

现代人生健康必备 家庭急救技术常识

XIANDAI
JIANTING
JIJIU
ZHINAN

现代家庭



急救

指南

- 意外伤害紧急救治
- 急症求医前施救法
- 家庭常备救治药箱
- 急救药品使用选择



夫妻生活急症处置
妇科常见疾病防治
内外出血急救技巧
小宝宝假死急救法
小儿异常观察处置法
小儿发烧腹泄怎么办
小儿流行病应急处理
休克室息复苏术

经济日报 出版社

现代家庭急救指南

辰 宇 编



經濟日報出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

现代家庭急救指南/辰宇编. — 北京: 经济日报出版社, 1999.3

ISBN 7-80127-592-6

I. 现… II. 辰… III. 急救-通俗读物 IV. R459.7-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 04141 号

现代家庭急救指南

作 者	辰宇 编
责任编辑	齐平
责任校对	黄玉
出版发行	经济日报出版社
社 址	北京市宣武区白纸坊东街 2 号 邮编 100054
总 经 销	全国新华书店
印 刷	中国石油报社印刷厂
规 格	850×1168 毫米 32 开
字 数	248 千字
版 次	1999 年 3 月第 1 版
印 次	1999 年 3 月第 1 次印刷
印 张	10 印张
印 数	1-10000 册

ISBN7-80127-592-6/G·259

定价: 19.80 元

版权所有 盗印必究

跌伤 外耳道异物处置法



◀ 手臂伤后首先垫上厚的托物

用三角巾、绷带固定手臂 ▶



◀ 外耳道异物处置法

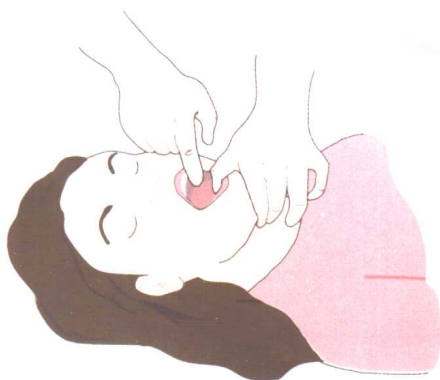
关节脱位急救法 ▶



休克急救复苏术

口对口人工呼吸法 ▶

抢救休克者及时清除
口腔内异物 ▼



心脏按压复苏术 ▼



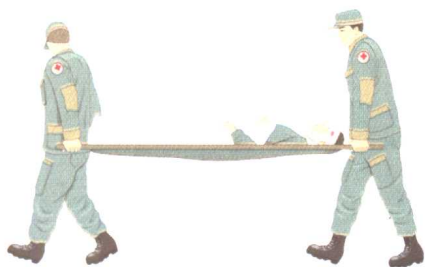
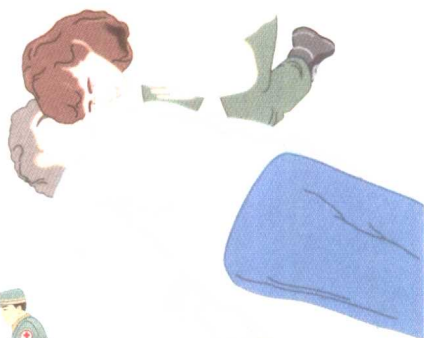
气管异物急救法 ▲

意外伤害急救法



◀ 眼内异物应急法

▼ 观察伤者呼吸状况



◀ 用纱布或织物施压伤口止血



用绷带固定纱布包扎 ▶

前 言

在现代家庭和社会的任何地方，我们无法预测何时会发生人身意外伤害事件，在日常生活中会经常有疾病发生，它使人们的身体健康和生命受到威胁。一旦不幸事件发生，能否得到及时有效的紧急救治至关重要。所以，家庭急救在社会上越来越受到广泛重视，急救知识和技术及现场救援也更显得重要。要想提高危重急症急救的成功率和有效率，首先就需要提高公众的急救意识和对急救知识、技能的了解和运用。本书就是为了广大公众的这些实际需要而编写的。

随着人们生活水平的提高，人均寿命延长，社会步入老龄化，脑出血、心肌梗塞等脑血管疾病发病率增加。现代化的生活又带来了不少意外伤害，如车祸、工伤、火灾、溺水、触电等等。当这些意外伤害和危急病发生时，如果能在最短的时间内进行复苏和采取急救措施，就有可能使意外伤害和危重病人减轻痛苦或脱离死亡，就可以大大提高抢救病危者的成功率。化险为夷起死回生的黄金时间就掌握在你、我、他手中，就会为急救车的到来及专业医护人员的进一步抢救争夺分分秒秒。

本书以通俗易懂的语言，图文并茂的形式，使大家了解和掌握一些应知应会的自救急救知识和技术，详细

介绍了家庭常用急救方法：危急病者在休克或心搏骤停时采用的复苏术；外伤的紧急止血及包扎方法；列举了各种急症、慢性病的病因及家庭应急救治处理；多种中毒性急症应采取的措施；夫妻生活中的急症处置法；孕妇及妇女常见病的预防救治；小宝宝危急假死急救术及异常现象观察处置法；对抢救患者采取的紧急对策；家庭常备救治药箱知识及常用药物指南。

本书力求突出科学性、实用性、通俗性、可读性。使公众树立全民急救意识，学习急救复苏理论，掌握急救方法，熟练急救技术，提高急救水平。

在本书编写中，参阅了大量有关危重急症急救的文献资料。由于水平有限，书中会有谬误之处，恳请有关专家和读者在阅读中提出宝贵的意见。愿本书的出版能使广大读者提高急救意识，了解急救知识，掌握运用急救自救技能。

编 者

目 录

家庭常用急救法

胸外心脏按压术·····	(1)
人工呼吸法·····	(1)
催吐法·····	(3)
导泻法·····	(4)
血压测量法·····	(5)
药物中毒简易解除法·····	(6)
心脏骤停救治法·····	(7)
流鼻血流急救法·····	(9)
大量出血急救法·····	(11)
窒息施救法·····	(13)
外伤出血现场急救法·····	(14)
外伤骨折急救法·····	(16)
急性腰扭伤的处理·····	(17)
心肺复苏术·····	(18)
中毒急救法·····	(20)
家庭简易换药法·····	(20)
家庭简易理疗法·····	(21)
家庭常用消毒法·····	(22)
家庭药浴法·····	(23)
怎样测量体温·····	(24)
怎样数脉搏·····	(25)
按摩指法的运用·····	(26)

急救常用包扎法	(28)
伤员转运的技巧	(31)

内科常见急症救治法

咯血	(32)
呕血	(33)
便血	(35)
血尿	(35)
高热	(36)
头痛	(38)
头晕	(39)
昏迷	(41)
呼吸困难	(42)
紫癜	(43)
急性腹痛	(45)
胸痛	(46)
三叉神经痛	(48)
急性腹泻	(48)
呕吐	(50)
咳嗽	(52)
便秘	(53)
尿潴留	(55)
癫痫	(56)
癔病	(58)
抽搐	(59)
心悸	(60)
早搏	(61)
阵发性室性心动过速	(61)

急性心肌梗塞	(63)
心绞痛	(64)
心肌炎	(66)
急性心包炎	(67)
心力衰竭	(68)
休克	(69)
脑出血	(70)
痉挛	(71)
黄疸	(72)
肝昏迷	(74)
低血糖症	(75)
急性胰腺炎	(76)
急性前列腺炎	(77)
急性胆囊炎	(78)
美尼尔氏病	(79)

外科常见急症救治法

新婚之夜常见疾病及其处理	(81)
破伤风的救治	(86)
铁钉扎伤怎么办	(87)
急性关节脱位的应急处理	(87)
牙痛应急止痛法	(89)
药物性皮炎的处置	(90)
小腿肚抽筋缓解法	(91)
腹部损伤救治法	(92)
胸部损伤救治法	(93)
颈部外伤救治法	(94)
肩关节脱位救治法	(94)

断肢急救法	(95)
下巴掉下应急法	(96)
手被机器卷入应急法	(96)
眼球刺伤救护法	(97)
勒缢救治法	(98)
落井救治法	(98)
坠楼损伤急救处置	(99)
雷击避险法	(100)
呼吸困难怎么救治	(101)
沼气池中毒急救法	(101)
塌方急救法	(102)
掉入粪池救治法	(103)
溺水救护法	(104)
冻伤的处置法	(105)
中暑急救法	(106)
烧灼伤救护法	(107)
触电急救法	(108)
脑部损伤的应急处理	(109)
电焊光伤眼的紧急处理	(111)
狂犬病的紧急救治	(111)

孕产妇常见急症救治法

高危妊娠的处理	(114)
孕妇常见症状及处理	(114)
怀孕晚期阴道出血的处置	(117)
妊娠期白带多怎么办	(119)
妊娠中出现危险症状怎么办	(120)
妊娠中毒症的处理	(121)

超期妊娠的对策·····	(124)
妊娠异常的应急处理·····	(124)
胎位不正怎么办·····	(127)
孕末期水肿的处理·····	(129)
发生早产怎么办·····	(130)
发生流产的处置方法·····	(132)
子宫外孕的处置·····	(134)
前置胎盘的处置·····	(140)
孕妇外阴瘙痒的处置方法·····	(139)
怀孕早期阴道出血的处置·····	(140)
孕妇感冒的处置·····	(141)
葡萄胎的处置·····	(142)
产后发热的处置方法·····	(144)
产后晚期出血的应急办法·····	(145)
产后便秘处置法·····	(147)
产后排尿困难处置法·····	(148)
产褥感染的对策·····	(149)
初孕反应的对策·····	(150)
高龄初产的处置·····	(151)
妊娠期皮肤变化的处置·····	(152)
胎动异常的处置·····	(153)
胎儿致畸的对策·····	(155)
分娩中发生异常的处置·····	(157)
产后“恶露不净”的处置方法·····	(158)
危险分娩的救治·····	(160)
产后易发病症的处置·····	(161)

小儿常见急症救治法

新生儿疾病和异常·····	(167)
新生儿常见心理异常的处置法·····	(171)
新生儿长“马牙”怎么办·····	(175)
新生儿窒息救治法·····	(176)
新生儿呼吸能难应急法·····	(177)
新生儿呕吐怎么办·····	(178)
新生儿黄疸处置法·····	(180)
儿童假死救治法·····	(182)
小儿蒙被过暖综合症的急救·····	(183)
“婴儿猝死症”急救法·····	(184)
小儿惊厥的急救法·····	(186)
孩子咬断体温表急救法·····	(187)
小儿意外事故处置法·····	(188)
小儿肺炎处置法·····	(190)
小儿大便干燥怎么办·····	(191)
小儿气管有异物怎么办·····	(191)
小儿误食药物怎么办·····	(192)
新生儿睡觉不安怎么办·····	(193)
小儿发烧怎么办·····	(194)
怎样给小儿测试体温·····	(195)
小儿腹痛应急法·····	(196)
婴儿腹泻的处置法·····	(197)
小儿打针有并发症怎么办·····	(200)
新生儿鼻子不通气怎么办·····	(202)
新生儿漾奶与吐奶的处置法·····	(202)
婴儿出牙表现及护理法·····	(203)

小儿感冒的处置方法·····	(205)
小儿呼吸道感染处置·····	(206)
小儿急性喉炎处置法·····	(207)
小儿麻痹症的防治·····	(208)
急性腮腺炎的处置方法·····	(209)
小儿麻疹的处置方法·····	(210)
小儿水痘的处置方法·····	(211)
婴儿缺铜症的处理·····	(212)
小儿流脑的应急方法·····	(212)
小儿佝偻病的处置·····	(213)
小儿贫血的处置·····	(214)
小儿缺钙的处置·····	(216)
小儿头发稀少的对策·····	(217)
婴幼儿急性尿路感染的处置·····	(219)
红眼病的处置方法·····	(221)
脐炎的处置方法·····	(222)
疳子的处置方法·····	(223)
脓疱病的处置方法·····	(224)
百日咳的应急处理·····	(225)
婴儿上腭扎伤怎么办·····	(226)
婴幼儿乘车受伤急救法·····	(227)

其他常见急症救治法

猫爪抓伤怎样处置·····	(229)
癞蛤蟆毒液中毒怎样救治·····	(229)
蜈蚣螫伤救治法·····	(230)
蚂蝗咬伤救治法·····	(231)
毒虫咬伤救治法·····	(231)

毒蜘蛛咬伤救治法·····	(232)
毒蛇咬伤急救法·····	(232)
蜂螫伤的应急处理·····	(234)
蝎子螫伤的应急处理·····	(235)
甲鱼咬伤应急法·····	(236)
老鼠咬伤应急法·····	(237)
骨刺卡喉应急法·····	(237)
鼻腔异物应急法·····	(239)
食管异物应急法·····	(240)
气管异物应急法·····	(241)
外耳道异物应急法·····	(244)
眼内异物应急法·····	(245)
鱼钩伤的应急法·····	(246)
戳伤夹伤手指应急法·····	(246)
多种刺伤应急处理·····	(247)
闪腰的处置·····	(248)
车祸的急救处理·····	(248)

中毒性急症救治法

一、食物中毒的救治

细菌性食物中毒·····	(250)
酒精中毒·····	(251)
河豚鱼中毒·····	(252)
肉毒食物中毒·····	(253)
嗜盐性食物中毒·····	(254)
葡萄球菌食物中毒·····	(255)
亚硝酸盐中毒·····	(256)

果仁类中毒·····	(257)
马铃薯中毒·····	(258)
豆角中毒·····	(259)
毒蘑菇中毒·····	(259)
鲜黄花菜中毒·····	(261)
鱼胆中毒·····	(261)
棉籽油中毒·····	(262)

二、农药中毒的救治

有机磷农药中毒·····	(263)
有机氯农药中毒·····	(264)
有机硫农药中毒·····	(265)
氨基甲酸酯类农药中毒·····	(266)
有机氟类农药中毒·····	(267)

三、药物性中毒的救治

安眠药物中毒·····	(268)
阿托品类药物中毒·····	(270)
急性阿片类药物中毒·····	(271)
解热镇痛药物中毒·····	(272)
氨茶碱药物中毒·····	(273)
抗结核药物中毒·····	(274)
洋地黄类药物中毒·····	(275)

四、化学物质类中毒的救治

磷化锌中毒·····	(275)
安妥中毒·····	(276)
敌鼠中毒·····	(277)