

林其盛 著

中医

儿科歌括

- 简明扼要
- 易于记诵
- 教学临床
- 皆可适用



上海中医药大学出版社

中医儿科歌括

林其盛 著

上海中医药大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医儿科歌括/林其盛著. -上海: 上海中医药大学出版社, 2001.7

ISBN 7-81010-559-0

I. 中… II. 林… III. 小儿疾病(中医)-歌括
IV. R272.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 20572 号

责任编辑 / 葛德宏

技术编辑 / 宓国华

责任校对 / 葛兴棣

封面设计 / 王 伟

出 版 / 上海中医药大学出版社

(200032) 中国上海零陵路 530 号

发 行 / 新华书店上海发行所

印 刷 / 上海长阳印刷厂

版 次 / 2001 年 7 月第 1 版

印 次 / 2001 年 7 月第 1 次印刷

开 本 / 787×1092 1/32

字 数 / 69 千字

印 张 / 5

印 数 / 1-4 000 册

ISBN 7-81010-559-0

R · 530 定价: 10.00 元

为《中医儿科歌括》的出版而题：

读书贵在博，
归纳贵于约。

中医儿科歌括，
临证可参阅。

福建省卫生厅副厅长 阮诗玮

2001年1月11日

执方歌以治病，古今
之大惠也。余阅《儿科歌
括》之佳作，深感欣慰，
寥笔几字，以资鼓励！

福建中医学院 教授 陈俊鸿

2000年12月20日于福州

严 序

林其盛副主任医师的著作《中医儿科歌括》脱稿,令我欣喜万分。十年动乱期间,我和林其盛医师的父亲林山老中医过往甚密。作为祖传三代老中医,林山先生医道精通,擅长儿科,远近百里闻名,深得乡亲敬重,我自己也多次蒙老先生诊治,受益匪浅。老先生积三代从医经验,总结了一套儿科歌括,在知识不受重视的年代,也只是为了将医道传给后代。林其盛医师受过系统教育,继承父业,从医和执教多年,他把高等医药院校教材《中医儿科学》编成歌括,将祖传的中医儿科歌括,从现代医学的角度继续钻研,发扬光大,并把成果公诸于世,撰写成这本著作。相信本书的出版,对继承发扬中医学是个贡献,也是对已仙逝的老朋友,一个在山区默默为农民服务终身的林山老先生的纪念。是为序。

福建省社会科学院院长、教授 严 正

2000年11月5日于福州

罗 序

古云：赞庙谥以泰国脉者曰良相，诊民瘼以寿苍生者为良医。两者虽显晦有殊，然良相良医其功同也。且医之道大也，医之书博矣！自轩岐而作《内经》，至今二千余年，其书浩瀚渊微，未易窥测。今林君其盛为吾忘年交，其平生治学严谨，善求索艰辛，于教学之暇，编成《中医儿科歌括》一书。是书分上下两篇，上篇秉《中医儿科学》原旨节要而为歌括，言简意赅，斟酌尽当，沾益后学，厥功甚大。下篇集林君四代精研幼科之至理名言，临床烛见，汇编成章，而为儿科之补缺。诚乃继父志而光大，隐医德而育人。吾爱是书之简要，三阅篇章，一览无遗，传世之作，堪为后学规范。

公元 2000 年岁次庚辰仲秋月主任医师 罗希铨

谨撰于济斋医寓

自序

昔闽吴航陈修园氏，著《医学三字经》，书成竟难于刊行，后假托名医叶天士所作，乃风行于世，争相传诵。嗟呼！世俗之偏见可窥一斑矣。

祖国医学，源远流长，学派甚多，典籍之丰，浩如烟海，后学者每望洋兴叹，历代医家均有执简御繁之志，且不懈为之而努力。

新中国成立后，政府组织专家整理古籍文献，深入浅出，编成教材，启益后学，堪为壮举。其高等医药院校教材《中医儿科学》系集历代儿科精粹之佳作，发行海内，享有盛誉，堪称临证之指南，当今晋升考试亦常以此为依据。然学者于洋洋数十万言中，需记诵每症之病因病理、辨证分型、治则处方，实为难矣。

余承重托，从事医学教学二十余年，讲坛之上每苦误人子弟，故于余暇，不揣浅陋，欣然命笔，以《中医儿科学》为蓝本，编成歌括。名曰歌括者，实乃顺口而已，以图记诵。

歌成，曾被选送福建省“建国三十年中医科技成果展”参展。用于教学，尚有收获。二十年来，《中医儿科学》多次修订提高，我亦数易其稿。本次趁修改重编之际，将家传儿科方歌整理成册，附于下篇。同道索稿于我，并激励将此“歌括”刊行于世。古云：“抛砖引玉。”余意亦此，愿事斯语，求教于有识者。

庚辰仲夏林其盛序于回春书室

凡 例

一、本歌括上篇，系采用江育仁教授主编的全国高等医学院校教科书《中医儿科学》为蓝本编写而成，为了尊重原著，各病种亦延用原书病名（包括部分西医病名），使用时希互参为好。

二、上篇还收录《中医儿科学》二版教材中的一些病种，其内容亦以歌括述之。

三、本歌括力求做到简明扼要，把每一病证的成因、分型、治则、主方等内容集中到每首歌括中，使之一目了然。记诵后对该病证具有概括性的认识。

四、为了尽量减少篇幅，上篇中每一病证分型中的症状、证候分析均删除之，有关内容请参照《中医儿科学》教材。

五、为了减少篇幅，书中每一证型的处方或腧穴不在篇章中列出，附于篇末，以便查阅。

六、歌括本当讲究格律，音韵。但有时却束缚了对内容的表达，因而有些篇章只好破格，求其顺口，易于记诵。

七、本歌括下篇，系收集家中前辈遗稿，经整理而成。因原稿系手抄本，几经浩劫，残缺严重，虽经努力，限于本人水平，尚未能还其原意。有望中医界同仁指正，以便再版时修正之。

八、下篇中的一些病名，如蛾、锁等，为民间叫法，为尊重原意，沿用原名，希根据其临床表现而分析应用之。

目 录

上篇 中医儿科诸病方歌

一、儿科史学三字经	1
二、小儿生理和病理特点	4
三、望神色歌	5
四、望面色歌	6
五、五脏辨证歌	6
六、小儿脉诊歌	9
七、小儿常见病证	10
(一) 咳嗽	10
(二) 肺炎喘嗽	11
(三) 哮喘	13
(四) 鹅口疮	14
(五) 口疮	14

(六) 呕吐	15
(七) 泄泻	16
(八) 腹痛	17
(九) 厌食	18
(十) 积滞	18
(十一) 疳证	19
(十二) 惊风	20
(十三) 痢证	22
(十四) 蛔虫	23
(十五) 水肿	24
(十六) 急性肾炎	25
(十七) 肾病	26
(十八) 贫血	27
(十九) 佝偻病	28
(二十) 婴儿手足搐搦症	28
八、时行疾病	29
(一) 感冒	29
(二) 麻疹	30
(三) 奶麻	34
(四) 风痧	35

(五) 丹痧	35
(六) 水痘	36
(七) 疥腮	37
(八) 顿咳	37
(九) 白喉	38
(十) 小儿暑温	39
(十一) 小儿麻痹症	40
(十二) 疫毒痢	41
(十三) 疰夏	42
(十四) 夏季热	43
(十五) 流脑	43
(十六) 肺结核	44
(十七) 结核性脑膜炎	45
九、小儿杂病	45
(一) 五迟与五软	45
(二) 五硬	47
(三) 解颅	47
(四) 尿频	48
(五) 遗尿	49
(六) 紫癜	49

(七) 汗证	50
(八) 夜啼	51
(九) 泌尿道感染	51
十、新生儿疾病	52
(一) 胎黄	52
(二) 赤游丹	53
(三) 脐风	54
(四) 脐部疾患	55
(五) 不乳	56
(六) 败血症	56
(七) 小儿推拿疗法歌	57

下篇 家传儿科杂病方歌

一、六纲辨证歌	62
二、察指纹诀	64
三、惊风证治歌	65
(一) 惊风诀	65
(二) 二十三证惊风歌	66
四、诸锁歌	77
(一) 撮口锁	78

(二)激目锁	79
(三)猴锁	79
(四)乌黑锁	80
(五)黄锁	80
(六)赤口锁	81
(七)青锁	81
(八)抽筋锁	82
(九)脱皮锁	82
(十)肿锁	83
(十一)软头锁	83
(十二)吐臭锁	84
(十三)吐泻锁	84
(十四)吊舌锁	85
(十五)腹胀锁	85
五、儿科中灸手法歌	86
六、口喉证治歌	88
(一)喉科危证歌	90
(二)口喉诸证治法歌	91
(三)喉方歌	97
七、小儿挑针手法歌	102

(一)感冒	102
(二)咳嗽	103
(三)哮喘	104
(四)呕吐	104
(五)腹泻	105
(六)急惊风	106
(七)慢惊风	106
(八)疳积	107
附录 1. 常用方剂索引	109
2. 惊风、锁证及小儿挑针常用腧穴索引	127
3. 历代儿科主要著作简表	137

上 篇 中医儿科诸病方歌

一、儿科史学三字经

小儿科， 渊源遥。
灵素书^①， 论已到。
颅卤经^②， 推最早。
秦汉隋， 有提高。
唐以后， 授医疗。
置博士， 设少小。
千金方^③， 与秘要^④。
书中论， 经验好。
宋钱乙， 奠基叟。
著直诀^⑤， 定正道。

幼新书 ^⑥ ，	备大要。
自此后，	各挥毫。
论虽杂，	亦有宝。
断脐术，	有创造。
至元代，	心书 ^⑦ 好。
诗形式，	易记牢。
治惊风，	每著效。
到明清，	医坛噪。
学派多，	著作浩。
袖珍方 ^⑧ ，	备参考。
万全书 ^⑨ ，	有风貌。
薛氏方，	多且妙。
破伤风，	灼和烧。
王肯堂，	有参照。
慈幼筏 ^⑩ ，	法堪迢。
夏禹铸，	审苗窍。
著铁镜 ^⑪ ，	有独到。
陈飞霞，	论精奥。
集成 ^⑫ 方，	每奏效。
叶天士，	要略 ^⑬ 好。