

黄帝问曰：

愿闻九针之解，虚实之道。

岐伯对曰：

刺虚则实之者，针下热也，气实乃热也；

满而泄之者，针下寒也，气虚乃寒也。

宛陈则除之者，出恶血也。

邪甚则虚之者，出针勿按。

急病

针灸典籍通览

徐而疾则实者，徐出针而疾按之；

疾而徐则虚者，疾出针而徐治按之。

言实与虚者，寒温气多少也。

若无若有者，疾不可知也。

察后与先者，知病先后也。

为虚与实者，工勿失其法。

若得若失者，离其法也。

虚实之要，九针最妙者，为其各有所宜也。

补泻之时者，与气开阖相合也。

九针之名，各不同形，各有所宜，各有所长，各有所短，各有所用。

编著 刘立公

顾杰

审阅

施杞

黄羨明

吴绍德



上海科学技术出版社



急病针灸典籍通览

编著 刘立公 顾 杰

审阅 施 杞 黄羨明 吴绍德

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

急病针灸典籍通览/刘立公,顾杰编著. —上海:上海科学技术出版社,2000.9

ISBN 7-5323-5395-8

I. 急... II. ①刘...②顾... III. 急性病-针灸疗法 IV. R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 43160 号

上海科学技术出版社出版发行

(上海瑞金二路 450 号 邮政编码 200020)

上海新华印刷厂印刷 新华书店上海发行所经销

2000 年 9 月第 1 版 2000 年 9 月第 1 次印刷

开本 787×1092 1/16 印张 20.25 插页 4 字数 481 000

印数 1-4 000 定价: 50.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,
请向本社出版科联系调换

内 容 提 要

本书是古代针灸文献研究与现代计算机应用相结合的产物,汇集了古代医籍中用针灸治疗 39 种急性病证的原始记载,文献资料来源于先秦的《内经》至清代末年的 60 余种重要针灸著作。计算机的应用不仅实现了千百年来医家们所追求的全面、准确地整理文献的愿望,而且完成了对各病证的取穴统计。根据统计结果,本书归纳出 39 种病证的临床治疗规律和特点,包括循经取穴、分部取穴、辨证取穴、兼证取穴、针法灸法特点等,以求起到提纲挈领的效果,这是古今中外所没有的。在现代临床上遇到急难病证时,本书提供了全面准确的古籍资料,展示了古代医家丰富多彩的针灸方法,并概括出治疗的主要特点,供医生们参考和选择使用;患者也可以从本书中找到治疗自己疾病的针灸方法,择而试之,以减轻病痛。

序

中医文献浩如烟海,使临床工作者往往难以在短时间内获得所急需的资料,而只能望洋兴叹。有感于此,历代医家中有识之士不断努力,将文献资料汇集分类,编辑成书,以有助于广大医者。如皇甫谧“使事类相从,删其浮辞”,而为《针灸甲乙经》十二卷;孙思邈“博采群经,删裁繁重”,而成《备急千金要方》三十卷;王执中“行分类别,以穴对病”,而编《针灸资生经》七卷,均为其例。但由于缺乏现代化的技术手段,这些古籍不可避免地有资料收集欠全面、分类欠准确的缺点。

10多年前,我在上海市卫生局工作,一个偶然的机,听说上海中医学院有两位同志有志于针灸文献的计算机检索事业,夜以继日地工作,于是特地前去察看。果然他们正在致力于建立“针灸古籍腧穴主治的计算机检索系统”。因为当时只有一台计算机,两人都要上机操作,于是他们一人白天上机,另一人在夜间上机,在每天24小时内连续不断地轮换工作,他俩就是本书作者刘立公和顾杰同志。在市场经济的环境中,他们能这样不受金钱利益的诱惑,全身心地投入到中医文献的研究事业中去,实在难能可贵。我对他们的工作表示了赞扬,询问他们有什么要求,他们希望得到领导的支持,并需要少量而必要的经济资助。其后,我在卫生局的有关会议上表扬了他们。经过讨论,卫生局决定将他们的工作正式列为局科研项目,从而解决了经济问题。1992年秋,卫生局组织有关专家对他们的工作进行了鉴定,专家们肯定了他们的工作,认为该项研究达到了国内的先进水平。该项成果嗣后获1993年度上海市卫生局科技进步三等奖和1995年度上海市科技进步三等奖。

最近,他们送来了《急病针灸典籍通览》的书稿,这是上述软件系统的印刷版成果。翻阅全书,共汇集了古代医籍中用针灸治疗近40种急性病证的文献资料,内容全面,分类准确,且删除了重复的内容,使文献资料简洁明了,优于古今的同类书籍。特别是本书利用计算机对各病证的取穴进行统计分析,归纳出临床治疗的规律和特点,包括循经取穴、分部取穴、辨证取穴、兼证取穴、针法灸法特点等,以求起到提纲挈领的效果,这是古今中外所没有的。根据“全息”和“八卦”理论,书中绘制了几个“穴位主治图”,总结归纳出穴位的功效特点,令人耳目一新。本书是古代针灸文献研究与当代计算机应用相结合的产物,它的出版发行有利于“针灸古籍中腧穴主治的计算机检索和分析”这一软件成果的推广运用,将产生应有的社会效益。这本书是两位作者10多年来辛劳汗水的结晶,无论在学术水平上,还是在临床应用中,均有一定的价值。因此我为他们的成功而高兴,向他们表示祝贺,并乐于向广大读者推荐本书,希望本书能为针灸事业的发展起到一定的推动作用。

中国中医药学会副会长
上海市中医药学会会长 施 杞

1999年10月28日

编写说明

中国医学文献是一个伟大的宝库,但由于文献量的浩瀚,医生和疾病患者往往难以找到自己所需资料。电子计算机的产生,有效地解决了这一难题。在上海市卫生局等各级领导的支持下,我们花费了10多年的精力,建立起针灸古籍中腧穴主治的计算机检索和分析的软件系统,这是古老的针灸文献研究与现代计算机应用相结合的产物。在这项工作中,我们首先对古代针灸著作中有关内容的文字进行了深入细致的规范化处理,然后将它们输入电脑,运用计算机技术,获得了有关文献资料。就已建立的数据库而言,输入的内容全面,分类准确,实现了千百年来医家们所追求的全面、准确地整理文献的理想,若没有计算机的产生,这是根本无法办到的。我们又运用计算机对各病证的治疗进行统计分析,对文献内容进行了量化处理,根据统计结果,归纳出临床治疗的规律和特点,包括循经取穴、分部取穴、辨证取穴、兼证取穴、针法灸法之特点等,以求起到提纲挈领的效果,这一方面的工作也是古今中外所没有的。现将这些研究结果输出、撰写、编辑、出版,奉献给广大读者。由此可见,本书的完成,其中很大一部分功劳当归结于计算机的应用,这是本书与其他同类书籍不同之处。本书的编写宗旨是希冀古代文献的研究能直接为现代临床服务,在当前临床上遇到急难病证时,本书将提供全面准确的古籍资料,展示了古代医家丰富多彩的针灸方法和治疗特点,供医生们参考和选择使用。患者也可以从本书中找到治疗自己疾病的针灸方法,并择而试之,以减轻病痛,故本书具有相当的实用性。本书的编写有以下几个问题需要说明。

1. 文献收录范围 本书共收入常见的急性病证39个。文献资料来源于先秦至清代末年的重要针灸著作,共60余种,具体书目名单请参阅“附录三”。

2. 文献摘录原则 凡与病证及其治疗取穴相关的内容,本书均予收入;与针灸治疗学关系不太密切的内容,如病机分析、腧穴定位、中药方剂等一般不作摘录。在各节中,收入以该节病证为主要症状的文献条目,若文献条目中含有该证,但该证在该条目中不属主要症状,则该节不收入这一条目。如《太平圣惠方》的“三十六黄”中有“阴黄”条目,该条目主要讨论对黄疸的治疗,故在“黄疸”一节中收入了该条目;该证又涉及很多其他症状,如“小便不利”等,显然“小便不利”不属该条目之主要症状,而在“癃闭”一节中收入的是以“癃闭”为主要症状的条目,故“癃闭”一节未收入“阴黄”这一条目(尽管其有“小便不利”之症)。有时不能确定某一病证是否属于某一条目的主要症状,该病证的章节仍收入该条目,以防遗漏。穴位主治文献(如《针灸甲乙经》、《铜人腧穴针灸图经》等)中,每一穴位往往有很多主治,本书每一节只摘录与该节病证相关的内容,其余内容一般不作摘录。

历代各书中内容相同者,只录其首见者,以免重复。词异而义同,或文字稍有出入者亦合并之。若随着历史的推移,在各书中一些条目的内容虽未大变,但文字变化较大,本书收入的是比较流行的文字内容,在这种情况下,该条目的出处就不一定是原来最早的著作,而是经过变化后该条文献的被载著作名。如《马丹阳天星十二穴歌》原出《扁鹊神应针灸玉龙经·天星十一穴歌》,后来在各本著作中文字有所变化,比较流行的是《针灸大全》中的版本,

故在本书中文献出处标为《针灸大全·马丹阳天星十二穴歌》。

因为本书是针灸古籍中腧穴主治的计算机检索和分析这一软件系统的产品,该系统主要收入有关穴位及其主治的文献记载,而对针法灸法的文献记载收集不够齐全。尤其是在本软件系统初建之时,鉴于目前运用针刺普遍,若全部标引之,则可能导致标引过滥,失去了特异性,因此在标引时实行了“从严掌握”的原则,故使有些针刺方面的内容未被收入或标引,特此向读者说明。

3. 文献分类原则 本书每节所摘文献大多分为【一般文献选录】和【兼证文献选录】两部分。【兼证文献选录】收入的是兼有两证名称的文献,即交叉文献,此两证之间可以是并列关系(如“咳嗽哮喘”),也可以是主次关系(如“腰痛引足”)、病因与症状的关系(如“中暑昏厥”),以及或然关系(如“头痛,或眩晕”)等。凡未被【兼证文献选录】收入的本节文献,则在【一般文献选录】中列出。如“头痛发热”的文献,在“头痛”一节中被【兼证文献选录】之“头痛兼发热”收入,在“头痛”的【一般文献选录】中就不再列出。

有些兼证文献条目内容涉及两节的病证,这些文献只在一节中列出,而在另一节中的相关内容则要参阅前者,以避免重复,从而节省篇幅。如“腹痛肠滑不禁”的文献当被收入“腹痛”一节【兼证文献选录】的“腹痛兼泄泻”段落,而该段落注明“请参阅‘泄泻’一节中【兼证文献选录】之‘泄泻兼腹痛’”,故这一条文献原文要到“泄泻”一节中该段落去找,方能查到。

在同一节内,一条文献被数个兼证所共有,则该条文在各兼证中都出现,以防遗漏。如“腹痛”一节中“腹痛吐泻”的条文,既出现在“腹痛兼呕吐”的段落中,又出现在“腹痛兼泄泻”的段落中,以免在查阅“呕吐”一节或“泄泻”一节文献时,该条文献被遗漏。

有些病证比较简单,或缺乏相关内容,故不作兼证文献的摘录和分析,如溺水、自溢、犬马咬伤等。

有关辨证施治的文献,因其原文与其他文献交叉又较多,若分别列出则可能有过多重复,故不将原文另外列出。

4. 文献的出处和排列 文献出处一般采用两级书目名,但因一些著名的针灸歌赋在历史上广为流传,故歌赋文献的条目以歌赋名作为第二级书目名,这些条目的出处形式为《著作名·歌赋名》。同一歌赋有数名者,取通常流行的名称。文献排列按出处年代先后为序。

5. 文献的校勘 本书还根据所录医籍的其他版本或其他著作,对若干文献内容作了校勘,如据黄龙祥《黄帝明堂经辑校》校《针灸甲乙经》;据尚志钧《补辑肘后方》校《肘后备急方》;据《铜人针灸经》和《铜人腧穴针灸图经》校《太平圣惠方》;将《脉经》与《千金要方》、《千金翼方》互校;《针灸聚英》与《针灸大成》互校;《针灸大成》与《神应经》互校,等等。对一些明显的文字错误则作了理校。

在本书中,文献原文中的繁体字改为简体字,异体字改为正体字,而通借字、古今字一般不作改动,以保持文献原貌。

6. 数据的统计 本书的统计数字是由计算机对本软件内 60 余本古医籍中的内容进行统计而得出的,每一节中的数据,则是对所有有关该节病证的文献进行统计所得出的结果,是对各项内容分别进行累加的产物。例如,“发热”一节的统计结果显示,治疗发热的穴位中,被载次数最多的穴位是合谷,共 40 穴次;其次为曲池,共 37 穴次。同样,将各穴次数按穴位所属经络(人体的有关经络共 14 条)分别进行累加,则得出各经络的穴次;将各穴次数按穴位所属部位(全身分为 13 个部位,即头面、胸脘、小腹、上背、下背、臂阴、臂阳、手掌、手

背、腿阴、腿阳、足阴、足阳)分别进行累加,则得出各部位的穴次;将各穴次数按针灸方法分别进行累加,则得出各种针灸方法的穴次。

本书各节内所述的文献条目数是计算机软件系统内的实际条目数,而在本书编辑成稿时对若干文献条目进行了合并与节删,因此该数字与本书内的条目数有所出入。

7. 针灸特点的分析 依据上述统计结果,在【针灸特点分析】中对各病证的循经取穴、分部取穴的特点进行了分析讨论。而有关辨证取穴的文献,有些证型的资料不多,难以进行统计,故没有统计数据,只能根据现有文献资料试作分析,以供参考。兼证取穴的特点,基本上是该两证取穴特点的综合。由于本书中针法灸法的文献记载收集不够齐全,尤其是有些针刺的内容未被收入或统计,因而依此为据所写的“针法灸法”特点,其内容和观点可能不够全面,亦仅供读者参考。

8. 附录 本书附录中的“《针灸大成》中腧穴功效的计算机分析”和“八纲病证的取穴特点初探”两文,分别是作者硕士论文和博士论文中的内容,并早已在有关杂志上公开发表,但在本书讨论各病的取穴规律时多被引用,故将该两文附在正文之后,以便查阅。该两文及本书各节中分析讨论所得出的结论是否正确,则有待于当代和未来的临床实践予以检验。

本课题的研究和本书的写作,受到了中国中医药学会副会长、上海市中医药学会会长、原上海市卫生局副局长、原上海中医药大学校长施杞教授的亲切关怀,无论在精神上还是在经济上,施教授都给予了鼎力支持,使本项工作成为上海市卫生局的一个科研课题,并得以完成,且亲自为本书作序;本书又是作者的博士、硕士论文课题的后续产物,导师和指导教师黄羨明、奚永江、李鼎、张令铮、吴绍德、王卜雄诸教授对课题作了周密的设计和精心指导;在硕士生课题研究期间,杨仁德教授和刘长征先生为程序的设计付出了无数辛勤的汗水;上海市针灸经络研究所的各级领导和同仁们对本课题给予了长期的支持和帮助;中国针灸学会文献研究专业委员会主任委员魏稼教授对本课题的研究和本书的写作始终给予了巨大的关怀和热情的指导;上海科学技术出版社对本书的出版给予了全力支持,在此一并表示最衷心的感谢!

在本书付梓之际,我们深切缅怀张令铮、吴绍德两位教授,他们生前不仅带病对本课题的研究进行悉心指导,倾注了大量的心血,而且对本书的出版寄予了厚望,可惜未及本书成稿,两位老师就先后溘然去世,令我们悲痛不已。本书的出版是学生对两位老师的一个汇报,以此告慰两位老师在天之灵。

虽然我们对本书的编撰化费了大量的精力和时间,但毕竟才疏学浅,挂一漏万之处在所难免,恳请广大读者和专家不吝赐教,以免谬误之处贻害于人。

作 者

1999年11月于上海

目 录

一、发热	1	二十三、吐血	195
二、暑证	23	二十四、泄泻	200
三、昏厥	28	二十五、痢疾	212
四、自缢	41	二十六、便血	220
五、溺水	42	二十七、黄疸	226
六、产后血晕	43	二十八、癃闭	235
七、癫狂	44	二十九、淋证	245
八、癫痫	57	三十、尿血	252
九、瘰疬	64	三十一、崩漏	256
十、瘫痪	77	三十二、项强痛	261
十一、喝斜	87	三十三、腰痛	271
十二、头痛	94	三十四、疔疮	288
十三、偏头痛	107	三十五、丹毒	294
十四、眩晕	111	三十六、蛇咬伤	296
十五、衄血	119	三十七、犬马咬伤	298
十六、心痛	126	三十八、虫咬伤	300
十七、惊悸	138	三十九、破伤风	302
十八、哮喘	144	四十、主要参考书目	303
十九、咳血	156		
二十、腹痛	160	附录	305
二十一、霍乱	172	一、《针灸大成》中腧穴功效的计算机分析	305
二十二、呕吐	182	二、八纲病证的取穴特点初探	310

一、发 热

发热是临床上的常见症状,可表现为体温升高,也可表现为体温虽不高,但患者自己有发热感觉。古代文献中凡有热、温、瘁、火、如火、如灼、骨蒸、五蒸、欲冷处卧、欲冷饮、烦潮、烘烘、焮等描述字样的内容,以及注明用五十九刺、取四花穴的条目,本节均予以收录(“寒热”及身体的局部发热,暂不收本节)。本证文献与无汗、恶寒、头痛、瘧疾、口舌咽干、烦闷烦躁等证交叉较多,故分列之。中医学认为,本证由外感或内伤所引起,外感常包括风寒、风热等病因,内伤则包括心火、肝火、瘀血、虚弱等因素,临床按表、里、虚、实进行辨证施治。西医学中的感染性发热、功能性发热,以及由癌肿、血液病、免疫性疾病、结核病、内分泌疾病等引起的发热,还有原因不明的发热,均与本证相关。

治疗本证共涉及文献 597 条,条目之多在各病证中占首位。早在秦汉时期,已有大量针灸治疗本证的文献记载,《素问·刺热篇》详细讨论了五脏热病的表现和针灸治法,还从始发症状出发,探讨各种热病的治疗方案;《素问·刺症篇》记载了各种疟证发热的针灸疗法;《素问·水热穴论篇》则提出了治疗热病的“五十九刺”法。而《灵枢·热病》却提出了与《素问》不同的“五十九刺”,并以此治疗多种热证。东汉时期的《伤寒论》以“刺期门”和“灸少阴”来治疗伤寒发热。至晋代,《脉经》采用“刺三里”、“针关元”、“灸中府”等方法治疗本证;而《针灸甲乙经》中有 119 条文献,委中等 120 个穴位的主治涉及本证(共计 179 穴次)。到唐代,《千金要方》对前人有关治疗本证的内容作了“孔穴主对”的归纳;《千金翼方》则记载了“针虎口”、“灸大椎”、“灸胃脘”等治疗发热的方法;《外台秘要》记载了张文仲、神素师等治疗“骨蒸”的灸法,并补充了孔最等 6 个穴位有关本证的主治内容。及北宋,《太平圣惠方》的“点烙三十六黄”中有 8“黄”涉及发热,该书还补充了巨阙等 14 个穴位有关发热的主治内容;《医心方》也记录了治疗“骨蒸”的经验;《铜人腧穴针灸图经》补充了上星等 9 个穴位有关本证的主治。南宋时期《扁鹊心书》强调用艾灸中脘、脐下、关元、命关等补阳之法治疗本证,这是“热因热用”治则的体现;《针灸资生经》则对“四花穴”和“患门”穴的有关内容作了补充,这两个奇穴被用来治疗虚热“骨蒸”。及金元时期,刘完素以“针陷谷、刺厉兑”、“灸百会、大椎”、“八关大刺”等方法治疗发热之证;《济生拔粹》则记载了“伤寒热病”、“热劳上气”、“风痲热病”之针刺方法。历代歌赋《标幽赋》、《玉龙歌》、《马丹阳天星十二穴歌》、《肘后歌》、《百证赋》、《杂病穴法歌》、《胜玉歌》等记载了用四关、阴郄、魄户、关冲、百劳、间使、曲池、合谷、委中、列缺、大都、经渠、少冲等治疗本证的经验。明清时期的《神应经》、《医学纲目》、《东医宝鉴》、《针灸大成》、《类经图翼》、《针灸逢源》、《神灸经纶》、《针灸集成》等汇总了诸家的经验和成方。《名医类案》则记载了治疗发热的医案,《外科理例》阐述了外科发热的针灸疗法。

【一般文献选录】

《素问·通评虚实论篇》:“掖痲大热,刺足少阳五;刺而热不止,刺手心主三,刺手太阴经

络者、大骨之会各三。”

《素问·热论篇》：“二日阳明受之……故身热，目疼而鼻干，不得卧也。”“二日，则阳明与太阳俱病，则腹满身热，不欲食，谵言。”

《素问·刺热篇》：“热病先身重，骨痛，耳聋，好瞑，刺足少阴，病甚为五十九刺。”“热病先眩冒而热，胸胁满，刺足少阴、少阳。”“荣在骳也，项上三椎，陷者中也。”

《素问·刺疟篇》：“足太阳之疟，令人腰痛头重，寒从背起，先寒后热，焄焄喝喝然，热止汗出，难已，刺郄中出血。”“足少阳之疟，令人身体解体，寒不甚，热不甚，恶见人，见人心惕惕然，热多，汗出甚，刺足少阳。”“足少阴之疟，令人呕吐甚，多寒热，热多寒少，欲闭户牖而处，其病难已（《针灸甲乙经》：取太溪）。”“肺疟者，令人心寒，寒甚热，热间善惊，如有所见者，刺手太阴、阳明。”“脾疟者，令人寒，腹中痛，热则肠中鸣，鸣已汗出，刺足太阴。”“疟发身方热，刺肘上动脉，开其空，出其血，立寒。”

《素问·水热穴论篇》：“头上五行行五者，以越诸阳之热逆也。”“云门、髃骨、委中、髓空，此八者，以写四支之热也。”“五藏俞傍五，此十者，以写五藏之热也。”

《灵枢·终始》：“热病挟脐急痛，胸胁满，取之涌泉与阴陵泉，以第四针，针嗌里。”

《灵枢·经脉》：“胃足阳明之脉：气盛则身以前皆热，其有余于胃，则消谷善饥，溺色黄。”

《灵枢·寒热病》：“暴瘧内逆，肝肺相搏，血溢口鼻，取天府。”“热厥取足太阴、少阳。”

《灵枢·热病》：“热病先肤痛窒鼻充面，取之皮，以第一针，五十九。”“热病身重骨痛，耳聋而好瞑，取之骨，以第四针，五十九刺。”“热病体重，肠中热，取之以第四针，于其膕及下诸指间，索气于胃络，得气也。”“热病而汗且出，及脉顺可汗者，取之鱼际、太渊、大都、太白，泻之则热去，补之则汗出。”“所谓五十九刺者，两手外、内侧各三，凡十二瘡，五指间各一，凡八瘡，足亦如是，头入发一寸傍三，各三，凡六瘡，更入发三寸边五，凡十瘡，耳前后口下者各一，项中一，凡六瘡，巅上一，囟会一，发际一，廉泉一，风池二，天柱二。”

《灵枢·刺节真邪》：“大热遍身，狂而妄见、妄闻、妄言，视足阳明及大络取之。”

《难经·六十八难》：“荣主身热。”

《伤寒论·辨少阴病脉证并治》：“少阴病，吐、利，手足不逆冷，反发热者，不死。脉不至者，灸少阴七壮（常器之云，当灸少阴、太溪二穴）。”

《脉经》卷二：“腹满四肢重，身热苦胃胀，刺三里。”“寸口脉细，发热呕吐，宜服黄芩龙胆汤，吐不止，宜服橘皮桔梗汤，灸中府。”

《针灸甲乙经》卷七：“热病偏头痛，引目外眦，悬厘主之。”“身热痛，胸胁痛不可反侧，颅息主之。”“热病象疟，振栗鼓颌，腹胀脾睨，喉中鸣，少商主之。”“浸淫起面，身热，喉痹如哽……二间主之。”“热病肠澼，臄肘臂痛……阳溪主之。”“伤寒余热不尽，曲池主之。”“热病刺陷谷，足先寒，寒上至膝乃出针。”“热病侠脊痛，委中主之。”“疟，振寒，热甚狂言，天枢主之。”“疟，热，少气，足胫寒不能自温，臄胀切痛引心，复溜主之。”卷八：“唾血，时寒时热，泻鱼际，补尺泽。”卷九：“淫泆，身热，腹中积聚疼痛，冲门主之。”“面苍黑，热，腹中臄满，身热，臄痛，行间主之。”“筋急身热，少腹坚肿，时满，小便难……委中主之。”“劳瘵，小便赤难，前谷主之。”卷十：“风热善怒，中心悲喜，思慕嘘欬，喜笑不休，劳宫主之。”“头身风热，善呕吐，怵惕……间使主之。”“大风，目外眦痛，身热瘵，缺盆中痛，临泣主之。”卷十一：“消渴身热，面目黄，意舍主之。”“身黄，时有微热，不嗜食……中封主之。”卷十二：“女子月水不利，或暴闭塞，腹胀满癃，淫泆身热，腹中绞痛，癰疽阴肿……腹满不得反复，正偃卧，屈一膝，伸一膝，并气

冲,针上入三寸,气至泻之。”“乳痈有热,三里主之。”

《肘后备急方》卷二:“治卒阴易病交,男女温病,差后虽数十日,血脉未和,尚有热毒,与之交接者即得病。男初觉,便灸阴三七壮。”

《诸病源候论》卷三十二:“首疽发背,发热八十日,大热汗头引身尽加嗽,身热同同如沸者,皮泽颇肿处浅刺之,不刺,入腹中二十日死。”卷四十五:“若壮热者,即须熨,使微汗,微汗不瘥,便灸两风池及背第三椎、第五椎、第七椎、第九椎,两边各二壮,与风池凡为十壮……唯风池特令多,七岁以上可百壮,小儿常须谨护风池。”

《千金要方》卷十:“热病后发豌豆疮,灸两手腕研子骨尖上三壮,男左女右。”卷十六:“五脏热及身体热,脉弦急者,灸第十四椎与脐相当五十壮。”卷十九:“筋挛痹缩,虚热闭塞,灸第二十一椎,两边相去各一寸五分,随年壮。”卷三十:“肝俞主热病差后,食五辛,多患眼暗如雀目。”“鱼际主舌上黄,身热。”“关元主胞闭塞,小便不通,劳热,石淋。”“绝骨主病热欲呕。”“列缺主热痢,惊而有所见。”“劳宫、太陵主风热善怒,心中悲喜,思慕嘘唏,喜笑不止。”“鱼际、阳谷主热病振栗鼓颌,腹满阴痿色不变。”“通里主热病先不乐数日。”“悬厘、鸠尾主热病,偏头痛,引目外眦。”“肾俞主头身热赤振栗。”“委中、委阳主筋急身热。”“商丘、神庭、上星、百会、完骨、风池、神道、掖门、前谷、光明、至阴、大杼主痲热。”“阴都、少海、商丘、三间、中渚主身热痲病。”“大陵、腕骨、阳谷、少泽主乍寒乍热痲。”

《千金翼方》卷二十六:“肩髃主偏风半身不随,热风……针入八分,留三呼,泻五吸……又针曲池,入七分,得气即泻,然后补之,太宜灸……又针列缺,入三分,留三呼,泻五吸,亦可灸之。”“阳池上一夫两筋间陷中,主刺风热风,耳聋鸣手不仁。”“商丘在内踝前陷中……头风,热风,阴痹。”卷二十七:“头身热,灸胃管百壮。”“治热喝,灸两乳头七壮。”

《外台秘要》卷十三:“灸骨蒸及邪,但梦与鬼神交通,无不差之法:使病人平身正立,取一细绳,令于脚下紧踏,男左女右,其绳前头,使与大拇指端齐,后头令当脚跟后,即引向上至曲肘中大横文,便截绳使断,又使病人解发分两边,使见分头路,仍平身正坐,乃取向所截绳一头,与鼻端齐,引向上路头通过,逐脊骨引绳向下,尽绳头即点著,又别取小绳一头,与唇端齐,合口处,一头向上至鼻底便截断,将此短小绳于前所点处中折,横分两边,两头各点记,使与中央初点处正横相当,此小绳两头是灸处(《针灸大全》、《医学入门》名之为“患门”),当脊初点者非灸处,只借为度,其点拭却。又法,使病人平身正坐,稍缩膊,取一绳绕其项,向前双垂,共鸠尾齐即截断……翻绳向后,取中屈处,恰当喉骨,其绳两头还双垂,当脊骨向下尽绳头点著,又别取一小绳,令病人合口横度两吻便割断,还于脊上所点处,横分点如前,其小绳两头是灸处,长绳头非灸处……又取度两吻小绳子当前双垂,绳头所点处,逐脊骨上下中分点两头,如横点法,谓之四花,此后点两头,亦各灸百壮。”“张文仲说荆州人王元礼,尝家患骨蒸传尸……欲灸,复病人面向下著地,取掖肋头,以病儿大拇指自捻著,展中指直向脊骨,指头脊脊中肉少肋上点记,从点记处向上至耳下尖头,即中央,屈绳从初点处向上,还当脊脊点绳所到记之,又更再屈绳从元点记处向上,还进前点记,又以杖量,取患儿中指头两节折断,还从元点记向下当脊脊点记,一边点四处,两边俱点总八处,各须去脊骨远近一种,并须上下相当,下从掖肋,上至耳根,取直,其八处一时下火,艾炷如枣核,坚实作之。”“神素师灸骨蒸咳法:当头耳孔横量相离三寸许,相当灸有穴,日灸三壮,至第八日灸二七了,第三椎上,第二椎下,男取左手,女取右手,头指依两指头东西灸……胫取系鞋横大文,量至膝胛下中分,当胫骨外,日灸一七壮……当臂上皆男左女右,取头指从腕文当指当头灸,日七壮。”卷三十九:

“鸠尾：血瘀热病，胸中痛不得卧。”

《太平圣惠方》卷九十九：“鱼际：虚热。”“肺俞：传尸骨蒸，肺嗽。”“巨虚下廉：小肠气不足，面无颜色，偏风热风。”“下昆仑：一名内昆仑，在外踝下一寸，大筋后内陷宛宛中，是穴，主刺风，疹风，热风。”卷一百：“三里：华佗云，亦主五劳羸瘦，七伤虚乏，大小人热，皆调三里。”“阳刚：腹满脐胀，消渴身热，面目黄。”“三焦俞：身热，腰脊急强。”“小儿热毒风盛，眼睛痛，灸手中指本节头三壮，名拳尖也。”

《医心方》卷十三：“五蒸病者：三曰皮蒸……急与芒消一两，日不过三，服之讫，冷水浸手，以熨胁间及腋上，自下第三肋间下腋下空中七壮灸之。”“主骨蒸痿痹气等灸方：夹脐两旁各相去一寸二分，两乳下一夫肋间，灸如前法。”

《铜人腧穴针灸图经》卷三：“上星：以细三棱针刺之即宣泄诸阳热气，无令上冲头目，可灸七壮，不宜多灸。”卷四：“风门：今附若颊刺泄诸阳热气，背永不发痼疽。”“水道：膀胱有寒三焦结热。”卷五：“少商：以三棱针刺之微出血，泄诸藏热凑，不宜灸。”“涌泉：淳于意云，汉北齐王阿母患足下热喘满，谓曰热厥也，当刺之足心下立愈。”

《圣济总录》卷一百九十二：“热风灸两乳头，各一七壮，兼灸足外踝后一寸，各三壮，末灸顶中旋毛，一七壮。”卷一百九十三：“又骨蒸痿痹，灸两肩井二穴，若人面热带赤色者，灸之即差……上廉二穴……三里下三寸是，下廉二穴，在上廉下三寸是，当心脊骨上，平立以物柱地，当心点记，回量脊上，点即是穴，以上七穴，灸之如前法。”“又骨蒸痿痹，令患者于板上，平身正立，以杖拄板向上度，当脐点杖记之，又回杖量脊中点之，又令患者合口，别以物横口两吻，当中折之，以折处点灸，又两乳一夫肋间，二穴，总六穴，灸之并如前法……又法取男左女右手手中指，以物从指本，量至指端，仍将此度于脚踏上系鞋处横纹，当胫面上量一度，是穴。”“鬼气传尸骨蒸等诸穴，胃脘二穴……肾脘二穴……章门二穴……太冲二穴……膏肓二穴……肝脘二穴……神堂穴……以上七名，总十四穴，若不能遍灸，当取紧者灸之。”

《西方子明堂灸经》卷一：“正营：诸阳之热。”卷四：“后顶：诸阳之热逆。”“脑空：羸疾体热。”“谿喜：五心热。”卷六：“浮郤：太阳膀胱经热。”

《子午流注针经》卷下：“大敦：中热尸厥如死状。”“太白脾俞骨下分，身热腹胀血便脓。”“经渠肺经热在胸，掌后寸口脉陷中，热病喘疼心吐逆，禁灸神针有大功。”“腕骨为原手踝中，热病相连汗出频。”“曲泉：身热喘中风劳病。”“商阳：喘逆热病并牙痛，耳聋寒热目赤红。”“合谷为原歧骨中，痹痿漏下热生风。”“支沟为经腕后真，热病臂肘肿且疼。”“涌泉：身热喘时同日刺。”

《扁鹊心书》卷上：“妇人产后热不退，恐渐成癆瘵，急灸脐下三百壮。”“虚劳咳嗽，潮热，咯血吐血，六脉弦紧……急灸关元三百壮，内服保元丹可保性命。”卷中：“一人病咳嗽盗汗发热，困倦减食四肢逆冷，六脉弦紧，乃肾气虚也，先灸关元五百壮。”“一幼女病咳嗽，发热咯血减食，先灸脐下百壮，服延寿丹、黄芪建中汤而愈。”“一妇人伤寒瘵后转成虚劳……发热咳嗽吐血少食，为灸关元二百壮，服金液、保命、四神、钟乳粉，一月全愈。”“伤脾发潮热……俗医用下药致病危笃，六脉沉细，灸中脘五十壮，关元一百壮可保。”“一人病疟月余，发热未退……灸命关才五七壮，胁中有气下降，三十壮全愈。”

《针灸资生经》卷三：“灸十二种骨蒸，崔知悌序云……凡取四花穴，以稻杆心量口缝如何阔，断其长多少，以如此长裁纸四方，当中剪小孔，别用长稻杆踏脚下，前取脚大指为止，后取脚曲脉横文中为止，断了却环在结喉下垂向背后，看杆止处，即以前小孔纸当中安分为四花，

盖灸纸四角也,又一医传一法,先横量口吻取长短,以所量草就背上三椎骨下直量至草尽处,两头用笔点了,再量中指长短为准,却将量中指草横直量两头,用笔圈四角,其圈者是穴(不圈不是穴),可灸七七壮止。”“灸劳法,其状手足心热,多盗汗,精神困顿,骨节疼痛,初发咳嗽,渐吐脓血,肌瘦面黄,减食少力,令身正直,用草子,男左女右,自脚中指尖量过脚心下,向上至曲肱大纹处截断,却将此草自鼻尖量,从头正中至脊,以草尽处用墨点记,别用草一条,令病人自然合口量阔狭截断,却将此草于墨点上平摺两头尽处量穴,灸时随年多灸一壮(如年三十,灸三十一),累效(集效)。(《针灸大全》、《医学入门》名之为“患门”穴)”

《素问病机气宜保命集·中风论第十》:“中风有汗身热,不恶风,葛根续命主之……宜针陷谷,刺厉兑。”

《素问病机气宜保命集·针法附》:“热无度不可止,刺陷骨穴出血。”“骨热不可治,前板齿干燥,当灸百会、大椎。”

《儒门事亲》卷六:“南邻朱老翁,年六十余岁,身热数日不已,舌根肿起,和舌尖亦肿,肿至满口,比元舌大二倍,一外科以燔针刺其舌两旁下廉泉穴,病势转凶,将至颠巘,戴人曰,血实者宜决之,以排针磨令锋极尖,轻砭之,日砭八九次,血出约一二盏,如此者三次,渐而血少痛减肿消。”

《针经指南·标幽赋》:“寒热痛痹,开四关而已之。”“泻阴郄止盗汗,治小儿骨蒸。”“体热劳嗽而泻魄户。”

《针经指南·流注八穴》:“足临泣:手足发热(胃、心主)。”“外关:手足发热(三焦)。”“外关:伤寒表热(膀胱)。”

《卫生宝鉴》卷五:“虚中有热治验:建康道按察副使奥屯周卿子……病发热,肌肉消瘦,四肢困倦,嗜卧盗汗,大便溏多,肠鸣,不思饮食,舌不知味,懒言语,时来时去,约半载余……先灸中脘……又灸气海……又灸三里……以甘寒之剂泻热,其佐以甘温,养其中气。”

《扁鹊神应针灸玉龙经·六十六穴治证》:“阴郄:盗汗,小儿骨蒸。”“内关:伤寒发热。”“太冲:恶心,发热发寒。”“照海:伤寒发热,咽喉肿痛。”

《扁鹊神应针灸玉龙经·磐石金直刺秘传》:“伤寒一二日,发热如火:曲池(泻)、委中。”

《扁鹊神应针灸玉龙经·针灸歌》:“腹连膻膈骨蒸患,四花一灸可无忧。”“小儿骨蒸偏历尊。”

《济生拔粹》卷三:“治热劳上气喘满,腰背强痛,刺足太阳经肺俞二穴……次针手太阴经尺泽二穴。”“治伤寒四肢热不已,泻手太阴经云门二穴……次针手阳明经肩髃二穴……次太阳经委中二穴,次督脉腰俞一穴。”

《世医得效方》卷十七:“又有一证潮热者,有作寒者,于合谷穴用针,左转发寒,右转发热。”“又气急者,实热针足三里,虚热灸足三里。”

《神应经·灸四花穴法》:“灸四花穴法:先令患人平身正立,取一细绳,用蜡蜡之,勿令展缩,以绳头于男左女右脚大拇趾端比齐,须脚底下缠定,引绳至脚跟直上脚肚,至曲肱中大横纹截断……将先比绳子一头于鼻上按定,引绳向上循头缝至脑后,贴肉垂下,当脊骨正中绳头尽处以墨点记之……却令患人合口,以短蜡绳一头自口左角按定,钩起绳子向上至鼻根,斜下至口右角作△此样,就齐口角截断,将此绳展令直,折取中,以墨点记之,将于先脊骨墨点处,以绳子上中心墨点正压脊骨墨点上,两头取,手勿令高下,于绳子两头以墨圈记之,此是二穴也。”

《神应经·伤寒部》：“身热：陷谷、吕细、三里、复溜、侠溪、公孙、太白、委中、涌泉。”“余热不尽：曲池、三里、合谷。”“大热：曲池、三里、复溜。”

《神应经·痰喘咳嗽部》：“传尸骨蒸肺痿：膏肓、肺俞、四花穴。”

《神应经·疟疾部》：“疟……热多寒少：间使、三里。”

《神应经·肿胀部》：“红瘡：百会、曲池、合谷、三里、委中。”

《神应经·头面部》：“头重身热：肾俞。”

《神应经·疮毒部》：“热风瘾疹：肩髃、曲池、曲泽、环跳、合谷、涌泉。”

《针灸大全·马丹阳天星十二穴歌》：“曲池：发热更无休。”“合谷：体热身汗出。”

《针灸大全》卷四：“（公孙）疟疾大热不退：间使二穴、百劳一穴、绝骨二穴。”“（公孙）疟疾先寒后热：后溪二穴、曲池二穴、劳宫二穴。”“（公孙）疟疾先热后寒：曲池二穴、百劳一穴、绝骨二穴。”“（外关）五脏结热，吐血不已：心俞二穴、肝俞二穴、脾俞二穴、肺俞二穴、肾俞二穴、膈俞二穴。”“（外关）六腑结热，血妄行不已：胆俞二穴、胃俞二穴、小肠俞二穴、膀胱俞二穴、三焦俞二穴、大肠俞二穴（《针灸大成》：膈俞二穴）。”“（照海）寒湿脚气，发热大痛：太冲二穴、委中二穴、三阴交二穴。”“（照海）肾虚脚气红肿，大热不退：气冲二穴、血海二穴、太溪二穴、公孙二穴、委中二穴、三阴交二穴。”“（照海）四肢、面目浮肿，大热不退：人中一穴、合谷二穴、三里二穴、临泣二穴、曲池二穴、三阴交二穴。”“（列缺）三焦极热，舌上生疮：关冲二穴、外关二穴、人中一穴、迎香二穴、金津一穴、玉液一穴、地仓二穴。”“（列缺）冒暑大热，霍乱吐泻：委中二穴、百劳一穴、中脘一穴、曲池二穴、十宣十穴、三里二穴、合谷二穴。”“（列缺）中暑自热，小便不利：阴谷二穴、百劳一穴、中脘一穴、委中二穴、气海一穴、阴陵泉二穴。”

《杨敬斋针灸全书》下卷：“伤寒发热：大椎、合谷、中冲。”“伤寒大热不退：曲池、合谷、少泽、委中、绝骨、复溜。”“伤寒热退再发：百劳、风门、曲池、合谷、委中、绝骨。”“伤寒热病：间使、三间、关冲、少冲、合谷、曲池、委中、太溪。”“杂病大寒大热：风池、百劳、肺俞、膈俞、三焦俞、复溜、大杼、风门、关冲、少冲、水道、临泣。”

《针灸聚英》卷一上：“云门：伤寒，四肢热不已。”“三间：伤寒气热身寒结水。”“五里：身黄时有微热。”“肩髃：伤寒热不已。”“风门：发背痈疽，身热。”“肺俞：劳热。”“膈俞：骨蒸。”“肝俞：热病后目暗泪出。”“胆俞：骨蒸劳热。”“委中：伤寒四肢热。”“膏肓俞：如病人已困，不能正坐，当令侧卧，挽上臂，令取穴灸之，又当灸脐下气海、丹田、关元、中极四穴中取一穴，又灸足三里以引火气，实下，主无所不疗羸瘦虚损，传尸骨蒸。”卷一下：“腰俞：足痹不仁，伤寒四肢热不已。”“大椎：骨热，前板齿燥。”“中脘：天行伤寒热不已，温疟先腹痛，先泻。”卷二：“身热汗出，足厥冷，取大都。”“身热而喘，取三间。”“少阴发热，灸太溪。”“热无度不止：陷谷血以泄热。”

《针灸聚英·玉龙赋》：“壅热盛乎三焦，关冲最宜。”

《针灸聚英·拦江赋》：“申脉能除寒与热。”

《针灸聚英·肘后歌》：“疟疾三日得一发……热多寒少用间使。”“或患伤寒热未收，牙关风壅药难投，项强反张目直视，金针用意列缺求。”“伤寒……四肢回还脉气浮，须晓阴阳倒换求……热则绝骨泻无忧；脉若浮洪当泻解，沉细之时补便瘳。”

《针灸聚英·百证赋》：“发热仗少冲曲池之津。”“岁热时行，陶道复求肺俞理。”“湿寒湿热下髀定，厥寒厥热涌泉清。”“肩髃阳溪，消瘾风之热极。”

《针灸聚英·西江月》：“足临泣：（手足）痛麻发热拘挛。”“外关：手足热麻盗汗。”“伤寒自

汗表烘烘，独会外关为重。”

《针灸聚英·六十六穴流注歌》：“乍寒并乍热，宜向少冲针。”“五脏诸家热，少商针有功。”“汗后多余热，宜针手曲池。”“一身如火热……中冲急下针。”

《外科理例》卷三：“瘰癧：一妇久溃发热，月经过期且少……更灸前穴（肘尖）而痊。”卷四：“一妇六十，左耳下天容穴间一疔，其头黑靛，四旁泡起，黄水时流，浑身麻木，发热谵语，时时昏沉，六脉浮洪，用乌金散汗之，就用铍针刺，疮心不痛，周遭再刺十余下，紫黑血出，方知疼痛。”卷五：“背疽……一妇素弱，未成脓，大痛发热，予欲隔蒜灸以拔其毒，令自消，不从而歿。”卷六：“咽喉……肿痛发热便秘者，表里俱实也，宜解表攻里，如症紧急，便刺患处，或刺少商穴。”

《名医类案》卷五：“一人年七旬，病体热麻，股膝无力，饮食有汗，妄喜笑，善饥，痰涎不利，舌强难言，声哑不鸣，身重如山，李诊脉左手洪大而有力，是邪热客于经络之中也……又缪刺四肢，以泻诸阳之本，使十二经络相接而泄火邪，不旬日而愈。”卷八：“一壮年患嗽而咯血发热肌瘦……但使吐多于泻耳，兼灸肺俞……灸五次而愈。”卷十二：“胎毒……薛已治少参史南湖孙……颈患热毒，溃而脓出，感风发热，翌日头面黯肿如斗大，两耳厚寸许，此风热上攻，血得热而然，急砭两额出黑血二盏许，次砭面额亦如之，随用清热化毒汤，肿黯十退七八，翌日，又砭各处，血不甚黑，乃止。”

《医学入门·杂病穴法（歌）》：“足太阳疟，先寒后热，汗出不已，刺金门。”“足阳明疟，寒久乃热，汗出喜见火光，刺冲阳。”

《医学入门》卷一：“大杼：主遍身发热。”“曲池：主中风，手挛筋急，痹风，疟疾，先寒后热。”“内关：主气块，及胁痛，劳热。”“患门：主少年阴阳俱虚，面黄体瘦，饮食无味，咳嗽遗精，潮热盗汗……初病即依法灸之，无有不效。”“如弱瘦兼火，虽灸亦只宜灸内关、三里，以散其痰火。”

《医学纲目》卷五：“（撮要）治骨蒸劳热：膏肓，三里……又法：鸠尾灸二七壮补之。”卷十七：“虚损盗汗劳热：百劳、肺俞。”卷二十一：“（东）三焦停水，气攻不食，身黄微热，胃中有寒故也：维道、中封、胃俞、肾俞。”“（撮）三焦邪热，不嗜饮食：关元一分，沿皮向后三分，灸。”卷三十：“（密）遍身发热如火，狂言妄语气虚者，补手三里，气实者，泻足三里。”“（集）伤寒大热不退：曲池（泻）、绝骨（补）。 ”

《针灸大成·玉龙歌》：“满身发热痛为虚，盗汗淋淋渐损躯，须得百劳椎骨穴，金针一刺疾俱除。”“脾家之症最可怜，有寒有热两相煎，间使二穴针泻动，热泻寒补病俱痊。”

《针灸大成·胜玉歌》：“五疟寒多热更多，间使，大杼真妙穴。”

《针灸大成》卷五：“弃衣骤步身中热……冲阳、公孙。”“目不明兮发热狂……太溪、飞扬。”“（列缺）伤寒发热：曲差、内关、列缺、经渠、合谷。”卷六：“尺泽：劳热，喘满，腰脊强痛。”卷九：“（第七十三）疟，先寒后热：绝骨、百会、膏肓、合谷。”“（第七十四）疟，先热后寒：曲池（先补后泻）、绝骨（先泻后补）、膏肓、百劳。”“（第七十五）疟……热多寒少：后溪、间使、百劳、曲池。”“（第一百十三）伤寒大热不退：曲池、绝骨、三里、大椎、涌泉、合谷（俱宜泻）。 ”“（第一百十四）伤寒热退后余热：风门、合谷、行间、绝骨。”“崔氏取四花穴法：治男妇五劳七伤，气虚血弱，骨蒸潮热，咳嗽痰喘，疰疔痼疾。”“员外熊可山公，患痢兼吐血不止，身热咳嗽，绕脐一块痛至死，脉气将危绝……脐中一块高起如拳大……急针气海，更灸至五十壮而苏，其块即散，痛即止。”

《东医宝鉴·杂病篇》卷三：“伤寒大热不止，取曲池泻，绝骨补，陷谷（出血），八关大刺（十指间出血）（易老）。”“骨蒸劳热、形气未脱者，灸崔氏四花穴，无有不安（正传）。”“身热如火、足冷如冰，灸阳辅（易老）。”卷四：“三焦邪热不嗜食，取关元。”

《针方六集》卷五：“（头）窍阴：骨蒸劳热。”“大椎：骨蒸发热……咳嗽、瘰癧、诸虚潮热。”“大杼：骨痿骨蒸。”“魂门：体热劳嗽，气不升降。”“屋翳：阳明湿热水肿。”“鱼际：肤热。”“复溜：骨蒸寒热。”“悬钟：治伤寒发热不退，针曲池穴，泄此穴良。”卷六：“间使：先寒后热，先补后泻；先热后寒，先泻后补；热多单泻。”“关冲：治三焦邪热单泻……应穴支沟。”“百劳穴在背中行第一椎陷者中。发热，单泻……应穴肺俞。”

《类经图翼》六卷：“腕骨：浑身热盛，先补后泻。”七卷：“肺俞：主写五藏之热……骨蒸虚劳，可灸十四壮。”“心俞：主写五藏之热。”“肝俞：主写五藏之热。”“脾俞：写五藏之热。”“肾俞：写五藏之热。”“魄户：神农经云，治虚劳发热，可灸十四壮。”“膏肓俞：痰火发狂健忘，胎前产后。”“间使：捷径云，治热病烦劳。”“关冲：久热不去。”“支沟：凡三焦相火炽盛，及大便不通，肋肋疼痛者，俱宜写之。”八卷：“中樞：一传云此穴能退热进饮食，可灸三壮，常用常效。”“陶道：一传此穴善退骨蒸之热。”“大椎：一云能写胸中之热及诸热气。”十一卷：“余热：曲池、间使、后溪。”“骨蒸寒热夜热：百劳、膏肓、肺俞、魄户、脾俞、肾俞、四花穴、间使、足三里。”“疟疾……后溪，先寒后热。”“热毒：大陵。”

《循经考穴编·手太阴经》：“少商：伤风哑声，宜刺一分，沿皮卧针向上三分，以宣泄脏热，或棱针出血亦妙。”

《循经考穴编·手阳明经》：“下廉：肘臂肿疼，发热无时，名曰髓乾。盖大肠主津液，若液干，则肘臂痛而发热，此穴主之。”

《循经考穴编·足阳明经》：“冲阳：热病寒疟。”

《循经考穴编·手少阴经》：“阴郄：骨蒸盗汗。”

《循经考穴编·足太阳经》：“攒竹：宜棱针刺之，宣泄诸阳之热，若三度刺，目当大明。”“大肠俞：主脏腑邪热，大便闭塞，脏毒便血。”

《循经考穴编·足少阴经》：“膈府：亦治骨蒸，及妇人血热妄行。”

《循经考穴编·手少阳经》：“会宗：主三焦邪热上壅，气滞喘满。”

《循经考穴编·督脉经》：“灵台：背痛项强，骨蒸劳瘵。”“上星：棱针出血，能宣泄诸阳热气。”

《重楼玉钥》卷上：“粟房风：初起发热满面红肿，先如粟米黄疮，日久合成大泡……凡初起不可针破。俟合成大泡，以针口向下挑出脓血，自效。”

《医宗金鉴》卷八十五：“百会：痰火癫痢。”“大杼主刺身发热。”“内关：劳热疟疾审补泻，金针抽动立时宁。”“阳溪主治诸热证，癰疹痲疥亦当针。”“曲池：兼治一切疟疾病，先寒后热自然平。”“外关主治藏府热。”“支沟：能泻三焦相火盛。”

《针灸易学》卷上：“凡病治于外寒，终归外热，治在背之各脏俞穴，即暑湿燥火，亦取背上各俞穴。”卷下：“猴腰翻，其形蹶跌壅心，发热呕吐，胳膊肢内有紫泡，治法，用针刺破紫泡即愈。”

《针灸逢源》卷五：“余热不尽：曲池、间使、合谷、后溪。”“久疟热多寒少：间使、太溪、丘墟。”“骨蒸寒热：肺俞、膏肓俞、足三里。”“怕热羞明：行间。”“新瘰多热，少阳、阳明。”“荣主身热疮赤色。”“外关：伤寒盗汗热难捐。”