

著

名

全国著名中医医学经验丛书

任继学经验集

任继学 撰著
高光震 校订

中



人民卫生出版社

医

全国著名中医医学经验丛书

任继学经验集

任继学 撰著

高光震 校订

人民卫生出版社

任继学经验集

撰 著: 任继学

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 67616688)

地 址: (100078) 北京市丰台区方庄芳群园3区3号楼

网 址: <http://www.pmph.com>

E-mail: pmph@pmph.com

印 刷: 三河市潮河印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 11.5

字 数: 269千字

版 次: 2000年7月第1版 2000年10月第1版第2次印刷

印 数: 2 001—5 015

标准书号: ISBN 7-117-03770-9/R·3771

定 价: 26.00元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

造詣專深 畢生摩索
議論新警 足以奪目

继學兄大作問世

何任敬頌



医林继剖丹前业
学术彰明啟未来

劉炳凡



敬題丹前業

一九九九年九月

邓 序

我与任老，一在天之南，一在地之北，相隔数千里，而一见如故，情同手足。论相识，时间不短，相见相聚之时间则不长，但人之相知贵相知心，志同道合，真同志也。

我们一同对中医之前途充满信心，一致认为中医中药是中华文化的瑰宝，经数千年无数先贤的创造，成为世界医学的一大体系，将于 21 世纪得到弘扬光大，屹立于世界医学之林。

我们一同对中医内部的情况满怀忧虑。所忧虑者，中医后继乏人乏术。现在中医界内有不少后继者，对中医缺乏信心，因而在理论上、实践上，自愿从属于西医！形成这样情形的原因很多，责任不全在中青年一代。但这一状况一定要扭转，我们念念不忘扭转这一局面。1990 年我们 8 个老中医上书江泽民总书记，建议加强国家中医药管理局的职能，千万不可撤销国家中医药管理局。去年我们八老上书朱镕基总理，希望扶持中医教育与中医医院，大力发展中药事业。前后上书，都得到江总书记与朱总理的接纳与重视。

目前中医药发展的主要矛盾在内部，如何使中医内部取得共识，至关重要。中医药学的发展，应走自身发展规律的道路，千万不能以西医的理论去改造中医，或借“现代化”之名而不断丢掉中医之精华。我们不反对

中西医结合，我们更赞成与高新科技相结合。中医理论有不少超前的东西，中医学一贯是很开放的。细读近代中医史便知，中医学是靠与多学科结合而发展的。过去有人曾批评老中医不知医学是自然科学，现在批评者才知道医学还应包涵社会科学。

任老博文强记，脑中有个中医文库，临床上有套真功夫。他科学研究的攻关课题是——脑出血、急危重症。但病房中不准用西药，凡用西药要经他批准。那些以为病房不用西药便睡不着觉的中医同道们，应向任老学习，下苦功，把中医水平提高、提高、再提高。假如全国有无数个任老一样的大夫，那该多好啊！

任老最近完成大作《任继学经验集》，内容丰富，都是他多年心得体会之结晶和肺腑之言，读后使人耳目一新。特此衷心地向读者推荐。是为序。

邓铁涛

1999年9月9日

朱 序

中医学术包括基础理论和临床应用两个部分。中医基础理论是中医学的核心，是临床应用的根基所在。但是，目前不少中医工作者每侧重临床应用，而忽视基础理论的研究探索，“重用轻学，以用代理”，这是十分危险的倾向，如不积极扭转，则中医学将成为无源之水，无本之木，实不能不令人忧虑。

至友任继学教授，敏悟笃学，过目成诵，博览群书，学植深厚。从事中医教学、科研、临床半个多世纪，精研医理，不尚空谈，结合临床，务求实效，对中医学之奥义，多所阐发，屡创新论，验之临床，疗效卓著。愚与之交流切磋，得益甚多，景仰殊深。

1990年任老《悬壶漫录》问世，受到中医界同仁的一致赞赏，被喻为“杏苑奇葩，肘后秘诀”。今又完成《任继学经验集》新著，内容更为丰富多采，不仅毫无保留，坦诚公开实践有得之宝贵经验方药，还以大量章节，叙述中医理论，阐扬诸多妙理奥义，启人心扉，开迪思路，如饮琼浆，醍醐灌顶，目览此书，胜读万卷。如血海谈略、络病钩沉、人体三维生理系统、中医基础实验室内涵、中医高科技内涵等篇，多发前人之未发，启今人之未逮，思路新颖，说理透达，既保持中医特色，又兼有创新发展；他反对“中医西医化”，但绝不因循守旧，始终以一种革新、发展的精神，为振兴中

医，弘扬中医而奋进。任老的这种精勤不倦、孜孜求索的精神，是非常可贵的，值得我们认真学习。

任老一向善治疑难杂症，尤对急危重症之救治，多所擅长，近十余年来，开展中风病科研工作，取得令人瞩目之成果，成为国家重点科研项目，本书对此有较多篇章论述，可以窥见其一二。

近年来，任老与邓铁涛、颜德馨等诸公为中医事业之兴废，多次上书献策，奔走呼吁，这种一心为振兴中医事业的崇高精神，更值得我们赞赏、拥护。本书内容也充分反映了任老志在振兴中医事业的一片丹心。因此，新著一旦问世，必将洛阳纸贵，不胫而走，成为中医走向新世纪的一面鲜艳的旗帜，受到爱好中医学术的人们的欢迎，故乐而为之序。

八三叟朱良春志于江苏省南通市

1999年11月18日

路 序

任氏继学乃余之学友仁弟，事医业道已逾 50 余载，稟学渊深，承继活泉，其德高品良，术业精纯，思敏技巧，学问之日跃，临证之宏验，仰慕者日众，尤于出血性中风、慢性肾衰、高热、真心痛等急危重症颇具独见，疗效显著。

是幸仁弟之抬爱，亦作其著《任继学经验集》，展卷览阅，收益颇多。其一，独见其令人开阔。70 余论，篇篇见其灼识，于承古中发扬者此也。其二，思巧者当予效仿。慧巧辩思之功深矣。其三，言理者据之有物，发挥、升华于其临证实践。其四，突出中医之优势，于中医学子有启迪之用。此书独篇成论，见解奇新，翔实而实用。国粹医学之昭然于斯也。叹，今之中医界个别之人，唯名利是务，徒取皮毛而尚问道哉！望趁此觉悟，于己及人，亦当发奋图强，为荣耀祖国医药事业而奋斗！聊塞数言，乐予为序。

路志正

于中国中医研究院 己卯年荷月

颜 序

任弟继学，中医学界之巨擘也。在学术上多有发明，如中风病在中医医史上争论了千余年，莫衷一是。任老博采古方，兼收并蓄，创以脑髓为病之本，脏腑为病之标，经络失和，引发气血逆乱是病机核心学说，见血不止血，重用“清”、“通”、“化”、“泄”之法，独辟蹊径，所治多验，为世所许。其所在之长春中医学院附属医院被国家评为全国中风急证治疗中心，此皆仰任老治验之力也。其大树中医志气，从者日众，反映了任老治学之严谨。其科研多按中医自身规律而开展，有力地说明中医学当从继承中创新，振兴中医必须提高理论与临床疗效。其业绩足堪为人师表。

任老好读书，过目不忘，每予质疑，辄侃侃而谈，应答如流，从无难色。同道中誉其为“医生辞典”，洵不虚语。尤可贵者，任老执着中医事业，凡有利于中医事业之事皆全力以赴。如捍卫中医教育的“八老上书”，获朱镕基总理的批示，刹住了中医学院与其它学校的裁并风；又如今秋，于长春筹办了全国著名老中医讲习班，授课者均为中医耆宿，经验弘富，授课内容翔实。本班加强了青壮年中医师对中医事业的信心，深化了中医学之内涵，被领导与学员交誉为“种子班”。但愿这些“种子”能开花结果，对发扬中医特色起到积极作用。任老在其它各项活动中，亦竭力维护中医主体思

想，诸如职称、科研、药品等评审中，惟中医之基础理论为当，并以此为评审之准则。任老刚正不阿，忠诚捍卫中医事业，德艺双馨，在中医界久负盛誉。

本书之出版，实为中医学界之喜事。其不仅言医，亦言其道，汇医艺及创业业绩于一炉。德高而后艺精，志坚而后智达，堪作后学津梁，乐为之序。

颜德馨

1999年10月1日

自序

孙思邈云：“学者必须博极医源，精勤不倦”，如此，方能成为“大医”。信哉斯言。

余幼入私塾，潜心攻读四书五经，后因家族贫病交加，遂辍学而学医。业师宋景峰先生，名医也。谆谆告诫于余曰：“学医持一技之长不难，熟读《医宗金鉴》可也。难在圆机活法，诸家之说，兼容并蓄。若此，必穷毕生之力，博学旁收，验之于临床，观其疗效，显出理论之真谛，方能为名医。”余悬壶业医 50 余载，始终遵其训，读书不敢有懈怠之暇，临证不敢有粗心之诊。非欲成为“名医”，只求无愧于患者，无愧于自心而已。

余戊辰夏（1990 年）出版了《悬壶漫录》，粗略总结了前 40 年余之临证心得及学医之思考。然列方犹有未备之文，论医尚有未尽之意。而教学、临床、科研三大任务迭压吾肩，难有倥偬之暇，欲补修而难成。近年卸却了内科主任职务，方有余暇而了却当年之夙愿。此意获得人民卫生出版社刘益清社长、白永波副总编以及呼素华、张虹等同志之鼓励，始能伏案，用心读书，潜心思考，细心回顾中医学之难点、疑点、重点及临证必备之知识、手段和方药，由一理、一论、一病、一方始，聚腋成裘，积二年之余而成此集。稿成之后，吾友高光震教授又从语言文字角度作了修润。对以上诸君的厚爱、关怀与协助，深表谢意。

时代在前进，科技在发展，中医学在进步。在这改革、开放的时代，中医学也势必在改革大潮中，勇于承传、深入、研究、运用现代科技方法来武装自己，并找准切入创新点，扩而充之，如此方能前进，才能发展。中医知识的前进和发展，必须建立在传统之继承与现代科技基础之上。只有将世界先进科技方法和中医理论交融一体，验证于临床实践之中，取有效之处，为我所用，这样中医药学的发展，才能跟上时代的步伐，发扬光大之。有鉴于此，余涉猎了现代之分子生物学等有关医学的相关内涵，深感中医理论之博大精深，在关键之处，每每与现代科技之观点吻合。有感于此，故在本书中撰写了“中医药高科技内涵初探”等文，试图用现代高科技来验证和说明中医理论之奥妙。这是一种尝试，余深信沿此路走，必有佳境。汉代王充在《论衡》中说：“为世用者，百篇无害；不为用者，一章无补。”但愿本书之问世能为世所用，于医之后学者，能有所启迪，余之愿足矣。

时年七十有四撰于言医轩陋舍己卯金秋



作者近照

作者简介

任继学(1926—) 吉林省扶余县人。全国著名中医学家、国务院政府特殊津贴享受者、中国中医药学会副会长，长春中医学院终身教授，博士研究生导师，吉林省英才奖章获得者。

任老从医50余年，博览、精通中医典籍，擅治中医内科急性心、脑、肾等疾病，对内科之热性病、消渴、督脉病(脊髓病)等亦治有专长。经验丰富，敢于探索前人未曾走过之路，成果显著。其“中医药治疗急性缺血性中风的临床及实验研究”和“中医药治疗急性出血性中风的临床及实验研究”获国家“八五”科技攻关重大科技成果奖。

主要著作：主编高等中医药院校规划教材《中医急诊学》、《中国名老中医经验集粹》、《汉英双解中医大辞典》、专著《悬壶漫录》等。

目 录

- 1 太极学在中医科研中的价值 (1)
- 2 五行学说新探约言 (6)
- 3 中医“象”之内涵 (9)
- 4 论“道” (12)
- 5 释“证” (14)
- 6 说“疫” (17)
- 7 “精不足者，补之以味”临床运用 (19)
- 8 “气有余便是火”小议 (21)
- 9 肝之生理补谈 (23)
- 10 肾的生理病理及诊要..... (25)
- 11 血海说略..... (36)
- 12 络病钩沉..... (38)
- 13 肌腠与募原表里相关之我见..... (43)
- 14 人体三维生理系统简述..... (46)
- 15 中医基础实验室内涵初探..... (52)
- 16 中医药高科技内涵初探..... (58)
- 17 中医学亦用动物作药理实验..... (65)
- 18 “尽信书不如无书”之我见..... (67)
- 19 中风古代文献概览..... (70)
- 20 中风病急性期的中医药辨证治疗
——附 1637 例临床观察 (93)
- 21 三谈中风病的病因病机与救治..... (99)

22	中风病康复病机的探讨及对策·····	(109)
23	小中风与复中·····	(114)
24	卒口僻论治·····	(116)
25	摊缓风病论治·····	(120)
26	动脉硬化症论治·····	(127)
27	风头眩病论治·····	(133)
28	“心主噫”临床意义·····	(139)
29	脑痹痉病论治·····	(140)
30	痴呆论治·····	(145)
31	癫痫病论治·····	(152)
32	头痛论治·····	(163)
33	耳源性眩晕论治·····	(166)
34	神昏论治·····	(169)
35	真心痛论治·····	(178)
36	心包络病治疗发微·····	(184)
37	心肌缺血小议·····	(190)
38	对肾风病治疗进一言·····	(192)
39	消渴病之管见·····	(195)
40	腹膜结强病论治·····	(198)
41	疫疹论治·····	(203)
42	血衄证救治·····	(209)
43	感冒病因补略·····	(216)
44	感冒误治救逆法·····	(218)
45	鼻伤风论治·····	(221)
46	自汗病论治·····	(223)
47	暴泻论治·····	(228)
48	时疫病毒腹泻论治·····	(233)