

常见病

CHANGJIANBING
JIATING LILIAO
180 WEN

家庭理疗180问

刘延春等编著



金盾出版社

常见病家庭理疗 180 问

刘延春 佟 晟 编著

金 盾 出 版 社

内 容 提 要

本书概述了理疗的基础知识,详细介绍了常见病家庭理疗的方法及家庭理疗器械的选择和使用。内容科学实用,通俗易懂,是进行家庭理疗的指导性读物,可供广大患者和基层医护人员阅读。

图书在版编目(CIP)数据

常见病家庭理疗 180 问/刘延春,佟 晟编著. —北京:金盾出版社,1996. 12(1997. 12 重印)

ISBN 7-5082-0301-1

I. 常… II. ①刘…②佟… III. 常见病-物理疗法-问答
IV. R454-44

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 68218137

传真:68214032 电挂:0234

封面印刷:北京印刷一厂

正文印刷:北京翠通印刷厂

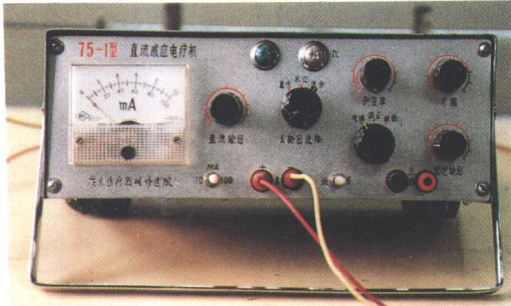
各地新华书店经销

开本:787×1092 1/32 印张:6.5 字数:141 千字

1996 年 12 月第 1 版 1997 年 12 月第 2 次印刷

印数:21001—42000 册 定价:6.00 元

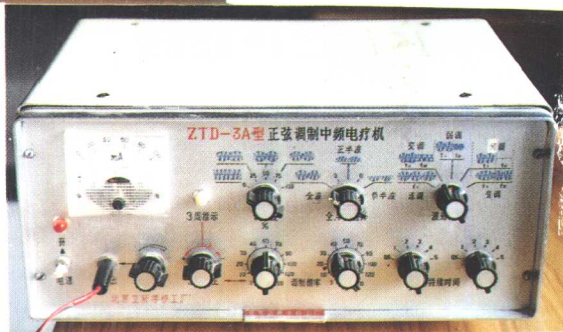
(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)



▲直流感应电疗机



▲便携型动态调制中频治疗仪



正弦调制中频电疗机▶



▲家用便携型神经肌肉治疗仪



◀上:多形波电疗机
下:干扰电电疗机

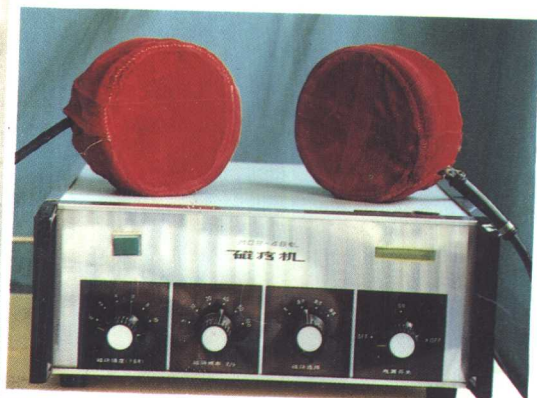
封面图片:

上:五官超短波电疗机
下:台式超短波电疗机

旋磁机▶



◀特定电磁波辐射器(TDP)



▲脉冲磁疗机

紫外线治疗机▶



MA531/04

目 录

一、基础知识

1. 什么叫理疗? (1)
2. 理疗的范围是怎样的? 常用的理疗方法有哪几类?
..... (2)
3. 理疗有哪些共性的治疗作用? (2)
4. 什么是理疗的特殊性治疗作用? (3)
5. 理疗的基本原则有哪些? (4)
6. 理疗中常用的电流有哪几类? (6)
7. 什么叫直流电药物离子导入疗法? 它通过什么方式
发挥治疗作用? (7)
8. 直流电药物离子导入疗法的治疗作用有哪些? (8)
9. 为什么直流电治疗会发生皮肤烧伤? 什么情况下容
易发生? (9)
10. 低频脉冲电疗法有哪些共同特点? 常用的种类有
哪些? (10)
11. 感应电疗法的主要治疗作用有哪些? (11)
12. 什么叫间动电疗法? 它为什么有良好的止痛作用?
..... (12)
13. 什么叫方波脊髓通电疗法? 对中枢性瘫痪有什么
治疗作用? (14)
14. 什么叫经皮神经电刺激疗法? 有什么优点? (15)

15. 中频电疗法有哪些共同特点? 常用的有哪几种?	(16)
16. 中频电疗法有哪些治疗作用?	(18)
17. 音频电疗法在治疗作用方面有什么特点?	(18)
18. 音频电疗法有哪些适应证和禁忌证?	(19)
19. 正弦调制中频电流常用的调制波组有哪几种?	(20)
20. 正弦调制中频电流的特点有哪些?	(20)
21. 正弦调制中频电疗法有哪些治疗作用?	(22)
22. 正弦调制中频电疗法的适应证有哪些?	(23)
23. 什么叫干扰电疗法? 与正弦调制中频电疗法有何不同?	(23)
24. 什么叫音乐电疗法? 为什么它能治疗神经衰弱?	(25)
25. 双动态调制中频电疗法有什么特点?	(25)
26. 什么叫神经肌肉运动点? 在诊断、治疗上有什么意义?	(26)
27. 什么叫电刺激疗法? 常用的电流有哪几种?	(29)
28. 电刺激疗法的治疗方法是怎样的? 要注意哪些问题?	(30)
29. 电刺激疗法的适应证与禁忌证各有哪些?	(32)
30. 低、中频电疗法的基本治疗技术有哪些?	(33)
31. 哪些情况下不能进行低、中频电疗法?	(35)
32. 高频电疗法有哪些共同特点?	(36)
33. 低、中、高频电流的生物物理特征有什么不同?	(37)
34. 高频电疗是怎样分类的?	(38)
35. 高频电疗法有哪些治疗作用?	(39)
36. 高频电疗法的治疗剂量分几级? 怎样确定?	(41)

37. 什么叫谐振? 为什么高频电疗时电疗机必须达到谐振状态? (42)
38. 什么叫超短波疗法? 其物理特性怎样? (42)
39. 超短波有哪些生理及治疗作用? (43)
40. 超短波治疗急性炎症时为什么必须用无热量而不能
能用温热量? (45)
41. 超短波治疗亚急性和慢性炎症时为什么要用微
温热量? (45)
42. 超短波的主要适应证有哪些? (46)
43. 短波电疗法有哪些特点? 最常用于治疗哪些疾病?
..... (46)
44. 微波电疗法有哪些特点? 主要适应证有哪些? ... (47)
45. 几种高频电疗法的特点有哪些异同? (48)
46. 高频电疗法的禁忌证有哪些? (49)
47. 高频电治疗时的注意事项有哪些? (50)
48. 为什么恶性肿瘤患者不能行高频电治疗? 而大功
率的短波、微波能够治疗肿瘤? (51)
49. 什么叫共鸣火花疗法? 与其它高频电疗法有什么
异同点? (52)
50. 共鸣火花疗法有什么治疗作用? 主要适应证有哪
些? (53)
51. 什么叫静电疗法? 高压静电疗法静电场内发生哪
些理化效应? (54)
52. 高压静电全身疗法有哪些治疗作用? 有哪些主要
适应证与禁忌证? (55)
53. 静电疗法的注意事项有哪些? (56)
54. 什么叫磁场疗法? 有关基本概念有哪些? (57)

55. 磁与电有什么关系?	(58)
56. 磁疗的主要治疗作用有哪些?	(59)
57. 磁疗的剂量怎样分级?	(60)
58. 磁场的类型有哪几种?	(61)
59. 常用的静磁场疗法有哪几种?	(62)
60. 常用的动磁法有哪几种?	(63)
61. 磁疗的适应证有哪些? 哪些情况下不宜作磁疗?	(64)
62. 磁疗的副作用有哪些? 怎样处理?	(65)
63. 磁疗的注意事项有哪些?	(65)
64. 什么叫光疗法? 怎样认识光的本质?	(67)
65. 什么叫光谱?	(67)
66. 光的吸收与哪些因素有关? 光吸收后的基本理化 效应有哪几种?	(68)
67. 人体皮肤的组织结构是怎样的?	(69)
68. 不同光线对人体皮肤的作用深度是怎样的?	(70)
69. 什么叫紫外线疗法? 其主要治疗作用有哪些? ...	(70)
70. 不同波段紫外线的生物学特点如何?	(72)
71. 什么叫紫外线红斑反应? 它有什么特点?	(72)
72. 人体各部位对紫外线的敏感性有何不同?	(73)
73. 影响紫外线敏感性的因素有哪些?	(74)
74. 什么是紫外线的生物剂量? 为什么要用生物剂量?	(75)
75. 紫外线疗法的剂量是怎样分级的?	(76)
76. 为什么紫外线有很强的抗炎症作用?	(77)
77. 紫外线的照射方法有哪些种类? 怎样应用?	(78)
78. 紫外线疗法的主要适应证与禁忌证有哪些?	(80)

79. 紫外线照射能致癌吗? 致癌条件是什么? 怎样预防? (81)
80. 紫外线疗法的一般规则有哪些? (82)
81. 什么叫红外线疗法? 其主要治疗作用有哪些? ... (83)
82. 什么叫红外线红斑? 与紫外线红斑有何不同? ... (84)
83. 什么叫特定电磁波辐射疗法? 有什么特点? (86)
84. 常用的红外线灯有哪几种? 怎样选择应用? (87)
85. 红外线疗法的主要适应证有哪些? (89)
86. 红外线疗法的注意事项有哪些? (90)
87. 什么叫激光? 其物理特性有哪些? (91)
88. 什么叫激光疗法? 小功率激光的治疗作用有哪些?
..... (92)
89. 激光的照射方式有哪几种? 理疗常用的激光器有
哪些? (92)
90. 激光的防护要注意哪些问题? (93)
91. 什么叫传导热疗法? 常用的种类有哪些? (94)
92. 什么叫石蜡疗法? 其治疗作用有哪些? (95)
93. 常用的石蜡疗法有哪几种? 其适应证和禁忌证有
哪些? (96)
94. 辐射热、传导热和内源热比较有什么不同点? (97)
95. 什么叫超声波疗法? 其治疗作用有哪些? (98)
96. 超声波治疗方法有哪几种? 治疗时为什么要用接
触剂? (99)
97. 超声波疗法的适应证及禁忌证有哪些? (100)
98. 哪些理疗方法必须在医院由专业人员进行? 哪些
理疗方法可在家庭中应用? (101)
99. 什么叫适应现象? 为什么理疗要有疗程? (101)

二、常见疾病的家庭理疗方法

100. 为什么超短波是支气管炎首选的理疗方法？急性
性和慢性支气管炎在治疗上有什么不同？ (102)
101. 慢性支气管炎还有哪些理疗方法？ (103)
102. 喘息型慢性支气管炎为什么可以用紫外线治疗？
治疗方法如何？ (105)
103. 肺炎的理疗方法有哪些？怎样选择应用？ (106)
104. 慢性胃炎常采用哪些理疗方法？ (107)
105. 肠道激惹综合征常采用哪些理疗方法？ (109)
106. 消化性溃疡常采用哪些理疗方法？ (110)
107. 高血压病常用的理疗方法有哪些？ (112)
108. 冠状动脉粥样硬化性心脏病可采用哪些理疗方
法？ (114)
109. 肾盂肾炎可采用哪些理疗方法？ (115)
110. 急性肾功能衰竭何时理疗最好？常采用哪些理
疗方法？ (117)
111. 怎样根据神经衰弱的不同特征选择理疗种类？
..... (118)
112. 急性脑血管病主要包括哪几种病？哪些病可以
作理疗？ (119)
113. 中枢性瘫痪可采用哪些理疗方法？ (120)
114. 面神经炎的急性期为什么要用超短波治疗？怎
样治疗？ (122)
115. 周围性面瘫怎样进行电体操治疗？ (122)
116. 枕神经痛可采用哪些理疗方法？ (123)
117. 偏头痛可采用哪些理疗方法？ (125)

118. 体表软组织的急性炎症有哪几种？它们有哪些共同点？理疗在其综合治疗中有什么重要性？
..... (127)
119. 疖、痈常用的理疗方法有哪些？ (127)
120. 急性蜂窝织炎的常用理疗方法有哪些？ (129)
121. 丹毒的常用理疗方法有哪些？ (130)
122. 常见的手部感染有哪几种？常用哪些理疗方法？
..... (131)
123. 急性乳腺炎的各期理疗目的是什么？常用的理疗方法有哪些？ (132)
124. 褥疮为什么首选紫外线治疗？怎样正确应用？
..... (133)
125. 溃疡常用的理疗方法有哪些？ (134)
126. 扭挫伤早期为什么不能作热疗？损伤初期常采用的理疗方法有哪些？ (136)
127. 扭挫伤后期常用的理疗方法有哪些？ (138)
128. 外伤性血肿常用的理疗方法有哪些？ (139)
129. 臀部注射后硬结常用的理疗方法有哪些？ (140)
130. 腹腔内组织粘连可采用哪些理疗方法？ (141)
131. 哪种类型的瘢痕适于理疗？可采用哪些理疗方法？ (142)
132. 慢性前列腺炎常用的理疗方法有哪些？
..... (143)
133. 阴茎硬结常用的理疗方法有哪些？ (145)
134. 尿潴留可采用哪些理疗方法？ (146)
135. 遗尿症可采用哪些理疗方法？ (147)
136. 骨折能作理疗吗？在不同病理阶段理疗有什么

作用？	(149)
137. 外伤性骨折常用的理疗方法有哪些？	(150)
138. 急性腰扭伤常用的理疗方法有哪些？	(151)
139. 腰肌劳损常用的理疗方法有哪些？	(153)
140. 肌纤维织炎可采用哪些理疗方法？	(154)
141. 解除肩周炎疼痛的常用理疗方法有哪些？	(155)
142. 肩周炎伴有活动障碍时常用的理疗方法有哪些？	(157)
143. 网球肘(肱骨外上髁炎)常用的理疗方法有哪些？	(158)
144. 坐骨神经痛有什么特点？常见病因有哪些？哪 些病应慎作理疗？	(160)
145. 坐骨神经痛常用的理疗方法有哪些？	(161)
146. 什么叫颈椎病？其致病因素对理疗疗效有何影 响？	(162)
147. 颈椎病分几型？各型的理疗疗效有何不同？	(163)
148. 颈椎病常用的理疗方法有哪些？	(164)
149. 退行性骨关节病常用的理疗方法有哪些？	(166)
150. 髌骨软化症常用的理疗方法有哪些？	(166)
151. 盆腔炎常用的理疗方法有哪些？	(167)
152. 痛经常用的理疗方法有哪些？	(168)
153. 更年期综合征常用的理疗方法有哪些？	(169)
154. 麦粒肿早期为什么不能热敷？可采用哪些理疗 方法？	(170)
155. 眼底疾病可采用的理疗方法有哪些？	(170)
156. 中耳炎常用的理疗方法有哪些？	(171)

157. 突发性耳聋可采用哪些理疗方法? (172)
158. 鼻窦炎常用的理疗方法有哪些? (173)
159. 咽喉炎常用的理疗方法有哪些? (174)
160. 复发性口腔溃疡用什么方法理疗见效最快? ... (176)
161. 颞下颌关节炎及其功能紊乱症可采用哪些理疗
方法? (176)
162. 带状疱疹常用的理疗方法有哪些? (177)
163. 急性湿疹为什么不宜作局部理疗? 亚急性和慢
性湿疹可采用的理疗方法有哪些? (178)
164. 皮肤瘙痒症可采用哪些理疗方法? (179)
165. 小儿理疗应注意哪些问题? (180)
166. 妊娠期妇女理疗应注意哪些问题? (181)
167. 老年人理疗应注意哪些问题? (182)

三、家庭理疗器械的选择与使用

168. 怎样合理选购家庭理疗器械? (184)
169. 超短波电疗机可以在家中使用吗? 购置和使用
时要注意哪些问题? (185)
170. 购置及使用家庭型电疗机时要注意哪些问题?
..... (185)
171. 应用低、中频电疗法会发生哪些皮肤不良反应?
怎样处理? (186)
172. 使用家用低、中频电疗机时, 调节输出钮, 电流表
指针不上升应进行哪些检查? (187)
173. 使用直流电疗机时, 为什么调节输出要缓慢均
匀? 治疗中为什么不能突然断电? (187)
174. 为什么接受电疗时患者不能用手触摸周围金属

物品?	(188)
175. 理疗中哪些仪器治疗前要进行预热? 为什么?	(188)
176. 家用蜡袋怎样加热? 使用时应注意哪些问题?	(189)
177. 磁化水有哪些治疗作用? 使用时应注意什么?	(189)
178. 理疗中发生电击伤的基本条件是什么? 安全电压和电流的界限是多少?	(191)
179. 理疗中发生电击伤的常见原因有哪些? 怎样预防?	(191)
180. 电击伤有哪些临床表现? 怎样现场抢救?	(192)

一、基础知识

1. 什么叫理疗?

理疗是物理疗法的简称,是指应用多种物理因子治疗和预防疾病的方法。物理因子分为两大类:第一类是利用大自然的物理能源,如日光、大气、气候、海水、矿泉等;第二类是利用人工的物理因子,如电、光、声、磁、热和机械能等。

理疗有悠久的历史。我国古代的针灸、推拿、拔罐等疗法一直沿用至今。随着科学技术的发展,理疗作为一门专门的学科,发展很快,特别是在电疗和光疗方面。直流电、感应电、低频及中频电等疗法已有 100 多年的历史。本世纪初研究成功的中波、短波、超短波及微波疗法相继应用于临床,随之人工光疗出现;30 年代,超声波在理疗中崭露头角;50 年代,低、中频有新的发展;60 年代,诞生了激光疗法;60~70 年代,高热治癌和光敏治癌技术得到重视和发展,远红外线也广泛应用;80 年代,光量子血液疗法用于治疗,特别是近 10 多年来,新疗法、新技术、新仪器层出不穷。在理疗走向家庭的新趋势下,家庭型理疗仪器也应运而生。这一切,极大地丰富了理疗的内容。

现代理疗学与其它各专业学科的联系相当广泛,与基础医学、临床医学、预防医学、康复医学、军事医学、老年医学等密切相关,在治病、防病、康复、保健中发挥着十分重要的作用,成为综合治疗不可缺少的部分。

2. 理疗的范围是怎样的？常用的理疗方法有哪几类？

理疗的范围很广，疗法很多。如电疗法、光疗法、声疗法、热传导疗法、磁疗法、冷冻疗法、针灸疗法、负压疗法（如拔火罐）、按摩推拿疗法、医疗体育疗法、水疗法、矿泉疗法、气候疗法、高压氧舱疗法、生物反馈疗法等 15 种。它们在康复医学中发挥了不可忽视的作用。

本书所解答的仅是常用的理疗方法，特别是与开展家庭理疗有关方面的问题。常用理疗方法的种类大致可分为：

（1）电疗法。包括直流电疗法、低频电疗法、中频电疗法、高频电疗法和静电疗法。

（2）光疗法。包括红外线疗法、可见光疗法、紫外线疗法和激光疗法。

（3）超声波疗法。

（4）传导热疗法。包括石蜡疗法、中药热敷疗法、化学热袋疗法和铁砂、坎离砂疗法。

（5）磁疗法。

3. 理疗有哪些共性的治疗作用？

各种理疗对机体所产生的治疗作用虽然多种多样，但它们具有一些共同的性质和作用，称之为共性的治疗作用或一般性作用。笼统地说，消炎、镇痛、解痉是物理疗法的三大共性治疗作用。具体地说，主要作用有以下几个方面：

（1）通过局部组织充血性反应，发挥消炎、消肿作用。几乎各种物理因素都可以引起机体发生充血性反应，其中温热疗法最明显，超短波、微波疗法作用于深层且持久。充血能使血液循环旺盛，改善局部组织的营养，增强网状内皮细胞的吞噬