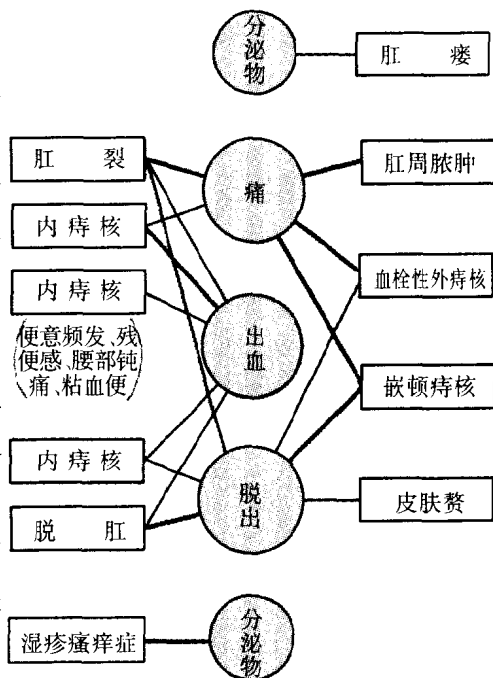
痔疮种类不同，其发生的原因也就不同，治疗方法也不一样。有的痔疮不需特殊处理就能好，有

的痔疮必须立即手术。如果判断错误，必将带来一生的痛苦。因判断失误导致肛门损伤，痔疮自然愈合恐怕就没有希望了。

所幸的是，痔疮有无论是谁都能感觉到的症状，这些症状主要有便血、疼痛和肛门内瘤状脱出物。以这些症状为依据，首先明确自己所患的痔疮是属于哪一种类型的，然后了解其原因和治疗对策，再开始治疗。

痔疮的种类和症状之间的关系

实际上，这些症状往往复杂地结合在一起表现出来。如图所示，各种痔疮和症状之间用粗细不同的线连接起来，粗线表示它们之间的关系明显，细线表示它们之间的关系不明显。



另外，痔疮病情加重，几种症状重叠，也可以出现更为复杂的症状。例如：在内痔基础上发生了肛裂，进一步形成了溃疡，这样症状就复杂了，外行诊治就容易出错，容易导致悲惨的结果。不能根据症状就想当然地治疗，还是应该找专科医生予以确诊再进行治疗。

希波克拉底（公元前 465 ~ 375?）：随其父学医，开创了西医新篇章，发明了多种治疗方法。

2. 排便时疼痛剧烈，便纸上有血迹

这种情况肛裂的可能性最大，尤其是有便秘的年轻女性绝大多数是肛裂，若早点治疗，处理得当，可以不形成溃疡。

进行胃钡餐透视，大便为白色的，检查完后就服泻药，排便就会顺利，如果疏忽这一点，就会陷入严重的便秘而倍感痛苦。伴随着“哎哟哎哟”的用劲排便的声音，剧烈的疼痛也由肛门处传来，这是由于坚硬的粪便割裂肛门而产生的。因便秘的影响，一提到排便或排便间期，有时也啾啾啦啦地持续疼痛。

这种情况俗称切口痔，准确地叫肛裂。年轻女性，有便秘史，排便时感到剧烈疼痛，首先要想到肛裂。

排便过程中感到肛门像一下子裂开了。肛门一旦受伤，每次排干硬粪便时，伤口就扩大一点，疼痛剧烈得会使人流泪。所以许多人惧怕上厕所，但是此时如强制不排便，便秘会越来越重，进而加重肛裂，而肛裂加重，疼痛就会更剧烈，进一步讨厌上厕所，这就产生了恶性循环。

和疼痛相比，肛裂时出血量相对较少，顶多是便

纸上沾有血迹,但当合并内痔时,出血量会增加。

不管怎样,排便时疼痛最重,只要排便一结束,疼痛就能缓解。肛裂属于容易治的痔疮,但最初的处理非常重要,不少人认为只要止住疼痛就行了,结果反复发作,变成慢性(肛门溃疡)。

另外排便时肛门突然疼痛,亦可能是混在粪便中的鱼骨或钉子之类的异物刺破肛门引起的,出现这种情况时,必须立即到医院请外科医生取出异物。如果忍耐,就会引起肛门发炎,不仅疼痛而且还会造成粪便堵塞,带来更大的痛苦。

钡剂有硬化粪便的作用。此外,日常使用的药物,如连续服用止泻药和整肠药有时也会引起便秘。

