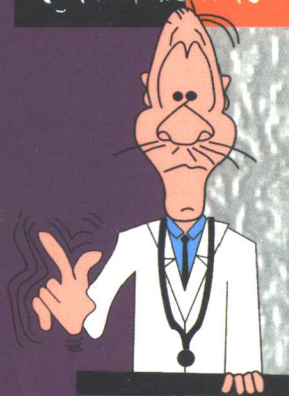


专科临床最新问答丛书

韦连梅 主编



660 问

月经病妊娠病不孕症

中国中医药出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

月经病妊娠病不孕症 660 问/韦连梅主编. -北京: 中国中医药出版社, 1999. 7

(专病临床最新问答丛书)

ISBN 7-80089-852-0

I. 月… II. 韦… III. ①月经病-诊疗-问答②妊娠病-诊疗-问答③不孕症-诊疗-问答 IV. R71-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 14685 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路 7 号 电话: 64151553 邮码: 100027)

印刷者: 北京市卫顺印刷厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850×1168 毫米 32 开

字 数: 320 千字

印 张: 13

版 次: 1999 年 7 月第 1 版

印 次: 1999 年 7 月第 1 次印刷

册 数: 6000

书 号: ISBN7-80089-852-0/R·850

定 价: 18.00 元

《专病临床最新问答丛书》编委会

名誉主编：张年顺

主 编：韦绪怀 韦绪悟 韦绪性

执行主编：张明理

副 主 编：韩有志 李巧凤 付保恩 韦连梅
 王爱琴 王好生

编 委：（按姓氏笔画为序）

王好生	王爱琴	韦红霞	韦连梅
韦绪怀	韦绪性	韦绪悟	付保恩
刘红霞	刘志平	李巧凤	张明理
吴学军	吴建华	郭民生	倪进军
徐华瑞	韩有志	韩 凤	

策 划：张明理

前 言

在人类社会即将进入 21 世纪的今天，科学技术的发展日新月异。在新技术革命浪潮的撞击下，我国各地医院遵照国家中医药管理局关于“把专科专病作为‘突破口’来抓的指示精神，办专科，攻专病，蔚然成风。已形成中医医院，乃至西医医院、个体医生一起上的可喜局面，专病诊所、专科医院日渐增多。这既是医学发展的必然趋势，也是时代赋予我们的光荣使命。加强专科专病建设，对促进临床疗效的提高，推动医疗科研向纵深处发展具有重要意义。然毋庸讳言，专科专病建设的迅猛发展，使得有关学术理论的研究相对滞后，时代呼唤新颖、实用的专病学术著作问世。有鉴于此，我们应中国中医药出版社之约，以高度的历史责任感，承担了 10 部 400 余万字《专病临床最新问答丛书》的组织、编写工作。

本丛书主要是为广大基层西医、中医、中西医结合医疗、护理工作者及医学院校学生编写的，亦可作为具有一定文化素养的患者及其家属康复、预防、保健的读物。考虑到读者对象的实际需要，本丛书的编写，力图在注重科学性、知识性、趣味性的基础上，着重体现以下特色。

1. 反映先进性：丛书的整体构思和内容叙述力戒囿于常规，不落俗套、富有新意。凡新的学术见解，新的诊疗方法，新的药物制剂等，尽量收录。并注意从医学模式的转变、疾病谱的变化、初级卫生保健目标等角度，荟萃最新医疗、护理、预防、康复、保健（含食疗）成果，以充分展示当代学术、临床水平。

2. 突出实用性：丛书各分册皆选择常见病、多发病、疑难病，重在临床，突出实用。所述诊疗、保健措施，务求具体，简便精当，易于掌握。尤其是突出了一个“专”字，即注重从专科、专病、专方、专药角度选材。治疗方法，则权衡中、西医疗效何者为佳，而详此略彼。

3. 坚持通俗性：本丛书从当代中、西医最新临床实践角度，以专题、专论问答式述理，以简洁明快、深入浅出、通俗流畅的文笔，将有关防治保健知识介绍给读者。凡生僻的名词术语，在不改变原意的前提下，用现代语言加以改写；冷僻的药名，均易之以临床规范的药名。

4. 力求确切性：每组问答力求问的具体，答的确切，避免笼统和答非所问。有关基本概念、观点的表述，要求准确无误，所述内容言之有据，引用资料可靠。

5. 显示互补性：即中医、西医优势互补。鉴于中、西医学互有优势，特色各具，故中西医选题兼收，侧重西医。内容表述，根据临床实际而详此略彼，如检查、诊断、急救详于西；预防、保健、康复则详于中，中、西医内容问答分设。

各分册的选题系从专科专病角度，将专业相近、内容相关的疾病合为一册。每册三个病，共 660 问（答）。各册以西医的病名为主，对不便强求一致者，则从部位、症状等角度命题，以较好地体现尊重实际的科学态度。每病分识病、诊病、治病、预防、保健五个层次。既重视每册三个相关疾病之间的横向联系，又将每病的基础知识（识病）、诊、疗、防、保知识有机地融为一体，以较好地反映其系统性、新颖性。本套丛书共计 10 分册，计有《胃炎胃溃疡胃癌 660 问》、《肝炎肝硬化肝癌 660 问》、《心脏病心律失常心力衰竭 660 问》、《气管炎肺炎肺结核 660 问》、《肥胖病中风病痴呆病 660 问》、《高血压病冠心病糖尿病 660

问》、《头面痛肩颈痛腰腿痛 660 问》、《近视眼中耳炎鼻炎 660 问》、《月经病妊娠病不孕症 660 问》、《淋病阳痿不育症 660 问》。

参加丛书编写工作的数十位同志，多系学有所得，术有所擅的医学专家。由于他们在繁重的医、教、研工作之余，通宵达旦，笔耕心锄，通力合作，才使得这套《丛书》能在较短的时间内陆续脱稿和出版。但由于水平所限，加之时间仓促，未能精雕细琢，讹误疏漏之处在所难免，恳请同仁及广大读者不吝赐教。

《专病临床最新问答丛书》编委会

一九九七年九月十八日

编写说明

本书是中国中医药出版社精心组编的《专病临床最新问答丛书》之一，由长期从事妇产科专业临床、教学和科研的一些专家、学者共同编写而成。根据临床实际需要，将有关问题采用问答的形式，结合国内外的新理论、新经验、新进展全面系统的介绍了月经病、妊娠病、不孕症的常见病因、预防措施及诊疗方法。

月经病、妊娠病、不孕症是妇女的常见病，多发病。在我国由于长期受封建思想的影响，患者对月经病缺乏正确的认识，羞于出口，讳疾忌医，致使延误诊断及治疗，不但给自己造成了很大的痛苦，而且也给工作、学习、生育、家庭造成了很大影响。随着医学的日益发展，特别是围产医学，对胎儿、婴儿健康发育起着重要的作用，不仅要作好产前保健，使妊娠期各种并发症及合并症能得到防治，确保顺利的分娩及产后康复，更重要的是做好优生、优育，使每个婴儿都能获得“天生丽质”，从而使民族的人口素质不断得到提高。

由于世界人口剧增，引起越来越多的人对生殖问题的重视，实行计划生育既要做到少生、优生，也要关心不孕夫妇，使其得到恰当的诊疗，以解除无子女的忧虑，使社会安定及家庭和睦幸福。

本书力求内容简明扼要，深入浅出，着眼临床，注重实用，易于学懂。不仅是妇产科医师及妇幼保健、计划生育工作者案头必备之医书，也是医学院校实习生、患者及其家属的参考读物。

本书在编写过程中，承蒙中国中医药出版社的热情支持与指导，谨此表示衷心感谢！由于我们的经验与学术水平有限，编写中谬误难免，恳请广大读者不吝赐教。

目 录

月 经 病

识 病

1. 何谓月经? 月经血的特征是什么?	1
2. 月经是如何形成的?	1
3. 月经周期的调节机理是什么?	2
4. 月经周期中子宫内膜是怎样变化的?	3
5. 月经周期的不同阶段中, 宫颈粘液有哪些变化?	3
6. 何谓卵巢周期?	4
7. 月经病有哪些?	5
8. 什么是功能失调性子宫出血?	5
9. 什么是闭经? 闭经的分类有几种?	5
10. 什么是垂体性闭经?	6
11. 什么是假性闭经?	6
12. 何谓闭经泌乳综合征?	7
13. 什么是卵巢性闭经?	7
14. 闭经为什么会发生骨质疏松?	8
15. 痛经的定义及分类是什么?	8
16. 何谓子宫内膜异位症?	9
17. 经前期紧张综合征的病因是什么?	9
18. 绝经后出血的常见病因有哪些?	10
19. 什么是更年期综合征?	11
20. 什么是排卵期出血?	11
21. 什么是未破卵泡黄素化综合征?	12

22. 胰岛素与月经周期有关系吗?	12
23. 绝经与老年人心血管疾患的关系如何?	13
24. 什么是席汉氏病?	13
25. 产生月经的生理基础是什么?	14
26. 为什么说肾是产生月经的根本?	14
27. 产生月经的主要环节是什么?	14
28. 中医是如何对月经病的病证分类的?	14
29. 中医学对月经病的病因病机是如何认识的? 辨证着眼点是什么?	15
30. 何谓月经先期?	15
31. 何谓月经后期? 是怎么形成的?	15
32. 何谓“并月”、“居经”、“避年”、“暗经”、“激经”?	16
33. 何谓月经先后无定期? 其临床特征是什么?	16
34. 何谓月经过多? 其病机是什么?	17
35. 何谓月经过少?	17
36. 何谓经期延长? 其发病机理是什么?	17
37. 何为痛经?	17
38. 血瘀在痛经的发病机理中占怎样的地位?	17
39. 何谓闭经?	18
40. 何谓崩漏?	18
41. 何谓经行发热?	18
42. 何谓经行乳房胀痛?	18
43. 何谓经行头痛?	18
44. 何谓经行身痛? 其临床特点是什么?	19
45. 何谓经行泄泻?	19
46. 何谓经行吐衄? 其主要病机是什么?	19
47. 何谓经行口糜?	19
48. 何谓经行风疹块?	20
49. 何谓经行眩晕?	20

50. 何谓经行浮肿？	20
51. 何谓经行情志异常？	20
52. 何谓经行抽搐？其病机如何？	20
53. 何谓经行昏厥？	21
54. 何谓经前便血？其临床特征是什么？	21
55. 何谓经行音哑？	21
56. 何谓经行目暗？	21
57. 何谓经行呕吐？	21
58. 何谓经行感冒？	21
59. 何谓绝经前后诸症？	22
60. 何谓人流术后恶露不净？	22
61. 何谓置环后月经失调？	22
62. 何谓热入血室？	22

诊 病

63. 如何诊断无排卵型功血？	22
64. 黄体功能不全引起的功血怎样诊断？	24
65. 黄体萎缩不全引起的功血如何诊断？	24
66. 怎样诊断子宫性闭经？	25
67. 怎样诊断闭经溢乳综合征？	25
68. 激素测定在闭经病因诊断中的意义如何？	26
69. 闭经伴男性化如何诊断？	28
70. 甲状腺功能失调性闭经怎样诊断？	28
71. 怎样诊断经前期紧张综合征？	29
72. 原发性痛经怎样诊断？	30
73. 怎样诊断月经过少？	30
74. 盆腔瘀血综合征如何诊断？	31
75. 如何诊断子宫内膜异位症？	31
76. 如何诊断多囊卵巢综合征？	33

77. 卵巢不敏感性综合征如何诊断?	34
78. 如何诊断卵巢早衰?	34
79. 如何诊断席汉氏综合征?	35
80. 宫腔粘连综合征怎样诊断?	36
81. 如何诊断未破卵泡黄素化综合征?	36
82. 怎样诊断宫内节育器引起的出血?	37
83. 如何诊断更年期综合征?	37
84. 老年妇女阴道出血如何诊断?	38
85. 子宫内膜活检在功血诊断中有何意义?	40
86. 超声波检查在月经失调诊断中有何意义?	41
87. 常见的肾上腺皮质功能失调性闭经的病症有哪些? ...	41
88. 阴道出血都应考虑哪些疾病?	42
89. 月经先期如何诊断及辨证?	43
90. 月经过少的辨证要点是什么?	43
91. 经期延长应与何病相鉴别?	43
92. 闭经与早孕应如何鉴别?	43
93. 经行乳胀与乳癖有何不同?	44
94. 经行眩晕与经行目暗如何鉴别?	44
95. 经行浮肿应与何病鉴别?	44
96. 经行音哑与咽喉疾病有何不同?	44
97. 经行感冒与经行发热有何不同?	44
98. 经行情志异常与热入血室如何鉴别?	45
99. 老年经断复行应做哪些检查?	45
100. 经行身痛应与何证相鉴别?	45
101. 脾肾功能失调与经行泄泻有何关系?	45
102. 出现经行吐衄时应如何询问病史? 应做哪些检查? ...	45

治 病

103. 在治疗功血时, 应注意什么问题?	46
-----------------------------	----

104. 如何正确应用性激素止血?	46
105. 如何调整月经周期?	47
106. 临床常见的经后淋漓出血怎样治疗?	48
107. 更年期月经过多怎样治疗?	49
108. 青春期月经过多怎样治疗?	49
109. 育龄期月经过多怎样治疗?	50
110. 怎样治疗宫内节育器引起的出血?	51
111. 服用避孕药后阴道不规则出血怎样处理?	51
112. 如何用药物恢复排卵功能?	52
113. 应用克罗米酚促排卵的适应症与禁忌症是什么?	52
114. 闭经应如何处理?	53
115. 闭经的治疗原则是什么? 应怎样选择药物?	54
116. 子宫内膜异位症手术治疗的适应症是什么?	55
117. 卵巢子宫内膜异位症怎样治疗?	56
118. 子宫腺肌病痛经的治疗原则是什么?	57
119. 丹那唑在治疗子宫内膜异位症中如何应用?	57
120. 怎样治疗卵巢早衰 (POH) 和卵巢不敏感综合征 (ROS)?	58
121. 如何治疗席汉氏综合征?	58
122. 多囊卵巢综合征如何治疗?	59
123. 如何处理卵巢过度刺激综合征?	60
124. 服用避孕药后引起闭经怎样治疗?	61
125. 怎样治疗经前期紧张综合征?	61
126. 如何治疗痛经?	62
127. 绝经后妇女激素替代疗法是什么?	63
128. 绝经后骨质疏松症如何治疗?	63
129. 药物流产后阴道出血的处理原则是什么?	64
130. 怎样治疗宫腔粘连综合征?	64
131. 更年期综合征的治疗原则是什么?	65

132. 月经病的主要治疗原则有哪些？	65
133. 月经先期常分为几型？其治则和代表方剂是什么？ ...	65
134. 月经后期的治疗原则及注意事项是什么？	66
135. 为什么临床上常用温经汤治疗月经后期？	66
136. 月经先后无定期可分为几型？每型的主方是什么？ ...	66
137. 月经过多的主要治则是什么？	66
138. 月经过多如何辨证施治？	67
139. 在月经过少病中如何运用养血燥湿法？	67
140. 肾虚、血寒型月经过少的治则及主方是什么？	68
141. 月经过少中的血虚证与气滞血瘀证如何辨治？	68
142. 经期延长应如何辨证治疗？	68
143. 治疗痛经的有效中成药有哪些？	68
144. 临床如何辨证选用止痛药？	68
145. 治疗痛经的方法有哪些？	69
146. 为什么说补法在闭经的治疗中占有重要地位？	69
147. 闭经的治疗原则是什么？	69
148. 闭经各证的治则方药是什么？	70
149. 经间期出血如何辨证施治？	70
150. 治疗崩漏的三步法是什么？应怎样灵活运用？	71
151. 止血药在崩漏中如何运用？	71
152. 崩漏各证的治则、方药是什么？	72
153. 如何治疗“热入血室”？	72
154. 月经病中以柴胡为主的常用方剂有哪些？各有何 功能特点？	73
155. 如何治疗经行乳房胀痛？	73
156. 在经行头痛中如何运用理肝法？	74
157. 经行头痛如何辨证施治？	74
158. 经行眩晕如何辨证施治？	75
159. 经行吐衄的治则、方药是什么？	75

160. 经行口糜的治疗原则及方药是什么?	75
161. 经行呕吐如何分型证治?	76
162. 经行泄泻如何辨证施治?	76
163. 在经行口糜中如何运用疏肝清热法?	77
164. 经行浮肿如何辨证论治?	77
165. 有哪些治疗经行浮肿的单验方?	78
166. 经行风疹块的主要治则是什么? 常用药物有哪些? ...	78
167. 经行音哑的治则及常用方药是什么?	78
168. 经行感冒的常用方药是什么?	79
169. 经行发热如何辨证施治?	79
170. 经行身痛的治则与方药是什么?	80
171. 经行情志异常的治则及方药是什么?	80
172. 有哪些治疗经行情志异常的有效单验方?	81
173. 断经前后诸证的治疗原则是什么?	81
174. 如何灵活运用中成药治疗更年期综合征?	81
175. 置环后月经失调的治疗大法及常用止血药是什么? ...	82

预 防

176. 如何预防痛经?	82
177. 应怎样预防闭经?	82
178. 怎样预防输卵管结扎术后引起的闭经?	83
179. 怎样预防经前期紧张症?	83
180. 更年期妇女应预防哪些疾病?	83
181. 月经期应注意哪些问题?	84
182. 有月经病的妇女可以服避孕药吗?	84
183. 更年期妇女应如何度过?	85
184. 月经期为什么要注意卫生?	85
185. 怎样预防子宫内膜异位症?	85
186. 应怎样预防绝经后骨质疏松?	86

187. 使用避孕药后引起的闭经能恢复吗?	86
188. 青春期无月经是怎么回事?	87
189. 功血病人应注意什么?	88
190. 月经前期乳房胀痛是怎么回事?	88
191. 为什么绝经后出血是危险信号?	88
192. 妇女一生大约行经几年? 生理性停经有哪几种?	89
193. 有哪些与月经伴随的疾病?	90
194. 更年期综合症的预防?	91
195. 如何预防服用短期避孕药引起的阴道出血?	91
196. 怎样预防月经过多?	92
197. 如何预防经期延长和崩漏?	92
198. 如何预防经行口糜复发?	92

保 健

199. 为什么要重视青春期及妇女保健?	93
200. 如何进行青春期的教育?	93
201. 何谓女性第一性征及第二性征? 青春期有何变化? ...	93
202. 月经初潮应注意什么?	94
203. 什么样的月经属于正常?	94
204. 月经期怎样保持外阴清洁?	95
205. 经前期紧张怎样进行自我调节?	95
206. 青春期如何保护乳房? 佩带胸罩有什么好处?	96
207. 青春期少女月经失调有哪些表现?	96
208. 哪些药物可影响月经?	97
209. 月经过多的妇女应采取何种避孕措施?	97
210. 为什么有些妇女怀孕后仍有“月经”?	97
211. 为什么会出现月经晚发和月经稀发?	98
212. 绝经后又出现阴道出血是怎么回事?	99
213. 有些妇女为什么会提早绝经?	99

214. 人工流产或产后月经什么时候能恢复？	100
215. 绝经期妇女乳房常见有哪些变化？	100
216. 口服避孕药为什么会引起闭经？	101
217. 人工流产后为什么会发生月经不调？	101
218. 痛经在发病期应注意哪些调护？	101
219. 经行吐衄发病期如何调护？	102

妊 娠 病

识 病

220. 早孕反应与妊娠剧吐有何不同？	103
221. 妊娠期生理性贫血是如何形成的？孕期真性贫血 的标准是什么？	104
222. 什么是妊娠期的高凝低纤溶状态？	104
223. 妇女在妊娠期出现下肢及外阴静脉曲张、痔或仰 卧位低血压综合征的原因何在？	105
224. 妊娠期妇女泌尿系统有哪些变化？	105
225. 妇女在妊娠期心脏的生理性杂音是如何形成的？ 与心脏的病理性杂音有何不同？	105
226. 为什么孕妇易发生晕厥？为什么孕妇易发生下肢 肌肉痉挛？	106
227. 孕妇出现下肢浮肿的原因有哪些？	107
228. 什么叫早产？什么叫过期妊娠？对胎儿和新生儿各 有什么影响？	107
229. 妊娠高血压综合征的特征是什么？与发病有关 的因素有哪些？	108
230. 引起流产的常见原因有哪些？	109
231. 何谓流产？其临床分类及特征如何？	110
232. 不全流产或过期流产对孕妇各有什么影响？	110

233. 什么叫宫外孕? 其转归如何?	111
234. 引起宫外孕的常见原因有哪些?	112
235. 妊娠高血压综合征的临床与病理联系如何?	113
236. 何谓前置胎盘? 形成前置胎盘的原因有哪些?	113
237. 何谓胎盘早期剥离? 引起胎盘早期剥离的原因有 哪些?	114
238. 胎盘早期剥离的病理变化如何? 其并发症有哪些? ...	115
239. 前置胎盘的分类如何? 对母儿各有何影响?	116
240. 双胎的分类及特征如何?	116
241. 双胎在妊娠期和分娩期的常见并发症有哪些?	117
242. 何谓羊水过多? 引起羊水过多的常见原因有哪些? ...	118
243. 妊娠晚期出血应考虑哪些疾病?	119
244. 什么是残角子宫妊娠? 有何危害?	120
245. 何谓母儿血型不合? 其病因如何?	120
246. 什么叫羊水过少? 原因有哪些? 对胎儿有何影响? ...	121
247. 何谓过期妊娠? 病因有哪些?	121
248. 何谓胎儿宫内发育迟缓? 其病因有哪些? 病理特点 如何?	122
249. 妊娠、分娩对合并心脏病的妇女有何影响?	123
250. 妊娠合并病毒性肝炎对母儿有何危害?	124
251. 妊娠期贫血的常见种类有哪些? 对母儿有何影响? ...	124
252. 患有肺结核的妇女妊娠后有哪些影响?	125
253. 妊娠合并急性阑尾炎时临床有什么特点?	125
254. 分娩前后心肌病的特点有哪些?	126
255. 何谓高危妊娠? 其范畴如何?	127
256. 何谓羊水栓塞? 引起羊水栓塞的病因有哪些? 其 病理生理改变如何?	127
257. 什么叫骨盆异常? 常见异常骨盆的类型有哪些? ...	128
258. 孕期患外阴尖锐湿疣对母儿有什么影响?	129