

总主编 刘勤社 米烈汉

敷脐

民间简易疗法

刘森亭 黄丽萍 毕宇峰

编著



上海中医药大学出版社

民间简易疗法·敷脐

刘森亭 黄丽萍 毕宇峰 编著

上海中医药大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

敷脐/刘森亨 黄丽萍 毕宇峰 编著. - 上海:上海中医药大学出版社, 2001.1.(2001.7重印)
ISBN 7-81010-537-X

I. 敷… II. ①刘… ②黄… ③毕… III. 热敷疗法(中医)
IV. R244.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 57500 号

责任编辑 / 钱静庄
技术编辑 / 宓国华
责任校对 / 冯佳祺
封面设计 / 王磊

出 版 / 上海中医药大学出版社
(200032) 中国上海零陵路 530 号
发 行 / 新华书店上海发行所
印 刷 / 上海长阳印刷厂
版 次 / 2001 年 1 月第 1 版
印 次 / 2001 年 7 月第 2 次印刷
开 本 / 787 × 1092 1/32
字 数 / 116 千字
印 张 / 5.375
印 数 / 4001 - 6000 册

ISBN 7-81010-537-X

R · 509 定价: 12.80 元

《民间简易疗法》

编委会

总 主 编	刘勤社	米烈汉	
副总主编	毕宇峰	黄丽萍	许建秦
总 编 委	刘森亭	张争昌	刘 敏
	秦有学	付永民	宋小亚
	党建军	韩祖成	乔博灵
	曹荣禄	苏同生	郝东岩

序

《民间简易疗法》是陕西中医学界同仁向广大读者奉献的一套临床实用型丛书,全书共七本,几乎包括了民间外治法的全部内容。我们编著这套丛书时立足于简便、实用,资料力求全面、翔实,以期能对从事临床有关工作的医生及广大喜好医学的普通读者有所裨益。

本套丛书包括点穴、刺血、穴位敷贴、拔罐、刮痧、敷脐、药浴等,可谓集中医民间外治疗法之精华。每本书以内、外、妇、儿、皮肤科等多科的常见病、多发病为主线,选录临床上确有实效且简便易学的民间外治疗法汇集成册,其中不乏编者多年的临床心得和宝贵经验。

由于时间仓促,水平有限,本套丛书中不足之处在所难免,恳请广大读者批评指正。

刘勤社

2000年8月

前 言

敷脐疗法属中医外治法的范畴,是从脐疗中分离、发展起来的,是祖国医学的绝活之一。

远在数千年前的中医古籍《黄帝内经》中就有敷脐的记载。以后历代医籍皆有阐述,从晋代的《针灸甲乙经》、《肘后备急方》,到唐代的《千金要方》中均有敷脐的描记。直到清代医家吴师机在《理渝骈文》中收录了大量中医书中所记载的以及当时流传在民间的简便敷脐方药,可谓敷脐疗法之大成。

随着现代医学科技的发展,敷脐法的治疗范围有了新的的发展、扩大,如:广州军区医院用降酶散敷脐治疗谷丙转氨酶升高,总有效率为 79.33%;有人用消化散敷脐治疗小儿厌食 122 例,总有效率达 98.4%……。

为了发掘、继承祖国医学遗产,我们收集古今医学文献中有关敷脐法的资料及自己的临床经验,编著成书。全书共分上、下两篇:上篇为基础理论部分,介绍了敷脐的起源、原理、操作、适应范围、注意事项等;下篇为临床各科疾病的治疗,主要介绍了敷脐法对常见病、多发病及部分疑难病证的治疗。以供读者研究、应用和参考。

由于编写时间仓促,笔者水平有限,错误在所难免,敬希批评指正。

编 者

2000 年 8 月



刘勤社 副主任医师。1985年毕业于陕西中医学院本科，1990年获陕西中医学院中西医结合临床内科专业硕士学位，陕西省跨世纪学科带头人，享受政府特殊津贴专家。现任陕西省中医药研究院附属医院院长，中国中西医结合学会常务理事，陕西省中西医结合学会常务理事、副秘书长，陕西省中西医结合内科学会副主任委员，西安医科大学中西医结合内科硕士生导师。先后在国家级、省级杂志发表论文20篇，承担课题7项，获省厅级科技进步奖3项。

目 录

前 言

上 篇 总 论

第一章 敷脐的起源与发展·····	1
第二章 敷脐的治疗原理·····	3
一、神阙穴的解剖特点·····	3
二、神阙穴与经络脏腑的关系·····	4
三、神阙穴与神经体液学说·····	4
四、神阙穴与气功理论·····	4
五、神阙穴与数学·····	5
六、神阙穴与敷药吸收·····	5
第三章 敷脐的操作方法·····	6
一、填脐法·····	6
二、贴脐法·····	6
三、撒脐法·····	6
第四章 敷脐疗法的适应证·····	7
第五章 敷脐疗法的特点·····	8
第六章 敷脐药物的类型 ·····	10
一、散剂 ·····	10
二、糊剂 ·····	10

三、膏剂	10
四、饼剂	10
第七章 敷脐疗法的注意事项	12

下 篇 各 论

第一章 内科病	14
一、感冒	14
二、咳嗽	17
三、哮喘	20
四、高血压	22
五、中风	26
六、失眠	28
七、遗精	30
八、泄泻	32
九、便秘	35
十、急性肠胃炎	37
十一、腹胀	39
十二、膈肌痉挛	41
十三、面神经麻痹	43
十四、多汗证	45
十五、糖尿病	47
十六、肝硬化(腹水)	49
第二章 妇科病	52
一、痛经	52
二、闭经	55

三、月经不调	57
四、带下	59
五、妊娠恶阻	61
六、乳腺增生	63
七、慢性盆腔炎	65
八、产后恶露不尽	67
九、产后尿潴留	69
十、更年期综合征	71
十一、子宫脱垂	73
十二、崩漏	76
第三章 儿科病	79
一、小儿发热	79
二、小儿泄泻	82
三、小儿遗尿	86
四、小儿夜啼	88
五、小儿厌食	90
六、小儿疳积	93
七、鹅口疮	95
八、小儿肠痉挛	97
九、小儿脐疝	100
第四章 外科、皮肤科	103
一、前列腺炎	103
二、前列腺增生	105
三、破伤风	108
四、尿血	110
五、直肠脱垂	113

六、银屑病·····	115
七、黄褐斑·····	117
八、痤疮·····	119
九、全身皮肤瘙痒症·····	121
十、荨麻疹·····	123
第五章 传染病·····	126
一、流行性感冒·····	126
二、水痘·····	129
三、麻疹·····	132
四、肺结核·····	135
五、细菌性痢疾·····	138
六、疟疾·····	141
七、蛔虫症·····	144
八、脊髓灰质炎·····	147
九、病毒性肝炎·····	150
十、百日咳·····	154
十一、流行性腮腺炎·····	156

上篇 总论

第一章 敷脐的起源与发展

敷脐疗法是中医学外治法的重要组成部分。是从脐疗中分离、发展起来的有效医疗方法,它是我国劳动人民在长期与疾病斗争中总结出来的行之有效的治疗方法,是中医学的宝贵遗产之一,也是中医的绝活。

敷脐疗法具有悠久的历史,早在《针灸甲乙经》中就有敷脐与灸疗相结合的方法记载,说明当时敷脐已被运用治疗某些疾病。晋代名医葛洪在其所著《肘后备急方》中,多处记载了敷脐法,如:“以盐内(纳)脐中,上灸二七壮,治卒霍乱”,是典型的敷脐与灸疗相结合的描写。说明敷脐在当时已为医家所用。唐代著名医学家孙思邈在其所著《千金要方》中记载有运用马齿苋烧末敷脐治疗小儿脐疮久不瘥者;宋代《太平圣惠方》中有用枯矾为末敷脐治汗出不止且目赤疼痛者;用蜂房烧末敷脐,治疗小儿脐风等记载;又如《本事方》治癰闭,发作欲死用葱白熨敷脐即通。《南阳活人书》用葱白烘热敷脐治阴毒腹痛;明代《幼幼集成》中用淡豆豉、生姜、食盐,敷脐治疗小儿

风寒、积滞。《本草纲目》用五倍子敷脐治疗自汗、盗汗。《医宗必读》用独麻、梔子敷脐治疗小便不通。至清代外治法更加盛行,著名医家叶天士用平胃散外熨敷脐治疗痢疾。吴师机的《理瀹骈文》中收集了大量前代医书中记载的当时流传在民间的简便有效的敷脐方法。包括赵学敏的《串雅外编》、陆晋笙的《鲟溪医方选》、邹佩笙的《外治寿世方》等,可谓敷脐疗法的集成汇通,从此以后敷脐疗法逐步得到推广,治疗范围更加广泛,深受患者的欢迎。

至现代,敷脐的治疗范围有了进一步的扩大,如:湖南医学院一附院以断脐散(枯矾、矮地茶、白及各等份共研细末,高压消毒装瓶)在婴儿断脐后敷脐上,经 10 045 例验证,未发生一例感染。亦有人用木鳖膏敷脐治疗小儿泄泻 50 例,总有效率达 76% 等。

敷脐不仅受到国内医家的重视,国外研究者也不乏其人,如:日本摄阳下津氏所编撰的《幼科证治全书》一书中收藏了多种敷脐的疗法。大晴都氏等对此法亦有所研究。

第二章 敷脐的治疗原理

神阙穴,即肚脐,位于大腹、小腹、少腹之间。其位置独特,是唯一用手可触,用目可见的腧穴。历代医家在长期的医疗实践中,发现肚脐是外治敷药治疗疾病的最佳部位之一。随着临床经验的积累,敷脐治疗疾病的范围逐渐扩大,最终形成具有中医特色的敷脐疗法。

敷脐疗法不仅用于局部病变,而且广泛用于治疗全身性疾病,一方面药力可直达病所发挥治疗作用,还可使药物通过穴位吸收,或通过刺激以疏通经络,循经传至脏腑,以调节气血阴阳,扶正祛邪,从而达到治愈疾病的目的。

敷脐疗法,治疗病种多,疗效好,主要是由神阙穴的位置、解剖结构,以及它与经络、脏腑、神经体液学说、气功、数学等理论的密切关系所决定的。

一、神阙穴的解剖特点

从解剖学讲,神阙(肚脐)穴是在胚胎发育过程中为腹壁最后的闭合点,表皮角质层最薄,屏障功能最弱,皮下无脂肪组织,皮肤和筋膜直接相连,脐部皮肤除局部微循环外,脐下腹膜还布有丰富的静脉网,浅部腹壁静脉,胸腹壁静脉的吻合点,深部与腹壁上下静脉相连,腹下动脉分支也通过脐部。又“脐部凹陷形成隐窝,药物敷贴正好形成自然闭合状态,正好有利于药物长时间存放,穿透弥散,吸收、透入血管,进入血液

循环,发挥治疗作用。

二、神阙穴与经络脏腑的关系

神阙,俗称脐眼、脐窝,又名气舍、维会,因其处在脐部正中,故又名脐中,是奇经八脉之任脉循行经过的部位,与督脉之命门相对应。任脉与督脉、冲脉、带脉等又相互联系,其中任、督两脉,一为阴经之海,总领诸阴;一为阳经之海,总督诸阳,两者统属全身经络、气血,内通十二经脉、五脏六腑,外联皮、肉、筋、骨。在正常情况下任、督经气相通,阴阳相济,可维系五脏六腑的正常生理功能,若人体气血、阴阳发生病理改变,这时,通过敷脐调整任、督二脉的功能,就可获得“阴平阳秘、精神乃治”的效果。

神阙穴为先天之命蒂,后天之气会,介于中、下焦之间,故为经气之汇,五脏六腑之根本,从脐部给药,有健脾,温肾,回阳救逆,和中理肠,行气利水,散结通滞,强肾调经,保健,防治百病的作用。

三、神阙穴与神经体液学说

从神经体液的作用来讲,脐部有第10肋间神经前皮支的内侧支,在皮肤中以脐部神经敏感度最强,施治于脐部的药物刺激了神阙穴周围神经,通过神经体液的作用,可调节神经、内分泌、免疫系统,从而改善各组织器官的功能活动,达到治疗疾病的目的。

四、神阙穴与气功理论

气功理论认为古代炼丹家在练功过程中发现的“玄关”一窍,即气穴。胎儿出生后,剪去脐带,则一点真元之气聚集脐下,为生命之根本。历代医家及中医气功理论都认为肚脐恰是人体太极之所在地,以脐为中心,有直径10厘米大小,两个

对持相抱的阴阳鱼,产生阴阳感应,气血升降出入,生机周流不息。因此,神阙穴是调治疾病的主要腧穴之一。

五、神阙穴与数学

有人用“黄金律”来测量人体,发现从肚脐到脚的长度,与肚脐到头顶长度的比,恰好等于 0.618(黄金分割比),即肚脐正位于人体“黄金点”上,按照数学理论,“黄金点”是调整人体的最佳作用点。

六、神阙穴与敷药吸收

敷脐属外治,与内治一样,是在辨证论治的理论指导下,按证选方,对症用药,亦是通过对药物性味来调整脏腑、阴阳,以平为度。由于敷脐用药繁杂、药理作用复杂,其进入人体,发挥治疗作用的途径有:①药物对局部的刺激作用,即利用温热的,有刺激作用的药物。如将芳香药物置于脐部,通过药物刺激,使局部血管扩张,加快血液循环,改善局部组织营养,达到抗炎、消肿的作用。亦可通过药物刺激引起反射,激发机体自身的调节作用。②药物入脐,先作用于胃与小肠,再通过脏腑的气化和输布作用,散布于五脏六腑,乃至全身,以达补偏救弊,调和阴阳,防治疾病的目的。③根据“经络所通,主治所及”的原则,脐能通全身,药入脐穴,通过经络的气血流注,使药性随气血运行而输布调衡,发挥温经通络,行气活血,祛湿散寒,调和阴阳的作用。

第三章 敷脐的操作方法

敷脐疗法：是将药物制成糊剂、散剂或饼剂填敷脐中，以治疗疾病的方法。

具体操作是将鲜药捣烂，或将干药研成粉末，加以水类或醋、酒、蜜、油脂、蛋清、葱汁、葱泥、姜汁、姜泥、凡士林等调制成药糊、泥、膏、丸（或直接用散剂），然后作敷脐治疗。主要有填脐、贴脐、撒脐之分。

一、填脐法

是将药末制成药糊、药饼，填入脐中，以纱布覆盖，然后用胶布或绷带加以固定。

二、贴脐法

是将药膏或药糊涂于选好的布块或特制的纸片上，然后贴于肚脐上，加胶布固定。

三、撒脐法

是将药物研成粉末，直接撒于脐部，外盖胶布，或将药粉撒于胶布或膏药上，然后直接贴于肚脐部。