

吃治百病系列丛书

● 钟颖 蒲祖纯 编著

冠心病

患者最想知道什么

GUANXINBING

何清湖 总主编



山西科学技术出版社



吃治百病系列丛书



何清湖 总主编



冠心病

——患者最想知道什么

钟颖 蒲祖纯 编著



山西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

冠心病——患者最想知道什么/钟颖、蒲祖纯等编著.
—太原:山西科学技术出版社, 2002. 2
(吃治百病系列丛书)
ISBN 7-5377-1924-1

I. 冠... II. ①钟... ②蒲... III. 冠心病—
患者最想知道什么 IV. R541.405

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 069695

吃治百病系列丛书

冠心病

——患者最想知道是什么

钟 颖 蒲祖纯 编著

*

山西科学技术出版社出版 (太原建设南路 15 号)

山西省新华书店发行 山西人民印刷厂印刷

*

开本: 787×960 1/32 印张: 6.125 字数: 113 千字

2002 年 2 月第 1 版 2002 年 2 月太原第 1 次印刷

印数: 1-3 000 册

*

ISBN 7-5377-1924-1

R·704 定价: 10.00 元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与印厂联系调换。

前 言



健康是人们永恒的追求，

自古以来，食以养命，药以治病。三分治，七分养。“先以食疗……后乃用药尔”（孙思邈语）。药食同源，药食一家，对于疾病而言，饮食调理和药物治疗有着同等重要的地位。药食通过口吃入胃消化吸收之后，其营养成分和药理成分通过血液循环到达全身各组织器官，发挥其应有的作用。本丛书突出“吃治”重点，无论他中药、服西药、吃中西成药，还是食药膳、喝药粥、饮药酒、品药茶、尝药糕，甚至平常谷蔬果菜、盐油酱醋、飞禽走兽、鱼虾贝介等等，凡从口入，并且对疾病的调养和康复大有裨益者，均属本丛书的范畴。当然，药食治病必有法度，亦必有禁忌；强调经口入胃的治疗方法，并不排除各种治疗途径。

本丛书主要面向广大患者及其家属，以科普的形式介绍了临床常见病及多发病的基本知

识、中西药物和食物治疗方法。各分册均以章为纲，章下设题论述。力求通俗化、普及化、实用化，使读者“一读就懂，懂了会用，用了有效，安全可靠”。我们希望每一个人都能“吃出健康来”。

本丛书由湖南省中西医结合学会负责组织，得到了湖南中医学院、湖南省中医药研究院、湖南省中医药学校、湖南省株洲市药检所、深圳市中医院等单位的大力支持，在湖南省株洲市药检所谭同来高级讲师及山西科学技术出版社赵志春副总编的策划下，集中了尤昭玲、龙森泉、孙材江、金益强、蔡光先、周小青、李家邦等专家和一批中青年学者、医生的集体智慧，共聚其成。在此，谨对以上单位和个人表示衷心谢意！

何清湖

《吃治百病》系列丛书编委会

主任委员：尤昭玲

副主任委员：龙森泉 孙材江 金益强 蔡光先
周小青 李家邦

总策划：谭同来 赵志春

总主编：何清湖

副总编：周 慎 李 玄 刘祖贞 王君峰

编 委：（以姓氏笔画为序）：

卜献春	王建玲	王君峰	邓小琴	田 松
皮 敏	向秀梅	朱晓华	伍大华	米 兰
刘百祥	刘庆林	刘建和	刘祖贞	李 玄
李 翊	李佑生	杜奕欣	杨志波	杨维华
杨曙东	肖志杰	吴红玲	何清湖	陈美仁
陈其华	张崇泉	罗小华	周 慎	周德生
郑晓瑛	钟 颖	姚欣艳	夏晓凯	郭 翔
陶 峰	黄秀波	彭立生	彭柯萍	喻 斌
喻正科	蒲祖纯	雷 磊	廖金剑	谭同来
谭李红	谭金华	樊丽花		

学术秘书：王建玲 向秀梅

吃治百病系列丛书

——患者最想知道什么

书 目

书 名	定 价
胃 痛	12.00 元
小儿营养不良	8.00 元
食疗美容护肤	12.00 元
冠 心 病	10.00 元
性 功 能 障 碍	10.00 元
孕 产 期 疾 病	10.00 元
肥 胖 症	12.00 元
肝 炎	12.00 元
骨 质 疏 松	10.00 元
贫 血	8.00 元
更年期综合征	11.00 元
肺 结 核	10.00 元
肾 炎	10.00 元
糖 尿 病	12.00 元
高 血 压	11.00 元
中 风	10.00 元
前 列 腺 炎	10.00 元
高 脂 血 症	10.00 元
百病药食忌口	15.00 元
腹 泻	11.00 元

[illegible]

1. 冠心病是一种什么样的病?(2)
2. 冠状动脉粥样硬化是如何形成的? (2)
3. 冠心病只是老年人所患的疾病吗? (3)
4. 什么因素容易引起冠心病?(4)
5. 什么样的人容易患冠心病?(5)
6. 为什么冠心病发病率逐年增高? (7)
7. 冠心病有多大危害性? (8)
8. 在医学上冠心病如何分类?(9)
9. 冠心病的临床表现有几种? (10)
10. 心绞痛是怎么回事? (11)
11. 心绞痛有多少类型? (11)
12. 心绞痛的严重程度如何分类? (13)
13. 如何知道自己心功能的好坏? (14)
14. 心绞痛应与什么疾病相区别? (15)
15. 有没有无症状的冠心病?(16)
16. 冠心病会不会遗传? (16)
17. 年龄与冠心病有什么关系?(17)
18. 高脂血症与冠心病有什么关系? (18)
19. 肥胖的人是否更容易患冠心病? (18)
20. 高血压病人是否容易患冠心病? (19)
21. 糖尿病病人是否容易患冠心病? (20)



22. 吸烟对冠心病有什么影响? (21)
23. 体育锻炼对冠心病有什么影响? (22)
24. 什么因素可以引起冠心病发作? (22)
25. 怎样早期发现冠心病? (23)
26. 冠心病病人为什么要做心电图? (24)
27. 诊断冠心病的方法有哪些? (25)
28. 做冠状动脉造影有没有危险? (26)
29. 导致冠心病患者死亡的原因有哪些? (27)
30. 患了冠心病是否需要长期服药? (29)
31. 冠心病能不能根治? (29)
32. 冠心病的治疗方法有哪些? (30)

第2章 吃治原则

33. 冠心病的主要治疗原则是什么? (34)
34. 如何合理使用吃治方法? (34)
35. 如何合理运用西药治疗冠心病? (35)
36. 使用西药治疗冠心病应该注意什么? (36)
37. 用中药治疗冠心病有什么要求? (37)

第3章 中药处方

38. 中医对冠心病是如何认识的? (40)

目 录

39. 中药能治冠心病吗? (40)
40. 中药怎样治疗冠心病心绞痛? (41)
41. 中医怎样治疗冠心病心律失常? (44)
42. 冠心病常用的中药有哪些? (46)
43. 常用来治疗冠心病心绞痛发作时的中成药
 有哪些? (53)
44. 冠心病心律失常如何选用中成药? (54)
45. 冠心病心功能不全如何选用中成药? (55)
46. 冠心病伴高脂血症如何选用中成药? (56)
47. 冠心病伴高血压如何选用中成药? (57)
48. 治疗冠心病心绞痛的验方有哪些? (58)
49. 治疗心绞痛伴高血压的验方有哪些? (60)
50. 治疗心绞痛伴高脂血症的验方有哪些? (61)
51. 治疗心肌梗塞的验方有哪些? (62)
52. 治疗冠心病心动过缓的验方有哪些? (63)
53. 治疗冠心病心动过速的验方有哪些? (64)
54. 治疗冠心病早搏有哪些验方? (64)
55. 治疗冠心病心房颤动的验方有哪些? (65)
56. 治疗冠心病心衰的验方有哪些? (66)
57. 可用于治疗冠心病的常用中药
 有哪些? (67)
58. 可用于冠心病伴高血压的常用中药
 有哪些? (74)



59. 可用于冠心病伴高脂血症的常用中药
有哪些?(75)
60. 可用于冠心病心律失常的常用中药
有哪些?(76)
61. 可用于冠心病心功能不全的常用中药
有哪些?(78)
62. 我国治疗冠心病的著名中医专家
有哪些?(80)

第4章 西药处方

63. 西药治疗冠心病是如何发挥作用的?(84)
64. 治疗冠心病心绞痛西药有哪些?(84)
65. 治疗冠心病心动过缓的西药有哪些?(88)
66. 治疗冠心病心动过速、心房颤动、早搏的
西药有哪些?(88)
67. 降脂药对预防冠心病有什么作用?(91)
68. 控制高血压对冠状动脉硬化有什么意义? ... (92)
69. 心绞痛常的药物是什么样? (93)
70. 哪些人不宜服用心痛定?(95)
71. 冠心病病人需要健药盒吗? (95)
72. 维生素 C 可以用来治疗冠心病吗?(96)
73. 长期服用西药治疗冠心病是否有毒副

目 录

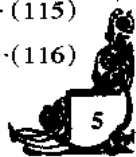
- 作用?(96)
74. 怎样判断药物治疗发挥了作用?(97)
75. 中药与西药可以同时服用吗?(98)
76. 什么时候服药效果最好?(98)

第5章 自购药物

77. 冠心病病人能否自购药物进行治疗?(102)
78. 怎样防止药物的毒副作用?(102)
79. 冠心病患者自购药物应注意什么?(103)
80. 冠心病外出手头应配备什么药?(104)

第6章 饮食疗法

81. 冠心病患者为什么样要注意饮食疗法?(108)
82. 冠心病病人饮食上应注意什么原则?(108)
83. 饮食疗法与控制饮食有什么不同?(112)
84. 饮食疗法是否适用于每一个冠心病病人?(112)
85. 冠心病患者为什么饮食宜清淡?(113)
86. 冠心病患者为什么要限制高脂肪食物?(114)
87. 冠心病患者为什么要少食含糖多的食物?(115)
88. 对冠状动脉硬化有益的水电有哪些?(115)
89. 对冠心病有益的蔬菜有哪些?(116)



90. 含胆固醇较少的食物有哪些?(125)
91. 含胆固醇较多的食物有哪些?(125)
92. 冠心病患者如何调节胆固醇的摄入量?(125)
93. 一点也不进食脂肪食物是否对身体有害? (127)
94. 冠心病患者常用的食品有哪些?(128)
95. 冠心病病人可用哪些简易食疗方?(129)
96. 冠心病伴高脂血症者可用哪些食疗方?(134)
97. 冠心病伴高血压者可用哪些食疗方?(138)
98. 冠心病心动过速可用哪些食疗方?(141)
99. 冠心病心动过缓且用哪些食疗方?(142)
100. 心肌梗塞恢复期病人可用哪些食疗方? ... (144)
101. 冠心病慢性心力衰竭可用哪些食疗方? ... (146)
102. 冠心病病人便秘时宜用什么食疗方?(149)
103. 冠心病病人外感风寒时宜用什么食
疗方?(150)
104. 冠心病外感风热时宜用什么食疗方?(151)
105. 冠心病病人在酷暑时节宜用什么
食疗方?(152)
106. 冠心病患者饮酒好还是不好?(154)
107. 冠心病伴有高血压患者的饮食要
注意什么?(155)
108. 运用饮食疗法治疗冠心病时应注意
什么?(155)



目 录

109. 如何判断饮食疗法有作用? (157)

第7章 吃治忌口

110. 冠心病病人要不要忌口? (160)
111. 心肌梗塞患者的饮食要注意什么? (160)
112. 冠心病病人可以食鸡蛋吗? (161)
113. 牛奶可以预防冠心病吗? (162)
114. 冠心病患者可以饮茶吗? (163)

第8章 其他治疗

115. 除吃药、饮食疗法外,还有哪些方法可以
 治疗冠心病? (166)
116. 怎样运用针灸疗法治疗冠心病? (166)
117. 推拿疗法可以治疗冠心病吗? (166)
118. 哪些冠心病患者不宜运用运动疗法? (169)
119. 气功对冠心病的有辅助治疗作用? (170)

第9章 预防保健

120. 冠心病能够预防吗? (174)
121. 什么叫冠心病的三级预防? (174)
122. 怎样进行冠心病的一级预防? (175)

123. 中医对预防冠心病有哪些认识?(176)
124. 冠心病病人能否继续工作?(177)
125. 冠心病病人能否过夫妻生活?(177)
126. 冠心病患者旅游时应注意什么?(178)
127. 冠心病患者如何进行体育锻炼?(179)
128. 心肌梗塞病人在家中如何康复?(180)



诊

第1章

病

须

知

1 冠心病是一种什么样的病？

冠心病是冠状动脉性心脏病的简称。心脏似梨形，位于左上胸，冠状动脉的起始位于心尖，绕心脏一周，好似一顶王冠，故称为冠状动脉。心脏所需的血液由左右两支冠状动脉供给。冠心病就是由于冠状动脉粥样硬化或血管痉挛，以致冠状动脉狭窄或阻塞，冠状动脉循环障碍，引起心肌氧供需之间失去平衡而导致心肌缺血、缺氧或坏死的一种心脏病，亦称缺血性心脏病。其中以冠状动脉粥样硬化性心脏病为多见。冠心病最明显的表现为心绞痛，也就是突发性的，持续时间较短的，多数人休息后可以缓解的，以左上胸为主的胸痛。

随着人们生活水平的提高，饮食结构的变化，心血管疾病的发病率较前明显提高，其中冠心病明显增多。冠心病在发达国家发病率达 10% ~ 15%，在我国目前也达到了 6% 左右。

2. 冠状动脉粥样硬化是如何形成的？

冠心病是由于冠状动脉粥样硬化，冠状动脉狭窄，血流量减少，心肌因为长期缺血而发生一系列的病理

