

古方今用

李世文 康满珍 编著

人民军医出版社

内 容 提 要

本书共列古方剂 115 个,每方剂内容包括方名、来源、组成、用法、方解、功效、主治、加减、现代应用、禁忌与注意事项等,重点是现代应用。既比较系统地论述了中医辨证论治选方、组方的理论依据,又根据近年来国内中医药杂志公开发表的临床应用资料,对古方今用作了介绍,反映了当代中医应用古方风貌和最新临床应用动态。对正确理解和掌握古方剂组方遣药,扩大临床应用范围和提高临床疗效有参考价值。为方便读者查阅,书后附有方名索引和病名索引。

本书适合中医各科医师和基层医师、中医院校师生阅读。

责任编辑 冯江东 罗子铭



作者简介

李世文,男,湖南新化人,1954年11月生,主治医师。

康满珍,女,湖南新化人,1952年10月生,主管药师。

李世文、康满珍夫妇曾在人民军医出版社出版了《当代妙方》、《老药新用途》、《一味中药祛顽疾》等医学著作,在国内医学期刊发表论文二十余篇。在临床上对治疗骨质增生、面神经麻痹、面肌痉挛、胃十二指肠溃疡、牛皮癣等疾病有独到之处。他们的治病事迹先后在《娄底日报》、《湖南日报》、《湖南经济报》、《中国老区报》、《国防教育》等报刊登载。

序

中医方剂,源远流长,是祖国医药学的重要组成部分。长期以来,为中国乃至世界人民的繁衍和健康,发挥了巨大的作用。

前人根据中医方剂的特点,大致分为“经方”、“时方”两大类。这些方剂,流传已久,其中有效名方,多数列入历代方书或当代教材之中,有书可查。李世文、康满珍两同志,历经数载,博采众方,潜心研究,询之老成,验之行事,在“一方新效”、“异方同治”、“同病异治”、“异病同治”等方面,大胆引索今人对古方之新见,编著《古方今用》一书,用以嘉惠杏林,造福人类,诚不愧其“执术为医,荷责至重”之天职。

迩来,李世文、康满珍夫妇携《古方今用》来访,征询鄙见,并求书序。余有幸先睹为快,且不时为其中诸多独具卓识的新意所兴慰。相信这本书的出版,将有益于中医方剂的更广泛应用和提高。

有鉴于此,故乐为序。

吴平凡
于湖南娄底
1996年7月

前 言

中医方剂的形成发展,历史悠久,资料甚丰。从古代“方剂之鼻祖”张仲景著《伤寒杂病论》,到当代由国家卫生部组织编写的全国高等医学院校教材《方剂学》止,涌现出了诸如《千金方》、《千金翼方》、《外台秘要》、《成方切用》、《汤头歌诀》、《验方集锦》、《经验方汇编》以及“奇方”、“妙方”等专著,逐渐使中医方剂学成为一门具有完整理论体系的学科,为人类健康做出了巨大贡献。

本书冠名《古方今用》,旨在“今用”,表现当代中医应用古方的风貌和最新临床运用动态。本书所选的资料,是近年来在国内中医药杂志公开发表的。这些资料均经过周密的临床观察、科学的实验室研究和统计学处理,具有较高的临床效果及可行性、重复性。正确理解和掌握这些方剂,有利于科学组方遣药,对于提高临床疗效有一定的作用。

《古方今用》一书,计115个方剂。每方内容包括:方名、来源、组成、用法、方解、功效、主治、加减、现代应用、禁忌与注意事项、参考文献等,重点放在现代应用一节。为便于读者查找和利用,书后附“方名索引”和“病名索引”。

《古方今用》在编写过程中,得到湖南省娄底地区卫生局局长吴平凡的关怀并作序,在此特致谢意。

由于作者水平所限,书中缺点在所难免,诚望同道斧正。

李世文 康满珍

1996年7月

目 录

第一章 解表剂	(1)	第三章 和解剂	(61)
一、辛温解表剂	(1)	一、和解少阳剂	(61)
桂枝汤	(1)	小柴胡汤	(61)
麻黄汤	(7)	二、调和肝脾剂	(73)
小青龙汤	(10)	四逆散	(73)
葛根汤	(13)	逍遥散	(77)
九味羌活汤	(16)	三、调和肠胃剂	(87)
香薷散	(18)	半夏泻心汤	(87)
二、辛凉解表剂	(20)	第四章 表里双解剂	(92)
银翘散	(20)	一、解表攻里剂	(92)
桑菊饮	(25)	大柴胡汤	(92)
麻黄杏仁甘草石膏汤	(28)	防风通圣散	(102)
三、扶正解表剂	(33)	二、解表清里剂	(106)
加味香苏散	(33)	葛根黄芩黄连汤	(106)
麻黄附子细辛汤	(35)	第五章 清热剂	(110)
第二章 泻下剂	(41)	一、清气分热剂	(110)
一、寒下剂	(41)	白虎汤	(110)
大承气汤	(41)	二、清营凉血剂	(115)
大黄牡丹皮汤	(52)	犀角地黄汤	(115)
二、润下剂	(55)	三、清热解毒剂	(117)
麻子仁丸	(55)	黄连解毒汤	(117)
三、逐水剂	(57)	清瘟败毒饮	(121)
十枣汤	(57)	普济消毒饮	(123)
		四妙勇安汤	(127)

金黄散·····	(130)	四君子汤·····	(223)
四、清脏腑热剂·····	(135)	补中益气汤·····	(229)
导赤散·····	(135)	生脉散·····	(242)
龙胆泻肝汤·····	(139)	二、补血剂·····	(248)
泻青丸·····	(145)	四物汤·····	(248)
当归龙荟丸·····	(148)	归脾汤·····	(255)
左金丸·····	(149)	当归芍药散·····	(262)
芎芷汤·····	(152)	当归补血汤·····	(267)
玉女煎·····	(154)	三、气血双补剂·····	(272)
芍药汤·····	(158)	八珍汤·····	(272)
白头翁汤·····	(161)	炙甘草汤·····	(273)
五、清热解暑剂·····	(162)	芍药甘草汤·····	(277)
六一散(益元散)·····	(162)	四、补阴剂·····	(284)
第六章 温里剂 ·····	(168)	六味地黄丸(地黄丸)	
一、温中祛寒剂·····	(168)	·····	(284)
理中丸·····	(168)	一贯煎·····	(297)
吴茱萸汤·····	(174)	五、补阳剂·····	(301)
小建中汤·····	(179)	金匮肾气丸(肾气丸)	
二、回阳救逆汤·····	(183)	·····	(301)
四逆汤·····	(183)	右归丸·····	(310)
参附汤·····	(187)	第八章 固涩剂 ·····	(316)
真武汤·····	(189)	一、固表止汗剂·····	(316)
附子汤·····	(197)	玉屏风散·····	(316)
三、温经散寒剂·····	(201)	二、涩肠固脱剂·····	(323)
桂枝茯苓丸·····	(201)	四神丸·····	(323)
当归四逆汤·····	(207)	三、固崩止带剂·····	(327)
黄芪桂枝五物汤·····	(214)	完带汤·····	(327)
阳和汤·····	(220)	第九章 理气剂 ·····	(330)
第七章 补益剂 ·····	(223)	一、行气剂·····	(330)
一、补气剂·····	(223)	金铃子散·····	(330)

二、降气剂	(333)	二、温开剂	(429)
三子养亲汤	(333)	锡类散	(429)
定喘汤	(335)	六神丸	(431)
旋复代赭汤	(338)	冰硼散	(437)
第十章 理血剂	(341)	第十四章 祛湿剂	(440)
一、活血祛瘀剂	(341)	一、芳香化湿剂	(440)
血府逐瘀汤	(341)	藿香正气散	(440)
膈下逐瘀汤	(351)	二、清热利湿剂	(443)
少腹逐瘀汤	(354)	茵陈蒿汤	(443)
复元活血汤	(362)	甘露消毒丹	(446)
补阳还五汤	(367)	三、利水祛湿剂	(449)
失笑散	(378)	五苓散	(449)
温经汤	(381)	猪苓汤	(457)
生化汤	(385)	防己黄芪汤	(459)
活络效灵丹	(390)	四、温化水湿剂	(463)
二、止血剂	(394)	苓桂术甘汤	(463)
胶艾汤	(394)	五、宣散水湿剂	(467)
黄土汤	(395)	越婢汤	(467)
云南白药	(398)	第十五章 祛痰剂	(471)
七厘散	(408)	一、燥湿化痰剂	(471)
第十一章 消导剂	(412)	二陈汤	(471)
保和丸	(412)	温胆汤	(475)
第十二章 安神剂	(416)	二、清热化痰剂	(479)
酸枣仁汤	(416)	小陷胸汤	(479)
甘麦大枣汤	(418)	三、治风化痰剂	(482)
柴胡加龙骨牡蛎汤	(421)	止嗽散	(482)
第十三章 开窍剂	(427)	瓜蒌薤白白酒汤	(485)
一、凉开剂	(427)	第十六章 治风剂	(488)
安宫牛黄丸	(427)	一、疏散外风剂	(488)
		牵正散	(488)

小活络丹·····	(491)	养阴清肺汤·····	(507)
二、平熄内风剂·····	(493)	第十八章 驱虫剂 ·····	(510)
镇肝熄风汤·····	(493)	乌梅丸·····	(510)
地黄饮子·····	(496)	第十九章 涌吐剂 ·····	(519)
羚角钩藤汤·····	(498)	瓜蒂散·····	(519)
第十七章 治燥剂 ·····	(502)	方名索引·····	(522)
百合固金汤·····	(502)	病名索引·····	(525)
麦门冬汤·····	(505)		

第一章 解表剂

一、辛温解表剂

桂 枝 汤

【来源】《伤寒论》。

【组成】 桂枝 9g, 白芍 9g, 炙甘草 4.5g, 生姜 9g, 大枣 4枚。

【用法】 将上 5 味水煎, 分 3 次口服。服后喝热稀粥一碗, 以助药力, 并温覆令遍身微似汗出, 不可大汗出。服完 1 剂, 若病不除, 可再服 1 剂, 至汗出病愈停用。

【方解】 桂枝汤为仲景群方之冠, 乃解肌发汗, 调和营卫之首选方。本方证是风寒客表, 营卫不和, 卫阳不能外固, 营阴不能内守所致。治宜解肌发表, 调和营卫。方中桂枝解肌发表, 温经散寒, 为主药; 白芍敛阴和营, 为辅药。一散一收, 可使表邪得解, 营卫得和; 生姜以助桂枝散卫分表邪, 大枣助白芍以和营卫, 共为佐药。炙甘草调和诸药, 为使药。诸药相配, 共奏解肌发表, 调和营卫之功。为治疗风寒客表, 营卫不和证的常用方。

【功效】 解肌发表, 调和营卫。

【主治】 外感风寒表虚证。症见头痛发热, 汗出恶风, 头项强痛, 鼻流清涕, 或喷嚏干呕, 口和不渴, 舌苔薄白, 脉浮缓

或浮弱。

【加減】 根据《伤寒论》及《金匱要略》两书所载，以桂枝汤为基础加減变化的方剂共有 29 个，可见其制方之妙和应用之广。本方虽为解表之剂，但以调和营卫为主，故病后、产后，时而微寒，时而微热，自汗，脉浮缓者皆可用以治疗。在临床应用时，可随证灵活加減。如证兼喘咳者，可加厚朴、杏仁，以平喘咳；兼有风湿痹痛者，酌加威灵仙、羌活、独活、五加皮、石楠藤、牛膝，以祛风湿，止痹痛；兼有项背强者，加葛根，以解太阳经俞之邪而舒项背；兼有遗精、自汗等症，加龙骨、牡蛎、黄芪，以补气、涩精敛汗。

【现代应用】

1. 风寒痹痛：宜重用桂枝，加姜黄、细辛、威灵仙、羌活、防风；手足麻木不仁，或如虫行，或胀或痛，可重用黄芪，配当归、路路通、伸筋草、威灵仙、鸡血藤、白术等。

2. 神经衰弱：现代医学所称的神经官能症、神经衰弱等疾病，与中医的“心肾不交”、“脾胃虚弱”、“气血不和”相类似，都系“营卫失调”的机理。有些患者体质衰弱，食欲不佳，失眠多梦，心悸乏力，自汗，脉浮缓等，经检查未见器质性病变，都宜以桂枝汤调和营卫，促进其生理功能的恢复，疾病则自愈。

3. 营卫失调、气血不和症：患者久逸突劳，出汗较多，致使全身疲劳，肌肉酸痛，口燥咽干，往往被误认为是感冒。如脉象柔软平和，寒热变化幅度不大者，系属于暂时性的营卫失调，气血不和症。一般仅服桂枝汤 1 剂，疲劳诸症很快消失。

4. 重病恢复期：可加快康复，如肾炎、肝炎等急性传染病的恢复期；急性胃肠炎吐泻症状停止，仍感到全身无力、瘫软，自汗、精神不佳、饮食不思、脉弱者。上述疾病患者虽主要病痛已去，但机体的气血、营卫尚未恢复，若能服桂枝汤数剂，可使

身体早日康复。

5. 妊娠反应:妊娠之初全身疲劳,困倦嗜睡,胃脘嘈杂不适,遇冷则寒栗,遇热则烦躁,情绪不稳,是由于妊娠2~3月,母体尚未完全适应,营卫气血不和所致。如呕吐不重,脉象滑弱者,可服桂枝汤2~3剂,既能缓解妊娠反应症状,又对胎儿生长发育有利。

6. 痢疾:用桂枝加芍药大黄汤治疗红痢伴有里急后重者;桂枝加葛根汤可用于治疗疫痢毒血症;热痢用桂枝人参汤;慢性肠炎用桂枝加芍药汤。

7. 落枕:据报道,用桂枝汤加减,治疗落枕患者,一般服1~2剂即可痊愈。处方:葛根15~30g,麻黄4.5g,桂枝4.5g,大枣6枚,白芍9g,防风9g,柴胡4.5g,甘草3g,早晚饭后各服1次。方中葛根含黄酮,能扩张脑、心血管,增加血流量,有利于增强肌肉血液供给,解除肌肉痉挛;白芍也有解痉止痛作用。本方具发汗解肌、祛风止痛之功,故用于治疗落枕,效果颇佳。

8. 过敏性鼻炎:有人用桂枝汤加葶苈子、蝉蜕,治疗由于肺虚卫气失调,抵御外邪能力不足,风寒乘虚侵入的过敏性鼻炎20例,除2例结果不明,4例复发经再用上方仍效外,其余14例全部治愈。最少服药2剂,最多服14剂。

9. 慢性疮疡:创面薄浅,局部红、肿、热、疼痛症状均不明显,只有少量渗出液,缠绵日久不愈者,系属全身营卫失调,抗病能力降低,疮灶失养,修复能力减退所致。以桂枝汤调和营卫,可促进疮面早日愈合。

10. 皮肤病:皮肤瘙痒、湿疹、多形红斑、冬季皮炎、荨麻疹、蛇皮癣等各种皮肤病,在临床表现上不管出现丘疹、红斑、糜烂、风团等不同的皮损形态,但初起往往是风寒外束、血脉

阻滯、营卫不和的同一病机。采用桂枝汤宣散太阳抑郁之气，温经通络，破阴结和气血，加快血液周身运行，皮肤风痒等疾，当可治愈。凡属风寒外袭，营卫不和，血脉阻滯，舌苔薄白，脉象浮缓或浮滑的皮肤病，以及每逢冬季发作，春暖症状减轻而有规律者，均可用桂枝汤治之。有人用本方治疗皮肤瘙痒症、湿疹、多形红斑、冬季皮炎、荨麻疹、蛇皮癣等皮肤病，均获得满意的疗效。在运用桂枝汤治疗皮肤病中，宜辨证施治。挟湿者加化湿利湿之品，如苍术、防风、赤小豆、薏苡仁、车前子、茯苓皮、防己等；营血不足者，加养血之品，如丹参、当归、鸡血藤、何首乌等；如有化热症者，当易另方。

11. 坐骨神经痛：桂枝汤具有解表邪、和营卫、通经脉、温气血等作用。故风寒湿邪客于肌表，气血阻滯，营卫失调，经脉不利而见的肌肤麻痹或筋脉拘急疼痛等症，均可用本方治疗。有人用桂枝汤治疗坐骨神经痛，在方中加入牛膝、木瓜、赤芍药、制乳香、制没药、伸筋草、防己等药。若营卫不调，筋脉失养，气血不足而见麻木不仁和拘挛不舒，则于桂枝汤中加入鸡血藤、川芎、当归、黄芪等补养气血之品，往往收效显著。

12. 糖尿病性神经痛：有人用桂枝加术附汤浸膏治疗糖尿病性神经痛，效果颇佳。处方组成为：桂枝 4 份，芍药 4 份，干姜 5 份，大枣 4 份，白术 4 份，甘草 2 份，用水加热提取，低温后减压，干燥后加赋形剂制成。

13. 偏瘫：武长安用桂枝汤加味治疗偏瘫患者，疗效卓著。处方：桂枝 12g，白芍 15g，甘草 10g，生姜 10g，大枣 7 枚，红花 9g，防风 9g。因汗出过多，营阴耗伤重者白芍可增至 30～40g；瘀血较重者，可减白芍量加赤芍；汗出肢冷，脉微，阳虚较重者可加附子；气息低微，精神萎靡，脉浮虚者加黄芪；下肢屈伸自如，着地酸软无力者，可加全虫。结果：用上药治疗偏瘫

患者 24 例,其中临床治愈(劳动力得到恢复,生活能自理者) 15 例;显效(症状有明显改善,偏废肢体能扶杖活动,言语不清者能说简单生活用语) 6 例;好转(服药后症状少有改善者) 3 例^[1]。

14. 产后便秘:产后便秘是妇科常见病之一,前人常以养血润燥之法治疗。安尔柱以桂枝汤加減治疗,其效甚好。桂枝汤调和营卫,可防止产后由于气血虚弱、腠理不固而自汗;再加当归 10g 以养血通便;肛裂出血量多,加三七根 5g(研末冲服);体虚者,加人参、黄芪各 10g。如尹某,27 岁,农民。1981 年 12 月 17 日就诊。患者产后大汗淋漓已经有月余,大便数日 1 次,艰涩难解,但无胀痛,饮食如常,面色萎黄,脉浮虚。治宜调和营卫,固表止汗,保津润肠。予桂枝汤加炙黄芪、红参各 10g。3 剂后,大汗止,大便亦通。作者观察 57 例产后便秘的患者,未发现无汗者。可见出汗过多与便秘有关。产后便秘的根本原因是津少液枯,而导致津少液枯的原因是出汗过多。因此治产后便秘,如仅执滋阴养血润燥一法,非其所宜;尚有调和营卫方法,值得重视^[2]。

15. 胫骨结节骨骺炎:本病好发于青少年。临床以胫骨结节处疼痛、肿胀为主要表现,X 线片显示骨骺外形不规则,有时可见结节碎裂现象。传统的治疗方法有局部封闭、胫骨结节钻孔或钻孔植骨术、胫骨结节切除术等。郑跃进等用桂枝汤加味治疗胫骨结节骨骺炎患者,收到良好的疗效。处方:桂枝 8~10g,白芍、玄参各 10g,甘草 5g,大枣 8g,生姜 1~2 片,桃仁 6~8g,红花 3~6g,葛根 10~15g,牡蛎 15g,日 1 剂,水煎服,药渣用布包热敷患处至皮肤潮红,勿烫伤。14 天为 1 疗程。治疗结果:治愈(治疗 1~2 个疗程,患处肿痛全消,活动不受限,X 线片显示骨骺愈合) 21 例;好转(治疗 2~3 个疗程,

患处疼痛基本消失,肿块较前缩小,X线片仍有少量碎块存在)12例;无效(治疗3个疗程,症状、体征及X线检查无改变)1例。如李某,男,14岁,学生,1987年6月17日就诊。双侧胫骨结节处肿胀、疼痛,屈膝时疼痛加剧,X线片示双侧胫骨结节骨骺炎。按上述方法治疗,2周后患处肿胀、疼痛减轻,屈膝下蹲时尚有微痛,3周后肿痛全消,活动自如,继续巩固治疗1周而愈,1年后随访无复发^[3]。

16. 急慢性荨麻疹:孙付功等用桂枝汤加味治疗因冷刺激导致急慢性荨麻疹,获得良好的效果。处方:桂枝10g,白芍15g,何首乌30g,当归10g,防风10g,炙甘草6g,大枣5枚,生姜10g,偏于上身者加羌活10g,葛根10g;偏于下身者加独活10g;湿重者加苍术10g。第1次煎取400ml,分早晚2次热服,第2次煎取2000ml,于睡前服药后,趁药热擦洗患处约10分钟,卧床盖被以周身出汗最佳,日用1剂^[4]。

17. 小儿地图舌:夏近宜根据《伤寒论》经文要旨,变通运用桂枝汤治疗小儿地图舌,获得显著效果。处方:桂枝汤(桂枝3g,白芍5g,甘草3g,生姜3片,红枣7枚),舌红少苔加北沙参、麦冬;大便秘结者加麻仁;盗汗者加龙骨、生牡蛎;厌食者加川石斛、炒肉金。每日1剂,煎服2次。3岁以下每日1剂,煎1次分2次服。服药1周为1疗程。治疗结果:1个疗程后38例地图舌消失21例,有效率为71%^[5]。地图舌是婴幼儿的一种舌粘膜疾患。舌苔多块剥落称为花剥舌,若舌苔剥落呈地图样,凸起部位时时转移者,称为地图舌。作者用桂枝汤治疗小儿地图舌,即取其调和营卫,平衡阴阳,敷布阳气之功,故服桂枝汤后,舌苔重新布满于舌,且其它症状也同时改善或消失。

【禁忌与注意事项】

1. 本方对风寒表实证及温病初起、风热表证等,均不宜应用。

2. 脉浮紧无汗者禁用。

3. 急性化脓性炎症,高热脉洪大者禁用。

4. 有急性出血症状者,宜慎用。

5. 对急性热性病中毒反应引起的呕吐者宜慎用。

参 考 文 献

[1] 武长安. 桂枝汤加味治疗偏瘫 24 例临床观察. 河南中医, 1986;(2): 35

[2] 安东柱. 偶然发现的奇效. 中医杂志, 1987;28(5): 35

[3] 郑跃进, 郑小燕. 桂枝汤加味治疗肘骨结节骨膜炎. 新中医, 1995;(12): 48 转 53

[4] 孙付功, 等. 桂枝汤加味治疗冷致急慢性荨麻疹 31 例. 中国乡村医生杂志, 1995(9): 31

[5] 夏近宜. 桂枝汤治小儿地图舌 38 例. 上海中医药杂志, 1995;(3): 11

麻 黄 汤

【来源】《伤寒论》。

【组成】麻黄 9g, 桂枝 6g, 杏仁 9g, 炙甘草 3g。

【用法】先煎麻黄, 去上沫, 再入其他药物, 同煎 2 次, 分 2 次服。服后覆盖衣被, 以汗出为佳。若汗出邪解, 不可再服。如未汗出, 即可酌情续服。

【方解】本方证是风寒外束, 皮毛闭塞, 肺失宣降所致。治宜发汗解表, 宣肺平喘。方中以麻黄开腠理, 发汗散寒, 宣肺气以平喘, 为主药; 桂枝辛温而甘, 发表解肌, 温经通阳, 既助

麻黄发汗解表之力，又能缓解肌体疼痛之症，为辅药；杏仁宣肺降气，助麻黄以平喘，为佐药；甘草甘温和中，佐麻桂和营解表，助杏仁止咳平喘，皆可调和诸药，为使药。合用有发汗解表，宣肺平喘的功效，故可用治上述病症。

【功效】 发汗解表，宣肺平喘。

【主治】 外感风寒表实证。症见恶寒发热，头项强痛，骨节酸痛，无汗而喘，或呕吐，或呃逆，苔薄白，脉浮紧。

【加减】 自仲景创制麻黄汤以来，后世历代医学家在本方基础上加减化裁出许多新方，形成了麻黄汤类方。归纳起来，可分为六类：第一类是加清热之黄连、黄芩、黄柏、石膏、知母、桑皮等药，兼具清热之功，如麻黄定喘汤、麻黄升麻汤、麻黄加知母汤等；第二类是加入祛风湿之羌活、独活、防风、防己、五加皮、白术等药，兼有祛风胜湿之能，如麻黄加术汤、麻桂术甘汤、麻黄左经汤等；第三类是加止咳化痰之陈皮、前胡、桔梗、川贝、苏子等药，可具化痰止咳平喘之作用，如华盖散、麻黄定喘汤等；第四类加配活血之红花、桃仁、赤芍、归尾等药，具活血化瘀的功效，如麻桂温经汤等；第五类加炮姜、生姜等，有温中散寒之功，如麻黄桂枝汤；第六类加人参、黄芪、白芍等药，具有益气养血的功能，如麻黄人参芍药汤等。

【现代应用】

1. 感冒属于风寒表实者或流行性感冒：症见发热轻，恶寒重，头痛身痛，流涕喷嚏，口不渴，鼻塞，咳嗽，咯白痰，舌苔薄白，脉浮紧，用麻黄汤主之，效果颇佳。方用：麻黄 9g，桂枝 9g，杏仁 9g，甘草 6g。

2. 支气管炎：用麻黄汤加减治疗急、慢性支气管炎，症见恶寒无汗，咳嗽痰多清稀，脉紧苔白者。用麻黄汤去桂枝合三子养亲汤治之，每获卓效。

• 8 •