

实用风湿病防治

陈 艳 主编



金盾出版社

SHIYONG FENGSHIBING FANGZHI

实用风湿病防治

主 编

陈 艳

编著者

陈 艳 黄佳娜 锄景文

王相增 贾 娜 张春玲

周彩云

金 盾 出 版 社

内 容 提 要

本书从中西医两法的角度,对常见风湿病的防治知识作了介绍,包括风湿性关节炎、风湿性心脏炎、类风湿性关节炎、风湿寒性关节痛、强直性脊柱炎、骨性关节炎及舞蹈病等疾病。对各种风湿病的病因、临床表现、诊断、治疗、预防等知识进行了详细的阐述。内容丰富,观点新颖,通俗易懂,科学实用,适合于广大患者和基层医务人员阅读。

图书在版编目(CIP)数据

实用风湿病防治/陈艳主编. —北京:金盾出版社,2001.12
ISBN 7-5082-1722-5

I. 实… II. 陈… III. 风湿病-防治 IV. R593.21

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 068019 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 68218137

传真:68276683 电挂:0234

封面印刷:北京印刷一厂

正文印刷:北京万兴印刷厂

各地新华书店经销

开本:787×1092 1/32 印张:5.75 字数:128 千字

2001 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1—11000 册 定价:6.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

目 录

一、基础知识

1. 什么是风湿病？常见于哪些疾病？ (1)
2. 风湿病和风湿热是一回事吗？ (3)
3. 西医如何认识风湿病的病因？ (3)
4. 中医如何认识风湿病的病因？ (5)
5. 风湿病与遗传及营养有关吗？ (6)
6. 感受风湿就得风湿病吗？环境、季节对风湿病有何
影响？ (7)
7. 风湿病好发于哪些年龄？好发于男性还是女性？
..... (7)
8. 风湿病是 A 组溶血性链球菌感染直接引起的吗？
..... (8)
9. 被链球菌感染就会患风湿病吗？ (8)
10. 风湿病的病理改变是什么样的？ (9)
11. 哪些风湿病易引起关节及颈、腰部疼痛？ (10)
12. 急性风湿病有哪些临床表现？诊断标准是什么？
..... (12)
13. 急性风湿病有几种病程经过及其预后如何？ (13)
14. 诊断风湿病的实验室检查有哪些？其临床价值如
何？ (14)
15. 有哪些临床迹象表明风湿再发或风湿活动？ (15)

16. 风湿病的治疗原则是什么？常用哪些药物？ (16)
17. 急性风湿病与系统性红斑狼疮怎样鉴别？ (19)
18. 急性风湿病如何治疗？ (19)
19. 如何使用水杨酸制剂抗风湿活动？ (20)
20. 抗炎镇痛药的抗风湿效果怎样？如何使用？ (21)
21. 糖皮质激素能控制风湿活动吗？临床如何使用？
..... (22)
22. 风湿病能手术治疗吗？适应证有哪些？ (24)
23. 风湿病容易复发吗？怎样预防？ (25)
24. 风湿病患者必须手术摘除扁桃体吗？ (26)
25. 皮下结节和环形红斑是风湿病特有的皮肤病变吗？
..... (27)
26. 风湿病会出现蛋白尿吗？ (27)

二、风湿性关节炎

27. 什么是风湿性关节炎？关节炎和风湿病是同一种病吗？ (28)
28. 风湿性关节炎是怎么得的？ (28)
29. 风湿病侵害关节的迹象是什么？ (29)
30. 风湿性关节炎会导致关节畸形吗？ (30)
31. 风湿性关节炎与链球菌感染后状态有区别吗？ ... (30)
32. 风湿性关节炎与类风湿性关节炎如何鉴别？ (31)
33. 风湿性关节炎会转变成类风湿性关节炎吗？ (32)
34. 风湿性关节炎和结核变态反应性关节炎有什么不同？ (33)
35. 风湿性关节炎与支原体关节炎有什么不同？ (33)
36. 急性风湿性关节炎会转变成慢性风湿性关节炎

- 吗? (33)
37. 慢性风湿性关节炎有什么临床表现? (34)
38. 风湿性关节炎患者为什么能“预报天气”? (34)
39. 西医治疗风湿性关节炎有哪些方法? (34)
40. 中医是如何辨证治疗风湿性关节炎的? (35)
41. 治疗风湿性关节炎有哪些常用古方、经验方及中药? (37)
42. 治疗风湿性关节炎常用的外用膏药有哪些? (41)
43. 怎样运用熏洗、外敷、理疗、按摩等方法治疗风湿性关节炎? (42)
44. 治疗风湿性关节炎有哪些常用中成药? 各有什么作用? (44)
45. 药酒能治疗风湿性关节炎吗? (46)
46. 针灸可以治疗风湿性关节炎吗? (47)
47. 风湿性关节炎患者的饮食应注意什么? (47)
48. 风湿性关节炎的食疗方有哪些? (48)
49. 风湿性关节炎患者日常生活中应注意什么? (49)

三、风湿性心脏病

50. 何谓风湿性心脏病? 风湿小体是风湿性心脏病所特有吗? (50)
51. 小儿风湿性心脏病的特征是什么? (51)
52. 风湿性心肌炎的病理基础是什么? (52)
53. 风湿性心肌炎的临床特征是什么? (53)
54. 风湿病易引起心内膜炎吗? (54)
55. 风湿病能引起心包炎吗? (55)
56. 风湿性心包炎应与哪些疾病鉴别? (55)

57. 什么是慢性风湿性心脏病？病理基础是什么？ … (56)
58. 西医认为风湿性心脏病的病因是什么？ …… (58)
59. 中医认为风湿性心脏病的病因是什么？ …… (59)
60. 什么是心脏联合瓣膜病？ …… (59)
61. 慢性风湿性心脏病二尖瓣狭窄可分为几型？临床特点是什么？ …… (60)
62. 慢性风湿性心脏病二尖瓣狭窄时心脏听诊有何特点？ …… (61)
63. 慢性风湿性心脏病二尖瓣狭窄 X 线检查有哪些特征？ …… (62)
64. 慢性风湿性心脏病二尖瓣关闭不全的临床特点是什么？心脏听诊有何特点？ …… (63)
65. 慢性风湿性心脏病主动脉瓣狭窄的临床特点是什么？心脏听诊有何特点？ …… (64)
66. 慢性风湿性心脏病主动脉瓣关闭不全的临床特点是什么？心脏听诊有何特点？ …… (65)
67. 风湿性心脏病主动脉瓣关闭不全应与哪些疾病鉴别？ …… (67)
68. 风湿性心脏病可引起哪些心律失常？ …… (68)
69. 风湿性心脏病患者为什么会出现血尿？ …… (69)
70. 风湿性心脏病患者为什么会出现黄疸？ …… (70)
71. 患有风湿性心脏病的妇女能怀孕吗？ …… (70)
72. 为什么风湿性心脏病患者妊娠时易出现肺水肿？
… (71)
73. 适宜怀孕的风湿性心脏病妇女在妊娠期间应注意什么？ …… (72)
74. 患风湿性心脏病的妇女妊娠期易出现哪些特殊表

现?	(73)
75. 风湿性心脏病活动期有哪些迹象?	(74)
76. 风湿性心脏病的并发症有哪些?	(74)
77. 诱发风湿性心脏病心力衰竭的常见原因有哪些?	(76)
78. 风湿性心脏病的预后如何? 如何护理好风湿性心 脏病患者?	(76)
79. 怎样预防风湿性心脏病的复发?	(78)
80. 风湿性心脏病左心衰竭的主要临床特点是什么? 诊断要点有哪些?	(79)
81. 风湿性心脏病右心衰竭的主要临床特点是什么? 诊断要点有哪些?	(80)
82. 怎样判断风湿性心脏病心脏的功能及其衰竭程 度?	(81)
83. 风湿性心脏病心力衰竭的治疗原则是什么? 治疗 措施有什么新进展?	(81)
84. 糖皮质激素能治疗风湿性心肌炎吗? 临床如何应 用?	(82)
85. 治疗风湿性心脏病心力衰竭常用哪些强心药? ...	(83)
86. 洋地黄类药物治疗风湿性心脏病心力衰竭的药理 作用是什么?	(85)
87. 洋地黄类药物的适应证和禁忌证有哪些?	(86)
88. 洋地黄类药物治疗风湿性心脏病心力衰竭应避免 与哪些药物合用? 使用时应注意哪些问题? ...	(87)
89. 洋地黄类药物有哪些给药方法?	(89)
90. 风湿性心脏病心力衰竭患者洋地黄中毒时有哪些 临床表现?	(89)

91. 如何处理洋地黄治疗中的毒性反应? (90)
92. 为什么洋地黄药物治疗风湿性心脏病心力衰竭效果较差? (91)
93. 风湿性心脏病二尖瓣分离术的适应证、禁忌证各有
哪些? (91)
94. 人工瓣膜替换术的适应证有哪些? (92)
95. 人工瓣膜替换术的并发症有哪些? (92)
96. 风湿性心脏病心律失常时临床常用哪些药物治疗?
有何特点? (93)
97. 中医如何治疗风湿性心脏病? (97)
98. 中医如何治疗风湿性心脏病所致的胸痛? (98)
99. 中医如何治疗风湿性心脏病所致的心悸? (100)
100. 中医如何治疗风湿性心脏病引起的水肿? (102)
101. 中医如何治疗风湿性心脏病引起的心律失常?
..... (103)
102. 中医如何治疗风湿性心脏病所致的心力衰竭?
..... (105)
103. 治疗风湿性心脏病有哪些单方、验方? (107)
104. 针灸能治疗风湿性心脏病吗? (108)

四、类风湿性关节炎

105. 什么是类风湿性关节炎? 类风湿性关节炎的病
因有哪些? (110)
106. 什么是类风湿因子? (112)
107. 类风湿因子阳性就能诊断类风湿性关节炎吗?
..... (113)
108. 为什么有些患者类风湿因子阴性而不能排除类

风湿性关节炎？	(114)
109. 类风湿性关节炎有遗传性吗？	(114)
110. 类风湿性关节炎的临床特点是什么？	(115)
111. 类风湿性关节炎患者为什么会出现关节畸形？	(117)
112. 诊断类风湿性关节炎应做哪些检查？	(118)
113. 类风湿性关节炎与强直性脊柱炎怎样鉴别？ ...	(119)
114. 类风湿性关节炎应与哪些风湿病区别？	(120)
115. 西医如何治疗类风湿性关节炎？	(122)
116. 雷公藤能治疗类风湿性关节炎吗？	(127)
117. 中医如何治疗类风湿性关节炎？	(129)
118. 外科手术能治疗类风湿性关节炎吗？	(134)

五、风湿寒性关节痛

119. 什么是风湿寒性关节痛？	(136)
120. 中医如何认识风湿寒性关节痛？	(136)
121. 风湿寒性关节痛的临床表现有哪些？	(136)
122. 风湿寒性关节痛能治愈吗？	(137)
123. 风湿寒性关节痛会留后遗症吗？	(138)
124. 怎样治疗风湿寒性关节痛？	(138)

六、强直性脊柱炎

125. 什么是强直性脊柱炎？	(140)
126. 强直性脊柱炎有遗传倾向吗？	(140)
127. 强直性脊柱炎的病因有哪些？	(141)
128. 强直性脊柱炎有哪些病理改变？	(141)
129. 强直性脊柱炎的早期表现有哪些？	(142)

130. 强直性脊柱炎的临床特点是什么? (142)
131. 强直性脊柱炎应做哪些实验室检查? 临床意义
如何? (143)
132. 强直性脊柱炎的 X 线改变有何特点? (144)
133. 强直性脊柱炎的 X 线表现有何临床意义? (144)
134. 强直性脊柱炎应与哪些疾病相鉴别? (145)
135. 怎样治疗强直性脊柱炎? (146)
136. 哪些辅助治疗有助于强直性脊柱炎的康复? ... (147)
137. 强直性脊柱炎能手术治疗吗? (148)
138. 哪些强直性脊柱炎患者需手术治疗? (148)

七、骨性关节炎

139. 什么是骨性关节炎? (149)
140. 骨性关节炎的病因有哪些? (149)
141. 骨性关节炎的临床特征是什么? (150)
142. 骨性关节炎在急性期和缓解期应注意什么? ... (151)
143. 骨性关节炎的局部治疗方法有哪些? (152)
144. 骨性关节炎手术治疗对患者有何益处? 适应证
是什么? (155)

八、舞蹈病

145. 什么是舞蹈病? (156)
146. 舞蹈病有哪些临床表现? (157)
147. 怎样诊断舞蹈病? (157)
148. 西医如何治疗舞蹈病? (158)
149. 中医如何辨证治疗舞蹈病? (159)
150. 针灸能治疗舞蹈病吗? (160)

151. 舞蹈病的预后如何?	(160)
----------------------	-------

九、其 他

152. 风湿性血管炎有哪些特点?	(160)
-------------------------	-------

153. 何谓风湿性肺炎?	(161)
---------------------	-------

附录:风湿性关节炎古今名方选	(162)
----------------------	-------

一、基础知识

1. 什么是风湿病？常见于哪些疾病？

风湿病又称风湿类疾病或风湿性疾病，是临床常见病、多发病之一。长期以来，人们（包括医生在内）从概念上一直存在“风湿病就是风湿热”或“风湿病就是结缔组织疾病”的狭义理解。

随着现代医学的不断发展，对风湿病的理解有一个从浅到深的过程。实际上风湿病的范围相当广泛，包括了凡侵犯肌肉、骨骼系统（如关节、肌肉、韧带、肌腱、滑囊等），以疼痛为主要特征的疾病，无论其发病原因如何，均属风湿病范畴。由此可见，风湿病是一组病因复杂，病情缠绵，病种范围广泛的疾病，随着医学的深入发展而被赋予了新的内涵。迄今为止，根据世界卫生组织（WHO）和美国风湿病协会（ARA）提供的资料，公认涵盖于风湿病范围内的疾病已达 100 余种。本书仅介绍风湿病范围内的常见病。

值得关注的是：风湿病是一组常见的、以全身结缔组织为主的、反复发作的急性或慢性疾病。它可侵犯心脏、关节、皮肤、浆膜、血管、脑、肺、肾及虹膜睫状体等组织或器官，以心脏和关节损害最为显著。风湿病具有反复发作的倾向，如预防和治疗不彻底，心脏反复受到损害，致使心脏瓣膜粘连，瘢痕增多，形成慢性风湿性心脏病，这是引起后天性心脏病的重要原因。风湿病所造成的关节损害，虽不会威胁生命或造成残疾，

却会给人们的机体带来较大的病痛。

根据 1983 年美国风湿病协会审定的分类方案,风湿病共分为 10 大类,包括 100 多种疾病。现将常见风湿性疾病归纳如下:

(1)弥漫性结缔组织病:包括类风湿性关节炎、儿童类风湿性关节炎、系统性红斑狼疮、进行性系统性硬皮病、多发性肌炎或皮肌炎、坏死性血管炎、白塞病、干燥综合征、风湿性多肌痛、结节性红斑、复发性多软骨炎、复发性脂膜炎、其他类型血管疾病等。

(2)内分泌代谢性疾病伴发的风湿病:糖尿病、高脂血症、痛风、坏血病、肢端肥大症、甲状腺功能亢进症、甲状旁腺功能亢进症、甲状腺功能低下症、进行性骨化性肌炎、淀粉样变性等。

(3)与感染因素有关的风湿病:临床分为直接感染与间接感染两类。直接感染指病原微生物侵入关节等处后,直接引起该部位的炎症,如化脓性关节炎、结核性关节炎。此外,病毒、支原体、真菌、寄生虫等亦可引起关节炎;间接感染指感染因素引起的反应性关节炎,如急性风湿热。

(4)骨性关节炎:又称骨关节病,如退行性关节病、肥大性关节炎、增生性关节炎。

(5)与脊柱炎有关的关节炎:包括强直性脊柱炎、牛皮癣性关节炎、瑞特(Reiter)综合征及肠病性关节炎等。

(6)神经变性疾病:包括神经性关节病、反射性交感神经营养不良及压迫综合征(如椎管狭窄症、腕管综合征)等。

(7)肿瘤:原发性良性肿瘤,包括滑膜瘤、腱鞘瘤、骨软骨瘤等;原发性恶性肿瘤,包括粘液肉瘤、滑膜肉瘤等。继发性肿瘤常见转移瘤。

(8)骨与软骨疾病:包括骨质疏松、骨软化症、骨缺血性坏死、胃炎、骨软骨炎及肋软骨炎等。

(9)非关节风湿病:包括椎间盘病变、肌腱炎、滑囊炎、腱鞘炎、肩周炎、慢性肌腱及肌肉劳损、雷诺现象或雷诺病、肌筋膜疼痛综合征、精神性风湿病等。

(10)其他类疾病:包括结节病、绒毛结节性滑膜炎、血友病、髌骨软化症、关节游离体、慢性活动性肝炎,以及药物诱发的风湿性综合征等。

2. 风湿病和风湿热是一回事吗?

过去有人认为风湿病就是风湿热。现在认为风湿热属于风湿病范围中的一种疾病,只是风湿病的急性期或慢性期活动阶段。风湿病有一个反复发作和慢性发展的病理过程。在这一过程中,出现以心脏炎和关节炎为主,同时伴有发热、毒血症、皮下小结和环形红斑、舞蹈病等症状的,才称之为风湿热。

3. 西医如何认识风湿病的病因?

风湿病的病因复杂,确切病因尚未完全明了。目前认为,本病与感染、免疫功能紊乱、遗传、代谢障碍、环境、退行性改变、创伤与劳损等因素密切相关。

(1)感染:临床观察,用青霉素防治链球菌感染,可降低风湿病的发病率和复发率。

在病因研究方面,已注意到病毒感染与风湿病的关系。临床上看到风湿性心脏病(简称风心病)患者中约有 1/3 病例从来没有链球菌感染的病史及证据。在儿童风湿病中,以舞蹈病作为惟一表现的患者,也可以没有任何链球菌感染的证据。因

此,有人认为不典型的风湿病,可能由于病毒(常为柯萨奇 B 病毒)感染所致。也可能由于病毒感染后使人体易被链球菌感染,或病毒与链球菌一并感染产生致病作用。

(2)免疫功能紊乱:免疫功能是保护机体健康的一种特殊的防卫功能。当人体受致病微生物侵犯时,免疫功能能调动防卫系统将其消灭;在机体细胞发生突变时,能被及时清除,防止发生肿瘤。

当致病因素促使免疫功能紊乱时(免疫功能低下或亢进),人体就患病。当免疫系统功能障碍而不能精确地辨认自身组织或某些组织的抗原性发生改变等,机体对自身组织产生免疫反应,引起组织损伤而导致疾病,称为自身免疫性疾病。如风湿性关节炎、类风湿性关节炎、系统性红斑狼疮及肿瘤等均与免疫功能紊乱有关。

(3)遗传:风湿病中,某些疾病有明显的家族遗传倾向。据国外报道,类风湿性关节炎患者家族的发病率比对照组高 2~10 倍;强直性脊柱炎患者家族的发病率比对照组高 40 倍。

(4)代谢障碍:随着对风湿病的深入研究,发现某些风湿病的发病可能与某种物质代谢障碍密切相关。如痛风为嘌呤代谢障碍所致,假痛风与无机磷酸盐代谢障碍有关。

(5)环境:在寒冷、潮湿、阴暗的环境中工作的人,风湿寒性关节炎发病率很高,说明风湿寒性关节炎与环境因素关系密切。另外一些风湿病,如类风湿性关节炎、强直性脊柱炎等,虽然环境因素不是主要原因,但大多数患者有在寒冷、阴暗、潮湿等环境中生活或工作史,说明环境条件很可能是这些疾病的诱发因素。

(6)退行性改变:俗称“老化”。人体各组织器官随着年龄的增长而逐渐老化。在风湿病中,增生性关节炎、增生性脊柱

炎等疾病均与退行性改变有关。尤其风湿病中软骨组织退行性改变,在中老年中最为突出。值得注意的是,软骨本身几乎没有修复和再生的能力,因此保护软骨组织十分重要。

(7)创伤与劳损:关节的急性损伤可导致受累关节形成创伤性关节炎;腰部急性扭伤可以造成腰椎间盘突出症。另外,慢性腰肌劳损、腱鞘炎等,多有长期过度劳累的病史,这种慢性积累性的损伤同样促使受累组织充血、水肿、粘连,导致疾病的发生。

4. 中医如何认识风湿病的病因?

风湿病在祖国医学中属于“痹证”范畴。目前临床上习惯于按痹证病之新旧、证之虚实、邪之轻重,分为实痹和虚痹。实痹:包括行痹、痛痹、着痹、热痹、顽痹等;虚痹:包括气血虚痹、阴虚痹、阳虚痹等。

祖国医学对疾病的发生原因,强调人体的内在因素,即认为“邪气所凑,其气必虚”。同样,风湿病的发生原因,亦主要是内因。如《内经》所说:“风雨寒热,不得虚邪,不能独伤人也。”《济生方》中更加明确指出:“皆因体虚,腠理空疏,受风寒湿气而成痹也。”即由于人体体质虚弱,气血不足,或劳累过度,肌肤毛孔疏松,营卫不固,外邪乘虚而入,流注经络、肌肉、关节,致使气血凝滞、阻塞不通,不通则痛而出现关节疼痛,活动不利。至于外因则与气候条件、生活环境有关,主要是风、寒、湿邪气的侵犯。《内经》说:“风、寒、湿三气杂至,合而为痹也。”说明了气候变化无常,冷热交错,或居处潮湿、寒冷或涉水、冒雨等风寒湿邪气,乘机体抵抗力低时侵入人体,注于经络,留于关节,使气血痹阻而为痹证。但是由于各人体质不同,病邪各有偏盛,因而《内经》又说:“其风气胜者,为行痹;寒气胜者,为