

古今效方临床应用

(妇科、儿科、外科、皮肤科、五官科卷)

主 编

刘学文

本卷主编

姜俊梅

邹连会

那淑梅

古今效方

辽宁科学技术出版社

古今效方临床应用编委会

主 编 刘学文
副 主 编 姜俊梅 邹连会 于绍军 范 颖
汤庆祥 都广礼
编 委 (按姓氏笔画排列)
于绍军 牛 煜 母小真 李峰耀
刘学文 任艳玲 那淑梅 汤庆祥
谷 松 邹连会 范 颖 姜俊梅
都广礼

本 卷 主 编 姜俊梅 邹连会 那淑梅
妇产科主编 姜俊梅 那淑梅
副 主 编 牛 煜 于绍军
儿 科 主 编 姜俊梅
副 主 编 母小真
外 科 主 编 邹连会
皮肤科主编 谷 松
编 写 人 员 (按姓氏笔画为序)
于绍军 牛 煜 母小真 谷 松
那淑梅 邹连会 姜俊梅

前 言

方剂是中医治病救人的武器，是中医理、法、方、药综合运用于临床的具体体现，在中医治疗中占有极其重要的地位。建国以来，在党的中医政策指导下，临床各科得到了突飞猛进的发展。一些临床中医专家在长期的医疗实践中总结创造出了大批新的有效方剂。这些方剂对于防治常见病、多发病，解决疑难病症和抢救危重病人等方面发挥了巨大作用，特别是这些中医专家在总结治疗疾病时的客观指标和病理体征方面的研究成果，填补了古方中所没有的空白。这些成果引起了国内外专家学者及医药界同仁的重视，然而，这些方剂多散见于各种报刊杂志或论文集中，缺乏系统的整理，广大医务工作者在学习和使用中极为不便。为此，我们组织临床各科专家，在结合临床经验的基础上，查阅了近十年来有关古今效方应用的图书、期刊等文献资料，编写了本书。

本书为《古今效方临床应用》妇产科、儿科、外科、皮肤科、五官科卷，所选方剂多是经过临床验证（有30个病例以上报道的）的有效方剂。在编写体例上以辨病与辨证相结合的方式编写，以病为纲，并按现代医学病名编写，然后再从中医的辨证分型论述。对每一个分型选编3~5个有效方剂，每首方剂均注明来源、组成及用法、功效、主治、方解、现代药理研究、临床运用、疗效观察、病案举例及按语等内容。在编写过程中，对原方无方名的，方中中药无用量等情况，编者均根据经验进行了补充，并在每方按语中加以说明。

本书可供中医妇产科、儿科、外科、皮肤科、五官科临床医

师、中医院校学生、西医、西医学中医人员使用。

由于时间紧，在编写过程中不可避免地存在着一些不足之处，敬请广大读者指正。

编著者

1999 年 1 月

目 录

第一篇 妇产科

一、功能失调性子宫出

血..... 1

加减归脾汤..... 2

扶脾统血方..... 3

补肺益气汤..... 4

参芪益母汤..... 6

补肾汤..... 7

清官止漏汤..... 9

化瘀止漏汤..... 10

宁官汤..... 11

川芎桃红汤..... 13

养阴清热汤..... 14

滋阴合剂..... 16

两地汤..... 17

二、闭经..... 19

补肾通经汤..... 20

归芪调经汤..... 21

六君鸡血藤汤..... 22

八珍益母汤..... 24

闭经灵汤..... 25

温肾通经方..... 27

益肾通经汤..... 28

加味真武汤..... 29

益肾化瘀汤..... 31

血府逐瘀汤..... 32

加味桃红四物汤..... 33

补苓合汤..... 34

瓜石汤..... 36

三、痛经..... 37

理气活血方..... 38

调肝止痛汤..... 39

化膜定痛汤..... 41

刘氏痛消饮..... 42

痛经汤..... 44

痛经方..... 46

痛安汤..... 47

痛经要方..... 48

定痛汤..... 50

痛经灵..... 51

痛经脐疗散..... 52

加减膈下逐瘀汤..... 53

失笑胶囊..... 54

养血通经止痛散	55	清宫解毒饮	95
加减膈下逐瘀汤	57	大黄红藤合欢皮汤	97
脱膜散加味	59	盆腔丸	98
止痛汤	61	盆炎汤	100
归芍棱乌萸草汤	62	桂枝茯苓丸加味	102
四、更年期综合征	64	香柴疏化汤	102
滋肾养肝汤	64	桂枝慈姑汤	104
景岳逍遥饮	66	慢盆汤	105
妇更饮	67	少腹逐瘀汤	107
清心平肝汤	69	七、子宫内膜异位症	109
甘地汤	70	慎言祛瘀汤	110
丹桅逍遥散	71	补阳消癥汤	111
改良血府逐瘀汤	73	高氏内异方	113
五、产后尿潴留	74	消癥液	114
补气通脬汤	74	红棱脂汤	116
益气燮溲汤	76	加味阳和汤	118
加味苓桂术甘汤	78	八、不孕症	119
加减补中益气汤	79	清热助孕方	120
加味增液承气汤	80	薏藤汤	122
加味通关汤	82	通管汤	123
降气活血汤	83	孕宝丹	125
加味桂枝茯苓汤	84	石英毓麟汤	127
六、慢性盆腔炎	86	加味调经种玉汤	129
五味消毒饮	87	加味二仙汤	130
棱莪消积汤	88	补肾暖官汤	131
加味桂枝茯苓汤	90	益五合方	133
二藤汤	91	逍遥汤	134
清化汤	92	加味益母胜金丹	136
仙方活命饮	94	加味四逆散	138

舒通汤····· 139

柴疏四物汤····· 140

第二篇 儿 科

一、消化系统疾病····· 143

(一) 小儿肠炎····· 143

藿香葛根汤····· 144

葛根芩连汤····· 145

葛根芩连术药汤····· 147

清固汤····· 148

地锦草汤····· 150

小儿止泻散····· 152

加味理中汤····· 153

止泻合剂····· 154

七味白术散····· 155

加减七味白术散····· 157

和肝健脾饮····· 158

加减藿香正气散····· 159

止泻汤····· 160

消食导滞散····· 162

小儿腹泻散····· 163

加减附子理中汤····· 165

乌梅汤····· 166

加减平胃散····· 168

温阳健脾汤····· 170

(二) 肠痉挛(肠绞痛)

····· 172

加味正气天香散····· 172

(三) 胃炎····· 174

蒲松四逆汤····· 174

蒲元沉降汤····· 176

(四) 营养不良····· 178

消痞散····· 178

补脾散加味····· 180

健脾消痞汤····· 181

调中益气汤加味····· 182

二、呼吸系统疾病····· 184

(一) 上呼吸道感染····· 184

小儿退热汤····· 185

石蒲汤····· 186

高热灵····· 188

消风剂····· 189

宣疏汤····· 190

射银合剂····· 193

大青龙汤····· 194

麻黄汤····· 195

三仁汤加味····· 197

抗感Ⅱ号····· 198

抗感Ⅰ号····· 200

(二) 急性支气管炎····· 201

止嗽散····· 202

加减杏苏散····· 203

赤衣汤····· 204

柴青贯芩液····· 205

华盖散····· 207

柴嗽加减汤····· 208

三子泻白止嗽汤·····	210	(七) 慢性支气管炎 ·····	247
止咳平喘汤·····	212	黄芩百部汤·····	247
(三) 支气管哮喘 ·····	213	麻龙汤·····	249
祛风平喘汤·····	213	三、心血管系统疾病 ·····	250
麻杏三子汤·····	215	病毒性心肌炎·····	250
桂枝加厚朴杏子汤·····	216	养心汤·····	251
麻杏夏苓汤·····	217	解毒散瘀汤·····	253
天胆喘灵汤·····	219	四、泌尿系统疾病 ·····	255
清热活血通腑汤·····	220	(一) 急性肾小球肾炎 ·····	255
消喘镇咳汤·····	221	越婢加术汤·····	256
哮喘远效方·····	222	麻黄连翘赤小豆	
肺喘清合剂·····	224	汤加減·····	257
清肺平喘汤·····	225	麻茅汤·····	259
己椒蒴黄丸·····	226	加減麻黄连翘赤	
麻杏石甘汤加味·····	228	小豆汤·····	261
(四) 过敏性哮喘 ·····	229	紫草茅根汤·····	263
咳喘汤·····	229	四妙汤加味·····	264
祛风通络方·····	231	清热利湿化瘀汤·····	266
祛风清热泻肺汤·····	233	五草汤·····	268
(五) 肺炎 ·····	234	肾炎清利饮·····	269
杏桔汤·····	235	三草二丹汤·····	271
葶苈大枣泻肺汤·····	236	肾炎1号和肾炎2号	
贝龙银黄汤·····	238	·····	273
葶桂汤·····	240	黄芪益母草汤·····	275
鱼腥草煎剂·····	241	益气养阴汤·····	276
(六) 反复呼吸道感染 ·····	242	急肾汤·····	277
补肺健脾方·····	242	(二) 过敏性紫癜性肾	
健脾益气汤·····	244	炎 ·····	280
枳术汤·····	246	凉血化瘀汤·····	280

(三) 肾病综合征	282
康肾汤	282
减量汤	284
固本行水汤	286
五、血液系统疾病	288
紫癜	288
凉血祛瘀方	289
银翘散合四草汤加减	290
加味犀角地黄汤	293
凉血散瘀汤	295
清瘟败毒饮合四草汤	296
龟杞汤	298
补中益气汤加减	300
六、心理、情绪、行为异常及精神疾病	302
(一) 遗尿症	302
鹿芪止遗汤	303
夜尿散	304
(二) 尿频	305
黑豆白果汤	305
滋补肾阴汤	307
加味补中益气汤	308
(三) 厌食	310

理脾化湿汤	310
保儿宁口服液	311
增食糖浆合消化散	312
加减中和理阴汤	314
健儿茶	315
运脾汤	316
和胃进食饮	317
醒胃醒脾汤	319
导滞汤	320
益脾合剂与温运散	322
加味温胆汤	323
健脾开胃汤	324
促胃动力汤	326
乐膳散	328

七、其他常见儿科

疾病	330
(一) 暑热症	330
三物香薷饮加味	330
达原饮加味	333
(二) 惊厥	335
加味金粟丹	335
定风散	337
(三) 汗证	339
九味汤	339

第三篇 外科

一、外科感染性疾病	342	消肿散	343
清热解毒汤	342	甲字提毒粉	345

军术膏·····	347	三金六君子汤·····	388
复方紫草油纱·····	348	胆道排石汤·····	390
速效烧伤散·····	350	通腑汤·····	391
烧伤合剂·····	352	五、泌尿及男性生殖	
二黄浸泡液·····	354	系统疾病 ·····	392
解毒生肌膏 1·····	355	益精降浊汤·····	393
解毒生肌膏 2·····	357	解毒化瘀汤·····	395
二、甲状腺疾病 ·····	358	瘰疬散·····	397
甲亢平汤·····	359	疏肝散结汤·····	399
加减生脉饮·····	361	补肾活血汤·····	400
甲亢消·····	363	尿石 I 号·····	403
海藻消瘿汤·····	364	排石合剂·····	404
消瘿散瘤汤·····	366	五石汤·····	406
加味六味地黄汤·····	368	海狗益肾饮·····	408
三、乳房疾病 ·····	369	亢痿灵·····	410
乳痛内消饮·····	370	四二五合剂·····	411
加味仙方活命饮·····	371	六、骨伤科疾病 ·····	414
乳块消汤 I 号方·····	373	化瘀止痛散·····	414
乳块消汤 II 号方·····	375	跌打鱼油纱·····	415
加味复元活血汤·····	376	骨刺丸·····	416
陈皮汤·····	378	骨质增生丸·····	418
四、急腹症 ·····	380	抗骨痛·····	420
阑尾化瘀汤·····	380	增生汤·····	421
蒿芩清胆汤·····	382	复方马钱子散·····	423
甘遂散结汤·····	384	肩凝汤·····	426
复方大承气汤·····	385	解毒清骨散·····	428
利胆汤·····	386	健骨汤·····	430

第四篇 皮肤科

一、荨麻疹·····	433	消银解毒汤·····	464
保安汤·····	433	公英汤·····	466
麻黄杏仁甘草石膏汤 ·····	435	凉血五根汤·····	468
脱敏消疹汤·····	437	祛湿清热通瘀胶囊·····	469
加味玉屏桂枝汤·····	438	消银汤·····	471
防风祛风汤·····	440	九味消银散·····	472
四虫汤·····	442	解毒活血汤·····	474
加减当归饮子·····	443	四、带状疱疹·····	476
抗敏汤·····	445	六神丸·····	476
乌梅丸·····	446	三味败毒散·····	477
二、痤疮·····	448	复方虎杖酊·····	479
加减枇杷清肺饮·····	448	苦参清热利湿汤·····	480
加味枇杷清肺饮·····	449	加味肝胃百合汤·····	482
平痤丸·····	451	活络效灵丹·····	483
清肺消疮汤·····	452	生肌玉红膏·····	485
清肝达郁汤·····	453	五、黄褐斑·····	487
三黄熏蒸剂·····	454	消斑汤·····	487
消痤汤·····	456	滋肾通络汤·····	489
公英三黄消疮方·····	457	补肾活血汤·····	490
石膏四黄汤·····	459	逍遥散·····	491
消痰散结饮·····	461	活血祛斑汤·····	492
加味六味地黄汤·····	463	化瘀退斑汤·····	494
三、银屑病·····	464	加味桃红四物汤·····	495
		消斑活血汤·····	496

第五篇 五官科

一、眼科疾病·····	498	三花汤·····	498
-------------	-----	----------	-----

消毒饮·····	500	腮扁冲剂·····	515
清肝养肾汤·····	502	三花雾化吸入剂·····	516
二、耳鼻咽喉科疾病·····	504	养阴利咽汤·····	517
苍辛鱼芷汤·····	504	三、口腔科疾病·····	519
辛芩冲剂·····	506	口疳中白散·····	519
消水方·····	508	青芪饮·····	521
温肾健脾汤·····	510	苍玉潜龙汤·····	523
仙芪汤·····	511	牙痛方·····	524
止晕汤·····	513	清阳宁血汤·····	526
附录 方剂索引			

第一篇 妇产科

一、功能失调性子宫出血

功能失调性子宫出血是常见的一种妇科病，简称“功血”。临床表现为月经周期失去正常规律，经量过多，经期延长，甚至出现不规则阴道出血等。经检查内外生殖器，无明显器质性病变，主要由于精神因素、环境改变、过度劳累、营养不良等因素，影响了神经内分泌系统的正常功能，导致卵巢功能失调，引起子宫内膜异常出血。按卵巢功能发生障碍的时期，分为无排卵型功血和有排卵型功血。前者为排卵功能发生障碍，好发于青春期及更年期；后者系黄体功能失调，多见于育龄期妇女。本病应排除肿瘤、炎症、外伤、妊娠及全身出血性疾病所致的阴道出血量增多。

实验室检查

1. 经期子宫内膜活检，显示增殖期或各种类型的增生，少数则见萎缩性病变。
2. 阴道涂片，有雌激素影响，但无周期性变化。
3. 经前宫颈粘液呈羊齿状结晶。
4. 基础体温为单相。

本病属祖国医学“崩漏”范畴。其临床出血情况又与中医的“月经先后无定期”、“月经过多”、“经期延长”等月经病相类似。其发病机理主要是冲任损伤，不能制约经血，故经血从胞宫非时妄行。常见病因有血热、肾虚、脾虚、血瘀等。可突然发作，亦可由月经失调发展而来。根据其症状特点，临床上分为脾肾气

虚、肝肾阴虚、热扰冲任、瘀阻胞宫等证型。

加减小归脾汤

〔来源〕江苏中医 1996, (10)。

〔组成及用法〕黄芪 30g 白术 10g 党参 15g 当归 10g 茯苓 10g 甘草 3g 蒲黄 10g 五灵脂 10g 益母草 30g 仙鹤草 15g 墨旱莲 30g。上药水煎服，每日 1 剂，分早晚服。

〔功效〕补气摄血，止血固冲。

〔主治〕功能失调性子宫出血（脾肾气虚型）。阴道出血量多，色淡或暗，头晕乏力，气短神疲，面色无华，食欲不振，舌淡苔白，脉细。

〔方解〕本方证乃冲任损伤不能制约经血妄行，损血耗气，病程一长，必气血俱亏，气虚统血失司，血海不固又加重本病。临床均表现出不同程度的气血亏损之状。采用归脾汤加减治疗崩漏就是本着治崩必治中州的治法而达到止血目的。方中黄芪、党参、白术、茯苓、甘草均为补气健脾之主药；加蒲黄、五灵脂活血止血，墨旱莲凉血止血，仙鹤草收敛止血，配伍益气之品可加强补气止血的作用。全方合用以健脾益气、摄血固冲而奏功。

现代药理研究证明，黄芪、白术有明显的强壮作用；党参根含皂甙、生物碱等，它的乙醇、水浸膏可使红细胞及血红蛋白增加；当归含成分复杂的挥发油，对子宫有兴奋作用，促进宫缩；蒲黄含固甾醇、异鼠李素的甙等物质，能缩短凝血时间，并使血小板增加而有止血作用；益母草所含的益母草总碱能促进子宫收缩，加强子宫肌收缩力与紧张力，同时剥离子宫内膜，有利于瘀血排出；仙鹤草含仙鹤草素、鞣质等，有一定止血效果。诸药具有提高子宫壁肌肉张力，促进子宫内膜剥脱以利排出，减少局部充血，缩短血液凝固时间的作用，说明该方取效的科学机理。

〔临床运用〕气虚明显者重用黄芪、党参；血虚者加阿胶、何首乌；阴虚血热者加生地、牡丹皮、黄芩；气滞血瘀者加香附、乌药、丹参、桃仁。

〔疗效观察〕用加减归脾汤治疗 42 例功血患者，其中连续出血时间最短 10 天者 13 例，最长者 30 天以上 4 例。结果：痊愈 27 例，好转 9 例，无效 6 例，总有效率为 86%。

〔典型病例〕吕某，女，48 岁，教师。1993 年 11 月 2 日初诊。阴道出血 50 天未净，量多时如崩，色红有血块，量少时如漏，色泽暗红，小腹隐痛。伴头昏，周身乏力，食欲一般。舌淡苔薄，脉细。中医辨证为脾虚失摄，夹有瘀滞。用加减归脾汤去甘草，加桃仁 10g、丹参 10g。服 7 剂后，出血量明显减少，腹痛止，头昏乏力症状好转，在上方基础上又加侧柏炭 10g，棕榈炭 10g。5 剂药后，血止。继以归脾汤为主，调治 2 个月经周期，经期经量均恢复正常。

〔按语〕归脾汤源自《严氏济生方》，治疗心脾两虚之证，具有气血双补兼补益心脾之功。该处以归脾汤配伍活血、止血之品，可达血补气止而不留瘀的目的，因而有显著效果。

扶脾统血方

〔来源〕江苏中医 1997，(5)。

〔组成及用法〕党参 30g 炙黄芪 30g 炒白术 15g 炙升麻 10g 茜草炭 15g 炙海螵蛸 30g 煅龙骨（先煎）30g 煅牡蛎（先煎）30g 炙甘草 5g 炒地榆 20g。上药加适量水煎服，每日 1 剂，3 次分服。

〔功效〕益气扶脾，统血归经。

〔主治〕更年期功能性子宫出血（脾肾气虚）。患者均有周期性出血，量多，经期延长，并有不同程度的头晕、心悸、气短、面色㿔白无华、体倦乏力等症状。

〔方解〕本方证乃脾虚中气下陷，冲任不固，血失统摄，而致崩漏。出血不止为其标，脾不统血、冲任不固为其本，标本密切相关又相互影响。采用标本同治、塞流、澄源并举之法，以扶脾益气为治疗关键。故重用党参、黄芪、白术、炙甘草益气扶脾，固摄冲任以澄其源，治其本；配以龙骨、牡蛎、海螵蛸固

涩，茜草、地榆化瘀止血以塞其流，治其标。以脾气健旺而新血得生，阳生阴长，冲任得固，离经之血得归，则崩漏自止。黄芪、白术经现代药理实验证实，有明显的强壮作用。升麻的水提取物有镇静作用，对子宫既呈兴奋作用又有抑制作用，揭示其止血作用的同时起到损伤组织修复的作用。茜草根有紫茜素等物质，能对抗乙酰胆碱的收缩，对子宫有兴奋作用，加强宫缩。

〔临床运用〕兼肾阳虚者加补骨脂、熟地；偏阴虚者参芪减半量，加阿胶、炙龟版；腰酸者加炒续断；伴小腹隐痛者加香附炭；经色紫夹块者加炒蒲黄、炒五灵脂、大黄炭；纳谷不佳者加焦山楂、炒麦芽。

〔疗效观察〕以本方治疗更年期功血 36 例，其中年龄最小 43 岁，最大 53 岁；出血时间最短 10 天，最长 90 天；服药最少 6 剂，最多 28 剂。治愈 25 例，好转 9 例，无效 2 例，总有效率 94.4%。

〔典型病例〕张某，44 岁，已婚，农民。1989 年 12 月 16 日初诊。患者月经紊乱 1 年半，先后不定，经行量多似冲，8~10 天干净，用纸 10 余包。此次月经来潮，量时多时少，淋漓不尽，色淡红无块，已延绵 40 余天，伴头昏心悸，面晄无华，气短神疲，腰膝酸软，纳谷不香，大便欠实，舌质淡胖，苔薄白，脉沉细。查血常规：Hb65g/L，RBC $2.4 \times 10^{12}/L$ ，WBC $4.1 \times 10^9/L$ ，出血时间 2'，凝血时间 2'。B 超检查提示子宫未见异常。诊断为更年期“功血”。属脾气虚弱，统摄无权。治以益气扶脾，统血归经。给予扶脾统血方加炒续断 10g、焦山楂 15g；服 3 剂。12 月 20 日二诊：出血已止，纳谷渐增，精神转佳，苔脉同前。继服上方，同时嘱服归脾丸、乌鸡白凤丸。先后调治 2 月，月事正常，贫血已愈。

补肺益气汤

〔来源〕陕西中医 1997，(6)。

〔组成及用法〕党参 15g 黄芪 15g 熟地黄 15g 炮姜炭 15g 刘寄奴 15g 当归 12g 仙鹤草 12g 血余炭 12g 地榆炭

12g 海螵蛸 12g 阿胶（烔化）10g 三七粉（冲）3g。上药水煎服，日1剂，连服1周。

〔功效〕补肺益气，活血化痰，固摄止血。

〔主治〕功能失调性子宫出血（脾肾气虚型）。月经淋漓不尽或量多，色黯质稀，时挟血块，块下痛减，气短神疲，面色苍白，舌苔薄白，脉细而弱。

〔方解〕本方证乃气虚不摄，血不循经，妄行而致崩漏。肺主气，朝百脉，人身之气皆由肺所主。肺气不足，肺主一身之气，功能失常，则脏腑之气必虚，气虚不能行血而致气滞血阻。方中党参、黄芪补益肺脾之气，养血生津，摄血止血；熟地黄、当归养血滋阴通血脉；刘寄奴为破血之品，能使滞者破而即通，通者破而即收；海螵蛸、仙鹤草、血余炭、地榆炭、阿胶、三七清热凉血，收敛固精，养血止血；炮姜炭止血不留滞，能去血中之郁热，故亦称妇科止血之良药。诸药合用，具有宣补肺气，化瘀止血之功，则其效显著。

现代药理研究证明，血余炭的主要成分是优角蛋白，治疗各种出血效果显著。地榆主要成分有鞣质、三萜皂甙等，使血管收缩，凝血时间明显缩短。阿胶由胶原及其部分水解产物组成，水解产生多种氨基酸，对大量失血造成的失血性贫血，阿胶可使其红细胞和血红蛋白迅速增加。三七所含物质是五加皂甙A、B，能缩短凝血酶元时间，缩短凝血时间；另报道这两种甙均有迟缓的溶血作用，可为其化瘀止血之机理。诸药合用，崩漏即止。

〔临床运用〕出血过多色红质稀重用三七粉6g；肝郁气滞加香附；肝经湿热加黄柏、苍术、茯苓，去阿胶；肝血不足加白芍，去三七粉；脾气两虚加紫河车，去阿胶；肾阳虚加鹿角胶、肉桂，去阿胶；肾阴虚加生地黄；血热加丹皮、茜草，去三七粉；口舌咽干、大便干结加大黄、龙胆草，去阿胶、炮姜炭。

〔疗效观察〕治疗功血65例，年龄最大者54岁，最小者12岁，治愈41例，占63%，好转18例，占28%，无效6例，占