

实用中西医结合骨伤科手册

沈志祥 李宜谋 主编

中国中医药出版社

实用中西医结合骨伤科手册

沈志祥 李宜谋 主编

中国中医药出版社出版

(北京市东城区新中街11号)

新华书店北京发行所发行

定兴县印刷厂南厂印刷

787×1092毫米 32开本 印张26.875 字数606千字

1991年12月第一版 1991年12月第一次印刷

印数：1—5800册

ISBN 7-80089-081-3/R·132

定价：16.00 元

《实用中西医结合骨伤科手册》编委会

总 编 审

尚天裕 张安桢

主 编

(以下以姓氏笔划为序)

沈志祥 李宜谋

副 主 编

陈映辉 陈 敏

常 务 编 委

沈志祥	李宜谋	张义胜	吴剑峰
陈映辉	陈 敏	克 宁	李家贵
林 松	林来长	张 俐	郭维玉

编 委

马 斌	王金象	叶 娟	申荆华
吕仁和	连福明	陈映辉	陈 敏

陈朝晖	陈冠福	陈海鹏	陈继庆
李宜谋	李家贵	张卫	张俐
张琦	张义胜	张建宝	张建新
张茂狮	沈志祥	吴剑峰	苏青
克宁	周小玲	林松	林斌
林来长	孟振运	郑剑平	阎建明
练武彬	洪伟强	蹇跃全	种清治
钟周中	倪凌	郭维玉	黄朝阳
章敏	蔡克冬	廖铨	廖聪龙
魏艳珍	戴远	刘轩	陈定家

编写人员

马斌	王金象	叶娟	申荆华
吕仁和	朱夏	陈映辉	陈敏
陈朝晖	陈冠福	陈海鹏	陈继庆
陈炬强	陈定家	陈福明	李家贵
张卫	张俐	张琦	张懋
张建宝	张建新	张茂师	吴剑峰
苏青	林松	林斌	林来长
孟振运	郑宏	郑剑平	练武彬
周小玲	洪伟强	阎建明	胡跃全

种清治	钟周中	倪 凌	郭维玉
黄朝阳	章 敏	蔡克冬	廖 铨
廖聪龙	魏艳珍	戴 逵	刘 轩

协 编 人 员

马为民	朱 森	刘兴国	佟晓辉
罗 涛	屈永硕	张 晖	杨克新
焦 强	郭环宇	樊永欣	崔丽娟

前 言

中医骨伤科学有悠久的历史，是中华民族在长期与疾病抗争中积累起来、行之有效的宝贵经验。西医学是随着现代自然科学的发展而形成的医学体系。骨伤科前辈几经艰辛努力，弘扬中医骨伤科学的优点，吸取西医学的精华，取长补短，尝试着辨证地将有关中、西医骨伤科揉合成一种新医学，提出众多的新疗法，并通过实践加以改进，逐渐形成了一系列有关常见骨折、脱位、筋伤、骨病及创伤急救的中西医相结合的理论 and 治疗方法，从而更有效地为广大患者解除疾苦，也为骨伤科的发展开辟了广阔的前景。

《实用中西医结合骨伤手册》是应当代骨伤科发展形势的迫切要求而编写的，旨在收集前人的经验、成果，从而将骨伤科常见疾病从诊断到治疗进行简明扼要的总结编写，力求为广大骨伤科临床工作者提供一条有益的捷径，为促进中西医结合骨伤科进一步普及发展、开创骨伤科新时代而尽微薄之力。

本书在编写过程中得到北京针灸骨伤学院等有关单位的大力帮助，同时也得到国内同仁的热情支持，藉此敬呈谢意：

编 者

1991.6.

目 录

第一篇 总 论

第一章 骨伤科检查和诊断技术	(1)
第一节 躯干部检查法	(1)
第二节 上肢检查法	(10)
第三节 下肢检查法	(31)
第四节 神经检查法	(46)
第五节 四诊与八纲辨证及中医诊断法	(59)
第六节 X线检查法	(71)
第七节 造影检查法	(81)
第八节 肌电图检查法	(85)
第九节 CT检查法	(87)
第十节 放射性核素骨扫描检查法	(89)
第十一节 核磁共振成像检查法	(89)
第二章 骨伤科常用治疗方法	(91)
第一节 骨伤科手法	(91)
第二节 骨伤科外固定疗法	(101)
第三节 骨科复位外固定器疗法	(108)
第四节 骨伤科药物疗法	(123)
第五节 骨伤科手术疗法	(131)
第六节 骨伤科练功疗法	(140)
第七节 骨伤科针灸及小针刀疗法	(145)
第八节 骨伤科其他疗法	(153)

第二篇 骨 折

第三章	骨折概论	(158)
第一节	骨折的定义、病因、移位和分类	(158)
第二节	骨折的诊断	(160)
第三节	骨折的治疗	(162)
第四节	开放性骨折的处理	(169)
第五节	骨折的并发症	(176)
第六节	骨折的愈合、畸形愈合、延迟愈合和不愈合	(181)
第四章	上肢骨折	(186)
第一节	锁骨骨折	(186)
第二节	肩胛骨骨折	(188)
第三节	肱骨外科颈骨折	(190)
第四节	肱骨干骨折	(192)
第五节	肱骨髁上骨折	(194)
第六节	肱骨髁间骨折	(196)
第七节	肱骨外髁骨折	(198)
第八节	肱骨内上髁骨折	(200)
第九节	尺骨鹰嘴骨折	(202)
第十节	桡骨头骨折	(204)
第十一节	桡、尺骨干双骨折	(206)
第十二节	桡骨干骨折	(208)
第十三节	尺骨干骨折	(209)
第十四节	孟氏骨折	(210)
第十五节	盖氏骨折	(212)
第十六节	桡骨下端骨折	(214)
第十七节	腕舟骨骨折	(215)

第十八节	掌骨骨折	(217)
第十九节	指骨骨折	(218)
第五章	下肢骨折	(219)
第一节	股骨颈骨折	(219)
第二节	股骨粗隆间骨折	(221)
第三节	股骨干骨折	(223)
第四节	股骨髁上骨折	(224)
第五节	股骨髁间骨折	(225)
第六节	腓骨骨折	(226)
第七节	胫腓骨干双骨折	(231)
第八节	胫骨髁骨折	(233)
第九节	胫骨干骨折	(235)
第十节	腓骨干骨折 (附: 腓骨疲劳骨折)	(237)
第十一节	踝部骨折	(238)
第十二节	距骨骨折	(243)
第十三节	跟骨骨折	(245)
第十四节	足舟骨骨折	(249)
第十五节	跗骨骨折	(250)
第十六节	趾骨骨折	(252)
第六章	躯干骨折	(253)
第一节	寰、枢椎骨折与脱位	(255)
第二节	颈椎骨折与脱位	(255)
	颈椎单纯脱位	颈椎单纯骨折
	颈椎骨折并发脱位	
第三节	胸腰椎骨折(附: 脊髓损伤的治疗)	(258)
第四节	骶、尾骨骨折	(267)

第五节	骨盆骨折	(268)
第六节	肋骨骨折	(270)
第七节	胸骨骨折	(274)

第三篇 脱 位

	脱位概论	(276)
第七章	下颌关节脱位	(277)
第八章	上肢脱位	(279)
第一节	胸锁关节脱位	(279)
第二节	肩锁关节脱位	(280)
第三节	肩关节脱位	(281)
第四节	肘关节脱位	(284)
	肘关节前脱位	肘关节后脱位
	肘关节外侧脱位	肘关节内侧脱位
	肘关节分离脱位	陈旧性肘关节后脱位
第五节	腕部脱位	(290)
	月骨前脱位	月骨周围腕骨脱位
	其他腕骨脱位和骨折脱位	拇指腕掌关节脱位
第六节	掌指关节及指间关节脱位	(294)
	拇指掌指关节脱位	掌指关节脱位
	指间关节脱位	
第九章	下肢脱位	(296)
第一节	髌关节脱位	(216)
	髌关节后上方脱位	髌关节后方脱位
	髌关节前上方脱位	髌关节

	前下方脱位	髌臼前下脱位	髌	
	关节中心性脱位	陈旧性髌关节脱位		
		髌关节脱位的合并症及其治疗		
第二节	膝关节脱位		(312)	
	膝关节前脱位	膝关节后脱位		
	膝关节侧方脱位			
第三节	腓骨脱位		(317)	
	外伤性腓骨脱位	习惯性腓骨脱位		
第四节	踝关节脱位		(320)	
	踝关节内脱位	踝关节外脱位		
	踝关节前脱位	踝关节后脱位		
第五节	距骨脱位		(328)	
	距骨全脱位	距骨颈骨折合并距骨体脱位		
		距骨颈骨折合并距骨体后脱位		
		距骨周围跗骨脱位		
第六节	跗跖关节脱位		(339)	
第七节	跗趾关节脱位		(340)	
	跗跖关节脱位	其他四趾跗跖关节脱位		
第八节	趾间关节脱位		(341)	
		第四篇 筋 伤		
第十章	筋伤概论		(342)	
第一节	筋伤的病因、分类		(342)	
第二节	筋伤的临床表现与诊断		(344)	
第三节	筋伤的并发症		(346)	
第四节	筋伤的治疗		(346)	

第十一章	上肢筋伤.....	(349)
第一节	肩、上臂部筋伤.....	(349)
	肩部扭挫伤 冈上肌肌腱炎 冈	
	上肌肌腱断裂 肱二头肌长头肌腱	
	炎和腱鞘炎 肱二头肌肌腱断裂	
	肩袖断裂 肩部韧带损伤 肩峰	
	下滑囊炎 肩关节周围炎 肱二	
	头肌长腱滑脱 弹响肩 肩锁关	
	节错缝 肩胛胸壁关节错缝	
第二节	肘、前臂部筋伤.....	(370)
	肱骨外上髁炎 肱骨内上髁炎	
	尺骨鹰嘴滑囊炎 肱二头肌肌腱远	
	侧头断裂 肘部扭挫伤 肘关节	
	骨化性肌炎 旋后肌综合征 前	
	臂伸肌腱周围炎 肘关节桡尺部错	
	缝 肘关节桡部错缝	
第三节	腕、手部筋伤.....	(283)
	腕关节扭挫伤 下尺桡关节损伤	
	腕管综合征 腕三角纤维软骨损伤	
	腱鞘囊肿 狭窄性腱鞘炎 指屈	
	肌腱腱鞘炎 掌指、指间关节扭挫	
	伤 指伸屈肌腱损伤 尺管狭窄	
	症 腕骨间关节错缝 腕掌骨关	
	节错缝	
第十二章	下肢筋伤.....	(400)
第一节	髋、大腿部筋伤.....	(400)

	髌关节扭伤	肌四头肌起换伤	
	股内收肌扭伤	股二头肌扭伤	
	髌关节一过性骨膜炎	梨状肌综	
	合征	髌部骨囊炎	弹响髌 髌上
	皮神经损伤	小儿髌关节错缝	
第二节	膝、小腿部筋伤		(417)
	膝关节内侧副韧带损伤	膝关节外	
	侧副韧带损伤	膝关节半月板损伤	
	膝关节交叉韧带损伤	膝关节创伤	
	性骨膜炎	腓腱断裂	伸膝装置
	外伤性粘连	腓骨软骨软化症	
	腓下脂肪垫损伤	腓前滑囊炎	
	腓窝囊肿	胫骨结节骨骺炎	小
	腿三头肌损伤	膝关节错缝	胫
	腓上关节错缝		
第三节	踝足部筋伤		(444)
	踝关节扭伤	跟腱断裂	腓骨长
	短肌腱滑脱	跟痛症	跖痛症
	跖管综合征	跗跖关节扭伤	跗
	囊炎	跟腱周围炎	踝关节错缝
	距下关节错缝	跟骰关节错缝	
	距舟关节错缝		
第十三章	躯干部筋伤		(468)
第一节	颈部筋伤		(468)
	颈部扭挫伤	落枕	项韧带劳损
	与钙化	颈椎间盘突出症	颈椎病

颈椎小关节错缝

第二节 胸背部筋伤..... (486)

胸部进挫伤 胸廓出口综合征

项背肌筋膜炎 胸椎小关节错缝

第三节 腰部筋伤..... (491)

急性腰扭伤 腰部劳损 腰椎间

盘突出症 腰椎管狭窄症 腰椎

间盘炎 腰椎骨质增生症

第四节 骶尾部筋伤..... (513)

骶髂关节扭伤 骶髂关节错缝

骶肌筋膜炎 尾骨挫伤 尾骨痛

耻骨联合错缝

第五篇 内 伤

内伤概述..... (522)

第十四章 头部内伤..... (523)

第一节 头皮损伤..... (524)

第二节 颅骨骨折..... (526)

第三节 颅内组织(脑)损伤..... (527)

第十五章 胸部内伤..... (533)

第一节 胸壁软组织伤..... (534)

第二节 损伤性气胸..... (535)

第三节 损伤性血胸..... (537)

第十六章 腹部内伤..... (539)

第一节 腹壁损伤..... (540)

第二节 肝破裂..... (541)

第三节 脾损伤..... (544)

第四节	胃肠道损伤	(545)
第五节	膀胱损伤	(548)
第十七章	腰部内伤	(549)
第一节	腰部气血伤	(549)
第二节	肾脏损伤	(551)
第十八章	损伤内证	(553)
第一节	损伤血证	(553)
第二节	损伤疼痛	(557)
第三节	热证	(559)
	积淤发热 邪毒感染 血虚发热	
第四节	损伤昏厥	(562)
第五节	损伤眩晕	(563)
第六节	损伤癱闭	(564)
第七节	损伤痹症	(565)
第八节	痿软麻木	(566)

第六篇 骨 病

概述	(568)	
第十九章	先天性骨关节疾病	(569)
第一节	软骨发育不全	(569)
第二节	软骨发育不良	(570)
第三节	成骨不全	(571)
第四节	先天性斜颈	(572)
第五节	颈肋	(573)
第六节	先天性脊柱侧凸	(575)
第七节	腰椎骶化及骶椎腰化	(577)
第八节	腰椎椎弓峡部崩裂症和腰椎滑脱	(579)

第九节	脊柱隐裂.....	(581)
第十节	先天性髋关节脱位.....	(583)
第十一节	先天性髓内翻.....	(585)
第十二节	先天性膝内、外翻.....	(586)
	先天性膝内翻 先天性膝外翻	
第十三节	先天性马蹄内翻足.....	(590)
第十四节	先天性平足.....	(591)
第二十章	骨关节营养和代谢性疾病.....	(592)
第一节	佝偻病.....	(592)
第二节	骨软化症.....	(595)
第三节	骨质疏松.....	(596)
第四节	痛风性关节炎.....	(598)
第五节	原发性甲状旁腺功能亢进症.....	(601)
第六节	股骨头无菌性坏死.....	(603)
第七节	月骨无菌性坏死.....	(606)
第八节	足舟骨无菌性坏死.....	(608)
第九节	畸形性骨炎.....	(609)
第十节	大骨节病.....	(610)
第二十一章	骨关节化脓性感染.....	(615)
第一节	急性化脓性骨髓炎.....	(615)
第二节	慢性骨髓炎.....	(618)
第三节	慢性骨脓肿.....	(621)
第四节	脊椎化脓性骨髓炎.....	(622)
第五节	硬化性骨髓炎.....	(623)
第六节	化脓性关节炎.....	(625)
第二十二章	非特异性关节炎.....	(628)

第一节	类风湿性关节炎	(628)
第二节	强直性脊柱炎	(633)
第三节	骨性关节炎	(636)
第四节	牛皮癣性关节炎	(641)
第二十三章	骨与关节结核	(642)
第一节	概述	(642)
第二节	颈椎结核	(647)
第三节	胸椎结核	(649)
第四节	腰椎结核	(650)
第五节	骶髂关节结核	(651)
第六节	肩关节结核	(652)
第七节	肘关节结核	(654)
第八节	腕关节结核	(656)
第九节	髋关节结核	(657)
第十节	膝关节结核	(662)
第十一节	踝关节结核	(664)
第十二节	骨干结核	(665)
第二十四章	骨肿瘤	(666)
第一节	骨肿瘤分类	(666)
第二节	骨肿瘤诊断	(669)
第三节	骨肿瘤治疗	(675)
第四节	骨瘤	(681)
第五节	骨旁骨瘤	(682)
第六节	骨软骨瘤	(683)
第七节	骨巨细胞瘤	(684)
第八节	骨肉瘤	(685)