

留学申请

Application
for **全程要览**
Studying
Abroad



韩冠堂 编著

- ◎ 怎样合理选择学校?
- ◎ 如何写出特色鲜明的申请文件?
- ◎ 怎样突出优势、展示自己?
- ◎ 如何使申请更精明, 争取最好的结果?

 新世界出版社

Application for Studying Abroad

留学申请

全 程 要 览

韩冠堂 编著



NEW WORLD PRESS

新世界出版社

图书在版编目(CIP)数据

留学申请全程要览/韩冠堂著. —北京:新世界出版社,2001,8
ISBN 7-80005-602-3

I. 留… II. 韩… III. 留学生教育-概况-世界 IV. G648.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 044724 号

留学申请全程要览

编 著:韩冠堂
责任编辑:张民捷
装帧设计:贺玉婷
责任印制:黄厚清

出版发行:新世界出版社
社 址:北京阜成门外百万庄路 24 号
邮政编码:100037
电 话:(010)68994118
传 真:(010)68326679
电子邮件:nwpcn@public.bta.net.cn

印 刷:北京市运乔宏源印刷厂
经 销:新华书店
开 本:787×1092(毫米) 1/16
字 数:340 千
印 张:14.25
印 数:1-8000 册
版 次:2001 年 9 月第 1 版 2001 年 9 月第 1 次印刷
书 号:ISBN 7-80005-602-3 / G·256
定 价:29.00 元

新世界版图书,版权所有,侵权必究。
新世界版图书,印装错误可随时退换。

前言

随着经济全球化的迅速发展,教育全球化的趋势也日渐明显。人们渴望交流,开阔眼界,真正了解世界。青年学生向往先进的教育,追求更高的学位,以适应激烈竞争的时代。家长们把自己年轻时未能实现的理想寄托于下一代,他们把多年辛勤劳动的积蓄都投入到子女的教育中。越来越多的年轻人希望出国深造,奠定坚实的基础,实现更大的抱负和理想。

留学申请的过程是一个长期艰苦的过程。留学申请的成功,尤其是要想获得全额奖学金,不仅需要较好的成绩,还要有正确的决策;除了自己具有一定实力,也需要借鉴他人成功的经验。很多申请人在历经“磨难”之后,不论是取得了成功,还是遭受了初次的失败,都会发出不同程度的感叹:“当初我要是如何如何就好了!”“根据我的情况,要是申请某某学校就会得到更多的奖学金!”但是时间已经过去,悔恨更无济于事。有的人虽还想继续申请,但只能等下一个轮回,有的人则因过分的懊恼而丧失信心,甚至干脆放弃了。

许多事例说明:如果没有对申请过程的全面了解,缺乏通盘的考虑和合理的运筹,只是走一步说一步,或只注意 TOEFL 和 GRE 等考试,而忽略了学校录取要求中其他同样重要的东西,结果就很可能达不到预期的效果。我们不想看到这些本不该出现的结局,而是希望更多的人在留学申请中获得成功。

为了给申请者提供一些必要的帮助,本人根据长期与美国大学联系的经验,以及对申请过程的全面深入的分析,编写了这本书。其目的是使初次申请的人事先对整个申请程序有一个全面概括的了解,能够知道它是一条怎样的路,应该如何走,每一阶段需要注意什么,应该把重点放在哪里,以及怎样根据个人的具体情况争取最好的结果。

由于在全书中贯穿了这一主线,使本书具有以下三方面的特点。

一、内容取舍上,根据申请人的实际需要而定。

本书所选内容都是申请人在实际申请过程中会碰到的情况,或所需要的资料。在编写中本人参阅了很多美国大学的最新介绍和申请材料,经过比较和筛选,编制成有关的表格和说明。这样就使申请人能真正听到来自学校的“声音”,了解学校的最新要求。同时还能学到有关学校教育及申请方面的一些实用的英语。

二、编排顺序上,按申请过程的实际程序进行安排。

这样的编排使得全书条理清晰,针对性强,具有很大的使用价值。即使从未进行过留学申请的人,看过本书后,也会对它有一个系统的了解。在实际申请过程中,如果你能事先知道各个阶段应该注意的主要问题,就可以减少盲目性,节约大量的时间和费用,提高申请的效率并取得比较理想的结果。

三、突出重点方面,每个阶段都突出一两个主要问题予以强调和详细说明。

在第一章“前期准备”中,强调了选择学校及正确决策的重要性;第二章“申请中期”,强调了“三项文件”(个人陈述短文,推荐信和简历 Essays, Letters of recommendation, Résumé)的重要性,以及如何写好它们;第三章“后期联系与签证”中,强调了全力争取奖学金的重要性。本书之所以重视这些环节,是因为它们在决定申请能否成功中起着非常重要的作用。

本书没有涉及有关英语标准考试的内容,因为关于 TOEFL, GRE, GMAT 等考试,已有很多专门的书籍进行了详细的说明。几乎所有计划出国留学的人都知道它的重要性,因为你的成绩达不到一定的标准和要求,简直就没有资格去申请,何况名校的“门槛”更高,要求更严呢!而且随着教育全球化的发展,申请人数的增加,可能会“水涨船高”,在分数上的竞争将更加激烈的。

如果全面分析一下美国大学的研究生录取标准和学校的有关说明就可以看出,英语标准考试的成绩是留学申请的一个必要条件,但决不是申请成功的惟一条件。要知道,它只是你申请道路上必须跨越的一个障碍,你要想进入校门还必须通过其他很多方面的综合测试。关键是您如何正确地理解,采取怎样的行动。学校需要你写一篇个人陈述的短文,千万不要轻视它!决不能敷衍了事,且不知学校的真正目的是要了解“你是怎样的一个人”。除了学习、考试成绩之外,他们还要考察你的个性、人品和潜质。从某种意义上说,学校更看重的是你的综合素质和取得成功的潜力。要求你提供的推荐信,也不是可有可无,无足轻重,学校是在尽力寻求对申请人的真实可信的客观评价。怎样写,是推荐人的事;如何看,可要由评委的眼光去“衡量”了!在个人简历中,你也可能搞不清哪些是“真正起作用”的,所以要认真琢磨再决定取舍,因为有些你认为不重要的,说不定正是评委最希望了解的。总之,个人陈述的短文、推荐信和简历,也就是本书所称的“三项文件”是学校经过多年录取总结的成功经验,是评委们决定“取舍”的重要依据,因此,它们在留学申请中所起的重要作用是不容置疑的。

本书之所以突出强调“三项文件”的重要性,是因为它们往往被大多数申请者所忽视。由于这些“软要求”不像考试成绩那样直观,可以量化,具有明显的可比性,所以很多人不重视它,没有下功夫去写好它,结果深受其害,悔之晚矣!要知道,学校既然提出了这些要求,他们肯定有相应的评选标准。在评委们的眼光中,“三项文件”同样具有它们的实际可比性。尽管各个学校采取的具体方式有所不同,但他们都是在寻找和选择全面符合标准的学生。

“功夫不负有心人”,只要你真正认识到“三项文件”的重要性,并且下功夫去认真写好它,你就有希望在申请中获得好结果。这也是编者对每一位留学申请者的美好祝愿。如果这本书能对您的申请有所帮助,那将是编者最大的欣慰。

限于编者水平,书中若有不当之处,敬请读者批评,指正。

韩冠堂

2001年6月

目 录

留学申请全程“预览”	1
第一篇 留美申请全程指南	3
第一章 前期准备	3
一、 确定申请专业,查阅有关学校	3
(一) 首先确定你想申请的 Program	3
(二) 查阅有关学校	3
二、 广泛索取资料及申请表	4
(一) E-mail 信件的一般简明格式	4
(二) 第一封索取函的正文内容	5
(三) 一种行之有效的方法	6
三、 自我评估	8
(一) 学业成绩	8
(二) 英语标准考试成绩	9
(三) 工作经验	9
(四) 取得的重要成就	9
(五) 综合素质和特殊才能	9
(六) 出色的 Essay 短文和有利的推荐信	10
四、 正确决策,合理选校	10
(一) 如何看待学校的录取标准	10
(二) 选择学校时需要考虑的几个方面	11
(三) 申请多少所学校比较合适	11
(四) 申请学校的三个层次	12
五、 准备并参加英语标准考试	12
(一) 根据申请学校的要求,准备并参加相应的考试	13
(二) 如何安排两项考试	13
(三) 充分利用有关规定,尽量节约申请费用	13
(四) 合理安排考试时间	13
第二章 申请中期	15
一、 全面准备申请文件	15
(一) 申请表 (Application form)	15

(二) 正式成绩单 (Official transcript)	19
(三) 英语标准考试成绩 (Official TOEFL, GRE / GMAT, TSE, IELTS scores)	22
(四) 个人陈述短文 (Essay)	26
(五) 推荐信 (Letters of recommendation)	57
(六) 个人简历 (Résumé)	74
(七) 资金证明表 (Certification of financial support)	75
(八) 申请费 (Application fee)	80
二、提交全套申请文件	82
(一) 注意申请截止期 Deadline	82
(二) 将材料寄到学校指定的地址	82
(三) 一些具体的做法和考虑	83
三、全力申请奖学金	84
(一) 美国大学奖学金的主要种类	84
(二) 申请奖学金的时间和方式	86
(三) 申请奖学金的“技巧”	86
(四) 与申请奖学金有关的其他内容	87
四、网上申请 (Online application)	89
(一) 网上申请的优点	89
(二) 同时申请多所学校的系统软件	90
五、面试	92
(一) 面试的作用	92
(二) 电话面试	93
(三) 教育交流会, 展览会	94
第三章 后期联系与签证	95
一、确认学校已收到申请文件	95
二、及时补寄所需材料	95
(一) 正式的英语考试成绩	95
(二) 关于资金证明表和申请费	96
三、查询申请状况	97
四、学校的录取通知	98
五、申请 F-1 签证	98
(一) 美国非移民签证代码	98
(二) F-1 签证	100
(三) 对于申请 F-1 签证的建议	101
(四) 申请签证时应注意的几个方面	103
(五) 申请 F-1 签证时可能问到的一些问题	104
第二篇 其他英语国家的留学申请	107
第四章 四个主要英语国家的留学申请	107

一、 留学英国的申请过程	107
(一) 英国高等教育的类型及要求	107
(二) 申请手续及过程	107
(三) 与申请签证有关的事项及要求	108
(四) 海外学生有可能申请奖学金的学校	109
(五) 其他主要学校名称及简况比较	113
二、 留学加拿大的申请要求	115
(一) 留加申请与留美申请的主要差异	115
(二) 研究生的入学要求	115
(三) 与申请签证有关的事项及要求	116
(四) 加拿大的省名及缩写	116
(五) 加拿大主要大学名称及简况比较	117
三、 留学澳大利亚的申请要求	121
(一) 可申请的学校类型	121
(二) 入学资格	121
(三) 入学时间及申请截止期	122
(四) 申请过程简述	122
(五) 与申请签证有关的事项及要求	123
(六) 澳大利亚的州名及缩写	123
(七) 澳大利亚主要学校名称及简况比较	124
四、 留学新西兰的申请及新西兰主要大学简况	127
(一) 概述	127
(二) 入学资格	127
(三) 申请方式及途径	127
(四) 全套的申请文件	127
(五) 与申请签证有关的事项及要求	128
(六) 新西兰主要大学简况比较表	129
附录 1 留学申请过程有关的英语词汇和短语	131
附录 2 常见的英文名字	142
附录 3 美国州名及缩写	150
附录 4 美国大学设立的研究生 Programs	152
附录 5 美国主要大学校名及简况比较表	160
本书主要参考资料书目	217

留学申请全程“预览”

“凡事预则立”，说的是无论办任何事情，必须事先有计划，有了正确的方法和适当的措施，才能把事情办好。申请出国留学，可以说是一件比较复杂的事情。它历时较长，牵涉的面比较广，消耗的时间、精力和金钱更是相当可观。要想办好这件事情，取得期望的成功，就更要注意和真正重视这不可或缺的“计划”，明确需要合理定位的“目标”，以及制定能够指导你正确行动的“策略”。然而，你的计划、目标和策略决不能是凭空产生的，也不应该想当然地去臆造，它们必须建立在你对学校的要求和留学申请过程的全面了解的基础之上。

只有初步了解留学申请的“全过程”，你才能够建立起一个整体概念，形成全局观点。搞清申请过程到底有哪些步骤？一步一步该如何走？每个阶段需要注意哪些问题？怎样才能达到自己的目的？

只有了解了全过程，你才能克服盲目性，使申请更主动。不再是走一步说一步，也不是只顾考试，不管其他；你就会通盘考虑，合理运筹，以同样的投入取得更好的效果。根据全过程制定的计划、目标和策略才是切实可行，而且行之有效的。

为此，我们在本书一开始就给出这个留学申请全程“预览”。它简明清晰，一目了然，可以使你基本明确申请人和学校方的相互关系及文件往来；你将经历的几个阶段以及需要保证的几个重点；了解学校的录取程序使你能不失时机地“推进”自己的申请进程。

如上所述，这个“预览”也是贯穿于全书的主线。在你留学申请的全过程中，这本书将自始至终伴随着你。

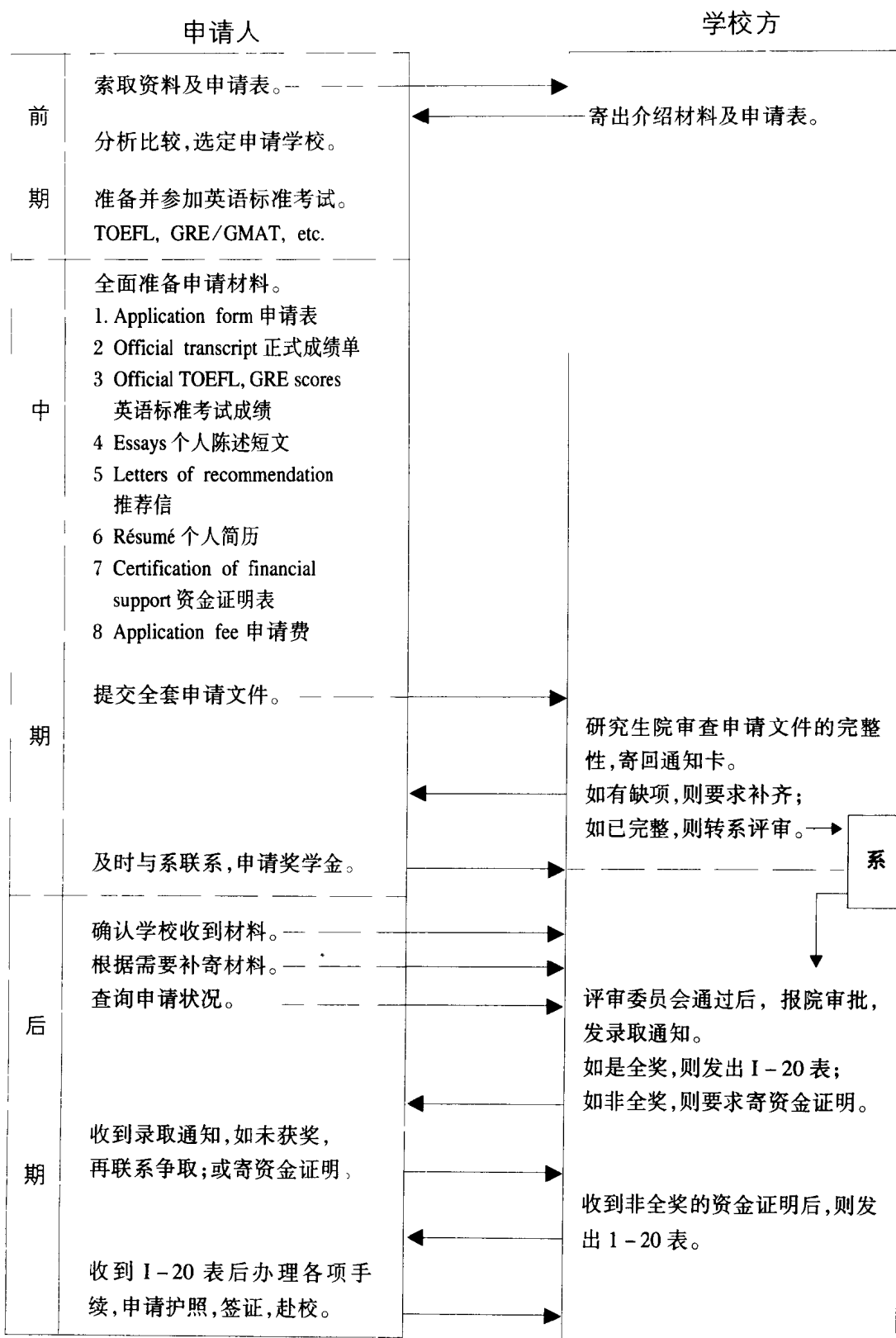
在你反复考虑如何选定合适的学校时，它会真诚地提出一些参考意见；

在你全面准备申请材料时，它也会全力以赴，帮助你写好重要的“三项文件”；

为了争取获得对你至关重要的奖学金，你可以借鉴本书提供的某些成功经验；

它将与你分享收到录取通知时的快乐，它更希望你顺利通过签证关。

本书是你真诚可靠的朋友，在你留学申请的道路上，它愿与你共度艰辛，一起走向成功。



第一篇 留美申请全程指南

第一章 前期准备

一、确定申请专业,查阅有关学校

(一) 首先确定你想申请的 Program

美国大学的研究生院都包括很多 Program。而在同一 Program 中你还可以选择攻读不同的 Specification。在填写申请表时,学校就要求申请人确定你所申请的 Program,而且,绝大多数学校都规定每次只能申请一个 Program。如果你还想申请其他的 Program,就必须另外交申请费,并提交全套申请文件。

既然你想出国留学,你肯定有自己的想法和计划。到底想学什么?为什么选这个 Program? 毕业后的计划和目标是什么?对这些问题考虑得越全面,想得越深入越好。因为在学校要求你提交的申请文件中,有一个很重要的“个人陈述”短文,亦称 Essay (我们在第二章还要详细说明),就是需要你写一篇说明你的求学动机,阐述你的目标计划的短文。这个 Essay 确实非常重要,可以说在某种程度上,它将会决定你的申请能否成功或取得怎样的结果。

选定 Program,当然主要是根据自己的兴趣和爱好,因为有兴趣,才能吸引你全身心地投入,这是你的事业取得成功的重要基础。同时也要了解和考虑你毕业后的求职前景,这对绝大多数学生来说,也是必须考虑的现实问题。

本书附录 4 列出了美国大学设立的研究生 Programs,可供你选择时参考。

(二) 查阅有关学校

美国大学的排名除了综合排名外,更多的情况下,是按 Program 分类排名的。而很多介绍大学的资料也都是按 Program 分类编辑的。

查阅美国有关学校的资料,可以通过以下几种方式或途径。

1. 参考书 Reference books

(1) Peterson's Graduate School Guide

(2) 国内出版的各类有关留学的书籍很多,可根据需要选择参考。

2. 网上查询 Internet (World Wide Web)

<http://www.petersons.com/>: Peterson's Guide. 可以提供更新,更全面的留学信息。

<http://www.braintrack.com/index.htm>: Braintrack (university-index). 可提供全球一百多个国家的数千所大学的资料, 其中美国学校按照东部、中南部、西部分类。

<http://www.universities.com/searchuniv.htm>: Universities.com.

<http://www.collegenet.com/> 大学网。

http://isl-garnet.uah.edu/Universities_g/ 可以根据大学名称的第一个字母来查找美国的各个大学。

<http://www.gradschools.com> 在线研究生院信息资源库。可以根据你的专业进行查询。

<http://www.globalcomputing.com/university.html> 按美国的州来查询学校。该网页还提供了一幅美国地图, 点击不同州所在区域, 就会出现这个州的所有大学。

<http://www.yahoo.com/regional/countries/united-states/education/colleges-and-universities/> “雅虎”的美国教育栏目, 大学信息。

<http://www.sohoo.com.cn/Education/index.html> “搜狐”的教育栏目, 提供了全美几乎所有大学的链接, 另外还有丰富的留学相关信息。

3. 毕业生交流招聘会/论坛, 专题节目 Graduate Fair/Forum
4. 报纸/杂志的广告 Advertisements in newspapers/magazines
5. 朋友或同学 Friends or colleagues
6. 亲戚 Relatives
7. 其他 Others

二、广泛索取资料及申请表

为了进一步了解学校的详细情况及具体要求, 并取得正式申请所需要的各种表格, 最经济有效的办法还是通过 E-mail 向学校有关部门索取完整的申请资料。一般来说, 索取资料的学校至少应该是你计划申请的学校数的三倍左右, 这样才可能有进行比较选择的余地。

在申请留学的整个过程中, 你需要经常与所申请学校的有关部门及教授进行密切联系。为了节约时间和精力, 并且从经济上考虑, 目前, 除了必须通过邮寄的材料和正式通知外, 一般都采用 E-mail 方式进行联系。这种通信方式非常灵活, 长短不拘, 来往迅捷, 尤其是在时间紧迫的情况下, 或是在申请过程的关键时刻, 它更是必不可少的, 往往会起到决定性的作用。

在写 E-mail 信件时, 与一般商业信函一样, 应注意必要的礼貌用语, 以表示对收信人的尊重, 这样往往能收到较好的效果。

(一) E-mail 信件的一般简明格式

1. 称呼语(Salutation)

收信人的姓名、头衔及部门。例如:

Dear Mr. 'Xxx, Director, MBA Program:

Dear Professor Xxx, Dean of Graduate School:

若头衔不明时,可根据名字确定其性别(见附录2),男性加 Mr. ;女性加 Ms. 或 Miss. 。例如:

Dear Mr. Xxx, Office of Graduate Admissions:

Dear Ms. Xxx, Office of International Programs:

如果给某部门写信,但不知主管人员姓名时,可用:

Dear Sir or Madam:

To whom it may concern:

2. 正文(body)

信的主体,说明写此信的主要用意,或希望解决的主要问题。在正文开始前,常加有简单的引导语。例如:

I have received the letter from you. Thank you very much.

This is a response to your letter dated ____ .

Thank you for your letter of ____ .

3. 感谢用语及结束语

现将常用的感谢用语列出如下,你可选择或交替使用。

Your assistance will be greatly (sincerely, highly) appreciated.

Your kind understanding is greatly appreciated.

Thanks a lot for your kind help (assistance, attention).

I am much obliged for your kind help.

Thank you for all that you have done for me.

Thank you for your concern in the matter.

Still, I want to thank you for all the kind assistance you have given me during the application process. I am much obliged.

结束时常用 I look forward to hearing from you soon. 希望能及时收到您的回信。

再以 Best wishes. 或 With kind regards. 表示致意和祝愿。

4. 署名及敬语

署名前应加客套语,或称结尾敬语 (complimentary closing), 如 Sincerely, 或 Faithfully, Cordially, Very truly, Respectfully 等。

最后,特别是第一次联系或索取资料时,应将你的回信地址列于信尾。

My mailing address:

E-mail address:

(二) 第一封索取函的正文内容

1. 自我简介: 毕业学校,所学专业,希望追求的学位,入学时间等。

参考段落: I am an undergraduate student in the Department of Marketing, Xxx University (China). I'm deeply interested in your graduate program in the Department of Xxx. I want to pursue the MBA degree, and plan to apply for admissions for the fall of 2001.

2. 学业成绩及标准考试: GPA, TOEFL, GRE / GMAT 等。

参考段落: My undergraduate GPA is 3.5/4.0 (85/100). I already took TOEFL in

Oct. 2000, and my TOEFL total score is 630. My GMAT total score is 720. I hope my solid background can meet your requirements of entrance as a graduate.

3. 索取内容: 申请表, 奖学金申请表, 关于学校和教师研究方向的介绍材料。

参考段落: Could you please send me a catalogue of your institution and the proper application forms? I am also interested in finding out about financial assistance that is available to international students. Are there some fellowship and scholarship for which I can apply? I shall be glad to receive any other information that you may feel I should have.

现在, 很多学校更倾向于申请人通过进入该校的网站查询有关信息, 有的还可下载各种申请表格。下面是学校回信中对此进行的说明, 当然, 如果目前你上网不很方便, 可再回函说明情况, 学校还是会及时给你寄来所需要的各种材料。

Thank you very much for inquiring about the Xxx University MBA Program. Your request for information is very important to me, so in an effort to speed up the process of gathering information and with the almost universal availability of the Internet, I would like to refer you to our MBA web site rather than mail the information you requested. Of course, if this presents a problem, I would be happy to mail you everything you need. Please be sure to remind me you have already contacted me and include your full mailing address in your next E-mail.

(三) 一种行之有效的方法

所有进行过留学申请, 尤其是联系了很多学校的人都会有深刻的体会, 也都会感到那种在“长途跋涉”之后的身心的疲惫。申请成功后, 这种疲惫感被淡化了, 因为它被兴奋和喜悦所替代了; 若申请失败, 这种疲惫感会更重, 因为它往往要掺入某些遗憾和悔恨。除了长期紧张地准备 TOEFL 和 GRE 等英语考试会使你感到身心疲惫以外, 在忙乱的状态下, 反复查阅堆积如山的学校材料也会耗尽你的时间和精力。

在你向几十所大学发出索取函以后, 你将收到大量的信件和材料, 它们会堆积成一座小“山”。如不及时整理, 你的工作将会陷入混乱! 每当考虑一个学校, 但对其情况或要求记不清楚时, 你就得重新翻阅该校有关材料及说明; 当你要进行全面比较, 最后确定申请哪些学校时, 你又必须把所有材料再翻一遍……其中的烦恼就可想而知了。

因此, 为了节约时间, 提高工作效率, 从一开始, 你就应该用科学的方法“管理”这些材料, 及时系统地整理好收到的各个学校的有关文件。把这些文件的主要内容按项目分类, 列成表格, 看起来既重点突出, 又清晰明了, 还可以进行各个学校之间的全面综合比较。如果有条件, 你就把它制成文件, 存入个人电脑。既可以随时查找, 也可以及时补充或修改有关内容, 这将会给你的申请工作带来极大的方便。

在你的整个申请过程中, 下面列出的一些项目和信息是很有用的, 它们将成为你合理决策, 选定申请学校的重要基础。其中有些是在你准备申请材料, 或联系过程中需要考虑或使用的。所以, 在你第一次查阅学校寄来的材料时, 就应该对它们格外重视, 并做出确切的记录。

1. Program and Degree 你计划申请的 Program 和学位。每个学校的介绍材料中, 对于 Program 都有较详细的介绍和说明, 有的还采用缩写代号, 这在填写申请表, 尤其是“机读式”

申请表时是很有用的。不同的 Program, 可授予的学位也不同。有的只能授予 Master; 有的 Master, Doctor 全有。

2. Application fee 申请费。一般来说, 名牌大学的申请费都比较高。所以, 按申请费的高低, 也可以大致估计出学校属于哪一类。但你也要注意: 有的学校并不好, 申请费却很高, 可能只是为了经济上的需要; 也有些较好的学校为了招到更多的好学生, 而只收较低的申请费。记下每个学校申请费的具体数额, 供今后全面比较时参考。

3. Deadline 申请截止日期。你最好能在截止日期前一个半月向该校寄出全套申请文件, 使评审委员会能有较充分的时间审阅你的材料。

4. Official transcript 正式成绩单。主要记下学校的具体要求, 如需要几份成绩单, 是中英文的都要, 还是只要求正式的英文成绩单。

5. Letters of recommendation 推荐信。主要是需要几封推荐信, 有无特殊要求。如有的学校明确提出, 三封推荐信的推荐人要分别是熟悉你的教授、同事和雇主。在可能的情况下, 你最好按学校的要求去做。

6. Essay 个人陈述短文。注意学校的具体指示, 如要求写几篇, 对篇幅长度的限制, 以及要求的主要内容和突出强调的主要方面等。

7. TOEFL, GRE / GMAT。搞清学校的录取标准, 最低分数要求。如果有最近几年录取新生的平均分数, 你最好记下, 以便参考。

8. Certification of financial support 资金证明。记下该校每年所需的总费用, 其中生活费用是多少, 要求出具那些证明文件, 在你选定申请学校时, 是需要考虑的一个重要因素。

9. Fellowship, Scholarship, Assistantship 奖学金。首先看该校是否给国际学生提供奖学金。主要记下国际学生可以申请的奖学金的种类, 数额分别是多少, 如何申请, 有无专门的申请表。

10. Contact person and address 联系人及地址。记下研究生院、系、Program 联系人的全名及职务。除了通信地址外, 最好有 E-mail 地址, 因为在申请过程中你与校方的联系大都是通过 E-mail 进行的。如果能找到与录取有关的工作人员的 E-mail 地址, 也要记下, 因为在今后查询申请状况时, 往往需要同时与他们联系。

11. Where should the application be sent to? 申请材料寄到何处? 这个地址一定要记得准确无误, 以保证你的申请材料能被收到并及时处理。

12. Code 代码。这里主要是记下该校在 ETS 的代码, 应该是 4 位数字。在你与 ETS 联系, 要求将正式成绩寄往某校时, 你需填写该校的这一代码。要注意, 有些学校不止一个代码, 对于 TOEFL, GRE 和 GMAT 的代码可能有所不同; 系的代码一般是 2 位数字。

13. Number of enrollee this year 今年招收人数。如果在学校的介绍材料或计划说明中有这个数字, 你要注意记下。在你进行选校决策时, 这是一个需要考虑的因素。

14. Others 其他你认为应该注意的该校的优势或特点。

15. Remarks 备注。

你可以把各学校的上述项目内容填入你编制的“申请学校一览表”中, 它在整个申请过程中都是很有用的。

申请学校一览表

项目 学校	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1															
2															
3															
4															
5															
6															
7															
8															
9															
10															
11															
12															
13															
14															

三、 自我评估

“知己知彼，百战不殆”，现在已经成为人们经常引用的一句至理名言。孙子兵法的思想受到广泛的推崇，它也确实在指导着人们的工作和实践，使我们能够克服各种困难，不断取得事业的成功。

申请留学是一个既艰苦复杂，又充满希望的过程，每个申请者都在期盼着成功。但是，怎样才能取得最后的成功呢？其中很重要的一个方面，就是要真正做到“知己知彼”。所谓“知彼”，就是要全面深入地了解学校的要求；所谓“知己”，则是要客观恰当地评估“真实”的自己。但是，从哪些方面，以什么为标准来评估呢？在申请学校时，就是要根据学校的录取标准来评估你自己的水平和实力。

（一） 学业成绩

美国学校用 GPA 反映学生学习的平均水平。一般大学的录取标准都要求 GPA 达到 3.0 以上，相当于我们的总成绩的平均分在 80 ~ 85 分以上；有些名牌大学要求 GPA 达到 3.5—3.6 以上，相当于我们的总成绩的平均分至少要在 90 分以上。关于 GPA 的定义及其计算方法可参阅本书 p. 21 的说明。由于目前美国大多数学校都采用 4 级评分系统，所以 GPA 可表示为 3.0 / 4.0，3.6 / 4.0，等等。由此你可估计自己的水平属于哪一档，大致应该申请哪类学校了。

如果你还是大学一二年级的学生，则要更努力学习，提高自己的 GPA，以求达到名牌大

学的录取分数线,这同时也会进一步提高你的竞争力。

(二) 英语标准考试成绩

(关于各类英语标准考试的名称的全称及说明,请参阅本书 p. 22)

对于 TOEFL,一般学校都要求在 550 分以上;有些好学校则明确提出要求在 600 分以上;有的名牌大学或某些 Program 的 Ph. D. degree 要求更高,至少要在 630 分以上。当然,各学校在其录取标准中所列出的都是最低的要求。你在进行选校决策时,还要考虑到该校的排名,以及竞争的激烈程度等因素。对自己的评估也要相应地留出适当的余地,才能使你取得成功的可能性更大。

对于 TWE,一般学校都要求在 4.0 以上,有的名牌大学或某些 Program 要求达到 5.0 以上。

对于 GMAT,一般学校都要求在 500 分以上;有些好学校则要求在 600 分以上;如果你想上名牌大学,最好能有 700 分以上的实力和成绩。

对于 GRE,几乎所有学校都不提对于总分的具体要求,由于某些原因,校方可能更看重你在同期应试者中的排名,即相对百分比。有些学校比较重视 Verbal 和 Quantitative 成绩,因而提出了对这两项成绩,即(V+Q)的要求。如果你的(V+Q)能达到 1450 分左右,或者总分能达到 2200 分左右,就有获得奖学金的可能。

关于 TSE,不少学校明确规定,要想申请 TA 形式的奖学金(做辅助教学工作),TSE 成绩必须达到 50 分以上。所以,如果你有这样的成绩,将会在很大的程度上增强你申请全奖的竞争力。

(三) 工作经验

人们都把工作经验看作是一个人成长过程中的宝贵财富,它从某种程度上也可以反映申请人的成熟程度。所以,很多学校,尤其是工商管理类的 Program,如 MBA,都要求申请者具有至少二至三年以上的工作经验,而且特别看重你做领导工作的潜力。因此,倘若你有在大公司工作的经历和突出的业绩,对于你申请 MBA 来说,是特别有利的条件。对于刚从学校毕业的学生而言,则应面对现实,扬长避短,主要去申请那些不要求有工作经验,却要求成绩较高的学校或 Program,这样,取得成功的可能性才比较大。

(四) 取得的重要成就

如果你有发表的论文,出版的著作,参加的研究项目,或者在其他方面的重要成就,一定要突出地反映出来,并予以强调和说明。在较大的学科竞赛或体育比赛中获奖以及社会荣誉、会员资格等,你的这些独特之处,将会弥补你在某些考试成绩方面的不足。充分发挥你的优势和强项,你在竞争中就能取得更大的成功。应该注意的是自己对这些成就的评价一定要尽量客观,恰如其分;决不能自以为是,过分夸张。否则,由于过高地估计自己,头脑不清醒而采取了错误的决策,导致申请失败或结果不理想,那就得不偿失,后悔莫及了!

(五) 综合素质和特殊才能