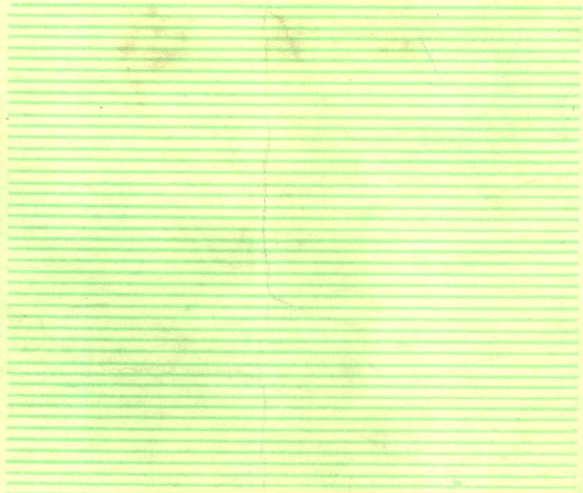


中国近代体育史简编



人民体育出版社

中国近代体育史简编

成都体育学院体育史研究室 编著

人民体育出版社

中国近代体育史简编

成都体育学院体育史研究室编著

人民体育出版社出版

冶金印刷厂印刷 新华书店北京发行所发行

787×2402毫米1/32 168千字 印张7.24/32 插页6

1981年5月第1版 1981年8月第1次印刷

印数：1—7,700册

统一书号：7015·1924 定价：1.35元

封面设计：赵沛 责任编辑：侯明志

编 者 的 话

这本《中国近代体育史简编》试写于一九六五年。十年浩劫中，原稿亡佚，后经多方寻求，复得数稿，并稍事整理，汇集付印，作为内部资料传阅。这次正式出版前，我们又进一步作了增补与修订。

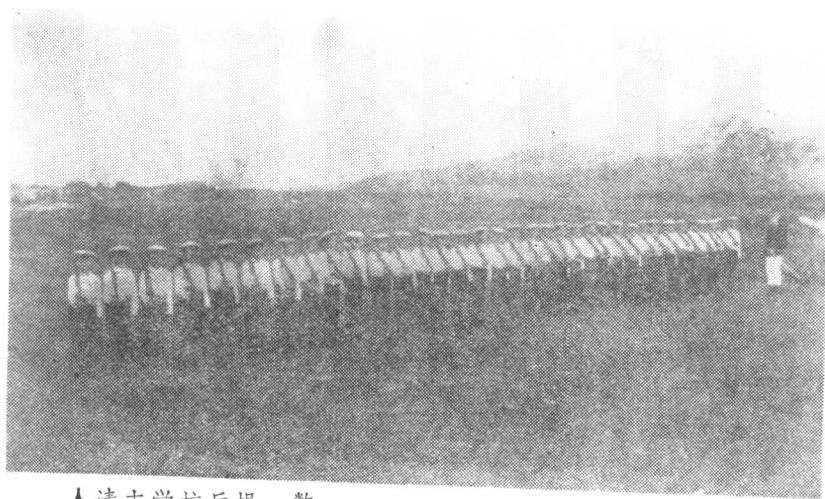
本书是在成都体育学院党委的关怀和领导下编写成的。原党委书记胡晓风同志、副书记陈盛明同志曾给予许多具体指导。

参加编写工作的有（以姓氏笔划为序）孙仲达、周西宽（主要执笔人兼通编）和梁光桂同志。

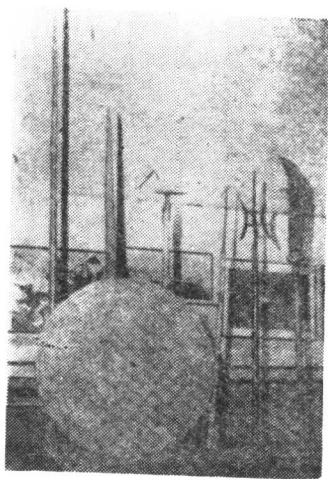
在编写过程中，我院原料研处副处长马一中同志曾做了大量的组织领导工作；李季芳、旷文楫、文光藻同志参加过对部分章节的修改；董时恒、卢君雄等同志曾给予多方面的帮助。此外，中国近代史研究所、中国清史研究所、北京师范大学体育系、北京体育师范学院和青海省体委的同志，先后给我们提出过一些宝贵意见；四川省图书馆、成都市图书馆和四川大学图书馆等在提供资料方面，也给了我们种种方便。现借本书出版的机会，谨向以上同志和单位深致谢意。

编写中国近代体育运动史，是一项新的工作，对我们说来，还是初步尝试。由于我们的政治理论水平不高，历史知识贫乏，加之有关史料不足，本书缺点、错误之处一定难免，切望读者，特别是体育工作者批评、指正。

一九七九年十二月



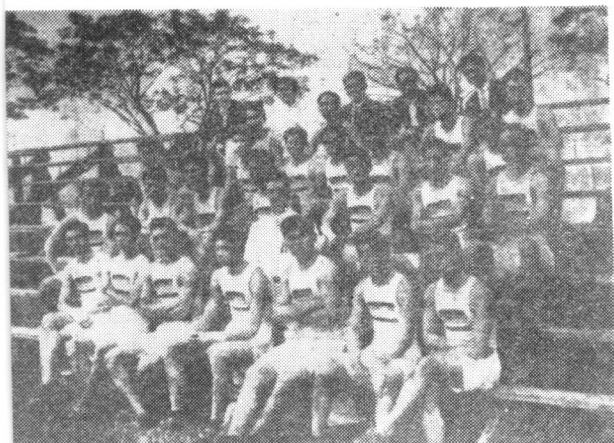
↑ 清末学校兵操一瞥。



↑ 一八四一年广东三元里人民抗英斗争中使用过的部分武器。

↓ 操演中的义和团团员。



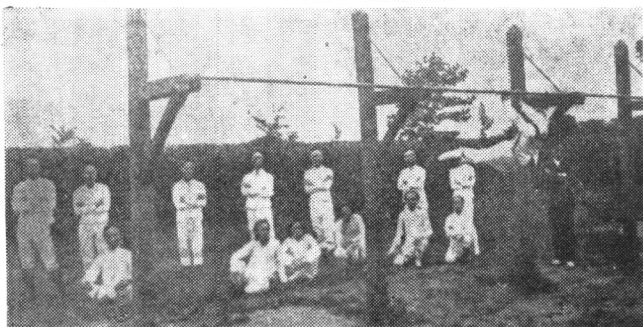


↑参加第一届远东运动会的中国代表团。

→第一届远东运动会宣传画之一。

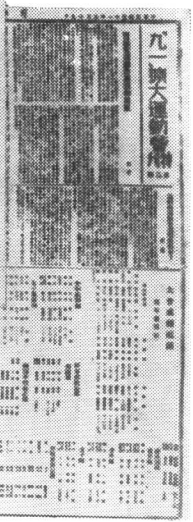
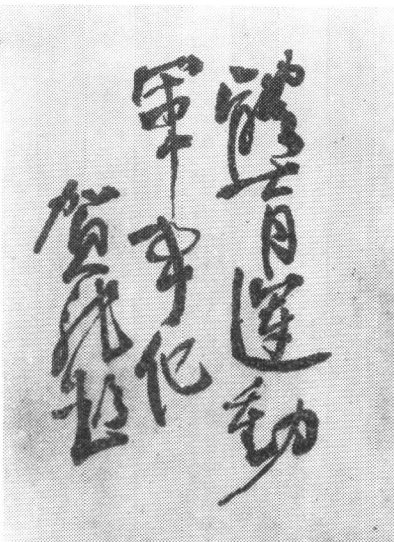


←一九一〇年的
京师大学堂
足球队（队员
头上盘着辫子）。

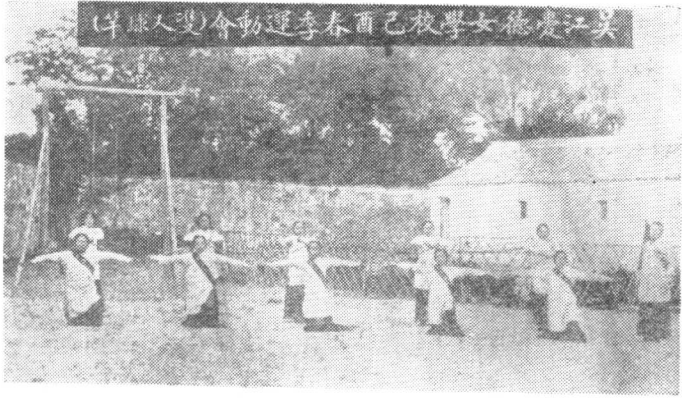
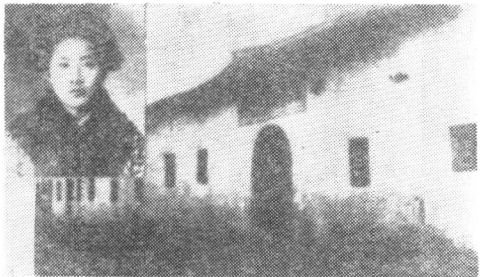


↑一九一〇年中学的单杠运动。

→ 贺龙同志为“九一”
扩大运动会的题词。



↓ 女革命家秋瑾
及大通学堂故址。

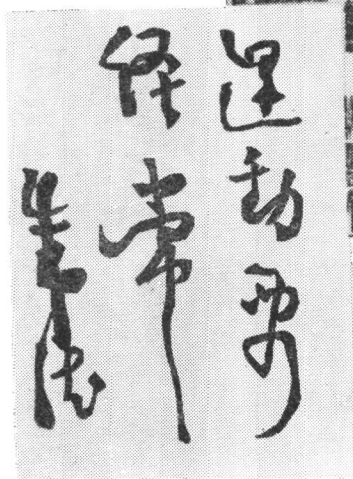


← 女子双人
球竿体操。

←重庆《新华日报》的《体育特刊》刊登的毛泽东同志的题词。



↓朱德同志为“九一”扩大运动会的题词。



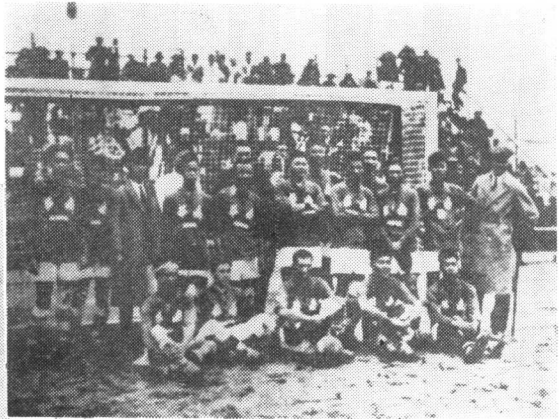
←毛泽东同志以“二十八画生”署名在《新青年》第三卷第二号上发表的重要体育论文《体育之研究》。



↑ 夺得男子一百米自由泳冠军的吴传玉。



↑ 一九二三年参加第六届远东运动会表演赛的中国女子排球队。

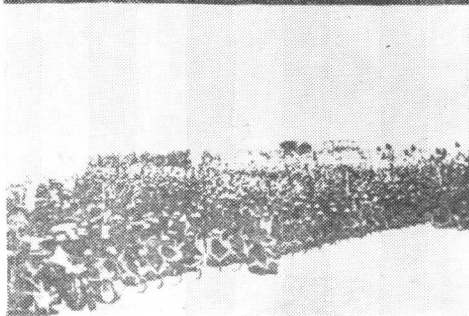


↑ 在第六届远东运动会上获得冠军的中国足球队（以华南队为代表）。



← 世界著名田径运动员欧文思（左二）和参加一九三六年奥运会的中国运动员合影。

中國抗日軍民紀念五卅大會
紅軍第十五軍團紀念五卅大會



↑一九三七年红军第十五军团纪念“五卅”运动大会之一角。

↑一二〇师“战斗”篮球队在山西岚县表演（一九三八年）。

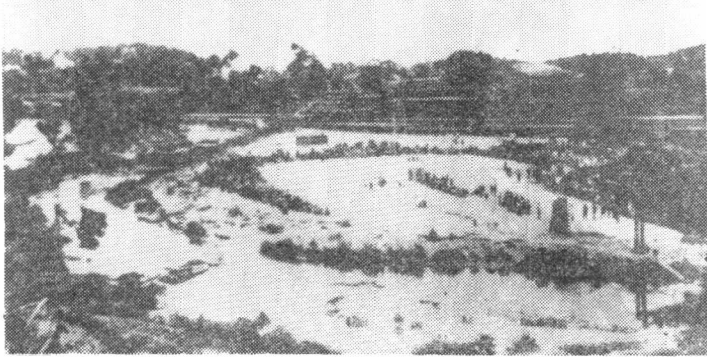


→一九三三年中华苏维埃共和国五卅运动会的排球冠军——少共中央排球队。

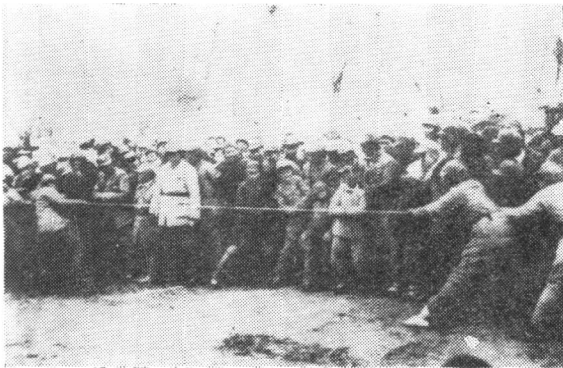


←朱德同志（跳起扣球者），和八路军战士一起打排球。

新四軍五州運動大會會場全景 一九三九年五月一日 蘇聯塔斯社攝影

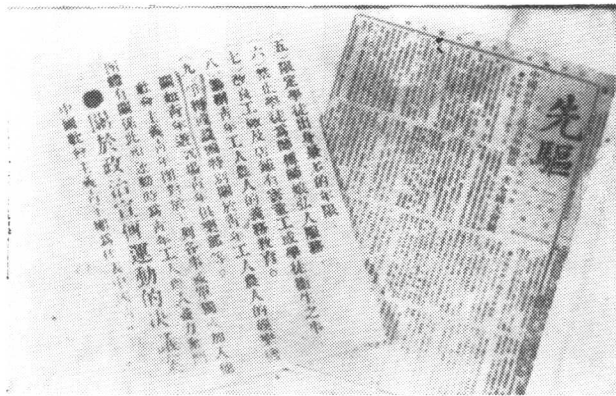


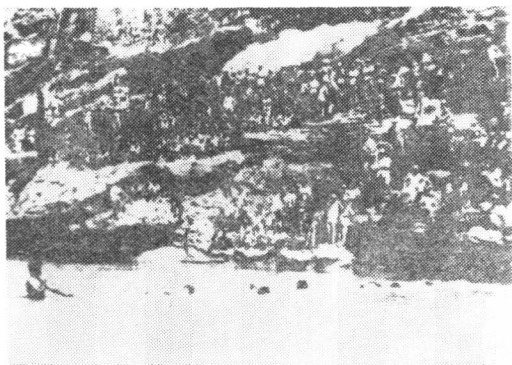
↑一九三九年新四軍“五州”運動大會會場全景。



↑八路军中的拔河比賽。

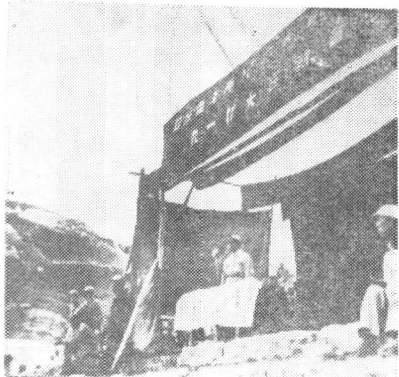
→中国社会主义青年团第一次全国代表大会关于劳动青年健康和体育问题的几项决议。





←夏天，延河成了军民们喜爱的天然游泳场。

↓八路军战士在做操。



↑延安“九一”扩大运动会主席台。



→八路军重庆办事处的同志们的做操。



目 录

· 上 编 ·

(一八四〇~一九一九年)

第一章 传统体育概况	2
一、农民革命军中的武艺.....	2
二、清军中的武艺.....	10
三、民间武术及其它传统健身活动.....	13
四、少数民族的体育活动.....	18
第二章 近代体育运动的引进和兴起 (上)	22
一、概述.....	22
二、洋务派新式军队和学堂中的体育.....	24
三、资产阶级改良派的体育思想.....	26
四、近代教育制度的确立和学校体育的初 步实施.....	31
五、早期的体育师资培训.....	35
六、教会学校和基督教青年会的体育.....	39
(一) 教会学校的体育运动.....	39
(二) 基督教青年会的体育活动.....	41
第三章 近代体育运动的引进和兴起 (下)	44
一、早期的运动会.....	44
(一) 学校运动会和省、市运动会.....	44
(二) 华北运动会.....	45
(三) 旧“全国运动会”	47
(四) 参加远东运动会.....	49

二、各主要运动项目的初期发展·····	51
(一) 体操运动·····	51
(二) 田径运动·····	53
(三) 游泳运动·····	54
(四) 足球运动·····	55
(五) 篮球运动·····	56
(六) 排球运动·····	57
(七) 乒乓球运动·····	57
(八) 网球运动·····	58
(九) 棒、垒球运动·····	59
三、早期的体育团体及体育用品制造·····	60
(一) 各种体育团体的建立与精武体育会的由来·····	60
(二) 体育用品的引进和制造·····	63
第四章 清末资产阶级革命派与体育·····	66
一、训练革命武装力量的几所体育学校·····	66
(一) 大通师范学堂·····	66
(二) 松口体育会·····	69
(三) 重庆体育学堂·····	70
二、为革命服务的体育团体·····	71
第五章 “五四”前夜的先进体育思想和主张·····	74
一、毛泽东同志《体育之研究》的发表及其重要意义·····	74
二、鲁迅等反对“国粹”派“新武术”和“静坐”的斗争·····	78

·下 编·

(一九一九~一九四九年)

第六章 “五四”运动至大革命时期的体育运动	82
一、学校体育的变化和体育学校、体育专修科的发展	82
(一) 兵操的衰落与体育课的改进	82
(二) 实用主义教育学说对学校体育的影响	84
(三) 锦标主义的泛滥	86
(四) 体育学校, 体育专修科的大量涌现	87
二、运动竞赛的盛行和“中华全国体育协进会”的成立	90
(一) 国内的主要竞赛活动	90
(二) 参加国际性的竞赛活动	92
(三) “中华全国体育协进会”的成立	93
三、中国共产党对广大青少年身体健康和体育运动的关怀	95
四、反帝反封建斗争在体育战线上的反映	101
第七章 国民党统治区的体育运动(上)	107
一、国民党当局对体育运动的统制	107
(一) 体育法规的制订	107
(二) 体育行政管理机构的建立	109
二、学校体育	111
(一) 官方对学校体育的规定	111
(二) 学校体育的畸形发展	115
(三) 学生健康状况的恶化	117

三、体育专业人员的培训	119
第八章 国民党统治区的体育运动 (下)	127
一、武术活动	127
(一) “中央国术馆”的建立及其主要活动	127
(二) 其他武术社、团及其主要活动	130
二、运动竞赛	132
(一) 旧“全国运动会”的形形色色	133
(二) 国内其它运动会	138
(三) 参加远东运动会	139
(四) 参加奥林匹克运动会	140
第九章 日伪统治区的体育运动	143
第十章 土地革命时期苏区和红军中的体育运动	149
一、苏区群众体育运动的蓬勃发展	149
二、红军中的体育运动	154
第十一章 抗日战争与解放战争时期解放区	
的体育运动	159
一、解放区文教、体育概况	159
二、延安体育会与延安新体育学会	162
三、群众体育运动的广泛开展与体育专门	
人材的培养	164
四、解放区的运动竞赛	167
(一) 频繁的竞赛活动	167
(二) 延安“九一”扩大运动会	169
五、八路军办事处及重庆新华日报社的	
体育活动	173
第十二章 抗日战争与解放战争时期人民军队中	
的体育运动	177

一、人民军队体育运动的广泛开展	177
二、八路军一二〇师“战斗”篮球队	182
三、练兵运动中的军事体育	186
附录一：中国近代体育运动事纪（一八四〇— 一九四九年）	190
附录二：旧中国第一至七届“全国运动会” 最高成绩表	218
附录三：历届远东运动会成绩纪录表	228
附录四：中国参加远东运动会所获田径、游泳 单项冠军成绩表	236
附录五：旧中国女子田径、游泳最高纪录表	237
附录六：旧中国男子田径、游泳、举重最高 纪录表	238