

卫生知识丛书

常用药物知识

张家铨

上海科学技术出版社

卫生知识丛书
常用药物知识

张 家 铨

上海科学技术出版社出版

(上海瑞金二路450号)

新华书店上海发行所发行 江苏丹阳印刷厂印刷

开本787×1092 1/32 印张6.625 字140,000

1981年4月第1版 1981年4月第1次印刷

印数 1-120,500

统一书号: 14119.1085 定价: 第二版 0.47元

内 容 提 要

本书介绍有关用药的知识和常用药物的简明药性、用途和用法,帮助读者正确合理使用药物。内容分两部分:第一部分介绍用药知识,较详细地介绍了药物的来源、成分、剂型,药物治疗疾病的道理,药物的个体差异,用药入门,和滥用药物的危险等常识。第二部分介绍47类300余种常用药物的特性、药理作用、适应症、用法用量以及不良反应、禁忌证及注意事项。

本书可供具有初中以上文化程度的读者了解药性、效用和用药治病的参考。

前 言

本书主要介绍有关用药的常识，以及介绍各类药物的特性及一些成药的治疗用途和用法，使大家对一些常见的药物有所了解。这是一本有关用药知识的通俗书。

医药知识的起源是很古老的，早在几千年以前，我们祖先就开始用药物来治疗疾病了。在汉朝（公元一、二世纪前后），就写出了一本《神农本草经》，收集了近三百余种药物。十五世纪末期，伟大的药物学家李时珍又写了一部对世界药理学有重大贡献的药物巨著——《本草纲目》，收载药物达一千八百多种。近百年来，我们又吸收了西方医学的成就，大量使用西医治疗疾病的方法，其中包括各种有效药物，作为战胜疾病的手段。

这本小册子于1963年出版以来，至今已17个年头多了。鉴于新药的不断涌现，因此对本书作了较全面的修订。药物分类由原来的四十三类增加到四十七类，新增的有止血药、防治心绞痛药、降血脂药及防治血吸虫病药等四类；药物的品种由220余种增加到320多种。希望本书能更好地为读者的健康服务。

目 录

一、药物的家谱	1
(一) 药物的来源与成分	1
(二) 药物的剂型	3
二、药物治疗疾病的道理	5
(一) 治疗疾病的三个环节	5
(二) 药物对人体和病原体的作用	6
兴奋和抑制(6) 药物的治疗作用与副作用(7) 药物在治疗上的意义(7) 药物在预防上的意义(8)	
(三) 药物在体内的过程	9
药物的吸收(9) 药物在体内的分布(9) 药物在体内的变化(10)	
药物在体内的蓄积(11)	
三、药物的个体差异	13
(一) 药物方面	13
(二) 人体方面	14
高敏性与耐受性(14) 习惯性与成瘾(15) 特异性(15) 抗药性或耐药性(16) 毒性反应(16)	
四、用药入门——怎样合理使用药物	17
(一) 药物的选择	17
(二) 剂量的确定	18
(三) 给药的方法	22
(四) 用药的次数和给药时间	25
五、滥用药物的危险	27
(一) 毒性反应	27
常见的药物毒性反应及其防治办法(28)	
(二) 过敏反应	29

(三) 妨碍诊断、耽误病情	29
(四) 抗药性	30
六、常用药物的特性、作用与用法	31
(一) 安眠药	31
巴比妥类(31) 水合氯醛(32) 利眠宁(33) 安定(33) 安眠酮	
(33) 导眠能(34)	
(二) 镇静药及防晕药	34
眠尔通(35) 氯丙嗪(35) 奋乃静(36) 溴化物(36) 酸枣仁(37)	
茯神(37) 茶苯海明(38) 晕动片(38)	
(三) 抗癫痫药及抗惊厥药	39
苯妥英钠(39) 去氧苯比妥(40) 三甲双酮(40) 乙琥胺(40) 牛	
黄(40) 天麻(41)	
(四) 止痛药	41
阿片和吗啡(42) 度冷丁(43) 延胡索(43) 颅痛定(43)	
(五) 退热止痛药	44
阿斯匹林(44) 水杨酸钠(45) 非那西汀(46) 氨基比林(46) 复	
方氨基比林片(46) 安乃近(47) 保太松(47) 非激素类消炎止痛	
药(47) 柴胡(48) 防己(49) 秦艽(49)	
(六) 兴奋药	49
咖啡因(49) 五味子(50) 人参(51) 洛贝林(51) 尼可刹米(52)	
(七) 止咳祛痰药	52
磷酸可待因(54) 咳必清(54) 退嗽(55) 氯化铵(55) 复方甘草	
合剂(55) 必嗽平(56) 小儿止咳糖片(56) 猪胆汁(56) 满山红	
(57) 矮地茶(57)	
(八) 止喘药	59
麻黄素(59) 肾上腺素(59) 异丙肾上腺素(60) 氨茶碱(60) 色	
甘酸钠(61) 喘定(甘油茶碱)(61) 止喘栓(61)	
(九) 健胃药与驱风药	62
复方龙胆酊(62) 复方豆蔻酊(62) 陈皮酊(62) 健胃片(63) 小	
儿消食片(63) 十滴水(63)	
(十) 助消化药	64

稀盐酸(64) 酵母(64) 神曲(64) 麦芽(65) 鸡内金(鸡肫皮)	
(65) 胃蛋白酶(65) 胰酶(65) 淀粉酶(66) 香砂养胃丸(66)	
(十一) 制胃酸药	66
碳酸氢钠(67) 氧化镁(67) 碳酸钙(68) 氢氧化铝(68) 三矽酸	
镁(69) 硫糖铝(69) 维生素U(69)	
(十二) 止胃痛药	69
阿托品(71) 颠茄酊(72) 胃痛片(73) 复方胃舒平片(73) 溴化	
普鲁本辛(73)·胃疡平(73)	
(十三) 泻药	74
蓖麻油(74) 大黄(74) 酚酞(75) 双醋丁(75) 三醋酸汀(75)	
硫酸镁、硫酸钠(76) 液体石蜡(76) 甘油栓与开塞露(76)	
(十四) 止泻药	77
碱式碳酸铋(78) 鞣酸蛋白(78) 药用炭(78) 矽炭银片(78)	
(十五) 防治肝、胆疾病的辅助药物	79
茵陈蒿(79) 梔子(79) 五味子(79) 田基黄(80) 垂盆草(80)	
肝泰乐(80) 维丙胺(81) 疏辛酸(81) 胆维他(81) 去氢胆酸	
(81) 金钱草和排石汤(81)	
(十六) 补血药	82
铁剂(82) 肝制剂(83) 维生素B ₁₂ (84)	
(十七) 止血药	85
维生素K(85) 安络血(86) 仙鹤草(86) 三七(87) 紫珠草(87)	
(十八) 强心药	87
洋地黄(88) 地高辛(88) 黄夹甙(强心灵)(88)	
(十九) 防治心绞痛药	89
硝酸甘油(89) 亚硝戊酯(90) 心得安(91) 心得宁(91) 毛冬青	
(92) 丹参(92) 葛根(92) 三七(93) 苏合香丸(93)	
(二十) 降血脂药	94
烟酸肌醇酯(94) 安妥明(94) 亚油酸(益寿宁和脉通)(95) 灵芝	
(96) 首乌(96)	
(二十一) 治疗高血压病的药物(降压药)	97
萝芙木及其制品(97) 可乐定(98) 地巴唑(99) 胍乙啶(99) 罗	

布麻(100) 钩藤(100) 野菊花(101) 胍苯哒嗪和双胍苯哒嗪(101) 路丁(101)	
(二十二) 抗过敏药	101
盐酸苯海拉明(102) 盐酸异丙嗪(102) 扑尔敏(102) 安其敏(102)	
(二十三) 利尿药及抗利尿药	103
双氢克尿塞(103) 氯噻酮(103) 速尿(103) 利尿酸(104) 汞撒利(104) 茯苓(104) 尿崩停(104)	
(二十四) 妇产科用药	105
当归(105) 益母草(106) 番红花和红花(106) 麦角(106) 雌激素(106) 黄体酮(107) 滴维净片(107)	
(二十五) 磺胺类及其他抗菌药物	107
磺胺噻唑(110) 磺胺嘧啶(110) 三磺片(110) 磺胺甲基异恶唑(111) 磺胺甲氧唑(111) 磺胺-5-甲氧嘧啶(111) 磺胺-6-甲氧嘧啶(112) 周效磺胺(112) 磺胺脒(112) 酞磺胺醋(112) 克泻痢宁(113) 甲氧苄氨嘧啶(113) 痢特灵(113) 呋喃咀啶(113)	
(二十六) 抗菌素及抗菌中草药	114
青霉素(114) 新青霉素Ⅱ(116) 氨苄青霉素(117) 羧苄青霉素(117) 链霉素和双氢链霉素(118) 庆大霉素(119) 卡那霉素(119) 氯霉素(119) 合霉素(120) 四环素(120) 强力霉素(121) 红霉素(121) 黄连和黄连素(122) 黄芩(122) 金银花(123)	
(二十七) 抗结核药(抗痨药)	124
异烟肼(124) 异烟肼(125) 对氨基水杨酸(125) 链霉素(126) 利福平(126) 乙胺丁醇(127)	
(二十八) 抗疟药	128
氯喹(128) 奎宁(129) 伯氨喹(130) 乙氨嘧啶(131) 氯胍与环氯胍(131)	
(二十九) 驱肠虫药	131
枸橼酸哌嗪(132) 驱虫净与左旋咪唑(133) 山道年(134) 使君子(134) 苦楝皮与川楝素(135) 灭虫宁(135) 四氯乙烯(136) 枸橼酸哌嗪(136) 槟榔和南瓜子(136) 雷丸(137)	
(三十) 抗血吸虫病药	137

酒石酸锑钾(138) 没食子酸锑钠(139) 呋喃丙胺(139)	
(三十一) 抗阿米巴病药	139
灭滴灵(139) 白头翁(140) 鸦胆子(140) 吐根碱(141) 喹碘仿(141) 卡巴肿(141)	
(三十二) 防治内分泌疾病的药物	142
甲状腺粉(143) 硫氧嘧啶类(143) 他巴唑(143) 放射性碘(143) 胰岛素(144) 甲苯磺丁脲(145) 苯乙双胍(145) 去氧皮质酮(146) 可的松(147) 氢可的松(147) 强的松(147) 男性激素(147) 女性激素(148)	
(三十三) 补养药	148
生理盐水(148) 钙剂(149) 葡萄糖(150) 水解蛋白(151)	
(三十四) 维生素	151
维生素 A (152) 维生素 B ₁ (153) 维生素 B ₂ (153) 维生素 C (154) 维生素 D (154) 鱼肝油(155)	
(三十五) 皮肤粘膜刺激药	156
松节油(156) 樟脑与冻疮膏(157) 薄荷脑(157) 氨溶液(157)	
(三十六) 润肤药	158
(三十七) 皮肤粘膜消毒药	158
红药水(158) 紫药水(158) 碘酊(159) 酒精(159) 鱼石脂(159) 硼酸(159) 高锰酸钾(159) 过氧化氢溶液(159) 磺胺软膏(160) 新洁而灭(160)	
(三十八) 制癣药	160
水杨酸(160) 苯甲酸(161) 癣药水(161) 秃疮膏(161) 复方土槿皮酊(161)	
(三十九) 止痒药	161
炉甘石洗剂(161) 松馏油(162) 氧化锌(162)	
(四十) 点眼药	162
硫酸锌(163) 黄氧化汞(163) 金霉素眼膏(163) 土霉素眼膏和四环素眼膏(163) 氯霉素眼药水和眼膏(163) 磺胺噻唑眼膏和磺胺嘧啶钠眼膏(164) 磺胺醋酰钠眼药水(斑马眼药水)(164) 可的松眼膏(164)	

(四十一) 滴鼻药及滴耳药	164
麻黄素溶液(164) 鼻通(165) 鼻眼净(165) 弱蛋白银溶液(165)	
氯霉素滴耳液(165)	
(四十二) 口腔用药	165
复方硼砂溶液(165) 高锰酸钾溶液(166) 含碘喉症片(166) 薄荷喉症片(166)	
(四十三) 生物制品类	166
卡介苗(167) 牛痘苗(168) 白喉类毒素(168) 百日咳菌苗(169)	
霍乱、伤寒、副伤寒甲乙混合菌苗(169) 小儿麻痹症糖丸活疫苗(169)	
胎盘球蛋白(169)	
(四十四) 避孕药	170
口服避孕片(短效)(171) 长效口服避孕药(171) 避孕胶冻(172)	
避孕栓剂(172) 甲地孕酮片(探亲避孕片1号)(172) 炔诺酮片(探亲避孕药)(172)	
天花粉(172) 棉酚(173)	
(四十五) 环境消毒药	174
来苏儿(174) 臭药水(174) 漂白粉(174) 哈拉宗片(175)	
(四十六) 杀昆虫药	175
滴滴涕(175) 六六六(176) 除虫菊(176) 敌百虫(177) 敌敌畏(177)	
(四十七) 杀鼠药	177
萘硫脲(178) 磷化锌(178)	
附录	179
(一) 药物中毒的临时急救	179
(二) 药用衡量制	183
(三) 常用药物总结表	183

一、药物的家谱

(一) 药物的来源与成分

药物是人类预防、治疗、诊断疾病和疾病作斗争的重要武器之一。由于经验的不断积累,科学的日益发达,今天,药物的来源不仅取材于天然的产物,而且更广泛地应用人工合成的方法来制造药品。

按照来源的不同,药物可以分成两大类,即天然药与人工合成药。

天然药 按来源的不同,又可分为动物性药、植物性药和矿物性药。

1. 动物性药——利用动物的全体或部分脏器或其排泄物作为药用。如中药中的全蝎、鳖甲、牛黄等。现代医疗上,还有提出纯品应用的,如各种内分泌制剂、血浆制品等。

2. 植物性药——是天然药中应用最广和历史最久的药物。植物的各部分,皮、花、根、茎、叶、液汁及果实等都可采作药用,如人参用其根茎,阿片是罂粟果的液汁。中药中,以植物药为最多。

近代,由于化学工业的发展,还广泛地提炼出种种植物药的有效成分,如生物碱、甙(音代)、皂甙挥发油、黄酮类化合物等,作为药用。

(1) 生物碱也叫胨碱,是一种含有氮元素的有机化合物,味苦,多数难溶于水,但其盐类却易溶于水中。著名中药麻黄所含的有效成分麻黄碱,阿片中的吗啡,茶叶中的咖啡因都是

属于生物碱类。

(2) 甙类也称配糖体或甙，是糖和植物的有机物质结合的化合物，味先苦后甘，易溶于水。如治疗心脏病的洋地黄，其有效成分就是一种甙。

(3) 皂甙，也叫皂素，是一类比较复杂的甙类化合物，其水溶液，一经振荡后即起泡沫，和肥皂水一样，所以称为皂甙。内服有祛痰功效，如中药沙参、桔梗、远志等都含有皂甙。

(4) 挥发油也称精油，是一种容易流动的油状液体，有香味和挥发性，可随水蒸气蒸馏而不被破坏。它的成分很复杂。是中草药中一类重要成分，许多芳香性中草药都以挥发油为有效成分。例如，艾叶和芸香草的平喘有效成分就是挥发油。藿香、菖蒲、细辛都含有挥发油。

3. 矿物药——是一种直接利用矿物或经过加工而成的一种药物。很多的无机药物如硫、汞等元素以及无机盐类、酸类和碱类等，都属这一类。

4. 抗菌素(抗生素)——抗菌素是从生物(各种微生物、高等植物以及动物)产生或提制出来的一种化学物质，主要用来对抗致病的微生物。近年来发展很快，有青霉素、链霉素、氯霉素、四环素等，在防治传染病方面发挥了很大的作用。近年来也有些抗菌素可用以治疗恶性肿瘤，如争光霉素等。

5. 生物学制品——有疫苗、血清、抗毒素等，都是利用近代细菌学和免疫学知识制造出来的生物制剂，在预防和治疗传染病方面，也占有重要的地位。

人工合成药 自从十九世纪末年，随着综合化学的兴起，出现了用化学的方法合成药品的方法，才使药物的来源更为广泛。近年来，制药工业发展很快，合成药品的种类越来越多，临床应用也日益广泛。在药物来源上，人工合成药是一个

很重要的方面。

(二) 药物的剂型

不论天然药或人工合成药,为了便于保藏和使用,都要经过加工制成一定的形式,但有效的化学成分不发生变化,这种制品就称为药物的制剂。按照用药方法的不同,常用药物制剂的形式(简称剂型),可分成口服制剂、注射剂(“打针”用的剂型)和外用制剂三类。

口服制剂 常用的有下列几种。

1. 溶液剂——多为不挥发性药物的水溶液。一般是透明的。

2. 合剂——是一种由多种药品配合成的透明的或混浊的水性液体。

3. 酏剂——是指植物性药物的酒精性浸出液。一般每100毫升的药效相当于10克原生药。习惯上也有将某些化学药品的酒精溶液称做“酏”的,例如碘酏。

4. 糖浆剂——为蔗糖的浓溶液;其中不含药的叫单糖浆。味苦的药水,尤其是小儿用药常把糖浆用作调味品。

5. 片剂——药粉经压制而成的小圆片。片剂在制造、分发和服用等都很方便,是现代医疗上应用最多的一种药物形式。对苦味或难吃的药物,为了便于吞服,常在片剂外面包上一层糖衣,这种特殊的片剂叫糖衣片。如奎宁(糖衣)片。

6. 锭剂——是药粉加糖等调味剂后,压制成的较松药片。如“薄荷喉症片”。

7. 胶囊剂——是一种把药物装在胶囊内的剂型,具有避免某些药物的苦味,或对口腔粘膜的刺激性的作用,如氯霉素胶囊、四氯乙烯胶囊等。

8. 散剂——也叫粉剂。是一种干燥、均匀、粉状药物。易于潮解的药物不宜做成散剂。

9. 速溶冲剂——简称冲剂。大多是由植物性药材浸提物与糖粉调和、干燥而制成的细颗粒状散剂。用开水冲化后即成汤剂，既保持了中药的传统剂型——汤剂的特色，又克服了煎煮中草药的不便等缺点。但容易吸潮、结块并软化，要注意保存和包装。

注射剂 注射(俗称“打针”)用的药液要求是灭菌的透明溶液(或混悬液)①。注射剂因装在密封的玻璃安瓿中，所以也叫安瓿剂或水针剂。有些在溶液中不稳定的药品则以干燥状态封装，临用前制成溶液，称粉针剂。

外用制剂 皮肤粘膜表面的外用药剂型有下列多种。

1. 软膏——也称油膏，用油脂或其他半固体物质如凡士林、猪油、羊毛脂等作基质，另加有关药品研匀制成。如氧化锌软膏。

2. 眼用软膏——是一种专供眼用的极细腻的灭菌软膏，如金霉素眼膏。

3. 洗剂——是一种水性液体，常含有不溶性粉末，用时应先摇匀。例如皮肤科常用于止痒的炉甘石洗剂。

4. 擦剂——是一种刺激性药物的油性、酒精性或肥皂性溶液。如松节油擦剂等。

5. 栓剂——又称坐药，是塞入人体不同腔道内的一种软性制剂。以油脂类为基质，遇体温即溶化而发生作用，重量和形状因用途不同而有差别。肛门栓剂呈圆锥形，重约2克，如甘油栓。阴道栓剂呈球形或卵形，重约5克，如避孕栓剂。

① 混悬的注射剂：是指液体中含有不溶解的药粉；只能用于肌肉注射，绝不可用作静脉注射。

二、药物治疗疾病的道理

(一) 治疗疾病的三个环节

治疗疾病的措施是多种多样的，而药物治疗是其重要组成部分之一。

药物不但可以解除病人的痛苦，有时还可以挽救病人的生命；但是也应该认识：单靠药物并不一定都能医好一切疾病。

治疗疾病的过程，大体上可分为以下几个主要环节：

去除病因 人体的平衡失调，就会致病。去除病因，停止它的致病作用，自然是十分重要的。例如用药物杀灭引起疾病的微生物或寄生虫，用手术切除肿瘤等，都是为了达到去除病因的目的。

消除症状 病因与症状相对讲来，病因是本，症状是标，本除则标自然解决。可是标本的关系是辩证的，例如疼痛是一种症状，但也加重人体的平衡失调，使疾病恶化。因此，在病因治疗的同时，也应适当地照顾到消除症状。有时严重的症状，如发高烧、剧烈的疼痛等，可以直接威胁生命，此时症状治疗——应用药物退烧、止痛就是当务之急了，所谓“急则治其标”，就是此意。

改善机体内部平衡 身体虚弱，病邪就容易入侵，病邪入侵的结果又进一步削弱了身体。因此，恢复机体内部的平衡，调节中枢神经系统的机能，增强抵抗力，是治疗的根本办法。在治疗疾病过程中必须注意营养、休息、睡眠和良好的安静环

境,这样才能增强身体的抵抗力,促使早日恢复健康。

治疗疾病的方法是多种多样的。有些疾病,除用药物治疗以外,根据不同情况,还需要采用心理疗法、物理疗法、体育疗法、气功或外科手术等。有些需要长期疗养的慢性病人,在疗养期间,还必须听从医生的指导,消除急躁、消极、悲观等情绪,才会对健康有利。上面所说的三个环节,实际上是互相联系而不可分割的,例如消除症状必须去除病因,否则“头痛医头,脚痛医脚”的办法是不彻底、不能解决问题的。同时,也必须注意全身情况,改善内部平衡。

总之,在疾病的防治过程中不应该只考虑到药物,应该调动一切积极因素,根据既高效又节约的原则,适当的采用综合措施。如果一种或几种药物已完全能够解决问题,那也不必来一套多种结合的综合治疗。

(二) 药物对人体和病原体的作用

当药物用于人体的时候,就会引起各器官的机能变化,或者对引起疾病的有害因子——病原体有所影响,这就是通常所说的“药物的作用”。

另一方面,药物与人体接触后,人体也会使药物产生一系列的变化,如吸收到血液中去,在体内被破坏,以及从小便中排出体外等,所以“药物的作用”应该是药物和人体相互影响所表现出来的作用。

药物作用的具体表现可分成下面几方面:

兴奋和抑制 药物进入人体后,就会引起人体机能活动的改变,这种改变不外乎两方面,或使机能活动增加——叫做兴奋作用;或使机能活动减少以至停止——叫做抑制作用。但是由于多种因素的影响(参阅下一节),药物所引起的兴奋和

抑制,也可以有强弱上的不同。按照这种强弱的不同,药物的作用也可进一步分为:

1. 强壮作用——机体机能提高到正常;
2. 兴奋作用——机体机能提高到正常水平以上;
3. 镇静作用——机体机能降低到正常;
4. 抑制作用——机体机能降低到正常水平以下;
5. 麻痹作用——机体机能降低到接近于完全停止的状态。

除此以外,许多药物对于引起疾病的微生物和寄生虫——医学上叫做“病原体”也具有特殊的对抗作用,这些作用叫“消毒、驱虫和化学治疗作用”,它们的主要表现是微生物和寄生虫在活动、生长和繁殖上受到阻止。从这种表现来看,所谓消毒、驱虫和化学治疗作用也可看作是一种抑制,不过这种抑制出现在微生物和寄生虫而不是在人的机体罢了。

药物的治疗作用与副作用 如果从用药的目的性来看药物的作用,可以分做治疗作用和副作用。治疗作用是治疗上希望发生的作用;副作用却是与治疗目的无关的反应,例如恶心、头晕、头痛等。当然我们希望一种药物治疗作用强大而副作用越少越好。但事实上,往往每种药物在治疗过程中多少都有一定的副作用;有的还会引起严重的中毒,甚至致命。所以应用药物要注意安全,不能滥用、乱用;否则,不但无益,反而有危险。

药物在治疗上的意义 药物治疗的主要目的是在于消除病因和解除症状。消除病因在防治医学上具有重大的意义,这点似无疑义。只要知道了病因,我们就能集中力量来对付它,更重要的是还可用种种方法预防它侵入我们的身体。

用来消除病因的药物叫对因药物或“特效药”。这些药物