



我想成为你心中真正的太阳

培育优秀子女 100分

作者 / 黄馨梅 顾问 / 陈龙安

本书将向你介绍如何

启迪孩子智力与开发孩子潜能



四川辞书
台湾汉湘

培育 优秀子女 100 分

精致生活丛书



四川辞书出版社
台湾汉湘文化事业股份有限公司

图书在版编目(CIP)数据

培育优秀子女 100 分 / 黄馨梅著. — 成都: 四川辞书出版社, 1999. 4 (2000. 6 重印)
(精致生活丛书)
ISBN 7-80543-725-4

I. 培... II. 黄... III. 家庭教育—通俗读物
IV. G78-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 27423 号

精致生活丛书

Peiyu Youxiu Ziniu 100fen

培育优秀子女 100 分

作者 / 黄馨梅
译者 / 陈龙安
责任编辑 / 周挺
封面设计 / 汪英
技术设计 / 王跃
责任出版 / 唐茵
出版者 / 四川辞书出版社
台湾汉湘文化事业股份有限公司
发行 / 四川辞书出版社
地址 / 成都市盐道街 3 号
邮政编码 / 610012
电话 / (028) 6678300 6715554
传真 / 6652832
印刷 / 都江堰九欣彩色印刷有限公司
规格 / 880mm × 1230mm 1/32
版次 / 1999 年 4 月第一版
印次 / 2000 年 6 月第二次印刷
印数 / 6000 册
定价 / 16.00 元
ISBN 7-80543-725-4 / G·219

版权所有 翻印必究

合同登记号 21-2000-014

*本书如有印装质量问题, 请寄回出版社调换。

*电话 / (028) 6660384

出版者序

在这形色扰扰的都市丛林里，每个人的步调紧紧跟随着不断创新、不断改变的社会脉动前进；而促进社会向前迈进的动力，就是“生活”。

驻足在街头，望着路上急剧行走的人们，纷沓的脚步实令人目眩。

现代人果真如此忙碌？虽然生活的水准日益提高，但却不见其品质呈正面上升。因为，我们常被太多的诱惑、利害所困扰，使我们无法静下心来仔细地看看自己。

其实，我们需要一个更精致的生活，来肯定其成长的价值。不妨拨个空间开一张书单给自己，为生活带来一点变化。书，能启发人们的智慧，对于生涯规划、工作调适或给自己定位，都很有帮助。而且，书是认识进步的最佳途径，无论在思考或逻辑推理等方面都将会变得更丰富，视野也更为辽阔。

生活，是一门学问，却也处处充满了惊奇。

相信你常思索如何让生活过得更充实，我们提供一些方法，使你在人生的旅途上走得更轻松。

当你翻开此书时，你将会发现“精致生活”是一套令你耳目一新的新丛书。包罗万象的各类书籍，能满足你的求知欲，解决你心中的疑惑，赋予自己新的生命，并重新界定一个全新的自己。

你，将充实一生。

102107

妈妈，我想对你说！

妈妈：

我想对你说：

在我们这个三口之家里，我是太阳，
爸爸妈妈心中的太阳。

您们把诸多的期望与爱心献给了我。

在幼儿园里，在小学里，

我一直是别人羡慕的对象。

他们羡慕妈妈无微不至的关怀，

他们羡慕爸爸每月辛苦的接送。

然而，

在我的心里并不是他们羡慕得那样美好。

我有许许多多的话要对您诉说。

在家里，

妈妈和爸爸为我做好了一切。

衣来伸手，饭来张口是我生活的真实写照。

妈妈，其实我并不需要这样。

我一天天地长大了，知识也增加了。

知道了什么叫独立，

知道了什么叫能力；

知道了什么叫痛苦；

知道了什么叫欢乐……。

当我接收您们为我所做的一切事时，

我曾想过：我是否真的什么都不会做，

我是否真的离开父母就一事无成……。

太多太多的问题困扰着我，

沉重的包袱压着我。

妈妈，您是否能给我一个机会，



精致生活

妈妈，
我想对你说！

一个独立做事的机会。
在我做错的时候，您和爸爸给我指导；
在我有困难的时候，您和爸爸给我帮助……。
但千万别阻止我，
假如我做的是正确的。
还有，
在学校里，我受了批评，
请您不要再斥责我。
其实，我心里已是非常难受了，
当我的学习有困难，成绩不佳时，
请您给我鼓励，给我勇气。
当我与别的孩子发生争吵时，
您不要不分是非地指责我，
有时候我是正确的。
妈妈，我还有很多很多的话要对你说。
……

假如妈妈接受了这封信，并且认可了它。

那我就会信心倍增，

会更努力地去做事，

成为您心中真正的太阳。

祝

生活快乐！

你的小太阳

目 录

出版者序.....	1
妈妈,我想对您说!	3
第一章 孩子个性的发展	1
全面了解自己的孩子.....	2
不要让孩子承受过分的压力.....	5
让孩子认识自我,给孩子以启迪.....	6
培养孩子独立做事的能力.....	9
培养孩子的纪律性	11
不怕老师的孩子,有较大的发展潜力	14
母亲对孩子的发展有决定性作用	16
培养孩子的性格	18
还我真实的自己	22
第二章 怎样培养和提高孩子的智能	25
幼儿教育的重要性	26
9岁大的孩子,脑的发育已经完成	27
观察力的培养	29
记忆力的培养	31

思维能力的训练	34
鼓励孩子参加团体活动，让孩子在活动中学到知识	36
想像力和创造力的培养	38
加强语言训练	44
培养比较的能力	49
培养理解事物性质和关系的能力	52
数学概念和计算能力的训练	56
培养孩子的绘画能力	59
培养孩子听音乐和欣赏音乐的能力	61
好的兴趣是学习的关键	65
如何看待孩子的成绩	66
怎样培养孩子积极的情绪	68
开发大脑右半球	71
怎样发展孩子的发散思维能力	74
筷子与智力	76
朗读会增长孩子的智力	78
要注意培养孩子的收集兴趣	81
怎样培养孩子的口才	82



精致生活

帮助孩子理解并掌握语言	84
关于孩子学前的外语教学	88
下棋对孩子的好处	91
对孩子进行手指训练	94
为孩子上学做好准备	96
让孩子爱书十招	100
引导孩子用功法	105
天才儿童的特征	107
第三章 拥有一个健康的孩子	111
无法自然和他人打招呼的孩子	112
非常胆小和恐惧的孩子	113
不要让孩子有过多的梦想	115
缺乏坚强性格的孩子	117
没有耐心的孩子	119
爱说自信话的孩子	121
“不听话”的孩子	123
容易产生破坏心理的孩子	125

和孩子站在同一战壕，可以克服他的心理障碍·····	127
改变孩子“自我中心”的观点·····	129
使你的孩子不再羞怯·····	131
不要把孩子宠坏·····	138
爱欺负别人的孩子·····	139
常被人欺负的孩子·····	141
如何对待孩子的零用钱·····	142
不合群的孩子·····	147
如何调教顽童·····	149
安排与孩子共处的时间·····	152
你对孩子了解多少·····	153
无条件的信赖，才能交流感情·····	154
让孩子学会交往·····	156
给孩子撒娇的机会，让孩子得到温暖·····	160
第四章 儿童保健与体育锻炼 ·····	163
培养孩子良好的就寝习惯·····	164
培养孩子良好的饮食习惯·····	166



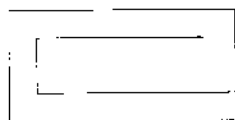
精致生活

体弱与瘦小·····	171
如何提高孩子的素质·····	173
小儿有口吃怎么办·····	177
呼吸鼾声牵母心·····	179
爱咬指甲的孩子·····	182
怎样对待孩子的性好奇·····	184
怎样为孩子选择既有营养又经济实惠的食物·····	186
请给孩子建立健康档案·····	190
母子简易家庭健身操·····	192

精 致 * 生 活

Chapter 1

孩子个性的发展



个性是在一定的社会条件和教育影响下形成的个人比较固定的特性

请大家注意培养是后天发展的，对于一个孩子，家庭是影响个性发展的重要因素。

全面了解自己的孩子

每个孩子有自己的优点，也有自己的缺点。做母亲的要全面地了解孩子，对孩子的优缺点掌握在心中。同时，也要让孩子知道自己的优缺点。这样，有助于培养孩子自信和谦虚的个性。

阿明是个非常懂事的孩子，然而她的妈妈却不懂得如何发展孩子。

有一次，阿明同朋友们一起去钓鱼，不小心掉到了池塘里。当他回来的时候，全身都湿透了。阿明的妈妈见了这种情形就破口大骂阿明：“你真是个没用的孩子，不懂得如何小心



精致生活

做事。如果你长大了也是这样，就会事事无成。”

“真的是这样吗？”阿明心里想。

阿明本就不小心，是个粗心的孩子。经母亲这么一骂，便真的认为自己天生是个粗心的孩子了。从此，他感觉自己什么事都做不好。

由于阿明的母亲没有正确地对待阿明的缺点，导致了阿明的缺点越来越多。

做母亲的都希望自己的孩子是最优秀的，最受老师、邻里赞扬的孩子。因而他们总是从早到晚地盯着自己的孩子，一有缺点，马上声色俱厉地加以斥责。但令母亲失望的是：孩子们总是不能达到她们的要求。于是，缺点又接踵而至，孩子几乎被缺点淹没了。

但是，怎样对待孩子的优点呢？

当孩子处于顽童时代时，他的缺点只是一种调皮的体现。母亲看到孩子的缺点之后，应先将孩子引上正确的轨道，然后再温柔地对孩子解说，使其认识到自己的不对，从而加以改正。